

Износковская общественно-политическая газета РАССВЕТ

Год издания 29-й
№ 51
(5684)
10
июля 2015 г.
пятница
Цена свободная

12 ИЮЛЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПОЧТЫ

Не место красит человека, а человек место

Что такое почта? Это учреждение для перевозки легких грузов, денег и проч. С деятельностью почты мы сталкиваемся повседневно. А обслуживает нас на почте оператор. По определению толкового словаря С.И. Ожегова, оператор – это лицо, осуществляющее какие-либо производственные процессы, операции.

Работа оператора связи разнообразна. Он должен быть готов к профессиональной деятельности в качестве специалиста по предоставлению услуг почтовой связи, электронной почты, финансовых услуг по обработке и перевозке почты, распространению периодических печатных изданий в организациях, предоставляющих услуги почтовой связи. И вот уже много лет, независимо от места трудовой деятельности, содержание труда от этого не меняется.

Контакты у оператора почтовой связи многочисленные, с меняющимися кругом лиц – коллеги по работе, клиенты. И ответственность у оператора почтовой связи материальная – перед организацией, клиентом.

Все, кто пользуется услугами почтовой связи в Износках, знают Татьяну Скугареву (*на снимке*), которая 13 лет работает оператором в Износковском отделении почтовой связи. Родом Татьяна из Тюменской области, в Износки приехала по зову сердца, когда увидала в газете «Комсомольская правда» приглашение на работу в совхоз «Износковский». А было ей в ту пору 20 лет, и, не побоявшись расстояния и трудностей, она смело приняла приглашение.

В совхозе «Износковский» Татьяна стала работать по своей профессии – агрономом. Ей нравилась работа, ранние подъемы, посевые и уборочные кампании, нравилось встречать рассветы, когда солнце только вставало из-за горизонта и капельки росы переливались на траве всеми цветами радуги.

Но совхоз развалился, надо было искать другую



работу, и Татьяна устроилась на почту. Ее функциональные обязанности весьма разнообразны: прием платежей от населения, отправка писем и посылок, проведение подписной кампании, продажа открыток и многое другое. Но самое главное – это работа с людьми. За рабочий день ей приходится общаться с разными клиентами – старыми и молодыми, веселыми и грустными. И к любому человеку она умеет найти подход, встречая каждого радушной улыбкой.

Но не только работой живет Татьяна Скугарева,

хотя именно она отнимает львиную долю времени. Дома у нее большая дружная семья – муж Сергей, четверо детей, старшая дочь порадовала родителей, подарив им внука, старший сын вернулся из армии, отслужив действительную службу, младший учится на третьем курсе Детчинского сельхозтехникума, самая младшая из детей еще учится в школе. Как сельские жители, Скугаревы держат небольшое подсобное хозяйство, сажают огород.

За те годы, что Татьяна живет в Износках, благодаря своему характеру и позитивному отношении к жизни она завоевала авторитет и уважение у земляков. Татьяна любит свою работу, которая приносит ей моральное удовлетворение, любит людей и живет яркой жизнью человека, твердо стоящего на земле.

В. КУЗНЕЦОВА.

Уважаемые работники почтовой связи!

Примите сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днем российской почты!

Практически каждый из нас пользуется услугами почты. Она сокращает пространство и ускоряет время в решении деловых проблем, дарит радость общения на расстоянии близким людям.

Всё это было бы невозможно, уважаемые коллеги, без вашего труда, знаний и опыта. Именно вы обеспечиваете оперативность почтовой связи, что требует высокого профессионализма и большой ответственности.

За заслуги в развитии и совершенствовании почтовой связи 12 июля, в день работников почтовой связи, будут принимать награды:

М.Е. Ерохина – начальник ОПС Хвощи, О.В. Чиркова – оператор связи ОПС Мятлево, Н.П. Соколов – почтальон ОПС Льнозавод.

В эти дни мы будем принимать в свои ряды и новых молодых сотрудников, операторов связи, а также чествовать тех, чей трудовой стаж в отрасли составляет более 30 лет.

От всей души поздравляю всех работников почтовой связи, жителей Износковского района, ветеранов почтовой связи с Днем российской почты!

Пусть вам легко живётся и работает, пусть будет здоровье, достаток, любовь родных и друзей, пусть всегда вас сопровождает хорошее настроение, а ваша душа никогда не черствеет от усталости.

Улыбайтесь чаще, говорите приятные и добрые слова друг другу, умеите прощать обиды. Взаимопонимания вам, мира и добра!

Н. САМОХИНА,
начальник ОСП Дзержинский почтамт.

Дорогие коллеги! Позвольте мне от всего сердца поздравить вас с Днем российской почты! Все вы – настоящие профессионалы, день за день ответственно исполняющие свои нелегкие обязанности и тем самым соединяющие поселки и города всей планеты в единое почтовое пространство. Пусть вам всегда везет в судьбе! Пусть окружают верные друзья! Крепкого здоровья вам и вашим семьям!

Е. МИТИНА,
заведующая отделением почтовой связи Износки.

ОФИЦИАЛЬНО

Калужская область отметила свой День рождения

4 июля в Калуге в городском парке культуры и отдыха прошел праздник народного искусства «Калужский край – душа России», посвященный Дню образования области.

В мероприятии приняли участие временно исполняющий обязанности губернатора Анатолий Артамонов, председатель наблюдательного совета государственной корпорации «Фонд содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства» Сергей Степашин, председатель Комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам Сергей Рябухин, представители регионального правительства, администрации областного центра, а также калужане и гости города.

Праздничные торжества начались с исполнения Гимна Калужской области и поздравления официальных лиц.

Обращаясь к горожанам и участникам праздника, Анатолий Артамонов обратил внимание на то, что в этом году он впервые проходит не в залах административных и культурных учреждений, не на торжественных заседаниях, а на открытых муниципальных площадках с участием всех жителей региона. По словам временно исполняющего обязанности губернатора, этот праздник – повод вспомнить далекий 1944 год, когда руководством СССР было принято решение воссоздать Калужскую область в ранее существовавших границах. «Калужане с честью оправдали это решение. В послевоенные годы они внесли большой вклад в восстановление разрушенного народного хозяйства. В наши дни своим трудом жители региона способствуют процветанию родной области, укрепляют обороноспособность и продовольственную безопасность страны», – подчеркнул Анатолий Артамонов.

По словам Сергея Степашина, калужане за последние два десятилетия резко изменили облик родной области. «Она стала динамично развивающейся, успешной и красивой. Здесь расположен один из центров нашего православия. Здесь люди достойно работают и достойно живут», – сказал он.

От имени Совета Федерации Федерального собрания РФ жители региона поздравил Сергей Рябухин. Он отметил ведущие позиции Калужской области в списке экономически развитых и успешных территорий страны: «Ваш регион за последние годы вышел в число лидеров и каждый год надежно отстаивает первые места. Он является лидером и по таким главным критериям, как продолжительность и качество жизни населения». Анатолий Артамонов и почетные гости пожелали всем калужанам добра, процветания, здоровья и благополучия.

Торжества продолжились большим праздничным концертом, в котором приняли участие лучшие вокальные, танцевальные и фольклорные коллективы областного центра, а также других городов и районов области.

На территории парка развернулись ярмарочные подворья, представленные муниципальными образованиями региона. Калужане и гости города смогли увидеть и приобрести изделия ручной работы: керамику, ткачество, авторские куклы, украшения из бисера и натуральных камней, кожу, батик, ремесленные игрушки из дерева и глины. Каждый желающий попробовал себя в качестве народного умельца. В программу праздника вошли интерактивные игры для детей и их родителей с участием театров кукол, театральных и фольклорных коллективов.

Празднование Дня образования Калужской области продолжилось 5 июля во всех городах и районах, где ровно в полдень зазвучал ее Гимн.



Справочно:

День образования Калужской области отмечается ежегодно с 2013 года. Датой его празднования стало 5 июля. Именно в этот день в 1944 году был принят Указ Президиума Верховного Совета СССР «Об образовании Калужской области в составе РСФСР». Цель праздника – объединение жителей региона, сплачивание разных национальностей и поколений в единое целое, ощущение причастности к славному историческому прошлому и культуре калужского края.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации:
<http://www.admobilkaluga.ru/main/news/events/>

ШКОЛЬНОЕ ЛЕТО

На тропе добрых дел

Ежегодно на базе МОУ «Износковская средняя общеобразовательная школа» работает летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей. Не стало исключением и лето 2015 года. В июне в летнем лагере отдыхали и занимались увлекательными делами 84 ребенка, учащиеся школы с 1 по 7 классы. Лагерная смена организована таким образом, что дети активно отдыхают, хорошо питаются, играют на свежем воздухе, помогают в благоустройстве школы, развиваются, совершают походы и экскурсии по родному краю, изучают его природу и историю.



На митинге 22 июня 2015 года.

мы. Возглавляли отряды се- миклассники, как самые стар- шие, они были вожатыми для

Вся отрядная жизнь подчи- нялась строго- му распорядку дня: зарядка, завтрак... Но у ребят хватало времени и по-играть, и по-читать, и по-петь песни, и поучаствовать в коллекти- вных делах. А

дел было много. На Тропе добести участников лагеря ждали викто- рины о событиях Великой Отечественной войны, рас- сказы об истории Георгиев- ской ленточки, игры-раз- мышления «Растем патрио- тами», просмотр военных



Занятия в музее.

Лето-2015 прошло под де- визом «Достойный сын сво- ей России» и было посвящено памятной дате - 70-летию Великой Победы. Ежедневная жизнь лагеря была, как все- гда, очень насыщенной. Все ребята разби- лись на четы- ре отряда: ар- тиллеристы, моряки, лет- чики и казаки. Каждый отряд оформил свой отрядный уголок, выучил отрядную песню, ребята сами изгото- вили элемен- ты своей «во- енной» фор-



Рисуем плакаты ко Дню России.



Поем песни военных лет.

фильмов и разучивание во- енных песен, оформление от- рядных альбо- мов «Это моя Родина». В па- мятный день 22 июня ребята провели митинг у памятника павшим воинам. Большую по- мощь в патрио- тическом воспи- тании и в изучении родного края, как всегда, оказывали нам

работники районной библио-

гору, оформили альбом «Износковские родники», прове- ли конкурс поделок из при- родного материала. Самой

веселой была Тропа творче- ства и успеха, здесь каждый

из участников смог проявить

свой талант. 3 июня ребята

подготовили православный

праздник в честь Владими- рской иконы Божией Матери,

проводили конкурс плакатов ко

Дню России, шоу-конкурс «Я - лидер», подготовили про-

ект «Новые молодежные про-

екты в Износках», организо-

вали фотовыставку, прове- ли конкурс исполнителей кара-oke. На Тропе добрых дел ребята учились взаимопомощи и поддержке, вместе наводили порядок на территории



Экологической тропой с воспитателем лагеря В.В. Петросян.



В походе.

стадион, где можно было посоревноваться командами на свежем воздухе, просто побегать или поиграть в лапту, а если погода не позволяла заниматься спортом на улице, ребя-

там открывал свои двери спортивный зал ФОКа. Тропа экологии провела участников лагеря по окрестнос- тям села Износки, ребята устроили акцию «Чистое село», навели порядок вокруг школы, в школьном саду, дети с

воспитателями и работниками районной библиотеки со- вершили походы в деревню

Мусино, на Шатринскую

Месяц в летнем лагере пролетел незаметно. Впереди у ребят еще два месяца каникул. Их ждут другие лаге-

ря, походы и поездки с роди- телями. А мы ждем их в

школе в сентябре окрепши- ми и отдохнувшими.

О. КУЗНЕЦОВА, начальник летнего оздоровительного лагеря МОУ «Износковская СОШ».



Инсценирование сказок.

О чем писала районная газета



К 30-летию Износковского района

1988 год

Газета «Рассвет» от 12 февраля № 18

Встреча с хоккеем

Открытие нового хоккейного корта в Износках стало боль- шим спортивным праздником. Кроме того, это стало ярким показателем особой заботы руководства района о гармоничном физическом развитии подрастающего поколения.

Большую работу в строительстве этого сооружения провел настоящий энтузиаст спорта директор подросткового клуба «Олимп» Василий Иванович Петринский, он же является тренером школьной хоккейной команды.

День открытия выдался как по заказу - солнечным и морозным. Одно

удовольствие было смотреть, как обкатывали новый корт ледовые дружины Износковской и Мятлевской средних школ.

Пусть первая встреча сложи- лась не в пользу юных хоккеи- с



тов из райцентра, но они до конца стремились к победе. Конечно, опыт игры приобретается в турнирной борьбе, и именно к этому стремится В.И. Петринский. Он хочет дать ребятам попробовать вкус игры с разными командами. Ведь надо расти мастеров и в нашем районе.

Расти мастеров в хоккее - дело не простое. Но сейчас, пожалуй, самое главное увлечь ребят регулярными занятиями, привить им вкус к игре.

Физкультурные коллективы района должны с пониманием относиться к проблеме спорта. Нужно на полную мощь использовать хоккейную площадку. Играт на ней в состоянии не только юные хоккеисты, но и взрослые. Но с организацией командных соревнований на уровне первенства района еще не все ясно. Райспорткомитету нужно решить эту проблему. Спортивные сооружения в районе не должны пустовать.

Игра в подарок зрителям - основной принцип массового спорта. И необходимо эту игру подкреплять растущим спортивным мастерством.

В эту субботу начнется XV зимняя фиеста Олимпийских игр в Калгари, несомненно, что юные хоккеисты из Износков не пропустят ни одного матча ледовых «звезд». И, кто знает, может, на очередной олимпиаде будут выступать наши земляки.

А. ДАНИЛИН.

На снимке: шайба в игре - опасный момент.

Газета «Рассвет» от 13 июля № 83

Строительство на селе Износковские «Черемушки»

Один мой знакомый, побывавший недавно за окольицей райцентра, там, где расположен цех № 6 фабрики художе- ственной вышивки, откровенно признался: «Не думал, что за полтора года здесь вырастет такой красивый поселок, пря- мого настоящие «Черемушки».

К сожалению, он опоздал дать новому микрорайону в Износках такое название. Это название уже раньше прочно вошло в обиход жите- лей райцентра, да, впрочем, и тех, кто приезжал и приезжа- ет сюда в гости.

Конечно же, износковские «Черемушки» очень здорово от- личаются от старых построек в нашем райцентре. В простор- ных одно- и двух- квартирных домах светло, удобно. Строители ничего не пожалели сделать для того, чтобы новый поселок отвечал архитектурным требова-ниям, был расположен в хорошем месте.

Работы в новом микрорайоне в Износках не прекраща- ются ни на один день. Это и понятно: многие люди нужда- ются в добротном и хорошем жилье, особенно из числа тех, кто приезжает сюда на постоянное место жительства.

Большой комплекс работ будет проведен в микрорайоне по благоустройству. Верно, кое-что в этом плане уже делает- ся, однако не хватает пока что одного - зеленого наряда. Хотелось бы, чтобы здесь выросли и липы, и клены, появи- лись другие насаждения, радующие глаз своим уютом.

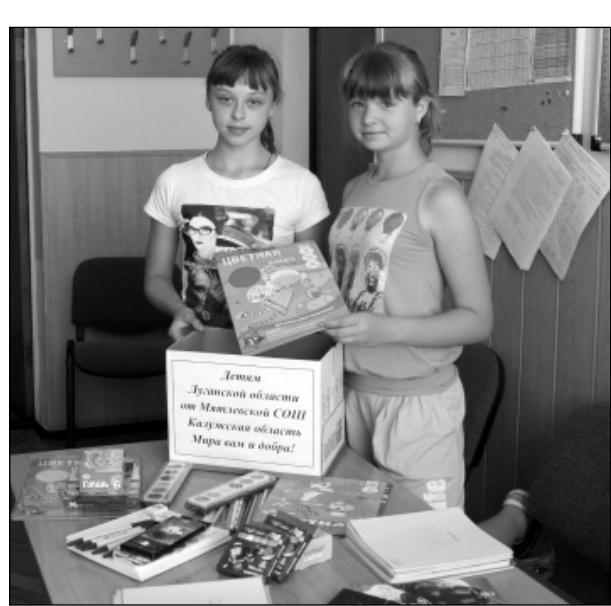
У нашего райцентра - большое будущее. И думается, что со временем здесь появится еще один микрорайон с краси- вым названием.

В. ПРОТВИН.

На снимке: идет строительство жилых домов в новом микрорайоне села Износки.

Фото А. Руфова.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ



Помощь детям Луганской области

Ни для кого не секрет, что сейчас происходит на Украине. Из-за военных действий страдают мирные люди. Как тяжело видеть слёзы детей, которые только начинают жить. Многим детям Украины предстоит пойти в этом году в 1-й класс. Но из-за тяжелого положения в своей стране они могут лишиться этой радости.

К счастью, у нас много добрых и отзывчивых людей. В Мятлевской средней школе имени А.Ф. Иванова во время работы летнего оздоровительного лагеря была организована акция «Помощь детям Луганской области».

В рамках акции были собраны канцелярские принадлежно- сти, которые необходимы всем школьникам: тетради, карандаши и ручки, краски, пластилин, дневники, папки, цветная бумага и т.д. Собранные в ходе акции канцтовары будут направлены в различные школы, где нужна помощь детям. На посылке мятлевские школьники написали «Мира вам и добра!»

Мы надеемся, что в мире еще много добрых и отзывчивых людей, которые помогают и будут помогать тем, кто в этом действительно нуждается. И в 21 веке войн быть не должно!

Л. РУЛЁВА,
учитель начальных классов Мятлевской СОШ.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

Понедельник, 13 июля

НИКА TV

06.00, 15.35 «ПРАВО НА СЧАСТЬЕ» 16+ 06.50, 10.55 Мультфильм 07.00 «Легко» 09.00, 12.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 «Новости» 09.05 «Неделя» 12+ 10.10 «Время спорта» 6+ 10.50 «Исторические байки» 16+ 12.15 «Навигатор» 12+ 12.45 «Нераскрытие тайны» 16+ 13.15 «Мамина кухня» 0+ 13.30 «Культурная Среда» 6+ 14.00 «Портрет... Подлинник» 12+ 14.50 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 16.20 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 17.35, 04.20 «Вокзал Победы» 16+ 18.00 «Родной образ» 0+ 19.00 «Планета «Семьи» 12+ 20.00 «Главное» 22.00 «Я ЛЕЧУ» 22.50 «Время кино» 16+ 23.00 «Обзор позавчерашней прессы» 12+ 23.05 «Моя Планета» 12+ 00.00 «ШПИОНКА 3»

Первый канал

05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 «Новости» 09.15, 04.15 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 03.15 «Модный приговор» 12.20 «Сегодня вечером» 16+ 14.30 «Без свидетелей» 16+ 15.10 «Мужское/Женское» 16+ 17.00 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.35 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+ 23.35 «ВОДОЛЕЙ» 18+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести» 12+ 10.00 «О самом главном» 12+ 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Местное время» 12+ 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 «МАРЫНА РОЩА» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» 12+ 23.50 Фестиваль «Славянский базар-2015» 12+

НТВ

06.00 «Солнечно. Без осадков» 12+ 08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+ 12.00, 13.20 «Суд присяжных» 16+ 14.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» 15.00, 16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫПИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 23.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+

Культура

07.00 Канал «ЕвроНьюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 00.15 «СЕСТРЫ» 12.00 «Константин Вонин» 12.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА» 14.20 «Сэр Александр Анкст» 15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого» 15.35, 01.40 «Полиглот» 16.20 «ОСЕНЬ» 17.50 Музыка на канале 18.30 «Атланты. В поисках истин» 19.15 «Жизнь замечательных идей» 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 19.55 «Острова» 20.40 «Искусственный отбор» 21.20 «Монолог в 4-х частях» 21.50 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 23.15 «Худсовет» 23.20 «Наблюдатель» 01.00 «Ката и принц» 02.25 Играет Фредерик Кемпф

Пятый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 «Утро на «5» 6+ 09.30 «Место происшествия» 10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.25 «КУЛИНАР 2» 16+ 19.00, 19.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.45, 04.25, 04.55, 05.30 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.20, 21.15, 22.25 «СЛЕД» 16+ 23.15 «Момент истин» 16+ 00.10 «Место происшествия. О главном» 16+

Вторник, 14 июля

НИКА TV

06.00, 15.35 «ПРАВО НА СЧАСТЬЕ» 16+ 06.50 Мультфильм 07.00 «Легко» 09.00, 12.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 «Новости» 09.05, 01.25 «Главное» 12+ 10.30 «Азбука здоровья» 16+ 18.10 «Я ЛЕЧУ» 16+ 11.40 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50, 04.45 Вести. Дежурная часть 15.00 «МАРЫНА РОЩА» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «Больше, чем любовь» 20.40 «Искусственный отбор» 21.20 «Монолог в 4-х частях» 21.50 «Биохимия предательства» 12+ 23.50 «Нераскрытие тайн» 16+ 14.50 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 16.20 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 17.45, 04.10 «Вокзал Победы» 16+ 18.10 «Эпоха ВИА» 16+ 19.05 «Сладкая жизнь» 0+ 19.20 «Территория внутренних дел» 16+ 20.00 «Главное» 22.00 «Я ЛЕЧУ» 22.50 «Время» 21.35 «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА» 16+ 23.15 «ВОДОЛЕЙ» 18+ 00.10 «Дэвид Боуи»

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести» 12+ 10.00 «О самом главном» 12+ 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Местное время» 12+ 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 «МАРЫНА РОЩА» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 21.00 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» 12+ 23.50 «Славянский базар в Витебске» 12+

НТВ

06.00 «Солнечно. Без осадков» 12+ 08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+ 12.00, 13.20 «Суд присяжных» 16+ 14.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» 15.00, 16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫПИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 23.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+

Культура

06.30 Канал «ЕвроНьюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 00.20 «ПРОДАЕТСЯ» 12.20+ 15.55 «МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА» 12.25 «Лукас Кранах старший» 12.30 «Правила жизни» 13.00 «Провинциальные музеи России» 13.25 «Петербургские интеллигенты. Сергей Слонимский» 13.55, 21.50 «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА» 15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого» 15.35 «Полиглот» 16.20 «Цодило. Шепчущие скалы Калахари» 16.35 «Острова» 17.15 «Безумие Патумы» 17.45 Музыка на канале 18.30, 01.25 «Атланты. В поисках истины» 19.15 «Жизнь замечательных идей» 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 19.55 «Больше, чем любовь» 20.40 «Искусственный отбор» 21.20 «Монолог в 4-х частях» 21.50 «Худсовет» 23.20 «Наблюдатель»

Пятый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 «Утро на «5» 6+ 09.30 «Место происшествия» 10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30 «КУЛИНАР 2» 16+ 19.00, 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.20, 21.15, 22.25, 23.15 «СЛЕД» 16+ 00.00 «СОБАКА НА СЕНЕ» 12+

Среда, 15 июля

НИКА TV

06.00 «ЧУЖИЕ ТАЙНЫ» 16+ 06.50 Мультфильм 07.00 «Легко» 09.00, 12.30, 14.30, 19.30, 21.30, 23.30 «Новости» 09.05, 02.25 «Главное» 12+ 10.30, 18.05 «Эпоха ВИА» 16+ 11.25 «Никиуса и Маруся приглашают гости» 0+ 11.40 «Я ЛЕЧУ» 16+ 12.45 «Планета Семьи» 12+ 13.15 «Мамина кухня» 0+ 13.30 «Личность в истории» 16+ 14.00 «Исторические байки» 16+ 14.05 «Я профи» 6+ 14.20 «Время кино» 16+ 14.50 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ» 15.35 «ЧУЖИЕ ТАЙНЫ» 16+ 12.55 «АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» 17.40, 04.15 «Вокзал Победы» 16+ 19.00 «Культурная Среда» 6+ 20.00 «Главное» 22.00 «Я ЛЕЧУ» 22.50 «История одной фотографии» 12+ 23.05 «Петергоф - жемчужина России» 16+ 00.00 «Родной образ» 0+

Первый канал

05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 «Новости» 09.15, 04.25 «Контрольная закупка» 09.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 03.25 «Модный приговор» 12.20,

10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.25 «КУЛИНАР 2» 16+ 19.00, 19.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.45, 04.25, 04.55, 05.30 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+ 20.20, 21.15, 22.25 «СЛЕД» 16+ 23.15 «Момент истин» 16+ 00.10 «Место происшествия. О главном» 16+

НТВ

06.00 «Солнечно. Без осадков» 12+ 08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+ 12.00, 13.20 «Суд присяжных» 16+ 14.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» 15.00, 16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫПИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 23.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+

Культура

06.30 Канал «ЕвроНьюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 00.15 «СЕСТРЫ» 12.00 «Константин Вонин» 12.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА» 14.20 «Сэр Александр Анкст» 15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого» 15.35, 01.40 «Полиглот» 16.20 «ОСЕНЬ» 17.50 Музыка на канале 18.30 «Атланты. В поисках истин» 19.15 «Жизнь замечательных идей» 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 19.55 «Острова» 20.40 «Искусственный отбор» 21.20 «Монолог в 4-х частях» 21.50 «Биохимия предательства» 12+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести» 12+ 10.00 «О самом главном» 12+ 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 «Местное время» 12+ 11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 «МАРЫНА РОЩА» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 «Спокойной ночи, малыши!» 19.55 «Больше, чем любовь» 20.40 «Искусственный отбор» 21.20 «Монолог в 4-х частях» 21.50 «Худсовет» 23.20 «Наблюдатель»

НТВ

06.00 «Солнечно. Без осадков» 12+ 08.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня» 10.20 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» 16+ 12.00, 13.20 «Суд присяжных» 16+ 14.30 «Чрезвычайное происшествие. Обзор» 15.00, 16.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫПИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+ 21.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 23.50 «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+

Культура

06.30 Канал «ЕвроНьюс» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15, 00.15 «СЕСТРЫ» 12.00 «Константин Вонин» 12.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА» 14.20 «Сэр Александр Анкст» 15.10 «Исторические путешествия Ивана Толстого» 15.35 «Полиглот» 16.20 «ОСЕНЬ» 17.50 Музыка на канале 18.30 «Атланты. В поисках истин» 19.15 «Жизнь замечательных идей» 19.45 «Спокойной ночи, малыши!» 19.55 «Больше, чем любовь» 20.40 «Искусственный отбор» 21.20 «Монолог в 4-х частях» 21.50 «Худсовет» 23.20 «Наблюдатель»

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 «Вести» 12+ 10.00 «О самом главном» 12+ 11.

ЗДОРОВЬЕ**Витамины с грядки**

Большинство российского населения испытывает хронический дефицит витаминов, минералов и других микрокомпонентов пищи. Это приводит к повышенной утомляемости, раздражительности, снижению внимания и памяти, бессоннице или наоборот сонливости, к снижению аппетита. Человек, организм которого не получает должного количества витаминов, особенно чувствителен к действию вредных условий производства и окружающей среды.

Обогащение нашего рациона свежими овощами, фруктами, зеленью - несомненно, один из путей решения обсуждаемой проблемы. Известно об антисклеротических свойствах свежих овощей, а это чрезвычайно важно в настоящее время, когда проблема поражения сосудов атеросклеротическим процессом со всеми вытекающими отсюда грозными последствиями - проблема номер один в медицине. Багаты овощи, зелень ценнейшими пектинами, стимулирующими функции кишечника, выводящими многие яды и шлаки из нашего организма. Также зелень, свежие овощи повышают усвоемость другой пищи, например, мяса,

рыбы, круп, улучшают ее вкусовые свойства. Вот почему не только красивы, но и полезны к мясу и рыбе на гарнир зеленые, желтые, красные, оранжевые горки салатов, свежих овощей вместо традиционных макарон и жареной картошки. Особенно полезны молодые зеленые овощи: зеленая фасоль, ранняя зеленая капуста, салат, зеленый лук, петрушка, свекольная ботва, зеленые лопаточки гороха.

Ученые обнаружили, что во многих овощах (особенно в капусте) содержится тартроновая кислота. Весьма богата этой кислотой свежие морковь, помидоры, огурцы, редис. Тартроновая кислота тормозит превращение углеводов в жиры. Поэтому, если не хотите толстеть, подружитесь с сырыми овощами и соками из них. Практически все свежие овощные и фруктовые соки обладают свойством выводить излишнюю жидкость из организма, снимать отеки. Имеет смысл заготавливать соки из свежих овощей, пастеризовать их в



стеклянных банках, затем плотно закупоривать и держать на холода. Такие соки сохраняют многие полезные свойства, в том числе и витамины. Их очень хорошо добавлять зимой и весной к уже сваренному супу, борщу, к овощному рагу.

Полезные рецепты от врача-диетолога**Печенье морковное:**

в морковную массу положите масло, сахар, яйца, влейте лимонный сок и взбейте до пышности, добавьте муки. Тесто раскатайте на доске, нарезанное печенье уложите на лист, смазанный жиром, и выпекайте при 240-260°C (2,5 ст. муки, 2 ст. сахара, 3 яйца, 2 ст. ложки сливочного масла или маргарина, сок 1 лимона, 1 кг моркови).

Экзотическая китайская закуска

«Кимзи»: килограмм свежей капусты шинкуют, пересыпают 3 ст. ложками соли и после того, как она даст сок, смешивают с нарезанным луком, 2-3 ложками чеснока и красным перцем. Кладут гнет и выдерживают 2-3 дня.

С. ЧЕРЕПАНОВА, врач-диетолог
ГУЗ «Калужский областной Центр медицинской профилактики»

Поздравляем!

Сегодня свой юбилей отмечает
Лидия Александровна НОВИКОВА.

С этим замечательным днем её поздравляют подруги Валентина, Елена и Вера.

*Поздравляем, подружка милая,
У тебя очень важный день.
Пусть будешь ты самой счастливою
Не только в свой юбилей.
Пусть обойдет стороною ненастье
И будет удача в судьбе.
Простого женского счастья
Мы пожелаем тебе.*

**ОБЪЯВЛЕНИЯ****● МЕТАЛЛ: труба, профиль, уголок, арматура, лист.**

ИЗДЕЛИЯ ИЗ МЕТАЛЛА: столбы, ворота, калитки, ограды, парники, мангаль, беседки и т.д.

УСЛУГИ: сварочные работы, порошковый окрас, плазменная резка. Доставка. Тел.: 8-980-510-93-00, 8-905-643-86-36.

● ТЕЛЕВИДЕНИЕ: спутниковое и эфирное. Триколор, НТВ+.
Установка, настройка, ремонт. Тел.: 8-980-510-93-00, 8-905-643-86-36.

● КОПАЕМ КОЛОДЦЫ. БУРИМ СКВАЖИНЫ НА ВОДУ.
Тел. 8-961-006-58-27.

● ПЕНОБЛОКИ СТЕНОВЫЕ. Производство - Могилев.
Тел. 8-910-713-35-43.

● ПРОДАЕТСЯ УЧАСТОК шесть соток, пашня. с. Износки, ул. Кирова, 26. Тел. 8-905-642-09-49.

● ПРОДАЕТСЯ ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК 8 соток в д. Ивановское, ул. Центральная. Тел. (848449) 4-67-22.

● ПРОДАЕТСЯ КВАРТИРА в с. Износки, ул. Пушкина, д. 17а, кв. 5 (привокзальная площадь). Тел.: 8-908-289-99-16, 8-908-289-99-20.

● ПРОДАМ б/у гараж оцинкованный разборный. Доставка, сборка. Тел. 8-930-758-42-56.

● ПРОДАЮ ОВЕЦ. Тел. 8-903-161-45-61.

● КУРЫ-НЕСУШКИ. Бесплатная доставка по району.
Тел. 8-928-187-85-16.



● ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЗЕМЛЯ, ТОРФ - 12 кубометров.
Тел. 8-910-918-84-90.

● БЕТОН ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. Низкие цены.
Справки по тел.: 8-916-003-43-22; 8-964-514-26-55.

● КРОВЛЯ (металлическая, мягкая кровля, профлист, водосток).
● ЗАБОРЫ (профлист, сетка, металлический штакетник, столбы).
Тел. 8-953-314-31-44.

● ПРОДАМ: сетка-рабица - 550 руб., сетка кладочная - 90 руб., столбы - 200 руб., ворота - 4 250 руб., калитки - 1 830 руб., секции - 1 450 руб., профлист, арматура. Доставка бесплатная. Тел.: 8-915-051-94-23; 8-915-367-75-26.

● ПРОДАМ: бытовки - 43 200 руб., кровати металлические - 1360 руб. Матрац, подушка, одеяло - 600 руб. Доставка бесплатная. Тел.: 8-915-051-94-23, 8-915-367-75-26.

● СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

Профлисты, металлическая кровля; профлисты, арматура, уголки, швеллеры; кованые изделия (лавки, мангалы, козырьки, ворота); оцинкованные теплицы, поликарбонат; евровагонка; имитация бруса; блок хаус; доска пола 36, 40; колодезные колыца, крышки.

Весь материал в наличии. Доставка. г. Медынь, пр-т Ленина, 41.
Тел.: 8-910-866-99-99; 8-910-516-31-31.

Компания «КОМФОРТНЫЕ ОКНА» предлагает скидку до 30% на изделия из ПВХ профиля.

При заключении договора гарантированный подарок.
Адрес: с. Износки, ул. Октябрьская, д.1 (привокзальная площадь).
Тел.: (848449) 4-51-08, 8-910-603-33-93.

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР «НЕВА» (г. Калуга) ПРЕДЛАГАЕТ:

Продажа, монтаж, сервисное обслуживание и ремонт:

- ✓ газовых колонок;
- ✓ котлов отопления;
- ✓ радиаторов отопления.

Системы отопления «под ключ».

Тел.: (84842) 20-15-54, моб.: 8-903-813-30-21, 8-902-391-91-04.

Уважаемые выпускники Износковской средней школы 1955 года, уважаемые родственники выпускников.
Сообщаем вам, что 18 июля 2015 года в 15.00 в Износковской средней школе состоится встреча выпускников школы 1955 года.

Контактный тел. 8-903-811-79-81 (Федулов Виктор Алексеевич).

Износковская СОШ.

ТЕЛЕФОНЫ:

Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь, корректор в Калуге - 51-27-66.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
12+ Информационная продукция,

не предназначена для детей младшего дошкольного возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс 51773
Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать:
по графику - в 16.00,
фактически - в 16.00