

АКТУАЛЬНО

Служить мальчишек призывает осень...

С 1 октября в Износковском районе, как и по всей России, началась осенняя призывная кампания, которая продлится до 31 декабря текущего года.

Многим представителям мужской части населения нашей страны еще со времен Советского Союза знакома фраза: «Товарищ председатель комиссии, призывник прибыл на заседание комиссии».

Именно так начиналось знакомство будущего солдата - защитника Отечества, с теми, кому государство дало полномочия решать их дальнейшую судьбу, в соответствии с действующим законодательством. Огромное количество уже взрослых и еще молодых мужчин в свое время, волнуясь, произносили эти слова, ожидая затем решения своей участи. Так же выглядит завершающий этап процедуры призыва в ряды Вооруженных Сил России и в наши дни.



Военный комиссар Э.Л. Кириченко.

прибыть 24 юношам призывного возраста - жителям Износковского района.

Как отметил военный комиссар Э.Л. Кириченко, к каждому призывнику подходят индивиду-

ности для дальнейших планов молодых людей, - это и образование, и физическая подготовка, и дополнительная льгота при трудоустройстве.

Из общего числа призывников из Износковского района пятеро юношей признаны полностью годными к военной службе. Некоторые из них еще до прохождения призывной комиссии определились и высказали свои пожелания относительно рода войск, в которых хотели бы служить.

Ребятам, которые пойдут служить, и их родителям военный комиссар Э.Л. Кириченко вручил сим-карты проекта «Позвони маме» операторов сотовой связи, по которым военнослужащий всегда будет на связи с родителями. Звонки между этими сим-картами гораздо дешевле обычных тарифов, а входящие для солдат бесплатные, вне зависимости от того, в каком регионе России будет проходить служба, и со счета не будут списываться деньги.

Молодым людям, обучающимся в учебных заведениях и желающим завершить обучение, была предоставлена отсрочка, предусмотренная законодательством. Некоторые юноши получили направление на дополнительное медицинское обследование, чтобы затем их дальнейшая судьба в плане перспективы службы в армии окончательно решилась. Некоторые признаны полностью не годными к военной службе и освобождены от призыва.

Вопреки сложившемуся мнению о том, что современная молодежь в большинстве своем



Призывник С. Тагиев.

Призыв на военную службу осуществляет призывная комиссия, которая создается в каждом муниципальном районе. Первое заседание призывной комиссии Износковского муниципального района состоялось первого октября в военном комиссариате Медынского и Износковского районов в г. Медынь.

В состав комиссии вошли: П.И. Маркелов - председатель призывной комиссии, глава МР «Износковский район», военный комиссар Медынского и Износковского районов в Калужской области Э.Л. Кириченко, начальник пункта полиции для обслуживания территории Износковского района МО МВД России «Юхновский» В.В. Миронов, члены призывной комиссии - врач Износковской ЦРБ О.В. Чупахина, представитель отдела образования, заведующая отделом образования администрации МР «Износковский район» Н.Я. Хохлова.

Через районную призывную комиссию проходит каждый призывник. На этот раз в военный комиссариат надлежало



Призывная комиссия.

лично. Личное дело и медицинская карта будущего защитника Отечества изучаются досконально. В ходе личного общения с призывником членов комиссии интересует не только состояние здоровья, но и состав семьи, в которой он вырос и воспитывался, место учебы или работы, профессия, имеющаяся специальность, наличие водительских прав. И они напоминают о том, что армия дает очень большие возмож-

ности. Личное дело и медицинская карта будущего защитника Отечества изучаются досконально. В ходе личного общения с призывником членов комиссии интересует не только состояние здоровья, но и состав семьи, в которой он вырос и воспитывался, место учебы или работы, профессия, имеющаяся специальность, наличие водительских прав. И они напоминают о том, что армия дает очень большие возмож-

Т. АНДРЕЕВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Анатолий Артамонов: «Наша задача - повысить инвестиционную привлекательность страны. Должна быть политика, которая нам помогает ее решить»

9 октября в Москве губернатор Анатолий Артамонов принял участие в форуме «Инвестиции в регионы - инвестиции в будущее». Его организаторы - Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) и Совет Федерации Федерального Собрания РФ при поддержке Агентства стратегических инициатив по продвижению новых проектов.

В центре внимания участников форума - представителей федеральных и региональных органов власти, бизнеса и международного инвестиционного сообщества - актуальные вопросы инвестиционной политики и условия реализации перспективных проектов, создающих основу для роста национальной экономики.

Анатолий Артамонов выступил на пленарной сессии: «Привлечение инвестиций в регионы - реализация экономического потенциала России».

По мнению губернатора, привлечение инвестиций - залог успешного ведения экономической деятельности. В частности, интерес со стороны зарубежного бизнеса к работе в России, как и наличие экспортного потенциала, он охарактеризовал как хороший показатель привлекательности государства: «Наша задача - повысить инвестиционную привлекательность страны. Должна быть политика, которая нам помогает ее решить. Сегодня в стране мы видим развитие этого процесса».

Говоря об опыте Калужской области по созданию комфортной деловой среды, Анатолий Артамонов подчеркнул, что ключевую роль в отношениях с бизнес-партнерами играет взаимное доверие и неизменность условий их работы. «Если мы кому-то что-то пообещали, ни в коем случае не должны отступать от своих слов. Если это будет, значит, будет инвестиционная привлекательность. Но если мы каждый год меняем правила, то, что бы ни обещали, нам верить не будут», - отметил губернатор. Он подчеркнул, что федеральные инициативы по созданию в стране новых инструментов привлечения инвестиций, а также внесение изменений в существующее законодательство не должны влиять на снижение возможностей регионов по стимулированию собственного развития. В качестве примера Анатолий Артамонов привел деятельность на территории области ведущего европейского автоконцерна: «Один только завод «Фольксваген» дал в бюджетную систему страны на сегодняшний день уже более 250 миллиардов рублей. Гигантская цифра. Если хотя бы 10 процентов от этого получил регион, у нас был бы прямой интерес привлечь новых инвесторов, чтобы развивать свою экономику», - сказал он.

В целом поддержав мнение Анатолия Артамонова, генеральный директор Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев акцентировал внимание на необходимости усиления региональных агентств в их стремлении способствовать продвижению на территории бизнес-проектов: «Мы вместе с Агентством стратегических инициатив по продвижению новых проектов планируем дать именно те инструменты, которые региону могут быть полезными».

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: <http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

Региональная общественная приемная Председателя Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Д.А. Медведева в Калужской области проводит выездной личный прием граждан в Износковском районе 24 октября с 11.00 до 13.00 по адресу: с. Износки, пер. Кирова, д. 2, здание общественной приемной МОП «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Личный прием граждан ведет руководитель региональной общественной приемной Председателя партии Д.А. Медведева, председатель комитета по социальной политике Законодательного Собрания Калужской области Наталья Николаевна ЛОГАЧЕВА. Предварительная запись осуществляется в рабочие дни недели по телефонам: (48449) 4-54-97, (4842) 22-42-62, (48449) 4-55-97 с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.00.

Уважаемые читатели!
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на Износковскую районную газету
«РАССВЕТ»

на 1-е полугодие 2019 года.

Подписная цена - 347 руб. 16 коп.

Спешите подписаться на «РАССВЕТ»,

чтобы быть в курсе событий, происходящих в районе!

Подписку можно оформить как в отделениях почтовой связи, так и в редакции газеты «РАССВЕТ».

АКЦИИ

Славим мудрость и молодость души

1 октября вся страна отметила замечательную дату - День пожилого человека, праздник чистый и светлый, праздник наших родителей, бабушек и дедушек. Этот праздник напоминает не только обществу, но и родным о том, что рядом живут люди, требующие заботы и внимания. Праздничные мероприятия, проводимые в этот день, позволяют душевно отдохнуть пожилым людям, пообщаться, преодолеть одиночество.

В сельских поселениях празднование Дня пожилого человека всегда проходит в тесном сотрудничестве Дома культуры и администрации сельского поселения. Совместными усилиями к 1 октября в СП «Деревня Хвоши» был организован праздник «Славим мудрость и молодость души». Организаторы праздника позаботились о создании теплой и дружеской атмосферы. В красоч-



дожественной самодеятельности Хвошевского СДК Петр Антонович Еленский вместе с культур-организатором Любовью Михайловной Острик инсценировали песню «Коробейники», чем заслужили бурные аплодисменты.



но оформленном зале гостей встречали радушные хозяева и приглашали за щедро накрытые столы.

Глава администрации СП «Деревня Хвоши» Елена Станиславовна Сердюкова поздравила собравшихся в зале, поблагодарила за помощь и поддержку, пожелала крепкого здоровья, благополучия и оптимизма. А ансамбль «Вдохновение» РДК под руководством Ирины Николаевны Васильевой порадовал гостей замечательными песнями. Бодрости, здоровья и ясных дней пожелали всем артисты. Выступление было задорным и не оставило никого равнодушным.

На протяжении всего мероприятия звучали теплые слова поздравлений и песни, которые зрители с удовольствием слушали и подпевали. А участник ху-

Продолжением праздника стало чаепитие, во время которого люди приятно общались, вспомнили свои молодые годы и пели песни под баян. Огромное удовольствие доставил своей игрой на баяне Виктор Николаевич Малков. Под его аккомпанемент гости дружно пели

любимые застольные песни, и, конечно, не обошлось без задорных и веселых частушек. Огонек удался на славу! Праздничная атмосфера никого не оставила равнодушным. Все получили массу положительных эмоций, забыв о проблемах и отдохнув душой.

Н. ЯКУПОВА.



Подарили любовь и внимание

4 октября в поселке Мятлево состоялся благотворительный концерт для людей пожилого возраста.

Что может радовать пожилых людей? Только любовь, забота и внимание к ним.



А плохого настроения в этот день не было ни у кого. Большим подарком для жителей поселка стало выступление народного гармониста России Игоря Шибкова, автора и исполнителя собственных песен. Со сцены зву-

чали всем знакомые народные песни, песни Г. Заволокина.

Зрители активно участвовали в конкурсе на лучшего частушечника, шутили, танцевали.

Концертная программа произвела неизгладимое впечатление на всех присутствующих. Пожилые люди горячо благодарили организаторов за подаренные эмоции и прекрасное настроение.

И. КИРИЧУК,
методист Мятлевского ДК.



Частичку своей души и тепла подарили жителям поселка первый заместитель руководителя фракции ЛДПР, депутат Государственной Думы В.Е. Деньгин, выступивший с поздравительным словом в адрес всех присутствующих, он пожелал крепкого здоровья, бодрости духа и прекрасного настроения.



ОФИЦИАЛЬНО

В Калуге наградили лауреатов стипендий областного правительства

10 октября в Калужском областном колледже культуры и искусств состоялось торжественное награждение лауреатов именных стипендий правительства Калужской области и стипендий правительства Калужской области «Надежда» 2018-2019 учебного года.

Министр культуры и туризма региона Павел Суслов вручил 43 ведомственных диплома. В числе награжденных - 25 музыкантов, 13 художников, пять хореографов. Благодарственные письма получили 42 преподавателя, подготовившие лауреатов.

В рамках мероприятия также состоялось вручение дипломов Министерства культуры Российской Федерации лауреатам Общероссийского конкурса «Моло-

дые дарования России-2018». Их получили пять человек - студенты и учащиеся Калужского областного колледжа культуры и искусств и Калужского областного музыкального колледжа имени С.И. Танеева.

Обращаясь к юношам и девушкам, Павел Суслов подчеркнул: «Стипендии регионального правительства - это заслуженное признание ваших незаурядных талантов и способностей. Свидетельство того, что наши учебные заведения дают не только хорошее образование, но и формируют творческую личность, а культурное и духовное наследие нашего края поистине неисчерпаемо».

Справочно:

Учредителем конкурсов на присуждение именных стипендий правительства Калужской области и стипендий правительства Калужской области «Надежда» является министерство культуры и туризма региона. Их цель - развитие и поддержка творческого потенциала одаренных детей, обучающихся в детских школах искусств Калужской области, студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования; обмен опытом, расширение творческих контактов между участниками мероприятия и их преподавателями; пропаганда достижений молодых дарований Калужской области, обучающихся в области музыкального, изобразительного, хореографического искусства.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области. Официальная информация доступна на сайте областной администрации: <http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

ГЛАВНАЯ ТЕМА

В Законодательном Собрании обсуждается вопрос признания Радоницы выходным днем

В областном парламенте подготовлен законопроект об объявлении на территории Калужской области Дня поминовения усопших (Радоницы) нерабочим днем.

Отметим, что Радоница в Православной церкви - день особого всецерковного поминовения усопших на 9-й день после Пасхи. Она всегда приходится на вторник, и, как следствие, если не совпадает с майскими праздниками, - является рабочим днем.

Между тем все больше людей хотели бы в этот день посетить кладбище и богослужение, помянуть своих усопших родственников, но возможности такой не имеют.

Первым поддержал эту инициативу митрополит Калужский и Боровский Климент. Пришло в Законодательное Собрание и коллективное обращение жителей Кирова и Кировского района.

После того, как в СМИ появилась информация о возможном принятии этого законопроекта, число обращений по данному вопросу в областной парламент резко выросло. На имя председателя Законодательного Собрания, а также губернатора пришли письма от Общественной палаты, отдела по делам молодежи Калужской епархии, «Боевого братства» и профсоюзов. Основная их мысль - такой закон нужен.

К примеру, представители «Боевого братства» говорят, что в этот день они каждый год вспоминают своих погибших боевых товарищей.

Православная молодежь говорит о том, что признание Радоницы нерабочим днем даст возможность многим верующим не отпрашиваться с работы, чтобы отдать дань почтения своим усопшим родственникам. Кроме того, многие семьи, получив возможность посетить храмы и кладбище на Радоницу, смогут постепенно отказаться от неверно сложившейся традиции ездить на погост на Пасху и смогут полностью посвятить все свое время празднованию этого величайшего для всех христиан Дня.

Законодательное Собрание намерено широко обсудить данную инициативу с тем, чтобы она объединяла людей и была отражением мнения большинства.

Отклики на инициативу можно присылать на сайт областного парламента - www.zskaluga.ru

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Осенний день юного туриста

Один из важных видов деятельности спортивного клуба МОУ «Мятлевская средняя общеобразовательная школа им. А.Ф. Иванова» - это туристическое направление. Стали традиционными событиями туристические слеты, походы, полевые сборы, краеведческие экспедиции. Одно из таких событий начавшегося учебного года - осенний туристический слет, который организовал и провел наш школьный спортивный клуб «Старт».

В теплое не по-осеннему утро вся школа собралась на построение на парадной площади. Здесь прошла линейка, организованная отрядом «Память» и активом школьного краеведческого музея под руководством Е.Е. Мельниковой. И вот юные туристы двинулись в путь. Поход, в который отправились школьники вместе с учителями и советом отцов, был посвящён 75-летию освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков. В годы Великой Отечественной войны в окрестностях поселка Мятлево прошло не одно сражение, поэтому организаторы похода - спортивный клуб, актив музея и совет отцов - приняли решение, что маршрут туристическо-образовательного мероприятия пройдет по местам боевой славы. Таким образом,

школьники не только услышали рассказ о событиях Великой Отечественной войны, но и воочию увидели места боев. Добравшись пешком до места проведения мероприятия, участники похода расположились на большой поляне. Здесь и состоялось торжественное открытие спортивно-туристического слета. Программа была довольно обширной и разнообразной. Здесь было организовано несколько станций, посещая которые ребята выполняли различные задания. Все участники похода разделились на разновозрастные отряды, капитанами которых стали Илья Рябой, Дарья Прохорова, Арина Тимофеева (11 класс), Геннадий Кушнир,



школьники не только услышали рассказ о событиях Великой Отечественной войны, но и воочию увидели места боев.

Добравшись пешком до места проведения мероприятия, участники похода расположились на большой поляне. Здесь и состоялось торжественное открытие спортивно-туристического слета. Программа была довольно обширной и разнообразной.

Здесь было организовано несколько станций, посещая которые ребята выполняли различные задания. Все участники похода разделились на разновозрастные отряды, капитанами которых стали Илья Рябой, Дарья Прохорова, Арина Тимофеева (11 класс), Геннадий Кушнир,

Ольга Кристева, Наталья Ипполитова, Дмитрий Фёдоров, Бахадур Давлатов (10 класс), Владимир Тришкин, Федор Пулукчу (9 класс). Совершая поход по станциям, юные туристы дружно отвечали на вопросы по истории и географии поселка Мятлево, рассказывали о правилах оказания первой медицинской помощи, проходили полосу препятствий. Полоса препятствий потребовала от нас немалых физических сил и специальных навыков. Что важно, школьники наглядно убедились, как нужны уроки физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности.

Отдельно хочется отметить капитанов команд, каждый из которых не только

уверенно вел свою команду к победе, но и всячески поддерживал ее участников. Также нельзя не рассказать о том, как все старшеклассники помогли своим младшим товарищам, проявляли искреннюю заботу об учениках начальных классов, для которых одна только полоса препятствий - это целое приключение, а таких станций было несколько. Мы узнали много нового и



интересного, приобрели туристические навыки.

Наши родители - отцы не только участвовали в подготовке этого мероприятия, но и активно вместе с нами путешествовали по туристическим станциям. Хочется большое спасибо сказать председателю совета отцов Т.Н. Кирпикину, а также А.В.

Никитину, А.А. Рябому, В.Г. Николаеву, В.А. Лисюхину и, конечно, всем педагогам Мятлевской школы, которые во главе с учителями физической культуры Е.А. Никишиным, И.Н. Чистяковым и И.В. Тришкиным организовали этот осенний туристический праздник.

Событием слета стал танцевально-туристический флэшмоб, который провели молодые педагоги Ю.С. Хозяинова и Т.В. Ерошкина. Красивая музыка, танцевальный калейдоскоп на фоне разноцветной палитры осеннего леса не оставили никого равнодушным. И какой же поход без гитары?! Педагог-психолог Т.В. Ерошкина организовала для всех участников «музыкальную паузу». Казалось, что даже лесные обитатели присоединились к пошуму туристическому братству.

А кульминацией спортивно-туристического слета стал наш традиционный заключительный вид - перетягивание каната. Вот уж где отряды продемонстрировали свою силу и сноровку! Сколько азарта и эмоций было здесь! Самым сильным оказался отряд во главе с капитаном Ильей Рябым. Еще бы! Наш чемпион и здесь показал свою спортивную подготовку!

Пока штаб слета во главе с руководителем спортивного клуба Е.А. Никишиным подводил итоги, юные туристы расположились на привал и отведали «лесной» обед.

Когда были пройдены все испытания, подведены итоги и объявлены победители и призеры, участники

похода отдохнули и отправились в обратный путь. По дороге в школу ребята делились впечатлениями о мероприятии, вспоминали самые интересные его моменты. Оказалось, школьники не только узнали много нового из истории нашей малой родины, прекрасно отдохнули, зарядились положительными эмоциями, но и еще больше сплотились. Самые младшие поняли, что в шко-

ле у них есть старшие товарищи, которые всегда поддержат, помогут в трудной ситуации. А ведь сделать такое открытие в самом начале учебного года - большая удача...

Светлана Антипова.
Пресс-центр МОУ «Мятлевская СОШ им. А.Ф. Иванова».

Лирической строкой



* * *

*Приходите в мой дом, что стоит на окраине света.
Приносите с собой дуновения южных ветров.
Если вам тяжело, оттого что кончается лето,
Я вам дам оберег из соцветия сказочных снов.*

*Не стучите в окно и не стойте, прошу, на пороге.
Я уже разлила по бокалам лиловый рассвет.
Может быть, где-то там наши судьбы сплелись,
как дороги,
И сошлись на краю через сотни потерянных лет.*

*Расскажите мне все, что у вас на душе накопилось,
Что сказать не смогли ни друзьям, ни семье, ни врагам.
Если прошлое в вас, словно дикая кошка вцепилось,
Вместе с вами его завещаем всеильным Богам.*



*Закрывайте глаза, и откроется звездное небо,
Пусть от пения птиц заиграет свирель в голове.
Я надеюсь, что вам не покажется дом мой нелепым -
Он у края земли утопает в росистой траве.*

*Может, будем на «ты»?
Я так рада, что ты здесь со мною,
В одиночку не пьют колдовскую полынь и кипрей.
Если хочешь, взлетим мотыльками над бледной луною
Или вдаль улывем по зеркальной равнине морей.*

*Ты услышишь мой смех. Его часто прохожие слышат
И, глаза опустив, удаляются за горизонт.
А улыбки растут на губах, как садовые вишни,
Но они не нужны тем, кто прячется в дождик под зонт.*

*До свиданья, мой друг. Я забыла, что ты здесь случайно.
Напиши пару строк, передав с журавлем в октябре.
Расставаться всегда, знаю я, тяжело и печально,
Но мы встретимся вновь на рассветной весенней заре.*

Анастасия Кывыржик.
Калуга-Износки.

Уважаемые налогоплательщики!
17 октября в 10 часов в Союзе «Торгово-промышленная палата» по адресу: г. Калуга, пл. Старый Торг, д. 9/10 - сотрудники налоговых органов проводят семинар на тему «Актуальные вопросы налогообложения для субъектов малого и среднего бизнеса».
Будем рады встрече с вами. Вход свободный.
Телефон справочной службы +7 (4842) 717-134.
Для участия в семинаре просим зарегистрироваться по адресу: kaluga.tpprf.ru/ru/announcements/178243/
Схему проезда можно посмотреть на сайте Союза «Торгово-промышленная палата» (<http://tppkaluga.ru>) по ссылке: <http://tppkaluga.ru/contact/proезд/>.

* * *

Межрайонная ИФНС России № 2 по Калужской области приглашает налогоплательщиков принять участие в мероприятии «Мобильный консультационный пункт для предпринимателей по актуальным вопросам бизнеса», которое состоится **19 октября в 11.00 по адресу: г. Медынь, ул. Луначарского, д. 47 (конференц-зал администрации)**. Участие бесплатное. Предварительная регистрация обязательна. Контактная информация: (4842) 56-47-97 / cfc@tppkaluga.ru.

ЗДОРОВЬЕ

Заболелания можно выявить на ранней стадии

Согласно законодательству, каждый гражданин России старше 21 года, имеющий полис обязательного медицинского страхования, может пройти диспансеризацию.

Комплексное медицинское обследование позволяет выявить у человека различные заболевания на ранних стадиях развития.

За комплексное обследование в частном медицинском центре пришлось бы выложить круглую сумму, поэтому упускать шанс пройти диспансеризацию определенно не стоит. Есть у федеральной программы научное обоснование. Этапы прохождения диспансеризации были разработаны на основе критических пиков заболеваемости, которые присущи каждому из возрастов.

Во время обследования зачастую выявляются болезни, связанные с нарушением кровообращения, неправильной работы легких и дыхательных путей. Нередки случаи выявления диабета обоих видов, а также злокачественных опухолей. Благодаря диспансеризации опасные заболевания можно выявить на ранней стадии, поэтому шансы справиться с недугом возрастают в разы.

Кто может пройти диспансеризацию?

В 2018 году под бесплатное комплексное обследование попадают граждане, которые родились в 1997 году и раньше. Исходя из вышеуказанного, диспансеризации подлежат граждане от 21 года и старше. Если человек по каким-то причинам не воспользуется шансом пройти обязательное обследование, то в следующий раз реализовать свое законное право он сможет только спустя три года.

В 2018 году под диспансеризацию попадают граждане, родившиеся в 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997 годах.

Чтобы принять участие в процедуре обязательного медицинского обследования, нужно обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены для обслуживания по своему полису обязательного медицинского страхования (ОМС).

Наиболее важные анализы в рамках прохождения диспансеризации:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий. Данное обследование проходят мужчины от 45 лет и женщины

старше 55 лет. При этом должны присутствовать три фактора риска: повышенное давление (140/90 мм рт. ст. и выше), избыточная масса тела (ее определяет врач во время осмотра) и холестерин (свыше 5 ммоль/л);

- электрокардиография: обследование назначают мужчинам старше 35 лет, женщинам - 45 лет и старше при каждой диспансеризации;

- мазок с поверхности шейки матки - для женщин от 30 до 60 лет: исследование позволяет обнаружить предраковое состояние шейки матки;

- колоноскопия - исследование кишечника, назначается при подозрении на колоректальный рак (с 2018 года подобные обследования граждане 49-74 лет проходят раз в два года), как правило, если есть наследственная предрасположенность и/или обнаружена скрытая кровь в анализах кала;

- маммография женщинам. Исследование проводится для ранней диагностики рака груди у женщин. Кстати, с этого года женщины 51-69 лет (в этом возрасте риск онкологии повышается) проходят обследование раз в два года.

О необходимости пройти диспансеризацию застрахованному лицу напомнит его страховая медицинская организация, которая обязана осуществлять информационное сопровождение застрахованных лиц на всех этапах оказания им медицинской помощи.

В текущем году филиалом АО «МАКС-М» в г. Калуге направлено таких напоминаний в виде SMS-сообщений более 82 тысяч. Прошли I этап диспансеризации 56 процентов от запланированных годовых объемов. На второй этап по результатам первого этапа направлено 54,8 процента застрахованных лиц, из них 72 процента включено в списки проведения диспансеризации наблюдений.

Застрахованные лица, прошедшие профилактические мероприятия (в полном объеме или частично) в разрезе прививочных им групп здоровья и установленных диапазонов хронических заболеваний, подлежат дальнейшему диспансерному наблюдению и лечению.

Более подробную информацию можно получить у страховых представителей филиала АО «МАКС-М» в г. Калуге по бесплатному номеру 8-800-505-33-03.



Поздравляем!

15 октября свой юбилей отметила жительница села Шанский Завод **Любовь Владимировна ВОРОБЬЁВА.**

С этой замечательной датой ее поздравляет Зинаида Ефимовна Орлова:

*Пусть на душе становится светлей
От теплых слов и добрых поздравлений.
Сегодня Ваш прекрасный Юбилей!
Пусть будет много радостных мгновений.
Пусть дарит Вам улыбки каждый час,
Заботой окружат родные люди.
Пусть мечты сбываются у Вас,
И каждый день чудесным, ярким будет!*

Администрация МР «Износковский район»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 28.09.2018 г. № 657

«О внесении изменений в постановление администрации от 30.08.2016 г. № 311 «Об официальном сайте администрации МР «Износковский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

В целях реализации Федерального закона от 9.02.2009 г. № 8-ФЗ «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления» администрация МР «Износковский район» ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести следующие изменения в постановление администрации от 30.08.2016 г. № 311 «Об официальном сайте администрации МР «Износковский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1.1. Пункт 1.2. раздела 1 приложения № 1 изложить в новой редакции:

«1.2. Электронный адрес сайта администрации МР «Износковский район» admiznoski.ru.»

2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами администрации МР «Износковский район» О.Е. Апросину.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования в районной газете «Рассвет».

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации МР «Износковский район».

ОБЪЯВЛЕНИЯ * ИНФОРМАЦИЯ

Осенний ценопад!

ЛУЧШАЯ ЦЕНА на пластиковые окна и двери

КОМФОРТНЫЕ ОКНА СКИДКИ ДО 25 %!

с.Износки ул. Октябрьская, д.1 (привокзальная площадь) 8-910-603-33-93 ; 8(48449)4-51-08 сайт: комфорт-окно.рф

На территории Износковского района в период с 15 октября по 14 ноября проводится профилактическая операция - месячник «Трактор».

В. Тучин,
главный государственный инженер-инспектор
гостехнадзора Износковского района.

В производственную компанию села Износки ТРЕБУЮТСЯ сотрудники следующих специальностей: **разнорабочий, сотрудники управления, оператор перемещаемого оборудования, сотрудник склада, водитель погрузчика, электронщик-наладчик оборудования.** Своевременная стабильная заработная плата, полный соцпакет, трудоустройство согласно ТК РФ. Тел. 8-905-711-04-69.

Районный совет ветеранов Износковского района глубоко скорбит в связи со смертью труженика тыла Великой Отечественной войны **ГОРБАТЕНКО Анны Григорьевны** и выражает искренние соболезнования родным и близким покойной.

Семья Швырковых глубоко скорбит по поводу смерти **ПАВЛОВОЙ Евгении Ивановны** и выражает искренние соболезнования ее родным и близким.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Ароматный дом

1. Аромат свежести. Перед тем, как начать пылесосить, смочите несколькими каплями лаванды кусочек ваты и втяните его пылесосом. Пылесос по пути своего следования везде будет оставлять нежный «провансальский» аромат. Аромат при этом может быть заменен на любимый вами - например, апельсиновое масло добавит свежий запах цитрусов, хвойное масло создаст атмосферу прохлады тенистого соснового бора.

2. Чистый холодильник. Смочите одной каплей эфирного масла лаванды и одной каплей масла лимона пористый камень из обожженной глины или обычную марлю (в этом случае эфирные масла быстрее испарятся) и поместите их на дверцу холодильника. Периодически обновляйте эфирные масла.

3. Свежая мусорная корзина. Вымойте и просушите корзину для мусора, капните одну каплю масла лаванды и одну каплю чайного дерева на аромакамень, кусочек марли или ватный тампон и положите на дно.

4. Как «освежить» микроволновку. Капните эфирного масла лимона или мяты в емкость с водой. Поставьте на три минуты в микроволновку на большую мощность.

5. Благоухающий туалет. Используйте небольшую полочку, куда можно положить два-три аромакамня размером с маленькое печенье. Капните на камни масла лаванды, иланг-иланга или сосны. Обновляйте их каждую неделю. Это наполнит туалет нежным запахом и оздоровит атмосферу.

6. Приятное белье. Есть два способа: или вы добавляете в сушилку для белья махровую варежку, на которую капаете семь капель лаванды, мяты, розы или эвкалипта (или любое другое масло, ваше любимое), либо добавляете три капли тех же масел в воду для добавления в утюг. Эфирные масла - нежирные и не испачкают ваше белье!

7. Любые поверхности. Добавьте 30 капель масла лаванды, чайного дерева и/или лимона (30 капель - всего, а не каждого!) в один литр уксуса. Как следует встряхните. Этот простой

и экономичный состав отлично очищает и дезинфицирует любые поверхности. Этим же составом протирайте пепельницы.

8. Удаление накипи и неприятных запахов в мойке, раковине, ванне, кастрioлях, электрическом чайнике. Используйте вышеприведенный состав (для очистки и дезинфекции любых поверхностей): синтетический уксус - лучшее средство для удаления накипи. Он более эффективен при нагревании, поэтому вы совершенно спокойно можете налить жидкость в чайник с кипящей водой и оставить «настаиваться» от нескольких минут до часа. Ваш чайник будет в безукоризненном состоянии и без единого микроба - благодаря эфирным маслам. Залив несколько капель состава в трубу кухонной мойки и слив ванны, а потом на несколько минут пустив струю кипятка из крана, вы избавитесь от неприятного запаха отсюда.

9. Дезодорант для комнаты. Налейте несколько капель любимого масла (мяты, апельсина, кедра, сандала) в пульверизатор с водой. Хорошенько встряхните и опрыскайте комнату. Тот же эффект дает добавление недорогих духов с ароматами ванили, корицы, шоколада и других вкусоностей. Повторяйте два-три раза в неделю. Это также поможет избавиться от запаха сигаретного дыма или сгоревшей еды (сочетать с предварительным проветриванием).

10. И от насекомых тоже избавимся. Чем использовать токсичные инсектициды, вредные как для человека, так и для домашних животных, которые к тому же плохо пахнут, лучше разбрызгивать в воздухе эфирные масла - лаванды, кедра или эвкалипта. Нет распылителя? Тогда добавьте несколько капель в емкость с горячей водой или даже на кусочки ваты и разложите их по комнате.



Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ

Учредитель:
администрация муниципального района
«Износковский район».
Главный редактор **В.А. Носорева**

Адрес редакции:
249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д.27; rassvet_izn@mail.ru;
www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.



ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:
(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» также принимаются по телефону 4-52-58. Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. 12+ Информационная продукция, не предназначенная для детей младше двенадцатилетнего возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс П7286
Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать: 12.10.18
по графику - в 16.00,
фактически - в 16.00