



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

Р^ЗАССВЕ^Т ИЗНОСКИ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 40-й
№ 53
(6830)
24 июля
2026 г.
пятница
Цена свободная 12+

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

К покупателю с улыбкой

Завтра, 25 июля, работники торговли будут отмечать свой профессиональный праздник. Отмечается он с 2013 года. Именно в этот год Президент РФ подписал Указ о праздновании в четвертую субботу июля Дня работников торговли.

Сегодня нашу жизнь невозможно представить без магазинов. И хотя практически у всех жителей нашего округа имеются свои приусадебные участки, однако каждый регулярно посещает супермаркеты, продуктовые магазины, торговые центры. Людей привлекает система скидок, более широкий ассортимент, а также гибкая ценовая политика. Правду говорят, что торговля является одной из важных сфер экономики. Но она не была бы столь эффективной, если бы не ее работники — все, кто продвигает торговлю вперед.

«Пятерочка» в поселке Мятлево является одним из наиболее посещаемых сетевых магазинов. Благодаря удобному расположе-



она получила не только востребованную специальность, но и довольно быстро «влилась» в коллектив.

Сегодня у Веры Игоревны много обязанностей, например, выкладка товаров, контроль срока годности, смена ценников, но чаще всего её можно увидеть «на кассе». Доброжелательная, улыбающаяся, общительная, она находит общий язык даже с самыми капризными покупателями.

- За девять лет своей трудовой деятельности я привыкла к магазину, - говорит В.И. Родина. - Мне здесь очень нравится, идёт постоянное общение с людьми. Скучно не бывает. Дружный коллектив тоже немаловажен для работы.

Действительно, профессия продавца требует определенных навыков, к каждому покупателю нужно найти подход. От того, кто работает непосредственно с покупателем, во многом зависит и доходность торгового супермаркета, а для этого необходимо искренне любить свою работу и уважать людей, которые приходят за покупками.

Покупатели отзываются о В.И. Родине как о продавце с доброй душой, всегда приветливой, умеющей расположить к себе людей.

- Аккуратная в работе, честный и порядочный человек, - так характеризует Веру Игоревну постоянная покупательница Н.В. Бочарова. - Она всегда доброжелательна, трудится, так сказать, с сердцем, с любовью.

- Внимание к людям, общительность, терпение, вежливость, ответственность - всё это можно отнести к Вере Игоревне Родине, - дополняет Т.В. Киселева.

В преддверии Дня торгового работника мы поздравляем Веру Игоревну и всех, кто связан с этой сферой деятельности, с профессиональным праздником! Желаем крепкого здоровья, благополучия и побольше покупателей!

С. КУЗЬМИНА.



нию (магазин находится рядом с дорогой А-130 «Москва - Малоярославец - Рославль-Бобруйск»), здесь всегда многолюдно, особенно в выходные дни. Сотрудники магазина трудятся без передышки, обслуживая клиентов. Но как бы трудно ни было, еще никто не слышал

грубого слова, лишь приятные улыбки на их лицах. Не удивительно, что в их адрес поступают лишь слова признательности.

Вера Игоревна Родина — одна из сотрудниц «Пятерочки». В магазине она трудится 9 лет, с момента открытия магазина в поселке Мятлево. За эти годы

ОФИЦИАЛЬНО

В Калужской области участники СВО могут получить земельный участок или социальную выплату

В Калужской области военнослужащим, гражданам, заключившим контракт о пребывании в добровольческом формировании, содействующем выполнению задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации, гражданам, проходящим службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации, и членам семей погибших бесплатно предоставляются в собственность земельные участки.

Для постановки на учёт для предоставления земельного участка участнику СВО требуется: присвоение звания Героя Российской Федерации или награждение орденом РФ за заслуги, проявленные в ходе участия в СВО, наличие удостоверения ветерана боевых действий, регистрация по месту жительства (месту пребывания) на территории Калужской области, непредоставление бесплатно ранее земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности. Членам семьи необходимо иметь постоянную регистрацию на территории Калужской области.

Для постановки на учёт необходимо обращаться в министерство труда и социальной защиты Калужской области или в МФЦ. Консультацию по составу предоставляемых документов можно получить в Фонде «Защитники Отечества» +7(800)222-96-40 или у специалиста министерства 8(4842)719151.

Для получения земельного участка нужно обращаться с заявлением в орган местного самоуправления по месту регистрации заявителя.

С начала действия закона (с 2023 года) земельные участки предоставлены 143 заявителям.

Также взамен земельного участка участникам специальной военной операции, членам семьи погибшего участника боевых действий, состоящим на учёте в целях предоставления земельного участка в собственность бесплатно, доступна социальная выплата. С 24 июня 2026 года её размер увеличен с 150 тыс. рублей до 200 тыс. рублей. В соответствии с региональным

законодательством эта мера поддержки предоставляется однократно. Членам семьи погибшего выплата предоставляется в равных долях.

Для оформления соцвыплаты необходимо представить в министерство труда и социальной защиты Калужской области лично, через законного представителя или представителя по доверенности следующие документы:

- заявление о предоставлении социальной выплаты с указанием лицевого счета, открытого в российской кредитной организации, участника или каждого члена семьи;
- согласие на обработку персональных данных участника специальной военной операции, каждого члена семьи погибшего (умершего) участника специальной военной операции;
- согласие на предоставление социальной выплаты участника или каждого члена семьи погибшего (умершего) участника специальной военной операции;
- документ, удостоверяющий личность (в случае подачи документов законным представителем дополнительно представляется документ, удостоверяющий личность законного представителя, и доверенность, уполномочивающая на подачу заявления и документов для предоставления социальной выплаты).

- документ, удостоверяющий личность (в случае подачи документов законным представителем дополнительно представляется документ, удостоверяющий личность законного представителя, и доверенность, уполномочивающая на подачу заявления и документов для предоставления социальной выплаты).

- документ, удостоверяющий личность (в случае подачи документов законным представителем дополнительно представляется документ, удостоверяющий личность законного представителя, и доверенность, уполномочивающая на подачу заявления и документов для предоставления социальной выплаты).

Пресс-служба Губернатора
и Правительства
Калужской области.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Артур Титов оценил систему реабилитации участников СВО в калужской БСМП

Депутат Законодательного Собрания, руководитель регионального отделения Фонда «Защитники Отечества», участник спецоперации Артур Титов вместе с председателем Общественной палаты региона Оксаной Миловановой и председателем регионального отделения Российского Красного креста Ларисой Пахомовой посетили областную клиническую больницу скорой медицинской помощи имени К.Н. Шевченко.

- Ознакомились с системой оказания медицинской помощи бойцам, условиями пребывания пациентов, пообщались с ребятами, - рассказал Артур Титов. — В медучреждении выстроена действенная система трёх-

хуровневой реабилитации, которая помогает восстановлению парней. Желаю всем бойцам скорейшего выздоровления!

Информация для тех, кто готов встать на защиту Родины: пункт отбора на военную службу по контракту: г. Калуга, ул. Максима Горького, 87. Тел. 8-800-100-47-66.

Пресс-служба Законодательного Собрания Калужской области.



ТРАДИЦИИ

Единство поколений, любовь к малой родине и праздник души

11 июля Извольск с размахом отметил День села: душевно, по-спортивно, с любовью к родному краю и каждому своему жителю.

Начался день со спортивных баталий. С самого утра на центральной спортивной площадке каждый желающий мог помериться силой, ловкостью и задором. Азартные соревнования и веселые эстафеты, перемежающиеся искренней поддержкой друг друга, создали ту неповторимую атмосферу деревенского праздника, когда каждый чувствует себя частью большой, дружной семьи. Улыбки, смех и доброе соперничество — именно такими и должны быть настоящие сельские гуляния.

Но как только настал час торжественной части, всё село собралось в стенах Извольского сельского Дома культуры, чтобы продолжить праздник уже в кругу самых дорогих людей. Праздничный концерт начался с тишины. А затем — с проникновенного поэтического слова. Юный житель Извольска Иван Бабицкий вышел на сцену, и зал замер. Его строки о том, что мы зовём Родиной, о доме, где живём, о берёзках вдоль дорог и поле с тонким колоском прозвучали как гимн любви к этой земле. Это было не просто чтение — это было искреннее признание в вечной преданности Извольску.

Следом за ним на сцену вышли те, без кого невозможно представить ни один праздник в селе. Творческий коллектив «Околица» своей песней «Извольск, мой край родной» наполнил зал теплом и светом. Она звучала так, будто сама земля пела голосами своих детей. А затем были и задорные «Праздник на селе», и лиричная «Разбросала косы русые берёза», и проникновенная «Гой ты еси руссов род», и озорная «Трактористка» — каждый номер находил отклик в душе, заставляя зрителей улыбаться, заду- мываться и подпевать знакомые с детства строки.

Ведущие праздника Роман Тимофеев и Наиля Синдеева — настоящие хранители духа Извольска — провели всех собравшихся сквозь века. Зрители словно услышали голоса предков, первых поселенцев, которые в далёком XII веке выбрали эти земли для жизни. Вспомнили, как текла здесь река Рашена, овеянная старинными преданиями, и как трудился народ, поднимая целину.

С тёплыми словами поздравления к собравшимся обратился заместитель главы Износковского муниципального округа Виталий Заборский. В его речи прозвучала уверенность в завтрашнем дне, благодарность труженикам села и добрые пожелания процветания. Слово руководителя стало знаком внимания и поддержки, обещанием того, что Извольск не останется без заботы.

перешагнул мудрый рубеж личного юбилея. 60 лет — возраст зрелости и мудрости — отметили Татьяна Владимировна Семенова, Марина Алексеевна Кузина и Александр Алексеевич Харитонов. 65 лет исполнилось Юрию Дмитриевичу Говарову, Виктору Николаевичу Ефимову, Николаю Ивановичу Лазареву, Юлии Львовне Лазаревой и Надежде Николаевне Сочневой. Почетный семидесятилетний рубеж встретили Наталья Васильевна Нестерова и Маргари-



та Егоровна Лопатина. 75-летний юбилей отметили Лидия Михайловна Глоба, Николай Андреевич Коропенко и Валентина Александровна Тришкина. Самой почетной гостьей праздника стала Раиса Федоровна Барина, которой исполнилось 85 лет. Жизнь этих людей — пример стойкости, труда и безграничной любви к малой родине. Каждый выход на сцену сопровождался морем цветов и искренними аплодисментами.

Отдельной трогательной нотой стало чествование семейных пар, которые несут любовь и верность сквозь долгие десятилетия. 35 лет совместной жизни отметили Алик Хасанович и Ольга Михайловна



Алиевы, 40 лет — семья Валерия Петровича и Людмилы Павловны Васильковых.

И, конечно, самый трепетный момент наступил, когда на сце-

лаевича Ковригу, Анатолия Васильевича Серова, Ольгу Романовну Емельянову, Ольгу Алексеевну Валуеву, Татьяну Борисовну Шишкову и Романа Викторовича Тимофеева. Это люди, которые ежедневно решали насущные вопросы, слышали голос каждого избирателя и вкладывали душу в развитие села.

Особое место в программе занял момент памяти. Зал замер в тишине, вспоминая тех, кто сегодня стоит на страже Родины, и тех, кто уже не вернулся с полей сражений. Песни, прозвучавшие после минуты молчания, стали настоящей клятвой в верности Отчизне, гимном мужеству и стойкости русского духа.

Сцена была щедра на творчество. Своё мастерство дарили не только любимые артисты «Околицы», но и яркие гости из районного Дома культуры. Хореографические коллективы «Созвездие» и «Серпантин» заворожили зрителей пластикой и энергией, подарив зажигатель-



ну пригласили родителей с новорождёнными детьми. Это Алексей Владимирович и Маргарита Александровна Ницук с сыном, Кирилл Рафикович и Карина Алексеевна Котельниковы с дочерью, Денис Евгеньевич и Светлана Игоревна Катковы с дочерью. Маленькие извольцы — это будущее села, его надежда и продолжение рода.

Также в этот вечер чествовали депутатов Извольской сельской думы IV созыва, которые в связи с преобразованием района в прошлом году прекратили свои полномочия: Алексея Николаевича Присягина, Петра Нико-

ных «Непохожих», трогательных «Лютиков» и знаменитую «Катюшу». Вокальный ансамбль «Антре» проникновенно исполнил «Соловьиную рощу» и широкую, раздольную песню «Широка река». Солисты дарили зрителям песни, которые пелись всем залом — то задорные, то лиричные, пронизанные любовью к России и её бескрайним просторам.

Когда последние аккорды концерта растаяли в вечернем воздухе, праздник не закончился — он перешёл в танцевальное русло. Зажглась дискотека, где под зажигательные ритмы кружились и стар и млад. В этот момент стало понятно главное: Извольск живёт. Он живёт не просто как точка на карте, а как живой организм, объединяющий семьи, поколения и судьбы.

По информации социальных сетей МБУ «Износковское КДО».



ОФИЦИАЛЬНО

Главное ИТ-событие года
состоится в Москве в октябре

Ежегодный ИТ-форум «Цифровые решения» пройдет с 6 по 10 октября 2026 года в Москве в Национальном центре «Россия». В этом году цифровое событие получит международный статус. Ожидается до 20 тысяч гостей, включая представителей более чем 100 стран.

«Российская ИТ-отрасль вышла на новый этап развития. От импортозамещения зарубежных решений мы перешли к формированию собственной технологической базы и разработке отечественных ИТ-продуктов с уникальным функционалом. Они не только отвечают внутренним потребностям рынка, но и обладают высокой конкурентоспособностью и экспортным потенциалом. Ключевой площадкой для демонстрации лучших ИТ-решений стал форум «Цифровые решения». Он объединяет представителей бизнеса и государства для обмена лучшими практиками и подведения итогов ежегодной работы по развитию цифровых технологий», — отметил Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации — Руководитель Аппарата Правительства России Дмитрий Григоренко.

Форум объединит на одной площадке представителей государства, бизнеса и ИТ-сообщества. Деловая программа предложит более 120 сессий и выступления более 700 спикеров.

Темы, которым будут посвящены дискуссии
в течение пяти дней

1. Цифровая инфраструктура: телеком, дата-центры, ИТ-оборудование, решения для умного дома;
2. Цифровые платформы: маркетплейсы, агрегаторы и классифайды, онлайн банки, Госуслуги;
3. Искусственный интеллект и облачные сервисы: технологии ИИ, облачные платформы, беспилотные автономные системы;
4. Кибербезопасность и ПО: решения в области информационной безопасности, борьба с кибермошенничеством, российский софт, общесистемное и прикладное ПО;
5. Образовательные платформы и развлекательные сервисы: центры обучения цифровым компетенциям, карьер-

ные платформы, образовательные сервисы, социальные сети, онлайн-кинотеатры, игровые платформы, видеоагрегаторы.

Что ещё ждёт гостей

Все дни на полях форума будет работать выставка современных ИТ-решений от компаний-лидеров отрасли. Гости смогут познакомиться с технологическими новинками, которые уже применяют в разных отраслях. Выставка объединит шесть интерактивных зон, соответствующих ключевым тематическим направлениям форума.

Для широкой аудитории запланированы: мастер-классы по цифровой грамотности, ИТ-квесты, карьерные консультации, профориентационные тесты, игровые и лаунж-зоны.

В этом году впервые в рамках форума «Цифровые решения» на площадке комплекса «Мечта» в Парке Горького (г. Москва) пройдёт II Глобальный цифровой форум (ГЦФ) с участием более 700 иностранных участников из более чем 100 стран. В их состав войдут главы профильных министерств, представители ИТ-компаний и стартапов, научных и учебных организаций, ИТ-специалисты, журналисты и блогеры. В рамках ГЦФ запланированы двусторонние встречи, экспертные сессии, семинары и мастер-классы, культурная программа и другие активности. К участию приглашены представители всех дружественных стран.

Справочно:

ИТ-форум «Цифровые решения» впервые прошел в 2025 году в Москве в Национальном центре «Россия». Мероприятие привлекло более 15 тысяч посетителей и стало самым масштабным отраслевым событием года. По итогам форума Председатель Правительства Российской Федерации Михаил Мишустин дал ряд поручений, направленных на развитие отечественной ИТ-отрасли и усиление технологического суверенитета России. В их числе — актуализация стратегии развития отрасли связи, дополнительные меры по импортозамещению радиоэлектронного оборудования, подготовка «дорожной карты» по экспорту российских товаров и решений через цифровые платформы, а также проработка пилотного проекта по использованию цифровых платформ для подачи таможенных документов.

Организатором мероприятия выступает Минцифры России при поддержке Правительства РФ. Оператор проекта — АНО «Национальные приоритеты», оператор деловой программы форума — АНО «Цифровая экономика».

В Калужской области сохраняется
благоприятная эпизоотическая
ситуация

В Калуге прошла рабочая встреча губернатора Владислава Шапши и руководителя Управления Россельхознадзора по Брянской, Смоленской и Калужской областям Светланы Земченковой. В фокусе внимания были вопросы обеспечения здоровья сельскохозяйственных животных и возвращения земли в оборот.

Глава Калужской области назвал сельское хозяйство базой для экономики. Решая задачу, поставленную Президентом России, калужские аграрии наращивают производство и укрепляют продовольственную безопасность. По итогам прошлого года произвели более 624 тысяч тонн молока. Надои на корову превысили 10,5 тысячи килограммов, а в племенных хозяйствах — 11,6 тысячи. Мяса произвели 145 тысяч тонн. Тенденция к росту сохраняется и в этом году. Это стало возможным благодаря вводу новых комплексов, передовым технологиям и росту поголовья.

Владислав Шапша подчеркнул: «Эпизоотическое благополучие — основа для всей отрасли. Ситуацию в регионе держим под контролем. Локальные очаги болезней купируем. В соответствии с планом проводим необходимые вакцинации».

Светлана Земченкова подтвердила, что на протяжении нескольких лет в нашем регионе сохраняется тенденция сокращения очагов опасных болезней животных. В том числе это достигается благодаря тому, что крупные животноводческие предприятия повышают биологическую безопасность объектов.

Стороны также обсудили взаимодействие, направленное на повышение доли используемой земли. В планах этого года — вернуть в оборот 20 тысяч гектаров калужских полей.

Владислав Шапша отметил: «Совместные усилия в этих вопросах дают стабильную основу для развития. Рассчитываем, что так будет и дальше».

Пресс-служба Губернатора и Правительства
Калужской области.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

Понедельник, 27 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 00.05 Время героев 16+ 01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 00.40 «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 ДНК 16+ 16.45, 20.00, 00.40 «НЕВСКИЙ» 16+ 01.50 «СУДЬЯ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.00 «СВОИ-3» 16+ 06.45, 07.25, 08.20, 09.30, 11.20, 12.10, 00.30 «СВОИ-7» 16+ 09.40, 10.25, 01.15 «СВОИ-4» 16+ 13.30, 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 17.30, 18.20,

19.05, 20.00, 20.45, 21.30, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «СЛЕД» 16+

Вторник, 28 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 00.40 «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 ДНК 16+ 16.45, 20.00, 00.40 «НЕВСКИЙ» 16+ 01.50 «СУДЬЯ-2» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.00 «СВОИ-3» 16+ 06.40, 07.20, 08.10 Они потрясли мир 16+ 09.30, 10.20, 01.20 «СВОИ-4» 16+ 11.15, 12.05, 00.30 «СВОИ-7» 16+ 13.30, 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+

14.20, 15.15, 16.05, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 02.05, 02.45, 03.15, 03.55 «СЛЕД» 16+

Среда, 29 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 00.40 «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.25 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 ДНК 16+ 16.45, 20.00 «НЕВСКИЙ» 16+ 00.45 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25 «СВОИ-3» 16+ 06.00, 06.45, 07.25, 08.15, 09.30, 11.20, 12.05, 00.30 «СВОИ-7» 16+ 09.40, 10.25,

01.15 «СВОИ-4» 16+ 13.30, 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.10, 04.00 «СЛЕД» 16+

Четверг, 30 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» 16+ 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» 16+ 00.40 «АННА МЕДИУМ» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.25 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 ДНК 16+ 16.45, 20.00 «НЕВСКИЙ» 16+ 00.45 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25 «СВОИ-3» 16+ 06.00, 06.40, 07.25,

08.15, 09.30, 11.15, 12.05, 00.30 «СВОИ-7» 16+ 09.35, 10.25 «СВОИ-4» 16+ 13.30, 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+ 14.20, 15.15, 16.05, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 «СЛЕД» 16+ 01.20 «СВОИ-4» 18+

Пятница, 31 июля

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+ 14.00, 17.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса 16+ 00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+ 23.55 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ» 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 ДНК 16+ 15.00 Жди меня 12+ 16.45, 20.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 02.05 Квартирный вопрос 0+ (Окончание на 4-й стр.)

ТЕЛЕПРОГРАММА

(Окончание.
Начало на 3-й стр.)

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.40 «СВОИ-3» 16+ 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 11.15, 12.05 «СВОИ-7» 16+ 08.30 Ваше здоровье! 12+ 09.40, 10.25 «СВОИ-4» 16+ 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5» 16+ 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00, 01.45 Они потрясли мир 16+

Суббота, 1 августа

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Князь Владимир. Крещение Руси» 12+ 11.10 Вспомнить всё 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+ 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.20, 21.35 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 23.30 «ПОСРЕДНИКИ» 16+ 01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 16+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие перемены 16+ 14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГА-

ТЫРЬ» 6+ 23.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 01.15 «МАМА МАША» 12+

НТВ

04.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Сатя 16+ 14.00 Основано на реальных событиях 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» 16+ 23.50 Импровизаторы 16+ 00.55 «ДЕНЬГИ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.10, 05.50, 06.30, 07.10, 08.00, 08.45, 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 09.30 Стройнадзор 16+ 10.15, 11.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 02.00, 02.45, 03.25, 04.05 «СЛЕДОПЫТ» 16+ 22.55 «БЛЕФ» 16+ 01.05 Светская хроника 16+

Воскресенье, 2 августа

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ 10.15 Жизнь других 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 «Герои. Десант на линии огня» 16+ 13.10 «Модуль. Архитектура будущего» 12+ 14.00 «ЖИЗНЬ

ПОСЛЕ ЖИЗНИ» 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 16+ 21.00 Время 23.00 Большая игра 16+ 00.10 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.00, 03.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА» 16+ 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Местное время. Вести-Калуга 12.00 В кругу друзей 16+ 12.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» 12+ 14.50 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» 6+ 17.50 Песни от всей души 12+ 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.10 «ЮЖНЫЕ НОЧИ» 12+

НТВ

04.35 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+ 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая 16 п. + 11.00 Чудо техники 12+ 11.50 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00, 19.40 «ДЕЛЬФИН» 16+ 22.40 Белые ночи Санкт-Петербурга 12+ 02.40 «ЭКСПЕРТ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.45, 06.25, 07.10, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» 16+ 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.25, 16.20, 17.05, 18.00, 18.55, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05 «ЛИКВИДАЦИЯ» 16+ 23.55, 00.55, 01.55, 02.45 «ЧУЖОЙ» 16+

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОМС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

От диагностики рисков к управлению возрастом: эволюция Центров здоровья

В последние десятилетия в российском здравоохранении произошли значимые изменения. Еще недавно главной профилактической площадкой были «Центры здоровья» — места, где гражданину могли измерить давление, проверить зрение и выдать буклет о вреде курения. Сегодня на смену этой модели приходит новая - концепция Центров медицины здорового долголетия. Впервые в Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (далее — ПГГ) на 2026 год на системной основе закреплён подход медицины здорового долголетия, ориентированный на раннее выявление предрисков, профилактику заболеваний и замедление процессов преждевременного старения.

В рамках реализации ПГГ на 2026 год Министерству здравоохранения Российской Федерации поручено включить в номенклатуру должностей медицинских и фармацевтических работников новую должность — «врач по медицине здорового долголетия». Это позволит обеспечить профессиональное сопровождение граждан в вопросах профилактики, коррекции факторов риска и формирования персональных рекомендаций по сохранению здоровья и активного долголетия.

В чем же разница и почему медицина пошла по этому пути?

Центр здоровья: взгляд назад, на «болезни»

Центры здоровья, созданные в рамках национального проекта «Здоровье», выполнили свою важнейшую задачу: они вернули в систему здравоохранения сам принцип диспансеризации и скрининга. Их философия была основана на предболезни.

· Цель: выявить факторы риска (гипертония, ожирение, гиперлипидемия).

· Результат: констатация факта — риск есть или его нет. Пациенту даются общие рекомендации, но зачастую он остается один на один с предложением «меньше есть и больше двигаться».

Главный недостаток этой системы — отсутствие персонализации и мотивации. Человек не чувствует моментальной пользы от посещения такого центра. Ему предлагают лечить то, что еще не болит, что противоречит поведенческой психологии.

Центр здорового долголетия: взгляд вперед, на качество жизни

Медицина здорового долголетия меняет вектор мышления.

Здесь смотрят не на «риск умереть от инфаркта», а на «как сохранить когнитивные способности, мышечную силу и энергию в 80 лет».

Ключевые отличия новой модели:

1. От факторов риска к биологическому возрасту. Мало знать уровень холестерина. Важно понять скорость старения организма: длину теломера, уровень хронического воспаления (ИЛ-6, СРБ), митохондриальную функцию.

2. От лекций к «медицинскому фитнесу». Центры долголетия — это не просто кабинеты врачей. Это специализированные курсы нейтротренировок, бассейны для гидрокинезитерапии, школы сна и школы антистресс-менеджмента.

3. Социальная составляющая. Долголетие невозможно в одиночестве. Центры нового формата становятся клубами по интересам, где пожилые люди и люди среднего возраста общаются, занимаются когнитивным тренингом и творчеством.

Тарифы на оплату медицинских услуг в рамках программ исследований, проводимых в центрах медицины здорового долголетия и направленных на выявление изменений в организме человека и предрисков заболеваний, будут включать:

оценку биологического возраста;
выявление факторов, влияющих на скорость старения;
диагностику отклонений, которые могут в будущем привести к развитию болезни;
составление индивидуального прогноза и персонализированных рекомендаций по образу жизни и дальнейшему наблюдению за состоянием здоровья.

Этапность обследования в соответствии с ПГГ на 2026 год

Обследование в центрах медицины здорового долголетия будет проводиться в два этапа. На первом этапе все обратившиеся в центры медицины здорового долголетия граждане в возрасте 18 лет и старше (без ограничений по возрасту) проходят анкетирование и исследования, направленные на определение биологического возраста:

- **физикальные обследования** (баланс-тесты, тест на гибкость суставов, тест «встань и иди», кистевая динамометрия), биоимпедансометрия (быстрый и безболезненный метод диагностики состава

ОТДЕЛЕНИЕ СФР ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

Уход за нетрудоспособными родственниками калужан
Отделение Социального фонда учтет при назначении единого пособия

По новым правилам с 21 июля т.г. если такой уход осуществляется за близким родственником, то он засчитывается как объективная причина нулевого дохода.

21 июля вступают в силу изменения в законодательство, касающиеся ухода за инвалидами I группы либо престарелыми, нуждающимися в постороннем уходе, или лицами, достигшими 80 лет. Эти изменения будут применяться при назначении единого пособия.

По действующим правилам, для получения единого пособия у трудоспособных членов семьи должен быть доход не ниже 8 МРОТ (216 744 руб.) за год. Отсутствие дохода допускается по уважительным причинам, например, если родитель ухаживает за инвалидом первой группы или пожилым человеком старше 80 лет. Ранее такие периоды ухода учитывались вне зависимости от родства.

С 21 июля 2026 года период ухода при определении права на единое пособие учтут как уважительную причину для отсутствия доходов только в том случае, если заявитель или члены его семьи ухаживали за близким родственником: ребенком заявителя или члена его семьи, братом или сестрой, супругом, родителем, бабушкой, дедушкой или внуком. Полный перечень близких родственников можно найти в ч.2 ст.10 Федерального закона от 28.12.2013 г. №400-ФЗ.

При этом необходимо будет представить в клиентскую службу Отделения СФР по Калужской области документы, подтверждающие родство с тем, за кем ведется уход. Это может быть, например, свидетельство о рождении или свидетельство о браке, свидетельство о перемене фамилии и др.

Отметим, что присмотр за нетрудоспособным родственником принимается в качестве объективной причины для отсутствия дохода, если он был оформлен в региональном Отделении Социального фонда и длился 10 и более месяцев в течение расчетного периода. В расчетный период входят 12 месяцев до месяца подачи заявления на единое пособие, разделенных с ним еще одним месяцем. Если уход велся меньше указанного времени, он засчитывается пропорционально.

Кроме того, Соцфонд теперь будет проверять проживание заявителя по месту пребывания или фактического места жительства — независимо от региона подачи заявления и величины прожиточного минимума. Это касается получателей единого пособия, имеющих временную регистрацию на территории Калужской области.

Если у вас остались вопросы, можете обратиться в единый контакт-центр по телефону: 8-800-100-0001 (звонок по России бесплатный).

Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

тела с помощью слабого электрического тока, позволяет в деталях узнать, из чего состоит ваш организм), аппаратная оценка возраста сосудов (включая жесткость артерий и пульсовую волну), в том числе с использованием медицинских изделий, позволяющих одномоментно провести указанные выше исследования, в целях расчета биологического возраста;

- **расчет биологического возраста** по формуле А.Г. Горелкина-Пинхасова или с использованием алгоритма АнтропоЭйдж.

По результатам анкетирования и оценки биологического возраста с учетом выявленных отклонений в деятельности отдельных систем организма врач по медицине здорового долголетия принимает решение о проведении дополнительных исследований (второй этап), предусмотренных примерными программами исследований, направленных на выявление предрисков и ранних изменений со стороны сердечно-сосудистой, опорно-двигательной, эндокринной, метаболической, иммунной, когнитивной и других систем организма.

При выявлении признаков преждевременного старения и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний пациенту будут даны рекомендаций врача и установлено динамическое наблюдение. Повторная оценка проводится через 3 месяца, далее - с периодичностью, устанавливаемой врачом, но не чаще 2 раз в год, в том числе с использованием дистанционных технологий.

По результатам исследований и консультирования гражданину оформляется и выдается (в том числе в электронном виде) паспорт здоровья с индивидуальными рекомендациями.

Таким образом, в Центре здорового долголетия пациент становится клиентом и соавтором своего здоровья. Он не лечит «старость» (что невозможно), он управляет скоростью старения. Его мотивация — не страх смерти, а желание играть с внуками в футбол, путешествовать и сохранять ясный ум. Медицина здорового долголетия — это переход от реагирования на болезнь к управлению здоровьем человека на протяжении всей жизни.

В 2026 году пройти обследование в центре медицины здорового долголетия можно будет на базе ГБУЗ КО «Калужская городская клиническая больница № 5». В 2027 году к проекту присоединятся ГБУЗ КО «Центральная районная больница Боровского района» и ГБУЗ КО «Центральная межрайонная больница № 2».

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ ИЗНОСКИ

Учредитель:
администрация Износковского
муниципального округа.
И.о. главного редактора А.А. Боронина

Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в газете
принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс Р7286

Тираж 1000.

Заказ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу
ПИ № ТУ50-03192 от 24 апреля 2026 г.
Набор в редакции. Верстка и печать в КРОФИСМК «Губерния». 248000 Калужская область, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.