

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Оперативное реагирование

Контрольное проверочное пожарно-тактическое учение прошло на базе администрации МР «Износковский район».

По легенде учений, пожар возник в клиентской службе Пенсионного фонда по Износковскому району. Все сотрудники администрации были эвакуированы.

В считанные минуты к администрации района прибыли две автоцистерны 33 ПСЧ и одна автоцистерна ПЧ 36. Учения проводились под руководством начальника 3 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Калужской области, полковника внутренней службы И.А. Дьяченко и заместителя начальника 3 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Калужской области, полковника внутренней службы Р.А. Давыдова.

В ходе учений были проведены разведка, развертывание магистральных линий, тушение условного пожара.

В целом был отмечен хороший уровень действий как пожарных служб, так и администрации Износковского района.

Наш корр.



Глава администрации МР «Износковский район» В.В. Леонов (слева) и полковник внутренней службы И.А. Дьяченко.



СПОРТ

За здоровьем – на каток!

Зимушка-зима вступила в свои права. Это чудесная пора, которая не только завораживает своими пейзажами, но и дарит нам множество праздников, забав и развлечений, а также занятий спортом на свежем воздухе. Больше всего ждут зиму дети. Какое счастье – после хмурой осени покататься на лыжах или санках с горы, поиграть в снежки, слепить снеговика...

Не секрет, что жители нашего района, в том числе взрослые и молодежь, давно мечтают о ледовом катке, где можно будет вдоволь покататься на коньках и поиграть в хоккей. До настоящего времени в Износках не было возможности создать такие условия. Этой же зимой благодаря тому, что в прошлом году в Износках построили уличный физкультурно-оздоровительный комплекс, все изменилось – на радость сельчанам появилась возможность залить каток. ФОКОТ, который в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» возвели рядом с площадкой ГТО, состоит из волейбольного и ба-

скетбольного полей, беговой дорожки, воркаут-площадки и поля для мини-футбола. Последнее при желании можно трансформировать в ледовый каток, что и стали делать.

Работы по заливке катка на территории ФОКОТа начались более недели назад. За это время спортсмены КСЦ «Олимп», сотрудники МУП «Калужский лес» и местного водоканала уже подготовили подушку и залили несколько слоев ледового покрытия. Из-за погодных условий, которые резко менялись,

процесс оказался довольно сложным и трудоемким. Сначала оттепель, а затем и мощный снегопад, который обрушился на калужский регион, тормозили процесс. Прежде чем продолжать заливку, необходимо было периодически расчищать площадку от заносов снега. Дело в том, что основание под будущий каток укладывалось на искусственный газон, поэтому имеет мягкую подушку, состоящую из кварцевого песка и крошки, что не позволяет расчищать лед тяжелой техникой.

Если все удачно сложится, погодные условия позволят оперативно завершить начатые работы и положить необходимое количество слоев льда, то открытие катка станет хорошим подарком износковцам к Новому году.

Впереди у взрослых и детей длинные праздничные каникулы. Без сомнения, такой подарок будет очень кстати. Ледовый каток станет местом притяжения для молодежи, детей, людей старшего возраста. Зимний досуг можно будет провести как с семьей, так и в кругу друзей.

А. БОРОНИНА.



ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша вручил ключи от 32-х новых автомобилей представителям медицинских учреждений региона

15 декабря в Калуге губернатор Владислав Шапша принял участие в церемонии вручения ключей от санитарных автомобилей представителям ряда медицинских учреждений региона.



Торжественная церемония состоялась на территории Регионального центра скорой медицинской помощи и медицины катастроф.

Шестнадцать новых автомобилей марки «Лада Гранта», закупленных на средства областного бюджета в рамках региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения, пополнят автопарк Калужской городской больницы № 5, Калужской городской клинической больницы № 4 имени Хлюстина Антона Семеновича, Центральных межрайонных больниц № 4, № 5 и № 6, а также Центральных районных больниц Бабынинского, Жуковского, Тарусского и Хвастовичского районов.



Шестнадцать новых автомобилей скорой помощи, приобретенных за счет федерального бюджета в рамках соглашения с Министерством промышленности и торговли Российской Федерации, поступят в распоряжение Регионального центра скорой медицинской помощи и медицины катастроф для оказания помощи жителям Куйбышевского, Барятинского, Кировского, Жиздринского, Людиновского, Износковского, Боровского, Бабынинского, Малоярославского, Жуковского, Дзержинского, Медынского, Сушинского и Козельского районов.

Обращаясь к медицинским работникам, Владислав Шапша подчеркнул значимость качественного автотранспорта в деле организации медицинского обслуживания населения, особенно на селе. Глава региона отметил, что обеспечение автомобилями было дополнительно включено в программу модернизации по решению Президента страны: «Такое решение было очень своевременным и важным для всех нас».

Владислав Шапша вручил ключи от новых автомобилей медицинским экипажам, представляющим районы области, поблагодарив их за профессионализм и нелегкий труд: «Бог вам в помощь и низкий поклон! Поздравляю!»

Министерство внутренней политики
Калужской области.

ТРАДИЦИИ

Символ Года культурного наследия вернулся в Калугу

Конец года ознаменован яркими и значимыми событиями. В зале Дома народного творчества и кино «Центральный» состоялось праздничное мероприятие, посвященное закрытию Года культурного наследия народов России в Калужской области. В рамках праздника прошла презентация уникального тематического альбома «Традиционный народный костюм Калужской области». Книга будет передана в муниципалитеты области и в наш район в том числе.

Поздравляли и открыли праздник, поблагодарив всех за проделанную работу и пожелав всем крепкого здоровья и успехов, заместитель губернатора Калужской области Константин Михайлович Горобцов и исполняющая обязанности заместителя министра культуры и туризма Калужской области Ольга Валентиновна Сенина.

Наш район на празднике представляли художественный руководитель Износковского РДК Н.М. Синдеева и И.В. Лисунова - преподаватель Износковской ДШИ, руководитель хореографического ансамбля «Серпантин» - неоднократного участника и призера областных фестивалей национальных культур и «Созвездие».

«Серпантин» уже полюбился



калужскому зрителю, а национальные танцы «Андижанская полька» и «Татарский Сабантуй» стали их визитной карточкой. Коллектив «Созвездие» исполняет как русские народные танцы, так и эстрадные стилизованные композиции. Являясь постоянным участником районных мероприятий, он принимал участие в праздничном концерте, посвященном передаче символа Износковского района в рамках областного путешествия ларца по Калужской области.

В нашем районе на протяжении всего года специалисты

культуры проводили мероприятия, посвященные традициям и обычаям, народным праздникам, сохранению культурного наследия. Кроме того артисты Износковского района неоднократно принимали участие в областных мероприятиях и удостоивались высших наград.

Недавно Н.М. Синдеева по итогам работы была приглашена в качестве спикера областной творческой лаборатории, проходившей в Доме народного творчества и кино «Центральный», организованной для директоров и художественных руководителей области. Здесь она

поделилась со своими коллегами опытом работы и была награждена Благодарственным письмом директора Дома народного творчества, а также Почётной грамотой министерства культуры Калужской области.

Ларец – символ Года культурного наследия, побывавший во всех

ного концерта на сцене выступили любительские творческие коллективы, которые представили в традиционных и современных формах самобытные образцы национальных культурных традиций народов России и нашей области. Год культурного наследия народов России стал для многих стимулом к глубокому изучению истории родного края, позволил вывести на новый уровень работу по популяризации народного искусства, сохранению культурных традиций и культурной самобытности



Н. Синдеева (слева) и И. Лисунова.

районах области, в том числе и в Износковском, и собравший культурное наследие каждого муниципалитета, вернулся в Калугу. Ларец отправился в музей Дома народного творчества и кино «Центральный». Теперь каждый желающий может познакомиться с этим уникальным экспонатом.

В этот день в рамках празднич-

народов, проживающих на нашей земле.

В заключение хотелось бы напомнить, что в чудо-ларце лежит и частичка нашего района, кукла «Клюковка». Символ Износковского района изготовила И.В. Лисунова, вложив в него частичку своей души.

Н. ЯКУПОВА.

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

Праздник творчества

10 декабря в городе Юхнове прошел 18-й межрайонный фестиваль молодежного творчества «Поколение Next». Этот замечательный праздник молодежного творчества каждый год собирает молодые таланты из многих районов Калужской области. Износковский район также ежегодно активно принимает участие в этом музыкальном событии.

акции #СвоихНеБросаем. Здесь наш район представили солистка Износковского РДК Елена Соловьева, председатель молодежного совета МР «Износковский район» Роман Тимофеев и хореографический коллектив «Созвездие» Износковского РДК (руководитель И. Лисунова). Чувственно и проникновенно исполнили наши артисты свои номера, никого не оставив равнодушными.



В номинации «Эстрадный вокал» наш район на фестивале представлял вокальный коллектив «Разные» Износковского РДК (руководитель М. Железковская). Участницы коллектива подарили гостям прекрасный яркий номер и получили в ответ бурные аплодисменты зрителей.

Хореографический коллектив «Серпантин» Износковской ДШИ (руководитель И. Лисунова) выступил в номинации «Народный танец» с танцевальной постановкой «Татарский Сабантуй». На протяжении всего хореографического номера зрители дарили танцорам свои овации.

В ходе фестиваля был выделен специальный патриотический блок в рамках Всероссийской



Все участники фестиваля были награждены дипломами и памятными подарками, а главной наградой, конечно же, стали тёплый и радужный приём нашими соседями, жителями города Юхнова.

М. ПАНКРАТОВА.



ОФИЦИАЛЬНО

Национальный проект «Демография». Финансовая поддержка семей при рождении детей на 1 декабря 2022 года

Региональным проектом «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография» предусмотрено создание условий для повышения уровня доходов семей с детьми, оказание финансовой поддержки семей в зависимости от очередности рождения ребенка.

В рамках регионального проекта по состоянию на 1 декабря 2022 года получили:

- выплату в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка в размере 13 264 рубля – 7 310 семей;

- ежемесячную денежную выплату, назначаемую в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет, в размере 13 264 рубля – 8 325 семей;

- региональный материнский (семейный) капитал при рождении второго ребенка в размере 50 тысяч рублей – 2 401 семья; при рождении третьего ребенка в размере 100 тысяч рублей – 2 283 семьи;

- ежемесячное пособие на второго ребенка в возрасте от полутора до трех лет в размере 4 тысяч рублей – 2 224 семьи.

Всего в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» за январь-ноябрь 2022 года выплаты получили 22 543 семьи на 23 152 детей.

«Предоставляемые меры финансовой поддержки семей с детьми в рамках национального проекта «Демография» востребованы и актуальны. Так, количество семей, получивших ежемесячную



денежную выплату, назначаемую в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет, выросло на 5 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года», – отметила заместитель министра труда и социальной защиты Калужской области Елена Алексеева.

Министерство внутренней политики Калужской области.

АКЦИИ

Культура всех объединяет

В библиотеках Износковского района прошли мероприятия, посвященные закрытию Года культурного наследия и нематериальных ценностей.

Каждый год особенный по-своему. Для библиотек Износковского района он был интересным и творческим.

Крупными мероприятиями порадовала своих читателей Износковская районная библиотека. Среди них - Всероссийская акция «Библионочь-2022», библиотечные посиделки для людей «золотого возраста», тематические выставки рукоделия и предметов крестьянского быта и др.

Творчески подошла к реализации Программы 2022 года библиотекарь Износковской детской библиотеки Т.В. Фурдина, которая знакомила читателей своей библиотеки на библиотечных мероприятиях с народными обычаями и играми, считалками, потешками, сказками. Все это способствовало воспитанию инте-

реса к русскому народному творчеству и любви к Родине.

Надолго запомнится праздник матрешки тем, кто принял в нем участие. Ребята узнали о способах её росписи, о роли матрешки в жизни русского народа и о том, что сейчас матрешка стала своеобразным символом России, олицетво-



рением исконной русской культуры и традиций. Дети просмотрели видеоролик «Как и где рождаются матрешки?», послушали стихи и песни об этой известной игрушке.

Завершился Год нематериального культурного наследия в детской библиотеке веселым праздником «Мишка – самый русский зверь», посвященным Дню медведя, который прошел

на базе Износковского детского сада «Солнышко».

На этом празднике дети узнали, что это за зверь такой – Мишка косопалый, с которым во всём мире связывают образ России, о том, как живут медведи и чем они питаются, что такое «медвежья спячка» и как растут медвежата, об олимпийском Мишке и любимой всеми плюшевой игрушке.

Как на любом празднике не обошлось без подвижных игр, отгадывания «медвежьих» загадок и знакомства с книгами о медведях.

Всёобщее удивление и восторг вызвал Театр на столе, подготовленный воспи-

телем М.А. Курбановой, в котором была разыграна сказка о медведе.

К этому празднику дети и родители подготовили оригинальную выставку, на которой были представлены мишки-игрушки, фигурки медведей из дерева, медведи на часах, а также аппликация с изображением медведя.

Л. КУЗНЕЦОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

В Калуге открыли экипировочный центр здравоохранения

15 декабря в Калуге губернатор области Владислав Шапша принял участие в открытии экипировочного центра здравоохранения Калужской области на базе компании «Мануфактуры Боско».

В мероприятии приняли участие председатель наблюдательного совета группы компаний Bosco di Ciliegi Михаил Куснирович, министр здравоохранения области Константин Пахоменко, руководители и сотрудники ряда медицинских учреждений региона.

С целью обеспечения медицинских работников региона спецодеждой ГП «Калугафармация» заключен контракт с ООО «Спорттовары БОСКО» на пошив комплектов одежды на сумму 183 млн рублей. Униформой будут обеспечены порядка 11,5 тыс. сотрудников 31 медицинского учреждения Калужской области.

Первыми спецодежду получат Калужская областная клиническая больница, Калужский областной клинический кожно-венерологический диспансер, Городская клиническая больница № 2 «Сосновая роща», Калужская областная клиническая больница скорой медицинской помощи имени К.Н. Шевченко, Калужская городская клиническая больница № 4 имени А.С. Хлюстина.

В одежде медиков соблюдается единый стиль в соответствии с рекомендациями Министерства здравоохранения Российской Федерации. В комплект входят классические предметы одежды для медиков: халат, брючный костюм, обувь. Комплектация зависит от категории сотрудников и направления их деятельности, в связи с чем имеются отличия по набору предметов и цветам. В региональном минздраве пояснили, что при выборе моделей и цветов учитывались пожелания самих медработников, а также требования брендирования региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения. Также на одежде используются логотип данной программы для медиков, работающих в первичном звене, и специально разработанный для нашего региона логотип для медработников, оказывающих медицинскую помощь в стационарах.

Владислав Шапша положительно оценил актуальность создания экипировочного центра, в котором медицинские работники региона смогут индивидуально подобрать спецодежду и обувь нужного размера, чтобы «в дальнейшем этим пользоваться с удовольствием». Глава региона отметил, что данная практика в дальнейшем будет продолжена, если найдет поддержку в медицинских кругах.

Губернатор поздравил медицинских работников, которые первыми пришли на примерку в экипировочный центр, с наступающими новогодними праздниками и пожелал им всего самого наилучшего.

Министерство внутренней политики Калужской области.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Депутаты поддержали законопроект «О ежемесячном пособии в связи с рождением и воспитанием ребенка»

Документ был рассмотрен сегодня на заседании комитета по социальной политике под руководством Елены Алевшиной.

Он предусматривает передачу полномочий Калужской области по назначению и выплате ежемесячного пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка Фонду пенсионного и социального страхования РФ.

Заместитель министра труда и социальной защиты Калужской области Татьяна Романова отметила, что в настоящее время вводится единый подход к назначению и осуществлению ежемесячной выплаты на ребенка до достижения им возраста 17 лет и беременным женщинам.

Ежемесячное пособие объединит ряд действующих мер социальной поддержки:

- ежемесячное пособие женщине, вставшей на учет в медицинской организации в ранние сроки беременности;
- пособие по уходу за ребенком гражданам, не подлежащим обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством;
- ежемесячную выплату в связи с рождением (усыновлением) ребенка до достижения им возраста 3 лет;
- ежемесячную денежную выплату на ребенка в возрасте от 3 до 7 лет;
- ежемесячную денежную выплату на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет.

Пособие будет предоставляться нуждающимся семьям. Его размер будет зависеть от размера дефицита дохода семьи и составит 50 процентов, 75 процентов или 100 процентов прожиточного минимума.

Пособие будет назначаться Фондом пенсионного и социального страхования РФ на основании заявления, которое можно будет подать лично либо в электронном виде.

«Родителям не нужно будет ходить в разные организации, достаточно подать одно заявление и ежегодно его обновлять. Это будет очень удобно для граждан», - подчеркнула Татьяна Романова.

Предусматривается, что в 2023 году число жителей региона, получающих пособие, составит 44 372 человека.

ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

Театр начинается с детского сада

Недавно воспитанники подготовительной группы «Радуга» Износковского детского сада «Солнышко» вместе с педагогами подготовили и представили театрализованную постановку «Школа Снегурочек».

Предварительно ими была проделана большая работа - изготовлены костюмы, атрибуты, подготовлены красочные декорации.

Участие в постановке принесло массу радостных



минут и огромное наслаждение как дошколятам, так и воспитателям. Те детишки, которые были зрителями, с восхищением посмотрели сказку и дружно аплодировали своим друзьям - маленьким артистам.

Что же такое театр и нужно ли это ребенку, спросите вы? Воспитатели, приобщая детей к театрализованной деятельности, способствуют развитию эмоциональной, выразительной речи ребенка, способности свободно и раскрепощенно держаться при выступлении перед взрослыми и сверстниками, учат детей быть творческими личностями, способными к восприятию новизны, умению импровизировать.

Константин Сергеевич Станиславский, русский и советский театальный режиссёр, актёр, педагог, теоретик, когда-то сказал, что «театр начинается с вешалки». Хочется немного перефразировать слова мастера и сказать: «Театр начинается с детского сада».

З. ГЕРАСИМОВА.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Правила пользования газом в быту

Ответственность за безопасное пользование бытовыми газовыми приборами в квартирах, за их содержание в надлежащем состоянии возлагается на собственников и нанимателей жилых помещений (Ст. 210 Гражданского кодекса РФ, ст. 30, 67 Жилищного кодекса РФ).

Лица, пользующиеся бытовыми газовыми приборами, обязаны:

- По окончании пользования газом закрыть краны на приборах и перед ними.
- Содержать в чистоте газовые плиты, водонагреватели, котлы.

• Следить за работой газовых приборов, дымовых каналов, вентиляцией: проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов, периодически очищать карман дымохода.

• Следить за состоянием гибкого шланга (шланг не должен быть перекручен, натянута, касаться бытовых электроприборов). Гибкий шланг должен быть сертифицирован.

• При отсутствии в квартире более суток, закрывать краны на газопроводе перед газовым оборудованием. Это не касается оборудования, которое рассчитано на непрерывную работу и оснащено автоматикой безопасности — такое оборудование отключается при отсутствии в квартире в течение двух и более суток.

• При неисправности газового оборудования вызвать специалиста. Не пытайтесь починить оборудование самостоятельно — это опасно для вашей жизни и окружающих.



• Экономно расходовать газ, своевременно оплачивать его стоимость.

• Допускать в любое время суток в квартиру работников газовых служб для осмотра и ремонта газопроводов и газовых приборов. Основание: В соответствии с Приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации от 5 декабря 2017 года № 1614/пр «Об утверждении инструкции по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд».

Категорически запрещено:

• Самовольно производить газификацию дома или квартиры, перестановку, замену и ремонт газовых приборов, баллонов и прочего оборудования.

• Допускать детей дошкольного возраста, лиц, не знающих правила пользования, к газовым приборам.

• Закрывать краны на газовых стояках в квартирах первого этажа.

• Использовать устройства принудительной вентиляции (вытяжку, вентилятор) при работающих котлах или колонках.

• Размещать баллоны на расстоянии менее 0,5 м от газовой плиты, 1 м до отопительных приборов, 2 м до горелок печей, менее

1 м от электросчетчика, выключателей и иных электрических приборов.

• Использовать газ и газовые приборы не по назначению: сушить белье над газовой плитой, использовать газовые приборы для отопления помещений.

• Перекручивать, передавливать, заламывать, растягивать или зажимать газовые шланги, которые соединяют оборудование с газопроводом.

Примите поздравления!

Сегодня свой юбилей отмечает депутат сельской думы МО СП «Село Извольское», учитель «Извольской ООШ» и просто прекрасный человек

Ольга Романовна ЕМЕЛЬЯНОВА.

С Днем рождения её поздравляют депутаты Извольской сельской думы и администрация МО СП «Село Извольское».

С юбилеем! От всей души мы хотим пожелать Вам здоровья, счастья и удачи. Пусть дом Ваш будет полон достатка и уюта, пусть жизнь будет наполнена только яркими красками, веселыми нотами и красивыми цветами. Пусть душа будет наполнена гармонией и спокойствием, а в глазах отражается тихая гавань, наполненная мудростью и верой, верой в то, что в 60 лет жизнь прекрасна и удивительна, и в ней нет места для грусти и печали. Пусть в жизни будет много радости, улыбок и смеха. Удачи, везения Вам и Вашей семье!



Недавно свой юбилей отметила

Валентина Владимировна ЛАВРОВА.

С Днем рождения её поздравляют администрация и депутаты МО СП «Село Лынозавод».

Поздравляем Вас с 70-летием — возрастом мудрости, всеобщего почтения и уважения! Пусть здоровье не покидает Вас, жизнелюбие и вера в лучшее никогда не кончатся. Долголетия, добра Вам и домашнего уюта. Пусть Господь бережет Вас от бед и невзгод, а добро и счастье будут с Вами постоянно. С Днем рождения!



* ОБЪЯВЛЕНИЕ *

● ДРСУ АО «Калугавтодор» № 7
ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ ТРАКТОРИСТ.
Тел. для справок 2-51-26.

АКТУАЛЬНО

Здоровая среда – здоровое дыхание!

(Профилактика частых респираторных заболеваний и бронхиальной астмы у детей)

Бронхиальная астма — это заболевание, в основе которого лежит воспаление дыхательных путей, проявляющееся приступами удушья. Заболевание развивается из-за сверхчувствительности организма к раздражителям. Одна из причин — наследственная предрасположенность, поэтому врачи рекомендуют проводить профилактику бронхиальной астмы у детей из группы риска. Наиболее распространенные внешние причины — частые инфекции дыхательной системы и негативное воздействие сухого воздуха, пыли и вредных веществ воздушной среды.

В последнее время особенно возросла роль неблагоприятной экологической обстановки. Способность взвешенных частиц в воздухе неблагоприятно воздействовать на здоровье человека была замечена еще много столетий тому назад. Это наблюдали у работников «пыльных» профессий. Исследованиями последних лет доказано, что для здоровья детей серьезную угрозу представляют взвешенные частицы и ядовитые газы.

Воздух городов содержит сульфаты, нитраты, ионы аммиака, органические аэрозоли, твердый углерод, различные металлы, образующиеся при сжигании угля, дизельного топлива, бензина и природного газа. Пыль и сажа при вдыхании способны длительно задерживаться в глубоких отделах дыхательных путей. При хроническом воздействии взвешенных частиц увеличивается число случаев и длительность заболеваний бронхитом у детей. Установлено, что сильное загрязнение атмосферного воздуха приводит к росту числа госпитализаций в легочное отделение и обращаемости в службу скорой помощи.

Еще одним вредным компонентом воздушной среды является диоксид азота. Основным источником его выделения являются металлургические производства, автотранспорт, тепловые электростанции и различные отопительные установки. Объем выбросов диоксида азота от автомобильного транспорта постоянно возрастает. Данное вещество может непосредственно повреждать эпителий дыхательных путей, провоцировать развитие бронхиальной гиперреактивности, что приводит к частым респираторным заболеваниям и развитию бронхиальной астмы. Особо следует отметить, что пациенты с бронхиальной астмой отличаются повышенной чувствительностью к оксиду азота, поэтому в условиях сильного загрязнения воздуха возможна трансформация легких форм заболевания в более тяжелые.

Диоксид серы также занимает ведущее место среди вред-

ных веществ атмосферы. Он обладает раздражающим действием на бронхи. Поступает в воздух при сжигании топлива на ТЭС, в котельных, печах, с выбросами металлургических и других производств, в процессе работы дизельных двигателей. Установлена связь между длительностью свистящих хрипов в груди у детей с бронхиальной астмой и высоким уровнем оксида серы в окружающей среде.

Химические вещества воздушной среды воздействуют и на иммунную систему: происходит либо угнетение иммунитета, либо усиление иммунной реактивности, то есть развитие аллергии. В зонах экологического неблагополучия распространен иммунодефицит, а значит, регистрируются частые вирусные и бактериальные заболевания у детей.



Распространенность бронхиальной астмы в районах одного города различается, что связано с пространственным расположением промышленных предприятий и транспортных автомагистралей. Наиболее высокая распространенность бронхиальной астмы и более тяжелое ее течение наблюдается у детей, проживающих в районах цементного и деревообрабатывающих производств, птицефабрик и на улицах с плотным движением автотранспорта, где и отмечается сильное загрязнение атмосферного воздуха.

Еще одним повреждающим органы дыхания фактором является курение родителей. Табачный дым содержит около 4500 ядовитых веществ, среди которых более 30 (никотин, окись углерода, окись азота, аммиак, акролеин и другие) оказывают прямое токсическое и раздражающее действие на слизистую оболочку органов дыхания. Дети курящих родителей чаще остальных болеют вирусными инфекциями, страдают бронхиальной астмой, нередко она развивается уже в возрасте до 2 лет.

Таким образом, загрязнение воздушной среды приводит к нарушениям в бронхолегочной и иммунной системах, что способствует частым вирусным и бактериальным заболеваниям органов дыхания и развитию бронхиальной астмы у детей. Знание этого поможет родителям своевременно принять профилактические меры.

Первичная профилактика бронхиальной астмы направлена на предотвращение появления заболевания. Она начинается со здорового поведения беременных женщин для крепкого здоровья их будущего малыша, отказа родителей от активного и пассивного курения. Обязательно после рождения ребенка — грудное вскармливание. Для детей из группы риска важны следующие мероприятия: рациональное питание с минимальным употреблением продуктов с аллергенной активностью, закаливание, выполнение комплекса упражнений для физического оздоровления и укрепления иммунитета, частые прогулки на свежем воздухе, проживание в местности с благоприятной экологической обстановкой, минимальное использование бытовой химии, в т.ч. аэрозольных средств дома, своевременное лечение ОРВИ и других заболеваний по назначению лечащего врача.

Если диагноз бронхиальной астмы у ребенка уже установлен, необходимо облегчить самочувствие пациента, принять меры для предотвращения новых приступов удушья и появления осложнений. Следует пройти обучение в «Школе для пациента с бронхиальной астмой и его родственников», которое обычно проводится врачом-аллергологом. Необходимы строгое соблюдение рекомендаций врача и создание свободного от аллергенов быта. В помещениях, где находится пациент, потребуются серьезные изменения. Будет эффективным освоение и применение пациентом техник работы со стрессом. Очень важно создать благоприятную экологическую среду вокруг ребенка: отказ родителей от курения, переезд в экологически чистый район с подходящими климатическими условиями. Для профилактики простудных заболеваний и ОРВИ рекомендуется укрепление иммунитета и органов дыхания: дыхательная гимнастика, массаж, иглоукалывание, закаливание. Обязательно рекомендуется санаторно-курортный отдых.

Ю. КАЗАНЦЕВА,
врач-педиатр ГБУЗ КО «КО ЦОЗ и МП».

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:

администрация муниципального района «Износковский район».

Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д. 27;

rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ