

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Проект воплотился в жизнь

9 ноября на станции Мятлевская Износковского района состоялось торжественное открытие нового пассажирского павильона, установленного на месте поселкового вокзала, который находился в аварийном

состоянии и впоследствии был снесен. Просчитав возможные варианты, пришли к выводу, что легче построить новый зал ожидания, чем вкладывать средства в реконструкцию старого. И работа началась. Проект воплотился в жизнь благодаря усилиям депутатов Мятлевского поселкового Совета, местной и районной власти, Московской железной дороги, центральной пригородной пассажирской компании. Стоит сказать, что новый зал ожидания (модуль), на строительство которого было потрачено порядка трех миллионов рублей, является первым и единственным не только в Калужской области, но и в Российской Федерации.



Глава администрации МР «Износковский район» со словами поздравления в адрес жителей поселка Мятлево. «Посёлок развивается и должен иметь современный облик», - сказал В.В. Леонов в заключение.

В торжественной церемонии открытия павильона приняли участие жители поселка Мятлево, учащиеся Мятлевской средней общеобразовательной школы им. А.Ф. Иванова, действующие сотрудники железнодорожной станции Мятлевская и те, кто работал здесь в былые годы; районная власть в лице главы администрации МР «Износковский район» В.В. Леонова, главы МО СП «Посёлок Мятлево» С.В. Кузьмина, депутаты Мятлевского поселкового Совета, глава администрации МО СП «Посёлок Мятлево» Л.В. Венидиктова, а также руководители Московской железной дороги: Л.А. Лещев - заместитель начальника Московской железной дороги (по территориальному управлению), В.В. Перовских - первый заместитель начальника центральной дирекции пассажирских обустройств и О.С. Ульянов - начальник Московского



Почетное право открытия железнодорожного модульного зала ожидания было предоставлено Валентине Михайловне Кудряшовой.



Снимок на память.

ожидания с символическим перерезанием ленточки была предоставлено Валентине Михайловне Кудряшовой, которая почти 40 лет проработала мастером Калужской дистанции пути Московско-Смоленского отделения Московской железной дороги.

Бригада путейцев под её руководством обслуживала участки как при станциях Мятлевская, Износки, так и далеко за пределами Износковского района. За многолетний и добросовестный труд Валентина Михайловна награждена орденами Трудовой Славы II и III степени. Ей присвоено звание «Почётный железнодорожник». Последняя её весомая награда - звание «Ветеран железной дороги».



Новый железнодорожный павильон, установленный на станции Мятлевская.

Много добрых слов благодарности было сказано в этот день в адрес тех, кто оказал помощь в решении этого наиболее болезненного вопроса и приложил все силы, чтобы установка пассажирского павильона на станции Мятлевская стала реальностью. Глава администрации МР «Износковский район» В.В. Леонов, говоря о дальнейших планах, сказал, что в перспективе подобные павильоны будут установлены на всех железнодорожных станциях Износковского района.

Почетное право открытия железнодорожного модульного зала

Почетное право открытия железнодорожного модульного зала



Начальник станции Мятлевская М.И. Сорокин.

Почетное право открытия железнодорожного модульного зала

Почетное право открытия железнодорожного модульного зала



На торжественной церемонии. Дети - будущее посёлка.

Символично, что первыми посетителями нового железнодорожного павильона стали дети, ведь все, что создается сегодня в нашем Износковском районе, создается на благо их счастливого будущего. Зайдя в зал ожидания и посидев на установленных здесь удобных сиденьях, они быстро дали оценку, сказав, что здесь тепло и уютно, а главное - очень светло. Думаем, что всем, кто принимал участие в решении вопроса о строительстве павильона, услышать это из уст детей было очень приятно.

Нельзя не сказать и о том, что в ходе установки нового железнодорожного модуля были проведены работы по ремонту же-

лезнодорожных платформ и прилегающих к ним территорий. Теперь станция Мятлевская соответствует всем установленным нормам, начальником станции назначен М.И. Сорокин.

Местные жители и гости посёлка Мятлево выражают искреннюю благодарность тем, кто помог в решении вопроса по строительству железнодорожного павильона и выполнил работы по его установке, ведь теперь они будут ждать поезд в комфортных, современных условиях. А мы поздравляем мятлевцев и надеемся, что жители и гости посёлка Мятлево со своей стороны будут соблюдать и поддерживать здесь порядок и чистоту.

Т. ШИШКОВА.



Первые посетители.

Уважаемые читатели!
Продолжается подписка на Износковскую районную газету «РАССВЕТ» на 1-е полугодие 2017 года. Подписная цена - 385 руб. 20 коп. Спешите подписаться на «РАССВЕТ», чтобы быть в курсе событий, происходящих в районе! Подписку можно оформить как в отделениях почтовой связи, так и в редакции газеты «РАССВЕТ».

ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Перевернуть игру...

7 ноября учащиеся МОУ «Мятлевская СОШ им. А.Ф. Иванова» посетили Калужский областной драматический театр. В этот день на сцене театра один из самых популярных российских музыкантов - народный артист России Дмитрий Маликов представил музыкально-просветительский проект «Перевернуть игру», где выступил автором идеи, продюсером, актером и пианистом. В основе спектакля - разговор двух поколений. У каждого - своя правда. В данном случае - музыкальные пристрастия. Дальше на сцене стали происходить настоящие чудеса, то и дело погружающие публику в атмосферу самых разных эпох и переносящие из одной страны в другую. Здесь можно было буквально прожить целый день вместе с Моцартом, увидеть мир глазами Майкла Джексона, понять несправедливость времени по отношению к Баху, прочувствовать невосполнимую утрату слуха великим композитором Бетховеном, восхититься и вдохновиться патриотизмом Рахманинова и силой духа Галины Вишневской. Разные исторические эпохи, разные человеческие характеры, разные музыкальные направления: классика, джаз, блюз, рок-н-ролл и поп-музыка.



Фрагмент музыкально-просветительского проекта «Перевернуть игру».

красоты костюмы. Белоснежный, расшитый драгоценными камнями сюртук Моцарта, строгий и консервативный кафтан Баха, яркий и блестящий жилет Джексона - каждый образ тщательно продуман и шит в лучших традициях той или иной эпохи. При этом, несмотря на исторический уклон, весь спектакль сопровождается современными инсталляциями, которые размывают границы между реальностью и воспоминаниями и помогают публике полностью погрузиться в действие.



Фото на память: учащиеся Мятлевской школы В. Тришкин и Е. Воробьева с Д. Маликовым.

Разговор эпох проходит в современных декорациях, с использованием высокотехнологичного оборудования. Это не занудный разговор о классической музыке, а увлекательный рассказ очень личной истории каждого из них, трогательной, иногда веселой, иногда поучительной. А самое главное - разгадан секрет жизненного успеха!

Большое впечатление на всех собравшихся произвели удивительной

стиающий жилет Джексона - каждый образ тщательно продуман и шит в лучших традициях той или иной эпохи. При этом, несмотря на исторический уклон, весь спектакль сопровождается современными инсталляциями, которые размывают границы между реальностью и воспоминаниями и помогают публике полностью погрузиться в действие.

На премьере не было ни одного

свободного места. Кто-то пришел посмотреть на любимого артиста, кто-то из любопытства и интереса к театральным экспериментам, кто-то просто по рекомендации знакомых. Итог был один - у Дмитрия Маликова получилось перевернуть сознание каждого и в корне изменить отношение зрителей к классической музыке. Финал спектакля зал встречал уже стоя, со слезами на глазах, а бурные овации не затихали на протяжении нескольких минут.

Всю дорогу домой ребята, а также учителя делились впечатлениями от увиденного на сцене. Да, этот выход в театр очень многое дал нашим ученикам! А если учесть, что поездка на этот проект была наградой - поощрением для детей, проявляющих творческие способности, активно участвующих в мероприятиях различного уровня и основу группы составили учащиеся школы искусств, то значение этого театрального вечера трудно переоценить. Кто знает, может, послушав филигранную игру знаменитого пианиста, кто-то выберет для себя эту удивительную профессию. Но главное даже не в этом. Многие из ребят говорили: «Всё, что мы сегодня увидели, полностью изменило наше мнение о классической музыке!» Этим сказано все! Вот она сила театра, прекрасной игры актёров, талант режиссера, заставившие встрепенуться душу современного школьника, затронуть ее струны.

И. КОКОРЕВА,
учитель МОУ «Мятлевская СОШ им. А.Ф. Иванова».

МИР НАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ

И спорт, и искусство

Из всех видов игр, когда-либо придуманных человечеством, есть одна, которая близка и спорту, и науке, и искусству. Это шахматы. Они развивают память и внимание, смекалку и математические способности, логику и фантазию, воспитывают волю, находчивость, характер, усидчивость, содействуют здоровому образу жизни. Шахматы - древняя интеллектуальная игра, имеющая многовековую историю. Сейчас - одна из наиболее распространенных настольных игр. Шахматы имеют воспитательное значение: способствует становлению личности, учат логически мыслить и планировать свои действия, развивают концентрацию внимания. При игре в шахматы проявляются многие особенности человеческой личности.

грамму Олимпийских игр, по шахматам проводятся чемпионаты, олимпиады, турниры.

и мастерства шахматистов, выявляющие сильнейших среди них. Организаторами соревнований выступило министерство спорта Калужской области и региональная общественная организация «Калужская областная шахматная федерация».



Слева направо: А.Н. Плешенков, Н.Н. Тавлуй, Ю.В. Богачев, стоит И.А. Герасимов.

Сборную команду Износковского района под руководством тренера И.А. Герасимова представляли шахматисты Н.Н. Тавлуй, А.Н. Плешенков, Ю.В. Богачев.

Три дня сражались на шахматных полях «короли» и «королевы» со своей верной свитой, «конями» и «слонами», защищая честь своих районов. Соревнования проходили по круговой системе, где каждая команда сыграла по встрече между собой. К исходу третьего дня соревнований определились разыгранные места. Наша команда заняла третье место в своей третьей группе и была награждена кубком и грамотами. И это отличный результат! Пожелаем нашим шахматистам удачи в будущих сражениях.

В конце октября в Калуге в ДЮСШ «Спартак» состоялся командный чемпионат Калужской области по шахматам в зачетлетней областной спартакиады среди спортивных команд муниципальных образований Калужской области.

Цель данного мероприятия - популяризация и развитие шахмат в области, повышение квалификации

Т. АНДРЕЕВА.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Депутаты продлили льготы за капремонт пожилым людям и поставили на контроль закон о «комендантском часе»

17 ноября состоялось заседание сессии Законодательного Собрания области. Депутаты областного парламента рассмотрели 15 вопросов.

Виктор ГРИБ принес присягу депутата Законодательного Собрания

Депутатский мандат Николая ЛЮБИМОВА, ставший вакантным после его избрания в Государственную Думу, передан Виктору ГРИБУ.

Виктор ГРИБ являлся главой Жуковского района, работал в должности генерального директора, а также главного конструктора АО «Калужский научно-исследовательский радиотехнический институт».

В ходе заседания он принес присягу депутата Законодательного Собрания.

детей. Просто теперь ответственность за нарушение данного закона определяется федеральным законодательством», - добавил он.

Упрощен механизм возврата владельцам эвакуированных автомобилей

Депутаты Законодательного Собрания также приняли закон, смягчающий механизм возврата со штрафстоянок эвакуированного за нарушение правил дорожного движения транспорта.

Сейчас вернуть задержанный автомобиль можно, возместив



Депутаты продолжают контролировать исполнение закона о «комендантском часе»

Депутаты поддержали инициативу, согласно которой меры наказания за нарушение несовершеннолетними так называемого «комендантского часа» будут регулироваться не региональным, а федеральным законодательством.

Председатель комитета по законодательству областного парламента Алексей СЛАБОВ пояснил: «В настоящее время данное правонарушение квалифицируется по статье 5.35 «Кодекса об административных правонарушениях РФ», речь в которой идет о недобросовестном выполнении родителями обязанностей по воспитанию детей. Поскольку такая норма уже есть в федеральном законе, субъекты РФ не могут регулировать эти правоотношения».

Комментируя принятое решение, первый заместитель председателя Законодательного Собрания Виктор БАБУРИН отметил: «Речь не идет об отмене так называемого закона о «комендантском часе». Более того, мы поставили на особый контроль закон, ограничивающий время нахождения подростков в общественных местах без сопровождения родителей. Он направлен на их защиту, на то, чтобы оградить детей от пагубного влияния, хулиганства, алкоголя, наркотиков и реально работает. Статистика говорит, что произошло сокращение преступлений, направленных против

расходы на его перемещение и хранение. Принятый документ предусматривает возврат транспортного средства после оплаты штрафов за нарушение, повлекшее задержание. Соответственно, «услуги» эвакуатора можно будет оплатить после.

Кроме того, теперь тариф на перемещение и хранение будет рассчитываться в соответствии с едиными методическими указаниями, учитывающими максимальную массу, габариты, категорию транспортного средства.

Льготы для пожилых людей на оплату капремонта сохраняются

Депутаты также приняли закон, продлевающий на 2017 год право пожилых людей на получение компенсации расходов по оплате взносов на капитальный ремонт.

Напомним, что одиноко проживающие неработающие граждане, достигшие возраста семидесяти лет, получают компенсации в размере 50 процентов от суммы платы за капитальный ремонт, достигшие 80 лет - в размере 100 процентов. Семьям, состоящим только из совместно проживающих неработающих граждан, достигших возраста семидесяти лет, предоставляется компенсация в размере 50 процентов. Семьям, состоящим только из совместно проживающих неработающих граждан, достигших возраста восьмидесяти лет, - в размере 100 процентов.

М. КЛИМОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Итальянское искусство представлено в Калуге

15 ноября в рамках рабочей поездки в Калужскую область итальянской делегации во главе с советником посольства Итальянской Республики в Российской Федерации Никколо Фонтана прошел ряд мероприятий в сфере культуры. Участие в них приняли губернатор Анатолий Артамонов и заместитель губернатора Владимир Потёмкин.

В областном центре у памятника 600-летия Калуги состоялась церемония зажжения праздничной ёлки от компании Laminam (Италия). Ель в стиле техно высотой 21 метр и диаметром девять метров удачно вписалась в одно из самых любимых мест отдыха молодежи.

В этот же день в Калужской областной филармонии была открыта фотовыставка «Viva l'Italia! Итальянское



кино в объективе Анджело Фронтони» из Национального музея кино (Турин).

Выставка рассказывает об актерах и о съемках знаменитых картин. В экспозиции представлены 65 фотографий, снятых в 1959-1994 годах фотографом Анджело Фронтони, одним из главных героев золотого века итальянского кино.

По информации организаторов, Анджело Фронтони прежде всего известен портретами, «его объектив останавливается на лицах артистов, ловит их взгляд, снимки передают чарующую атмосферу между фотографом и его моделью, которые действуют заодно».

Справочно:

Анджело Фронтони родился в 1929 году в Риме, начал работать фотографом в 1957 году и ушел из профессии в 2000 году, за два года до смерти. Самоучка, дебютировал фотопортретами Джини Лоллобриджи. Снимал

видных персонажей международной светской хроники, а также молодых актрис, которые обращались к нему с просьбой сделать им портфолио. Работал с крупнейшими итальянскими стилистами, был частым гостем на киностудиях.

Его фотографии публиковались в таких итальянских и международных изданиях, как Stern, Paris Match, Sunday Times, Photo.

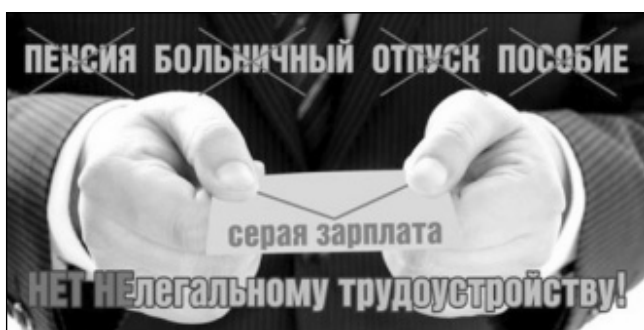
В 2004 году архив Фронтони, насчитывающий свыше 546 тысяч фотографий, приобрели Национальный музей кино в Турине и Национальная кинотека экспериментального центра кинематографии в Риме. Этот шаг объясняется стремлением обеспечить целостность и сохранность уникального фотоархива, драгоценного исторического свидетельства, рассказывающего об истории кино и итальянского общества.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации:

<http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

МЕЖРАЙОННАЯ ИФНС РОССИИ № 2 ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ



Неформальная занятость - угроза стабильному развитию экономики и социальной защищенности граждан.

Неформальную занятость можно определить как любые виды трудовых отношений, основанные на устной договоренности, без заключения письменного трудового договора.

Оно несет за собой следующие негативные последствия:

- доходы от деятельности в неформальном секторе не облагаются налогами, не уплачиваются страховые взносы, поэтому бюджеты различных уровней и социальные фонды лишаются значительных средств. Эта проблема является очень важной в настоящий момент, так как в условиях неблагоприятной экономической и финансовой ситуации потеря государством налоговых выплат и социальных взносов может существенно затруднить выполнение не только инвестиционных программ развития, но и выполнение социальных программ (строительство дорог, объектов ЖКХ, социальных учреждений, школ, детских садов) и обязательств перед населением (бесплатное медицинское обслуживание, достойное социальное страхование и др.);

- это уязвимость и правовая незащищенность самих работников, вовлеченных в неформальную занятость, так как нет возможности регулировать их отношения занятости, нет документального подтверждения трудовых отношений, и негативные последствия этого проявляются в случаях возникновения спора с работодателем, наступления случаев временной нетрудоспособности, производственного травматизма, трудового увечья, последующего пенсионного и социального обеспечения.

Уважаемые руководители организаций и индивидуальные предприниматели!

Призываем вас строго соблюдать трудовое законодательство, проявить социальную ответственность и оформить трудовые отношения с работниками, не подвергая себя риску привлечения к установленной законом ответственности.

Уважаемые граждане!

Предлагаем вам проявить активную гражданскую позицию, не идти на поводу у недобросовестных работодателей, уклоняющихся от заключения трудового договора и нарушающих ваши законные права. Если вы, ваши родные и близкие, друзья сталкиваются с проблемами неформальной занятости, отказа работодателя от заключения трудового договора, «серыми» схемами выплаты заработной платы, просим сообщить о данных фактах по «телефону доверия» (848434) 3-66-56.

Регистрация на портале Госуслуг

Справочно-информационный интернет-портал gosuslugi.ru обеспечивает доступ физических и юридических лиц к сведениям о государственных и муниципальных услугах в Российской Федерации, государственных функциях по контролю и надзору, об услугах государственных и муниципальных учреждений, об услугах организаций, участвующих в предоставлении государственных и муниципальных услуг, а также предоставление в электронной форме государственных и муниципальных услуг.

Чаще всего сайт Госуслуг используют для подачи заявления на получение и переоформление различных документов и справок, что значительно экономит время.

Какая информация нам понадобится для регистрации на портале?

Номер мобильного телефона или e-mail (лучше личный, а не рабочий).

Пошаговая инструкция для регистрации на сайте Госуслуг:

Шаг 1. Запускаем интернет-браузер.

Шаг 2. В адресной строке браузера набираем адрес портала: <http://www.gosuslugi.ru>.

Шаг 3. На главной странице портала в правом верхнем углу нажимаем кнопку «Регистрация».

Шаг 4. Внимательно читаем инструкцию о способе подтверждения личности, инструкцию по регистрации на ЕПГУ.

Шаг 5. Заполняем форму регистрации: фамилия и имя, как указано в паспорте, номер мобильного телефона или адрес электронной почты.

Шаг 6. Нажимаем кнопку «Далее».

Шаг 7. На указанный вами номер телефона будет направлен код подтверждения. Необходимо ввести его в соответствующее поле формы на сайте. Если вы указали адрес электронной почты, то нужно будет зайти в свой почтовый ящик и в полученном письме нажать на ссылку, которая направит вас на специальный раздел сайта.

Шаг 8. Далее заполняем поле «Пароль», «Подтверждение пароля» (повторный ввод). Пароль состоит не менее чем из восьми символов, из букв и цифр разного регистра. Запишите себе пароль, чтобы не забыть.

Процедура регистрации завершена.

Пока вы сможете пользоваться услугами, для которых не требуется подтверждение личности, а также получать услуги справочно-информационного характера. Для этого достаточно во вкладке «Личный кабинет» ввести номер мобильного телефона или адрес электронной почты и свой пароль.

Для расширенного использования портала вам нужно заполнить личную информацию и подтвердить личность, тем самым повысив уровень аккаунта.

1. После успешно завершенной регистрации система перенаправит вас на форму заполнения личных данных, включающих в себя паспортную информацию и данные СНИЛС.

2. Процедура подтверждения личных данных также проста, а подтвержденная учетная запись имеет огромные преимущества, вы сможете пользоваться дополнительным набором услуг. Личные данные следует заполнять внимательно и аккуратно. Всего придется заполнить 12 полей.

3. Нажмите кнопку «Продолжить», чтобы свои личные данные отправить на автоматическую проверку в Пенсионный фонд РФ и ФМС.

4. С результатами данной проверки вы сможете ознакомиться через несколько минут. После того, как данная процедура успешно завершится, на ваш номер мобильного телефона или на адрес электронной почты будет выслано уведомление с результатом проверки, а соответствующее состояние отобразится на сайте.

5. Для продолжения использования портала вам будет необходимо авторизоваться повторно (ввести логин и пароль). На данном этапе вы имеете стандартную учетную запись и можете воспользоваться ограниченным набором услуг, представленных на портале.

Подтверждение учетной записи

Чтобы полноценно пользоваться государственными услугами через Интернет, вам необходимо иметь подтвержденную учетную запись. Эта процедура предусматривает ввод на сайте вашего персонального кода подтверждения (активации), полученного лично одним из доступных способов.

Для получения кода активации необходимо:

1. Перейти на страницу редактирования персональных данных.

2. Пройти по ссылке «Подтверждение вашей личности».

3. На портале Госуслуг можно выбрать один из трех способов подтверждения личности:

✓ Личное обращение. Получение кода активации в специализированном центре обслуживания (отделение «Почты России» или офис компании «Ростелеком»).

✓ Пройти процедуру подтверждения личности с помощью средств электронной подписи или универсальной электронной карты.

✓ Получение кода активации посредством письма через «Почту России».

4. Когда вы получите код и подтвердите его на сайте, вам станут доступны все услуги портала, а на странице вашего личного кабинета появится логотип подтвержденной учетной записи. Также вам придет СМС-оповещение об успешном завершении процедуры.

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться по единому бесплатному номеру 8 (800) 100-70-10.

ВОЕННЫЙ ПРОКУРОР ИНФОРМИРУЕТ

Вступили в силу изменения, внесенные в Трудовой кодекс РФ, касающиеся защиты прав работников в связи с невыплатой заработной платы

С 3.10.2016 г. в соответствии с Федеральным законом от 3.07.2016 г. № 272-ФЗ вступили в силу изменения, внесенные в Трудовой кодекс РФ, касающиеся защиты прав работников в связи с невыплатой заработной платы.

Так, статья 392 Трудового кодекса РФ дополнена новой частью, предусматривающей возможность обращения работника в суд для разрешения индивидуального трудового спора о невыплате или неполной выплате заработной платы и других выплат, причитающихся работнику, в течение одного года со дня установленного срока выплаты указанных сумм, в том числе в случае невыплаты или неполной выплаты заработной платы и других выплат, причитающихся работнику при увольнении. До внесения данных изменений указанный срок составлял три месяца.

Изменилась также подсудность дел о восстановлении трудовых прав. Они будут рассматриваться также по месту жительства работника, ранее - по месту нахождения работодателя.

О. ЭТЦЕЛЬ,
помощник военного прокурора Калужского гарнизона, старший лейтенант юстиции.

ФИЛИАЛ ФГБУ «ФКП РОСРЕЕСТРА» ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ РАЗЪЯСНЯЕТ

Время вступать в саморегулируемые организации

С 1 декабря 2016 года незарегистрированные в государственном реестре саморегулируемые организации (СРО) и кадастровые инженеры, не являющиеся членами зарегистрированных СРО, не смогут заниматься профессиональной деятельностью.

Таким образом, членство кадастровых инженеров в СРО является обязательным. На эти организации возложены разработка стандартов профессиональной деятельности кадастровых инженеров, контроль профессиональной практики кадастрового инженера, представление интересов своих членов в государственных органах разного уровня, органах местного самоуправления и иных организациях, методическая поддержка своих членов, участие в работе апелляционных комиссий.

В свою очередь, для СРО предоставлена возможность отстаивать интересы своих членов, участвуя в работе национального объединения, которое должно разработать и утвердить документы, устанавливающие единые правила деятельности не только для кадастровых инженеров, но и для СРО. Таким способом, законодатель, усиливая полномочия СРО и повышая требования к качеству кадастровых работ, передает часть ранее исполняемых государством полномочий профессиональному сообществу.

Напомним, что кадастровые инженеры, сведения о которых внесены в государственный реестр кадастровых инженеров до 1 июля 2016 года включительно, могут осуществлять кадастровую деятельность до 1 декабря 2016 года. Для включения в состав членов СРО им не требуется прохождение стажировки и сдача теоретического экзамена, а требование о наличии необходимого образования не применяется до 1 января 2020 года.

Для некоммерческих организаций кадастровых инженеров, сведения о которых по состоянию на 30 июня 2016 года содержались в государственном реестре саморегулируемых организаций, в отношении которых не определен уполномоченный федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю (надзору) за их деятельностью, также установлен переходный период.

А также филиал информирует о том, что с 1.12.2016 года межевые планы, технические планы, акты обследования должны содержать сведения о наименовании саморегулируемой организации, членом которой является кадастровый инженер.

Т. МИШИНА.

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Инсульт: причины и последствия

В России смертность от инсульта одна из самых высоких в мире. На ее долю приходится 175 смертей на каждые 100 тыс. случаев смерти. По данным национального регистра инсульта, 31 процент людей, перенесших эту болезнь, нуждаются в посторонней помощи, 20 процентов не могут самостоятельно ходить и лишь восемь процентов выживших больных могут вернуться к прежней работе.

Чтобы знать, какие меры принимать для профилактики инсульта, необходимо знать основные факторы риска развития этой патологии. Особый интерес из них представляют модифицируемые, так как их в большинстве случаев можно устранить.

Факторы риска

Основными факторами риска инсульта головного мозга являются:

- возраст (пациентов старше 60 лет гораздо больше, чем молодых);
- повышенное давление (риск при этом возрастает пропорционально цифрам АД);
- разнообразные патологии сердца, например, при постоянной форме мерцательной аритмии резко возрастает заболеваемость ишемическим инсультом;

● сахарный диабет, так как нарушение обмена веществ приводит к развитию атеросклероза;

● курение более чем на 50 процентов увеличивает риск смерти от острого нарушения кровоснабжения мозга;

● прием некоторых лекарственных препаратов (оральные контрацептивы, антикоагулянты).

Первичная профилактика инсульта основана на предупреждении возникновения факторов риска заболевания как в индивидуальном порядке, так и в масштабах государства.

Вторичная профилактика инсульта заключается в устранении факторов риска, которые при сочетании определенных условий могут привести к рецидиву заболевания. При этом наиболее эффективным методом является регулярное диспансерное наблюдение, которое позволяет вовремя выявить различные отклонения и начать их лечение.

Для профилактики инсульта важно проводить своевременное лечение заболеваний, которые могут привести к его развитию

Первичную и вторичную профилактику инсульта можно осуществлять как с применением лекарственных средств, так и путем отказа от вредных факторов воздействия.

Немедикаментозная профилактика

Отказ от вредных привычек

Курение значительно повышает риск образования тромбов и развития атеросклероза сосудов мозга. Поэтому полный отказ от этой вредной привычки позволяет снизить вероятность нарушения мозгового кровообращения и повысить качество и продолжительность жизни пациентов после инсульта. Стоит отметить, что уменьшение количества сигарет, выкуриваемых за сутки, практически не влияет на вероятность ишемической атаки.

Алкоголь, наоборот, в умеренных количествах препятствует отложению холестерина в стенках сосудов, однако при избыточном его употреблении повышается давление и частота сердечных сокращений. Следовательно, увеличивается и риск внутримозгового кровоизлияния.

Диета

Диета, применяемая для профилактики нарушения мозгового кровообращения, должна содержать большое количество фруктов, рыбы и овощей. Следует уменьшить потребление продуктов, содержащих холестерин, консерванты и легкоусвояемые углеводы. Необходимо также стремиться к снижению избыточной массы тела. Очень важно при этом избегать резких скачков и худеть постепенно.

В рационе питания для профилактики инсульта следует увеличить количество овощей, клетчатки и фруктов

Умеренные физические нагрузки

Ежедневные физические нагрузки помогают организму справиться с ожирением и стрессом, а также делают сосуды

более устойчивыми к внешним воздействиям. Риск внезапной смерти при этом снижается на треть. Стоит запомнить, что нагрузки не должны быть слишком интенсивными и обязательно выполнять упражнения регулярно. В противном случае эффекта от этого не будет, а можно лишь нанести вред ослабленному организму.

Медикаментозная профилактика

Медикаменты в основном применяют для вторичной профилактики острого нарушения мозгового кровообращения. В некоторых случаях после транзиторной ишемической атаки проводят реконструктивные операции на сонных артериях, которые также значительно снижают риск развития инсульта.

Контроль артериального давления

Всем пациентам с гипертонической болезнью необходимо следить за цифрами артериального давления и стараться поддерживать их не выше 140/90 мм рт. ст. Для этого дважды в день следует измерять АД, а также желателен вести специальный дневник. Доктор-кардиолог должен подобрать оптимальную терапию.

Как распознать инсульт (для обращения к врачу достаточно одного признака)



1 Внезапная слабость, онемение в руке или ноге



2 Нарушение речи или её понимания



3 Потеря равновесия, нарушение координации, головокружение



4 Обморок, потеря сознания



5 Резкая головная боль



6 Онемение губы, половины лица, перекос лица

Этот метод эффективен для профилактики как ишемического, так и геморрагического инсульта, потому что в результате длительной артериальной гипертензии происходит перестройка стенки артерий, в которых могут образовываться микроаневризмы.

Прием дезагрегантов

Профилактика ишемического инсульта в обязательном порядке включает в себя прием дезагрегантов (аспирин). Это лекарство влияет на свертывающую систему крови и препятствует образованию тромбов, которые чаще всего приводят к окончательному сужению просвета артерии. По данным проведенных исследований, ежедневный прием аспирина в дозе 75-125 мг приводит к снижению риска повторного инсульта минимум на четверть.

Гиполипидемическая терапия

Так как атеросклероз является одним из главных факторов риска развития нарушения мозгового кровообращения, то лечение этого заболевания является методом профилактики инсульта. Прием лекарств (статины) и подбор их дозы необходимо осуществлять под контролем липидного профиля крови и обязательно совмещать со специальной диетой. Стоит отметить, что прием этих препаратов должен быть пожизненным.

Народные способы

Профилактика инсульта народными средствами допустима только после консультации врача и при отсутствии противопоказаний. Чаще всего используют:

- чайный гриб, который пьют в виде настоя по 90 мл несколько раз в день;
- имбирь, порошок которого можно добавлять в любые блюда;
- настойку из цветков и плодов конского каштана принимают по 35 капель, предварительно растворив их в воде;
- порошок мускатного ореха держат во рту 10-15 минут, а затем проглатывают, запивая водой;
- водный раствор мумие по 2-3 капли закапывают в каждую ноздрю на ночь перед сном. Источник: <http://serdec.ru/prochee/pervichnaya-vtorichnaya-profilaktika-insulta>

Материал подготовила врач ЦРБ С. ВАСИЛЬЕВА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

● **ТРЕБУЮТСЯ:** механизаторы, водители В, С, Е, разнорабочие. Юхновский район. Тел. 8-910-705-86-45.

Информация о программе «Дальневосточный гектар» в Магаданской области

С 1 февраля 2017 года любой гражданин РФ может бесплатно получить один гектар земли на Дальнем Востоке. Его можно использовать для постройки жилья, занятия сельским хозяйством, открытия своего бизнеса, отдыха и туризма, строительства спортивных объектов, промышленных предприятий. Правительство Магаданской области приглашает вас принять участие в программе «Дальневосточный гектар» в нашем регионе. Оформить заявку на получение участка земли можно не выходя из дома на сайте НаДальнийВосток.рф.

Стань хозяином - начни новую жизнь на своей земле!

Работодателям, осуществляющим деятельность на территории Калужской области

В декабре 2016 года истекает срок действия Калужского областного трёхстороннего соглашения между территориальным союзом организаций профсоюзов «Калужский областной совет профсоюзов», областными объединениями работодателей и правительством Калужской области на 2014-2016 гг.

В соответствии с частью 5 статьи 47 Трудового кодекса Российской Федерации Калужская областная трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений информирует о начале с 1 ноября текущего года коллективных переговоров по разработке проекта Калужского областного соглашения между правительством Калужской области, территориальным союзом организаций профсоюзов «Калужский областной совет профсоюзов» и региональным объединением работодателей «Союз промышленников и предпринимателей Калужской области» на 2017-2019 годы.

Обращаем внимание, что работодатель, не являющийся членом объединения работодателей, ведущего коллективные переговоры по разработке проекта соглашения и его заключению, получивший уведомление о начале переговоров, обязан проинформировать об этом выборный орган первичной профсоюзной организации, объединяющей его работников.

Одновременно работодатели, не являющиеся членами объединения работодателей, ведущего коллективные переговоры по разработке проекта соглашения и его заключению, вправе участвовать в коллективных переговорах путем вступления в члены указанного объединения работодателей или в других формах, определенных этим объединением работодателей.

СОВЕТУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

Салат «Нежность»

Продукты (на 4 порции): капуста - 300-400 г; колбаса копченая - 200 г; чеснок - 3 дольки; петрушка - 3 веточки (по вкусу); майонез - 100 г (по вкусу); соль - 1 щепотка (по вкусу).

Приготовление салата «Нежность»: капусту нашинковать соломкой. Колбасу нашинковать соломкой. Чеснок очистить, раздавить в чесночнице или натереть на мелкой терке. Капусту посолить, перетереть руками. Все ингредиенты выложить в миску, заправить майонезом. Вымыть, мелко нарезать петрушку. Все перемешать. Салат «Нежность» готов.

Готовый салат украсить петрушкой.

Куриные отбивные

Ингредиенты: 500 г куриной грудки; 150 г сыра; 2 яйца; 3 ст. л майонеза; 3 ст. л муки; укроп; соль, перец, масло для жарки.

Приготовление: куриную грудку разрезать на порционные кусочки. Отбить, посолить и поперчить. Оставить немного настояться. Отдельно в тарелке смешиваем яйца, майонез, муку, зелень. Добавляем немного соли и перца. Сыр натираем на терке. На каждый кусочек отбитого мяса с помощью ложки накладываем яичную смесь. Выкладываем на раскаленную сковороду яичным соусом книзу. Сверху выкладываем сыр. Затем аккуратно ложкой заливаем отбивную соусом. Обжариваем с двух сторон до готовности.

Подаем с любимым гарниром.

Приятного аппетита!



Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ

Учредитель:
администрация муниципального района «Износковский район».
Главный редактор В.А. Носорева

Адрес редакции:
249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д.27; rassvet_izn@mail.ru;
www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОНЫ:
Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь, корректор в Калуге - 51-27-66.
Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. 12+ Информационная продукция, не предназначенная для детей младше двенадцатилетнего возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.
Объем 1 п.л. Индекс 51773
Тираж 1000. Заказ
Подписано в печать:
по графику - в 16.00,
фактически - в 16.00