



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 39-й

№ 83
(6749)

30

сентября 2025 г.

вторник

Цена свободная

12+

1 ОКТЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Дорогие ветераны,

уважаемые жители Износковского района старшего поколения!

Примите сердечные поздравления с праздником мудрости и добра - с Международным днем пожилых людей!

Это особый праздник, который призван напомнить всем о неразрывной связи времен, о нашем долге перед вами. В этот день мы чествуем наших родителей, наставников, земляков, которые создавали и защищали всё, чем живем и по праву гордимся, тех, кто и сейчас вносит огромный вклад в процветание износковской земли.

Приятно осознавать, что многие из вас, несмотря на возраст, сохраняют активную жизненную позицию, по-прежнему молоды душой. Вы и сегодня в строю: щедро делитесь с молодежью знаниями и бесценным опытом, своим примером воспитываете у юных жителей района силу духа, трудолюбие, патриотизм. Мы все очень вам благодарны за мудрость, доброту и терпение, за бесценный дар воспринимать жизнь такой, какая она есть, и не терять при этом надежды на лучшее. Вы продолжаете работать

на производстве и в общественных организациях, активно участвуете в культурной и спортивной жизни нашего района.

Мы перед вами в неоплатном долгу и никогда не оставим вас без нашей повседневной заботы.

В этот праздничный день примите добрые слова благодарности и безмерного уважения за ваш неоценимый труд, силу духа, искреннюю любовь к нашему району!

Желаем вам, дорогие земляки, крепкого здоровья и долголетия, душевного тепла и счастья! Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Пусть всегда рядом с вами будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья! Мира и добра!

П. МАРКЕЛОВ,
председатель Думы
Износковского
муниципального
округа.

В. ЛЕОНОВ,
временно исполняющий
полномочия главы
Износковского
муниципального округа.

ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Встреча с любимыми стихами

Осень — особенное время для подведения неторопливых итогов и тихих размышлений. Это пора, когда природа, укутанная в багрянец и золото, засыпает, а человеческая душа, напротив, становится особенно чуткой и восприимчивой, пробуждаясь для чего-то глубокого, настоящего и вечного. Это время теплых воспоминаний, тихой радости от прожитых лет и той особой, мудрой умиротворенности, которая приходит с жизненным опытом.

Именно в такую поэтичную пору, накануне светлого праздника — Дня пожилого человека, — коллектив Износковской районной библиотеки подготовил для участников любительского объединения «Встреча» по-настоящему особенный, душевный подарок: поэтический бенедикт, посвященный творчеству Ларисы Рубальской.

Имя этой поэтессы давно стало синонимом искренности и тепла. Её проникновенные строки, полные житейской мудрости и тонкого лиризма, стали для нескольких поколений честным и доверительным разговором о самом главном: о внезапной и верной любви, о несбывшихся надеждах и новых мечтах, о простом женском счастье, которое складывается из ежеднев-

ных мелочей и той глубокой мудрости, которая помогает пройти через любые испытания.

Этот вечер стал для собравшихся прекрасной возможностью ненадолго отложить повседневные заботы и собраться в теплом, уютном кругу единомышленников.



Гости не просто слушали знакомые стихи — они пропускали их через призму собственного жизненно-

го пути, узнавали удивительные истории создания любимых песен, которые давно стали хитами в исполнении самых звездных артистов. Атмосфера в зале была наполнена взаимопониманием и творческой энергией. Каждый смог почувствовать себя частью большого сообщества, для которого поэзия Ларисы Рубальской — это не просто слова на бумаге, а настоящий родной язык души, помогающий говорить о самых сокровенных чувствах и находить отклик в сердцах окружающих.

Л. КУЗНЕЦОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша поздравил депутатов Законодательного Собрания Калужской области 8-го созыва с началом работы в новом составе

25 сентября губернатор Владислав Шапша принял участие в первом заседании первой сессии Законодательного Собрания Калужской области восьмого созыва. Глава региона поздравил народных избранников с началом работы в новом составе и пожелал им плодотворной деятельности на благо калужан в течение всего срока полномочий.



Обращаясь к депутатам, Владислав Шапша отметил, что они прошли большой предвыборный путь и непростую конкурентную борьбу.

«Все мы здесь для того, чтобы решать вопросы, которые ставят перед нами жители Калужской области. В парламенте региона будут представлены шесть политических партий. Состав Законодательного Собрания обновился почти на 40 процентов. И я уверен, что вы сохраните ту динамику, тот решительный настрой, который у нас был и до сих пор остаётся для того, чтобы принимать решения на благо жителей региона», — сказал губернатор. Он выразил надежду на то, что депутаты, которым довелось работать в предыдущих составах, станут хорошими наставниками для тех, кто получил депутатский мандат впервые.

«На протяжении многих лет, по крайней мере пяти последних лет, мы вместе с правительством Калужской области, с федеральными органами власти, с органами местного самоуправления, с нашими представителями в Государственной Думе Федерального Собрания в Совете Федерации принимали решения. И у нас всё получалось. Хотя время было непростое. Но по итогам экономического состояния регионов у нас темп роста объёмов промышленного производства — 13,7 процента. Это первое место в ЦФО и третье в России. Мы по-прежнему сохраняем лидерство и будем его только наращивать. Это наша общая заслуга и результат нашей общей работы. Всем вам желаю успехов», — подчеркнул Владислав Шапша.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

КУЛЬТУРА

В лучших казачьих традициях

Говорят, что любовь к лошадям у казаков в крови, но в нашем современном мире умение держаться в седле — большая редкость. Да и возможность постоянного общения с этими величественными животными есть далеко не у всех. А для того, чтобы современный казак вновь свободно чувствовал себя на коне, навыки верховой езды и уважение к лошадям нужно прививать с детских лет. Вот только, к большому сожалению, сегодня не часто встретишь лошадей даже в сельской местности.

А потому не удивительно, что в гости к Николаю Одинокону — казаку Мятлевского хуторского казачьего общества, который с детских лет неразрывно связан с лошадьми, приехали воспитанники молодежного отряда «Станица» Юхновского казачьего общества вместе с родителями, наставниками, а также с настоятелем храма Казанской иконы Божией Матери в Юхнове протоиереем Алексеем Махетовым.

Николай Сергеевич показал го-

стям лошадей разных мастей, поведал об их особенностях и повадках, а также провел мастер-класс по упряжке лошадей для верховой езды и в телегу.

— Держать коня и ухаживать за ним — это целая культура, — говорит Н. Одинокон. — Конь для казака — сакральное животное, ведь не зря говорят, что казак — это прежде всего конный воин.

Юные казаки, все без исключения, посидели в седле и прошли по

кругу, а потом еще прокатились в телеге по живописным окрестностям.

Массу впечатлений гости получили не только от знакомства с Николаем Сергеевичем, но и от посещения урочища Шукино, где они побывали в гостях у атамана Г.В. Гринько. С нескрываемым интересом они рассматривали старинные предметы хозяйства и быта, восторгались окружающей их природной красотой.

Следует отметить, что это не первый визит кадетов и наставни-



ков юхновского сводного казачьего молодежного отряда «Станица» в наш Износковский район. В августе они совершили путешествие на лодках по реке Воре. Сплав был посвящен 80-й годовщине Великой Победы. Путешественники посетили памятные места и захоронения, расположенные по берегам реки. Первой их остановкой стало посещение памятной стелы «Рубеж воинской доблести» в деревне Ивановское, где минутой молчания они почтили память воинов, павших в годы Великой Отечественной войны, а также часовни в честь Смоленской иконы Божией Матери.

С. КУЗЬМИНА.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Путевка в прошлое, которое забыть невозможно

Недавно представители Извольской школы в составе учителя физической культуры О.М. Алиевой, учителя информатики Р.В. Тимофеева и ученицы 7 класса В. Алиевой вернулись из поездки по Республике Крым.

Эта поездка стала возможной благодаря победе Извольской школы в 1-м Всероссийском конкурсе семейных квестов «Тыл, фронт, оккупация: горький след войны», который проводила Национальная родительская ассоциация при поддержке Фонда президентских грантов. Историко-патриотический квест «Эхо войны: Тайны Извольской земли», в который была вложена душа педагогов и учащихся Извольской школы, одержал победу в номинации «Навеки в памяти народной...». Главным призом стала путёвка в Республику Крым — путёвка в прошлое, которое забыть невозможно.

Эта поездка стала удивительным сплетением памяти и жизни, грусти и света. Она напомнила нам, что история — это не пыльные страницы в учебнике. Это — земля под ногами. Это — воздух, которым мы дышим. Это — боль, которую нужно чувствовать, и подвиг, который нужно чтить. Каждая

точка маршрута — это незаживающая рана на теле полуострова, о которой мы должны знать.

Одним из самых сильных и скорбных моментов стало посещение мемориала жертвам фашистской оккупации Крыма 1941-1944 годов «Концлагерь «Красный». Этот лагерь смерти был организован немецкими оккупационными властями при пособничестве коллаборационистов на территории совхоза «Красный» вблизи Симферополя (посёлок Мирное). До его освобождения Красной армией в 1944 году в лагере было замучено около 15 тысяч человек — партизан, подпольщиков, членов их семей.

Стоя на этой земле, сложно представить весь ужас, который здесь творился. Территория была обнесена двумя рядами колючей проволоки. Люди жили в бараках, спали вповалку на нарах, кишащих насекомыми. Их дни состояли из изнурительного бега под крики «здравствуйте!» на чужом

языке, ударов плетью за упавший абрикос и каторжного, бессмысленного труда. Единственной пищей была зловонная похлёбка. Каждый день от голода, истощения и пыток умирали десятки человек. Их сбрасывали в глубокий ров, заполнив который палачи засыпали землёй и вспахивали, пытаясь скрыть следы своих злодеяний.

Но самое жуткое, о чем нам рас-

«преступлением» была любовь к Родине.

Спустя 70 лет после войны, в 2015 году, на этом священной и скорбном месте был открыт мемориал. Он — наша общая память, наша скорбь и наш наказ будущим поколениям.



сказали, — это колодец смерти. В апреле 1944 года, перед бегством, фашисты уничтожили всех оставшихся узников. Людей убивали выстрелом в затылок и сбрасывали в специально вырытый колодец глубиной 24 метра. Согласно воспоминаниям выживших и свидетельствам, туда бросали и ещё живых. И после расстрела, в течение нескольких часов из-под земли были слышны стоны, последние предсмертные вздохи невинных жертв. Земля буквально «дышала» болью, взывая о помощи, которую уже никто не мог оказать.

За колючей проволокой «Красного» погибло более 10 тысяч человек. Среди жертв — актёры Симферопольского драмтеатра из подпольной группы «Сокол». Их

Войдя на мемориальную площадь, мы увидели контур горящей свечи — символ неугасимой памяти о невинно убиенных. Строгое здание музея, облицованное чёрным деревом, напоминает о концентрационных бараках. На его фронте — всего 204 имени из тысяч погибших, тех, кого удалось опознать.

В центре мемориала — пронзительная скульптура в расстрельной яме: мужчины, женщины, дети... Они поднимают вверх младенца —



символ надежды на то, что правда не умрёт, а память будет жить. «Каменный хаос» символизирует каторжный труд, а среди камней — одинокая фигурка девочки 4-5 лет с глазами, полными ужаса. Она протягивает руки к нам, живым, словно взывая о помощи, которую мы не в силах ей дать, но в силах предотвратить повторение такого кошмара.

Здесь же стоит Поминальный колокол, звук которого должен разноситься по всему миру как предостережение, и горит Вечный огонь — как знак нашей вечной скорби и обещания никогда не забывать.

Эта поездка оставила неизгладимый след в сердцах. Она заставила по-новому осознать ценность мирного неба над головой и ту страшную цену, которую заплатили наши предки.

Люди, помните! Фашизм не должен повториться. Мы должны говорить об этом, должны передавать эту память дальше — чтобы ни один стон, ни одна слеза, пролитая в колодец смерти «Красного», не пропали в безвестности. Это наш долг. Мы в неоплатном долгу перед ними.

Пресс-центр
Извольской основной
общеобразовательной школы.



P.S: Отдельная и бесконечная благодарность организаторам этого важнейшего маршрута. Национальной родительской ассоциации при поддержке Фонда президентских грантов, а также нашим гиду — Крымскому региональному отделению Ассоциации. Спасибо за ваш титанический труд, чуткость и за возможность прикоснуться к истории, которую мы обязаны знать и помнить!

ОФИЦИАЛЬНО

В Калуге построят новый
лечебно-диагностический корпус
онкодиспансера

25 сентября в Калуге в режиме видеоконференцсвязи губернатор Владислав Шапша принял участие в заседании Президиума Правительственной комиссии по региональному развитию в Российской Федерации, прошедшем под председательством Министра строительства и ЖКХ России Ирека Файзуллина.

В мероприятии участвовали представители федеральных министерств и ведомств, главы регионов, члены областного правительства.

Обсуждались вопросы реализации и мониторинга комплексного плана развития транспортной, энергетической,

телекоммуникационной, социальной и иной инфраструктуры, необходимой для реализации национальных целей развития России на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года. Документ был разработан по поручению Президента страны и утверждён федеральным Правительством в конце августа этого года.

В комплексный план вошли приоритетные мероприятия по созданию инфраструктуры, уже реализуемые в рамках национальных проектов и государственных программ. Предстоит построить и реконструировать около 4,5 тыс. км железных дорог, свыше 2 тыс. км автомобильных магистралей, более 800 км линий электропередачи сверхвысокого напряжения, проложить почти 20 тыс. км магистральных волоконно-оптических линий связи. Планируется существенно модернизировать 60 аэропортовых комплексов, запустить 10 новых

энергоблоков на пяти атомных электростанциях. Обновление коснётся 40 медицинских организаций и исследовательских центров, будут возведены десятки университетских кампусов.

В нашем регионе планом предусмотрено строительство в Калуге лечебно-диагностического корпуса Калужского областного клинического онкологического диспансера на 264 койки до 2029 года.

«Этот объект — часть масштабной программы, которая делает высокотехнологичную медицину доступной для людей. Реализация проекта станет еще одним вкладом в укрепление здоровья и повышение благополучия жителей Калужской области», - подчеркнул Владислав Шапша.

Пресс-служба Губернатора и Правительства
Калужской области.

ДОКУМЕНТЫ

УТВЕРЖДЕНО
постановлением
Избирательной комиссии
Калужской области
от 23.09.2025 № 973/116-7

Сообщение о сроках и порядке внесения
предложений о кандидатурах для назначения
в составы территориальных избирательных
комиссий Калужской области

Избирательная комиссия Калужской области извещает региональные отделения политических партий, иные общественные объединения, представительные органы муниципальных образований, территориальные избирательные комиссии Калужской области, избирателей о сборе предложений по составу территориальных избирательных комиссий Калужской области.

Выдвижение кандидатур и представление документов производится с 29 сентября 2025 года до 16 часов 00 минут 07 ноября 2025 года по адресу: 248001, г. Калуга, ул. Ленина, д. 74, строение 16, Избирательная комиссия Калужской области.

Перечень документов, необходимых для выдвижения кандидатур в состав территориальной избирательной комиссии, приводится в приложении № 1 к настоящему постановлению.

Собрание избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы направляет в Избирательную комиссию Калужской области протокол по форме, приведенной в приложении № 2 к настоящему постановлению.

Помимо вышеперечисленного Избирательная комиссия Калужской области обязана получить письменное заявление лица, предлагаемого в состав территориальной избирательной комиссии, о согласии на назначение членом территориальной избирательной комиссии (приложение № 3).

Дополнительную информацию можно получить на официальном сайте (www.kaluga избирком.ru) и по телефонам Избирательной комиссии Калужской области 59-91-20, 56-59-57.

Избирательная комиссия
Калужской области.

Приложение № 1

Перечень документов, необходимых при
внесении предложений по кандидатурам
для назначения в составы территориальных
избирательных комиссий Калужской области

Для политических партий, их региональных отделений,
иных структурных подразделений

1. Решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального отделения, иного структурного подразделения политической партии о внесении предложения по кандидатурам в составы территориальных избирательных комиссий Калужской области, оформленное в соответствии с требованиями устава политической партии.

2. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, — решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатурах в состав территориальных избирательных комиссий, о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава.

Для иных общественных объединений

1. Нотариально удостоверенная или заверенная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественного объединения.

2. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложения о кандидатурах в составы территориальных избирательных комиссий Калужской области, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественного объединения, наделенного в соответствии с уставом общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественного объединения.

3. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение общественного объединения, а в уставе общественного объединения указанный в пункте 2 вопрос не урегулирован, — решение органа общественного объединения, уполномоченного в соответствии с уставом общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений о кандидатурах в состав территориальных избирательных комиссий, о делегировании таких полномочий и решение органа, которому делегированы эти полномочия, о внесении предложений в состав территориальных избирательных комиссий.

Для иных субъектов права внесения кандидатур в состав
избирательных комиссий

Решение представительного органа муниципального образования, собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы.

Кроме того, всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

1. Две фотографии лица, предлагаемого в состав территориальной избирательной комиссии, размером 3 х 4 см (без уголка).

2. Письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение в состав территориальной избирательной комиссии (приложение № 3).

3. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена в состав территориальной избирательной комиссии.

4. Копия документа лица, кандидатура которого предложена в состав территориальной избирательной комиссии (трудовой книжки либо справки с основного места работы), подтверждающего сведения об основном месте работы или службы, о занимаемой должности, а при отсутствии основного места работы или службы — копия документа, подтверждающего сведения о роде занятий, то есть о деятельности, приносящей ему доход, или о статусе неработающего лица (пенсионер, безработный, учащийся (с указанием наименования учебного заведения), домохозяйка, временно неработающий).

5. Копия документа, подтверждающего указанные в согласии гражданина Российской Федерации на его назначение в состав территориальной избирательной комиссии сведения об образовании и (или) квалификации.

Примечание. Документальным подтверждением статуса домохозяйки (домохозяйина) может служить трудовая книжка с отметкой о последнем месте работы и соответствующее личное заявление с указанием статуса домохозяйки (домохозяйина) либо только заявление.

Приложение № 2

Форма протокола собрания избирателей
по месту жительства, работы, службы, учебы
по выдвижению кандидатуры в состав
территориальной избирательной комиссии

(наименование комиссии)

Протокол собрания избирателей

(указание места жительства, работы, службы, учебы)

по выдвижению кандидатуры в состав территориальной избирательной комиссии

(наименование комиссии)

«__» _____ 2025 года (место проведения)

Присутствовали _____ человек <*>

1. Выборы председателя и секретаря собрания.

Предложены кандидатуры _____ (фамилия, имя, отчество)

Результаты голосования:

«За» _____.

«Против» _____.

«Воздержались» _____.

Решение собрания _____.

2. Выдвижение в состав территориальной избирательной комиссии _____ кандидатуры _____ (наименование комиссии) (фамилия, имя, отчество)

Результаты голосования:

«За» _____.

«Против» _____.

«Воздержались» _____.

Решение собрания _____.

Председатель собрания:

Секретарь собрания:

Список избирателей, принявших участие в работе собрания				
№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения (в возрасте 18 лет - дата рождения)	Адрес места жительства	Подпись

<*> Список избирателей, принявших участие в голосовании, прилагается.

Приложение № 3

Письменное согласие гражданина
Российской Федерации на его назначение
в состав территориальной избирательной
комиссии

(наименование комиссии)
В Избирательную комиссию Калужской области от гражданина Российской Федерации _____, (фамилия, имя, отчество)

предложенного _____ (наименование субъекта права внесения предложения) для назначения в состав территориальной избирательной комиссии _____.

(наименование комиссии)
Заявление
Даю согласие на назначение меня членом территориальной избирательной комиссии _____ (наименование комиссии)

с правом решающего голоса.

С положениями Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», Закона Калужской области «О системе избирательных комиссий в Калужской области», регулирующими деятельность членов избирательных комиссий, ознакомлен (а).

Подтверждаю, что я не подпадаю под ограничения, установленные пунктом 1 статьи 29 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации».

О себе сообщаю следующие сведения:
дата рождения _____, место рождения _____ (число) (месяц) (год)

_____,
имею гражданство Российской Федерации, вид документа _____,

_____,
(документ, заменяющий паспорт гражданина (серия, номер и дата выдачи, наименование выдавшего органа))
место работы _____,
(наименование основного места работы или службы, должность, при их отсутствии — _____,

_____,
род занятий, является ли государственным либо муниципальным служащим, указываются _____,

_____,
сведения о наличии опыта работы в избирательных комиссиях) образование _____
(уровень образования, специальность, квалификация в соответствии с документом, _____,

_____,
подтверждающим сведения об образовании и (или) квалификации) адрес места жительства _____
(почтовый индекс, наименование субъекта Российской Федерации, район, город, иной населенный пункт, улица, номер дома, корпус, квартира)
телефон _____
(номер телефона с кодом города, номер мобильного телефона)
адрес электронной почты (при наличии) _____

(подпись)

(дата)

Уведомлен(а), что на основании пункта 2 части 1 статьи 6 Федерального закона «О персональных данных» в целях выполнения возложенных в соответствии с законодательством Российской Федерации на Избирательную комиссию Калужской области функций, полномочий и обязанностей, исполнения законодательства о выборах и референдумах в рамках отношений, связанных с назначением меня членом избирательной комиссии, мои персональные данные, содержащиеся в настоящем заявлении, будут обрабатываться указанной избирательной комиссией.

В соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона «О персональных данных», действуя по собственной воле и в своем интересе, в целях реализации моих полномочий члена избирательной комиссии, обеспечения открытости и гласности в деятельности избирательной комиссии даю согласие Избирательной комиссии Калужской области (г. Калуга, ул. Ленина, д. 74, стр. 1Б, ИНН 4027024609) на обработку моих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, гражданство, место работы, образование, должность в составе избирательной комиссии, субъект предложения моей кандидатуры в состав избирательной комиссии, фотография, - в форме распространения путем размещения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, в средствах массовой информации.

Настоящее согласие действует с момента его подписания до дня отзыва по моему письменному заявлению.

(подпись) _____
(дата)

УПРАВЛЕНИЕ РОСРЕЕСТРА ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

С начала 2025 года выявлено 10 участков для вовлечения в туризм

В рамках проекта Росреестра по вовлечению земель в туристический оборот «Земля для туризма» В Калужском регионе выявлено 43 земельных участка и территории площадью более 294 га, которые можно использовать для создания туристических объектов. В перечень объектов туристского интереса региона включено 24 объекта.

Два участка области площадью 14,15 га вовлечены в туристический оборот.

Как отметила руководитель регионального Управления

Росреестра Мария Демьяненко, проект «Земля для туризма» успешно развивается в Калужской области с 2022 года. Только с начала 2025 года выявлено 10 участков площадью 7,27 га для создания туристических объектов, а также два объекта туристического интереса.

Сервис «Земля для туризма» функционирует на платформе «Национальная система пространственных данных» (НСПД). Сведения НСПД доступны всем желающим. Посредством платформы в режиме онлайн можно подать заявление о предоставлении интересующего участка для вовлечения в туризм.

Материал подготовлен Управлением Росреестра по Калужской области.

ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

В Калужской области с начала года 174 многодетных матери досрочно вышли на пенсию

С начала 2025 года Отделение Социального фонда России по Калужской области назначило страховые пенсии по старости раньше общеустановленного срока 174 многодетным мамам, в том числе 33 калужанкам - воспитавшим пятерых и более детей. Всего же в нашем регионе страховую пенсию получают 15894 многодетные женщины. Среди них 1954 мамы, воспитавшие пятерых и более детей, в том числе 26 калужанок, у которых десять и более детей.

На заслуженный отдых раньше общеустановленного пенсионного возраста могут выйти женщины, родившие троих и более детей. В этом случае мамы троих детей выйдут на пенсию в 57 лет — на три года раньше, а мамы с четырьмя детьми в 56 лет — на четыре года раньше. Многодетные женщины с пятью и более детьми выходят на заслуженный отдых в 50 лет.

Для получения права на досрочное назначение пенсии, кроме достижения определенного возраста, должен быть соблюден ряд условий:

- воспитание детей до восьмилетнего возраста;
- наличие не менее 15 лет страхового стажа;
- наличие индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) не менее 30.

В настоящее время в страховой стаж засчитываются также и периоды ухода за каждым ребенком до достижения им воз-

раста полутора лет, но не более шести лет в общей сложности. При этом периоды ухода за ребенком засчитываются в страховой стаж, если им предшествовали и за ними следовали периоды работы (независимо от продолжительности), за которые начислялись и уплачивались взносы на обязательное пенсионное страхование.

Таковыми же правами на страховую пенсию по старости досрочно обладают и многодетные мамы, которые воспитывают усыновленных детей. Если же женщина была лишена родительских прав, она может выйти на пенсию только на общих основаниях.

Кроме того, выйти на пенсию досрочно имеет право один из родителей ребенка с инвалидностью. В этом случае при наличии необходимой величины ИПК и не менее 15 лет страхового стажа матери ребенка пенсия назначается в 50 лет, а отцу — в 55 лет и при наличии стажа не менее 20 лет.

Заявление о назначении пенсии досрочно можно подать на портале Госуслуг, в МФЦ или в клиентских службах Отделения СФР по Калужской области.

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться к специалистам регионального контакт-центра Отделения СФР по телефону: 8-800-100-0001 (звонок бесплатный).

Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

33-Я ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА СЛУЖБУ И РАБОТУ ГРАЖДАН, ОБРАЗОВАНИЕ НЕ НИЖЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО (ПОЛНОГО), ОТСЛУЖИВШИХ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ, НА ДОЛЖНОСТЬ:

- ПОЖАРНОГО
- ВОДИТЕЛЯ

ГРАФИК РАБОТЫ: СМЕННЫЙ (СУТКИ ЧЕРЕЗ ТРОЕ), СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА, ОПЛАТА СВЕРХУРОЧНОГО РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ И НОЧНЫХ СМЕН, ЕЖЕГОДНЫЙ ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК, ЕЖЕГОДНАЯ МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ, ПРЕМИЯ ПО ИТОГАМ ГОДА, ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ, ВЫДАЧА ФОРМЕННОГО ОБМУНДИРОВАНИЯ, ПОЛУЧЕНИЕ (БЕЗВОЗМЕЗДНО) ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В ВУЗАХ МЧС РОССИИ, БЕСПЛАТНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ В ВЕДОМСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ПРАВО ВЫХОДА НА ДОСРОЧНУЮ ПЕНСИЮ.

ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСАМ:

Калужская область, с. Износки, ул. Механизаторов, д. 116. Телефон: 8(48449) 4-51-01.

Г. Обнинск, Киевское шоссе, д. 88 (отдел кадров). Телефон: 8(48439) 2-30-95

Прокуратурой Калужской области создан официальный телеграм-канал, на котором ведется ежедневное обновление новостной ленты интернет-представительства прокуратуры, обновляются результаты надзорной деятельности, проводится правовое информирование населения.

Чтобы быть в курсе последних событий, переходите по QR- коду.



ЗДОРОВЬЕ

«Модные» диеты, их плюсы и минусы

Что на самом деле кроется за отказом есть после шести вечера, сыроедением, питанием «инь янь» и меню по крови? Давайте разбираться.

1. Не есть после шести вечера

Наверное, это самая популярная диета за всю историю диетологии. Причем, установка «не есть после шести часов» не предел. Некоторые используют ее разновидность «не есть после пяти часов» (о фанатиках модификации «не есть после четырех часов» и говорить страшно). Запрет на еду после шести вечера объясняют тем, что вечером организм уже не занимается пищеварением. То есть всё, что попало в нас после шести, просто застревает в желудке, и, как только мы заснем, откладывается в виде жира. Кроме того, физическая активность вечером заметно падает, поэтому все калории остаются с нами.

На самом деле

Органы пищеварения работают даже тогда, когда человек спит, и, более того, в покое пища усваивается лучше, чем при активной работе. Причем ночью в основном усваивается жировая ткань. Так что принципы этой диеты не имеют ничего общего с реальным метаболизмом человека. Кроме того, эта диета никак не соотносится с одним из самых главных постулатов здорового питания — дробности приемов пищи, то есть еда небольшими порциями 5-6 раз в день.

Привычка не есть после шести воспринимается организмом как голодание и он тут же тормозит процесс метаболизма и откладывает жиры, чтобы запастись энергией на совсем уж черный день. При длительных перерывах в еде желчь застаивается, образуя камни в желчном пузыре. Так что строго запрещая себе притрагиваться к холодильнику после шести вечера, вы рискуете испортить пищеварительную систему и заработать холецистит.

2. Кремлевская диета

Одна из самых распространенных диет является разновидностью низкоуглеводной диеты. Основной принцип кремлевской диеты в том, что кроме ограничения жиров и углеводов при полном раздолье белковой пищи каждому продукту присваивается определенный балл, и питаться надо так, чтобы не превысить дозволенное количество очков в день.

На самом деле

Действительно, белок — строительный материал нашего организма, и польза его неоспорима. И действительно при помощи той диеты можно похудеть. Однако диета, состоящая из белка, причем набираемого в рацион путем арифметического подсчета очков, не так уж и безопасна для здоровья. В процессе переваривания белка образуются вредные вещества, которые в норме разрушаются в печени и выводятся через почки. Так что при чрезмерном потреблении белковой пищи эти системы принимают на себя серьезный удар.

Кроме того, в мясе нет клетчатки, которая необходима для работы кишечника, и нет многих микроэлементов, нужных нашим клеткам. В общем, если решите прибегнуть к кремлевской диете — поговорите сначала с врачом, достаточно ли у вас для нее здоровья.

3. Диета по группе крови

Эта диета создана американским врачом-натурологом Джеймсом д'Адамо. По его словам, продукты питания не одинаково полезны для людей с разной группой крови. Так как групповые свойства крови связаны с клеточным строением организма, то продукты д'Адамо поделил на полезные, нейтральные и вредные для человека в зависимости от его групповых характеристик. Если исключить из рациона пищу, которая плохо переваривается человеком с определенной группой крови, то его организм начинает быстро очищаться от токсинов.

На самом деле

Проводились исследования: контролировали две группы людей в течение 6 лет: одна питалась по группе крови, другая получала питание согласно принципам правильного питания. После окончания эксперимента выяснилось, что у всех участников улучшились показатели состояния здоровья: снизился уровень холестерина и сахара, артериальное давление, улучшилось общее состояние, однако никакой зависимости от группы крови обнаружено не было. Так что, диета д'Адамо, как и любая разумная диета, вполне полезна, но сверхэффективности, основанной на группе крови, нет и в помине.

4. Макробиотическая диета

Диета, которая, как утверждается, основана на философии даосизма и родилась в китайских монастырях. В ее основе лежит равновесие между энергиями Инь и Янь, а также понимание, что вся пища обладает собственной жизненной силой. Если в рацион преобладает один из видов продуктов, то возникает дисбаланс между энергиями, который не только плохо влияет на человека, но и нарушает общий порядок мироздания, что приводит к болезням и ожирению.

На самом деле

Что же, чужую религию надо уважать. Вот только применять на себе её постулаты следует с осторожностью.

Макробиотическая диета уже не раз исследовалась диетологами и не показала никаких положительных результатов. Более того, эта диета построена на употреблении большого количества клетчатки. Однако её избыток приведёт к нарушению баланса минеральных веществ в организме, вызовет аллергию, которая может выразиться в поносе, рвоте, экземе и даже в астме. Эта диета особенно опасна для детей и подростков.

5. Сыроедение

Основная мысль сторонников сыроедения: варить, жарить, парить или тушить продукты нельзя — при температуре 30 градусов почти все полезные вещества уничтожаются. Кроме того, древний человек никогда не ел поджаренную и вареную пищу и прекрасно себя чувствовал, так что сырая пища наиболее естественна для организма человека. Впрочем, они допускают сушеную еду, например, сухофрукты, вяленое на солнце мясо, пророщенные крупы... При этом никакой плиты!

На самом деле

Действительно, овощи и фрукты очень полезно съедать свежими, однако употреблять в пищу только овощи, фрукты, орехи и семена для человека недостаточно. Необходимо мясо, конечно, сушеное или засоленное тоже может подойти, однако термическая обработка, во-первых, активизирует некоторые из полезных веществ, а во-вторых, нейтрализует вредные вещества и убивает микроорганизмы, которые поселяются в мясных продуктах, как бы их ни хранили. Врачи-диетологи считают переход на полное сыроедение крайностью, и предлагают любителям сырого готовить на огне хотя бы 40 процентов продуктов: мясо или рыбу, картофель.

Закключение:

Отличие «диет» от здорового питания заключается в том, что при их создании фанатично преувеличивается значение какого-либо (одного-двух) из всех принципов рационального или лечебного питания, остальные же игнорируются. Поэтому эти системы могут быть эффективны, но чаще всего кратковременно, с нестойким результатом. Кроме того, таких систем питания невозможно придерживаться всю жизнь, они дают временные ограничения и не учат правильному питанию.

С. ЧЕРЕПАНОВА, врач-диетолог ГБУЗ КО «КОЦОЗ и МП».

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:
администрация муниципального района
«Износковский район».
И.о. главного редактора А.А. Боронина

Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»
принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс П7286
Тираж 1000.
Заказ