



# ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

# РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 38-й  
№ 70  
(6632)  
**30**  
августа 2024 г.  
ПЯТНИЦА  
Цена свободная

12+



## Дорогие друзья!

**Поздравляю вас с Днём знаний!**

Этот замечательный праздник начинает новый учебный год и объединяет людей разных поколений. Напоминает, как важно учиться, стремиться к новым горизонтам. Открывает дорогу в большой мир, полный разных возможностей.

Для первокурсников и первокурсников — это начало нового этапа в жизни, сложного, но интересного. Для их старших товарищей — время перемен, ярких достижений, выбор жизненного пути. Родителям этот праздник даёт возможность вспомнить свои школьные годы. Педагогам — реализовать свои способности, поделиться знаниями и опытом. А для всех — повод выразить благодарность своим учителям и наставникам за кропотливый труд, самоотдачу, бесконечное терпение, готовность всегда помочь и поддержать на пути к успеху.

**Крепкого всем здоровья, благополучия и удачи!**

**В.В. ШАПША,**  
губернатор Калужской области.

## Дорогие школьники и студенты! Уважаемые родители и учителя!

**Сердечно поздравляю вас с Днем знаний!**

1 сентября — яркий и волнующий день для учеников — особенно тех, которые впервые переступают порог школы, — а также для родителей, педагогов и всех, кто открыт новым знаниям.

Школьные годы — время развития способностей, общения и дружбы, смелых надежд и перспектив. Полученные знания обязательно пригодятся в будущем, придадут уверенности и помогут добиться успеха.

В Калужской области созданы все условия для получения качественного образования, научно-познавательной и творческой деятельности. Ежегодно открываются современные учебные заведения, большое внимание уделяется ремонту, модернизации и оснащению школ.

Многие калужские выпускники добиваются высоких баллов по результатам итоговых испытаний. В этом огромная заслуга педагогов — опытных, ответственных, искренне любящих школу и своих учеников. Дорогие учителя! Благодарю вас за большой труд и терпение, увлеченность и энергию.

**От всей души желаю всем крепкого здоровья, отличного настроения, продуктивного учебного года и успехов!**

**Г. НОВОСЕЛЬЦЕВ,** председатель Законодательного Собрания,  
депутаты регионального парламента.

## Дорогие ребята, уважаемые учителя, родители!

**От всей души поздравляем вас с началом нового учебного года, с Днем знаний!**

Первое сентября — по-настоящему всенародный праздник, который помимо цветов украшен яркими букетами эмоций: радостными волнениями, ожиданиями новых встреч и открытий! Это начало нового серьезного жизненного этапа для учащихся, педагогов, родителей.

Сегодня особо торжественный и волнительный день для наших дорогих первокурсников. Для вас, ребята, открываются школьные двери в совершенно новую, ещё не знакомую, но очень яркую и полную интересных встреч и событий жизнь, это время получения новых знаний, раскрытия своих талантов и способностей. Дерзайте! Набирайтесь знаний! Старайтесь! Учитесь только на хорошо и отлично!

Заключительный этап перед самостоятельной жизнью ждёт выпускников, на очередную ступеньку познаний поднимается каждый школьник. И вместе со своими детьми всякий раз волнуются их родители, дедушки и бабушки.

В этот день особые слова благодарности и признательности педагогам — тем, чей неустанный труд, профессионализм и высокие душевные качества во многом определяют наше

будущее. От вас, дорогие учителя, напрямую зависит, насколько успешны будут наши дети в учёбе и в жизни, какими гражданами они станут, какой вклад внесут в развитие родного района, региона, всей нашей страны. Благодаря вашему педагогическому таланту, мудрости и терпению можно быть уверенным — будущее района за умными, успешными и целеустремленными людьми. Выражаем вам признательность за то, что вы так преданы своему делу — обучению и воспитанию нового поколения.

**Желаем нашим уважаемым педагогам профессиональных успехов, мудрости, уважения и признательности учеников! А вам, ребята, настойчивости, трудолюбия в достижении поставленной цели, отличных оценок и новых открытий в этом учебном году! Всем родителям — терпения, здоровья, радости от новых успехов и побед своих детей! Всем мира и добра!**

**С Днём знаний и началом нового учебного года!**

**П. МАРКЕЛОВ,**  
глава МР «Износковский район».

**В. ЛЕОНОВ,**  
глава администрации  
МР «Износковский район».

## ОФИЦИАЛЬНО

### В Калуге состоялась рабочая встреча Премьер-министра России Михаила Мишустина и губернатора Владислава Шапши

26 августа в Калуге состоялась рабочая встреча Председателя Правительства Российской Федерации Михаила Мишустина и губернатора Калужской области Владислава Шапши. Она прошла на площадке Всероссийского форума «Развитие малых городов и исторических поселений».

Михаил Мишустин поблагодарил главу региона за высокий уровень организации мероприятий форума.

Говоря о развитии региона он отметил, что в области большое внимание уделяется созданию комфортных условий для жителей, строительству, ремонту образовательных и медицинских учреждений, дорог, организации деятельности ЖКХ, активно используется инфраструктурное меню. «В целом, экономика области показывает динамичный рост. Формируются условия для работы отечественных предприятий. Запускаются целые производства. Правительством поддержана ваша инициатива о расширении особой экономической зоны «Калуга», — сказал Михаил Мишустин.



По словам Владислава Шапши, Калужская область долгие годы была одним из лидеров по привлечению инвестиций. Но с введением санкций вошла в антирейтинг самых импортозависимых регионов. «Но ситуацию мы выправили с государственной поддержкой: с помощью Правительства России и Минпромторга России. Правительственная Комиссия по осуществлению контроля за иностранными инвестициями одобрила смену собственников ряда компаний. В конечном счете, мы привлекли новые инвестиции, и открыли семь новых предприятий. В области очень хорошо работает фармацевтика. В настоящее время в Обнинске строится первый в России завод по производству радиофармпрепаратов. В целом, мы выровняли ситуацию: по итогам шести месяцев у нас рост объема промышленного производства составил 22 процента. Мы вышли на первое место в ЦФО и на четвертое в России», — пояснил Владислав Шапша.

Губернатор также подчеркнул, что в регионе активно развивается сельское хозяйство, планомерно наращиваются объемы строительства. В 2023 году введено рекордное количество жилья — более миллиона квадратных метров. Досрочно завершено расселение из аварийного жилья. С помощью механизма инфраструктурного меню строится поликлиника в Калуге, реконструируется транспортная развязка Синие мосты, в Обнинске обновлен общественный транспорт.

Кроме этого, глава региона проинформировал Михаила Мишустина о строительстве в области школ, детских садов, развитии системы профессионального образования.

«Спасибо огромное за поддержку наших проектов. Отдельная благодарность за решение продлить статус города Обнинска — как наукограда. Это очень важно для города», — резюмировал губернатор.

Пресс-служба Губернатора и Правительства  
Калужской области.

## БЛАГОУСТРОЙСТВО

# Летнее время торопит коммунальщиков

Считанные дни остались до завершения лета, но для работников Мятлевского унитарного коммунально-бытового предприятия всё еще время напряжённой работы. В эту хлопотную горячую пору нужно выполнить необходимый объём запланированных работ, тем более что этому способствует благоприятная погода.

Как отметил и.о. директора предприятия Э.З. Мамедов, на протяжении лета работниками коммунального предприятия была проведена



Ремонт подхода к пешеходному мостику.

большая работа по благоустройству территории поселения. Не прекращается она и в настоящее время. Так, только в августе силами Мятлевского УМКБП были выполнены следующие работы: прокопан кювет на улице Дзержинского посёлка Мятлево; произведена подсыпка песчано-гравийной смесью участка дороги в деревне Кононово. Здесь же была ликвидирована стихийная мусорная свалка. Кроме этого, по обращению жителей деревни Запрудная был отремонтирован подход к пешеходному мостику, расположенному недалеко от пруда: произведены подсыпка и выравнивание дорожки.

Продолжаются работы по окосам травы на общественных территориях — в сквере Победы, в сквере №1, в скейт-парке. Окашивание также проведено на детской площадке для игр в индейцев. Сюда же завезён грунт для расширения территории площадки.

Это лишь часть того, что выполнено мятлевскими коммунальщиками. И это при том, что вся работа лежит в основном на трех рабочих: Ю. Смирнове, А. Севостьянове и А. Климове.



Прокапывание кювета на улице Дзержинского в поселке Мятлево.

— Комфорт, чистота окружающей среды — всё это достигается благодаря напряженному труду работников коммунально-бытового предприятия, — говорит Э.З. Мамедов. — Хотелось бы, чтобы это ценили жители, старались не мусорить, не портить общественное имущество. Наш посёлок и чистота в нём являются общим благом, и мы все должны беречь и сохранять порядок на улицах, скверах и парках.

Наш корр.

## ОФИЦИАЛЬНО

## Федеральный технопарк профессионального образования в Калуге расширяет свои возможности

В Калуге на площадке первого в стране Федерального технопарка профессионального образования был подписан Договор безвозмездного пользования между Калужским техникумом электронных приборов и федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Институт развития профессионального образования».

Договор будет реализован в рамках дорожной карты Соглашения о взаимодействии между Министерством просвещения Российской Федерации и правительством Калужской области по созданию на территории нашего региона Центра повышения квалификации кадров среднего профессионального образования в рамках реализации федерального проекта «Профессионалитет».

В присутствии губернатора области Владислава Шапши и Первого заместителя Министра просвещения Российской Федерации Александра Бугаева подписи под документом поставили директор Калужского техникума электронных приборов Галина Баранова и директор Калужского филиала Института развития профессионального образования Михаил Телушкин.

Федеральный Центр повышения квалификации кадров среднего профобразования открылся в Калуге в сентябре 2023 года. За год участниками различных обучающих мероприятий в технопарке станут более пяти тысяч человек. На этой площадке уже проведено порядка ста мероприятий. В их числе — конференция «Беспилотная эволюция», межрегиональный этап чемпионата «Профессионалы», Всероссийский форум «Цифровая эволюция», Первый Всероссийский съезд наставников, Всероссийский форум развития малых городов и исторических поселений, первый федеральный форум СПО.

«Приняли решение о передаче здания «Институту развития профессионального образования» в долгосрочное безвозмездное пользование. Отзывы о площадке — самые положительные как со стороны высоких гостей, так и участников мероприятий», — прокомментировал в своём телеграм-канале губернатор Владислав Шапша.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

## ПАМЯТЬ

# Наши славные земляки

(Окончание.)

Начало в №№ 67 и 69.)

## КОВАЛЕВ

### Николай Николаевич

Родился 10 декабря 1914 г. в деревне Ореховая Юхновского района Калужской области. Из крестьян. Член КПСС с 1959 года. В 1918 г. вместе с родителями переехал в деревню Тинскую Уярского района Красноярского края. Окончил четыре класса, работал в подсобном хозяйстве Саянского детского дома.

В мае 1941 г. призван в Красную Армию Саянским РВК. На фронтах Великой Отечественной войны с июня того же года. Младший сержант, командир отделения противотанковых ружей 75-го стрелкового полка 31-й стрелковой дивизии (46-я армия, Степной фронт). 27.09.43 г. отличился при форсировании Днепра в районе с. Сошиновка (Верхнеднепровский р-н Днепропетровской обл.), в боях за плацдарм.

В ночь с 26 на 27 сентября 1943 года Ковалёв переправился через Днепр в районе деревни Сошиновка Верхнеднепровского района Днепропетровской области Украинской ССР и принял активное участие в боях за захват и удержание плацдарма на его западном берегу. В том бою отделение Ковалёва уничтожило два артиллерийских орудия, семь пулемётов и большое количество солдат и офицеров противника.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 22 февраля 1944 года младший сержант Николай Ковалёв был удостоен высокого звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда».

В октябре 1945 года в звании старшины Ковалёв был демобилизован. Проживал и работал сначала в селе Саянское, в 1970 году переехал в Алма-Ату. Скончался 5 октября 1986 года.

Был также награждён орденом Отечественной войны 1-й степени и рядом медалей.



## ПОТАПОВ

### Дмитрий Сергеевич

Дмитрий Сергеевич Потапов родился 5 октября 1924 года в деревне Новая Юхновского уезда Калужской губернии в семье крестьянина Сергея Фёдоровича Потапова. Русский. В конце 20-х годов С.Ф. Потапов уехал на заработки в Москву. Осенью 1930 года он забрал к себе шестилетнего сына и устроил его в школу. В 1937 году Д.С. Потапов окончил семилетку. Затем учился в ремесленном училище № 25. До лета 1941 года работал слесарем на заводе «Красный пролетарий». В первые дни Великой Отечественной войны Дмитрий Сергеевич пришёл в Московский районный военкомат, но вместо фронта его направили на строительство оборонительных укреплений под Москвой. Когда он вернулся в Москву, его завод уже был эвакуирован. Ехать на Урал Потапов отказался и в феврале 1942 года его направили в 1-е Московское пехотное училище имени Верховного Совета РСФСР, которое он окончил 6 февраля 1943 года.

В действующей армии младший лейтенант Д.С. Потапов с 25 февраля 1943 года в должности командира стрелкового взвода 224-го гвардейского стрелкового полка 72-й гвардейской стрелковой дивизии, формирование которой заканчивалось в Московском военном округе. В марте 1943 года дивизия была включена в состав 64-й армии Воронежского фронта. Боевое крещение Д.С. Потапов принял 19 марта 1943 года в оборонительных боях на Северском Донце. В апреле 1943 года 72-я гвардейская стрелковая дивизия была передана в состав 7-й гвардейской армии и заняла оборону на южном фланге Курской дуги на корочинском направлении. 5 июля 1943 года в первый день Курской битвы младший лейтенант Д.С. Потапов был контужен и попал в плен. В сентябре 1943 года ему удалось совершить побег из лагеря для военнопленных. До декабря 1943 года Дмитрий Сергеевич воевал в партизанском отряде имени Дзержинского, после чего с группой партизан пересёк линию фронта.



После двухмесячной проверки в органах НКВД Д.С. Потапов в звании лейтенанта был вновь направлен в действующую армию. 26 февраля 1944 года он принял под командование стрелковый взвод в 585-м стрелковом полку 213-й стрелковой дивизии 7-й гвардейской армии 2-го Украинского фронта. Участвовал в Уманско-Ботошанской операции. В марте 1944 года был ранен в бою за село Хмелевое Кировоградской области Украинской ССР. 18 мая 1944 года лейтенант Д.С. Потапов вернулся в свой полк и был назначен командиром взвода противотанковых ружей. Но уже 30 мая он был переведён на аналогичную должность во 2-й стрелковый батальон 932-го стрелкового полка 252-й стрелковой дивизии 52-й армии 2-го Украинского фронта. До августа 1944 года взвод Потапова участвовал в оборонительных боях за господствующие высоты севернее Ясс. Перед началом Яско-Кишинёвской операции 252-я стрелковая дивизия была передана 4-й гвардейской армии и участвовала в окружении и ликвидации группировки немецко-румынских войск восточнее Кишинёва. Взвод противотанковых ружей лейтенанта Потапова на своём участке отразил попытку прорыва группы противника силой до шести бронетранспортёров и 30 автоматчиков. Дмитрий Сергеевич в бою лично подбил один бронетранспортёр, за что был награждён орденом Красной Звезды. 4 сентября 1944 года 252-я стрелковая дивизия была выведена в резерв Ставки Верховного Главнокомандующего для отдыха и пополнения.

3 ноября 1944 года 252-я стрелковая дивизия была вновь брошена в бой в составе 4-й гвардейской армии 3-го Украинского фронта в ходе Будапештской стратегической операции. Лейтенант Д.С. Потапов со своим взводом прошёл с боями путь от Дуная до озера Балатон, в составе своего подразделения освобождал город Секешфехервар. В конце февраля 1945 года дивизия, в которой воевал Дмитрий Сергеевич, вошла в состав 46-й армии 2-го Украинского фронта и вела бои северо-западнее Будапешта. В ходе начавшейся 16 марта 1945 года Венской наступательной операции подразделения 46-й армии разгромили противостоявшие ей немецкие и венгерские войска и 28 марта овладели правобережной частью Комарома. Перед 252-й стрелковой

дивизией командующим армией была поставлена боевая задача: форсировать Дунай и при поддержке 30-й артиллерийской дивизии прорыва очистить от противника левобережную часть города. Поросший лесом остров Сентпаль в русле Дуная затруднял противнику обзор и позволял незаметно сконцентрировать в выбранном для переправы месте силы десанта и переправочные средства.

В состав одной из таких разведгрупп вошёл и взвод противотанковых ружей лейтенанта Д.С. Потапова.

В ночь на 30 марта 1945 года бронейщиками Потапова, расположившись на носу десантных лодок, в числе первых отчалили от правого берега Дуная. Противник обнаружил место переправы, когда до берега оставалось 100—150 метров, и открыл шквальный автоматный и пулемётный огонь. Ответным огнём из противотанковых ружей бойцы Потапова подавляли выявленные вражеские огневые точки. Высидевшись на левом берегу, десантники вброд преодолели канал, текущий параллельно руслу реки, и атаковали немецкие позиции на дамбе в районе деревни Утуй-Флоц в четырёх километрах к западу от Комарома. В короткой рукопашной схватке оборонявшие этот участок немецкие солдаты были уничтожены, и десантный отряд закрепился на завоеванном плацдарме. На рассвете 30 марта немцы перешли в контратаку крупными силами пехоты при поддержке 10 танков, двух самоходных артиллерийских установок и пяти бронетранспортёров. Умело организовав огонь из противотанковых ружей, лейтенант Д.С. Потапов обеспечил отражение нескольких контратак превосходящих сил противника. При этом Д.С. Потапов проявил в бою исключительную смелость: постоянно меняя позицию, он со своим противотанковым ружьём всегда оказывался на самом трудном участке обороны и точным прицельным огнём вынуждал вражескую технику отступать. Пока шёл бой, на захваченный десантниками плацдарм уже переправлялись основные силы дивизии. Однако к моменту, когда подошло подкрепление, лейтенант Д.С. Потапов героически погиб. Похоронили его у дамбы на месте боя. За образцовое выполнение боевых заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и проявленные при этом отвагу и героизм Указом Президиума Верховного Совета СССР от 15 мая 1946 года лейтенанту Потапову Дмитрию Сергеевичу было присвоено звание Героя Советского Союза посмертно.

Подготовила Л. КУЗНЕЦОВА.

## ОФИЦИАЛЬНО

## В Калуге прошел первый всероссийский форум среднего профобразования

26 августа в Калуге стартовал двухдневный форум среднего профессионального образования «Создаем будущее своими руками». На пленарном заседании «СПО: образование размером с будущее», которое состоялось в Инновационном культурном центре Калужской области, участников форума приветствовали губернатор Владислав Шапша и первый заместитель Министра просвещения Российской Федерации Александр Бугаев.

Первый заместитель главы Минпросвещения России отметил востребованность среднего профессионального образования и рассказал, что 60 процентов выпускников 9-х классов для продолжения своего образовательного пути выбирают колледжи и техникумы. Он подчеркнул, что форум станет хорошей площадкой для открытого диалога и сотрудничества.

«Больше трех с половиной миллионов детей учатся в наших колледжах и техникумах. И перед нами стоят очень важные задачи, поставленные Президентом России в Послании Федеральному Собранию. Среди них - запуск программы капитального ремонта колледжей со следующего года и законодательное закрепление демонстрационного экзамена как формы государственной итоговой аттестации. Серьезно меняются подходы к распределению контрольных цифр приема в наших

регионах. Упор делается прежде всего на технические специальности и направления, востребованные нашей экономикой», - сказал Александр Бугаев. Он также информировал участников мероприятия, что новым шагом в развитии системы СПО стал федеральный проект «Профессионалитет». В этом году более 130 тысяч ребят стали первыми его выпускниками.

Владислав Шапша отметил: «Для Калужской области и для любого промышленно развитого региона вопрос подготовки кадров является ключевым». Глава региона акцентировал внимание на интеграции колледжей и промышленных предприятий: «Система среднего профобразования быстро меняется. Сегодня колледжи интегрируются с экономикой. Нельзя готовить специалистов, не учитывая реальные потребности наших производителей». Губернатор подчеркнул, что ежегодно открываются новые направления подготовки по востребованным специальностям. Например, для целлюлозно-бумажного производства, которое активно развивается в нашей области. Увеличивается число бюджетных мест в СПО. Качество подготовки студентов зависит и от профессионализма их преподавателей. Владислав Шапша напомнил, что вместе с Министерством просвещения Российской Федерации в Калужской области был открыт первый в стране Федеральный технопарк профобразования, который до конца года подготовит пять тысяч человек. Владислав Шапша выразил надежду, что такие образовательные центры в дальнейшем появятся и в других федеральных округах.

Форум стал платформой для взаимодействия представителей органов власти, бизнес-сообществ, образовательных организаций и экспертов в сфере образования. В нем принимают участие представители федеральных и региональных органов власти, бизнеса, руководители и педагоги образовательных организаций, а также студенты учреждений СПО - амбассадоры «Профессионалитета», участники и призеры чемпионатов Всероссийского чемпионатного движения, а также представители молодежных медиацентров.

В деловой программе запланировано более 40 мероприятий, спикерами на которых выступят более сотни экспертов. Председатель комиссии Общественной палаты Российской Федерации по просвещению и воспитанию Наталья Кравченко и другие эксперты презентуют современные технологии обучения, инновационные разработки и практики, расскажут о международном опыте подготовки кадров и развитии Федерального проекта «Профессионалитет». В рамках форума состоится Всероссийское августовское совещание с руководителями исполнительных органов субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, семинар Альянса БРИКС по техническому и профессиональному образованию и подготовке на тему «Привлекательность СПО и его роль в современном мире», заседание Совета федеральных учебно-методических объединений в системе среднего профессионального образования. Также пройдут круглый стол «Наставничество вчера, сегодня, завтра. Лучшие практики предприятий» и мастер-классы финалистов конкурса «Мастер года».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.



# ТЕЛЕПРОГРАММА СО 2 ПО 8 СЕНТЯБРЯ

## Понедельник, 2 сентября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости. 20.00 «НИ-НЕЛЬ» 16+ 21.00 Время. 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ» 16+ 23.00 Большая игра 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.35, 21.05 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 18.30 60 минут 12+ 13.00 Наши 12+ 15.00, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Пешком 12+ 07.05 Звезда Валентины Караваевой 12+ 07.25 «Колонна для императора» 12+ 08.15 Жизнь и судьба 12+ 08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 12+ 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 12+ 11.10, 01.50 XX век 12+ 12.45 Новости 12+ 13.00 «РАБА ЛЮБВИ» 12+ 14.35 Линия жизни 12+ 15.30 «Забывтое ремесло» 12+ 15.45 «СРАЖЕНИЕ ЗА ПОДНЕБЕСНУЮ» 12+ 16.45 Передвижки 12+ 17.15 «Хранители жизни. Гамалея» 12+ 18.00 Звезды российской концертной сцены 12+ 18.40 «Первые в мире» 12+ 19.00 «До начала истории» 12+ 19.45 Главная роль 12+ 20.05 Правила жизни 12+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.50 Больше, чем любовь 12+ 21.30 Сати 12+ 22.15 «Лев Толстой. По ту сторону фотографий» 12+

### НТВ

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 «ПЁС» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.15, 07.05, 08.05,

09.30, 09.45, 10.45, 11.55 «ВИТЯЗИ» 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30, 01.25 «ДОМ С МЕНТАМИ» 16+

## Вторник, 3 сентября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости. 20.00 «НИ-НЕЛЬ» 16+ 21.00 Время. 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ» 16+ 23.00 Большая игра 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.35, 21.05 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 18.30 60 минут 12+ 13.00 Наши 12+ 15.00, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Пешком 12+ 07.05 Звезда Татьяны Окуневской 12+ 07.20, 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры» 12+ 08.15 Жизнь и судьба 12+ 08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 12+ 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 12+ 11.10, 01.30 «Завтра - премьера. Валентин Плучек» 12+ 12.45 Новости 12+ 13.00, 21.35 «ВОЙНА И МИР» 12+ 16.45 «Коллекция» 12+ 17.15 «Хранители жизни. Филатов» 12+ 17.55 Звезды российской концертной сцены 12+ 18.45 «Первые в мире» 12+ 19.00 «До начала истории» 12+ 19.45 Главная роль 12+ 20.05 Правила жизни 12+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.50 Искусственный отбор 12+

### НТВ

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 «ПЁС» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 06.10, 07.00 «ПУЛЯ» 16+ 07.55, 09.30, 10.00, 11.00, 11.55 «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+ 08.20 Страна советов 16+ 08.55, 12.55 Знание-сила 0+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30, 01.20 «ДОМ С МЕНТАМИ» 16+

## Среда, 4 сентября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости. 20.00 «НИ-НЕЛЬ» 16+ 21.00 Время. 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ» 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.35, 21.05 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 18.30 60 минут 12+ 13.00 Наши 12+ 15.00, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Пешком 12+ 07.05 Звезда Нины Алисовой 12+ 07.20, 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры» 12+ 08.15 Жизнь и судьба 12+ 08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 12+ 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 12+ 11.10, 01.20 «ЭДУАРД ХИЛЬ. С ЛЮБОВЬЮ ВМЕСТЕ» 12+ 12.00 «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса» 12+ 12.45 Новости 12+ 13.00, 21.35 «ВОЙНА И МИР» 12+ 14.40 Искусственный отбор 12+ 15.20 «Забывтое ремесло» 12+ 16.45 Библейский сюжет 12+ 17.15 «Хранители жизни. Вишневецкий» 12+ 17.55 Звезды российской концертной сцены 12+ 19.00 «До начала истории» 12+ 19.45 Главная роль 12+ 20.05 Правила жизни 12+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.50 Абсолютный слух 12+ 23.10 2 Верник 2 16+

### НТВ

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.

08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 «ПЁС» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.30, 06.15, 07.05, 08.00, 04.35 «ПУЛЯ» 16+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 «КОНТУЖЕННЫЙ» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30, 01.20 «ДОМ С МЕНТАМИ» 16+

## Четверг, 5 сентября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 «Информационный канал» 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости. 20.00 «НИ-НЕЛЬ» 16+ 21.00 Время. 22.00 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ» 16+ 23.00 Большая игра 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.35, 21.05 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 18.30 60 минут 12+ 13.00 Наши 12+ 15.00, 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.30 Малахов 16+ 21.20 «ДАМА С СОБАЧКОЙ» 12+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Пешком 12+ 07.05 Звезда Веры Марецкой 12+ 07.20, 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры» 12+ 08.15 Жизнь и судьба 12+ 08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 12+ 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.00 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель 12+ 11.10, 01.40 XX век 12+ 12.45 Новости 12+ 13.00, 21.35 «ВОЙНА И МИР» 12+ 14.25 «Запечатленное время» 12+ 14.50 «Путь к скульптуре» 12+ 16.45 Пряничный домик 12+ 17.15 «Хранители жизни. Гундобин» 12+ 18.00 Звезды российской концертной сцены 12+ 18.45 «Первые в мире» 12+ 19.00 «До начала истории» 12+ 19.45 Главная роль 12+ 20.05 Правила жизни 12+ 20.35 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.55 «Война и мир». Операторский ракурс» 12+ 22.55 Энигма 12+ 23.40 «Забывтое ремесло» 12+

## НТВ

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. 08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 «ПЁС» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 22.15, 00.00 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

### ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ 05.25, 05.45, 06.35, 07.25 «ПУЛЯ» 16+ 08.30 День ангела 0+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.05 «КОНТУЖЕННЫЙ-2» 16+ 13.30, 14.20, 15.10, 16.05, 16.55, 17.30, 18.15, 18.55, 19.40, 20.35, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05, 00.30, 01.20 «ДОМ С МЕНТАМИ» 16+

## Пятница, 6 сентября

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 14.00, 17.00 «Информационный канал» 16+ 13.30 АнтиФейк 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости. 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время. 21.45 Голос 0+ 23.20 «ЮГ» 16+

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. 09.00, 14.35, 21.15 «Местное время». 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30, 18.30 60 минут 12+ 13.00 Наши 12+ 15.00, 02.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+ 17.30 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23.55 Истории большой страны 12+

### КУЛЬТУРА

06.30 Пешком 12+ 07.05 Звезда Лидии Смирновой 12+ 07.20, 15.35 «В поисках гробницы Клеопатры» 12+ 08.15 Жизнь и судьба 12+ 08.40 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА» 12+ 10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 00.05 Новости культуры. 10.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 12+ 11.35 Больше, чем любовь 12+ 12.15 «Забывтое ремесло» 12+ 12.45 «Первые в мире» 12+ 13.00, 21.35 «ВОЙНА И МИР» 12+ 14.40 Энигма 12+ 16.45 Письма из провинции 12+ 17.15 «Хранители жизни. Буяльский» 12+ 18.05 Звезды российской концертной сцены 12+ 19.45, 01.55 Искатели 12+ 20.35 Линия жизни 12+ 23.10 «Давид Голощёкин. Право на импровизацию» 12+

(Окончание на 4-й стр.)

## ТЕЛЕПРОГРАММА

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

## НТВ

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.30 Утро 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+ 11.00 «ПЁС» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+ 22.15 «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.30, 06.15, 07.05, 08.00 «ПУЛЯ» 16+ 09.30, 10.20, 11.15, 12.10 «КОНТУЖЕННЫЙ-2» 16+ 13.30, 14.25, 15.20, 16.05, 17.30, 18.20, 19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.20 «СЛЕД» 16+ 23.10 Светская хроника 16+

## Суббота, 7 сентября

## ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро 12+ 09.45 Слово пастьера 0+ 10.00, 12.00 Новости. 10.15 Александр Лазарев 12+ 11.05 Играем свадьбу! 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.10 Наше всё 12+ 14.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 12+ 15.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» 12+ 17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние Новости. 18.20 «РОДНЯ» 12+ 19.50 Эксклюзив 16+ 21.00 Время. 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.10 «ПРИВЕТ, МАМА» 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 0+ 08.00 «Местное время». 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 Доктор Мясников 12+ 12.55 Судьба человека 12+ 14.50 Парад юмора 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА» 16+ 00.35 «СОНАТА ДЛЯ ВЕРЫ» 12+

## КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет 12+ 07.05, 02.45 Мультфильм. 07.25 Спектакль «Дамы и государи» 12+ 09.40 Я знаю, что всё познаю

12+ 10.00 «Здравствуй, я ваша тётя!». Как сюда попала эта леди? 12+ 10.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» 12+ 12.20 «Коллекция» 12+ 12.55 Земля людей 12+ 13.25 Чёрные дыры 12+ 14.05, 01.50 «Зелёные животные» 12+ 15.00 «СТАРИК ХОТЯБЫЧ» 12+ 16.20 Большие и маленькие 12+ 18.35 «Когда земля облетит солнце» 12+ 19.30 Новости культуры. 19.50 «ДРЕЗДЕН. ХРОНИКА ТРАГЕДИИ» 12+ 20.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 12+ 22.00 Агора 12+ 23.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» 12+

## НТВ

04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.20 Российская дипломатия 12+ 07.20 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Секрет на миллион 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП 16+ 17.00 Следствие вели 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.00 Чудо 6+ 21.50 Ты не поверишь! 16+ 23.00 Международная пирамида 18+ 23.45 Захар Прилепин 12+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.15, 06.00, 06.40, 09.40, 10.40, 11.35, 12.25, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+ 07.25, 08.20, 09.30, 17.05, 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+ 09.00 Страна советов 16+ 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4» 16+ 00.00 Известия 16+

## Воскресенье, 8 сентября

## ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10, 23.35, 00.20, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05 Подкаст 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Непутевые заметки 12+ 09.40 Мечталлон 12+ 10.15 Жизнь других 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 Видели видео? 0+ 13.25 «ЛЕТО В ГОРОДЕ» 12+ 17.00 Специальный репортаж ко Дню танкиста 16+ 18.00 Вечерние Новости. 19.00

Две звезды 12+ 21.00 Время. 23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» 18+

## РОССИЯ 1

06.40 Смотрим мультфильмы 6+ 07.20 В кругу друзей 12+ 08.00 «Местное время». 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести. 11.50 Большие перемены 12+ 12.50 Истории большой страны 12+ 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели. 22.30 Москва 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## КУЛЬТУРА

06.30 Пешком 12+ 07.05, 02.30 Мультфильм. 08.15 «ТРИ ВСТРЕЧИ» 12+ 09.35 Я знаю, что всё познаю 12+ 10.00 Диалоги о животных 12+ 10.45, 00.45 «КУТУЗОВ» 12+ 12.30 Игра в бисер 12+ 13.10 Невский ковчег 12+ 13.40 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» 12+ 16.30 Картина мира 12+ 17.15 «Первые в мире» 12+ 17.35 Гала-концерт из Клина «Путь Чайковского» 12+ 19.30, 19.45 Новости культуры. 20.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» 12+ 22.10 К 80-летию Малого драматического театра - Театра Европы 12+

## НТВ

05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 06.50 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 Наш ПотребНадзор 16+ 14.05 Однажды 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Следствие вели 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели. 20.20 Ты супер! 6+ 23.40 Звезды сошлись 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 05.10, 05.55, 06.45, 00.05, 01.05, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ-4» 16+ 07.35, 08.25, 09.20, 10.15, 11.10, 12.05 «НАСТОЯЩИЙ» 16+ 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35 «НАСТОЯЩИЙ-2» 16+ 18.25, 19.25, 20.20, 21.20, 22.15, 23.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

## \* ОБЪЯВЛЕНИЯ \*

**Износковская детская школа искусств объявляет набор учащихся на 2024-2025 учебный год на следующие отделения:**

- Фортепианное (срок обучения 5 - 8 лет);
- Народное (гитара, аккордеон, баян, балалайка) (срок обучения 5 - 8 лет);
- Хореографическое (срок обучения 8 лет);
- Декоративно-прикладное искусство (срок обучения 5 - 8 лет);
- Театральное с 8 лет (срок обучения 5 - 8 лет);
- Общего эстетического образования детей 5-7 лет (срок обучения 2 года).

Прием документов и прослушивания с 19 августа по 19 сентября 2024 г. ежедневно с 10.00 до 17.00 по адресу: с. Износки, 1-й пер. Кирова, д.2, «Детская школа искусств».

Тел. 4-51-45.

Выходные: суббота, воскресенье.

● КУРОЧКИ-НЕСУШКИ. ДОСТАВКА.

Тел. 8- 905-427-54-20.

На правах рекламы.



● УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА. Весь спектр услуг от А до Я. Опыт более 20 лет. Тел. +7 977 664-38-88.

На правах рекламы.

● ПОКУПАЕМ ДОРОГО: СТАРЫЕ ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ, СВЕЖЕЕ ГУСИНОЕ И УТИНОЕ ПЕРО, РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ. ПРИЕЗЖАЕМ НА ДОМ. Тел.: 8-918-584-25-28; 8-928-611-35-18.

На правах рекламы.

## ЗДОРОВЬЕ

## Профилактика заболеваний кожи

По данным Минздрава РФ, ежегодно в нашей стране регистрируется около 6,5 миллиона новых случаев заболеваний кожи и подкожной клетчатки. Многие болезни можно было избежать благодаря профилактике. Какие меры защиты наиболее эффективны?

— Кожа — самый большой, сложный и наименее изученный орган человека. И бережное отношение к ней позволит избежать многих проблем со здоровьем.

## Восемь основных правил профилактики заболеваний кожи:

✓ Прежде всего, соблюдайте базовую гигиену. Этот вопрос особенно актуален для подростков, когда работа потовых и сальных желез усиливается. Ежедневное очищение кожных покровов водой с применением специальных гигиенических средств предотвращает размножение микробов, составляющих микрофлору эпидермиса. Если не соблюдать правила личной гигиены, происходит интенсивный рост бактерий. Это может привести к развитию таких заболеваний, как угревая болезнь, пиодермия.

✓ Важно использовать дерматологические средства. Они восстанавливают водно-жировую барьер и создают защиту кожи от пересушивания, из-за которого возникают воспаления и обостряются хронические кожные заболевания. Рекомендуется наносить крем, эмульсии на влажную кожу сразу после водных процедур.

✓ Необходимо полноценное и разнообразное питание. Достаточное потребление витаминов и минералов дает возможность насытить клетки кожи полезными веществами и, как следствие, делает ее более устойчивой к повреждениям. Пациенты с дерматитами и экземой для контроля аллергического статуса должны вести пищевой дневник.

✓ Профилактика таких заразных заболеваний, как чесотка, педикулез, микозы, включает в себя регулярное мытье рук, чистоплотность. Следите за состоянием и степенью загрязненности своей одежды и постельного белья, а также — за чистотой домашних питомцев. Исключите контакты с больными людьми и животными.

✓ Проявите разумный подход к ультрафиолетовым нагрузкам. Не забывайте использовать солнцезащитные средства, избегайте нахождения на солнце с 11:00 до 16:00 часов, когда оно наиболее активно.

✓ Своевременно обрабатывайте раны, ссадины и другие повреждения кожи. Это позволит избежать инфицирования раневой поверхности и предотвратит развитие воспалений.

✓ Поддерживайте общее здоровье организма. Многие острые и хронические заболевания сказываются на состоянии кожных покровов. Например, патология желудочно-кишечного тракта, гормональные расстройства способны вызвать серьезные дерматологические проблемы.

✓ Создавайте условия для благоприятной нервно-психической сферы.

— Официальная статистика российского Минздрава показывает, что наиболее распространенными хроническими дерматозами является экзема. Она составляет 18 процентов в структуре болезней кожи. На втором месте псориаз — 14 процентов, далее атопический дерматит — 12 процентов. Из-за чего возникают эти заболевания?

— Действительно, наиболее распространенными заболеваниями кожи являются дерматиты и экзема. Термины «дерматит» и «экзема» — взаимозаменяемые.

Основные симптомы этих болезней — покраснение кожи, отек, зуд, жжение, сухость, шелушение, трещины, пузырьки.

Дерматиты возникают при контакте с неблагоприятными факторами внешней среды, химическими веществами, средствами ухода и косметикой, из-за укусов насекомых.

Причины экземы до конца не изучены, но четко определены факторы, провоцирующие это заболевание. Это наличие экземы у родственников, нейроэндокринные заболевания, дефицит витаминов, дисбактериоз кишечника, неблагоприятная экологическая или психоэмоциональная обстановка.

## — Что делать с бородавками и родинками на теле?

— Бородавки — это доброкачественные новообразования на коже или слизистых оболочках. Они возникают при заражении вирусом папилломы человека и могут развиваться в любом возрасте. Заразиться можно при прямом контакте, например, при рукопожатии, или через предметы общего пользования — поручни, игрушки, пол в бассейне. Вирусы могут попасть через воспаленный кожный покров или небольшие травмы эпидермиса. Также образованию бородавок могут способствовать ослабленный иммунитет, теплая и

влажная среда, несоблюдение гигиены. Есть несколько способов лечения бородавок. Все они проводятся под контролем врача в медицинских учреждениях.

Невус (родинка) — тоже доброкачественное новообразование. Родинки бывают врожденными и приобретенными. Имеют яркую окраску: коричневую, черную или красную. Могут быть плоскими или возвышаться над кожей. В среднем у человека на теле находится около 20-30 невусов. Однако в течение жизни их количество может меняться в большую или меньшую сторону.

Основными причинами, способствующими росту родинок, считаются гормональная перестройка организма, регулярное воздействие ультрафиолета и воздействие радиации.

Невусы способны перерождаться в меланому — рак кожи — злокачественное новообразование. Поэтому, если родинка увеличилась в размере, изменился ее цвет или контуры, появился зуд, необходимо незамедлительно обратиться к врачу дерматовенерологу или онкологу.

— Какие заболевания чаще всего приводят к раку кожи? Как предотвратить этот процесс?

— Рак кожи является злокачественным заболеванием. Есть ряд факторов, которые могут повлиять на развитие рака. Среди них — чрезмерное воздействие ультрафиолетовых лучей, наличие светлой кожи, ожог, облучение, контакт кожи с токсичными веществами, иммунодефицит, сопутствующие системные заболевания, наследственность, нанесение татуировок, большое количество невусов, употребление в пищу продуктов с высоким содержанием нитратов, возраст. Напомним, что наиболее часто опухолевый процесс поражает людей старше 50 лет.

Для снижения риска заболевания раком кожи рекомендуется один раз в год проходить профосмотр. Обязательно проводить самообследование образований. При наличии образований следует проходить осмотр у дерматолога 1-2 раза в год по рекомендации врача. Берегите себя!

Н. СКОБЛОВА,

главный внештатный специалист по медицинской профилактике минздрава Калужской области.

Износковская общественно-политическая газета

**РАССВЕТ**  
Учредитель:  
администрация муниципального района  
«Износковский район»  
Главный редактор Т.Б. Шишкова

## Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,  
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;  
rassvet\_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Мнение авторов может не совпадать  
с мнением редакции.

## ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»  
принимаются по телефону 4-52-58.  
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.  
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит  
по вторникам и пятницам.

Индекс П7286  
Тираж 1000.  
Заказ