

ВСЛЕД ЗА ПРАЗДНИКОМ

С днем рождения, любимый район!

Есть в истории каждого края особые знаменательные даты, которые навсегда остаются в памяти людей. Одной из таких примечательных дат для Износковского района стала 33-летняя годовщина со дня его восстановления, которую жители и власти района праздновали 18 августа.

Почувствовать праздничную атмосферу и присоединиться к ней мог каждый, кто выходил в этот день в центр села Износки, ведь здесь развернулись торговые палатки со сладкой ватой, шаурмой, шашлыками и сувенирами. С раннего утра на центральной площади районного центра было очень много детей. Дети каталась на машинках, лошадках и каруселях, прыгали на батутах, да и погода в этот день не подвела, была солнечной и теплой. Праздничные мероприятия этого дня проходили в несколько этапов. Начало им было положено спортивными состязаниями на стадионе с. Износки.

Футбол в Износковской любят, им занимаются многие, от мала до велика. Износковцам есть чем гордиться: в копилке нашей спортивной команды немало побед. В день рождения района на стадионе состоялся футбольный товарищеский матч, в котором сильными померились между собой любители футбола села Износки. Зрители с интересом могли наблюдать за нешуточной футбольной баталией, завершившейся со счетом 4:3, но в результате все равно победила дружба!

По окончании футбольной игры на поле вышли участники легкоатлетического забега. Соревнования проходили по возрастным группам. После подведения итогов победители были отмечены почетными гра-

третье - двенадцатилетний К. Тепляков из Медыни.

Когда на балконе КСЦ «Олимп» шахматисты боролись за победу, на площади рядом работниками районного Дома культуры была организована увлекательная детская программа «Летний калейдоскоп». Веселые клоуны (Марина Железо-



Руководители Износковского района и делегация из города Рыбинска возложили цветы к Вечному огню в сквере им. С.Р. Суворова.



Чествование земляков, занесенных в 2018 году на районную Доску почета.

вская и Диана Васильева) проводили для ребят спортивные состязания на ловкость и вместе с ними зажигательно танцевали. Играли с ребятами в этот день и сказочные герои, ростовые куклы, Микки (Елизавета Милохина) и Мини (Марина Семенова), а также любимые герои Лис (Елизавета Борисова) и Зайчиха (Диана Ахмадалиева) из популярного мультфильма «Зверополис». Детский смех и искренняя радость - это настоящий подарок для организаторов мероприятия, по окончании которого все ребята получили памятные сувениры.

Свою лепту в организацию праздника внесли и работники районной библиотеки, подготовившие акцию «Книжная радуга села», в ходе которой читатели, прочитавшие за лето наибольшее количество книг, получали в награду поощрительные призы. В стенах библиотеки была также организована книжная лавка, работал библиотечный кинозал.

На встречу «Души запасы золотые» в библиотеку пришли те, кто

стоял у истоков основания района: Н. Е. Васюкова, Н. П. Кирган, А. А. Митин, М. М. Васильев, Т. А. Барылина, А. И. Смирнов. За чашкой чая они делились воспоминаниями о том, какие мероприятия 33 года назад осуществлялись для воссоздания Износковского района, об экономической ситуации тех лет, проводили сравнительную параллель между днем прошлым и нынешним района.

В этот праздничный день на износковскую землю приехали гости из г. Рыбинска: руководитель общественной приемной губернатора Ярославской области по г. Рыбинску А. В. Мышкарев, помощник руководителя общественной приемной губернатора Ярославской области по г. Рыбинску - А. Н. Караваев, член правления общественной организации «Союз десантников Ярославской области» В. Н. Альбаков и заместитель начальника штаба юнармии г. Рыбинска Т. М. Смирнова.

Участие в районном торжестве стало продолжением дружбы, сложившейся между рыбинцами и руководством Износковского района

технической акции по передаче останков погибшего на износковской земле в годы Великой Отечественной войны солдата - Сергея Михайловича Батова, служившего сапером в воинской части ппс-19. Его останки нашли в лесу у д. Савино 7 мая 2018 г. Их поднял из одиночной могилы участник поискового отряда «Воря» Арсений Смирнов.

Незадолго до начала торжественной части этого праздничного дня заместитель главы администрации муниципального района И. В. Бабеня провела для гостей из города Рыбинска экскурсию по селу Износки, познакомив их с местными достопримечательностями. Они посетили детский сад «Солнышко», затем вместе с главой администрации МР «Износковский район» В. В. Леоновым и главой МР «Износковский район» П. И. Маркеловым возложили цветы к Вечному огню в сквере имени Героя Советского Союза С. Р. Суворова.

Торжественная часть праздника, как и всегда, началась ближе к вечеру. На площадке около КСЦ «Олимп» была установлена красиво и ярко украшенная сцена. Первым земляком поздравил с праздником глава администрации района В. В. Леонов. В своем выступлении он отметил, что за тридцать три года, прошедшие со дня возрождения нашего района, нам есть о чем рассказать, многое сделано, многое предстоит, но главная наша ценность и гордость -

это наши люди. За многолетний добросовестный труд и в связи с 33-летней годовщиной образования Износковского района он наградил Почетной грамотой директора МКОУ «Основная общеобразовательная школа» д. Ивановское В. А. Веселова, учителя МКОУ «Основная общеобразовательная школа» д. Ивановское Т. С. Маркелову, заведующего гаражом администрации МР «Износковский район» Г. Е. Васюкову, главную медсестру ГБУЗ КО «ЦРБ Износковского района» Е. А. Корзухину.

Затем слово было предоставлено главе МР «Износковский район» П. И. Маркелову, который, поздравив всех собравшихся с праздником, за многолетнюю поисковую работу на территории МР «Износковский район» вручил Благодарственное письмо руководителю поискового отряда «Воря» Г. В. Кальченко. Почетные грамоты за многолетний добросовестный труд и активную депутатскую деятельность П. И. Маркелов вручил главе МО СП «Поселок Мятлево» С. В. Кузьминой, также Почетной грамотой за проведение мероприятий, направленных на пропаганду патриотизма и уважения к героическим событиям прошлого, сохранение памяти о подвигах старших поколений, был награжден депутат районного Совета МР «Износковский район» А. А. Козлов.



Глава МР «Износковский район» П.И. Маркелов (справа) вручил благодарственные письма и почетные грамоты районного Совета: (слева направо) Г.В. Кальченко, С.В. Кузьминой, А.А. Козлову.

Но какой же праздник без почетных гостей? В этот праздничный день поздравить жителей Износковского района с 33-летней годовщиной со дня восстановления приехал депутат Законодательного Собрания Калужской области М. Г. Дмитриков. Он выполнил почетную миссию, вручив Почетную грамоту министерства внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области главному редактору газеты «Рассвет» В. А. Носоровой - за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм.

С приветственным словом к землякам обратился почетный житель Износковского района - Марк Александрович Шувальский, он пожелал всем процветания и уверенности в завтрашнем дне.

Слова поздравления в адрес жителей Износковского района сказали и почетные гости Иван Анатольевич и Наталья Михайловна Артамоновы, которых с Износковским районом связывает много лет жизни, когда-то они здесь трудились и внесли достойную лепту в его восстановление.

(Окончание на 2-й стр.)



Заместитель главы администрации района М.М. Васильев (справа) вручил дипломы и почетные грамоты победителям районного смотра-конкурса по благоустройству: (слева направо) главе СП «Село Шанский Завод» В.Г. Илюшину, главе администрации СП «Деревня Хвощи» Е.С. Сердюковой, главе администрации СП «Деревня Ивановское» В.А. Жарковой.

ВСЛЕД ЗА ПРАЗДНИКОМ**С днем рождения, любимый район!****(Окончание. Начало на 1-й стр.)**

Каждое поколение оставляет на облике района свой неповторимый след. С течением времени он меняется, преображается. Это становится возможным благодаря людям различных профессий, возраста, увлечений, сделавших наш район прекрасным. Уже стало традицией чествование в День района людей, чьи фотографии занесены на районную Доску почета. В 2018 году права быть занесенными на Доску почета удостоены Марина Алексеевна Барикова - глава администрации МО СП «Село Лынозавод», Алексей Николаевич Бородулин - механик СХПК «Холмы», Лариса Ивановна Васильева - заместитель начальника отделения почтовой связи Износки ОСП Дзержинский постамп УФПС Калужской области, Виктор Николаевич Ефимов - тракторист ДРСУ АО «Калугаавтодор» №7, Наталья Викторовна Куницина - заведующая Агарышевским ФАПом, Нина Викторовна Нащихина - учитель МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Шанский Завод, Нина Александровна Огурцова - директор МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» д. Хвощи, Ирина Алексеевна Поварнева - главный специалист первого разряда отдела экономики администрации МР «Износковский район», Мария Павловна Тимофеева - помощник эпидемиолога поликлиники, Роман Викторович Тимофеев - учитель МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Извольск, Александр Васильевич Щевелев - водитель автомобиля четвертого разряда электрических сетей Износковского района, Алексей Георгиевич Яковлев - водитель ПСЧ-33 с. Износки.

Много теплых слов прозвучало в этот праздничный день со сцены. Продолжила церемонию награждения депутат сельской думы МО СП «Село Износки» Г.И. Чудакова. От имени депутатов сельской думы она поздравила своих односельчан и вручила благодарственные письма от МО СП «Село Износки» за многолетний добросовестный труд, активное участие в общественной жизни поселения и в связи с 33-летием со дня образования Износковского района М.Н.Щевелевой. Также за активное участие в благоустройстве территории сельского поселения и в связи с 33-летием со дня образования Износковского района награда была вручена руководителю ИП «Бережнов Е.С.».

В день района стало традицией отмечать тех, кто активно стремится сделать мир вокруг себя чище и краше. По итогам районного смотра-конкурса «Самое благо-

устроенное муниципальное образование муниципального района «Износковский район» дипломом за первое место было награждено МО СП «Село Шанский Завод», почетными грамотами: за второе место - МО СП «Деревня Хвощи», за третье - МО СП «Деревня Ивановское». Награды победителям вручал председатель конкурсной комиссии заместитель главы администрации МР «Износковский район» М.М. Васильев.

В этот праздничный день чествовали и юбиляров. 50 лет супружеской жизни в этом году отметила семья Смышляевых - Михаил Егорович и Раиса Павловна. С золотой свадьбой их поздравили начальник отдела ЗАГС администрации МР «Износковский район» С.А. Врублевская, заведующая отделом социальной защиты населения администрации МР «Износковский район» Л.А. Чудакова. Подарки свадебным юбилярам подготовило местное отделение партии «Единая Россия».



Юбиляры супружеской жизни Михаил Егорович и Раиса Павловна Смышляевы принимают поздравления от начальника отдела ЗАГС администрации МР «Износковский район» С.А. Врублевской (слева) и заведующей отделом социальной защиты населения администрации МР «Износковский район» Л.А. Чудаковой.

В этом году в Износковском районе появилось на свет немало новых граждан. По традиции на районном празднике поздравляли и самого юного жителя района. Ею стала Анна Васильева. Начальник отдела ЗАГС администрации МР «Износковский район» С.А. Врублевская и руководитель исполнительного комитета местного отделения партии «Единая Россия» Д.В. Жаркова поздравили молодых родителей и вручили им памятные подарки.

Прогрессивным моментом праздничного мероприятия стало выступление гостей нашего района из города Рыбинска, с которыми у нас сложились теплые отношения. Связь между муниципальными образованиями установилась недавно.



Участники шахматного турнира.



После легкоатлетического забега.

- Наши поисковики нашли останки и медальон. Их поднял из одиночной могилы участник поискового отряда «Воря» Арсений Смирнов. Место, где могут находиться останки павших солдат ВОВ, указал поисковому отряду поисковик-исследователь А.Н. Соколов. Прочитав медальон, поняли, что это житель города Рыбинска. По предложению руководства города мы торжественно передали останки солдата, это произошло в этом году 22 июня, - рассказал глава администрации Износковского района В.В. Леонов.

Гости района сказали слова особой благодарности за возвращение из списка без вести пропавших их земляка Сергея Михайловича Батова. Они вручили Благодарственное письмо поисковому отряду «Воря», а также бойцу поискового отряда Арсению Смирнову. Член правления общественной организации «Союз десантников Ярославской области» В.Н. Алябьев подарил Арсению командирские часы с символикой ВДВ. Союза «Чернобыль» Александр Мышкарев вручил в подарок главе администрации Износковского района В.В. Леонову книгу о Рыбинске, старом и современном. Для строящегося сельского храма была передана икона Святого Николая Чудотворца, которую написали в городе Рыбинске.

Говоря о торжественной части праздника, нельзя не отметить, что она не получилась бы столь яркой, зрелищной, если бы не мастерство местных артистов. В праздничной концертной программе приняли участие лучшие творческие коллективы района и лучшие исполнители. Свой талант дарили землякам З. Герасимова, И. Васильева, Т. Шишкова, Н. Синдеева, М. Кузнецова, И. Винтенкина, образцовый хореографический коллектив «Серпантин» (руководитель И. Лисунова), ну и, конечно, вокальный ансамбль «Вдохновение», который в этом году празднует свой юбилей. Вот уже пятнадцать лет участники ансамбля «Вдохновение» от всего сердца дарят зрителям свои песни. Ансамбль давно известен не только в Износковском районе, но и за его пределами. За большой вклад в развитие культуры в МР «Износковский район» и в связи с 15-летием образования, заведующая МКУ «Культура, спорт и туризм МР «Износковский район» О.В. Бордачева вручила благодарность ансамблю «Вдохновение» и пожелала его участникам творческих успехов.



Во время проведения «Летнего калейдоскопа» Минни и Мини учили танцевать всех желающих.



Во время торжественного мероприятия руководитель общественной приемной губернатора Ярославской области Александр Мышкарев вручил главе администрации МР «Износковский район» Владимиру Леонову книги о Рыбинске старинном и современном с дарственной надписью главы Рыбинска Д.В. Добрякова.



Для строящегося в с. Износки сельского храма иерею Александру Немишилову была передана икона Святого Николая Чудотворца, написанная в Рыбинске по церковным канонам.

Торжественная часть завершилась, а праздничный вечер продолжался. В этот день в рамках празднования дня рождения Износковского района на площади КСЦ «Олимп» состоялся первый вокальный ретро-фестиваль «Золотой хит», в котором приняли участие исполнители не только нашего Износковского района, но и гости, приехавшие из других муниципальных районов Калужской области. Ведущая



Заведующая МКУ «Культура, спорт и туризм МР «Износковский район» О.В. Бордачева вручает Благодарственное письмо вокальному ансамблю «Вдохновение», отмечающему в этом году 15-летний юбилей.

Марина Железовская поздравила всех жителей и гостей района с праздником и, пожелав получить массу положительных эмоций и заряд отличного настроения, открыла ретро-фестиваль.

Первым участником фестиваля стал замечательный вокальный коллектив преподавателей Медынской ДШИ под руководством Е.Ю. Смирновой. Радовали

зрителей в этот день полюбившимися песнями прошлых лет солистки из с. Никольское Дзержинского района под руководством О.В. Макаровой. Дебютировал на износковской сцене харизматичный исполнитель из с. Льва Толстого А. Боев, которого зрители встретили и поддержали бурными аплодисментами. Он исполнил несколько популярных хитов 80-х и 90-х годов. Настоящим подарком для всех стало выступление солиста из с. Ильинское Малоярославецкого района С. Хромылева.

Он еще в прошлом году, на дне рождения района, очаровал всех своим голосом, зрители рады были вновь увидеть его на износковской земле. Далее продолжили ретро-фестиваль с любими танцевальными хитами солисты Износковского районного Дома культуры: Т. Шишкова, И.

- Если песня прекрасна, то пусть ей будет тридцать или сорок лет, она все равно останется любимой для народа. Хиты прошлых лет нисколько не постарели, они до сих пор в строю. Спасибо всем, кто принял участие в фестивале и подарил нам всем незабываемый вечер, - сказала в завершение фестиваля его ведущая М. Железовская.



Участники ретро-фестиваля, гости из г. Медынь.

Людей на танцполе прибавлялось, а вечер открытия под названием «Звездное лето» продолжило выступление артистов Академии эстрады GRAND - молодежной группы, приехавшей на праздник из города Калуги. Стоит сказать, что в состав этого коллектива входят только солисты - лауреаты международных и всероссийских конкурсов, настоящие творческие личности.

Когда на Износки опустились вечерние сумерки, небо озарил праздничный фейерверк, и все закричали громогласно: «УРА! Ура району и его будущему!»

Но это еще не было завершением вечера, впереди всех ждала праздничная дискотека.

Т. СОЛОМОКО, Л. НИКИТИНА, М. АНДРЕЕВА.

ДАТЫ**СИМВОЛ МОЕЙ СТРАНЫ**

Ежегодно 22 августа в России отмечается День Государственного флага Российской Федерации. В КСЦ «Олимп» с. Износки, в библиотеках и домах культуры района прошли мероприятия, посвященные этой дате.

* * *

В целях формирования патриотического воспитания 20 августа в Мятлевском Доме культуры была проведена развлекательно-познавательная викторина «Символ моей страны». В мероприятии приняли участие дети и подростки. Главная цель организаторов мероприятия - рассказать юным гражданам о важности и значении Государственных символов России и их историю.

Викторина для них была построена в виде игры, которая была направлена на сплочение и объединение детского коллектива. Ребятам требовалось пройти несколько этапов: ответить на вопросы, связанные с тематикой данного мероприятия, разгадать кроссворд, нарисовать флаг Российской Федерации - символ нашей страны.

Со всеми заданиями ребята справились на ура! Веселая музыка, активные и подвижные участники - все способствовало успешному результату и хорошему настроению. А главное, что все ощущали себя частью Великой Державы и гордились, что они - дети Великой России.

И. КИРИЧУК, методист Мятлевского ДК.

* * *

Дню российского флага Износковская районная и детская библиотеки посвятили книжные выставки, на которых была представлена информация по истории флага от древности до наших дней, стихи русских и современных поэтов, посвященные этому символу государства России.

В ходе акции «Священный символ Родины моей» библиотекарь Е. Шатанова приглашала всех желающих проверить свои знания по истории флага. Все, кто принял участие в акции, должны были распределить эскизы флага России в соответствии с датой его существования. Одни делали правильный выбор, основываясь на своих знаниях, другие - действуя методом исключения, третьи - опираясь на интуицию. Но по окончании все участники были довольны и удовлетворены итогом своего выбора. В награду участники акции получили сувениры на память.

У воспитанников детского сада «Солнышко» этот день тоже прошел увлекательно и интересно. Для них сотрудники библиотеки провели час геральдики «Символы государства российского», на котором дети узнали о значении цветов российского флага, о гербе нашей Родины, прослушали гимн России. На память об этом дне каждый получил на память ленту триколор.

В. КУЗНЕЦОВА.

* * *

21 августа, накануне празднования Дня Государственного флага Российской Федерации, в КСЦ «Олимп» состоялся час истории для детей на тему «Россия - священная наша держава». Ведущая мероприятия

Марина Железовская подготовила для ребят и провела интересную познавательную викторину, в ходе которой дети узнавали много нового и интересного о нашей стране, о флаге Российской Федерации - символе нашего государства. Также в этот день ребята с большим интересом и удовольствием отвечали на вопросы, разгадывали кроссворды и собирали пазлы. В завершение программы изученный материал участники часа истории закрепили в блиц-опросе и получили в награду сувениры на память.

Надо сказать, что такие мероприятия, несомненно, очень нужны, они воспитывают у ребят чувство патриотизма и любви к своей Родине, дают возможность узнать много нового и интересного о своей стране, в которой мы все живем, узнавать историю нашей великой России.

М. АНДРЕЕВА.

* * *

22 августа в День Государственного флага Российской Федерации в КСЦ «Олимп» в селе Износки прошла игра «Символ с особой судьбой», в ходе которой ребята узнали об истории наших главных символов и отправились в увлекательное путешествие по станциям. Первой была станция «Собери флаг», когда ребята смогли своими руками «сшить» полотнище флага. Также участники успешно преодолели станции: «Художественная», «Танцевальная», «Музыкальная», «Самые внимательные», «Умники и умницы», где отгадывали загадки, рисовали мелками на асфальте на тему «Мой флаг - моя гордость» и даже

все вместе дружно исполнили гимн Российской Федерации.

Н. СИНДЕЕВА.

ТРАДИЦИИ**Веселится и гуляет весь народ!**

В конце июля жители одного из самых больших сельских поселений Износковского района «Село Шанский Завод» отметили день рождения села. С самого раннего утра в центре села было особенно много детей, да это и неудивительно, ведь праздничный день по традиции начинается именно с развлечений для них - это и батуты, и веселые конкурсы, песни и стихи, что в изобилии и было организовано здесь для самых маленьких жителей поселения. Ну, а для тех, кто постарше, состоялся футбольный матч между командами с. Шанский Завод и с. Износки. Игра команда была краской и зреющей, чем очень порадовала болельщиков.

Кульминацией праздника стала его торжественная часть, начавшаяся с приветствий и поздравлений в адрес односельчан от главы сельского поселения «Село Шанский Завод» В.Г. Илюшина и директора Шанского-Заводской школы В.А. Шалаева. С теплыми словами поздравлений и благодарностью к собравшимся обратилась глава администрации сельского поселения «Село Шанский Завод» О.В. Губина. Отметив положительные перемены, произошедшие за последнее время в поселении, она особо оценила вклад жителей в благоустройство и наведение порядка на придомовых и внутридворовых территориях. Слова искренней признательности прозвучали в адрес многих сельчан. Ну и, конечно же, по традиции в этот праздничный день не обошлось без подарков и награждений.

В номинации «Золотые руки» были отмечены С.А. Карпежников, В.В. Воробьев, С.Г. Абрамов. В номинации «Лучшее домовладение и приусадебный участок» лучшими были призна-



Награждение победителей в номинации «Лучшее домовладение и приусадебный участок».

ны усадьбы Л.В. Исаевой (с. Шанский Завод) и И.Н. Русакова (д. Павлищево), в номинации «Лучшая территория многоквартирного дома» были отмечены жители подъезда № 1 дома № 27 по ул. Центральная с. Шанский Завод.

В этот праздничный день никто не остался без внимания. В торжественной обстановке чествовали лучших людей поселения - ветеранов педагогического труда В.А. Шалаева, Н.В. Нащихину, С.И. Баранову, новоиспеченные пенсионеры В.Н. Нащихина, В.Н. Майорова, В.В. Гуркина, Е.И.

Ананьеву. Особый почет и уважение были оказаны долгожителям М.А. Рябцевой, В.А. Сухареву, Б.В. Малеву, Н.А. Андреевой, П.Н. Коляскиной, Н.Н. Бодачевой, Л.А. Короловой, В.В. Робей, Л.Б. Лебедевой.

Самые теплые слова пожеланий и добра были адресованы семейным парам, отметившим свадебные юбилеи. С золотой свадьбой в этот день поздравили В.В. и В.Е. Робей, Л.А. и Н.В. Степаньковых, В.М. и В.В. Во-



Батутам дети очень были рады.

робьевых, Р.В. и А.И. Ивановых, с серебряной свадьбой - Н.В. и О.А. Абрамовых, Л.А. и В.А. Ивановых, Л.А. и Н.А. Рысаковых, Л.В. и С.А. Исаевых, с жемчужной свадьбой (30 лет) - И.А. и А.В. Сухаревых, Т.К. и Н.В. Камыниных, С.И. и О.В. Барановых.

На празднике чествовали и счастливых молодых родителей Екатерину и Романа Сивачевых, у которых родился сын Даниил.

Не осталась без внимания в этот день и молодежь. Поздравления и подарки получили выпускники Шанского-Заводской средней школы Галина Исаева и Патимат Алидибирова, выпускники Износковской ДШИ Захар Абрамова и Егор Голуб.

Теплые слова и добрые пожелания прозвучали и в адрес Александра Зеленина и его мамы Е.И. Ананьевой, проводившей своего сына на службу в Российскую армию.

Но самый большой и незабываемый подарок для всех жителей сельского поселения преподнес творческий коллектив районного Дома культуры - вокальный ансамбль «Вдохновение», выступление которого стало украшением всего праздника.

Завершился праздничный день в с. Шанский Завод танцевальной мозаикой с любимыми мелодиями, которые долго звучали над поселением, эхом отдаваясь в самых дальних его углах.

Е. АНАНЬЕВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Анатолий Артамонов: «Я хотел бы надеяться, что присутствие большой частицы мощей святого преподобного Лаврентия еще больше укрепит в душе каждого, кто живет на нашей земле, веру православную, веру в собственные силы, веру в светлое будущее детей и внуков»

23 августа в День памяти праведного Лаврентия в Калуге в его святой обители состоялась встреча частицы Калужского чудотворца. Участие в мероприятии принял губернатор Анатолий Артамонов, митрополит Калужский и Боровский Климент, министр культуры и туризма региона Павел Суслов.

Моши были найдены в музее Красной Армии в Москве, частица их передана для поклонения в Калужский Свято-Лаврентьев монастырь, где в свое время было погребено тело святого Лаврентия.

В день праздника состоялась Божественная литургия. Богослужение возглавил митрополит Калужский и Боровский Климент в сослужении епископа Козельского и Людиновского Никиты, викария Калужской епархии епископа Тарусского Серафима, духовенства Калужской митрополии.

Обращаясь к прихожанам, владыка Климент подчеркнул: «День памяти Святого Лаврентия - святой для калужан день. Попечением доброхотных людей сегодня моши святого праведного Лаврентия вернулись в Калугу, в восстанавливаемый монастырь - место подвигов святого праведника Лаврентия. Это чудо, что в такой праздничный день святой Лаврентий возвращается в наш город».

В продолжение Анатолий Артамонов отметил, что сегодняшнее событие имеет большую значимость для будущего. «Святой Лаврентий всегда был одним из самых почитаемых на Руси. Все знают о его чудесах, которые совершались благодаря его повседневному подвигу. Я хотел бы надеяться, что присутствие большой частицы мо-



щей святого преподобного Лаврентия еще больше укрепит в душе каждого, кто живет на нашей земле, веру православную, веру в собственные силы, веру в светлое будущее детей и внуков», - сказал губернатор.

Предстоятель Калужской митрополии и глава региона выразили благодарность всем, кто принимал участие в возвращении частицы мощей на Калужскую землю.

По окончании литургии состоялся праздничный молебен Святому Лаврентию, крестный ход на святой источник, освящение воды.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.
Официальная информация доступна на сайте областной администрации:
<http://www.admobilkaluga.ru/main/news/events/>

ВЕСТИК ПРОКУРАТУРЫ

Проведена проверка соблюдения требований законодательства о противодействии коррупции

Прокуратурой Износковского района проведена проверка исполнения законодательства о противодействии коррупции, трудового законодательства в деятельности ООО «Агроторг».

Установлено, что в ООО «Агроторг» принят на работу бывший государственный служащий, ранее осуществлявший деятельность в Управлении Федеральной службы судебных приставов по Калужской области.

В нарушение требований Трудового кодекса РФ, Федерального закона «О противодействии коррупции» должностное лицо организации не направило уведомление о приеме на работу бывшего государственного служащего прежнему работодателю - Управлению Федеральной службы судебных

приставов по Калужской области - в установленный законом десятидневный срок.

По выявленным нарушениям заместителем прокурора района в отношении должностного лица ООО «Агроторг» возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном ст. 19.29 КоАП РФ (незаконное привлечение к трудиной деятельности бывшего государственного служащего).

Постановлением мирового судьи судебного участка № 50 Калужского судебного района должностное лицо признано виновным и ему назначено наказание в виде административного штрафа в размере 20 тысяч рублей.

**Г. МАЛЕНКОВА,
помощник прокурора Износковского района.**

ЗДОРОВЬЕ

Диабет

Это заболевание многие столетия называли «убийца», привавляя эпитеты «тихий» и «сахарный» - сахарный диабет. Стол сладковкусное название не умаляет того факта, что до 1921 года диагноз предполагал неизлечимость болезни из-за отсутствия эффективных лекарств. Лишь в начале 20-го века Ф. Бантингу была присуждена Нобелевская премия по медицине за открытие инсулина и внедрение его в практику лечения диабета. Тем не менее сахарный диабет - заболевание серьезное и в настоящее время принимает размах эпидемии. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, в мире более 200 млн. человек страдают сахарным диабетом, а к 2020 году ожидается 300 млн. больных. По информации министерства здравоохранения Калужской области, диабет занимает основное место и в структуре эндокринных болезней жителей нашего региона. В Калужской области в настоящее время зарегистрировано около 32 тысяч таких больных. Свыше 60 процентов из них - люди пожилого возраста от 60 до 80 лет. Врачи предупреждают: сахарный диабет опасен своими осложнениями. У 70 процентов больных имеются сердечно-сосудистые заболевания, у 35 процентов отмечается поражение органов зрения, у каждого четвертого - развитие синдрома диабетической стопы. Грозные сосудистые осложнения в два раза сокращают продолжительность жизни больных сахарным диабетом I типа, приводят к ранней инвалидизации и смертности. Почему это происходит и можно ли предупредить осложнения диабета - об этом мы побеседовали с врачом-эндокринологом Натальей РЕШЕТИНИК - специалистом медицинского радиологического научного центра им. А.Ф. Цыбы г. Обнинск:

- Если уровень сахара в крови у больного диабетом постоянно повышен, то со временем развивается поражение таких органов, как глаза, почки и ноги. В глазах и почках страдают мелкие сосуды, возникает такое заболевание, как, например, диабетическая ретинопатия. Сосуды становятся более ломкими, проницаемыми, теряют эластичность. Наличие и степень выраженности этого осложнения диабета может определить только врач-окулист при осмотре глазного дна с расширенным зрачком. Надо сказать, что улучшить зрение, пострадавшее в результате ретинопатии, с помощью очков невозможно. Больной диабетом должен показываться окулисту не реже одного раза в год. Основой же профилактики заболевания является поддержание хорошей компенсации углеводного обмена. Также не следует уповать на недоказанные методы лечения, которые регулярно появляются в Интернете и периодических изданиях - например, реклама каких-нибудь волшебных растений и т.п.

Если же на фоне длительной декомпенсации диабета мелкие сосуды страдают в почках, то нарушается функция почек, которые выполняют в организме человека роль фильтра, возникает такое заболевание, как диабетическая нефропатия, говоря простым языком, почки перестают выполнять роль фильтра, и все азотистые основания остаются в крови, вызывая «закисление крови». Поначалу осложнения никак нельзя почувствовать, поэтому каждому больному диабетом не реже одного раза в год необходимо сдавать анализ мочи для определения в ней белка. Это может быть так называемый общий анализ мочи, который делается в любой поликлинике. Если диабетическая нефропатия достигает выраженных стадий, врач может порекомендовать специальную диету и лечение. Кстати, избыточный вес - одна из серьезнейших распространенных проблем людей, страдающих сахарным диабетом.

Каковы параметры ожирения и чем оно опасно? Ожирение - это пусковой механизм диабета второго типа, пандемии, которая захватила земной шар. По статистике 2016-2017 гг. сахарный диабет зарегистрирован у более чем четырехсот миллионов человек. А скрытое нарушение углеводного обмена (предиабет), у миллиарда! Если раньше сахарным диабетом второго типа страдали только пожилые люди, то совсем недавно такой диагноз мы начинаем ставить детям! Сладости, бургеры, чипсы, сухарики, кола - это прямая дорога к разви-

тию диабета. Ребенок должен много бегать, быть немного голодным, бургеры и пицца не должны быть наградой и поощрением.

Определить наличие ожирения очень просто: измерьте у себя и своего ребенка объем талии, у мужчины он должен быть 94 см, у женщины 80 см, у ребенка 8 лет 56-59 см максимум.

Сейчас взгляды на правильное питание немного изменились. Если раньше мы ограничивали в рационе яйца, определенные сорта рыбы, то сейчас мы, наоборот, приветствуем эти продукты, так как это необходимые нам для метаболизма и здоровых сосудов омега-3 жирные кислоты и витамин Д, ведь солнце в нашей стране теперь один месяц в году. Использовать из рациона в первую очередь необходимо «быстрые углеводы»: сахар, мед, фруктовые соки, калорийные фрукты вроде бананов и винограда, газированные напитки. Овощи нужно есть в неограниченном количестве, практически до килограмма. Именно на этом построены все средиземноморские диеты. В Италии есть деревня, где местным жителям по 90 лет, и у них ни у кого нет признаков атеросклероза, они бодры и веселы, а все потому, что они живут под солнцем и правильно питаются!

Среди осложнений диабета особое место занимает поражение ног. В отличие от глаз и почек при поражении ног страдают не мелкие, а крупные сосуды, артерии, и кроме того, характерно поражение нервов - диабетическаянейропатия. Ее проявления представляют собой разного типа боли в ногах, чувство жжения, ползания мурашек, покалывание, онемение. Эти симптомы могут быть очень мучительны. Но более коварным является снижение чувствительности ног. Пропадает возможность воспринимать воздействия высокой и низкой температуры, боль, например, укол острым предметом, вибрация и т.д. Это делает незаметными небольшие травмы, и при худшем варианте развития событий - в отсутствии лечения - может возникнуть омертвение тканей, т.е. гангрена. Поэтому необходимо отказаться от неудобной узкой натирающей обуви, не носить туфли на высоком каблуке, следует обращать внимание на резинки от носков (если они слишком туго и оставляют вдавливание на коже и затрудняют кровообращение), то есть избегать механических, химических, термических травм ног.

Статистика показывает, что диабету часто сопутствуют заболевания сердечно-сосудистой системы. Да, действительно, особенно такие, как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и другие. Особенно это характерно для сахарного диабета второго типа. Риск раннего развития ишемической болезни сердца при сахарном диабете очень высок. Он в 2-3 раза больше, чем среди населения в целом. Поэтому каждому больному диабетом необходимо не реже одного раза в год право проверять показатели липидного обмена и уровень артериального давления. Нормой считается уровень верхнего (системического) АД ниже 140 мм рт. ст., уровень нижнего (диастолического) АД ниже 85 мм рт. ст. Кстати, неверным является представление о том, что при повышенном давлении обязательно должна болеть голова или больного должно еще что-то беспокоить. Клинические наблюдения показывают, что большинство больных не испытывают при повышенном артериальном давлении никакого дискомфорта. То есть к нему, как и к повышенному уровню сахара крови, организм тоже может привыкнуть, и возникает обманчивое ощущение благополучия. В домашних условиях очень полезен всем пациентам с артериальной гипертонией самостоятельный контроль давления, поэтому желательно иметь дома аппарат для измерения АД.

Давайте подведем итог. Осложнения диабета предотвратимы, прогрессирование многих из них можно остановить. Для этого необходим регулярный контроль своего состояния со стороны больного, таких показателей, как уровень сахара в крови или моче, вес, гемоглобин и уровень холестерина крови, а также артериальное давление, белок в моче, нужно регулярно проходить осмотр окулиста. Большинство показателей надо контролировать не реже одного раза в год, но если обнаруживаются проблемы, необходим более частый контроль.

**Н. НЕФЕДЕНОВА,
специалист ГБУЗ КО «Калужский областной Центр медицинской профилактики».**

Православие

28 августа - праздник

Успения Пресвятой Богородицы

Этот день посвящен уходу из земной жизни Девы Марии, он считается радостным, поскольку Богородица, наконец, смогла встретиться с сыном после его мучительной смерти на кресте.

Перед кончиной к ней явился божий посланник - архангел Гавриил. Она жила в Иерусалиме. Во время очередной молитвы ангел рассказал ей о том, что ее земной путь подходит к концу. Он возвестил, что Иисус Христос, и все ангелы, и другие создания Божьи примут ее в царствие свое, чтобы она вечно правила Небесами с Сыном своим, Отцом и Святым Духом.

С этим праздником связано одно интересное событие. В своих молитвах Богородица просила о встрече с апостолами. Они чудесным образом собрались около нее для погребения тела из разных частей мира. Как говорит предание, затем Богородица склонилась, увидев яркий свет и стоявших перед ней ангелов и своего возлюбленного сына. Что самое примечательное, тело так и не было найдено. Считается, что Иисус Христос забрал свою матерь, не оставив миру ее тела, сразу вознеся на небеса.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Дзержинский межрайонный следственный отдел следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области информирует, что **6 сентября 2018 г. с 14.00 до 16.00** в Дзержинском межрайонном следственном отделе по адресу: г. Кондрово, ул. Ленина, д. 15а - будет осуществлять личный прием граждан руководитель следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Калужской области генерал-майор юстиции **Игорь Анатольевич ЛИТВИНОВ**.

Личный прием руководителя осуществляется только по предварительной записи по телефону (848434) 3-31-06.

С уважением, А. Фокин,
заместитель руководителя Дзержинского межрайонного следственного отдела, подполковник юстиции.

Износковская демская школа искусств объявляет набор учащихся на 2018-2019 учебный год на следующие отделения:

- фортепианное (срок обучения 8 лет);
- хореографическое (срок обучения 8 лет);
- декоративно-прикладного искусства (лепка, квиллинг, бисероплетение, карвинг) (срок обучения 4 года);
- общего эстетического образования детей 5-7 лет (срок обучения 2 года);
- театральное отделение с 11 лет (срок обучения 4 года).

Прием документов и прослушивания

с 27 августа по 19 сентября 2018 г.

ежедневно с 10.00 до 18.00

**по адресу: с. Износки, 1-й пер. Кирова, д. 2.
Детская школа искусств.**

Выходные: суббота, воскресенье.

**● ТРЕБУЮТСЯ УПАКОВЩИЦЫ
в г. Жуков (Калужская обл.)**

**Вахта. Проживание предоставляем. З/п 35 000 руб./мес.
Тел.: 8-800-100-76-25 (беспл. по России),
8-915-064-09-08.**

ООО «Калужская Нива»:

**г. Медынь, ул. К. Либкнехта, 133,
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИЙ Д, Е.
Тел.: 8-920-889-58-00, 8-920-889-75-00,
8-920-887-10-19.**

**В производственную компанию села Износки ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ СЛЕДУЮЩИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ:
разнорабочий, сотрудники управления, оператор перемещения оборудования, сотрудники склада, водитель погрузчика, электронщик-наладчик оборудования. Своевременная стабильная заработка платы, полный соцпакет, трудоустройство согласно ТК РФ.**

Тел. 8-905-711-04-69.

Уважаемые граждане!

В филиале ГБУ КО «МФЦ Калужской области» по Износковскому району и ТО СП п. Мятлево предоставляется услуга «Прием заявлений о включении избирателей в список избирателей по месту нахождения на выборах мэра Москвы, в том числе в рамках выездного обслуживания». Заявки будут приниматься до 5 сентября 2018 года.

Получить консультацию по вопросам предоставления государственных и муниципальных услуг можно по телефону 8-800-450-11-60 (звонок бесплатный).

«Мои документы» - на все случаи жизни!

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

также принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

12+ Информационная продукция,

не предназначена для детей младше шестнадцатилетнего возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс П7286
Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать: 24.08.18
по графику - в 16.00,
фактически - в 16.00

