



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8 (4842) 54-25-07

РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 37-й

№ 65

(6523)

22

АВГУСТА 2023 г.

ВТОРНИК

Цена свободная

12+

ДЕНЬ
ГОСУДАРСТВЕННОГО
ФЛАГА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

22
АВГУСТА

Уважаемые жители Калужской области!

Примите искренние поздравления с Днем Государственного флага России. Российский триколор проходит с нами через все важные события в жизни нашей страны: он венчает великие победы, научные открытия, культурные достижения и спортивные триумфы. Он ассоциируется с доблестью, силой и мудростью нашего народа.

Именно он объединяет представителей разных народов и национальностей в крепкую и дружную российскую семью, которой мы по праву гордимся.

Дорогие земляки! Крепкого здоровья вам, благополучия и успехов во всех добрых начинаниях под флагом нашей великой и прекрасной Родины!

В. ШАПША,
губернатор Калужской области.

ОФИЦИАЛЬНО

В Калужской области главы администраций муниципалитетов обмениваются опытом благоустройства территорий

17 августа губернатор Владислав Шапша и главы администраций муниципальных образований в рамках выездного консультативного совета посетили объекты благоустройства и социальной сферы ряда районов области. Участие в работе принял председатель Законодательного Собрания региона Геннадий Новосельцев.

В Мешовске осмотр начался с городского парка на реке Турея, у входа в который работает мобильный пункт набора граждан на службу по контракту в ряды Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участники консультативного совета пообщались с благоустройством парка. Заявка на его обновление победила во Всероссийском конкурсе проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях в 2019 году. На грант в размере 40 миллионов рублей в 2020 году был реализован первый этап работ. В 2021 году в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» проведен второй этап благоустройства парка – отремонтирован фонтан, установлены новые арт-объекты. В 2022 году за счет средств областного бюджета здесь появился детский канатный городок, изготовленный калужским производителем.

В районном центре гости также побывали в новом двухэтажном здании детского сада на 160 мест, где разместились ясельные и дошкольные группы. Строительство велось белорусской компанией ООО «Стройцентр» с мая 2021 по декабрь 2022 года. Общая стоимость превысила 343 млн рублей, из них 17 млн рублей – средства муниципального бюджета. В здании есть бассейн, музыкальный и спортивный залы, пространство с интерактивным оборудованием, игровые и спальные комнаты, а также медицинский и процедурный кабинеты. Детский сад полностью оснащен специальной мебелью для детей младшего возраста. Благоустроена прилегающая территория.

Обращаясь к персоналу медицинского блока, глава региона сделал акцент на важности профилактической работы с детьми. Осматривая прогулочные участки, он обратил внимание на необходимость создания затененных от солнца зон.

Территория Сухиничей также оказалась в фокусе внимания участников рабочей поездки. В 2020 году город стал победителем Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» в категории «Малые города с численностью населения до 20 тыс. человек». Сумма гранта составила 45 млн рублей. На эти средства благоустроены две территории.

Одна из них, которую посетили губернатор и главы администраций, – родники. Для сохранения исторического облика этого места, по просьбе жителей, у

источников восстановили уникальные плательмойки. Сегодня их используют для стирки крупного текстиля. В благоустройстве этого объекта активное участие принимали сами сухиничане.

Вторая благоустроенная территория, представленная гостям, – городской парк. Здесь построена молодежная зона с большими качелями, уложена современная тротуарная плитка, установлены малые архитектурные формы, проведено озеленение. Рядом с веревочным парком расположилась детская площадка с цветным резиновым покрытием, горками, качелями, каруселями, а также эко-городком. Парк оснащен системами освещения и видеонаблюдения. Общая сумма средств на его благоустройство превысила 51 млн рублей, из них 6,2 млн рублей – муниципальные средства.

Еще одна территория, которую посетили руко-



водители муниципалитетов во главе с губернатором, – воскресный рынок. Здесь, благодаря победе во всероссийском конкурсе благоустройства малых городов, создается «Лучезарная базарная». Грантовая поддержка проекта составила 80 млн рублей. На эти средства появятся: событийное пространство, спортивная зона, детские площадки и зоны отдыха. Готовность объекта сейчас составляет 60%, сдача намечена на октябрь текущего года.

В сухиничском сквере Победы участники консультативного совета возложили цветы к Вечному огню. В Козельском районе губернатор и руководители муниципалитетов ознакомились с благоустройством территории села Губино.

Завершающим объектом стал Дом культуры в деревне Поляна Перемышльского района. Он возведен в рамках государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий». Стоимость объекта составила 43,7 млн рублей. Здание рассчитано на 100 мест, имеет благоустроенную территорию и отдельную парковку для транспорта. Для Дома культуры приобретено звуковое и световое оборудование, библиотечная и офисная мебель, кресла для зрительного зала, одежда сцены.

Губернатор оставил памятную запись в Летописи села, которую ведут с 2003 года.

Пресс-служба Губернатора и Правительства
Калужской области.

В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ

Для безопасности на дороге

В поселке Мятлево в целях уменьшения травматизма и безопасности дорожного движения по улице Интернациональной, на проезжей части рядом с физкультурно-культурным центром «Олимпийский», установлены две искусственные дорожные неровности (лежащие полицейские) и дорожные знаки «Искусственная неровность».

бы случайно не попасть под колеса какого-нибудь автомобильного «лихача». Искусственные неровности станут препятствием на дороге, из-за которого водители вынуждены будут снижать скорость.

Отметим, что установка «лежащих полицейских» проводится Мятлевским УМКБП согласно контракту «Летнее содержание дорог». Работы ведутся по утверж-



Как отмечает директор Мятлевского унитарного муниципального коммунально-бытового предприятия Л.Н. Васина, искусственные дорожные неровности установлены по просьбе жителей поселка.

- ФКЦ «Олимпийский» – один из посещаемых объектов поселка Мятлево, – говорит Лариса Николаевна. – Поскольку здесь располагаются библиотека, Дом культуры, спортивный, тренажерный, бильярдный залы, сюда приходят как взрослые, так и дети. При этом, переходя дорогу, необходимо быть предельно внимательными, что-

денной смете. Монтируют и устанавливают ИДН рабочие коммунального предприятия Ю.И. Смирнов, А.Н. Климов и А.Н. Севостьянов.

Искусственные неровности изготовлены из ударопрочной резины и крепятся с помощью анкерных болтов. Их высота составляет 5 сантиметров. Такие неровности хорошо видны издалека, так как частично окрашены в желтый цвет. Надеемся, что водители на этом отрезке дороги будут соблюдать скоростной режим.

С. ВИКТОРОВА.

ФЕСТИВАЛИ

Турне наших артистов

12 августа в селе Дворцы Дзержинского района прошёл традиционный военно-исторический праздник, посвящённый Великому стоянию на Угре в 1480 году.

Несмотря на дождливую погоду, на раскинувшемся на берегу реки лугу устроили свою традиционную ярмарку мастера декоративно-прикладного искусства, были выставлены изделия народных промыслов. Районы Калужской области приглашали гостей на

В числе участников концертной программы был и наш Износковский ансамбль русской песни «Забава» (И. Васильева (руководитель), Т. Шишкова, М. Железовская), которому выпала честь открыть праздничную программу. Песни в исполнении наших артистов пришлось по душе зрителям, которые не только с удовольствием подпевали, но и вышли танцевать, несмотря на дождливую погоду.

А жительница Извольска Ольга

Алексеевна Валуева от нашего района приняла участие в выставке декоративно-прикладного искусства. Её декоративные деревянные домики, цветы и яркие, красивые букеты, созданные из ленточек, пользовались большим интересом у всех, кто в этот день посетил этот праздник. Ольга Алексеевна не только представила свои работы, но и провела мастер-класс со всеми желающими научиться создавать красоту своими руками.

Организаторов, участников и гостей праздника поприветствовал заместитель губернатора Константин Горобцов:

«Это была большая важная победа. Русский народ сплотился и не дал басурманам перейти этот водный рубеж. Все стояли плечом к плечу несколько месяцев, показывая, насколько важно сохранить родную землю. Именно тогда родилась российская государственность, народы стали объединяться, и Россия стала великой державой. Для всех нас и для страны эти события имеют действительно очень большое значение», - отметил он.



свои подворья, где в ярких народных костюмах, которые были один другого краше, хозяева угощали пирогами, ухой, блинами, малосольными огурцами, чаем и другими вкусностями.

Для желающих помериться силушкой богатырской было устроено ристалище, для любителей что-то сделать своими руками – мастер-классы от мастеров кузнечного дела, хлудневской игрушки, резьбы по дереву и других ремесел.

Праздничной настрой всем участникам подарили творческие коллективы и исполнители, которые порадовали зрителей народными песнями и танцами.



В этот же день, 12 августа, другие артисты Износковского районного Дома культуры приняли участие в межрайонном фестивале песни и танца «Спас-Деменская завалинка», который, соответственно, проходил в Спас-Деменске.

Несмотря на то, что всё тот же дождь помешал организаторам

и Наиля Синдеева подарили всем свои яркие выступления и хорошее настроение. Бурные аплодисменты зрителей стали для них лучшей наградой.

В этот же день на сцене в Спас-Деменске выступил танцевальный коллектив Износковской ДШИ «Созвездие» (руководитель И. Лисунова). Он



фестиваля провести его, как первоначально было задумано, на открытой площадке в стенах Дома культуры, все прошло на высоком уровне.

Наши солисты Мария Кузнецова, Валерий Констандогло, Елена Соловьёва, Земфира Герасимова

исполнил русский народный танец.

По завершении фестиваля его организаторы выразили надежду на дальнейшее сотрудничество и новые встречи с износковскими артистами.

Т. БОРИСОВА.

ВСЛЕД ЗА ПРАЗДНИКОМ

Всей семьёй на старт!

Каждый год во вторую субботу августа отмечается праздник здорового образа жизни – День физкультурника. Он был учреждён в Советском Союзе Советом народных комиссаров в 1939 году.

Всесоюзный праздник ввели ради популяризации спорта и здорового образа жизни в стране, так как в обществе ощущался серьёзный спад интереса к данной деятельности. В первый раз его отметили 18 июля, далее каждый год дату меняли, лишь спустя 12 лет, наконец, определились и стали отмечать День физкультурника во вторую субботу августа. Тогда-то и началось невероятное развитие спорта в СССР. Появились такие спортивные общества, как «Динамо» и «Спартак». Именно в те годы придумали и комплекс ГТО (готов к труду и обороне), проводили множество спартакиад и соревнований.

Сегодня День физкультурника всё так же остаётся массовым спортивным праздником, отмечающимся практически по всей стране. Пропаганда спорта ведётся начиная с юного возраста, от детей, посещающих детский сад, и заканчивая пожилыми людьми, ведь спорт в любом возрасте невероятно полезен.

В честь Дня физкультурника в нашем районе в спортивном зале Износковского культурно-спортивного центра «Олимп» состоялись спортивные соревнования «Семейная эстафета», ко-

торая организовали специалист Российского движения детей и молодежи (РДДМ) Износковского района Е. Панкратова и работник Износковского районного Дома культуры М. Железовская. В спортивных соревнованиях приняло участие несколько команд, семьи Анучиных, Пановых и Ятловых.



торые организовали специалист Российского движения детей и молодежи (РДДМ) Износковского района Е. Панкратова и работник Износковского районного Дома культуры М. Железовская. В спортивных соревнованиях приняло участие несколько команд, семьи Анучиных, Пановых и Ятловых.

Спортивная программа эстафеты была очень насыщенной. Здесь были соревнования на ловкость,

скорость, на умение работать командой, а также на выполнение шуточных заданий и полоса препятствий. Настрой участников соревнований был поистине спортивным, все стремились к победе.

По окончании игр спортсмены, мамы, папы и дети, получили множество положительных

эмоций, замечательные подарки и прекрасное настроение, а организаторы спортивных состязаний – теплые слова благодарности.

И взрослые, и дети остались довольными спортивным праздником. Любите спорт, покоряйте новые вершины, бейте рекорды и помните, что спорт – это преодоление себя, а победив себя, станешь непобедим!

Наш корр.

КУЛЬТУРА

Книга – учитель и друг

Еще в древности люди создавали чудеса: Пирамиду Хеопса, Висячие сады Семирамиды, Храм Артемиды в Эфесе, Статую Зевса в Олимпии, Александрийский маяк в Фаросе, Мавзолей в Галикарнасе и другие чудеса. Есть и еще одно чудо света, не менее удивительное.

Оно знакомо каждому из нас, но люди настолько привыкли к этому творению человечества, что редко задумываются над его ценностью. А чудо это всегда лежит под рукой. И имя ему – книга.

Она ведет нас от познания первых несложных истин всё дальше и дальше. Она рассказывает и про сказочных богатырей, и про дальние страны. С книгой каждый из нас путешествует на триста лет вперед, в будущее, и на триста лет назад, в историю.

Книга – очень ценная вещь. Много труда затратили люди на ее изготовление, поэтому нужно обращаться с ней бережно.

Книга очень хрупка. Она боится воды, огня и грязных рук. Но, бережно хранимая, книга живет сотни лет.



Обо всем этом вела разговор с читателями Ивановской сельской библиотеки библиотекарь Н.П. Белопухова на информационном часе «Книга – учитель и друг», посвященном Всемирному дню книголюбов.

Участники мероприятия читали стихи о книге, отвечали на вопросы викторины, составляли книжное дерево и приняли участие в акции «Живи, книга!»

Л. КУЗНЕЦОВА.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Встать плечом к плечу со своими

Пункт отбора на военную службу по контракту в г. Калуге: ул. Беляева, 1А, ул. М. Горького, 87



Денежные выплаты Единоразово

195 тыс. руб. — при заключении контракта о прохождении военной службы на срок не менее года.

100 тыс. руб. — региональная выплата от губернатора Калужской области.

Ежемесячно

Денежное довольствие для участников СВО в соответствии с воинским званием и должностью

Минимальные суммы в месяц:

204 тыс. руб. — стрелок (рядовой).

232 тыс. руб. — командир отделения (сержант).

242 тыс. руб. — заместитель командира взвода — командир отделения (сержант)

226 тыс. руб. — инструктор штаба, начальник радиостанции командно-штабной.

216 тыс. руб. — старший сапер, старший водитель-электрик.

219 тыс. руб. — старший телефонист.

211 тыс. руб. — гранатометчик, пулеметчик.

211 тыс. руб. — водитель, повар.

Контрактники также получают суточные в размере 4 240 рублей за каждый день участия в СВО.

Для ветеранов боевых действий предусмотрена ежемесячная доплата 3 481 рубль.

Дополнительные выплаты:

8 тыс. руб. — за каждый день участия в активных наступательных действиях.

50 тыс. руб. — за каждый километр продвижения в составе штурмовых отрядов.

от 50 тыс. руб. — за захват или уничтожение вооружения или военной техники противника.

Социальные льготы и гарантии

Возможность приобрести жилье за счет Минобороны через накопительно-ипотечную систему.

Служебное жилье или компенсация за наем.

Бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях.

Страхование жизни и здоровья.

Двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в полгода.

Военная пенсия после 20 лет службы.

Статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы (пенсионные, налоговые, льготы при оплате ЖКУ).

Кредитные и налоговые каникулы.

Освобождение от начисления пеней в случае несвоевременного и (или) неполного внесения платы за жилое помещение и коммунальные услуги, взноса за капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме.

Бесплатная юридическая помощь по отдельным категориям гражданских дел.

За будущими контрактниками бронируются рабочие места.

Бюджетные места для обучения детей в вузах.

Бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Бесплатное двухразовое горячее школьное питание.

Освобождение от родительской платы в муниципальных детских садах.

Военнослужащие имеют право на получение единовременной поощрительной выплаты в размере пяти окладов за медали и ордена.

Телефон горячей линии: 117

Военный комиссариат по Медынскому и Износковскому районам.

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша: «Безопасность при подготовке образовательных учреждений к новому учебному году — важнейший вопрос»

21 августа одной из тем заседания регионального Правительства, которое прошло в Калуге под председательством губернатора Владислава Шапши, стало обеспечение безопасности при подготовке общеобразовательных учреждений к новому учебному году.

Как отметил Владислав Шапша, через несколько дней в регионе свыше 700 образовательных организаций начнут работу, за парты сядут 120 тысяч обучающихся, из них 13 тысяч первоклассников и 19 тысяч студентов колледжей и техникумов.

На прошлой неделе завершилась проверка готовности государственных муниципальных учреждений к новому учебному году. О ее результатах в части выполнения противопожарных мероприятий региональный кабинет министров проинформировал начальник Главного управления МЧС России по Калужской области Владислав Блеснов. Он рассказал, что в ходе 74 профилактических осмотров и 12 проверок образовательных организаций выявлено 88 нарушений требований пожарной безопасности. К административной ответственности привлечено 17 должностных и юридических лиц. Наибольшее количество объектов с нарушениями выявлено в г. Калуге, Боровском, Жуковском, Людиновском и Дзержинском районах.

С начала года в школах региона проведены практические тренировки по эвакуации людей в случае пожара, инструктажи и консультирование ответственных должностных лиц по реализации требований пожарной безопасности. Размещено более 800 экземпляров наглядной агитации. В 2023 году системы противопожарной защиты заменены в 19 школах. Все образовательные организации оборудованы системами автоматического обнаружения и оповещения людей о пожаре. Контроль за их функционированием ведется через ЦУКС Главного управления.

Владислав Блеснов сообщил, что в сентябре традиционно проводится Месячник безопасности детей. Его цель — формирование у школьников навыков безопасного поведения и действий при угрозе возникновения пожара и других чрезвычайных ситуаций.

В целом для реагирования на возможные угрозы аварий и происшествий определена группировка сил и средств Главного управления в количестве 1555 человек и 147 единиц техники.

Министр образования и науки региона Александр Аникеев подтвердил, что все образовательные учреждения прошли проверку готовности к новому учебному году и приняты приемочными комиссиями. До 1 сентября недостатки и нарушения, выявленные подразделениями Госпожнадзора, будут устранены. Отдельное внимание было уделено мерам обеспечения антитеррористической безопасности школ. В настоящее время на всех объектах помимо паспортов безопасности разработаны планы и порядки эвакуации работников и обучающихся в случае получения информации об угрозе совершения или совершении теракта. Осуществляются инструктажи. Все объекты образования оснащены системами передачи тревожных сообщений в подразделения Росгвардии, а также системой наружного освещения. Помимо запланированных тренировок 29 августа будут проведены всероссийские учения по антитеррористической защищенности образовательных организаций.

Подытоживая, Владислав Шапша подчеркнул, что без-

опасность при подготовке образовательных учреждений к новому учебному году — важнейший вопрос. «Проведена серьезная работа. Поэтому рассчитываю на то, что мы сумеем обеспечить все те высокие требования безопасности, которые сегодня предъявляются к нашим учебным заведениям», — резюмировал губернатор.

На совете глав обсудили актуальные вопросы деятельности муниципалитетов области

17 августа в Мещовске губернатор Владислав Шапша провел очередное заседание консультативного Совета глав местных администраций муниципальных районов и городских округов области. В его работе приняли участие председатель законодательного Собрания региона Геннадий Новосельцев, консультант аппарата Полномочного представителя Президента Российской Федерации в ЦФО Антон Кондрашов, федеральный инспектор по Калужской области Алексей Лебедев.

Рассматривались итоги проверок противопожарного состояния населенных пунктов, подверженных угрозе природных пожаров.

Владислав Шапша напомнил, что в нашей области более 150 таких населенных пунктов, и чтобы обеспечить их защиту от огня ведется большая профилактическая работа. В мае на заседании Правительства области обсуждался вопрос готовности к защитным мероприятиям, были даны соответствующие поручения.

О результатах проведенной работы доложил заместитель начальника Главного управления МЧС России по Калужской области Дмитрий Самойленко.

По его информации, в ходе проверок населенных пунктов, подверженных угрозе природных пожаров, выявлено 151 нарушение требований пожарной безопасности, 54 должностных лица привлечены к административной ответственности, вынесены штрафы на сумму 140 тыс. рублей.

В этом году в регионе произошло 19 лесных пожаров на площади 15 га, зарегистрирован 961 выезд на загорание сухой травы. Перехода огня на населенные пункты не допущено. Наибольшее количество палов травы зафиксировано в Дзержинском, Бабынинском, Сухиничском, Мещовском, Козельском районах и в Калуге. С начала года зарегистрирована 1131 термическая точка, из них 286 не подтвердились.

По информации ГУ МЧС России по Калужской области, Указом Президента утверждены основы государственной политики РФ в области пожарной безопасности до 2030 года, определяющие права и ответственность органов исполнительной власти и местного самоуправления.

В июне текущего года проведены проверки деятельности общественных объединений добровольцев пожарной охраны и технического состояния спецтехники для тушения пожаров в поселениях. В лучшую сторону отмечены Бабынинский, Куйбышевский, Барятинский, Боровский, Малоярославский и Жуковский районы. В этих муниципалитетах вся техника исправна, обеспечена огнетушащими и горюче-смазочными материалами, личный состав подготовлен. В 2023 году подразделения ДПО названных районов 70 раз привлекались к тушению пожаров, что составляет 55 % от общего количества пожаров, потушенных при участии добровольцев.

В настоящий момент в МЧС России разрабатывается Программа федерального масштаба по развитию инфраструктуры Государственной противопожарной службы. Главным управлением в центральный аппарат МЧС России направлены предложения по размещению в Калужской об-

ласти 43 пожарных депо. Решением совета главам администраций рекомендовано организовать работу по выделению земельных участков под их строительство по запросу Главного управления.

Кроме того, органам местного самоуправления поручено обеспечить контроль за состоянием минерализованных полос, своевременным обновлением минерализованного слоя, очисткой подведомственных территорий от мусора, а также организовать постоянный мониторинг пожарного состояния торфяников. В числе других мер — решение на местах вопросов с закупкой пожарной техники, пожарно-технического оборудования и снаряжения, обучение и страхование добровольцев. Продолжится работа по информированию граждан о соблюдении правил пожарной безопасности в летний пожароопасный период.

«Те меры, которые приняты на территории области, позволяют нам контролировать ситуацию», — констатировал губернатор. Вместе с тем, по его мнению, руководителям муниципалитетов важно и в дальнейшем уделять особое внимание данной работе, изыскивая необходимые силы и средства.

О деятельности Калужского филиала государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества» участникам совета рассказал его руководитель Дмитрий Афанасьев, который сам участвовал в СВО.

Фонд занимается персональной поддержкой участников специальной военной операции и членов их семей. 30 мая этого года в Калуге открылся его региональный филиал. В нём работают 30 социальных координаторов, ведут прием врач-терапевт и клинический психолог.

За время работы филиала фонда решено 77% проблем обратившихся, остальные находятся в работе. Среди часто встречающихся вопросов — разъяснения по федеральным и региональным выплатам, оформление льгот, содействие в предоставлении мер социальной поддержки, документов, в получении медицинского сопровождения и бесплатной юридической помощи. Для граждан также доступен государственный информационный портал с актуальными сведениями из официальных источников по всем мерам социальной поддержки, медицинской, психологической и правовой помощи, возможности прохождения реабилитации.

Говоря о значимости работы фонда, Владислав Шапша особо подчеркнул необходимость индивидуального подхода к проблемам каждого обратившегося, исключая формализм и равнодушие.

Глава региона рекомендовал Дмитрию Афанасьеву посетить районы области и побеседовать на местах с людьми, которые обращались за помощью. «Вопросы у всех есть. И нам удаётся их решать. Вам надо познакомиться с этим опытом и наладить тесный контакт с главами администраций на местах», — акцентировал губернатор.

На совете также рассматривался ряд текущих вопросов работы органов местного самоуправления. В их числе — меры по повышению доступности финансовых услуг и финансового просвещения населения на территории муниципалитетов.

Подчеркнув, что в настоящее время отмечается рост числа мошенников, использующих сеть Интернет и другие современные технологии, Владислав Шапша обратил внимание руководителей муниципальных образований на необходимость усиления профилактической работы в данной сфере: «Не хочется, чтобы люди у нас оказывались обманутыми».

Речь также шла о повышении эффективности работы с обращениями граждан, благоустройстве территорий, межведомственном взаимодействии.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

УФСБ России по Калужской области пресечена преступная деятельность жителей региона, причастных к незаконному изготовлению, хранению и сбыту огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ.

По адресам проживания нелегальных оружейников проведены оперативно-разыскные мероприятия и следственные действия. В результате из незаконного оборота изъято 10 единиц огнестрельного оружия, 12 пистолетов, свыше 150 патронов различного ка-

либра, основные части и комплектующие огнестрельного оружия. Прекращена работа двух подпольных оружейных мастерских.

По материалам Управления следственным отделом СУ УМВД России по Калужской области возбуждено и расследовано уголовное дело по ч. 5 ст. 222 УК России (незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение оружия, основных частей огнестрельного оружия боеприпасов).

В результате рассмотрения уголовного дела Калужским районным судом фигуранты признаны виновными в совершении инкриминируемого преступления. Им назначено наказание в виде лишения свободы на срок 5 лет 6 месяцев и 5 лет с отбыванием наказания в колонии строгого режима.

Пресс-служба УФСБ России по Калужской области.

ЗДОРОВЬЕ

Проблемы питания детей и подростков

Питание имеет большое значение для нормального физического и нервно-психического развития детей. Здоровое питание повышает успеваемость, выносливость и устойчивость ребенка к неблагоприятным влияниям внешней среды, инфекционным и другим заболеваниям.

На вопросы отвечает врач - педиатр ГБУЗ КО «КО ЦОЗ и МП» Татьяна КОЛУНОВА.

— Какие проблемы в питании детей до года вам представляются наиболее актуальными?

— Известно, что рациональное питание ребенка в младенческом возрасте закладывает фундамент для физического и психического здоровья человека во взрослой жизни, поэтому нельзя недооценить важность грудного вскармливания. Грудное молоко — это уникальный продукт, созданный самой природой, обеспечивающий ребенка всеми необходимыми пищевыми веществами, способствующий адаптации ко внеутробной жизни. Оно благоприятно влияет на рост, развитие младенца и содержит вещества, не имеющие «синтетических заменителей» для правильного развития не только пищеварительной, но и нервной и иммунной систем. Однако в нашей стране доля детей, находящихся на грудном вскармливании до 5 месяцев составляет около 40 процентов, а остальные дети получают смешанное или искусственное питание.

Часто причины проблем со здоровьем ребенка связаны с ошибками в организации питания детей первого года жизни — это раннее и необоснованное введение в рацион неадаптированных молочных смесей, а также несвоевременные сроки и неправильный подбор продуктов прикорма. Наиболее актуальный и жизненно важный вопрос в питании детей первого года жизни — отказ от необоснованного введения заменителей грудного молока и увеличение длительности периода грудного вскармливания. Также типичная ошибка — это преждевременное введение в рацион цельного коровьего молока, которое противопоказано детям первого года жизни, поскольку может способствовать возникновению нарушений проницаемости слизистой кишечника, развитию пищевой непереносимости, избыточной массы тела.

— Когда правильно вводить прикорм детям?

— С прикормом мы знакомим ребенка с 5-6 месяцев. В этот период основой рациона будет грудное молоко. Уже в младенчестве ребенок учится взаимодействовать с едой, пробовать новое, изучать вкус. На мой взгляд, это важное время, когда уже закладываются пищевые привычки.

— Как правильно питаться детям в дальнейшем?

— Детям полезно придерживаться кратности питания 5-6 раз в день, с перерывами не более 3-4 часов, не употребляя пищу в перерывах между основными приемами. Последний прием пищи за 2-3 часа до сна. Лучше всего есть свежеприготовленную пищу.

Главные принципы питания — белок в каждый прием пищи, «не кусочничать», а есть полноценно, разнообразить рацион натуральными продуктами.

В рационе ребенка обязательно должны присутствовать продукты, содержащие источники белка (нежирные сорта мяса, морская рыба, яйца, кисломолочные продукты, бобовые), медленные углеводы (цельнозерновой хлеб, крупы, макароны и картофель), клетчатка (овощи, фрукты, ягоды, зелень). Обязательно ежедневно давать овощи, мотивируя ребенка, что их есть очень важно для здоровья. Грибы детям до 2 лет противопоказаны к употреблению в любом виде. Детям в возрасте с 2-5 лет можно давать промышленно выращенные грибы (шампиньоны, вешенки) не чаще, чем 1-2 раза в месяц, предпочтительнее — в отварном и мелко порезанном виде, в составе каких-либо соусов.

Не стоит также забывать пить воду, травяной и ягодный чай, смузи и фреш. В сутки детям от 1 до 3 лет рекомендуется употреблять 1100-1200 мл жидкости, от 4 до 8 лет — 1600 мл, в 9-13 лет — 1900-2100 мл, а подросткам 14-18 лет — 2000-2500 мл. Следует учитывать всю жидкость за день, включая супы, чай, соки, фрукты и т. д.

Острое, жареное и продукты с консервантами исключайте. Используйте натуральные усилители вкуса: в мясо добавляйте травы, в каши — ягоды и фрукты. Готовить пищу рекомендуется на пару, либо варить, запекать в духовке или на гриле.

— Нужно ли кормить ребёнка строго в определённое время?

— Чтобы не было стресса, организму необходимо получать пищу в одно и то же время, чтобы подготовить желудочный сок и ферментативные вещества к перевариванию пищи. То есть важны временные интервалы. К примеру, завтрак даем детям всегда с 7 до 9 утра. Дальше ориентируемся на чувство голода ребенка. Если он начинает хотеть есть через два часа после первого завтрака, значит, тогда и организуем второй. Если знаем, что ребенок плохо ест с утра, тогда пусть первый завтрак будет небольшим, а второй — более объемным.

— Какова основная норма пищи по калориям?

— Примерная норма суточного потребления килокалорий для детей от 1 до 2 лет — 1200, от 2-3 лет — 1400, от 3-7 лет — 1800, для подростков от 11-14 лет — 2300-2500 и в возрасте 14-18 лет — 2500-2900 ккал. Соотношение в рационе белков, жиров и углеводов для здорового организма 1:1:4.

— Какие проблемы в питании детей старшего возраста вам представляются наиболее актуальными в настоящее время?

— Ухудшение качества и состава современной пищи, которую ребенок употребляет изо дня в день, негативно влияет на организм в целом, ведь питательные вещества, витамины и микроэлементы не поступают в нужном соотношении. Начинают страдать работа головного мозга, регуляция настроения и адаптация к стрессам.

В современных продуктах наблюдается дефицит минералов и микроэлементов, таких, как кальций и магний, а также их дисбаланс с фосфором за счет снижения потребления молочных и мясных продуктов, зеленых овощей и рыбы. Помните, что морскую рыбу надо давать детям не менее чем 2 раза в неделю.

У детей при снижении содержания магния часто выше индекс массы тела и процент содержания жира в организме, повышается артериальное давление и холестерин. Неправильное питание в итоге часто ведет к ожирению, сахарному диабету, гипертонии и метаболическому синдрому.

Метаболический синдром — это совокупность гормональных, обменных и клинических нарушений, в основе которого лежит снижение чувствительности клеток к инсулину и нарушение транспорта глюкозы в клетки.

— Какие причины развития ожирения и метаболического синдрома у детей и подростков?

— Чаще всего это нерациональное, несбалансированное, избыточное питание.

Потребление излишнего количества легкоусвояемых углеводов в виде сладостей. Детям в возрасте с 10 до 18 лет можно давать не более шести чайных ложек сахара, в возрасте с 3 до 10 лет — не более трех, в возрасте до 3 лет — не рекомендуется давать сахар совсем.

Большую роль играет и излишнее употребление мучного. Небольшую порцию сладкой выпечки или десертов можно есть не чаще двух раз в неделю. Следует выбирать ржаной и цельнозерновой хлеб, так как в нём много витаминов, клетчатки, у него низкий гликемический индекс. Недостаток клетчатки (цельнозерновой хлеб, крупы, овощи) и микронутриентов (йод, кальций, калий и др.) приводят к проблемам с питанием, иммунитетом и нарушению обмена веществ.

Часто в современном питании детей идет повышенное употребление жиров. Советую исключить творожные массы и колбасные изделия, но ежедневно употреблять нерафинированное растительное масло (подсолнечное, оливковое).

Следует избегать чрезмерного употребления соли. Важно помнить, что норма суточного потребления соли у детей отличается от таковой у взрослых. От 1 года до 3 лет она составляет 0,5 — 1, для детей дошкольного возраста — не более 3, у школьников не более 4-5 граммов в сутки.

Употребление фаст-фуда не является здоровым питанием. Эта пища высококалорийна, с большим количеством консервантов и усилителей вкуса, но «бедна» витаминами и минеральными веществами, а также ухудшает восприятие на вкус здоровой пищи. Йогурты со вкусоароматическими добавками, обилие шоколада, жирных вафель, конфет, «химические» напитки также негативно влияют на здоровье ребенка.

Следуя несложным правилам здорового питания, вы создадите условия для гармоничного развития ребенка. Формируйте правильные пищевые привычки личным примером!

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

Износковская гетская школа искусств объявляет набор учащихся на 2023-2024 учебный год на следующие отделения:

- ✓ Фортепианное (срок обучения 8 лет);
- ✓ Хореографическое (срок обучения 8 лет);
- ✓ Декоративно-прикладное искусство (срок обучения 5-8 лет);
- ✓ Театральное с 8 лет (срок обучения 4 года);
- ✓ Общего эстетического образования детей 5-7 лет (срок обучения 2 года).

Прием документов и прослушивания с 21 августа по 18 сентября 2023 г. ежедневно с 10.00 до 17.00 по адресу:

с. Износки, 1-й пер. Кирова, д. 2
«Детская школа искусств».
Тел. 4-51-45.

Выходной: суббота, воскресенье.



33 ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА СЛУЖБУ И РАБОТУ граждан в возрасте до 40 лет, образование не ниже среднего общего (полного), отслуживших в Вооруженных силах РФ, на должности: - ПОЖАРНОГО.

График работы: сменный (сутки через трое), стабильная заработная плата, оплата сверхурочного рабочего времени и ночных смен, ежегодный оплачиваемый отпуск, ежегодная материальная помощь, премия по итогам года, полный социальный пакет, выдача форменного обмундирования, получение (безвозмездно) высшего образования в вузах МЧС России, бесплатное медицинское обслуживание в ведомственных медицинских учреждениях, право выхода на досрочную пенсию.

Обращаться по адресам:

Калужская область, с. Износки, ул. Механизаторов, д. 11б. Телефон: 8(48449)4-51-01.

г. Обнинск, Киевское шоссе, д. 88 (отдел кадров). Телефон: 8(48439)2-30-95.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Изменения в работе такси

С 1 сентября 2023 года вступят в силу основные положения Федерального закона от 29.12.2022 г №580-ФЗ «Об организации перевозок пассажиров и багажа легковыми такси в Российской Федерации, о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации и о признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации».

— Самозанятые смогут работать в сфере легковых перевозок, заключив договор со службой заказа такси.

— Разрешения на перевозку такси будут выдавать бесплатно на всей территории России.

— Водители такси будут проходить аттестацию. Они должны знать, где расположены органы местного самоуправления, достопримечательности, медицинские и образовательные учреждения.

— К перевозкам пассажиров не допустят граждан с непогашенной или неснятой судимостью за преступления, предусмотренные статьей 328.1 ТК РФ.

— Закон обяжет водителей такси приобретать ОСАГО по тарифу для перевозчиков.

— Субъекты РФ смогут устанавливать свои требования к внешнему виду такси и межрегиональным перевозкам.

Администрация МР «Износковский район»

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:

администрация муниципального района «Износковский район».

Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 с. Износки Калужской области, ул. Ленина, д. 27;

rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ