

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 8-800-100-47-66

Р^ЗАССВЕ^Т

ИЗНОСКИ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 40-й
№ 50
(6827)
14 июля
2026 г.
вторник
Цена свободная 12+

ПРОЕКТЫ

Завершилось всероссийское онлайн-голосование за объекты благоустройства

Голосование за объекты благоустройства, которое прошло с 21 апреля по 12 июня, собрало более 15,8 миллиона голосов.

Это мероприятие стало частью федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», который реализуется с 2017 года и нацелен на улучшение общественных пространств в городах и селах России.

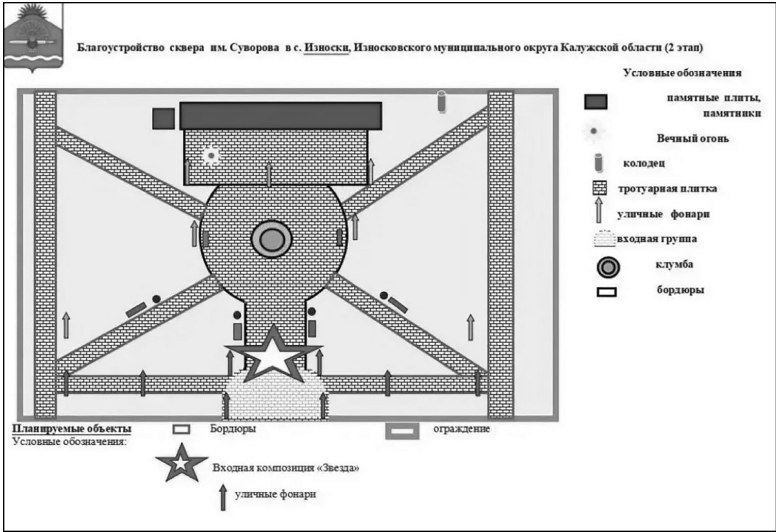
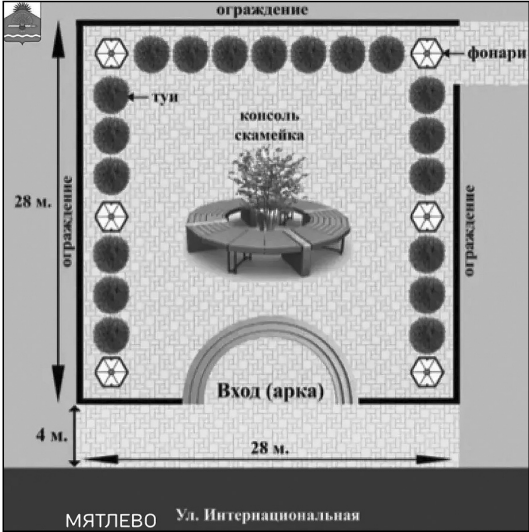
По итогам голосования 2026 года победителями стали 57 территорий, которые получают обновления. В Калужской области, где проголосовало 141,807 тысячи жителей, уже благоустроено более 1,142 тысячи общественных пространств.

В Износковском муниципальном округе лидерами стали:

- Посёлок Мятлево — 343 голоса
- Село Износки — 194 голоса

В посёлке Мятлево планируется комплексное благоустройство зоны отдыха. В селе Износки будет продолжено благоустройство сквера имени С.Р. Суворова с установкой нового ограждения и эффектной архитектурной композиции «Звезда».

Наш корр.



ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша поздравил с назначением на должность нового председателя Калужского областного суда

9 июля губернатор Владислав Шапша принял участие в торжественном собрании по случаю назначения на должность председателя Калужского областного суда Вадима Кудинова. Ранее он работал в Самарской области.



шин представил Вадима Кудинова собравшимся и вручил ему удостоверение, подписанное Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным.

Говоря о задачах, которые стоят перед службой и её новым руководителем, Николай Тимошин выразил уверенность в том, что вместе они способны обеспечить в регионе качественное справедливое правосудие в установленные законом сроки. Он, в частности, подчеркнул: «Президентом страны Вадиму Вячеславовичу доверено возглавлять главный судебный орган одного из самых экономически развитых субъектов Российской Федерации».

Владислав Шапша поздравил Вадима Кудинова с назначением - с высоким доверием Председателя Верховного Суда и Президента России. Глава региона пожелал председателю Калужского областного суда и его коллегам успешной работы.

Владислав Шапша подчеркнул, что экономические успехи Калужской области во многом складываются из конструктивного взаимодействия всех ветвей власти: «Это результат уверенности бизнеса в том, что исполнительная и законодательная власть будут последовательны в своих решениях, судебная власть всегда защитит права каждого человека и бизнеса в целом».

Предприятие из Кировского округа готово к внедрению инструментов бережливого производства

На Кировском домостроительном комбинате (АО «Кировский ДСК») прошло стартовое совещание по федеральному проекту «Производительность труда», реализуемого в рамках национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика».



ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Предприятие ведёт историю с 1983 года. Сегодня оно входит в сотню лучших организаций стройиндустрии России и неоднократно становилось победителем всероссийских конкурсов. Основная деятельность — промышленное и гражданское строительство, производство железобетонных изделий и конструкций, в ассортименте — более 650 марок и типоразмеров ЖБИ для строительства, инженерных сетей и благоустройства.

Присоединение к федеральному проекту стало естественным шагом в стратегии развития компании, направленной на повышение эффективности и устойчивый рост. В ближайшее время команда предприятия пройдёт базовое обучение принципам бережливого производства.

«Мы ожидаем роста производительности и повышения культуры производства: чистоты, порядка и безопасности. Команда готова к работе, большинство сотрудников заинтересованы во внедрении основ бережливого производства. Это поможет нам стать эффективнее и конкурентоспособнее», — поделился ожиданиями главный инженер АО «Кировский ДСК» Николай Тимонин.

После обучения начнётся этап «Диагностика и планирование»: на одном из участков будет сформирован эталонный участок, где под руководством мастера производства проведут оцифровку текущих рабочих процессов. В течение трёх месяцев на предприятии заработает проектный офис из инструкторов-сотрудников предприятия для последующего внедрения изменений и тиражирования успешного опыта.

Для того чтобы вступить в федеральный проект «Производительность труда», предприятиям необходимо изучить его критерии и пройти регистрацию на сайте: производительность.рф.

Заявка будет рассмотрена в течение трёх дней.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ВСЛЕД ЗА ПРАЗДНИКОМ

Семья как музыка души

8 июля в нашей стране отмечается один из самых трогательных, душевных праздников — День семьи, любви и верности, который приурочен ко Дню памяти святых Петра и Февронии Муромских. Это один из самых молодых государственных праздников, получивший официальный статус в 2022 году. И хотя он широко празднуется четвертый год, этот день стал одним из светлых, торжественных, наполненный добротой и любовью. Иначе и быть не может, ведь, как сказал поэт Р. Рождественский, «всё начинается с любви».

Праздничное мероприятие, приуроченное ко Дню семьи, любви и верности прошло в Мятлевском физкультурно-культурном центре «Олимпийский». Его подготовили и провели работники местного Дома культуры при поддержке активистов Движения первых.



Со словами поздравления - Л.В. Вендиктова.

вспомнить пословицы и поговорки на семейную тему, разгадать загадки, собрать из разрозненных лепестков ромашку.

Основное же торжество прошло в уютном зрительном зале. Со словами приветствия к собравшимся обратилась начальник Мятлевского отдела

по работе с территориями Л.В. Вендиктова.

- Сегодня мы отмечаем праздник, посвященный любви, которая заставляет сердца биться в унисон; верности, которая помогает влюбленным пройти длинный жизненный путь рука об руку, а также семье, которая остается крепостью, защищающей нас от повседневных забот и неурядиц, - отметила в своем выступлении Любовь Викторовна. — День семьи, любви и верности ежегодно напоминает о том, что именно семья остается главной опорой для человека. Хочу выразить особые слова благодарности многодетным семьям, а также родителям, которые воспитали своих де-



Финальная песня «Наша семья».

тей в духе патриотизма, любви к Отечеству.

Доброе слово, сказанное ведущей праздника А.Н. Ивановой, песни о любви и семье, которые подарили Оксана Полинено, вокальный ансамбль «Поющие

сердца» и его солистки Елена Кузнецова и Марина Курзенкова из Медыни; Александр Михалин из города Жукова; Алексей Боев и Ирина Кудряшова из поселка имени Льва Толстого; Надежда Одинокова, Татьяна Кристева, ансамбль «Малина» и его солистка Надежда Баленко Мятлевского Дома культуры; улыбки зрителей — все это создавало добрую, праздничную атмосферу.

В память о прошедшем мероприятии всем участникам концерта были вручены Благодарственные письма и подарки.

Прошедший праздник стал прекрасным поводом встретиться жителям поселка в теплой, дружеской атмосфере, провести время вместе и еще раз напомнить о значении семейных традиций, взаимопонимания и поддержки.

С. КУЗЬМИНА.



Ромашка - символ праздника.

ОФИЦИАЛЬНО

В Калужской области семьи участников СВО охвачены вниманием и заботой

9 июля в филиале Государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» по Калужской области состоялась встреча заместителя губернатора Ирины Агеевой с семьями участников СВО. Мероприятие посвящено Дню семьи, любви и верности.

Участие в нём также приняли: руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» Артур Титов, заместитель министра труда и социальной защиты региона Елена Алексеева.

Почетными гостями стали семейные пары участников СВО из муниципальных образований региона. На смежной площадке были организованы увлекательные занятия для детей — лабораторные опыты, а также игры с аниматорами.

«Гордимся нашими земляками - защитниками Родины. При выполнении боевых задач на СВО они проявляют мужество и отвагу. А здесь, дома - их надёжный тыл: семьи, дети. Жены бойцов заслуживают особого уважения. Они воспитывают детей. Верят и ждут наших героев домой с победой. В регионе выстроена система поддержки семей участников СВО. Кроме федеральных действуют региональные меры», - отмечает губернатор Владислав Шапша.

Обращаясь к гостям, Артур Титов подчеркнул, что Калужское отделение фонда всегда открыто для защитников и членов их семей, и делает все для того, чтобы решить проблемы, которые у них возникают. Полномочия организации значительно выросли. «Верховный главнокомандующий поручил расширить меры поддержки для наших ветеранов. И мы сегодня принимаем заявления от ребят не только уволенных, но и действующих, которые изъявили желание остаться в Вооруженных Силах. Тем, кто получил тяжелое ранение, тяжелую инвалидность, фонд оказывает поддержку в виде адаптации жилых помещений, приобретения технических средств реабилитации, протезирования», - сказал Артур Титов.

Ирина Агеева поблагодарила бойцов за проявленное мужество, а их жён за стойкость в сложной ситуации. Почти все они являются многодетными мамами, и пока мужья защищают своё Отечество, женщины растят детей и берегут семейный очаг. Заместитель главы региона обсудила с участниками встречи действенность мер поддержки и доступность этой помощи. Каждый говорил не о себе лично, а проявлял заботу о ближнем: собратях по службе, детях и супругах, родителях.

За чашкой чая обсуждались самые разные темы: зубопротезирование, оздоровление, посещение учреждений культуры и спортивных мероприятий, а также возможности канала «Забота40» и востребованной в регионе мере поддержки - социальный контракт.

В качестве инициативы одного из бойцов прозвучало предложение организовать региональный туристический слёт для ветеранов СВО и их семей. Необходимость мероприятия обусловлена потребностью в комплексной физической и психо-

логической реабилитации, социализации и патриотическом воспитании. Эта идея была поддержана всеми.

Встреча завершилась вручением памятных подарков по случаю семейного праздника и общим фото.

В России впервые создадут карту инновационных потребностей в сфере репродуктивного здоровья

На заседании комиссии Госсовета по направлению «Семья» обсудили меры по совершенствованию системы охраны репродуктивного здоровья. Ключевым инструментом для системного решения этой задачи станет создание специализированной карты инновационных потребностей. Карта будет представлять собой публичный цифровой сервис (веб-интерфейс с элементами визуализации данных), доступный для всех заинтересованных сторон без географических ограничений. Работа с ней будет открыта для врачей, руководителей медцентров, разработчиков и инвесторов из всех регионов России.

Запуск первой рабочей версии сервиса запланирован на осень 2026 года. Карта станет рабочим инструментом, позволяющим увидеть, где медицина ждет прорывных решений, а где разработкам не хватает финального этапа внедрения.

Карта инноваций, которую предлагает создать при поддержке GenerationS, будет не статичным документом, а живым цифровым сервисом с обратной связью от пациентов и врачей — это позволит оперативно запускать конкурсные отборы и внедрять лучшие разработки в режиме реального времени, ускоряя появление новых методов диагностики и лечения. Карта возьмет на себя роль связующего звена между медициной и технологическими разработчиками: соберет запросы от врачей и клиник, найдет под них стартапы и научные группы, а также поможет провести пилотные испытания решений в реальных клинических условиях.

Участники заседания отметили положительную динамику в сфере демографии. За последние 10 лет число аборт в нашей стране по решению женщин снизилось в 3,6 раза, а благодаря доабортному консультированию удалось сохранить более 46 тысяч беременностей.

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко добавил, что в России фиксируется самый низкий показатель младенческой смертности среди крупных стран мира. Создание карты инновационных потребностей в сфере репродуктивного здоровья позволит улучшить эти показатели.

В рамках нового национального проекта «Семья» до 2030 года в России запланировано строительство более 466 женских консультаций, модернизация 145 перинатальных центров, родильных домов и 185 детских больниц.

В Калужской области в 2025 году для переоснащения

перинатального центра на базе областной клинической больницы закуплены и введены в эксплуатацию 183 единицы медицинского оборудования. Для оснащения женской консультации Центральной межрайонной больницы № 1 закуплены и введены в эксплуатацию 53 единицы медицинского оборудования. Для женской консультации ЦМБ №3 - 262 единицы медоборудования. Для 12-ти женских консультаций, на базе которых организованы службы, обеспечивающие подготовку семьи к рождению ребенка, патронаж в решении жизненных ситуаций, в том числе в целях профилактики негативного выбора при беременности, приобретены обучающие дидактические материалы.

В Жуковском округе по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» отремонтируют дорогу Караулово – Тиньково

По информации министерства транспорта области, в рамках реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни» в 2026 году отремонтируют двухполосную дорогу IV категории Караулово – Тиньково: участок от деревни Колышево до деревни Тиньково.

Ремонт этой дороги протяженностью 2,7 км проводится по многочисленным просьбам жителей. Срок завершения работ - конец сентября 2026 года.

Дорога связывает десятки частных домовладений близлежащих деревень, обеспечивает логистику местного аграрного предприятия и доступ к сельхозугодиям. В зоне притяжения трассы постоянно проживают порядка 400 человек. Отремонтированная трасса обеспечит комфортный и беспрепятственный подъезд скорой помощи и пожарной техники в любое время года.

На одном из участков подрядная организация завершила устройство выравнивающего слоя покрытия. В ближайшие дни дорожники приступят к укреплению обочин щебнем.

Ликвидированы места пучинообразований (деформаций грунта), что гарантирует отсутствие провалов полотна в будущем. Проведена полная замена пяти водопропускных труб на современные металлические гофрированные конструкции, что решит проблему застоя воды и разрушения основания дорожной одежды.

Будет проведен ремонт последней - шестой трубы - на съезде.

На оставшемся отрезке дороги здесь приступают к работам по восстановлению дорожной одежды методом холодной регенерации. Метод позволяет перерабатывать старое покрытие прямо на месте с добавлением новых компонентов, создавая монолитное и долговечное основание без лишних затрат.

В завершении работ нанесут износостойкую разметку термопластиком и установят новые дорожные знаки.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Программа «Герои Земли Калужской» помогает участникам спецоперации проявить свой управленческий потенциал

Участники специальной военной операции сдали экзамены и прошли аттестацию в рамках региональной кадровой программы «Герои Земли Калужской».

Один из слушателей программы — депутат Законодательного Собрания, руководитель регионального отделения Фонда «Защитники Отечества» Артур Титов.

— Программа включала в себя четыре модуля обучения, посвящённых теории и практике государственного и муниципального управления, — рассказал он. — В числе направлений аттестационных проектов — патристическое воспитание и развитие спортивной инфраструктуры, правовое и медицинское сопровождение бойцов, обеспечение транспортной безопасности, благоустройство и развитие городской среды, социальная поддержка участников СВО и членов их семей и другие. Все проекты очень интересные и социально значимые. Мы многому научились, многие проявили себя в каче-

стве лидеров и управленцев. Благодаря власти региона и лично Владислава Валерьевича Шапиу за эту программу, которая позволяет каждому участнику СВО реализовать себя и свой управленческий потенциал в мирной жизни.

Добавим, что Артур Титов, с которым в качестве наставника работал губернатор, подготовил решения по реабилитации и социальной адаптации участников СВО через санаторно-курортное лечение.

Информация для тех, кто готов встать на защиту Родины:
пункт отбора на военную службу по контракту:
г. Калуга, ул. Максима Горького, 87.
Тел. 8-800-100-47-66.

Пресс-служба Законодательного Собрания Калужской области.

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС —
СИЛА РОССИИ!



Горячая линия

Территориальной избирательной комиссии Износковского района с избирателями и другими участниками избирательного процесса



ВРЕМЯ РАБОТЫ

понедельник — пятница 9.00 — 18.00

перерыв 13.00 — 14.00

суббота, воскресенье 9.00 — 15.00



8 (48449) 45-1-09

ВСЛЕД ЗА ПРАЗДНИКОМ

С деревни начинается Россия

Как здорово оказаться летом в деревне! Российская глубинка лучше всего передаёт наш неповторимый национальный колорит. Здесь чтят традиции. Только тут в разгар лета пахнет сеном, а щедрые дары огородов и лесов украшают стол. А уж как весело здесь гуляют! С душой...

4 июля состоялся яркий и трогательный праздник — День деревни Ивановское, который собрал здесь жителей и гостей, чтобы вместе отметить важное событие и выразить любовь к родному краю.

Праздник действительно стал праздником, отметили его широко и интересно. С настоящим русским размахом — весёлыми улыбками и хорошим настроением, поздравлениями и добрыми пожеланиями, подарками, песнями и танцами.

День села — это всегда доброе и светлое торжество для большой семьи односельчан, которые непременно знают друг о друге всё и вся. По сути, деревня, какой бы большой она ни была, всегда остается деревней. Вести о предстоящих событиях в деревне разносятся быстро.

В этот день у сельского Дома культуры собралось много молодежи, детей и людей старшего возраста. Ребятня могла попрыгать на батуте, а взрослые отведают ароматного шашлычка. И, куда ни глянь, счастливые лица людей, на один день отвлекшихся от постоянных сельских забот, с приветливыми улыбками, освещенными лучами пробившегося сквозь дождливые облака яркого солнца.

Все самые добрые слова в этот день были посвящены любимой деревне.

В её день рождения чествовали тех, кто своим трудом и преданностью создаёт её историю. Особое внимание было уделено старожилам, юбилярам и долгожителям, ставшим символами стойкости и долголетия. Не остались без внимания и активисты, неравнодушные жители, чьими усилиями жизнь в поселении становится лучше и комфортнее. Не могли не затронуть словами благодарности и поддержки и наших односельчан, которые находятся в настоящее время в зоне СВО.

По хорошей традиции на празднике вручили заслуженные награды. За активное участие в жизни поселения Благодарственными письмами Законодательного Собрания Калужской области были награждены О.Н. Силенкова, С.В. Капорцев, Р.А. Кобахия. Благодарностями Думы Износковского муниципального округа были награждены Т.И. Туева и А.Н. Ницук. За постоянное плодотворное сотрудничество и активное участие в жизни поселения благодарностями

от главы Износковского муниципального округа были награждены Т.И. Рогова и С.А. Салтыков. От администрации муниципального округа за активное участие в жизни поселения и оказание спонсорской помощи благодарственные письма были вручены ООО «Воря», СХПК «Холмы», МКОУ «Основная общеобразовательная школа д. Ивановское». Награды торжественно вручили заместитель главы Износковского муниципального округа



Начальник Ивановского отдела по работе с территориями Р.Р. Халмамов вручил Почетные грамоты и подарки юбилярам.

га В.А. Заборский и председатель Думы Износковского муниципального округа П.И. Маркелов.

Много добрых слов в адрес земляков сказал начальник Ивановского отдела по работе с территориями Р.Р. Халмамов, он вручил благодарственные письма активным жителям поселения Д.Н. Тришкину и А.Г. Черногорцеву.

Как и полагается на празднике, хорошие слова и добрые пожелания сменялись задорными и лирическими песнями и весёлыми танцами. Зрители тепло встречали артистов, которые от души и пели, и танцевали, демонстрируя землякам свои таланты во всей красе.

Концертная программа получилась насыщенной и разнообразной, подарив зрителям море эмоций. Праздник начался с выступления вокального ансамбля «Антре» Износковского районного Дома культуры, а также дуэта «Сириус».

Чем выше поднимался градус настроения, тем более активными становились зрители. Песни перемежались с современными ритмами в исполнении танцевального коллектива «Созвездие» и самых юных артистов хореографического ансамбля «Сerpантин» (руководитель И. Лисунова). Свои музы-



Заместитель главы Износковского муниципального округа В.А. Заборский (слева) вручил Благодарственные письма от администрации муниципального округа.



Свадебные юбиляры.

кальные подарки со сцены зрителям дарил Елена Соловьёва, Валерий Констандогло, Ирина Васильева и Владимир Дементьев. В их исполнении прозвучали как современные эстрадные хиты, так и душевные лирические песни о любви к родному краю.

По хорошей традиции на празднике чествовали именинников и юбиляров, а также победителей различных номинаций. Так, в номинации «Дом образцового содержания» Почетной грамотой Ивановского отдела по работе с территориями была награждена Т.И. Рогова. В номинации «Лучший цветник» победу одержала С.Г. Черногорцева.

Особенно значимым было на празднике чествование «Юбиляров семейной жизни», ведь оно проходило накануне Всероссийского дня семьи, любви и верности, праздника Петра и

80-летний юбилей. С 70-летним юбилеем в этот праздничный день поздравляли В.Н. Дементьева, Н.А. Ткач, Н.А. Воробьеву.

Как замечательно, что в деревне Ивановское есть старожилы, умудрённые опытом люди, наставники молодого поколения. Деревня живёт, несмотря ни на что. Здесь по-прежнему играют свадьбы, звенит колокольчиками смех малышей, в том числе и тех, кто совсем недавно появился на свет. На празднике в деревне Ивановское поздравили родителей самого юного жителя деревни — Анастасии Емельяновой.

Конечно же, не обошли вниманием в этот день земляков-участников СВО, тех, кто и сегодня на полях сражений, и тех, кто пал смертью храбрых за нас, за Родину, это И.Р. Занорин, Ю.В. Емельянов, Д.Ю. Емельянов, И.С. Емельянов, В.А. Иванков, В.В. Лученков, Р.В. Молчанов, В.В. Немцов, В.Р. Халмамов, М.А. Митюков, М.М. Тимофеев.

Праздник деревни Ивановское получился ярким, красочным, а самое главное — весёлым, ведь день села — это всегда доброе и светлое торжество для большой семьи односельчан. Ивановское не увидишь на карте мира, но оно так много значит для людей, которые здесь живут, трудятся, справляют свадьбы, держат на руках своих первенцев, затем ведут их за



Февронии. Почетные грамоты Ивановского отдела по работе с территориями и памятные подарки были вручены С.А. и Е.Н. Силенковым, которые в этом году отметили 40 лет совместной жизни. 35 лет совместной жизни в этом году у И.А. и О.Н. Силенковых и В.И. и В.В. Столяровых.

Слова поздравлений со сцены звучали в адрес юбиляров деревни Ивановское. Р.Р. Халмамов вручил почетные грамоты и памятные подарки А.А. Черногорцевой, которая в этом году отмечает

руку в школу, а там внуки, правнуки... Такова жизнь... Односельчане — это большая семья!

После торжественной части праздника была дискотека. Так вот с раннего утра и до позднего вечера Ивановское весело пело и задорно плясало! До какого часа продлилась дискотека — до первых звёзд или первых петухов — бог весть...

Такая вот она, жизнь в деревне — всё по-простому, по-свойски, по-особенному...

Т. ШИШКОВА.

МО МВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» ИНФОРМИРУЕТ

Важно соблюдать правила дорожно-транспортного движения

15 июня 2026 года в 7 часов 10 минут на автомобильной дороге Р-132 «Золотое кольцо» Юхновского района Калужской области произошло дорожно-транспортное происшествие, связанное со съездом в кювет транспортного средства, с участием несовершеннолетнего пассажира. В результате дорожно-транспортного происшествия несовершеннолетний участник дорожного движения получил травмы различной степени тяжести.

Соблюдение скоростного режима — это не просто следование знакам на дороге, а ключевой фактор безопасности всех участников движения. Превышение скорости — одна из самых частых причин дорожно-транспортных происшествий. Чем больше скорость транспортного средства, тем выше становится тяжесть последствий в результате дорожно-транспортного происшествия.

Согласно п. 10.1 ПДД РФ водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, при этом учитывать интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства, дорожные и метеорологические условия. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства для выполнения требований Правил. Если возникает опасность, которую водитель в состоянии обнаружить, он должен принять все возможные меры к снижению скорости вплоть до полной остановки транспортного средства.

Также немаловажно соблюдать безопасную дистанцию до впереди движущегося транспортного средства, которая позволила бы избежать столкновения с другим транспортным средством, а так-

же боковой интервал, обеспечивающий безопасность движения. В случае, если водитель пренебрегает их соблюдением, его автомобиль также может оказаться участником дорожно-транспортного происшествия, так как его неверно выбранная дистанция, интервал или же скорость движения, которая должна позволять среагировать на любые изменения в процессе движения, не позволила предотвратить такие последствия.

Напоминаем о важности использования ремней безопасности как водителями транспортных средств, так и пассажирами, которые находятся в транспортном средстве. Пассажиры до 11 лет (включительно) должны перевозиться в транспортном средстве строго с использованием детских удерживающих систем (устройств).

Скоростной режим — это базовый элемент культуры вождения. Автомобиль дает огромную свободу передвижения, но требует взамен абсолютной ответственности. И цена этой ответственности всегда измеряется в сохранных жизнях, своей собственной, пассажиров, пешеходов и других участников движения. Выбор безопасной скорости сегодня — это гарантия того, что у вас будет завтрашний день.

Госавтоинспекция МО МВД России «Юхновский» призывает к обязательному соблюдению правил дорожного движения.

Безопасность на дороге начинается с нас!

П. ГНЕТОВА,
инспектор ДПС отделения Госавтоинспекции
МО МВД России «Юхновский», лейтенант полиции.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

Более 700 беременных калужанок получают единое пособие

Обратиться за выплатой могут женщины на ранней стадии беременности независимо от семейного положения. Важное условие — регулярное посещение медучреждения.

Финансовую поддержку в виде единого пособия могут получить не только несовершеннолетние дети, но и будущие мамы. Важным условием для назначения данной выплаты беременным женщинам является постановка на медицинский учет не позднее 12 недель беременности. Кроме того, среднедушевой доход каждого члена семьи, включая саму беременную женщину, не должен превышать установленную в регионе величину прожиточного минимума на душу населения (ПМ). В текущем году в Калужской области она составляет 18 081 рубль.

Для получения пособия фактический доход каждого трудоспособного члена семьи в расчетном периоде (12 месяцев) должен быть не ниже 8 МРОТ, что составляет 216 744 рубля или объективные причины его отсутствия.

Размер назначенного пособия напрямую зависит от уровня доходов семьи и может варьироваться в пределах 50 процентов, 75 процентов либо 100 процентов от установленного в 2026 году регионального прожиточного минимума для трудоспособного населения. Так, в Калужской области максимальная сумма единого пособия для данной категории граждан достигает 19 817 рублей. Выплата пособия осуществляется за полный календарный месяц, вне зависимости от

даты постановки на учет в медицинской организации или даты наступления родов.

Обратиться за выплатой будущая мама может после наступления 12 недель беременности, подав заявление в Отделение СФР по Калужской области. Сделать это можно онлайн через портал госуслуг, лично в клиентской службе регионального ОСФР или в МФЦ.

В случае одобрения выплату назначат с месяца постановки на учет, но не ранее 6 недели беременности. Пособие будет поступать ежемесячно до рождения малыша, а после семья может продолжить получать меру поддержки до достижения ребенком 17 лет.

Первое перечисление производится в течение 5 рабочих дней после принятия решения о назначении выплаты, в дальнейшем — 3-го числа каждого месяца за предыдущий.

Важно помнить, что выплата единого пособия осуществляется при наличии у Социального фонда информации о регулярном посещении будущей мамой медицинской организации на сроках до 32 недели беременности. Если пропустить плановый прием, выплату пособия приостановят до момента восстановления посещений медучреждения и поступления в фонд соответствующей информации.

Более подробную информацию вы можете узнать на сайте СФР (https://sfr.gov.ru/grazhdanam/setnyam_s_detmi/edinoe_posobie/~8407) или навести камеру на QR-код



Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

ЗДОРОВЬЕ

Все о соках

Соки и нектары с мякотью — важнейший компонент здорового питания. Большинство людей могут похвастаться, что в холодильнике у них всегда стоит пакет сока. Но магазинные соки не могут дать такого оздоровительного эффекта, как те, что вы сделаете сами.

Готовый сок состоит из концентрата и воды, которой его разбавляют. Взглянув на этикетку, вы обнаружите, что некоторые соки содержат всевозможные добавки, например, сахар, пищевые красители и консерванты, кроме того, некоторые соки пастеризуют.

Свежевыжатые фруктовые и овощные соки снабжают организм необходимыми витаминами и минералами. Соки мгновенно усваиваются, помогая быстро нормализовать состояние организма и справиться с болезнями.

Единственным источником живой органической воды для нас служит зеленое растение — овощи и фрукты, ну и, конечно, их соки. Но, чтобы сохранить свое живое органическое состояние, соки эти должны быть сырыми, их не надо ни кипятить, ни обрабатывать, ни закатывать в банки и стерилизовать.

Даже соки, предназначенные для детского питания, содержат лимонную кислоту и разбавлены водой. Но это не значит, что от них нужно отказаться. Небольшие удобные упаковки всегда выручат в пути: тыквенные и морковные нектары, например, прекрасно утоляют как жажду, так и чувство голода, снабжают бодростью и энергией.

Соки сокам рознь... и на вкус, и по целебным свойствам. При болезнях желудка с повышенной кислотностью, например, противопоказаны кислые соки: апельсиновый, гранатовый, яблочный. Вообще в этом случае рекомендуется все соки разводить наполовину водой.

Арбузный сок — незаменимое мочегонное средство при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и почек.

Сок свеклы способствует образованию красных кровяных телец и улучшает кровь. Особенно полезен женщинам. Но свекольный сок — очень сильное средство — если выпить его неразбавленным, может закружиться голова. Также он чувствителен для гортани. Поэтому свекольный сок обычно принимают в смеси с морковным. Перед употреблением свекольный сок должен несколько часов постоять в холодильнике.

Виноградный сок полезен при истощении нервной системы и

упадке сил. Обладает мочегонным и потогонным действием. Снижает уровень холестерина в крови.

Вишневый сок — губит возбудителей дизентерии и гноеродные инфекции: стафилококков и стрептококков.

Гранатовый сок — сильное общеукрепляющее средство после болезни, операции, малокровия.

Грушевый сок — обладает мочегонным и противомикробным действием, полезен при камнях в почках.

Персиковый сок — показан при нарушении сердечного ритма, малокровии, заболеваниях желудка с пониженной кислотностью, склонностью к запорам.

Сок из черной смородины — уничтожает вирусы гриппа А2 и В, повышает иммунитет, является поливитаминным и общеукрепляющим средством.

Яблочный сок — укрепляет сердечно-сосудистую систему, полезен занимающимся умственным трудом, способен выводить из организма соли мочевой кислоты. Свежевыжатый сок содержит большое количество пектина, создающего в кишечнике желеобразную массу, которая впитывает различные яды, а также активизирует работу кишечника. Яблочный сок — отличное средство профилактики ОРЗ. Сок из кислых яблок, разведенный наполовину с минеральной водой, — мягкое, но эффективное слабительное средство.

Полезные рецепты: «Бархатная кожа» - 1/4 стручка красного (сладкого) перца, столько же зеленого, 1/3 большого огурца. Выжмите сок отдельно из каждого компонента, затем все соедините и перемешайте. (Чтобы кожа была чистой, свежей и здоровой, нужны именно такие соки, богатые витаминами С и Е, бета-каротином, цинком и калием, стимулирующие пищеварительную систему и повышающие эффективность работы почек.

«Имбирная бодрость» - 2 яблока, 2 апельсина, кубик (2х2 см) свежего имбиря. Этот напиток с острым вкусом готовится быстро и легко. Вымойте яблоки и порежьте их на дольки, снимите кожуру с имбиря и апельсина, оставив мякоть. Затем выжимайте сок и наслаждайтесь.

Калужский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

С. ЧЕРЕПАНОВА,
врач-диетолог.

★ ОБЪЯВЛЕНИЯ ★

Дорогие братья и сестры!

22 июля в 09:00

в посёлке Мятлево
в храме в честь иконы
Божией Матери
«Всех скорбящих
Радость» состоится
божественная
литургия, на которую
будет привезена
чудотворная
икона Пресвятой
Богородицы
«Калужская».



Приглашаем всех желающих помолиться
перед чудотворной иконой.

● ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ И ПОДСОБНИКИ,
БРИГАДИРЫ в строительную бригаду.
Питание и проживание предоставляется.
Тел.: 8-927-327-28-61, 8-937-310-03-15, 8-937-859-48-19.
На правах рекламы.

ИНЛАЙФ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
АНАЛИЗЫ
Предварительная запись
обязательна по телефону
8-953-463-88-44.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ИНЛАЙФ» ВЕДУТ ПРИЁМ:
- ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ; - ВРАЧ-АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ;
- ВРАЧ УЗИ; - ВРАЧ-КАРДИОЛОГ.

ЕЖЕДНЕВНО проводим забор любых анализов.

Режим работы: с 9.00 до 16.00, сб., вс.: с 9.00 до 11.00.

КАЛУЖСКАЯ КЛИНИКА МТК
«Микрохирургия глаза»

Бесплатный консультативно-
диагностический приём
офтальмолога
28 июля
при себе иметь
паспорт и полис ОМС

Запись по тел.:
☎ 8 (48449) **4-51-60**
📍 с. Износки, ул. Ленина, д. 18

Услуги оказывают ООО "МТК" ОГРН 10441-01333-32/00087574 от 19.06.2020г. и
ООО "МТК" ОГРН 10441-01333-32/00350105 от 19.06.2020г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ГАРАЖИ
7 размеров от 39000 с подъёмными воротами.
Установка за 3 часа.
Тел. 8-960-549-97-77.
На правах рекламы.

Прокуратурой Калужской области созданы официальные страницы в социальной сети «ВКонтакте» и мессенджере «МАХ», на которых ведется ежедневное обновление новостной ленты интернет-представительств прокуратуры, обновляются результаты надзорной деятельности, проводится правовое информирование населения.

Чтобы быть в курсе последних событий,
переходите по по ссылкам:

МАХ - https://max.ru/id4027020160_gos
«Вконтакте» - https://vk.ru/proc_40 или QR- кодам



МАХ



Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ ИЗНОСКИ
Учредитель:
администрация Износковского
муниципального округа.
И.о. главного редактора А.А. Боронина

Адрес редакции, издателя:
249880 Калужская область, Износковский район,
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru
*Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.*

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:
(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в газете
принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.
Индекс Р7286
Тираж 1000.
Заказ