



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8 (4842) 54-25-07

РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 37-й
№№ 13-14
(6575-6576)

20

ФЕВРАЛЯ 2024 г.

ВТОРНИК

Цена свободная

12+



Уважаемые товарищи!

Поздравляю вас с Днём защитника Отечества.

Для всех поколений нашей страны этот праздник является символом мужества, самоотверженности, верности долгу и призванию.

Мы чтим подвиги наших соотечественников, которые воевали за свободу и независимость Отчизны, и с чувством огромной благодарности относимся к тем, кто сегодня отстаивает национальные интересы России, охраняет нас от внешних и внутренних угроз. Наши солдаты и офицеры достойно продолжают ратные традиции своих предшественников, героически сражаются за наш мир и покой, за своих боевых товарищей, за Родину.

Всем защитникам крепкого здоровья, стойкости духа, веры в свои силы и в победу!

В. ШАПША,
губернатор Калужской области.

Уважаемые износковцы!

Примите самые искренние поздравления с Днём защитника Отечества!

23 февраля - особая дата в нашей истории, символ мужества, доблести, верности долгу и патриотизма. В этот день мы отдаём дань уважения, признательности и благодарности ветеранам Великой Отечественной войны, воинам-интернационалистам, ветеранам горячих точек, всем защитникам, кто в строю и в запасе.

Самые главные слова поздравлений и поддержки в эти дни мы адресуем нашим соотечественникам и землякам, офицерам и солдатам, которые на поле боя защищают настоящее и будущее России, наши вечные ценности.

Низкий поклон землякам, чьи родные ушли на защиту Родины. Вы главная опора и поддержка наших воинов. От всей души благодарим вас за вашу силу духа, терпение, выдержку, веру и любовь, которые более всего нужны сегодня вашим мужчинам.

Мы вместе! Сегодня любой из нас, находится ли он на боевом посту или занимается мирным делом, прежде всего, защитник своей страны, своей малой родины, семьи. Мы делаем общее дело каждый на своём месте и тем самым приближаем нашу победу.

Желаем всем крепкого здоровья, веры в лучшее, мира, счастья, любви и благополучия. Нашим воинам — крепкого здоровья, силы духа, мужества и скорейшего возвращения домой живыми и здоровыми!

П. МАРКЕЛОВ,
глава
МР «Износковский район».

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации
МР «Износковский район».

Достойные наследники русского воинства

Согласно толковым словарям, патриот — это человек, любящий свое Отечество, преданный своему народу, готовый на жертвы и действующий во имя Родины. Патриотизм в России всегда понимался как готовность поступиться личными интересами во благо Отечества.

Во все времена к военным относились с уважением и любовью. Воин — это лучший из нас. Это человек чести. Сила патриотизма наших людей особенно ярко проявилась в годы Великой Отечественной войны. «Вставай, страна огромная, вставай на смертный бой!» — пели наши деды и прадеды, не щадившие жизни ради победы. Они защитили мир. И надеялись, что мир на земле будет вечен.

Но на нашей планете вновь появляются горячие точки. Сколько со времен Второй мировой войны их появилось! Афганистан, Нагорный Карабах, Чечня, Абхазия, Украина...

История доказала, что во всех горячих точках русские солдаты показывали пример бесстрашия, мужества, отваги, защищая местных жителей, их интересы. Потому что нужно стремление, чтобы восстановить мир и спокойствие в том или ином регионе.

Среди воинов, побывавших в горячих точках, были и жители нашего района.

Жители д. Хвощи по праву могут гордиться своим земляком Дмитрием Венедиктовым.



Дмитрий Венедиктов.

Благодарственными письмами командования.

После демобилизации окончил Московский юридический институт.

Ветеран боевых действий Виктор Лученков родом из д. Ивановское Износковского района. После действительной военной службы работал в Калужском ОМОНе в должности милиционера — бойца оперативного взвода и был командирован в военную часть г. Грозный, где оказывал помощь своим чеченским коллегам в раскрытии преступлений и обеспечении общественного порядка.

В составе сил объединенной группировки Северо-Кавказского региона Виктор принимал участие в контртеррористических операциях. За непосредственное участие в боевых действиях в марте 2010 года был награжден нагрудным знаком «Участник боевых действий МВД» и памятной медалью «Участник боевых



Виктор Лученков на присяге.

действий на Северном Кавказе». За проявленное мужество, высокий профессионализм и умение в трудных условиях с честью выполнять поставленные руководством боевые и оперативно-служебные задачи Виктор был награжден медалью «Участник контртеррористической операции», а в июле того же года — медалью «Генерал Ермолов». В сентябре 2011 года Виктор был награжден нагрудным знаком «200 лет внутренним

войскам МВД России», в октябре 2011 года — медалью «За ратную доблесть», в декабре того же года — медалью «За службу на Северном Кавказе».

О своей службе Виктор говорит скупой, отмечая только, что он выполнял обычную работу, а от нее он прятаться не привык, всегда берется за любое дело, что бы ни поручили.

Ответственные, грамотные и исполнительные люди в России были во все времена. Они есть и сегодня. И это самый верный залог несокрушимости нашей Отчизны, ее духовной крепости и грядущего возрождения.

Пока жив российский солдат — верный сын и защитник своего Отечества — будет жива и Россия. Российский солдат и ныне остается настоящим патриотом, достойным наследником русского воинства.

По материалам из архива Износковской районной библиотеки составила
Л. НИКИТИНА.

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Подведены итоги минувшего года

13 февраля в культурно-спортивном центре «Олимп» состоялся отчет главы администрации Износковского района В.В. Леонова об итогах социально-экономического развития муниципалитета в 2023 году и планах на текущий год.

Перед отчетом главы администрации района по традиции прошло ещё одно мероприятие – прием граждан представителями министерств Калужской области.

Многие проблемные вопросы решались на месте, многие взяты на заметку и будут проанализированы. На прием, который вместе с представителями областных министерств и ведомств вела заместитель губернатора Калужской области О. В. Иванова (на снимке), в этот день было записано 12 жителей нашего района. Ответ получил



каждый, кто в этот день пришел на прием к представителям исполнительной власти.

Вопросы, которые решали представители областного правительства, касались газификации, ремонта дорог, проектирования и строительства очистных сооружений в районном центре, возможности открытия на территории СП «Село Извольск» нового братского захоронения, строительства нового водопровода в д. Савино, расселения из аварийного жилья. Ольга Владимировна внимательно выслушала и обстоятельно побеседовала с каждым обратившимся жителем нашего района.

Перед началом заседания районного Совета Износковского района, в рамках которого состоялся ежегодный отчет главы администрации В.В. Леонова, результаты деятельности адми-



нистрации в 2023 году и задачи на 2024 год председатель Законодательного Собрания Калужской области Г.С. Новосельцев (на снимке) обсудил на встрече с депутатами района.

Было отмечено, что в 2020-

2025 гг. в Народную программу вошло 78 наказов жителей Износковского района, из них уже выполнено почти 90 процентов, в 2023 году был успешно реализован 21 проект.

(Продолжение на 4-й стр.)

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Заседание сессии Законодательного Собрания: главное

15 февраля состоялось первое в этом году заседание сессии Законодательного Собрания.

Депутаты обсудили самые актуальные на сегодняшний день темы: от помощи фронту до предстоящих выборов Президента РФ. Принят ряд социально значимых законов.

Рассказываем обо всем подробнее.

До Победы!

Помощь фронту и жителям подшефного Первомайска остается приоритетом в работе фракции «Единая Россия» Законодательного Собрания. О том, что сделано за последнее время, на заседании сессии рассказал председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев.

- В конце прошлого года мы доставили новогодние подарки первомайским детям. В Луганске встретились с бойцами, передали им средство антидроновой защиты. В этом году отправили в зону специальной военной операции комплекты зимнего обмундирования, детектор дронов, антидроновое ружье, средство радиоэлектронной борьбы, систему перехвата видеосигнала дронов. Будем помогать бойцам вплоть до Победы, - подчеркнул Геннадий Новосельцев.



На федеральном уровне поддержаны важные для развития региона проекты

На заседании Геннадий Новосельцев подвел итоги Дней Калужской области в Совете Федерации. Они прошли в конце января. Делегация нашего региона во главе с губернатором Владиславом Шапшой работала в Верхней палате парламента в течение трех дней.

- Формат мероприятия позволил не только рассказать о достижениях Калужской области, но и обозначить вопросы, требующие федеральной поддержки. Мы прошли все комитеты. Получили поддержку. Работа была проделана большая. Результат с полным правом можно считать успешным. Поддержаны важные для развития региона проекты. 7 февраля Совет Федерации принял соответствующее постановление, - подчеркнул он.

Геннадий Новосельцев также напомнил о том, какие объекты вошли в итоговый документ:

- Это Андреевский водозабор и реконструкция очистных сооружений в Калуге, строительство Центра культурного развития в Балабанове, обновление кинотеатра «Центральный», удлинение взлетно-посадочной полосы аэропорта «Калуга», создание в Обнинске международного научно-образовательного центра ядерных и смежных технологий и строительство общежития для студентов «МИФИ». Наболевший вопрос - строительство больниц в Козельске и Людиново. Одобрены и наши планы по развитию дорожной инфраструктуры. Благодарю всех за совместную работу.

Спикер парламента призвал жителей области принять участие в голосовании

Геннадий Новосельцев обратился к жителям Калужской области с призывом проявить свою гражданскую позицию и принять участие в голосовании на выборах Президента РФ.

Напомним, что они пройдут с 15 по 17 марта.

- В Калужской области в законодательном плане сделано всё, чтобы голосование было открытым и прозрачным. В этом году появилась возможность дистанционного электронного голосования. Заявления на участие в ДЭГ принимаются до 11 марта на портале госуслуг. Призываю всех сделать выбор будущего России, - сказал председатель.

Проиндексированы выплаты молодым аграриям

Принят депутатами ряд социально значимых законов. В частности, были проиндексированы выплаты молодым специалистам сельскохозяйственного производства.

Выплаты специалистам с высшим образованием составят 19159 рублей; молодым специалистам, получившим среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена, и среднее профессиональное образование по программам подготовки



квалифицированных рабочих - 15329 и 11497 рублей соответственно. Ежегодное денежное пособие по окончании первого, второго и третьего года работы составит 38320, 63866 и 95799 рублей соответственно.

- Мы сейчас активно участвуем в отчетах глав администраций. Больше половины районов уже проехали. Перед отчетами встречаемся с депутатским корпусом, обсуждаем насущные вопросы реализации нашей программы наказов на местах. Корректируем ее. Обсуждаем то, что действительно беспокоит людей. Как правило, это вопросы медицинского обслуживания, но поднимаются и вопросы кадрового обеспечения сельскохозяйственных предприятий. В более широком смысле стоит вопрос, как оставить людей жить и работать там, где они родились, в сельской местности. На решение этой проблемы и направлены выплаты молодым специалистам на селе, - прокомментировал этот вопрос председатель Законодательного Собрания Геннадий Новосельцев.

Расширены границы Ильинского рубежа воинской доблести

Депутаты также рассмотрели вопрос о расширении границ одного из «Рубежей воинской доблести».

В 2014 году это почетное звание было присвоено селу Ильинское и деревне Подсосено Малоярославецкого района. Подвиг подольских курсантов на Ильинских рубежах известен всем. Вместе с тем, в 1941 году ожесточенные бои велись по всей Можайской линии обороны, в которую входил Малоярославецкий укрепрайон. Поэтому общественные организации и органы местного самоуправления с учетом имеющихся документальных исторических подтверждений попросили добавить к Ильинскому рубежу еще ряд населенных пунктов. В их числе село Детчино, деревни Верхние Горки и Таурово сельского поселения «Поселок Детчино», деревни Березовка, Савиново, Васисово сельского поселения «Деревня Березовка», села Кудиново и Юрьевское сельского поселения «Село Кудиново».

За особый вклад в развитие экономического, социального, промышленного потенциала Калужской области, укрепление оборонного могущества России почётное звание «Трудовая слава Калужской области» было присвоено акционерному обществу «Калужский завод путевых машин и гидроприводов».

В поддержку патронатных семей

Принят и закон о повышении размера ежемесячного денежного вознаграждения, выплачиваемого лицу, изъявившему желание образовать патронатную семью для граждан пожилого возраста и инвалидов.

На сегодняшний день размер вознаграждения составляет 3 261 рубль. Это 1/2 базового оклада работника учреждения социального обслуживания.

В новой редакции закона предусмотрен разный размер вознаграждения за одного принятого в патронатную семью подопечного в зависимости от имеющихся у него ограничений:

- за гражданина пожилого возраста до 80 лет включительно или инвалида II или III группы будет выплачиваться ежемесячное денежное вознаграждение в размере 25 процентов величины прожиточного минимума в Калужской области – 3 661 рубль;

- за гражданина старше 80 лет или инвалида I группы – 50 процентов величины прожиточного минимума – 7 322 рубль.

На 4,5 процента проиндексированы ежемесячные выплаты участникам Олимпийских, Сурдлимпийских, Паралимпийских игр. После индексации они будут получать 33187 рублей.

19 059 рублей в месяц после индексации будут получать члены спортивных сборных команд Калужской области по олимпийским, паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта, завоевавшие с 1 января 2019 года звания чемпионов мира, а также заслуженные тренеры и мастера спорта, почетные спортивные судьи.

Пресс-служба Законодательного Собрания Калужской области.

ВСЕ НА ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА!

ДЭГ

ДИСТАНЦИОННОЕ ЭЛЕКТРОННОЕ ГОЛОСОВАНИЕ
позволяет участвовать в выборах онлайн из любой точки России

Это удобно



- не нужно ходить на избирательный участок
- голосуйте в дни голосования
- путешествуйте свободно, ваш голос будет засчитан

Это анонимно



тайна голосования и ваши личные данные надежно защищены

- ✓ **В 2024 году** дистанционное электронное голосование будет применяться на выборах Президента Российской Федерации в **29 регионах**: на портале «Госуслуги» и в Москве на портале **mos.ru**

ВЫ МОЖЕТЕ ГОЛОСОВАТЬ ОНЛАЙН, ЕСЛИ



Вы гражданин России в возрасте 18+



Вы обладатель подтвержденной учетной записи на «Госуслугах»/ **mos.ru** (для избирателей, зарегистрированных в Москве)



Вы житель региона, где проводится ДЭГ

ДЭГ. ИНСТРУКЦИЯ

Вам потребуется компьютер, планшет или смартфон с выходом в интернет

Есть ли у вас **ПОДТВЕРЖДЕННАЯ** запись на «Госуслугах»/
ПОЛНАЯ учетная запись на **mos.ru**
(для избирателей, зарегистрированных в Москве)?

ДА ✓

Проверьте, можно ли голосовать дистанционно в вашем регионе.

vybory.gov.ru

НЕТ ✗

НУЖНО СОЗДАТЬ И ПОДТВЕРДИТЬ УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ НА ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГИ»

для избирателей, зарегистрированных в Москве – на портале **mos.ru**

ДА ✓

Подайте заявление на участие в ДЭГ с **29 января по 11 марта 2024 года**, воспользовавшись личным кабинетом на портале gosuslugi.ru.

(Для жителей Москвы, имеющих полную учетную запись на mos.ru, предварительной подачи заявления не требуется.)

После его обработки вы будете включены в список участников ДЭГ.

О статусе заявления вы узнаете в личном кабинете.

Если вы вдруг передумаете, заявление можно отозвать не позднее **24:00 11 марта**.

ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ ГОЛОСОВАТЬ ОНЛАЙН!

С **8:00 15 марта до 20:00 17 марта** введите свои данные и поставьте галочку в электронном бюллетене напротив выбранного кандидата



vybory.gov.ru

ВАШ ГОЛОС УЧТЕН!

ВМЕСТЕ МЫ СИЛА – ГОЛОСУЕМ ЗА РОССИЮ!



cikrf.ru



vk.com/cikrussia



t.me/cikrossii

ЖИЗНЬ РАЙОНА

Подведены итоги минувшего года

(Продолжение. Начало на 2-й стр.)

В ходе своей рабочей поездки губернатор Калужской области В.В. Шапша совместно с главой администрации МР «Износковский район» В.В. Леоновым посетил Износковскую среднюю обще-

образовательную школу, в которой в 2023 году по программе капитального ремонта школ «Модернизация школьных систем образования» государственной программы «Развитие образования» не только проведен капитальный ремонт здания, но и обновлена школьная инфраструктура.

Владислав Валерьевич поблагодарил учителей и школьников за поддержку бойцов СВО: ребята делают свечи, собирают гуманитарную помощь.

Сейчас в Износковской средней школе учится 162 ученика. Большинство ребят после уроков занимаются в кружках и секциях. Выбор дополнительного образования у них большой: это и первый созданный в нашем регионе агрокласс, робототехника, отряд юных инспекторов дорожного движения, эколог-исследователь, шахматный клуб, лесное хозяйство. Работают кабинеты «Точки роста».

Как отметила в беседе директор Износковской средней общеобразовательной школы Т.В. Ермаченкова, благодаря участию в госпрограммах возможностей для учёбы и развития у ребят стало больше, условия – лучше.



образовательную школу, в которой в 2023 году по программе капитального ремонта школ «Модернизация школьных систем образования» государственной программы «Развитие образования» не только проведен капитальный ремонт здания, но и обновлена школьная инфраструктура. Закуплены учебно-демонстрационные комплексы для изучения учебных предметов, учебно-демонстрационное оборудование, школьная мебель, оборудование для школьной столовой и для комнаты детских инициатив, спортивный инвентарь, сенсорная комната, государственная символика.

Глава региона встретился с педагога-



На производственной площадке ООО «Трастед продактс» губернатор познакомился с технологией производства йогуртов. Несколько лет назад компания стала новым инвестором молочного завода в Износках. Здесь отремонтировали помещения и инженерные сети, установили новое оборудование. Начали производство молочной продукции по особой технологии: высокое содержание белка, пробиотики и низкое содержание жиров.

В настоящее время завод занимает второе место среди налогоплательщиков района. За счет крупных инвестиций проведен ремонт помещений, подведено электричество, отремонтированы котельная и очистные сооружения, установлено новое оборудование. Запущено производство новой линейки продуктов. Рост объема производства с 2020 года увеличен в семь раз. Запланировано увеличение рабочих мест до 45 человек.

Владислав Валерьевич обсудил с руководством предприятия вопросы его дальнейшего развития, в частности, привлечения высококвалифицированных кадров.

Как рассказал управляющий директор предприятия А.Е. Александров, йогурты, которые делают в Износковском районе, есть в федеральных торговых сетях, в том числе специализирующихся на модном сейчас правильном питании. Из сложностей, с которыми приходится сталкиваться, - нехватка высококвалифицированных кадров.



В завершение своей рабочей поездки В.В. Шапша побывал в гостях у семьи Алексея и Олеси Яковлевых, которые воспитывают восьмерых детей.

В 2023 году по программе «Комплексное развитие сельских территорий» для многодетной семьи был построен двухэтажный пятикомнатный дом со всеми удобствами. Под новый, 2024 год мечта Алексея и Олеси Яковлевых о новом доме, в котором будет жить их большая семья, сбылась, теперь у них просторный и красивый новый дом.

В семье уже восемь детей, шесть девочек и два сына. Глава администрации района В.В. Леонов заметил, что на этот год в планах района - строительство дома для молодой семьи участкового и работника культуры в п. Мятлево.



ЖИЗНЬ РАЙОНА

(Окончание. Начало на 2-3-й стр.)

Перед началом заседания районного Совета, в рамках которого состоялся ежегодный отчет главы администрации В.В. Леонова, в фойе культурно-спортивного центра «Олимп» была организована выставка продукции предприятий малого бизнеса, расположенных на территории Износковского района: ООО «Авангард», ООО «Трастед продактс», ООО «Лига-Регион», ООО «Аксион Рус», КФХ Захаров А.В, КФХ Сацук П.Г. Свою экспозицию представило на выставку и отделение декоративно-прикладного искусства Износковской ДШИ (на снимке).



Преподаватель Е.П. Шевчук (слева) рассказывает о работе отделения декоративно-прикладного искусства Износковской ДШИ.

Губернатор Калужской области В.В. Шашпа, председатель Законодательного Собрания Калужской области Г.С. Новосельцев, глава МР «Износковский район» П.И. Маркелов, глава администрации МР «Износковский район» В.В. Леонов, советник губернатора Калужской области, депутат районного Совета В.А. Шалаев посмотрели выставленную продукцию, побеседовали с представителями предприятий.



Знакомство с продукцией инновационного предприятия «Аксион Рус».

Губернатор обратил внимание на продукцию инновационного предприятия «Аксион Рус», где производят железнодорожные шпалы из переработанного пластика. Глава региона отметил, что эксплуатационные характеристики производства уникальны.



У экспозиции предприятия ООО «Лига-Регион».

В заседании районного Совета принимали участие губернатор Калужской области В.В. Шашпа, председатель Законодательного Собрания Калужской области Г.С. Новосельцев, заместители губернатора Калужской области, члены правительства Калужской области, руководители органов государственной власти Калужской области и территориальных государственных органов государственной власти Калужской области, депутаты Законодательного Собрания Калужской области, представители правоохранительных и контролирующих органов, главы муниципальных образований сельских поселений района, главы администраций муниципальных образований сельских поселений, руководители муниципальных предприятий и учреждений, почетные граждане района, местные жители, представители средств массовой информации.

До начала отчета присутствующие минутой молчания почтили память военнослужащих, участников специальной военной операции, уроженцев Износковского района, погибших в ходе специальной военной операции.

Юноармейцы Износковской средней школы вручили цветы участникам СВО, находящимся в отпуске, родным и близким наших бойцов. Мы гордимся нашими ребятами! Мы помним о каждом, кто пал смертью храбрых, но навеки останется в наших сердцах.

В своём отчете В.В. Леонов уделил внимание экономическим показателям, затронул темы социальной и молодежной политики, культуры, спорта и рассказал о том, что удалось сделать в целом за отчетный период. Глава районной администрации, в частности, отметил положительные тенденции в развитии сельского хозяйства на территории района, в социальном обустройстве сельских поселений, а также в некоторых других сферах.



По окончании отчета главы районной администрации с приветственным словом к жителям и гостям района обратился губернатор Калужской области В.В. Шашпа. По оценке Владислава Валерьевича, в 2023 году Износковский район достиг положительных результатов, в частности, по отдельным показателям в сельском хозяйстве, участии в национальных проектах и федеральных программах.

За многолетний добросовестный труд губернатор Калужской области В.В. Шашпа вручил Почетную грамоту механизатору АПК «Извольский» А.Н. Печникову (на верхнем снимке).



За вклад в организацию сбора и отправку гуманитарной помощи для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции, губернатор области вручил Благодарственное письмо главе администрации МО СП «Деревня Алексеевка» А.Н. Портнову (на нижнем снимке слева).



Благодарственными письмами губернатора Калужской области также были награждены индивидуальный предприниматель С.В. Острик (на среднем снимке) и индивидуальный предприниматель, депутат районного Совета Г.В. Гринько (на снимке справа).

После награждения В.В. Шашпа, В.В. Леонов и члены регионального правительства ответили на вопросы жителей.



На вопросы местных жителей отвечает заместитель губернатора О.В. Иванова.

Текст отчетного доклада главы администрации Износковского района будет опубликован в следующем номере газеты - 27 февраля.

Т. БОРИСОВА.

ОГИБДД МОМВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» ИНФОРМИРУЕТ

26 февраля с 17.00 до 18.00 в МОМВД России «Юхновский» будет проведена горячая телефонная линия руководства МОМВД с населением района. Все желающие могут задать интересующие их вопросы по любому направлению деятельности полиции. На них будет отвечать начальник МОМВД России «Юхновский» подполковник полиции Д.В. Зорин. Номер телефона горячей линии: 8 (48436) 2-57-00.

Не пей за рулём!

Нетрезвое вождение по-прежнему остаётся одной из основных причин совершения дорожно-транспортных происшествий и одним из самых опасных нарушений на дороге.

Несмотря на большую работу по предотвращению ДТП с участием водителей в состоянии опьянения, картина остаётся тревожащей.

13.01.2024 г. в 12 ч. 40 мин. на 33 км + 920 м автомобильной дороги «Вязьма-Калуга»-Мосальск, Мосальский район Калужской области, водитель, управляя автомобилем KIA RIO, двигаясь в направлении г. Калуги, не учел дорожных условий, скорость движения т.с., совершил съезд в левый кювет по ходу движения. В результате ДТП пассажир автомобиля KIA RIO получил телесные повреждения. У водителя автомобиля было установлено алкогольное опьянение.

Отделение ГИБДД МОМВД России «Юхновский» напоминает, что за управление автомобилем в состоянии опьянения водитель может быть лишён прав на срок от полугода до двух лет. Кроме того, такому водителю грозит штраф в 30 тысяч рублей. Повторное управление транспортным средством в состоянии опьянения или повторный отказ от медицинского освидетельствования повлечёт уже не административное, а уголовное наказание.

Кроме того, лицам, лишённым права управления транспортными средствами за совершение правонарушений, предусмотренных частью 1 статьи 12.8, частью 1 статьи 12.26 и частью 3 статьи 12.27 КоАП РФ,

водительские удостоверения возвращаются после проверки знания ПДД, уплаты в установленном порядке наложенных на них штрафов за административные правонарушения в области дорожного движения, а также медицинского освидетельствования данных лиц на наличие медицинских противопоказаний к управлению транспортным средством.

Одним из ключевых условий для преодоления сложившейся ситуации является формирование в обществе атмосферы нетерпимости к нетрезвому вождению, а также поддержка широкой общественности в противодействии подобным правонарушениям.

Уважаемые участники дорожного движения!

Помните, что от наших действий на дороге зависит не только личная безопасность, но и безопасность окружающих нас людей!

Если вы стали свидетелем того, что человек в нетрезвом состоянии намеревается сесть за руль или уже осуществляет движение, позвоните сотруднику полиции или сообщите ближайшему наряду ДПС. Помните: проявленная бдительность позволит спасти человеческие жизни, ведь под колёсами пьяного водителя могут оказаться ваши дети, родственники, друзья и близкие люди. Инспекторы ДПС при получении такой информации реагируют оперативно и задерживают пьяных водителей, не допуская страшных дорожных аварий, которые они могли бы спровоцировать. Берегите себя и своих близких!

Р. ЗДЕСЕВ,
врио начальника ОГИБДД МОМВД России «Юхновский»,
ст. лейтенант полиции.

ЗДОРОВЬЕ

Шаги к свободе

(рекомендации для отказа от курения)

Курение и вейпинг - это факторы риска развития более 20 заболеваний - онкологических, инсультов, инфарктов, обструктивной болезни лёгких и многих других.

50 процентов курильщиков погибают в трудоспособном возрасте от болезней, ассоциированных с курением, многие становятся инвалидами.

Кроме традиционных табачных изделий на рынке появились электронные. Молодые люди воспринимают их как новое развлечение, способ расслабиться, ощутить свою исключительность и превосходство над остальными, но это самообман...

Многие взрослые ошибочно убеждены в их безвредности. Проведенные исследования показали, что «электронки» способствуют не отказу от курения, а развитию более выраженной зависимости. Курение, как и вейпинг (парение) по-прежнему наносят значительный вред здоровью, приводят к инвалидности и уносят жизни.

В 2019 году официально зарегистрировали новое заболевание, связанное с употреблением электронных средств доставки никотина (ЭСДН) - EVALI (болезнь вейперов). Первый случай заболевания EVALI в России (в Москве) был зарегистрирован в 2021 г. В Морозовскую больницу поступил 17-летний юноша с симптомами тяжелого повреждения легких.

Истинное предназначение всех ЭСДН - поддержание никотиновой зависимости у потребителей и привлечение к никотину новых жертв. Развитие болезни вейперов происходит по-разному и недостаточно изучено, отдаленные последствия неизвестны, при этом медицинское сообщество рекомендует полный отказ от электронных сигарет.

Трезвость - необходимое условие здоровой жизни. Трезвость - это нормальное естественное состояние, свобода от самоотравления любыми веществами, изменяющими сознание. Никотин - яд, он изменяет сознание, вызывает сильную зависимость, а зависимый человек становится слабее, им легче управлять...

Отказаться от курения самостоятельно без медицинской поддержки помогут несколько правил, основанных на научно-доказанных рекомендациях Всемирной организации здравоохранения для освобождения от никотиновой зависимости.

Правило 1

Вы сами должны принять решение отказаться от курения. Если вы не готовы к этому шагу, не спешите. Пусть ваше намерение будет осознанным и продуманным. Изучите информацию о последствиях курения.

Необходимо очень чётко сформулировать и записать на лист все преимущества и выгоды личного отказа от курения. Помните, что у вас риск развития опасных болезней уменьшится в несколько раз.

Вместо надоевших фраз «Я бросаю курить/курение» советуем говорить - «Я прекращаю курить/травиться» или «Я освобожусь от никотина/самоотравления», что добавит вам решимости в дальнейшем жить без яда.

Правило 2

Запланируйте день полного отказа от курения. Откажитесь временно или постепенно путём уменьшения количества курений в течение нескольких недель. Одновременный отказ от курения не подойдет людям с выраженной зависимостью от никотина, нерешительным людям и с сопутствующими заболеваниями. Постепенный отказ легче осуществим.

Составьте с врачом или самостоятельно программу отказа от курения, в которой предусмотрены поэтапное снижение количества выкуриваемых сигарет, времени курения одной сигареты, ограничение мест возможного курения.

Попробуйте считать выкуривенные сигареты и вести их учет. Когда мы считаем, мы непреднамеренно уменьшаем количество.

Удлиняйте интервалы между курениями на 5, 10, 15 минут, пропускайте по одному курению, уменьшайте длительность и силу затягивания, и продолжительность каждого сеанса. Не курите на ходу, так вы менее контролируете ситуацию и затяжки автоматически становятся сильнее.

Правило 3

Если вы курите менее 10 раз в день, не встаёте ночью, утром курите через 30 минут и более после пробуждения, у вас, скорее всего, нет выраженной никотиновой зависимости.

Пробуйте отказаться от курения без медикаментозных средств. В других случаях вам, по всей видимости, потребуются медикаментозное вмешательство. Проконсультируйтесь с врачом о возможностях назначения лекарственных препаратов, так как есть противопоказания.

Правило 4

В поддержке тяги к курению важную роль играют пусковые психомоторные факторы (стереотипы): поход в магазин по продаже средств для курения, вид пачки сигарет или жидкости для вейпа, посещение мест курения, встреча с друзьями - курильщиками, праздники, употребление алкоголя.

Люди часто курят от скуки. Оцените, какие провоцирующие ритуалы характерны для вас. Избегайте их на время. Можно резко переключить внимание и остановить свои мысли о курении: позвоните по телефону другу, почитайте, сделайте комплекс физических упражнений.

В течение месяца избегайте курящие компании, привычные вам места курения (не входите на лоджию, откажитесь от поездок на автомобиле - идите пешком и т.д.). Уменьшите употребление алкоголя и кофе.

Физическая тяга покурить исчезает через 48-72 часа, дальше вам придётся бороться только лишь с психологической зависимостью.

Правило 5

Сообщите о своём решении родным и близким. Лучше, если вы будете выполнять программу с кем-то, кто вас поддержит. Этот совет больше касается женщин и девушек.

Сопровождение психологом в период отказа будет еще более эффективно.

Правило 6

Заранее освоите техники релаксации для быстрого снижения стресса. Например, дыхание по квадрату, аутогенные тренировки. Здоровых приемов множество: ароматерапия, горячая ванна на ночь, музыка, йога, хобби, прогулки и т.д. Используйте наиболее подходящие вам приемы в случае раздражительности и для преодоления тяги к никотину.

Правило 7

Выберите удобное время на период отказа: он не должен приходиться на тяжёлые рабочие дни. Легче прекратить курить во время отпуска или командировки, при смене обычного режима.

Не рекомендуется планировать отказ перед экзаменами или сдачей отчетов - стресс будет сильнее, тягу к никотину будет сложнее преодолеть. Распланируйте время, сделайте эти дни насыщенными, продуктивными. Кто-то выберет поездки или новое увлечение.

Правило 8

ЗОЖ - это сила! Непременно (лучше заранее) увеличьте физическую активность. Даже ежедневная ходьба в тренирующем режиме поможет вам и предотвратит возможную незначительную прибавку веса.

Тренировки - вот идеальный стимулятор обмена веществ и тонизирующее средство. При этом оно не ослабляет, а укрепляет волю. Воля - это способность сознательно и целенаправленно регулировать и контролировать своё поведение, умение мобилизовать психические и физические возможности для преодоления трудностей и препятствий, стоящих на пути к поставленной цели.

Питайтесь правильно: увеличьте употребление свежих овощей и фруктов до 500г. Пейте больше воды. Для лучшего отхождения мокроты рекомендуется на 7-10 дней щелочное питье.

Гуляйте на свежем воздухе. Полноценный сон - одно из необходимых условий справиться со стрессом.

Правило 9

Даже если вы вновь закурили, не отчаивайтесь и не ругайте себя. Вы уже не курите какое-то время и тем самым принесли пользу своему здоровью и здоровью окружающих, вы прекратили «продвигать» никотин для детей и подростков. Просто скорее повторите попытку.

Что происходит с вами после отказа от никотина?

Через 8 часов уровень кислорода в крови нормализуется.

Через 48 часов из организма полностью выводится никотин, заметно улучшаются ощущения вкуса и запаха.

Через 72 часа дышать становится легче. Уменьшается риск тромбообразования, свёртываемость крови приходит в норму.

Через 2-12 недель циркуляция крови во всём теле заметно улучшается, ходить и бегать намного легче.

Через 3-9 месяцев исчезают кашель и одышка.

Через 5 лет вероятность сердечного приступа сокращается вдвое.

Если самостоятельно отказаться от курения не получилось, советуем обратиться к специалисту, врачу-наркологу.

ГБУЗ КО «Калужский областной Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Примите поздравления!

Коллектив редакции газеты «Рассвет» сердечно поздравляет с юбилейным днем рождения уважаемую коллегу

Надежду Алексеевну КУПРИЯНОВУ!

Надежда Алексеевна, ваш профессионализм и ответственное отношение к работе вызывают заслуженное уважение. К тому же в этом году у вас ещё и профессиональный юбилей. Вот уже 35 лет вы трудитесь в редакции районной газеты. Вы - как боец невидимого фронта, на плечах которого лежит большой объем очень важной ежедневной работы.

От всей души желаем вам крепкого здоровья, душевного спокойствия. Пусть только яркие краски украшают вашу жизнь! Желаем быть всегда такой же сердечной и жизнерадостной! Пусть каждый день приносит радость и хорошее настроение.

Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает день рождения,
Чудесный праздник - юбилей!
Хотим вам пожелать удачи,
Успехов в жизни, ярких дел!
Чтобы с улыбкой, не иначе,
Встречали каждый новый день!

С уважением,
коллектив редакции газеты «Рассвет».

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

● ВСЕ ВИДЫ РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ.

г. Юхнов, ул. Бебеля, д. 13.
Тел. 8-910-595-05-31. Алексей.

На правах рекламы.

Вниманию охотников!

● КУПЛЮ ШКУРКИ КУНИЦЫ И БОБРА.

Тел. 8- 916- 265 -82 -20.

На правах рекламы.

МОМВД России «Юхновский» приглашает на службу в органы внутренних дел граждан Российской Федерации

Гарантируем: достойное и стабильное денежное довольствие, выплату премий по итогам работы, материальную помощь; бесплатное медицинское обслуживание в медицинских учреждениях системы МВД России (в том числе членов семьи); возможность получения бесплатного высшего образования в учебных заведениях системы МВД России; частичную денежную компенсацию за наем жилых помещений; обязательное государственное страхование жизни и здоровья сотрудников; возможность выхода на пенсию при выслуге 20 лет (включая службу в Вооруженных Силах); основной отпуск продолжительностью 30 суток, дополнительные отпуска (за стаж службы в органах внутренних дел - до 15 дней в зависимости от выслуги лет и ненормированный служебный день - до 9 дней). Стопроцентную оплату периодов нахождения на листе нетрудоспособности. Льготную выслугу лет для назначения пенсии 1 год службы за 1,5 года (в подразделении дорожно-патрульной службы, изоляторе временного содержания подозреваемых и обвиняемых).

Требования: возраст от 18 лет, гражданство Российской Федерации, образование не ниже среднего (полного) общего, отсутствие судимости.

Перечень вакантных должностей: оперуполномоченный, оперуполномоченный ГЭБиПК; участковый уполномоченный полиции, старший участковый уполномоченный полиции; следователь; дознаватель, старший дознаватель; инспектор по исполнению административного законодательства; инспектор ДПС ГИБДД; оперативный дежурный дежурной части; специалист тыла; полицейский (кинолог) изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; полицейский изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; полицейский (водитель) изолятора временного содержания подозреваемых и обвиняемых; старший инженер; старший полицейский конвоя; инспектор направления охраны общественного порядка; водитель дежурной части; специалист-эксперт миграционного пункта (дислокация г. Мосальск) отделения по вопросам миграции МОМВД России «Юхновский» (федеральная государственная гражданская служба). Требуется водители в тыловое подразделение (по вольному найму).

По вопросам оформления на службу обращаться по адресу:

г. Юхнов, ул. Десантная, 4.

Справки по телефонам: 8 (48436) 2-57-21, 2-57-12, 8-999-380-34-42.

В соответствии со ст. 39.3, ст.39.18 Земельного кодекса РФ администрация МО СП «Поселок Мятлево» Износковского района информирует о возможном предоставлении в собственность за плату свободного земельного участка из земель населенных пунктов с кадастровым номером 40:08:160101:143, расположенного по адресу: Калужская область, Износковский район, д. Запрудная, земельный участок 21, предназначенного для ведения личного подсобного хозяйства, общей площадью 1500 кв.м. Люди, которые заинтересованы в приобретении прав на данный земельный участок, имеют право подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения. Дата окончания приема заявлений 22.03.2024 г. Заявления подаются лично. Дополнительную информацию можно получить по адресу: Калужская область, Износковский район, пос. Мятлево, ул. Интернациональная, д.61, а также по тел. (848449) 4-62-30 с 8.00 до 16.00, кроме выходных.

Следующий номер газеты выйдет 27 февраля

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:

администрация муниципального района «Износковский район».

Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д. 27;

rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58. Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ