



# ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 **8-800-100-47-66**

# Износковская общественно-политическая газета РАССВЕТ

Год издания 39-й  
**№№ 99-100**  
(6765-6766)  
**21**  
ноября 2025 г.  
пятница  
Цена свободная

12+

## КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН

### Творческий путь к книге глазами юных художников

Каждый год российские школьники становятся участниками увлекательного события под названием «Культурный марафон». Его цель – привлечение подрастающего поколения к богатству отечественной культуры и формирование творческого начала. Одна из наиболее интересных форм участия в таком марафоне – задание создать оригинальную обложку для книги. Подобное творчество раскрывает уникальные возможности ребенка, позволяя глубже погрузиться в мир художественного выражения.

Для многих ребят выбор книги для оформления обложки – это самостоятельный творческий акт, проявление личного интереса и предпочтений. Одни дети вдохновляются произведениями классики, такими как сказки Пушкина или рассказы Толстого, другие предпочитают современную литературу. Именно этот процесс выбора определяет дальнейший ход творчества, давая старт работе над дизайном обложки.

Создавая обложку, ребенок учится сочетать цветовую гамму, стили рисунка и композицию так, чтобы передать настроение книги и привлечь внимание читателей. Для кого-то эта задача станет первым серьезным испытанием своего таланта художника, заставляя задуматься о выборе материала, композиции и оформления текста. А кто-то впервые откроет для себя удивительный мир книжного дизайна, поняв, насколько важным элементом книги является именно её визуальная составляющая.

Кроме развития художественного мастерства, участие в «Культурном марафоне» положительно влияет на общий уровень восприятия искусства и литературы. Дети начинают внимательнее относиться к деталям повествования, учатся выражать собственные мысли визуально и осознают ценность культурной среды вокруг себя. Подобные конкурсы помогают воспитывать чувство прекрасного, прививая уважение к традициям и

вочка», А. Погорельского «Черная курица или подземные жители», И. Тургенева «Муму», А. Грина «Бегущая по волнам» и «Алые паруса», Л. Толстого «Война и мир» и др.

Школьники Износковского района выбрали произведения Г.-Х. Андерсена «Дюймовочка», А. Грина «Алые паруса», И. Тургенева «Муму», М. Метерлинка «Синяя птица».

Так, на рисунке Марии Кельдаметовой к рассказу И.

Тургенева «Муму» главный герой произведения собачка изображена маленьким щенком, который и не предполагает о своей дальнейшей горькой судьбе. Художница

ка, нежно обнятого руками матери. Этот символический жест подчеркивает любовь и защиту, которыми мать окружает дочь, создавая ощущение спокойствия и гармонии.

Художницы Мария Острова и Яна Шаповалова представили оригинальные иллюстрации к знаменитой пьесе Мориса Метерлинка «Синяя птица». Они вложили душу в своё творчество, показывая глубину символов и метафор, заложенных автором. Благодаря

этому зрители имеют возможность ещё сильнее проникнуться миром мечтаний и открытий, которые олицетворяют собой путешествие Тильтиль и Митиль в поиске Синей птицы.

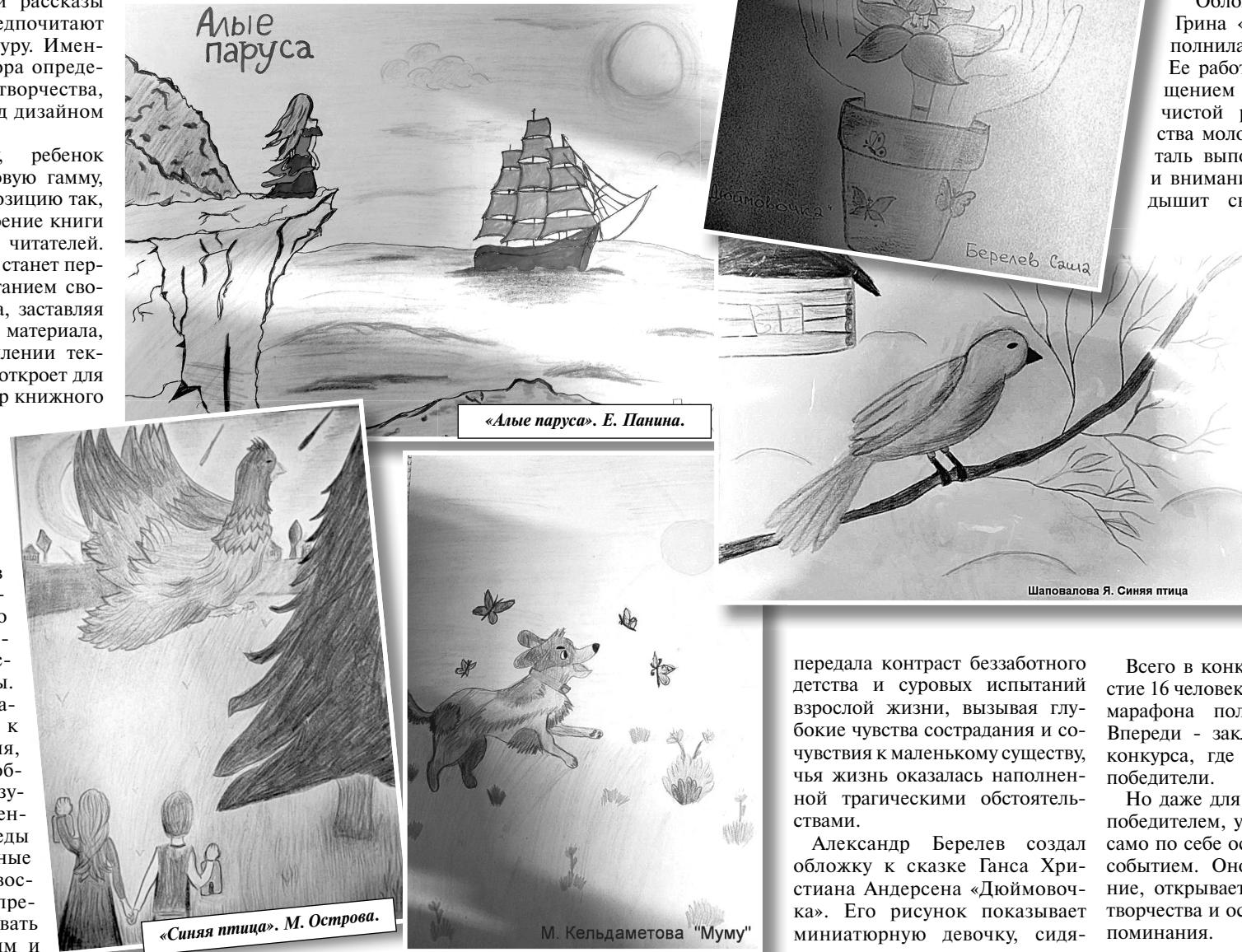
Обложку к повести А. Грина «Алые паруса» выполнила Елизавета Панина. Ее работа пропитана ощущением праздника души, чистой радости и торжества молодости. Каждая деталь выполнена с любовью и вниманием, каждая линия дышит свободой и силой

мечты. Здесь воплощается мечта о счастье, обретенном вопреки обстоятельствам, вера в чудеса и торжество истинных чувств. Этот рисунок напоминает нам о важности сохранять детскую веру в прекрасное будущее и стремиться на встречу своей мечте, несмотря ни на что.

Всего в конкурсе приняли участие 16 человек. Каждый участник марафона получил сертификат. Впереди – заключительный этап конкурса, где будут определены победители.

Но даже для тех, кто не станет победителем, участие в марафоне само по себе останется значимым событием. Оно дарит вдохновение, открывает новые горизонты творчества и оставляет яркие воспоминания.

Л. КУЗНЕЦОВА.



21 НОЯБРЯ - ДЕНЬ БУХГАЛТЕРА В РОССИИ

# Профессия по призванию

21 ноября свой профессиональный праздник отмечают российские бухгалтеры. Хотя именно в этот день в 1996 году президент Борис Ельцин подписал государственный закон «О бухгалтерском учёте», однако Правительство России официально устанавливать праздник не стало, несмотря на то что в 2014 году этот вопрос обсуждался на государственном уровне.

Несомненно, профессия бухгалтера сложная, требующая математического склада ума. А от результатов деятельности финансиста зависит во многом, будет ли успешным то или иное предприятие. Не случайно, бухгалтеров называют бойцами невидимого фронта: их работа в полной мере не заметна человеку, наблюдающему со стороны, а на самом деле ни одна организация не может существовать без бухгалтерии. Поэтому праздник отмечается для того, чтобы придать особую важность данной профессии.

Сегодня мы можем смело утверждать, что бухгалтер – профессия востребованная. И сколько бы ни прошло времени, как бы ни менялся мир, специалисты данной области, а это, по данным статистики, в основном представительницы прекрасного пола, будут нужны до тех пор, пока будут существовать экономические отношения.

Сегодня мы хотим рассказать о Лидии Ивановне Аникановой – бухгалтере Мятлевской администрации, где она трудится вот уже 17 лет.

Путь в профессию у Лидии Ивановны начался с обучения в Брянском кооперативном техникуме. Получаемая ею специальность не была связана с бухгалтерским учётом, но в то же время связана с финансами.

По распределению в августе 1984 года девушка отправилась в Калужскую область, в незнакомый посёлок Мятлево, где ей предстояло работать в качестве экономиста на межрайонной торговой базе облпотребсоюза. Тогда Лидия и подумать не могла, что Мятлево станет для неё второй родиной, что именно здесь встретит свою судьбу - Александра, свадьбу с которым они сыграют в августе 1986 года и создадут крепкую любящую семью; что в дальнейшем именно в этот посёлок переедут её пожилые родители.

Вся трудовая деятельность Лидии Ивановны связана с финансами, при этом основная часть её

работы связана с бухгалтерией. И где бы ни трудилась она, будь то коммунальное или хлебоприёмное предприятие, поселковая администрация – везде она демонстрировала высокие профессиональные качества. Работа с цифрами, составление отчётности, ведение бухгалтерского учёта, контроль над экономным использованием материальных и финансовых ресурсов – всё это ей пришлось по нраву.

Главным в своей деятельности Л.И. Аниканова считает необходимость постоянно идти в ногу со временем, учиться и развиваться, знакомиться с профессиональной литературой, осваивать компьютерные программы и применять информационные технологии, обучаться на курсах. Это помогает ей всегда быть в курсе новинок, различных изменений законодательства.

Несмотря на большую загруженность, Л.И. Аниканова много



лет является председателем участковой избирательной комиссии муниципального образования сельское поселение «Поселок Мятлево». Как известно, работа в участковой избирательной комиссии – это работа в команде. Благодаря организаторским способностям Лидии Ивановны, члены комиссии – это люди, объединенные одним общим делом.

За свой добросовестный труд Л.И. Аниканова многократно награждалась грамотами и благодарностями самых разных уровней.

А еще Лидия Ивановна – любящая и верная жена, хорошая мама, добрая бабушка. Как же у неё блестят глаза от радости и счастья, когда она рассказывает о маленькой внучке.



Л.И. Аниканова (в центре) с членами участковой избирательной комиссии.

В этот профессиональный праздник мы поздравляем со страниц газеты специалистов бухгалтерского учета организаций и предприятий нашего муниципального округа. Наверное, не зря в народе говорят, что люди измеряют время года по сезонам, а бухгалтеры – по кварталам. Пожелаем же нашим уважаемым специалистам в их профессиональный праздник, чтобы все цифры в их отчетности всегда сходились.

С. ВИКТОРОВА.

## ОФИЦИАЛЬНО

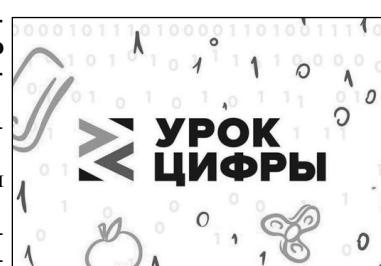
### Яндекс расскажет школьникам о нейросетях и безопасной работе с ними

С 24 ноября по 14 декабря 2025 года Яндекс проведет дни изучения искусственного интеллекта в рамках всероссийского образовательного проекта «Урок цифры».

Школьники узнают, как устроены нейросети и как обеспечивается их безопасность.

Тема урока – «Дело в чате: эволюция нейросетей и цифровая безопасность».

На занятиях, подготовленных экспертами Яндекса, учащиеся познакомятся с технологиями, на основе которых работают ИИ-ассистенты: от первых языковых моделей, способных понимать и создавать тексты, до мультимодальных систем, которые работают с разными типами данных одновременно – текстом, изображениями и звуком. Особое внимание будет уделено безопасности: учащимся расскажут, как обеспечивается конфиденциальность при работе с нейросетями и какие правила цифровой гигиены важно соблюдать. Часть урока посвящена дипфейкам: распознаванию цифровых подделок и способам защиты от возможных угроз.



Также школьников научат определять «галлюцинации» нейросетей – случаи, когда модель выдает правдоподобный, но частично или полностью неверный ответ. Урок включает интерактивный тренажер, видеоролик и комплект методических материалов для учителей. «Современному школьнику важно осознавать необходимость постоянного совершенствования собственных компетенций, включая понимание технологий искусственного интеллекта. Ведь именно эти знания станут ключом к успешной адаптации в стремительно меняющемся мире. Следующий урок цифры будет посвящен основам устройства нейронных сетей и вопросам их безопасности. Уверены, что данный навык станет одним из факторов конкурентоспособности и успешности будущих профессионалов», – отметила директор направления «Кадры для цифровой экономики» АНО «Цифровая экономика» Юлия Горячкина.

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

### Геннадий Новосельцев доставил гуманитарный груз для жителей Белгородской области

Председатель Законодательного Собрания Калужской области Геннадий Новосельцев и депутат Юрий Соловьев посетили Белгородскую область с рабочим визитом.

По поручению губернатора Калужской области Владислава Шапши в местный логистический центр партии «Единая Россия» они доставили гуманитарную помощь, собранную муниципалите-

лекарства и технические средства. Их приобрели на деньги, собранные депутатами фракции «Единая Россия».

В ходе визита Геннадий Новосельцев познакомился с опытом



тами нашего региона специально для белгородцев.

Белгородской области по реабилитации участников СВО.

Особое внимание председатель уделил вопросам развития адаптивных видов спорта на Белгородчине, а также реабилитации и социализации участников специальной военной операции через занятия физкультурой и спортом. Геннадий Новосельцев, как руководитель калужского регионального отделения Паралимпийского комитета России, поделился опытом, наработанным в нашей области.

Также калужская делегация посетила несколько образовательных учреждений региона.

«Программа визита в Белгородскую область была насыщенной. Помимо передачи гуманитарной помощи и посещения новых знаковых объектов мы обсудили вопросы совершенствования мер поддержки защитников Отечества и их семей, поделились законодательными наработками в этом направлении. Наше взаимодействие по разным направлениям обязательно продолжим», – подчеркнул Геннадий Новосельцев.

Пресс-служба  
Законодательного Собрания  
Калужской области.

Информация для тех, кто готов встать на защиту Родины:  
пункт отбора на военную службу по контракту: г. Калуга,  
ул. Максима Горького, 87;  
тел.: 88001004766.

Задания делятся на три уровня сложности – для младших, средних и старших классов. Участвовать можно в школе или дома: тренажер доступен онлайн на платформе «Урок цифры», а для очного проведения подготовлены методические материалы.

По итогам прохождения урока участники получат сертификаты.

Проект «Урок цифры» ежегодно реализуется АНО «Цифровая экономика» совместно с Минцифры России и Минпросвещения России в поддержку федерального проекта «Кадры для цифровой трансформации» национального проекта «Экономика данных и цифровая трансформация государства», а также национальной цели «Технологическое лидерство».

В рамках проекта ведущие ИТ-компании разрабатывают уроки, которые помогают школьникам сориентироваться в мире профессий, связанных с технологиями и программированием. Предыдущие уроки Яндекса были посвящены нейросетям и облачным технологиям, прогнозированию погоды, цифровому искусству, беспилотным автомобилям и персональным помощникам.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Владислав Шапша принял участие в «Транспортной неделе-2025»

18 ноября в Москве губернатор Владислав Шапша принял участие в деловой программе XIX Международного форума — одного из центральных мероприятий ежегодной «Транспортной недели».

В числе основных тем форума — повышение качества пассажирских услуг, применение сервисов, цифровых и технологических инноваций, инвестиции и модернизация транспортной инфраструктуры, кадровый потенциал и семейноцентричность.



В первой половине дня вместе с председателем Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Анатолием Артамоновым Владислав Шапша, его заместитель Ольга Иванова и министр транспорта Калужской области Александр Шпиренко посетили выставку «Транспорт России». Она стала главной площадкой для демонстрации значимых достижений и передовых технологий в сфере транспорта, инфраструктурного строительства и логистики.

Затем Владислав Шапша, а также руководители ряда регионов, представители федеральных органов власти, ведущих российских транспортных предприятий, бизнеса и эксперты обсудили развитие отечественной аэропортовой инфраструктуры на деловом завтраке Министра транспорта Российской Федерации Андрея Никитина на тему: «В аэропорту круче, чем в отеле. Серьезно?»

К 2030 году в России запланировано строительство, модернизация и реконструкция 75 аэропортов. Авиационная подвижность населения увеличится на 50 процентов. Общий объём инвестиций на реализацию этих целей оценивается на уровне более 400 млрд рублей.

Международный аэропорт «Калуга» им. К.Э. Циолковского является ключевым транспортным узлом Центрального федерального округа страны и единственным штатно функционирующим аэропортом в юго-западной её части. С 2015 года услугами аэропорта воспользовались 1,1 млн пассажиров, совершено 24 тысячи взлётно-посадочных операций. Аэропорт обладает высоким уровнем цифровизации. Стратегические цели развития калужской воздушной гавани — эксплуатация в качестве регионального узлового аэропорта и расширение международной карты полетов. Это позволит к 2030 году довести объём перевозок пассажиров до 700 тысяч человек в год. Кроме того, предполагается формирование и развитие грузовых авиаперевозок для обеспечения производственных и логистических нужд индустриальных парков и технопарков, расположенных в регионе.

«Мы готовимся к тому, чтобы в течение полугода-двух лет реконструировать взлётно-посадочную полосу, удлинить её до 2,5 километров. Тем самым обеспечить возможность для принятия дальнемагистральных самолётов. Это расширит наши возможности по связности Калужской области с другими регионами нашей большой страны и по зарубежным полётам», — прокомментировал Владислав Шапша.

Одним из важнейших проектов в сфере развития транспортной инфраструктуры региона на ближайшую перспективу губернатор также назвал реконструкцию автомобильной трассы М3. Он, в частности, подчеркнул: «Московский региональный участок практически завершён и будет открываться на этой неделе. А мы готовимся к большой работе на территории области. В планах — до конца следующего года завершить её. Это очень серьёзный проект. Если сравнивать его с кровеносной системой, то он позволит поста-



вить хороший шунт на нашу главную артерию, который с запасом обеспечит интересы и жителей региона, и наших производителей».

В этот же день Владислав Шапша принял участие в других деловых мероприятиях «Транспортной недели».

### В Калуге обсудили меры поддержки участников СВО и их семей

18 ноября в областном центре состоялся образовательный семинар для работников государственных и муниципальных органов, учреждений и организаций, оказывающих в Калужской области меры поддержки участникам СВО и их семьям.

Мероприятие состоялось по инициативе Аппарата Полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе и Всероссийского общества «Знание».

Программа включает цикл лекций и мастер-классов по социально-психологическим особенностям работы с ветеранами и их семьями, методам укрепления межведомственного взаимодействия и установлению доверительного диалога. Мероприятие собрало тех, кто не только по должности, но и по зову сердца занимается этой работой.

В открытии двухдневного семинара приняли участие заместитель губернатора — руководитель администрации губернатора Калужской области Карина Башкатова и главный федеральный инспектор по Калужской области Дмитрий Колозин.

Приветствуя собравшихся от имени Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе Игоря Щёголева, Дмитрий Колозин отметил, что вопросам медицинской реабилитации, социальной адаптации, ресоциализации, юридической помощи и содействия в трудоустройстве участников СВО в нашей стране уделяют самое серьезное внимание. В процессе выявляются проблемные вопросы, и, если их невозможно решить на муниципальном, региональном уровнях, их нужно выводить на федеральный, чтобы вносить изменения в законодательство.

Дмитрий Колозин сделал акцент на том, что такие задачи ставят перед высшими должностными лицами Президент России Владимир Путин. На достижение поставленных целей работают фонд «Зашитники Отечества» и профильная комиссия Государственного Совета РФ.

«Самое главное, чтобы наши ребята, которые защищают Родину, чувствовали спокойствие и уверенность, что, когда они вернутся, не останутся один на один с собой, чтобы были спокойны за своих родных и близких, зная о том, что государство поможет в любую трудную минуту», — сказал главный федеральный инспектор по Калужской области.

Карина Башкатова назвала участников семинара командой единомышленников, теми, кто каждый день осуществляют заботу и оказывает меры социальной поддержки участникам СВО и их семьям.

«Уважаемые коллеги, я уверена, что сегодняшний семинар станет площадкой по обмену опытом, а также по выработке тех механизмов, которых нам не хватает для выполнения этой важной миссии», — сказала она.

Дмитрий Колозин и Карина Башкатова поблагодарили собравшихся за работу и вручили лучшим сотрудникам награды за значительный вклад в выполнение задач, поставленных Президентом Российской Федерации.

### Интеллектуальная транспортная система почти на треть снизила время в пути в часы пик в Калуге

17 ноября губернатор Владислав Шапша провёл заседание регионального Правительства. Региональный министр транспорта Александр Шпиренко отчитался о развертывании в области интеллектуальной транспортной системы (ИТС) и планах по её развитию.

Предваряя его выступление, глава области отметил, что ИТС внедряется с 2022 года сначала в рамках нацпроектов «Безопасные качественные дороги», с этого года — «Инфраструктура для жизни». Система интегрирована с региональными цифровыми платформами и позволяет оперативно корректировать дорожное движение, повышая пропускную способность транспортных потоков и снижая риски возникновения ДТП.

Александр Шпиренко сообщил, что Центр безопасности дорожного движения выполняет функции оператора ИТС Калужской агломерации. На его базе созданы Центр управления дорожным движением и Центр обработки данных. В Калуге и Обнинске ежедневный мониторинг ситуации на дорогах позволяет при необходимости проводить автокорректировку режимов работы светофорных объектов.

С 2022 по 2024 годы была создана интеграционная платформа, включающая три подсистемы: автоматизированного светофорного управления, мониторинга параметров транспортных потоков, метеомониторинга. Для регулирования параметров дорожного движения на 61 светофорных объектах, из которых 50 расположены в Калуге и 11 в Обнинске, заменены 321 транспортных и 176 пешеходных светофоров, а также 34 вызывных пешеходных табло. Для мониторинга интенсивности транспортного потока установлены 269 детекторов транспорта, из которых 221 в Калуге и 48 в Обнинске. Подсистема метеомониторинга интегрирована с 37 метеостанциями.

В 2025 году проведена модернизация 7 светофорных объектов в Калуге, в рамках которой заменено 7 дорожных контроллеров, 57 транспортных светофоров, 38 пешеходных светофоров, 2 вызывных пешеходных табло, установ-



лено 70 детекторов транспорта. В общей сложности ИТС Калужской агломерации включает в себя 76 светофорных объектов и 339 детекторов транспорта.

Опытная эксплуатация ИТС на выезде с Правого берега, на четырех участках от Московской площади до выезда из Калуги позволила увеличить среднюю скорость движения автотранспорта до 26 % и уменьшить время в пути в часы пик до 27 %.

В предстоящие два года будет продолжено дальнейшее развитие ИТС. В числе запланированных мероприятий — модернизация подсистемы светофорного управления, в рамках которой в ИТС будут интегрированы 19 светофорных объектов. Для мониторинга транспортных потоков планируется установить 136 детекторов. Для видеонаблюдения, детектирования ДТП и чрезвычайных ситуаций будут установлены 198 дорожных камер.

Губернатор поручил ускорить работу по дальнейшему внедрению ИТС и использованию ее возможностей для удобства жителей.

### Более 24 тысяч калужан сдали финзачет на «отлично»

Всего же свои знания в VIII Всероссийском онлайн-зачете по финансовой грамотности, который проходил с 7 по 28 октября, проверили более 31 тысячи жителей нашего региона. Успешными оказались почти 80% попыток.

Взрослые калужане лучше всего отвечали по темам «Начинаю инвестировать», «Коплю на финансовую цель» и «Беру взаймы». Самыми сложными для них оказались вопросы, связанные с открытием собственного дела и пенсионными накоплениями.

Школьники же увереннее справились с темами финансового мошенничества и цифровой безопасности, а вот сложнее им дались темы инвестирования, страхования и банковской деятельности. При этом юные калужане в ходе испытания участвовали еще и в олимпиадном зачете, чтобы попасть на Всероссийскую олимпиаду школьников «Высшая пробы» НИУ ВШЭ по профилю «Финансовая грамотность». В финал вышли 17 человек. Победители получат льготы при поступлении в вузы.

Кроме того, свои силы в зачете пробовали 1298 семейных команд, больше половины из которых — 727 команд — успешно справились с заданиями.

Все участники получили рекомендации по темам, в которых допустили ошибки.

«Знания и навыки, полученные по итогам прохождения зачета, помогают участникам принимать рациональные финансовые решения в повседневной жизни. Благодаря результатам финзачета мы также можем оценить, на какие направления нужно сделать особый упор в нашей работе по повышению финансовой грамотности населения», — отметила заместитель управляющего калужским отделением Банка России Алла Шпак.

Всего в России участниками зачета стали более 2,3 млн человек. Информация о следующем зачете будет опубликована на сайте проекта.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.



## ДОКУМЕНТЫ

3. Утвердить положение «О гербе Износковского муниципального округа Калужской области» согласно приложению № 1 к настоящему решению.

4. Утвердить положение «О флаге Износковского муниципального округа Калужской области» согласно приложению № 2 к настоящему решению.

5. Признать утратившими силу:

1) Решение Районного Совета муниципального образования «Износковский район» от 27.05.2010 № 18 «Об утверждении герба муниципального района «Износковский район»;

2) Решение Районного Совета муниципального района «Износковский район» от 24.10.2018 № 185 «О флаге муниципального района «Износковский район»;

3) Решение Районного Совета муниципального района «Износковский район» от 24.12.2018 N 194 «О внесении изменений в решение Районного Совета муниципального района «Износковский район» от 24.10.2018 № 185 «О флаге муниципального района «Износковский район».

6. Направить настоящее решение в Геральдический Совет при Президенте Российской Федерации для внесения герба и флага Износковского муниципального округа Калужской области в Государственный геральдический Регистр Российской Федерации с ходатайством о сохранении номеров регистрации Герба (№ 6280) и Флага (№ 12170), ранее присвоенных муниципальному району «Износковский район» Калужской области.

7. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Рассвет» и разместить на сайте Износковского муниципального округа в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

8. Настоящее решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

**В.В. ЛЕОНОВ,**  
Глава Износковского муниципального округа  
Калужской области.

Приложение № 1  
к решению Думы  
Износковского муниципального округа  
от 13.11. 2025 № 69

### Положение о гербе Износковского муниципального округа Калужской области

Настоящим устанавливаются герб Износковского муниципального округа Калужской области, его описание и порядок официального использования.

#### 1. Общие положения

1. Герб Износковского муниципального округа Калужской области (далее - Герб) является официальным символом Износковского муниципального округа Калужской области.

2. Герб подлежит внесению в Государственный геральдический регистр Российской Федерации.

#### 2. Описание Герба

1. Геральдическое описание Герба:

«В серебряном поле обремененная серебряным с золотой рукоятью мечом в пояс, поверх которого - перевязанный червленой (красной) височной золотой сноп пшеницы в столб, сопровождаемые в оконечности узким серебряным волнистым поясом, зеленая гора, из-за вершин которой возникает червленое солнце (без изображения лица)».

2. Толкование Герба:

Герб отражает природные и производственные особенности округа. Самым легендарным и таинственным местом и визитной карточкой округа является Шатринская гора - памятник природы ледникового периода. Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории. Сноп опоясан семилопастным височным кольцом - древним символом славян-вятичей, издревле проживающих на территории округа. Меч, находящийся за снопом, символизирует готовность защищать Родину, как это делали наши предки в борьбе с монголо-татарами, польско-литовскими феодалами, наполеоновской армией и немецко-фашистскими захватчиками. Восходящее солнце символизирует экономический и творческий рассвет самого молодого в Калужской области района. Серебряная волнистая лента символизирует реку Ворю, олицетворяющую естественный природный рубеж, а также большое количество чистых рек и ручьев на территории Износковского округа, который является одним из самых экологически благополучных в Калужской области.

#### 3. Порядок воспроизведения Герба

1. Воспроизведение Герба независимо от его размеров и техники исполнения должно соответствовать геральдическому описанию, приведенному в пункте 1 статьи 2 настоящего Положения. Воспроизведение Герба допускается в цветном и одноцветном вариантах. Ответственность за искажение рисунка Герба или изменение композиции или цветов, выходящее за пределы геральдически допустимого, несет исполнитель допущенных искажений или изменений.

#### 4. Порядок официального использования Герба

1. Герб помещается:

1) на зданиях органов местного самоуправления Износковского муниципального округа;

2) на зданиях официальных представительств Износковского муниципального округа и за его пределами;

3) в залах заседаний органов местного самоуправления;

4) в рабочих кабинетах главы администрации Износковского муниципального округа, председателя Думы Износковского муниципального округа, выборных и должностных лиц местного самоуправления;

5) на печатях органов местного самоуправления.

2. Герб помещается на бланках:

1) главы Износковского муниципального округа Калужской области, председателя Думы Износковского муниципального округа Калужской области, иных выборных и назначаемых должностных лиц местного самоуправления;

2) Думы Износковского муниципального округа Калужской области;

3) правовых актов органов местного самоуправления и должностных лиц местного самоуправления.

3. Герб воспроизводится на удостоверениях лиц, осуществляющих службу на должностях в органах местного самоуправления, муниципальных служащих, депутатов Думы Износковского муниципального округа Калужской области, работников и сотрудников органов местного самоуправления.

4. Герб может помещаться на:

1) наградах и памятных знаках Износковского муниципального округа;

2) должностных знаках руководителей, осуществляющих службу на должностях в органах местного самоуправления Износковского муниципального округа, депутатов Думы Износковского муниципального округа, муниципальных служащих администрации Износковского муниципального округа;

3) указателях при въезде на территорию Износковского муниципального округа;

4) объектах движимого и недвижимого имущества и на транспортных средствах, находящихся в муниципальной собственности;

5) бланках и печатях органов, организаций, учреждений и предприятий, находящихся в муниципальной собственности, муниципальном управлении или муниципальном подчинении, а также органов, организаций, учреждений и предприятий, учредителем (ведущим соучредителем) которых является администрация Износковского муниципального округа;

6) на принадлежащих органам, организациям, учреждениям и предприятиям, находящимся в муниципальной собственности, муниципальном управлении или муниципальном подчинении, а также органам, организациям, учреждениям и предприятиям, учредителем (ведущим соучредителем) которых является администрация Износковского муниципального округа;

7) на официальных изданиях органов местного самоуправления.

5. Допускается размещение Герба на:

1) печатных изданиях информационного, официального, научного, научно-популярного, справочного, познавательного, краеведческого, географического, путеводительного и сувенирного характера;

2) грамотах, приглашениях, визитных карточках должностных лиц органов местного самоуправления.

Допускается использование Герба в качестве геральдической основы для изготовления знаков, эмблем, иной символики при оформлении единовременных юбилейных, памятных и зрелищных мероприятий, проводимых в Износковском муниципальном округе или непосредственно связанных с Износковским муниципальным округом, по согласованию с главой Износковского муниципального округа Калужской области.

6. При одновременном размещении герба и герба Калужской области Герб располагается справа от Герба Калужской области (с точки зрения стоящего лицом к гербам).

При одновременном размещении герба и Государственного герба Российской Федерации, Герб располагается справа от Государственного герба Российской Федерации (с точки зрения стоящего лицом к гербам).

При одновременном размещении Герба с другими гербами, размер Герба не может превышать размеры Государственного герба Российской Федерации, герба Калужской области или герба иного субъекта Российской Федерации.

При одновременном размещении Герба с другими гербами Герб не может размещаться выше Государственного герба Российской Федерации и герба Калужской области.

7. Порядок изготовления, использования, хранения и уничтожения бланков, печатей и иных носителей изображения Герба в случае необходимости его установления устанавливается органом местного самоуправления Износковского муниципального округа.

#### 5. Ответственность за нарушение настоящего Положения

1. Использование Герба с нарушением настоящего Положения, а также надругательство над Гербом влечет за собой ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### 6. Заключительные положения

1. Внесение в состав (рисунок) Герба каких-либо внешних украшений, а также элементов официальных символов Калужской области допустимо лишь в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством Калужской области. Эти изменения должны сопровождаться пересмотром статьи 2 настоящего Положения для отражения внесенных элементов в описании.

2. Все права на Герб принадлежат органам местного самоуправления Износковского муниципального округа Калужской области.

3. Контроль исполнения требований настоящего Положения возлагается на администрацию Износковского муниципального округа Калужской области.

#### 1. Общие положения

1. Флаг Износковского муниципального округа Калужской области (далее - флаг Износковского муниципального округа) является официальным символом Износковского муниципального округа.

2. Флаг Износковского муниципального округа отражает исторические, культурные, социально-экономические, национальные и иные местные традиции.

3. Флаг Износковского муниципального округа подлежит государственной регистрации в порядке, установленном федеральным законодательством и законодательством Калужской области.

Приложение № 2  
к решению Думы  
Износковского муниципального округа  
от 13.11. 2025 № 69

### Положение о флаге Износковского муниципального округа Калужской области

Настоящим Положением устанавливаются описание, обоснование и порядок использования флага Износковского муниципального округа Калужской области.

#### 1. Общие положения

1. Флаг Износковского муниципального округа Калужской области (далее - флаг Износковского муниципального округа) является официальным символом Износковского муниципального округа.

2. Флаг Износковского муниципального округа отражает исторические, культурные, социально-экономические, национальные и иные местные традиции.

3. Флаг Износковского муниципального округа подлежит государственной регистрации в порядке, установленном федеральным законодательством и законодательством Калужской области.

#### 2. Описание и обоснование символики флага

##### 1. Описание флага:

«Прямоугольное двухстороннее полотнище с отношением ширины к длине 2:3, воспроизводящее изображение фигур из герба Износковского муниципального округа Калужской области выполненные белым, серым, желтым, оранжевым, красным и зеленым цветами».

2. Обоснование символики флага Износковского муниципального округа:

Флаг разработан на основе герба Износковского муниципального округа Калужской области, где языками геральдических символов отражены природные и производственные особенности округа. Самым легендарным и таинственным местом и визитной карточкой округа является Шатринская гора - памятник природы ледникового периода.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных образований, которые исторически сложились на его территории.

Сноп, состоящий из одиннадцати колосьев, - древнейшая эмблема плодородия и земледелия, символизирует развитие сельскохозяйственного производства округа, а количество колосьев символизирует административное деление района на 11 муниципальных

## ДОКУМЕНТЫ

(Окончание. Начало на 4-5-й стр.)

сковского муниципального округа все флаги должны быть выполнены в единой технике.

11. В знак траура флаг Износковского муниципального округа приспускается до половины высоты флагштока (мачты). При невозможности приспустить флаг, а также если флаг установлен в помещении, к верхней части древка выше полотнища флага крепится черная сложенная пополам и прикрепленная за место сложения лента, общая длина которой равна длине полотнища флага, а ширина составляет не менее 1/10 от ширины полотнища флага.

12. При вертикальном вывешивании флага Износковского муниципального округа, флаг должен быть обращен лицевой стороной к зрителям, а свободным краем - вниз.

13. Порядок изготовления, хранения и уничтожения флага Износковского муниципального округа, бланков и иных носителей изображения флага Износковского муниципального округа устанавливается администрацией Износковского муниципального округа.

### 4. Порядок использования флага

1. Флаг Износковского муниципального округа установлен (поднят, размещен, вывешен) постоянно:

1) на зданиях органов местного самоуправления Износковского муниципального округа, муниципальных предприятий и учреждений, необходимых для осуществления полномочий по решению вопросов местного значения муниципального округа;

2) в залах заседаний органов местного самоуправления Износковского муниципального округа;

3) в кабинетах главы Износковского муниципального округа, выборных должностных лиц местного самоуправления Износковского муниципального округа.

2. Флаг Износковского муниципального округа устанавливается при проведении:

1) протокольных мероприятий;

2) торжественных мероприятий, церемоний с участием должностных лиц органов государственной власти области и государственных органов Калужской области, главы Износковского муниципального округа, официальных представителей муниципального округа;

3) иных официальных мероприятий.

3. Флаг Износковского муниципального округа может устанавливаться:

1) на зданиях муниципальных предприятий и учреждений, необходимых для осуществления полномочий по решению вопросов местного значения муниципального округа;

2) в кабинетах заместителей и руководителей структурных подразделений администрации Износковского муниципального округа; руководителей отраслевых, структурных подразделений администрации Износковского муниципального округа; руководо-

телей и их заместителей муниципальных предприятий, учреждений и организаций;

3) на транспортных средствах главы Износковского муниципального округа, пассажирском транспорте и другом имуществе, предназначенном для транспортного обслуживания населения муниципального округа;

4) на жилых домах, зданиях предприятий и учреждений в дни государственных праздников, торжественных мероприятий, проводимых органами местного самоуправления Износковского муниципального округа, общественными объединениями, предприятиями, учреждениями и организациями независимо от организационно-правовой формы, а также во время семейных торжеств.

4. Изображение флага Износковского муниципального округа может размещаться:

1) на форме спортивных команд и отдельных спортсменов, представляющих Износковский муниципальный округ;

2) на заставках местных телевизионных программ;

3) на официальных сайтах органов местного самоуправления Износковского муниципального округа в информационно-коммуникационной сети Интернет;

4) на пассажирском транспорте и другом имуществе, предназначенном для транспортного обслуживания населения Износковского муниципального округа;

5) на бланках удостоверений лиц, осуществляющих службу на должностях в органах местного самоуправления, муниципальных служащих, депутатов, членов иных органов местного самоуправления, служащих (работников) муниципальных предприятий, учреждений и организаций;

6) на бланках удостоверений к знакам различия, знакам отличия, установленных муниципальными правовыми актами;

7) на визитных карточках лиц, осуществляющих службу на должностях в органах местного самоуправления, муниципальных служащих, депутатов, членов иных органов местного самоуправления, служащих (работников) муниципальных предприятий, учреждений и организаций;

8) на официальных периодических печатных изданиях, учредителями которых являются органы местного самоуправления Износковского муниципального округа, предприятия, учреждения и организации, находящиеся в муниципальной собственности Износковского муниципального округа, муниципальные унитарные предприятия Износковского муниципального округа;

9) на знаках различия, знаках отличия, установленных муниципальными правовыми актами;

10) на конвертах, открытках, приглашениях, календарях, а также на представительской продукции (значки, вымпелы, буклеты и иная продукция) органов местного самоуправления Износковского муниципального округа.

5. Флаг Износковского муниципального округа может быть использован в качестве основы для разработки наград и почетных званий.

### 5. Контроль и ответственность

#### за нарушение настоящего Положения

1. Контроль соблюдения установленных настоящим Положением норм возлагается на администрацию Износковского муниципального округа.

2. За искажение флага (рисунка флага), установленного настоящим Положением, исполнитель допущенных искажений несет административную ответственность, в соответствии с действующим законодательством.

3. Нарушениями норм использования и (или) размещения флага Износковского муниципального округа или его изображения являются:

1) использование флага в качестве основы гербов, эмблем и флагов общественных объединений, муниципальных унитарных предприятий, муниципальных учреждений, организаций независимо от их организационно-правовой формы;

2) использование в качестве средства визуальной идентификации и рекламы товаров, работ и услуг, если реклама этих товаров, работ и услуг запрещена или ограничена в соответствии с федеральным законодательством;

3) искажение флага или его изображения, установленного в статье 2 настоящего Положения;

4) использование флага или его изображения с нарушением норм, установленных настоящим Положением;

5) изготовление флага или его изображения с искажением и (или) изменением композиции или цветов, выходящими за пределы геральдически допустимого;

6) надругательство над флагом Износковского муниципального округа или его изображением, в том числе путем нанесения надписей, рисунков оскорбительного содержания, использования в оскорбляющем нравственность качестве;

7) умышленное повреждение флага Износковского муниципального округа.

### 6. Заключительные положения

1. Внесение в композицию флага Износковского муниципального округа каких-либо изменений допустимо в соответствии с законодательством, регулирующим правоотношения в сфере геральдического обеспечения.

2. Право использования флага Износковского муниципального округа с момента утверждения его Думой Износковского муниципального округа в качестве официального символа принадлежит органам местного самоуправления Износковского муниципального округа.

## ЗДОРОВЬЕ

# О пользе овощей и фруктов

В современном ритме жизни мы выбираем быстрые перекусы и готовые блюда, в которых мало витаминов и клетчатки. Между тем, регулярное употребление овощей и фруктов (примерно 400 граммов в день) — это базовый стандарт здорового питания, способный снизить риск хронических заболеваний, укрепить сердце и поддержать обмен веществ, улучшить функцию кишечника. Оптимальное соотношение: 3 порции овощей, за исключением картофеля, и 2 порции фруктов. В таком количестве (по рекомендации ВОЗ) они приносят значительную пользу для здоровья: снижают риск инсульта, болезней сердца, некоторых видов рака, в частности рака толстой кишки.

В растительных продуктах содержится большое количество витаминов, минералов, клетчатки и других веществ, необходимых для правильного функционирования организма и обменных процессов. Овощи и фрукты — основные поставщики пищевых волокон, играющих важную роль в функционировании желудочно-кишечного тракта, нормализации жирового обмена, выведении из организма холестерина. Пищевые

волокна не перевариваются и не усваиваются в желудочно-кишечном тракте, но перерабатываются полезной микрофлорой кишечника.

Помимо витаминов и минеральных веществ полезные фрукты и овощи содержат еще и фитонутриенты, которые служат защитой организма от вредного воздействия окружающей среды. Фитонутриенты бывают разные и содержатся в разных фруктах, овощах и ягодах, поэтому важно каждый день употреблять разноцветную растительную пищу, чтобы получать весь спектр питательных веществ.

Цвет овощей и фруктов имеет значение. Красные (помидоры, перец, арбуз) содержат ликопин, который защищает сердце, а также помогают снять воспаление мочевыводящих путей и снизить риск образования раковых опухолей. Оранжевые (морковь, тыква, абрикосы) богаты бета-каротином, улучшающим зрение и состояние кожи. Желтые (кукуруза, лимоны, болгарский перец) поддерживают иммунитет. Зеленые (брокколи, шпинат, огурцы) помогают печени и сосудам. Фиолетовые (черника, баклажаны, сливы) укрепляют память и

сосуды. Капуста, морковь, яблоки, груши, огурцы, кабачки, помидоры, зелень богаты клетчаткой и помогают очищению организма. А для восполнения йодного дефицита и профилактики заболеваний щитовидной железы будут полезны хурма, слива, цитрусовые, виноград и дыня. Помочь повысить гемоглобин помогают свекла, яблоки, гранат, шпинат и капуста.

Для выработки «гормонов радости» и профилактики депрессии в осенне-зимний период следует включать в рацион больше овощей и фруктов ярких цветов. Особенно полезны болгарский перец красного цвета, цитрусовые (апельсины, мандарины, грейпфруты). Также следует есть ягоды: клюкву, чернику, голубику, бруснику, в которых содержится кладезь витаминов и микроэлементов.

Важно знать, что фрукты и овощи, выращенные в своем регионе, не проходят длительную транспортировку, поэтому сохраняют больше витаминов. Сезонные овощи и фрукты лучше употреблять в сыром виде, тщательно промывая их.

Овощи и фрукты содержат мало жиров и калорий, что помогает поддерживать

здоровую массу тела. Благодаря этому качеству овощи и фрукты являются неотъемлемой частью диет и лечебного питания людей, страдающих от избыточного веса. Для этого желательно не подвергать их сильной кулинарной обработке — например, не жарить в большом количестве масла. Лучше есть свежие, замороженные, сушеные и консервированные в собственном соку плоды.

Чтобы получить максимальную пользу, лучше есть разные овощи и фрукты. Они содержат разное количество клетчатки и отличаются друг от друга по витаминно-минеральному составу. В результате за день можно получить больше полезных веществ. А начать можно с малого: замените один сладкий перекус яблоком или добавьте к обеду салат из сезонных овощей. К кашам или творогу на завтрак можно добавить горсть ягод или нарезанных фруктов (яблоки, груши, персики и др.). К завтраку из яиц хорошо добавлять нарезанные огурцы и помидоры. Они же могут дополнять мясные и другие блюда на обед.

Ежедневное употребление овощей и фруктов позволит предотвратить риск развития многих заболеваний.

**Н. ЖИЗНЕВСКАЯ,**  
заведующая отделом мониторинга ФР.

## Уважаемые читатели!

### ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на Износковскую районную газету «РАССВЕТ» на 1-е полугодие 2026 года.

Подписная цена - 579 руб. 66 коп.

Стоимость подписки на 1 месяц - 96 руб. 61 коп.

Спешите подписаться на «РАССВЕТ», чтобы быть в курсе событий, происходящих в районе!

Подписку можно оформить в отделениях почтовой связи.

# ТЕЛЕПРОГРАММА С 24 ПО 30 НОЯБРЯ

## Понедельник, 24 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время. 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ» 16+ 00.15 Время героев 16+ 01.15, 03.05 Подкаст 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30, 11.30, 21.10 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КАМЕНСКАЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 «Николай Пирогов. Возвращение» 16+ 08.05 Невский ковчег 16+ 08.30 «САПОГИ ВСМЯТКУ» 16+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15, 00.15 XX Век 16+ 12.45 Новости 16+ 13.00 Линия жизни 16+ 13.55 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+ 15.20 Агора 16+ 16.30 Передвижники 16+ 17.15 «Первые в мире» 16+ 17.30 Рассказы из русской истории 16+ 19.00 Книги моей судьбы 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.00 Торжественное открытие XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» 16+ 21.45 Сати 16+ 22.25 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» 0+ 01.20 Мастер-класс 16+

### НТВ

05.00, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «АКУШЕР» 16+ 22.15, 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 03.55 «СВОИ-7» 16+ 23.05 «СВОИ-5» 16+

## Среда, 26 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время. 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ» 16+ 00.15 Шоу Вована и Лексуса 16+ 01.15, 03.05 Подкаст 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30, 11.30, 21.10 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КАМЕНСКАЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Легенды мирового кино 16+ 07.45 «История в шифрах» 16+ 08.40, 22.10 «ДНИ ТУРБИННЫХ» 0+ 10.00, 13.15, 16.45, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15, 14.25, 17.00 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик» 16+ 13.30 Кристалльные истории 16+ 13.45 Кино о кино 16+ 16.15 Библейский сюжет 16+ 19.00 Книги моей судьбы 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 16+ 21.30 Власть факта 16+ 23.30 «Рассекреченная история» 16+ 00.15 XX Век 16+ 01.20 00.15, 03.05 Подкаст 16+

## Вторник, 25 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время. 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ» 16+ 00.15, 03.05 Подкаст 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести. 09.30, 11.30, 21.10 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КАМЕНСКАЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Легенды мирового кино 16+ 07.45 «Древнерусский детектив» 16+ 08.40, 22.10 «ДНИ ТУРБИННЫХ» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15, 00.15 XX

### НТВ

05.00, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «АКУШЕР» 16+ 22.15, 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.45, 20.35, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 03.55 «СВОИ-7» 16+ 23.05 «СВОИ-5» 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 «СВОИ-4» 16+

### НТВ

05.00, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «АКУШЕР» 16+ 22.15, 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 03.55 «СВОИ-7» 16+ 23.05, 03.20 «СВОИ-5» 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 «СВОИ-4» 16+

21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 04.00 «СВОИ-7» 16+ 23.05 «СВОИ-5» 16+ 00.30, 01.20, 02.05, 02.45, 03.20 «СВОИ-4» 16+

## Четверг, 27 ноября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00, 18.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.05 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время. 22.00 «ВРАГ У ВОРОТ» 16+ 00.00 Ко Дню морской пехоты 12+ 00.55, 03.05 Подкаст 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести. 09.30, 11.30, 21.10 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КАМЕНСКАЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Легенды мирового кино 16+ 07.45 «Молодинская битва. Забытый подвиг» 16+ 08.25 «Забытое ремесло» 16+ 08.40, 22.20 «ДНИ ТУРБИННЫХ» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 16+ 11.15, 00.15 XX Век 16+ 11.50 Большое, чем любовь 16+ 12.45 Новости 16+ 13.00 «АРНОЛЬД ДЕЙЧ. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЕГЕНДА» 16+ 14.00 «ПРОСТИ НАС, САД...» 16+ 15.10 «Запечатленное время». «Круговая кинопанорама» 16+ 15.35 2 Верни 2 16+ 16.30 Пряничный домик 16+ 17.15, 01.20 Мастер-класс 16+ 18.15 «Хранители жизни. Манфред Эсси-Эзинг» 16+ 19.00 Книги моей судьбы 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.00 Церемония вручения Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая Бабочка» 16+ 21.35 Энigma 16+ 23.30 «Рассекреченная история» 16+ 02.15 «Хранители жизни. Владимир Неговский» 16+

### НТВ

05.00, 08.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «АКУШЕР» 16+ 22.15, 00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+ 01.00 Поздняков 16+ 01.10 Мы и наука 12+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-3» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.15, 19.10, 20.00, 20.40, 21.35 «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+

21.30 «Ну-ка, все вместе!» 12+ 00.25 Истории Большой Страны 12+ 01.25 «ПОЕЗД СУДЬБЫ» 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных 16+ 07.20 Легенды мирового кино 16+ 07.50 «Игнатий Стelleцкий. Тайна подземных палат» 16+ 08.40 «ЧЕСТЬ ТОВАРИЩА» 0+ 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры. 10.20 XXVI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик» 16+ 12.45 Новости 16+ 13.00 Открытая книга 16+ 13.30 «Посел

## ТФОМС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ НАПОМИНАЕТ

Не дать болезни фору:  
Важные сроки в онкодиагностике и лечении

Рак — это заболевание, где время является критическим фактором. Промедление на любом этапе может снизить шансы на успешное лечение и ремиссию. Территориальная программа ОМС содержит четкие сроки оказания медицинской помощи.

Если у вас или ваших близких подозревают или подтвердили онкологическое заболевание, важно знать эти сроки и действовать.

Так:

✓ Если вы обратились к терапевту, хирургу, гинекологу или другому врачу с жалобами, и у него возникло подозрение на онкологическое заболевание, то он обязан направить вас на консультацию к врачу-онкологу в первичный онкологический кабинет или диспансер. Консультация проводится в течение **трех рабочих дней** с даты направления.

Далее в установленные сроки проводятся необходимые исследования, устанавливается диагноз, на консилиуме определяется тактика лечения и проводится само лечение:

✓ После посещения консультации врача-онколога необходимо пройти назначенные им диагностические исследования. Диагностические инструментальные и лабораторные исследования должны быть проведены **не позднее 7 рабочих дней** со дня их назначения.

✓ После подтверждения диагноза злокачественного образования пациенту необходимо пройти лечение, которое будет назначено. Тактика лечения устанавливается консилиумом, включающим врачей-онкологов, врача-радиотерапевта, врача-нейрохирурга (при опухолях нервной системы) и при необходимости других врачей-специалистов. Срок ожидания лечения посредством специализированной (за исключением высокотехнологичной) медпомощи **не должен превышать 7 рабочих дней** со дня гистологической верификации опухоли.

При этом для оказания специализированной медпомощи в плановой форме пациент вправе выбрать медорга-

ниацию из тех, которые участвуют в реализации территориальной программы госгарантий с учетом сроков ожидания помощи. Информацию о возможности выбора предоставит лечащий врач. Также пациент может выбрать медорганизацию за пределами территории субъекта

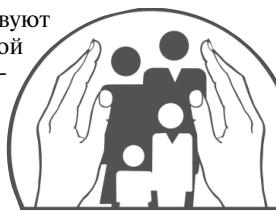
РФ, в котором он проживает. Однако в таком случае, как правило, выбрать возможно одну из федеральных медорганизаций и только при наличии определенных показаний, как, например, необходимость применения методов лечения, не выполняемых на региональном уровне.

✓ После постановки онкологического диагноза пациенту рекомендуется встать на диспансерный учет. Диспансерное наблюдение представляет собой периодическое обследование в целях, в частности, своевременного выявления, предупреждения осложнений и обострений заболевания. Диспансерное наблюдение устанавливается с согласия пациента **в течение трех рабочих дней** с даты установления онкологического диагноза. Его осуществляют врачи-онкологи.

Важно! Если требуется высокотехнологичная медицинская помощь (ВМП), сроки могут быть увеличены, но решение о квоте и направлении также должно приниматься оперативно.

Установленные законом сроки — это не просто формальность, а жизненно важный стандарт, основанный на клинических данных. Они созданы для того, чтобы как можно раньше начать борьбу с болезнью. Превышение этих сроков — нарушение, на которое вы вправе пожаловаться в Территориальный фонд обязательного медицинского страхования или медицинскую страховую организацию.

**Будьте информированными, знайте свои права и активно участвуйте в процессе лечения — это ваше главное оружие в борьбе за здоровье.**



## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Приглашаем на работу  
в Юхновский район электрических сетей

требуются:

• Электромонтеры  
заработка плата 50 000 - 60 000 (на руки)  
Нет опыта? Всему обучим!

Условия:

- Оформление по ТК РФ;
- ДМС (со стоматологией);
- Полный социальный пакет;
- Стабильная заработка плата (оклад + премия 30 процентов);
- Возможность карьерного роста;
- **Должность подлежит бронированию.**

Бонусы:

- Доплата за выслугу лет после года работы (с годами процент увеличивается);
- Материальная помощь к отпуску (35 процентов, с годами процент увеличивается);
- Начинающим специалистам (профильного направления) подъемные - 100 000 р.

Адрес: г. Юхнов, ул. Лесная, 46А;  
+7(910)522-62-58 (Анастасия)

На правах рекламы.

## МО МВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» ИНФОРМИРУЕТ

## Чистое поколение-2025

В целях предупреждения распространения наркомании среди несовершеннолетних и молодёжи, выявления и пресечения фактов их вовлечения в противоправную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или прекурсоров и новых потенциально опасных психоактивных веществ, на территории оперативного обслуживания МО МВД России «Юхновский» в период с **12 по 21 ноября 2025 года** проводится оперативно-профилактическая операция «Чистое поколение - 2025»

В нашей жизни нет места наркоторговцам и наркопритонам! Сделайте вашу жизнь безопасней! Защитите ваших детей и близких от наркотиков! Не оставайтесь равнодушными!

Передать информацию можно по телефонам: 02, 102, телефон дежурной части МО МВД России «Юхновский» 8(484-36) 2-32-55; телефон сотрудников уголовного розыска 8-484-36-2-57-16.

М. САЛЬНИКОВА,

юрист консультативного направления

МО МВД России «Юхновский», майор внутренней службы.

## УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ, КАДАСТРА И КАРТОГРАФИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ РАЗЪЯСНЯЕТ

## Можно ли продать квартиру в ипотеке?

Вопрос о продаже квартиры, находящейся в ипотеке, возникает довольно часто. Нередко собственники решаются на такой шаг, чтобы улучшить жилищные условия или в связи с переездом. О том, как безопасно и законно продать квартиру, находящуюся в залоге у банка, расскажет начальник отдела регистрации недвижимости Елена Александровна Давлетшина.

- Продажа квартиры с обременением (ипотекой) возможна, однако требует соблюдения определенных условий и процедур.

Ипотека — это кредит, выдаваемый банком под залог приобретаемой или имеющейся недвижимости. До полного погашения кредита жилье остается в залоге у банка, являясь гарантией выплаты задолженности. Любые сделки с такой недвижимостью, например, купля-продажа или дарение, должны проходить только по согласованию с банком-залогодержателем.

При регистрации ипотеки в Едином государственном реестре недвижимости вносится запись о наличии обременения.

Отметка об обременении не позволяет собственнику продать объект недвижимости без письменного согласия банка. Поэтому, прежде чем искать покупателя, необходимо обратиться к залогодержателю и получить его одобрение на продажу.

После одобрения банком сделки нужно выбрать подходящий способ продажи. Этот выбор, как правило, согласовывается с потенциальным покупателем.

Существует несколько способов продажи:

досрочное погашение ипотеки;

продажа с погашением ипотеки в ходе сделки;

продажа квартир вместе с ипотечным кредитом.

При покупке недвижимости, находящейся в ипотеке, важно тщательно оценить все аспекты сделки, провести полную проверку документов и при необходимости привлечь специалистов.

За три квартала этого года в Управление поступило 5916 заявлений на регистрацию ипотеки.

Материал подготовлен Управлением Росреестра по Калужской области.

## ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

## С начала 2025 года в Калужской области 2870 семей улучшили свои жилищные условия с привлечением средств материнского семейного капитала



ребенку, в связи с рождением которого возникло право на материнский капитал, исполнится три года.

Напоминаем, что с 2025 года при распоряжении материнским капиталом на приобретение (реконструкцию) жилого дома или его части, а также компенсацию затрат на строительство дома необходимо получить **заключение** о том, что жилье признано пригодным для проживания и соответствует требованиям, предъявляемым к жилому помещению, и только после этого подавать заявление в ОСФР.

Заявление подается любым удобным способом: на портале Госуслуг, в клиентской службе Отделения СФР или МФЦ. В нем указывается адрес и кадастровый номер земельного участка, остальные сведения специалисты Отделения СФР по Калужской области запросят самостоятельно. Если привлекается подрядчик, то дополнительно предоставляется договор строительного подряда и смета строительных работ.

Решение о распоряжении средствами материнского капитала рассматривается Отделением в течение 5 рабочих дней. В случае если необходимые запрашиваемые сведения за это время не поступили, срок принятия решения может быть продлен до 12 рабочих дней с даты приема заявления.

**Дополнительную информацию можно получить в едином консультационном центре: 8-800-100-0001, режим работы региональной линии: понедельник-четверг с 8:00 до 17:00, пятница с 8:00 до 15:45, а также в наших официальных аккаунтах в соцсетях: ВК, ОК, ТГ.**

Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

Износковская общественно-политическая газета

## РАССВЕТ

Учредитель:  
администрация муниципального района  
«Износковский район».  
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. ПИ № ТУ 40-00302 от 21 марта 2016 г.

Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,  
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;  
rassvet\_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Мнение авторов может не совпадать  
с мнением редакции.

## ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ

Набор в редакции. Верстка и печать в КРОФИСМК «Губерния». 248000 Калужская область, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.