



# ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

# РАССВЕТ ИЗНОСКИ

ИЗНОСКОВСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Год издания 40-й  
**№ 34**  
(6811)  
**22 мая**  
2026 г.  
пятница  
Цена свободная 12+

ОФИЦИАЛЬНО

## Владислав Шапша награждает участников III Всероссийской муниципальной премии «Служение»

14 мая в Калуге губернатор Владислав Шапша вручил награды участникам III Всероссийской муниципальной премии «Служение», которая проводится по поручению Президента России Владимира Путина и присваивается представителям муниципального сообщества, внесшим вклад в развитие муниципалитетов и повышение престижа профессии.

В торжественной церемонии принял участие исполнительный секретарь некоммерческой организации «Совет (Ассоциация) муниципальных образований региона» Евгений Мальцев.

Калужская область представила на премию 701 проект, 31 из которых вошел в число 200 лучших

проектов в каждой из номинаций. Это инициативы муниципальных служащих, директоров и сотрудников образовательных и культурных учреждений, управляющих компаний, руководителей территориальных общественных самоуправлений.

Победителем премии стал ветеран специальной военной операции, директор школы из Мещовского округа Евгений Филонов. Его проект «Директор» вернулся в школу» отмечен в особой номинации — «Мужество и героизм на благо служения Родине». Награду Евгению Филонову вручил Глава государства.

Еще один проект калужанина Сергея Зорюкова вошел в топ-10

в номинации «Молодой современный управленец на службе страны». Он представил практику повышения качества оказания муниципальных услуг, перейдя от традиционного «кабинетного» формата к современному принципу «единого окна».

Владислав Шапша поздравил земляков с успешным участием во Всероссийской муниципальной премии «Служение», отметив, что это большая честь для Калужской области.

«Муниципальные служащие, депутаты — люди, которые всегда рассчитывают на то, что их представители всегда найдут возможность, силы, время, частичку своего

сердца для того, чтобы быть рядом, поддержать, решить важнейшие вопросы, которых не бывает больших и маленьких», — обратился губернатор к присутствующим.

За профессионализм и добросовестный труд участники премии награждены Благодарственными письмами губернатора Калужской области.

«Я очень рад, что такие люди есть в Калужской области и гор-

жусь тем, что мы вместе с вами можем делать добрые и важные дела для людей», — подчеркнул Владислав Шапша. Глава региона пожелал участникам премии «по-больше тепла» в работе и жизни.

Победитель премии Евгений Филонов в ответном слове поблагодарил областное правительство за поддержку и подчеркнул: «Только вместе мы можем добиться чего-то. Это наша общая победа».



После церемонии награждения (слева направо): Т.В. Никишина и К.И. Дюжикова.

\*\*\*

Отметим, что в число лучших (Топ-200) вошли проекты двух представительниц Износковского муниципального округа:

- в номинации «Молодой современный управленец на службе страны» - проект «Молодые лидеры будущего» Кристины Дюжиковой;
- в номинации «Великое наследие для будущих поколений» - Тамары Никишиной - создание игрового короткометражного фильма «Медальон».

Пресс-служба Губернатора и Правительства  
Калужской области.

## АКЦИИ

## Посадили саженцы дубов в память о героях



В Износках на территории старого стадиона прошла ежегодная эколого-патриотическая акция «Сад памяти», призванная сохранить память о погибших в годы Великой Отечественной войны и внести вклад в восстановление лесов.

В акции приняли участие: Износковское участковое лесничество, школьное лесничество Износковской СОШ, сотрудники администрации муниципального округа и районного Дома культуры.

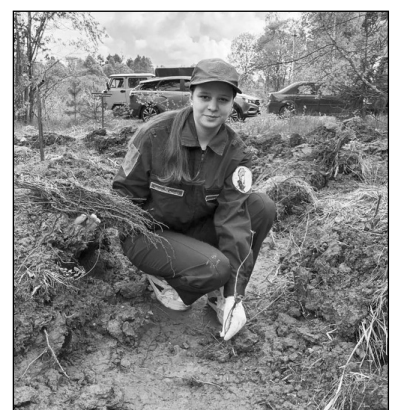
Несколько сотен саженцев дуба были высажены на месте будущей зоны отдыха - парковой зоны.

Участок будущей дубовой рощи сотрудники лесничества подготовили заранее, разграничив его

полосами, взрыхлив землю с помощью сельхозтехники. Это сделали для удобства волонтеров, чтобы им было видно, где сажать деревца.

Каждое дерево стало символом благодарности поколению победителей и вкладом в экологическое будущее округа.

Пусть эти деревья растут и крепнут, став «зеленым мемориалом» в память о погибших героях Вели-



кой Отечественной войны, даря радость жителям и гостям нашего округа на долгие годы.

Наш корр.

СОБЫТИЯ

## От биржи труда к современному Кадровому центру

*В этом году Служба занятости населения отметила свой 35-летний юбилей. За эти годы служба значительно расширила направления работы и стала структурой, которая призвана играть важную роль в экономике нашего округа и региона в целом.*

В течение 35 лет служба занятости обеспечивает жителям права на труд и защиту от безработицы, оказывает социальную, материальную помощь безработным гражданам, а также жителям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации и нуждающимся в государственной поддержке.

Кардинально изменился принцип работы службы занятости населения: от обычного предоставления услуг до решения целого комплекса проблем. Была проведена модернизация центров занятости. Появились современные кадровые центры. Цифровизация, онлайн-сервисы и индивидуальный подход к каждому клиенту — сегодня это основа работы службы.

Раньше Служба занятости населения прочно ассоциировалась с безработицей и оформлением пособий. За последние годы все изменилось. Сегодня Кадровый центр — площадка для роста карьеры и возможностей.

**С чего все начиналось?**

В 1991 году был принят Закон «О занятости населения в РСФСР».



Сотрудники Кадрового центра Износковского района.

За первый год в области было зарегистрировано 208 безработных. В последующие годы эффективная работа центров занятости основывалась на внедрении автоматизированных технологий по основным направлениям деятельности. Создавался единый банк данных безработных и вакантных рабочих мест. Сотрудники службы регулярно повышали квалификацию в институтах Москвы и Санкт-Петербурга. Обменивались опытом с зарубежными коллегами.

С 2019 года центры занятости страны поэтапно переходят на но-

вые стандарты работы. В 2023 году комплексная модернизация всей сети региональных центров занятости завершилась в 17 субъектах Российской Федерации.

**Кадровый центр сегодня**

В результате модернизации Кадровый центр Калужской области стал современной площадкой, которая работает по принципу «одного окна». Здесь помогают не только найти работу, но и выстроить карьерную траекторию, профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование, открыть собственное дело.

Расширилось число мер поддержки, изменился сам подход к работе с соискателями и работодателями. Все сотрудники Кадрового центра проходят обучение, постоянно повышают компетенции, практикуется система наставничества.

Модернизация ЦЗН Калужской области в Кадровый центр «Работа России» отразилась не только во внешних изменениях. Модернизированы внутренние процессы, фокус на клиентоцентричность, применяются передовые подходы к подбору кадров и эффективному замещению кадровой потребности работодателей региона.

Буквально за 35 лет служба прошла трансформацию из биржи в многофункциональный Кадровый центр. Развитие продолжается.

**Т. ФРОЛОВА,**  
начальник отдела ГКУ  
ЦЗН Дзержинского  
и Износковского районов.

ОБЩЕСТВО

## Истинный пример настоящего патриотизма

*Среди множества мероприятий, связанных с празднованием Дня Победы, особым образом выделяется одно.*

По сложившейся традиции в поселке Мятлево на протяжении нескольких лет в праздничном шествии, посвященном Дню Великой Победы, участвует конная группа Мятлевского хуторского казачьего общества. Вот и в этот раз потом-

дем Владимировичем Гринько не только участвуют в массовых мероприятиях в посёлке Мятлево, но и занимаются патриотическим воспитанием подрастающего поколения. Как один из примеров — Мятлевская школа и хуторское казачье общество совместно реализуют образовательно-экскурсионный краеведческий проект «Родными тропинками».



ственные казаки из семьи Одинокых вместе с друзьями-казаками в очередной раз продемонстрировали навыки верховой езды, тем самым придав особый колорит празднику. Примечательно, что традиции казачества продолжают и женщины, и младшее поколение. Смело управляют с лошадьми Полина Одинокова и Марина Кирсова.

Надо добавить, что Мятлевские казаки со своим атаманом Генна-

В праздничный день Великой Победы семьи Кирсовых, Ерощиных, Петриковых, Давыдовых, Гринько возложили венки и цветы к братским захоронениям, что стало истинным примером настоящего патриотизма. Они пришли к братским могилам, чтобы поклониться славным воинам, защитникам земли русской.

**Пресс-служба Мятлевской СОШ имени А.Ф. Иванова.**

СОХРАНЕНИЕ ПАМЯТИ

## Место силы в обычной школе: как музей объединяет поколения

*В Износковской средней школе хранят не просто старые вещи, а живую память об истории своей малой родины.*

В век цифровых технологий и виртуальной реальности живое общение с историей становится особенно ценным. Дверь в комнату историко-краеведческого музея Износковской средней школы всегда открыта для учеников.

- Начало нашему музею было положено в 60-70-е годы XX века учителями Надеждой Ивановой Антиповой и Зинаидой Ивановой Цветковой. Тогда это была комната боевой славы со стендовой и альбомной информацией. В 2004 году стараниями Галины Васильевны Кальченко комната боевой славы получила статус музея.

Сегодня Износковская средняя школа по праву гордится своим музеем, где собрана информация по истории села Износки, о защитниках износковской земли в годы Великой Отечественной войны, об участниках специальной военной операции, а также по истории школы.

Сейчас в коллекции музея более 800 экспонатов. Это не просто картинка на стендах. Это старые парты, личные вещи участников специальной военной операции, уникальные фотографии школы разных лет и многое другое.

Главное отличие школьного музея от государственного — в его тактильности и душевности. Ученики младших классов с восторгом посещают наш музей, удивляясь его экспонатам. Старшеклассники ведут серьезную исследовательскую работу, — говорит руководитель



школьного музея Марина Андреевна Железковская.

- Мы не только храним, мы ищем, — делится активист музея, ученик 10 класса Иван Лемазов. - В прошлом году мы установили имя солдата, который был незаслуженно забыт. Теперь оно занесено на мемориальную плиту в школьном сквере Памяти.

Педагоги школы отмечают, что музей — отличный инструмент борьбы с «клиповым мышлением». Здесь дети учатся анализировать факты, брать интервью, работать с архивами и, самое главное, — уважать труд старших.

Недавно историко-краеведческий музей Износковской средней школы принял участие в региональном этапе Всероссийского конкурса музеев образовательных организаций «Военно-исторические диорамы: история в деталях» и занял первое место в номинации «Лучший сельский музей».

В школьном музее представ-

лена диорама — выразительный фрагмент боя на железной дороге в селе Износки. В композиции мастерски переданы и разбитые врагом вагоны с задранными вверх колёсами, и столбы дыма от полыхающего пожара, и группы солдат, и танки, идущие сквозь клубящуюся гарь. Диорама словно выхватывает мгновение, в котором смешались боль, отвага и разруха, и оставляет незабываемое впечатление.

Работа музея Износковской средней школы как победителя регионального этапа направлена для участия в федеральном этапе конкурса, итоги которого будут подведены в июле 2026 года.

Оглядываясь на проделанный путь, понимаешь: школьный музей жив. Он стал настоящим центром притяжения для тех, кому не всё равно, какой след оставить на земле.

**Л. ГРИГОРЬЕВА.**

МИР ИСКУССТВА

## О православии через фото

*Искусство фотографии — сравнительно молодое. Его история насчитывает чуть более одного века, однако сегодня, с появлением всевозможных гаджетов, оно прочно вошло в нашу обыденную жизнь. И всё же, несмотря на всеобщую цифровизацию, классическое художественное фото неизменно притягивает взгляд, заставляет задуматься о вечном, проникнуться той идеей, которую фотохудожник постарался вложить в свое произведение.*

15 мая в Мятлевском физкультурно-культурном центре «Олимпийский» открылась передвижная фотовыставка «Свет Православия», куратором и организатором

Каждого из авторов объединила общая тематика, связанная с православной верой. На выставке представлены художественные фотографии храмовой архитекту-



которой выступила фотограф из рода Медыни Кира Александровна Орлова (на снимке). Главная цель выставки — сохранение культурно-исторического наследия России и знакомство зрителя с традициями православия.

В рамках экспозиции на суд зрителей представлено 39 работ, авторами которых стали фотографы из Медынского и Дзержинского округов, а также Московской об-

ры, сделанные в разное время года и суток, при различном освещении, репортажные снимки богослужения. В каждом кадре — редкое сочетание света и тени, игра красок или, напротив, контрасты черно-белого изображения.

У наших читателей еще есть время познакомиться с данной выставкой: она продлится вплоть до 28 мая.

**С. ВИКТОРОВА.**

## ОФИЦИАЛЬНО

## Владислав Шапша о единстве народов России: «Это то, что является одной из основных задач, над которой мы должны работать»

18 мая под председательством губернатора Владислава Шапши в режиме видеоконференцсвязи состоялось очередное заседание регионального правительства.

Один из вопросов был посвящен реализации государственной программы «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие в области».

Предваряя обсуждение, Владислав Шапша отметил: «Текущий год объявлен Президентом Годом единства народов России. Этому направлению мы уделяем большое внимание: с 2014 года действует областная программа, которая нацелена на укрепление единства российской нации, на сохранение культуры, традиций народов, проживающих в регионе, и на гармонизацию межнациональных отношений».

Министр внутренней политики региона Кирилл Гуров доложил о том, что региональная госпрограмма реализуется в соответствии со Стратегией государственной национальной политики Российской Федерации, Государственной программой РФ «Реализация государственной национальной политики», федеральными и региональными стратегическими документами.

В 2025 году на ее финансирование было выделено свыше 100 млн рублей. Реализация характеризовалась как высокоэффективная и составила почти 98 %. На такую оценку повлияли проведенные мероприятия: конкурс художественного чтения среди представителей народов, проживающих на территории области, который был посвящен 80-летию

Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., а также объявленному Президентом Году защитника Отечества; межрегиональный фестиваль «Россия – наш единый дом», посвященный Дню России (участие в нем приняли более 5 000 человек); конкурс детского рисунка среди национальных общественных объединений области, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом; фестиваль «УтраФест» – цикл историко-патриотических мероприятий, направленных на формирование общероссийской гражданской идентичности и популяризацию российских духовно-нравственных ценностей (участие в нем приняли свыше 4 000 человек); конкурс по предоставлению грантов в форме субсидий из областного бюджета СОНКО (субсидии предоставлены 24 НКО, сумма поддержки составила около 26 млн рублей); VII гражданский форум, объединяющий представителей некоммерческого сектора; ряд других просветительских мероприятий.

Основными направлениями программы «Региональная идентичность» стали экскурсионные туры по историко-культурным местам области. В рамках исполнения госпрограммы проведено 108 мероприятий с участием калужского казачества. Общая численность участников составила более десяти тысяч человек. Была предоставлена субсидия на реализацию проекта «Возрождение казачества в России». Ежегодно издаются инструкции (памятки) для членов казачьих обществ области, по деятельности, на-

правленной на выявление, предупреждение, пресечение правонарушений экстремистского характера.

На постоянной основе в госпрограмму вносятся изменения в соответствии с федеральной повесткой. В 2026 году они были продиктованы принятием новой Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2036 года. Достижение поставленных результатов, а также эффективность реализации государственной программы напрямую связаны с проведением программных мероприятий. Так, в этом году уже состоялись конкурс художественного чтения, приуроченный к объявленному Президентом России Годом единства народов России (участвовать в конкурсе изъявили более 400 жителей разных возрастов нашего региона, что в 1,5 раза больше, чем в прошлом году), и плановый круглый стол с представителями муниципальных образований области, в рамках которого был выработан алгоритм межведомственного взаимодействия, обусловленный принятием новой Стратегии и проведением мероприятий под эгидой Года единства народов России. Запланирована разработка информационно-методических материалов, направленных на профилактику экстремизма и терроризма на территории области.

Владислав Шапша подчеркнул важность единства народов нашей страны и прежде всего русского народа: «Это то, что является одной из основных задач, над которой мы должны работать».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

## ТЕЛЕПРОГРАММА С 25 ПО 31 МАЯ

## Понедельник, 25 мая

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 00.05 Время героев 16+ 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «ПЁС» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ИЗВОЗЧИК» 16+ 22.15 «ГЕНИЙ» 16+ 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.30, 06.15, 06.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+ 07.40, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+ 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.55, 10.40, 11.30, 12.20, 13.30, 13.40, 14.30, 15.20, 16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30 «СВОИ-6» 16+

## Вторник, 26 мая

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+

17.00 Малахов 16+ 21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## НТВ

04.30, 08.25, 10.35 «ПЁС» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ИЗВОЗЧИК» 16+ 22.15 «ГЕНИЙ» 16+ 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25 «В некотором царстве» 0+ 05.55, 06.35, 07.15 Они потрясли мир 12+ 08.05 Страна советов 16+ 08.40 Знание-сила 12+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.30, 04.05 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30 «СВОИ-6» 16+

## Среда, 27 мая

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети 16+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35 «ПЁС» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ИЗВОЗЧИК» 16+ 22.15 «ГЕНИЙ» 16+ 00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 05.45, 06.25, 07.05, 07.50, 09.30, 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+ 08.25 Стройнадзор 16+ 09.45, 10.35, 11.25, 12.20, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05 «ВЕЛИКО-

ЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30 «СВОИ-6» 16+

## Четверг, 28 мая

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.20, 03.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ» 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## НТВ

04.55, 08.25, 10.35 «ПЁС» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «МАГИСТРАЛЬ» 16+ 00.35 Поздняков 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+ 08.25 Ваше здоровье! 12+ 09.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.55 «СВОИ-6» 16+ 00.30 День ангела 0+

## Пятница, 29 мая

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+ 14.00, 17.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Что? Где? Когда? 22.55 Команды 16+ 23.55 «История рок-фестиваля Revival 69» 18+ 01.35 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Поймай меня, если сможешь 12+ 23.35 «НЕКРАСИВАЯ» 12+

## НТВ

04.35, 09.25, 10.35 «ПЁС» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 «МАГИСТРАЛЬ» 16+ 00.20 Своя правда 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.45, 06.20, 07.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+ 07.55, 09.30, 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+ 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20 «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+

## Суббота, 30 мая

## ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Хочется праздника 12+ 11.10 «Сила ароматов. Горы» 12+ 12.15 Наше всё. Сделано в России 12+ 13.05 «ШИФР» 16+ 17.10 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 21.35 Бокс 23.00 «История Мэрилин Монро» 16+ 00.00 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 16+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пяторо на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 16+ 14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 «ТЕБЕ ЗВОНИТ СУДЬБА» 16+ 00.40 «РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ» 12+

## НТВ

06.20 Жди меня 12+ 07.20 Смотр 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Детская Новая волна 0+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20, 01.35 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты не

поверишь! 16+ 21.25 Звезды сошлись 16+ 23.00 Импровизаторы 16+ 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.20, 06.05, 06.45, 07.25, 08.20, 10.05, 10.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+ 09.00 Страна советов 16+ 09.30 Стройнадзор 16+ 11.15, 17.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 12.05, 13.00, 14.00, 14.50, 15.45, 16.40, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» 16+ 00.00 Известия. Главное 16+

## Воскресенье, 31 мая

## ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 «Плохой хороший человек» 12+ 14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА» 16+ 17.00 «История Мэрилин Монро» 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 До Ре 12+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 00.10 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

07.20 В кругу друзей 16+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50, 01.40 Рассказы из русской истории 12+ 12.45 Ко дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» 12+ 14.30 Местное время. Вести-Калуга 15.00 Большой концерт ко Дню защиты детей 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## НТВ

06.40 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая 16 п. + 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Кунищевым 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты 16+ 23.40 Девичник с Наташей Королёвой 12+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.40, 06.25, 07.05, 08.00, 08.45, 09.30, 10.10, 11.05, 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15, 19.05, 20.00, 20.55, 21.45 «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+ 09.00 Фирменный рецепт 12+ 22.45, 23.45, 00.50, 01.50 «ПРИЗРАК» 16+

## ЗДОРОВЬЕ

## Смертоносный пар: заболевание, связанное с использованием вейпов (EVALI), и его влияние на детский организм

## В чём причина популярности электронных сигарет?

В СМИ и соцсетях долго рекламировали электронные сигареты и вейпы, пропагандируя отказ от курения в пользу «безопасных» устройств. Подростки и дети хотели попробовать новинку, так как:

- стильный дизайн — простой способ выделиться среди сверстников;
- отсутствие запаха табака — возможность курить в общественных местах;
- широкий выбор вкусов и ароматов;
- несовершеннолетние без проблем заказывали электронные сигареты и вейпы в онлайн-магазинах.

У молодежи существует ошибочное мнение, что электронные сигареты не так вредны, как обычные. Как работают электронные сигареты и вейпы?

Принцип строения всех ЭУДН схожий: аккумулятор, атомайзер и мундштук. Одни устройства активируются кнопками, другие — датчиком воздушного потока в момент затяжки. Атомайзер состоит из нагревательного элемента, температура которого в момент работы варьирует от 100°C до 350°C, картриджа или резервуара с курительной жидкостью. В момент затяжки происходит контакт нагревательного элемента с жидкостью или содержимым картриджа, оно испаряется и образуется аэрозоль, который чаще называют «пар».

**Вред вейпа и электронных сигарет для детей и подростков**  
Любой вейп, даже без никотина, опасен для здоровья. Конструкция устройства предполагает, что при нагревании металлы, из которых состоит нагревательный элемент, попадают в дым и лёгкие ребёнка.

Пары вейпов содержат 31 отравляющее вещество, многие из которых являются канцерогенами. По данным исследований, они токсичны и могут вызвать мутации в клетках организма.

Вероятность формирования зависимости от никотина после первого приёма в два раза выше, чем от алкоголя или кокаина.

Растительный алкалоид никотин — нейротоксин, который отравляет организм вне зависимости от способа его попадания.

Никотин и другие токсические вещества оказывают негативное влияние на растущий организм ребёнка: снижают когнитивные способности, нарушают сон, вызывают одышку, кашель и другие проблемы с дыхательной системой, замедляют рост костей и мышц и снижают иммунитет.

Дым вейпов и электронных сигарет может спровоцировать бронхиальную астму и аллергический бронхит.

Токсические вещества нарушают развитие половых органов, что может привести к бесплодию и генетическим аномалиям у детей.

Вредно не только активное, но и пассивное курение, которое может стать причиной синдрома внезапной младенческой смерти. Откажитесь от курения сами, и подайте хороший пример своим детям.

## Кто в зоне риска?

Дети и подростки в возрасте 11-17 лет хотят выделиться среди сверстников и показать свою крутость. Именно они становятся жертвами маркетологов и модных трендов, начинают курить вейпы и электронные сигареты, не задумываясь о последствиях.

## Мой ребенок курит вейп...

В России 40% школьников курят вейпы и электронные сигареты, что вызывает беспокойство родителей.

## Как распознать подростка-вейпера?

Если вы заметили сладковатый запах в комнате, на одежде и в носках, жирные пятна на одежде и личных вещах, а также зарядные устройства и аккумуляторы в комнате подростка, то, возможно, он курит вейп. Также обратите внимание на изменение поведения ребёнка: усталость, раздражительность, одышка при физической нагрузке.

## Вейпинг и риск развития рака легких: важная информация

В последние годы электронные системы доставки никотина, такие как вейпы и электронные сигареты, стали популярной альтернативой традиционному курению. Их сторонники утверждают, что они наносят меньший вред здоровью по сравнению с традиционными сигаретами.

Табачный дым содержит более 7000 химических соединений, из которых как минимум 70 являются канцерогенами. Эти вещества, такие как бензол, формальдегид, мышьяк и кадмий, а также радиоактивный полоний-210, напрямую повреждают ДНК клеток легочного эпителия, что может привести к мутациям и неконтролируемому росту клеток, способствуя развитию опухолей.

Вейпинг предполагает нагревание жидкости, содержащей никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы и другие добавки, без процесса горения. Однако при нагреве образуются аэрозоли, которые могут содержать нитрозамины, формальдегид и другие потенциально вредные вещества. Влияние состава жидкости и температуры нагрева на организм может существенно варьироваться.

Никотин, присутствующий в жидкостях для вейпов, сам по себе не является классическим канцерогеном, но вызывает сильную зависимость. Он также может способствовать ускорению роста уже возникших раковых клеток и негативно влиять на сердечно-сосудистую систему и развитие мозга у подростков.

На данный момент долгосрочные исследования о влиянии вейпов на риск развития рака у людей все еще продолжаются. Исследования на животных и клеточных культурах показали, что аэрозоли электронных сигарет способны повреждать ДНК и вызывать мутации, аналогичные тем, что наблюдаются при раке. Однако для

## Что делать?

Если в вашей семье возникла проблема с никотиновой зависимостью, рекомендуем обратиться к специалистам. Самостоятельно справиться с ней сложно, нужна помощь психолога, психиатра или нарколога. Ребенка не поставят на учет, а адекватное лечение подарит ему здоровое будущее. Врач поможет проработать психологическую сторону проблемы и назначит заместительную терапию.

Когда нет возможности посетить специалиста, поговорите с ребенком о вреде курения, но не ругайте и не обвиняйте его. Узнайте, что сподвигло его к курению и как вы можете помочь избавиться от вредной привычки. Посмотрите вместе фильм или документальный фильм о вреде курения.

Курящим родителям сложно поддерживать авторитет, но вы можете предложить ребенку побороть вредную привычку вместе и тоже избавиться от зависимости.

Предупредить развитие зависимости от электронных сигарет всегда значительно проще. Выстраивайте доверительные отношения со своими детьми, обеспечьте им здоровую психологическую обстановку в семье и рассказывайте о негативных последствиях курения и других вредных привычек.

## Вредны ли вейпы без никотина?

Вейпы с нулевым содержанием никотина тоже являются опасными для здоровья из-за содержащихся в них более 30 отравляющих веществ.

## Что происходит с лёгкими вейпера?

Большинство токсических и канцерогенных веществ, которые выделяются при парении вейпа, бесцветны. Поэтому лёгкие вейперов выглядят более здоровыми, чем у курильщиков обычных сигарет. На самом деле в результате парения высушивается слизистая оболочка дыхательных путей, развиваются воспалительные процессы в альвеолах, снижается их количество и способность проводить газообмен.

Вследствие этого повышается риск развития инфекционных и злокачественных заболеваний лёгких.

## Что происходит с организмом при парении?

Пар вейпа оказывает токсическое и канцерогенное действие на организм человека, ухудшает самочувствие, вызывает головные боли, общую слабость, затруднённое дыхание и другие проблемы со здоровьем.

## Что вреднее — сигареты или вейп?

Все виды курения вредны и сравнивать их бессмысленно. Обычные сигареты загрязняют лёгкие продуктами горения, жидкости для вейпа — токсическими и канцерогенными химическими веществами. Кальяны могут привести к инфекционным заболеваниям, включая ковид, туберкулез и герпес.

## Вреден ли пар от вейпа для окружающих?

Да! Далеко не все вредные вещества оседают в лёгких самого курильщика. Окружающие тоже дышат ядами и находятся в зоне риска развития рака и болезней органов дыхания.

## Какие болезни могут быть от вейпов?

Вейпинг и курение электронных сигарет становятся причиной злокачественных новообразований дыхательных путей: полости рта, языка, гортани, трахеи, бронхов, лёгких, а также внелегочных онкологических заболеваний, повышают риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Кроме того, снижается толерантность к физической нагрузке, развиваются когнитивные расстройства, психозы, депрессия и другие нарушения психики, снижается потенция у мужчин. А еще это может привести к ожогам и травмам лица и рук при взрыве аккумулятора электронных устройств.

## Берегите своих детей!

**Нина СКОБЛОВА,**  
главный внештатный специалист по медицинской профилактике  
минздрава Калужской области

## \* ОБЪЯВЛЕНИЯ \*

● ПОКУПАЕМ ДОРОГО:  
СТАРЫЕ ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ,  
СВЕЖЕЕ ГУСИНОЕ И УТИНОЕ ПЕРО,  
РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ, ПРИЕЗЖАЕМ НА ДОМ.  
Тел. 8-918-584-25-28; 8-928-611-35-18.

На правах рекламы.

## МО МВД России «Юхновский» приглашает на службу в органы внутренних дел граждан Российской Федерации

**ГАРАНТИРУЕМ:** достойное и стабильное денежное довольствие, выплату премий по итогам работы, материальную помощь; бесплатное медицинское обслуживание в медицинских учреждениях системы МВД России (в том числе членов семьи); возможность получения бесплатного высшего образования в учебных заведениях системы МВД России; частичную денежную компенсацию за наем жилых помещений; обязательное государственное страхование жизни и здоровья сотрудников; возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет (включая службу в Вооруженных Силах); основной отпуск продолжительностью 30 суток, дополнительные отпуска (за стаж службы в органах внутренних дел - до 15 дней в зависимости от выслуги лет и ненормированный служебный день - до 9 дней); стопроцентную оплату периодов нахождения на листе нетрудоспособности; льготную выслугу лет для назначения пенсии 1 год службы за 1,5 года (в подразделении дорожно-патрульной службы, изоляторе временного содержания подозреваемых и обвиняемых).

**ТРЕБОВАНИЯ:** возраст от 18 лет, гражданство Российской Федерации, образование не ниже среднего (полного) общего, отсутствие судимости, служба в ВС РФ (для мужского пола).

**ПЕРЕЧЕНЬ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ:** оперуполномоченный полиции, оперуполномоченный ГЭБиПК; участковый уполномоченный полиции, старший участковый уполномоченный полиции; помощник УУП; следователь, старший следователь; дознаватель; инспектор по делам несовершеннолетних; инспектор дорожного надзора; инспектор ДПС; оперативный дежурный дежурной части; помощник оперативного дежурного ДЧ; полицейский (кинолог) изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; полицейский изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; полицейский (водитель) изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; старший полицейский конвоя. Требуются водители и инспектор в тыловое подразделение (по вольному найму).

По вопросам оформления на службу обращаться по адресу:

г. Юхнов, ул. Десантная, 4. Справки по телефону:  
8 (48436) 2-57-21, 2-57-12, 8-999-380-34-42.

## ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

## Более 3 тысяч калужан получают повышенную пенсию за работу в сельском хозяйстве

Отделение СФР по Калужской области устанавливает надбавку к пенсии гражданам, которые длительное время работали в сельском хозяйстве, в том числе на определенных должностях

Выплата в повышенном размере положена неработающим пенсионерам, которые не менее 30 лет проработали в сельском хозяйстве. Размер доплаты составляет 25 процентов фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости или инвалидности. В настоящее время 3397 жителей области получают доплату за «сельский» стаж.

Отделение СФР по Калужской области устанавливает надбавку гражданам, которые работали в сельском хозяйстве по определенным профессиям и должностям. Их список утвержден Правительством РФ и включает более 500 специальностей. Среди них — агрономы, трактористы, ветеринары, пчеловоды агротехники, операторы растениеводства, машинисты уборочных машин, слесари по ремонту сельскохозяйственных машин и др.

**Важно.** Период работы в колхозе, совхозе, крестьянском хозяйстве или сельхозартели до 1 января 1992 года включается в «сельский» стаж вне зависимости от наименования специальности или должности.

Исчисление стажа трудовой деятельности в сельском хозяйстве производится в календарном порядке. При этом периоды участия в специальной военной операции с 24 февраля 2022 года исчисляются в двойном размере.

При этом в стаж включается не только время работы в сельском хозяйстве, но и периоды ухода за детьми до достижения ими возраста 1,5 лет, а также отпуска и больничные, которые были во время работы в сельскохозяйственной отрасли.

Доплата назначается региональным Отделением СФР в момент оформления страховой пенсии по старости или пенсии по инвалидности, при этом никакие отдельные заявления или сбора справок не требуется.

Обращаем внимание, что на момент установления доплаты за «сельский стаж» пенсионер должен проживать в сельской местности. Далее уже назначенная надбавка сохраняется и в случае его переезда в город.

Напомним, что при трудоустройстве пенсионера выплата надбавки прекращается. После увольнения для возобновления выплаты потребуются подать заявление через портал Госуслуг или в клиентской службе Отделения СФР по Калужской области.

Как и большинство выплат, надбавка пенсионерам за работу на селе ежегодно индексируется.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете посмотреть информацию на сайте СФР или обратиться в единый контакт-центр по номеру: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).  
Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

Износковская общественно-политическая газета

**РАССВЕТ** ИЗНОСКИ

Учредитель:  
администрация Износковского  
муниципального округа.  
Главный редактор Т.Б. Шишкова

## Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,  
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;  
rassvet\_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Мнение авторов может не совпадать  
с мнением редакции.

## ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в газете  
принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.  
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит  
по вторникам и пятницам.

Индекс Р7286  
Тираж 1000.

Заказ