



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

РАССВЕТИ

ИЗНОСКИ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 40-й

№ 37

(6814)

2 ИЮНЯ
2026 г.

вторник

Цена свободная 12+

ГАЗИФИКАЦИЯ

Голубое топливо приходит в сёла

В Износковском муниципальном округе продолжаются работы по газификации населённых пунктов. Это стало возможным благодаря Программе газификации регионов РФ, которую компания «Газпром» реализует в Калужской области совместно с областными и муниципальными властями.

В деревне Раёво и деревне Михали строительство газопровода ждали более двадцати лет. О своих чаяниях местные жители не раз говорили в своих наказах местной и районной власти. И вот этот долгожданный день настал. Сегодня можно смело сказать, что в ближайшее время голубое топливо придет в дома местных жителей.

Уже завершены работы по газификации в деревне Раёво, в ближайшее время закончатся работы по газификации и в деревне Ми-

хали. Если говорить о протяженности внутреннего газопровода, то в Раёве она составляет 1300 м, а в Михалих – 1000 м. Теперь техническая возможность подключиться к газу появилась у 82 домовладений в д. Михали и 61 домовладения в д. Раёво.

В ближайшее время здесь зажгут символический огонь в газовой горелке, символизирующий окончание процесса газификации населенного пункта.

Говоря о газификации нашего муниципального округа, хочет-



ся отметить, что на сегодняшний день ведутся работы по проектированию газопроводов по следующим населённым пунктам: д. Возжино, д. Калиновка, д. Дороховая.

В целом по Износковскому муниципальному округу протяженность газопровода высокого, среднего и низкого давления составляет 142 км 335 м. Протяженность внутреннего газопровода – 188 км 232 м. Это немало. Работы продолжаются.

Двадцать первое столетие – век больших технологий. Радует, что голубое топливо приходит в самые отдаленные деревни нашего муниципального округа, где так ждали долгожданные блага цивилизации. Пуск газа станет настоящим праздником для сельчан.

Т. ШИШКОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Губернатору Калужской области Владиславу Шапше объявлена Благодарность Президента Российской Федерации

В рамках работы Совета при полномочном представителе Президента Российской Федерации в Центральном федеральном округе полномочный представитель Президента в ЦФО Игорь Шеголев вручил Владиславу Шапше Благодарность главы государства.



Благодарность Президента Российской Федерации объявлена за вклад в развитие жилищного строительства в Российской Федерации.

Владислав Шапша отметил, что в области в 2025 году построено более миллиона кв. м жилья. По этому показателю регион в четвёрке лидеров в Центральной России, в расчёте на одного жителя - второй. Сохраняются и высокие темпы строительства: объёмы ввода многоквартирного жилья за

четыре месяца этого года в два раза больше, чем за тот же период 2025 года.

В регионе используется механизм комплексного развития территорий: одновременно с жильём строятся дороги, коммуникации, соцобъекты.

Продолжает реализовываться программа по переселению граждан из аварийного жилфонда, обновляются объекты ЖКХ.

«Понимаем, что объём работ впереди огромный: наказов избирателей по этому направлению в новой Народной программе «Единой России» много. При поддержке партии работаем дальше, чтобы каждый район, каждый город становился удобнее и комфортнее для жизни», - сказал губернатор.

Владислав Шапша положительно оценил роль проектов инициативного бюджетирования

27 мая в Калуге губернатор Владислав Шапша принял участие в дискуссионной сессии «Цифровые платформенные решения, платёжные инструменты, искусственный интеллект».

Она состоялась в рамках II Всероссийской конференции «Финансирование и софинансирование инициативного бюджетирования в Российской Федерации».

Модерировал дискуссию исполнительный директор Ассоциации операторов инвестиционных платформ Кирилл Косминский.

Обращаясь с приветствием к участникам конференции, Владислав Шапша подчеркнул значимость проекта: «Калужская область включилась в эту работу с 2017 года и у нас уже есть первые результаты. И результаты не только в цифрах, а это - 1 800 проектов и 2 млрд руб., что очень много. Но самое главное в другом. Это изменение отношения людей к тому, что происходит вокруг. Я очень благодарен всем, кто причастен к проектам инициативного бюджетирования, за ваше терпение, за ваше умение найти общий язык, заинтересовать людей и получить хо-

роший практический результат. Люди, которые участвовали в этой программе, которые сами прошли путь от идеи до реализации проекта, совершенно по-другому будут относиться и к тому, что у них во дворе, и к тому, что происходит вокруг».



Глава региона заверил, что поддержка проектов, инициированных жителями, молодежью и школами, будет продолжена.

В числе участников дискуссии - руководитель Центра инициативного бюджетирования НИФИ Минфина России Владимир Вагин, генеральный директор Фонда развития бизнеса и социальных инициатив (г. Красноярск) Павел Боргояков, директор АНО «Центр формирования и развития городской среды «Делай город» Андрей Бем, генеральный директор краудфандинговой платформы Planeta.ru Алексей Чесноков, управляющий Калужским отделением № 8608 ПАО Сбербанк Максим Волков.

В рамках программы конференции состоялся осмотр объектов, реализованных проектами инициативного бюджетирования.

Пресс-служба Губернатора и Правительства
Калужской области.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Депутат Законодательного Собрания Михаил Дмитриков на заседании фракции «Единая Россия» представил подробный отчет о выполнении наказов жителей Износковского округа

Народная программа партии «Единая Россия» формируется на основе предложений жителей и включает в себя приоритетные проекты развития территорий во всех сферах жизни.

Депутат Законодательного Собрания Михаил Дмитриков на заседании фракции «Единая Россия» представил подробный отчет о выполнении наказов жителей Дзержинского, Медынского и Износковского округов. В каждом из муниципалитетов Народная программа на 2025–2030 годы демонстрирует уверенную динамику.

Износковский округ: дороги и газификация удаленных территорий
В Износковском округе на сегодняшний день выполнено свыше 31 процента наказов.



Что уже сделано: В деревне Ивановское благоустроена улица Центральная. В поселке Мятлево на улице Ягодной фактически заново построена проезжая часть — на месте бывшей грунтовки появилось современное покрытие. Укреплена материально-техническая база сельских домов культуры в рамках проекта «Развитие искусства и творчества».

Планы текущего года: Предстоит благоустройство сквера им. С.Р. Суворова в селе Износки и масштабный ремонт 22-километрового участка автодороги от трассы А-130 до райцентра. Также стартует строительство газопровода «Шанский Завод — Михали — Раево», который обеспечит голубым топливом сразу несколько населенных пунктов.

«Реализация Народной программы — это постоянный процесс. Мы видим, как меняется качество жизни в округах. Каждый выполненный наказ — это результат слаженной работы жителей и власти», — подвел итог Михаил Дмитриков.

Пресс-служба
Законодательного Собрания
Калужской области.

ТРАДИЦИИ

Последний звонок: начало нового пути

26 мая во всех школах Износковского муниципального округа прозвенел самый трогательный и долгожданный звонок — последний.

Праздник последнего звонка всегда торжественный и немного грустный. Праздник прощания с детством. Вот и для выпускников 9-х и 11-х классов Износковской средней общеобразовательной школы настала пора расставаться со школой.

В Износковской средней общеобразовательной школе во взрослую жизнь вступают 18 выпускников 9 класса и четыре выпускника 11 класса.

Нарядные, строгие и подтянутые, немного взволнованные и слегка смущенные, герои этого дня со своими классными руководителями выстроились на торжественной линейке.

На празднике последнего звонка присутствовали почетные гости: глава администрации Износковского муниципального округа В.В. Леонов, председатель Думы Износковского муниципального округа П.И. Маркелов,



депутат муниципальной Думы, председатель молодежного парламента Калужской области, участник СВО М. Кириллов, настоятель храма в честь святителя Николая (с. Износки) иерей Александр Немшилов.

Почетные гости и директор Износковской школы Т.В. Ермаченкова сказали в адрес выпускников много добрых слов, пожелав им успехов на новом жизненном этапе.

«Желаем вам с уверенностью смотреть в будущее, не бояться трудностей и блестяще справиться со всеми испытаниями. Пусть энергия и мечты помогут вам достичь самых смелых целей! В добрый путь, выпускники 2026 года!» — такие слова напутствия сказал выпускникам глава Износковского муниципального округа В.В. Леонов.

Трогательные слова напутствия

были сказаны в адрес ребят и их первыми учителями, классными руководителями, родителями.

Выпускники, в свою очередь, вручили подарки самым юным ученикам школы, тем самым передав символическую эстафету поколений. Ученики 10-го класса по традиции подарили выпускникам колокольчики.

Украшением торжественной линейки стал вальс выпускников, а финальной точкой — последний школьный звонок, который дали выпускники 11-го класса Назар Синдеев и ученица 1-го класса Ариана Кайзер.

И прозвенел для них по-особенному в этот день школьный звонок. Он напомнил, сколько всего пройдено, позвал к новым целям и большим достижениям. Самое ценное выпускники заберут с собой: опыт, характер, умение мечтать и добиваться своего. А ещё смело смотреть вперед: ведь будущее начинается сейчас.

Впереди выпускные вечера, пышные платья и туфли на высоких каблуках. Правда, до этого предстоит пройти обязательные испытания для получения аттестата. Но это потом, а сегодня — добрые напутственные слова директора школы, признательность учеников в адрес учителей, слезы беспокойных родителей.

Т. ЕФРЕМОВА.

ЗАРНИЦА 2.0

Гордость за наших! Держнули, показали класс!

В Козельском муниципальном округе завершилась военно-спортивная игра «Зарница 2.0».

На протяжении нескольких дней в трех возрастных группах юные патриоты демонстрировали свои знания и умения в строевой,

молодёжь к службе Родине и жизни в коллективе.

За победу боролись лучшие отряды со всего региона. «Зарница 2.0» стала настоящим праздником патриотизма, дружбы и взаимовыручки. Наши ребята показали вы-

сокий уровень подготовки и продемонстрировали лучшие качества характера.

«Это была проверка на прочность, и мы с честью её выдержали. Соперники ока-



медицинской, инженерной, тактической подготовках, в надевании костюмов ОЗК и Л-1, сборке и разборке автомата Калашникова, теоретических знаниях в области общевоинской подготовки и истории Отечества. Военкоры подготовили репортажи, а команды показали умение ориентироваться на местности. В этом году число участников игры увеличилось почти в 10 раз по сравнению с прошлым годом.

До начала регионального этапа военно-спортивной игры «Зарница 2.0» в муниципалитетах области прошли её школьные этапы игры, победители которых представляли свои округа на региональном уровне.



Так, по результатам игры, прошедшей в нашем округе, на региональном уровне Износковский округ представляли две команды: отряд «Вымпел» Износковской средней общеобразовательной школы (средняя возрастная категория) и отряд «Память 2026» Мятлевской средней общеобразовательной школы имени А.Ф. Иванова (старшая возрастная группа).

Гостями мероприятия стали начальник управления молодежной политики Елена Валуева и участник СВО, руководитель фонда «Защитники Отечества» Артур Титов. Они поздравили ребят и отметили, что такие состязания готовят

зались достойными, мы продемонстрировали сплочённость, тактику и волю к победе. Мы доказали, что способны на многое. Мы точно знаем: нам по плечу любые вершины. Вперёд, к новым победам!» — делятся впечатлениями ребята.

Как отмечают организаторы, каждый раз участники приезжают на игру с большим удовольствием, а уезжают после её проведения более сильными, опытными, с новыми друзьями и впечатлениями.

Поздравил ребят с отличным результатом и глава администрации Износковского муниципального округа Владимир Викторович Леонов: «От всей души радуюсь за наших ребят — они показали отличные результаты и проявили себя с лучшей стороны. Уверен, это только начало большого пути!»

По результатам игры отряд «Вымпел» Износковской средней общеобразовательной школы (средняя возрастная категория) среди 21 команды-участницы занял почетное 9 место в своей возрастной группе. Отряд «Память 2026» Мятлевской средней общеобразовательной школы имени А.Ф. Иванова (старшая возрастная группа) среди 25 команд-участниц занял 17 место.

Мы желаем ребятам удачи. Пусть ваши навыки и командный дух приведут вас к успеху!

Т. БОРИСОВА.

ТРАДИЦИИ

Подойёл к концу очередной учебный год в Износковской детской школе искусств — период напряженной творческой работы. Для кого-то он был первым, для кого-то — заключительным. И независимо от количества прожитых лет в стенах школы — это всегда яркий, благотворный период: в музыке, творчестве, в делах, в мыслях, в отношениях между членами большой, дружной творческой школьной семьи.

22 мая зрительный зал Износковского Дома культуры был переполнен: здесь состоялся традиционный отчетный концерт детской школы искусств — «Храм музыки, искусства и добра». Юные артисты, их родители, преподаватели и многочисленные гости собрались, чтобы увидеть лучшие номера, созданные за учебный год.

Подводить итоги учебного года, завершая его большим концертом, — добрая традиция школы на протяжении многих лет. Яркие номера, красивые костюмы, прекрасная музыка, звучащая в этот день — всё это для любимых зрителей, которые пришли, чтобы поддержать артистов и порадоваться их успехам.

С приветственным словом ко всем присутствующим обратилась заместитель главы Износковского муниципального округа О.И. Домме. В своем выступлении Оксана Ивановна пожелала коллективу школы благополучия, творческого вдохновения, успешной профессиональной деятельности во благо образования и воспитания детей Износковского муниципального округа.

В течение всего концерта, который длился более двух часов, учащиеся и преподаватели школы искусств дарили свое творчество, душевное тепло и хорошее настроение. На сцене блистали воспитанники школы: от самых маленьких звездочек до выпускников, уже успевших заявить о себе на региональных и даже всероссийских конкурсах. Со сцены звучали произведения классиков и современных авторов. Концертные номера в исполнении юных,

Искусство в детских руках: состоялся отчетный концерт Износковской ДШИ

полнении юных, но весьма талантливых музыкантов впечатляли своим разнообразием, мастерством исполнения.

Открыли концерт преподаватели Износковской детской школы искусств: И.Э. Леонова (директор ДШИ), Э.З. Клейменова, И.В. Лисунова, Е.Л. Скворцов, Е.П. Шевчук, Д.С. Яковлева. Они приветствовали всех на главном школьном празднике — отчетном концерте.

Перед началом концертной программы зрители и воспитанники школы посмотрели видеоролик, рассказывающий о том, как прошел этот школьный учебный год. В видеосюжете были собраны фрагменты выступлений воспитанников школы на концертах, прошедших в 2025–2026 гг.

С первых минут концерта на сцене царил магия: яркие музыкальные и хореографические номера, эмоции, отточенные движения — всё это подарили нам учащиеся музыкального и хореографического отделений.

Зал не скупился на аплодисменты! На сцене в этот день блистали воспитанники всех отделений школы: сводный хор Износковской ДШИ, руководитель Э.З. Клейменова, концертмейстер И.Э. Леонова; воспитанники

театрального отделения Даниила Ефимова, Ирины Денисовой, Василисы Антиповой, Анисии Паликовской, преподаватель Д.С. Яковлева. Эмоционально выступил ученик 5 класса гитары Николай Кряжев, преподаватель Е.Л. Скворцов, а также фортепианный ансамбль учащихся 5 класса Василисы Антиповой и Нелли Зинковской.

В этот день дарили свои выступления Екатерина Бондарева и Полина Долматова — 1 класс гитары, преподаватель Е.Л. Скворцов, а также Дмитрий Кулагин, концертмейстер



Педагоги Износковской детской школы искусств.

(средняя, старшая группы), руководитель — хореограф И.В. Лисунова; воспитанник 2 класса фортепиано Александр Берелев, преподаватель И.Э. Леонова; выпускница фортепианного отделения 2026 года Евгения Семенова, класс И.Э. Леоновой; ученица 1 класса детской школы искусств Анисия Паликовская, преподаватель Э.З. Клейменова. В дуэте с преподавателем Е.Л. Скворцовым выступила ученица 1 класса гитары Варвара Алиева. Эмоциональным номером стало выступление старшей вокальной группы «Гармония», руководитель Э.З. Клейменова, концертмейстер И.Э. Леонова. Не менее ярким было выступление самых маленьких артистов общеэстетического отделения «Классика», хореограф И.В. Лисунова. Особое внимание заслуживает выступление воспитанников

театрального отделения Даниила Ефимова, Ирины Денисовой, Василисы Антиповой, Анисии Паликовской, преподаватель Д.С. Яковлева. Эмоционально выступил ученик 5 класса гитары Николай Кряжев, преподаватель Е.Л. Скворцов, а также фортепианный ансамбль учащихся 5 класса Василисы Антиповой и Нелли Зинковской. В этот день дарили свои выступления Екатерина Бондарева и Полина Долматова — 1 класс гитары, преподаватель Е.Л. Скворцов, а также Дмитрий Кулагин, концертмейстер

И.Э. Леонова. Со сцены прозвучали песни в исполнении Полины Долматовой, а также трио, песни в исполнении Василисы Антиповой, Екатерины Бондаревой, Нелли Зинковской.

Каждый номер концерта — результат кропотливой и упорной работы талантливых преподавателей, их мастерства и профессионализма, а также результат плодотворного взаимодействия школы и семьи. Наверное, каждый сидящий в зале чувствовал атмосферу единения, чувствовал, что в этот день зрители и участники концерта — это большая семья, в которой всех объединяет любовь к искусству. И цена за такой труд — бурные, несмолкаемые аплодисменты и радость на лицах всех присутствующих.

А в фойе развернулась выставка работ декоративно-прикладного отделения, преподаватель Е.П. Шевчук. Сколько красок, фантазии и души вложено в каждое рукотворное изделие! Юные мастера доказали: мир действительно прекрасен.

И самый волнующий момент — вручение свидетельства об окончании детской школы искусств. В этом году в школе одна выпускница — Евгения Семенова, которая обучалась по классу фортепиано, преподаватель И.Э. Леонова. Позади годы обучения, репетиций и выступлений. Впереди — большая жизнь, но мы уверены, что любовь к искусству у неё останется навсегда.

Искренние слова благодарности в адрес коллектива преподавателей школы искусств в этот день сказали родители воспитанников ДШИ.

Отчетный концерт в ДШИ стал ярким событием в культурной жизни нашего муниципального округа и ещё раз доказал, что искусство живёт и процветает благодаря талантам и усилиям наших детей и преподавателей.

Спасибо всем, кто был причастен к этому замечательному событию. Пусть искусство всегда остаётся важной частью жизни нашего округа.

Т. ШИШКОВА.



С приветственным словом ко всем присутствующим обратилась заместитель главы Износковского муниципального округа О.И. Домме



В дуэте с преподавателем Е.Л. Скворцовым ученица Варвара Алиева.



Выпускница Евгения Семенова.



ОФИЦИАЛЬНО

20 тысяч НКО – 20 тысяч историй движения вперед. Поделись своей!

Фонд президентских грантов, Школа управления НКО и Центр развития цифровых сервисов проводят масштабное исследование развития некоммерческого сектора в России.



За девять лет фонд выделил 90 миллиардов рублей на реализацию 58 тысяч инициатив НКО. Грантовую поддержку получили более 20 тысяч организаций из всех регионов страны, в том числе, из Калужской области.

В исследовании могут принять участие победители конкурсов Фонда президентских грантов, реализовавшие хотя бы один проект в период с 2017 по 2025 год, а также победители региональных конкурсов, проведенных с использованием софинансирования от Фонда президентских грантов, реализовавшие хотя бы один проект в период с 2021 по 2025 год.

«Поддержка фондом каждого общественного проекта завершается проведением публичной оценки полученных результатов. И сейчас, в преддверии юбилея, со стороны фонда будет честным и правильным подвергнуть оценке свою деятельность в целом, определить, какой социальный эффект она принесла и как повлияла на развитие некоммерческого сектора», — отметил генеральный директор фонда Илья Чукалин.

Заполнить и отправить анкету можно до 15 июня 2026 года на Платформе некоммерческих организаций: <https://платформа-нко.рф/surveysector/>.

Результаты будут опубликованы в 2027 году. Собранные информация останется конфиденциальной и будет использована только в обобщенном виде.

В Калужской области поздравили лучшие семьи по итогам регионального этапа конкурса «Семья года»

28 мая в поселке Думиничи состоялось чествование победителей и лауреатов регионального этапа конкурса «Семья года» в рамках проведения Всероссийского фестиваля-конкурса «Семья года».

Участие в мероприятии приняли: министр труда и социальной защиты области Павел Коновалов, глава Думиничского муниципального округа Сергей Булыгин, представители фонда «Защитники Отечества», Управления ЗАГС Калужской области, Калужского регионального отделения «Союз женщин России», регионального отделения Всероссийского общественного движения «Матери России».

На встречу приглашены 77 семей из 26 муниципальных и городских округов.

В ходе торжественного мероприятия памятные подарки и дипломы получили победители в номинациях:

«Трудовая династия» — семья Ерошкиных, Ульяновский муниципальный округ;

«Спорт — залог здоровья» — семья Гарусиных, Перемышльский муниципальный округ;

«Мир семейных увлечений» — семья Мотиных, Жиздринский муниципальный округ;

«Сельское подворье» — семья Поповых, Юхновский муниципальный округ;

«Большая дружная семья» — семья Ищенко-Логненко, Боровский муниципальный округ;

«Теплый дом» — семья Качкалда, Малоярославецкий муниципальный округ;

«Удачный старт молодой семьи» — семья Медведевых, Тарусский муниципальный округ;

«Золотая семья» — семья Хованских, Людиновский муниципальный округ;

«Семья защитника Отечества» — семья Марковых, Баяринский муниципальный округ.

С экскурсионными турами участники конкурса посетили Думиничскую централизованную библиотеку, Центр Хлудневской игрушки, экопарк «Дом Лани».

Материалы семей-победителей будут направлены на Всероссийский этап фестиваля-конкурса «Семья года» (ежегодно семья из Калужской области становится победителем Всероссийского этапа, в 2025 году — семья Синютиных).

Организаторами выступили министерство труда и социальной защиты Калужской области совместно с Калужским областным центром социальной помощи семье и детям «Доверие».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

С 1 июня в Калужской области начинается прием заявлений на семейную выплату от родителей двух и более детей

В этом году право на новую меру поддержки получили работавшие в 2025 году родители, чей доход не превышал полуторный размер величины регионального прожиточного минимума. Заявление в Отделение СФР на получение выплаты за прошлый год можно подать до 1 октября текущего года.

С 1 июня калужские родители, усыновители, опекуны или попечители, воспитывающие двух и более детей в возрасте до 18 лет или до 23 лет (при условии их очного обучения) и осуществлявшие трудовую деятельность в 2025 году, могут подавать заявления на ежегодную семейную выплату. Оформить ее один раз в год могут оба работающих родителя.

Важно учесть, что новая мера поддержки положена только официально трудоустроенным калужанам, доход которых в 2025 году не превышал 25 536 рублей в месяц на члена семьи (1,5 ПМ) и с доходов которых уплачен налог на доходы физических лиц (НДФЛ).

По заявлению родителя НДФЛ пересчитывается и ему возвращается разница в 7 процентов из начисленного налога на доходы, полученные им в прошлом году.

Для оформления семейной выплаты родители и дети должны являться гражданами РФ и постоянно проживать на территории России. У заявителя не должно быть задолженности по алиментам. Кроме того, при назначении

данной меры поддержки проводится комплексная оценка имущественной обеспеченности семьи.

Обращаем внимание, что самозанятым и индивидуальным предпринимателям, применяющим специальные налоговые режимы и не имеющим иных трудовых доходов, облагаемых НДФЛ, данная мера поддержки не выплачивается.

Напоминаем: подать заявление на получение выплаты можно в период с 1 июня по 1 октября года, следующего за расчетным. С 1 июня 2026 года принимаются заявления на выплату за 2025 год.

Заявления можно подать любым удобным способом: через портал Госуслуг, в МФЦ или лично в клиентских службах СФР. Большинство необходимых документов региональное Отделение СФР запросит самостоятельно, однако некоторые справки, например, из учебного заведения, потребуются предоставить заявителю.

Решение о назначении выплаты принимается от 10 до 30 дней на основании данных межведомственного взаимодействия.

Дополнительные вопросы можно задать, позвонив в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01.

Звонок бесплатный.

Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

ЗДОРОВЬЕ

Профилактика заболеваний зубов и полости рта у детей

Правильный прикус, санированная полость рта, отсутствие воспалительных заболеваний зубов и слизистой полости рта очень важны для здоровья детей. Часто заболевание полости рта без лечения влечет за собой множество других проблем, причем в других органах и системах человека. В организме все взаимосвязано

Профилактика — основной метод борьбы с появлением болезней полости рта. Проще предупредить болезнь, чем лечить. Профилактика включает в себя правильное питание, соблюдение гигиены полости рта и регулярное наблюдение у стоматолога.

Правильное питание. В детском возрасте происходит формирование зубов. Для сохранения здоровья следует отказаться от употребления слишком горячей или холодной пищи. В рационе ребенка должны присутствовать твердые овощи и фрукты (морковь, яблоки и др.), которые очищают эмаль от налета, стимулируют выработку слюны и укрепляют десны. Твердая пища благоприятно влияет на координацию мышц нижней челюсти, что важно для роста костной ткани и формирования правильного прикуса. В ежедневный рацион рекомендуется включать продукты, богатые кальцием и фосфором: рыбу, кисломолочные продукты. Частое употребление быстрых углеводов (сладости, печенье, сладкие напитки) создает идеальные условия для бактерий. Они активно перерабатывают сахар, свое питание и выделяют разрушительную для эмали кислоту, что приводит к появлению кариеса на зубах.

Гигиена полости рта зависит от возраста ребенка.

Возраст 0—1 год: чистка первых зубов ребенка и полости рта проводится силиконовой щеткой-напальчиком.

Возраст 1—3 года: чистка полости рта и зубов выполняется дважды в день. Для гигиены используют мягкую зубную щетку. Для чистки до двух лет достаточно зубной пасты размером с рисовое зернышко. Позже можно увеличить количество состава до горошинки.

С трех лет ребенок может выполнять самостоятельную чистку эмали зубов и всей полости рта под контролем родителей.

ВАЖНО! Следует научить ребенка правильной технике чистки и следить за продолжительностью гигиены полости рта (2—3 минуты).

Щетку следует подбирать по жесткости исходя из индивидуальных особенностей десен и зубов, чаще средней жесткости. Помните про гигиену зубной щетки: тщательно промывайте ее после чистки зубов и меняйте каждые 3-4 месяца. Зубочистки травмируют десну, лучше использовать зубную нить.

Для детей рекомендуется подбирать детские зубные пасты. Рекомендуется посещать стоматолога не менее одного раза в полгода. Поход в стоматологический кабинет вовсе не означает лечение зубов. Рекомендуется наблюдаться у одного и того же стоматолога. Появление неглубокого кариеса необходимо лечить сразу после его обнаружения: лечение запущенного кариеса более неприятно. Первый плановый визит к детскому стоматологу рекомендуется совершить в возрасте 1 года.

Профессиональная чистка позволяет удалить зубной налет и твердые отложения на эмали зубов ребенка.

Немедленно записаться к стоматологу нужно при появлении:

- жалоб на боль в зубе (при приеме пищи, от холодного/горячего, ночная боль);
- неприятного запаха из полости рта без очевидных причин;
- отечности десны или щеки в области зуба;
- травмы зуба (скол, ушиб);
- изменении на эмали: белые меловидные пятна (начальный кариес), коричневые или черные точки, пятна, дырочки.

Профилактика стоматологических заболеваний, гигиена полости рта играют важнейшую роль для здоровья взрослых и детей!

Т. КОЛУНОВА,
врач-педиатр ОРИАПП для ЦГН.

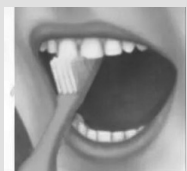
Как правильно чистить зубы



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательные поверхности зубов



5. Язык



6. Зубная нить

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

● **ПОКУПАЕМ ДОРОГО:**
СТАРЫЕ ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ,
СВЕЖЕЕ ГУСИНОЕ И УТИНОЕ ПЕРО,
РОГА ЛОСЯ ОЛЕНЯ,
ПРИЕЗЖАЕМ НА ДОМ.
Тел. 8-918-584-25-28, 8-928-611-35-18.

На правах рекламы.

ГАРАЖИ
7 размеров от 39000 с подъёмными воротами.
Установка за 3 часа.
Тел. 8-960-549-97-77.

На правах рекламы.

33 - Я ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА СЛУЖБУ И РАБОТУ ГРАЖДАН,
ОБРАЗОВАНИЕ НЕ НИЖЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО (ПОЛНОГО),
ОТСЛУЖИВШИХ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ, НА
ДОЛЖНОСТЬ:

- ПОЖАРНОГО - ВОДИТЕЛЯ

ГРАФИК РАБОТЫ: СМЕННЫЙ (СУТКИ ЧЕРЕЗ ТРОЕ),
СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, ОПЛАТА
СВЕРХУРОЧНОГО РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ И НОЧНЫХ
СМЕН, ЕЖЕГОДНЫЙ ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК,
ЕЖЕГОДНАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ, ПРЕМИЯ
ПО ИТОГАМ ГОДА, ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ,
ВЫДАЧА ФОРМЕННОГО ОБМУНДИРОВАНИЯ,
ПОЛУЧЕНИЕ (БЕЗВОЗМЕЗДНО) ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ В ВУЗАХ МЧС РОССИИ,
БЕСПЛАТНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ В
ВЕДОМСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ,
ПРАВО ВЫХОДА НА ДОСРОЧНУЮ ПЕНСИЮ.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСАМ:

Калужская область, с. Износки,
ул. Механизаторов, д. 116.
Телефон: 8(48449) 4-51-01.

Г. Обнинск, Киевское шоссе, д. 88
(отдел кадров).
Телефон: 8(48439) 2-30-95



На правах рекламы.

УФССП РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Новые меры поддержки участников СВО

УФССП России по Калужской области информирует, что 25 мая Президент России Владимир Путин подписал закон, который прекращает обязательства по просроченным кредитам для участников СВО, заключивших контракт с 1 мая 2026 года на срок не менее года.

Данная мера распространяется не только на участников специальной военной операции, но и на их супруг(ов). Она позволяет полностью освободиться от просроченных кредитов, в том числе ипотечных, на сумму до 10 миллионов рублей. Это не отсрочка и не реструктуризация долга, а именно полное прекращение обязательств.

При этом есть несколько условий для списания долгов:

- до 1 мая 2026 года судебный акт о взыскании задолженности по кредитным обязательствам вступил в силу, выдан исполнительный документ или возбуждено исполнительное производство;
- совокупный размер обязательств не превышает 10 миллионов рублей;
- контракт о военной службе заключен после 1 мая 2026 года и на срок не менее года.

Напомним, что ранее законодательство позволяло списать долги тем, кто заключил контракт не ранее 1 декабря 2024 года.

В целях оперативного прекращения исполнительных производств, а также снятия всех арестов и ограничительных мер необходимо обратиться в отделение УФССП России по Калужской области, где ведется исполнительное производство, либо в аппарат Управления органа принудительного исполнения региона в любой рабочий день. Получить консультацию также можно по номерам группы телефонного обслуживания граждан УФССП России по Калужской области 8(4842) 73-29-12 и 54-24-69.

Пресс-служба УФССП России по Калужской области.

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ ИЗНОСКИ

Учредитель:
администрация Износковского
муниципального округа.
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в газете

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс Р7286

Тираж 1000.

Заказ