

С Днём российского студенчества!



Дорогие друзья, студенты Износковского района!

От всей души поздравляем вас с Днём российского студенчества - праздником молодости, оптимизма, романтики и надежд!

Вы являетесь самой инициативной частью молодого поколения, занимаете активную жизненную позицию, проявляете высокую заинтересованность как в собственном будущем, так и в будущем своего государства.

Пусть прекрасные годы студенчества на всю жизнь дадут вам заряд положительной энергии и оптимизма и останутся в памяти как счастливое время, наполненное упорным трудом, творческими дерзаниями, дружбой и любовью.

Дорогие друзья! Сегодня, когда вы молоды и полны сил, когда все по плечу, не бойтесь ставить перед собой самые смелые цели и с честью храните славные традиции студенчества. Износковскому району нужны высокообразованные и талантливые специалисты. Мы всегда готовы поддержать вас, содействовать в реализации ваших творческих и научных планов.

Желаем, чтобы ваша жизнь была насыщенной и разнообразной, пусть в ней найдется место для учебы и науки, отдыха и общественной работы, дружбы и любви. С праздником!

П. МАРКЕЛОВ,
глава МР «Износковский район».

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации МР «Износковский район».

ПРАЗДНИКИ

Студенчества прекрасная пора

25 января в России традиционно отмечают два праздника: Татьянин день и Всероссийский день студенчества.

Эти два праздника совпали по той простой причине, что именно в день памяти святой Великомученицы Татьяны был издан указ императрицы Елизаветы Петровны об открытии московского университета. С тех пор и повелось праздновать День российского студенчества.

А как студенты относятся к празднику? Как вообще они живут? Об этом мы спросили студентов Износковского района.

Ксения Острик:

- Я учусь на первом курсе калужского филиала РАНХиГС по профилю «Эффективное государственное и муниципальное управление».

Студенческая жизнь для меня — новая глава в жизни, которая наполнена яркими моментами, новыми друзьями и, конечно, учебой.

В РАНХиГС проводится большое количество мероприятий как для сплочения коллектива, так и для раскрытия своего потенциала. Я уже поучаствовала в различных конкурсах, играх и даже создала женскую футбольную команду, с которой мы выступали на турнире. Университет уже на первом курсе дает нам возможность понять свою будущую профессию, это происходит при помощи кейсов (заданий), которые мы решаем. Например,

нам дается проблема, которую нужно устранить с помощью управленческих решений.

Отличий от школы много: будучи студенткой я несу полную ответственность за свои оценки и знания, ведь большую часть информации нужно искать и изучать самостоятельно, но и возможностей реализовать свои идеи намного больше, чем в школе. Школа дает базу, фундамент для постройки светлого будущего. Конечно, я скучаю по школьным коридорам и родным учителям, но нужно двигаться вперед навстречу успешному развитию.



Иван Маркелов:

- Я учусь в калужском филиале Московского государственного технического университета им. Н.Э. Баумана на четвертом курсе.

Ритм современной жизни заставляет современного студента постоянно находиться в движении и усваивать очень большое количество информации. Все это намного легче дается, если ты максимально заинтересован в получении своего образования. Также заинтересованность в своей будущей профессии позволяет отодвинуть различные соблазны, которых очень много в студенческой жизни, на второй план и не забрасывать учебу. Студент должен быть стрессоустойчивым, поскольку сессия для студента — это всегда внезапность, пусть и регулярное, но очень неожиданное и стрессовое событие. Работа в коллективе для студента также предполагает стресс, поскольку это не твои одноклассни-

ки, с которыми ты знаком с детства и знаешь подход к каждому, а совершенно новый коллектив, поэтому необходимо быть коммуникабельным человеком.

В университете по своей специальности я изучаю основы теории автоматического управления, основы программирования микроконтроллеров, а также схемотехнику. Я выбрал это направление, поскольку все изучаемые здесь основы и полученные навыки востребованы в современных реалиях. После окончания университета, что произойдет уже в этом году, я планирую начать работать по специальности и приносить пользу своей стране



Илья Нестеров:

- Позади учеба в Износковской школе, сегодня я студент Калужского филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Петербургский государственный уни-

верситет путей сообщения императора Александра I».

Учеба мне нравится, потому что выбранная специальность вполне соответствует моему характеру. Казалось бы, ходишь на занятия, пишешь конспекты, и в то же время ощущаешь внутреннюю радость. С окончанием школы моя жизнь кардинально изменилась. Начиная от устроенности быта до принятия каких-то самостоятельных важных решений.

Залог успеха студента — дисциплина, поэтому занятия стараюсь не пропускать, к учебе отношусь серьезно. Я понимаю, что это нужно прежде всего мне самому.



Валерия Смирнова:

- Я учусь на 1 курсе в КГУ им. К.Э. Циолковского, институт истории и права, судебная и прокурорская деятельность. Несмотря на сложность, учиться очень интересно. Первое время, правда, сложно и страшно — новые люди, место, новые предметы.

Студенчество для меня — это, в первую очередь, новые знакомства. У большинства выпускников школ с приходом в университеты начинается новая жизнь, меняется круг общения, начинается непривычная нам, сельча-

нам, городская жизнь, ответственность за которую ложится на их плечи. Став студентом, ты учишься самостоятельно распределять свое время в процессе обучения, находить время для отдыха и активной студенческой жизни, поскольку студенчество — это не только учеба, но и различные мероприятия, форумы, которые просто невозможно да и не хочется оставлять в стороне.

Студенчество — это именно тот период в жизни, когда четко начинаешь понимать, чем ты хочешь заниматься, какие у тебя интересы и увлечения, и именно активная и разнообразная студенческая жизнь дает тебе возможность реализовывать себя в различных направлениях.

У меня в группе учатся замечательные ребята. Спасибо большое преподавателям за то, что помогают нам привыкнуть к университету, раскрыть себя, познавать новое.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Заслуженная награда

На минувшем заседании глав администраций сельских поселений района специалисту отдела строительства и ЖКХ районной администрации Марку Александровичу Шувальскому была вручена награда. Решением Калужского регионального отделения Президиума Комитета памяти Маршала Советского Союза Г.К. Жукова он был награжден медалью «За верность и преданность».

В торжественной обстановке Марку Александровичу медаль вручил глава администрации района В.В. Леонов.

Марк Александрович трудится на благо нашего района с первых дней его

воссоздания. В августе 1985 года М.А. Шувальский переводится во вновь образованный Износковский район и назначается заместителем председателя Износковского райисполкома, в этой должности работает более 4 лет, полтора года работает заместителем председателя районного Совета и более девяти лет главой администрации Износковского района. В январе 2006 года избирается главой муниципального района «Износковский район».



М.А. Шувальский (слева) и глава администрации района В.В. Леонов после награждения.

Двенадцатого августа 2010 года за особые заслуги и большой личный вклад в социально-экономическое развитие муниципального

района «Износковский район» и активное участие в общественной жизни района ему было присвоено звание «Почетный гражданин Износковского района».

За многолетний добросовестный труд М.А. Шувальский награжден медалью «За особые заслуги перед Калужской областью» III степени, медалью Калужской области «60 лет Калужской области», Почетной грамотой губернатора Калужской области, Благодарностями и Почетными грамотами районного Совета и администрации МР «Износковский район».

Т. БОРИСОВА.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Реальная помощь людям

Социальный контракт — это специальный договор, который заключается между малоимущей семьей (или малоимущим одиноко проживающим гражданином) и органами социальной защиты населения. Согласно условиям соглашения, государство безвозмездно предоставляет денежную или натуральную помощь, а граждане берут на себя обязательства улучшить материальное благополучие своей семьи.

Главная цель социального контракта — создать для нуждающейся семьи или

гражданина условия по выходу из бедности.

В нашем районе в этом направлении проделана большая работа. В прошлом году специалистами отдела социальной защиты населения администрации Износковского района было заключено 50 соглашений с жителями района, чей доход ниже регионального прожиточного минимума. На их основе износковцы получили государственную социальную помощь. Благодаря этому они смогли поправить свое материальное положение, найти работу или начать

свой собственный бизнес.

Больше всего контрактов было заключено на преодоление семьями трудных жизненных ситуаций — 21. Семнадцать направлены на поиск работы. Восемь износковцев, благодаря социальному контракту, занялись индивидуальной предпринимательской деятельностью, и еще четыре земляки получили денежную выплату на ведение личного подсобного хозяйства.

Выплаты по всем пятидесяти контрактам составили примерно три с половиной миллиона рублей. Еще два

миллиона двести тысяч рублей были выплачены по контрактам, заключенным в 2021 году.

В наступившем году отдел социальной защиты населения администрации Износковского района продолжает прием и консультирование граждан по оказанию государственной помощи на основании социального контракта.

Вы можете обратиться по адресу: с. Износки, ул. Ленина, д. 27, каб. №12 (первый этаж) или по телефону: 8 (48449) 45-4-85.

Наш корр.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Я живу на селе...

Ученики Износковской средней школы вновь стали победителями областного конкурса среди учащихся аграрных классов.

В ежегодном региональном конкурсе творческих проектов «Я живу на селе», проходившем в рамках проекта партии «Единая Россия», юные износковцы и ранее уже неоднократно принимали участие и становились лучшими. В этом году на конкурс было представлено 33 творческих проекта из 16 школ области.

Учащиеся Износковской школы стали победителями сразу в двух номинациях. Виктор и Георгий Злобины (руководитель проекта Г.И. Колоскова) стали первыми в номинации «Мама, папа, я — сельская семья». В номинации «Российское — значит, отличное!» первое место заняли Елизавета Говорова, Айша Курбанова (руководитель И.И. Веселова).

Награды нашим ребятам вручил министр сельского хозяйства Калужской области Л.С. Громов. «Надеюсь,

что интерес к сельскому хозяйству у ребят сохранится, и в будущем мы увидим их в рядах калужских аграриев» — сказал Леонид Сергеевич.

В родной школе секретарь Износковского местного отделения партии «Единая Россия», глава администрации МР «Износковский район» В.В. Леонов вместе с сотрудниками отдела сельского хозяйства по-



Л.С. Громов с победителями конкурса Виктором (слева) и Георгием Злобиными.

здравили наших ребят и вручил им памятные подарки.

— Мы поздравляем вас с победой! Приняв участие в этом конкурсе, вы проделали большую работу. Мы будем рады, если в дальнейшем, вы свяжите свою судьбу с сельским хозяйством. В свою очередь, район готов оказать вам поддержку — оплатить обучение в аграрных учебных заведениях. Мы верим, что пройдет время, и после учебы вы вернетесь в наш район квалифицированными, дипломированными специалистами с новыми перспективными идеями, направленными на развитие своей малой родины», — сказал Владимир Викторович.

А. АЛЕКСЕЕВА.



Секретарь местного отделения партии «Единая Россия» В.В. Леонов (в центре) с победителями конкурса и руководителями проектов.

ОФИЦИАЛЬНО

В Калужской области возрастает роль малого бизнеса для дальнейшего развития сельского хозяйства

19 января участники еженедельной видеоконференции, которую провел министр сельского хозяйства области Леонид Громов, обсудили одно из приоритетных направлений сельского хозяйства в 2023 году — малые формы хозяйствования на селе (МФХ).

С 2012 года более 400 фермеров получили гранты на развитие производства на общую сумму около 1,3 млрд рублей. В том числе благодаря этому за первые 6 лет в области удалось увеличить поголовье крупного рогатого скота вдвое. Численность коров возросла на 80 процентов, овец и коз — на 78 процентов, а кроликов — в 4,8 раза. Пик роста производственных объемов пришелся на 2018 год.

Леонид Громов отметил, что сейчас необходимо активизировать работу с личными подсобными хозяйствами. «Им необходимо помогать встраиваться в процессы интеграции и кооперации, решать возникающие проблемы, в том числе и земельные», — подчеркнул глава калужского агропрома.

С этой целью в нашей области создано государственное автономное учреждение «Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров». Соответствующее постановление правительства Калужской области в январе подписал губернатор Владислав Шапша. Планируется, что на первом этапе специалисты центра сформируют инвестиционные паспорта каждого сельского поселения. Это поможет проанализировать потенциал имеющихся товарных мелких хозяйств и обеспечить их интеграцию в рынок в рамках хозяйственного взаимодействия или кооперации по кластерному типу.

По мнению министра, число малых аграрных производств возрастет и в связи с тем, что в рамках госпрограммы «Развитие сельского хозяйства и рынков сельскохозяйственной продукции» с 2023 года предусматривается государственная поддержка личных подсобных хозяйств самозанятых граждан. Они смогут возместить часть затрат на расширение бизнеса по выращиванию овощей открытого грунта, картофеля, производству молока, а также на развитие мясного скотоводства.

Леонид Громов акцентировал внимание на том, что в 2023 году объем средств на грантовую поддержку развития семейных ферм и гранта «Агробизнес» увеличен вдвое. Конкурсы будут объявлены в марте текущего года. И в завершение совещания министр пригласил калужских аграриев на съезд крестьянских (фермерских) хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов области. Он пройдет 3 февраля в калужском филиале ФГБОУ ВО «РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева».

Национальный проект «Демография». Финансовая поддержка семей при рождении детей на 1 января 2023 года

В Калужской области региональный проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография» направлен на создание условий для повышения уровня доходов семей с детьми. Он охватывает как первые, так и вторые, третьи и последующие дети.

В рамках регионального проекта по состоянию на 1 января 2023 года выплаты получили:

— выплату в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка в размере 13 264 рубля — 7 616 семей;

— ежемесячную денежную выплату, назначаемую в случае рождения третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет в размере 13 264 рубля — 8 547 семей;

— региональный материнский (семейный) капитал при рождении второго ребенка в размере 50 тысяч рублей выплачен 2 538 семьям; при рождении третьего ребенка в размере 100 тысяч рублей — 2 431 семье;

— ежемесячное пособие на второго ребенка в возрасте от полутора до трех лет в размере 4 тысяч рублей выплачено 2 224 семьям.

Всего в рамках регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» за 2022 год выплаты получили 23 356 семей на 24 019 детей.

«По итогам 2022 года количество семей, получивших региональный материнский капитал при рождении третьего ребенка и последующих детей, выросло на 13 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. По предварительным данным Управления ЗАГС Калужской области, за прошедший год зарегистрировано 2 844 рождений третьих и последующих детей, что на 176 детей больше, чем за аналогичный период прошлого года», — комментирует заместитель министра труда и социальной защиты Калужской области Елена Алексеева.

Министерство внутренней политики Калужской области.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Вкусная традиция

В доме Елены Цодиковой из села Шанский Завод витает стойкий имбирно-медово-шоколадный аромат. В праздники хозяйке очень хотелось порадовать родных и близких традиционным рождественским угощением — расписными домашними пряниками.

Издавна на Руси пряник считается лучшим подарком. Этому лакомству покорны сердца и взрослых, и детей: выпечка не только вкусная, ароматная, но и очень красивая, сказочная. Пряничные сюжеты способны сделать волшебным любой праздник.

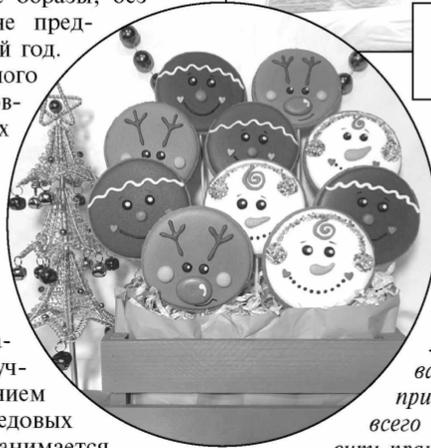
Елена виртуоз своего дела! Ее изделия — настоящие произведения искусства, иначе и не назовешь. Дедушка Мороз, Снегурочка, Снеговик, нарядные елочки и елочные игрушки, заснеженные избушки, теплые меховые варежки, олени, открытки с поздравлениями — сейчас в этой выпечке воплощены все образы, без которых мы не представляем Новый год. Особенно много среди подготовленных сладких подарков зайцев — символов наступившего года и в разных вариациях цифры 2023.

Елена рассказывает, что ручным изготовлением имбирных и медовых пряников она занимается уже более пяти лет. Этому удивительному ремеслу ее научила подруга, которая однажды приехала в гости на новогодние каникулы.

— Мы с ней испекли имбирных человечков, — рассказывает мастерица. — Получилось очень здорово!



Елена Цодикова с радостью представляет свои приготовленные с любовью пряники на районной выставке-ярмарке.



Мне так понравился этот процесс, что в дальнейшем я решила на самостоятельные эксперименты. В мае сын окончил школу, и мне пришла идея для всего класса изготовить пряничные медальки на ленте. И детям, и родителям очень понравились мои работы. Это вдохновило меня на новые «подвиги». Я стала готовить подарочные пряники не только на Новый год, но и на 8 Марта, 23 февраля, на свадьбы, дни рождения, 1 сентября, Пасху, профессиональные праздники.

Для взрослых и детей Елена делает как маленькие прянички — медальки, цветочки, сердечки, жучки, бабочки, забавных зверюшек, сказочных и мультяшных героев, веселых человечков, так и довольно объемные сложные конструкции — домики, корзины с цветами, наборы со школьными, профессиональными принадлежностями и многое другое.

Выпечкой и в целом кулинарией Елена увлекается очень давно. Всю свою жизнь она посвятила ведению домашнего хозяйства. Дети были маленькими, старалась создать для семьи уют и комфорт, каждый день побаловать вкусами. В доме всегда были и сейчас есть домашняя выпечка, пироги, самодельные пельмени. Но идея

и сам процесс создания сладких изделий, и радость, доставленная близким людям, получившим такой подарок. Особенно она любит расписывать пряники — словно сказка рождается. Вот уж есть где разгуляться фантазии!

создавать пряники пришла только недавно, уже в зрелом возрасте.

На это сладкое дело хозяйку подвигла размеренная сельская жизнь и красота деревенской природы. Дело в том, что раньше семья жила в Москве, а примерно восемь лет назад, однажды побывав в гостях у друзей в селе Шанский Завод, построили дом и переехали жить в село насовсем. Не смогли остаться равнодушными к местным пейзажам, да и жизнь вдали от городской суеты сразу пришлась по душе.

Пряничной мастерице нравится



— Иногда так увлечешься, что не заметишь, как ночь пройдет. Ложусь ближе к пяти утра: всю ночь пеку, заливаю глазурь, наношу рисунки. Ночная работа мне в радость — никто не мешая, не отвлекает. Также в спокойной обстановке приходят новые идеи. Все домашние, супруг, дочь, сын, поддерживают все мои затеи. А двухлетний внук — это мой главный помощник и дегустатор, — с искоркой в глазах рассказывает о своем увлечении собеседница.



Елена с радостью осваивает новые рецепты, совершенствует свое мастерство, изучает новые технологии. Но не всегда новое бывает лучше старого. Как у любой пряничницы, у нее есть свой проверенный годами рецепт теста, который никогда не подводит. Но все же главный секрет вкусных и красивых пряников — замешивать тесто только в хорошем настроении, а роспись делать с душой.

Без сомнения, каждый, кто получит такой поистине волшебный пряник в подарок и, съев его, загадает желание, оно обязательно сбудется...

P.S.: Елена принимает заказы, праздничный пряник можно заказать по телефону: 8-915-894-95-73.

А. БОРОНИНА.

ОФИЦИАЛЬНО

Подписано соглашение о сотрудничестве между правительством Калужской области и государственным внебюджетным фондом «Круг добра»

21 января в Калуге губернатор Владислав Шапша провёл рабочую встречу с председателем правления государственного внебюджетного фонда «Круг добра» Александром Ткаченко.

Фонд «Круг добра» был создан в 2021 году Указом Президента Российской Федерации с целью оказания помощи детям с тяжёлыми жизнеугрожающими и хроническими заболеваниями, в том числе редкими (орфанными). Его учредителем является Министерство здравоохранения России.

Владислав Шапша и Александр Ткаченко посетили Калужский специализированный дом ребёнка, где оказывается помощь малышам в возрасте от 1 месяца до 4-х лет, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, в том числе, нуждающимся в медицинской реабилитации. В прошлом году помощь в Доме ребенка была оказана 120 детям. Из них 85 обрели семьи. В настоящее время здесь находится 41 малыш.

В сопровождении главного врача Дома ребёнка, главного внештатного специалиста минздрава области по паллиативу Надежды Трояновской и министра здравоохранения области Константина Пахоменко Владислав Шапша и Александр Ткаченко осмотрели помещения специализированного медицинского учреждения, в том числе группы пребывания детей, зал реабилитации, побеседовали со специалистами.

Затем состоялась встреча с родителями детей, нуждающихся в дорогостоящем специализированном лечении. Они рассказали главе региона о том, что получают необходимую медицинскую помощь и средства реабилитации не только за счёт средств федерального и регионального бюджетов, но и от фонда «Круг добра». У большинства лечение даёт положительные результаты, дети чувствуют себя гораздо лучше.

На территории Калужской области в настоящее время проживают 232 ребенка с тяжелыми заболеваниями. Они



обеспечиваются лекарствами за счет средств федерального и областного бюджетов. В 2022 году на эти цели было выделено 47,5 млн. рублей. Из этих детей 47 человек дополнительно получили помощь от фонда «Круг добра», который помогает нуждающимся в самых дорогих лекарствах. На помощь 47 калужским детям в прошлом году фонд выделил 323 млн. рублей. На 2023 год фондом дополнительно согласованы заявки на обеспечение еще 5 детей.

В ходе беседы отмечалось, что тесное взаимодействие представителей регионального здравоохранения с фондом помогает решать вопросы обеспечения детей препаратами в оперативном порядке: в минздраве назначены ответственные сотрудники, налажено взаимодействие с родителями и с медицинскими организациями по сбору и оформлению необходимых документов.

Владислав Шапша поблагодарил Александра Ткаченко за внимание к проблемам детей региона, которым нужно дорогостоящее лечение: «Для нас это очень важно. Мы значительные средства из регионального бюджета выделяем на дорогостоящее лечение. И помощь фонда, который создан по решению Президента Российской Федерации, для нас является огромным подспорьем».

Глава региона также положительно оценил тот факт, что в соответствии с Указом Президента страны возраст получения дорогостоящей помощи увеличен с 18 до 19 лет: «Это серьезное решение, а для нас — возможность предусмотреть в бюджете средства, чтобы продолжить в дальнейшем оказание этой помощи».

В ходе встречи губернатор выразил особые слова признательности родителям, прилагающим огромные усилия для восстановления здоровья своих детей, заверив их, что руководство области и в дальнейшем будет им всесторонне помогать.

В этот же день Владислав Шапша и Александр Ткаченко подписали Соглашение о сотрудничестве между правительством Калужской области и государственным внебюджетным фондом «Круг добра», предусматривающее взаимодействие по обеспечению детей региона с тяжёлыми заболеваниями медицинской помощью, лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и техническими средствами реабилитации. Наш регион вторым в России (после Московской области) стал участником данного соглашения.

«Это соглашение поможет нам решать вопросы поставки лекарств более оперативно. Сейчас от заявки до получения непосредственной помощи будет проходить всего семь дней», — подчеркнул Владислав Шапша.

«Подписание этого соглашения — явное свидетельство того, что вопросы помощи семьям, где болеют дети, являются приоритетом работы руководства региона, и вопросы лекарственного обеспечения находятся на личном контроле губернатора», — отметил Александр Ткаченко. Он особо подчеркнул, что в рамках соглашения в минздраве области определены ответственные исполнители, которые будут следить за тем, чтобы помощь от фонда оказывалась оперативно, соблюдалась преемственность лечения, а данные о состоянии ребенка, результатах лечения и дальнейших потребностях своевременно заносятся в единую информационную систему.

Министерство внутренней политики Калужской области.

МОМВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» НАПОМИНАЕТ

Оказание государственных услуг в сфере миграции в электронном виде

Отделение по вопросам миграции МОМВД России «Юхновский» напоминает о возможности оформления ряда государственных услуг в сфере миграции в электронном виде с помощью Единого портала государственных и муниципальных услуг, знакомого многим по официальному

Интернет-сайту www.gosuslugi.ru

Через данный портал можно подать заявление на оформление внутреннего паспорта, получить услугу по регистрационному учету российских граждан по месту пребывания, снятия с регистрационного учета по месту жительства и по месту пребывания, а также заказать адресную справку.

Появилась возможность подачи уведомления о прибытии иностранного гражданина в место прибытия.

Уважаемые граждане!

Вы можете записаться на личный прием к должностным лицам отделения по вопросам миграции следующим способом:

8 (48436) 2-14-09 (Юхнов);
8 (48452) 2-19-69 (Мосальск);
8 (48449) 4-53-32 (Износки)

через единый портал государственных и муниципальных услуг на официальном Интернет-сайте www.gosuslugi.ru

Гражданину для получения государственной услуги от МВД России требуется предъявить минимальное количество документов, как правило, имеющихся у него на руках. Большая часть сведений и документов запрашивается через систему межведомственного электронного взаимодействия в федеральных органах исполнительной власти, где она имеется.

Граждане, имеющие доступ к сети Интернет, могут воспользоваться всеми преимуществами быстрого и бесконтактного документооборота и получить необходимые услуги без потери времени и качества. За-



регистрировавшись один раз на Едином портале государственных и муниципальных услуг, вы получите доступ ко всем услугам портала, в том числе и к тем, которые оказываются МВД России.

Преимущества пользования Порталом государственных услуг (www.gosuslugi.ru):

- сокращаются сроки предоставления услуг;
- снижаются коррупционные риски;
- снижаются административные барьеры и

повышается доступность получения государственных и муниципальных услуг.

ЗДОРОВЬЕ

Движение - это жизнь!

Физическая активность является естественной, незаменимой потребностью человека и необходима для сохранения здоровья человека в любом возрасте. Физическая активность - это любые виды произвольных движений мышц, в том числе во время отдыха (прогулки, подвижные игры, танцы), бытовые (уборка квартиры, уход за детьми), работы на садово-огородном участке, спортивные занятия, туризм и физические нагрузки, связанные с производственной необходимостью (подъем тяжестей на работе).

К популярным видам физической активности относятся ходьба, пробежки, езда на велосипеде, катание на коньках, лыжах, танцы, занятия в спортивных секциях и школах, активный отдых и игры. Для тех, кто ограничен в выборе занятий по состоянию здоровья, отлично могут подойти плавание, пилатес, йога, тай-чи (восточная практика, где движения плавно переходят одно в другое, нет резких движений и мягкое воздействие на сердечно-сосудистую систему). Заниматься можно дома и на даче, например, с тренером дистанционно через интернет.

Доказано, что регулярная физическая активность не только укрепляет мышцы и делает фигуру более привлекательной. Она также помогает поддерживать нормальную массу тела, здоровый состав тела, легче переносятся как физические, так и психоэмоциональные нагрузки. Те люди, кто имеет регулярные физические нагрузки, больше успевают в течение дня, имеют хорошее настроение, более устойчивы эмоционально, жизнерадостны и доброжелательны к другим, менее конфликтны.

Оптимальная физическая активность - это не «большой спорт», где тренируются для максимального результата в определенных видах спорта. Это тот уровень естественной физической активности, который необходим для здоровья. Это значит, что тренированный организм более устойчив к простудным заболеваниям, люди реже и легче болеют ОРВИ. У физических активных людей значительно ниже риск смерти от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, депрессии и др. Меньше риск травм и потери трудоспособности из-за инвалидности, значительно лучше качество и продолжительность жизни!

При низкой физической активности (НФА) увеличивается риск развития онкологических заболеваний. Именно НФА основная причина 21-25 процентов случаев рака молочной железы и толстой кишки, 27 процентов случаев сахарного диабета 2 типа и 30 процентов случаев ишемической болезни сердца. Вы реально можете изменить ситуацию, добавив в свою жизнь пеших прогулок, пробежек, танцев, тренировок в спортзале или других физических нагрузок. И желательно, чтобы занятия вам нравились.

Сколько нужно двигаться? Всемирная организация здра-

воохранения (ВОЗ) определила минимальные уровни физической активности в неделю для сохранения здоровья. ВОЗ выделяет три возрастных категории, для каждой из которых предусмотрены свои рекомендации по физической активности. Уровень активности следует подбирать с учетом состояния здоровья. Тем, у кого проблемы со здоровьем, двигаться нужно, но с учетом возможностей и после консультации с врачом.

Детям и подросткам (5-17 лет) нужно активно двигаться не менее 60 минут ежедневно. Большая часть этого времени должна отводиться на аэробные занятия: бег, прыжки, подвижные игры и предпочтительно на свежем воздухе. Кроме этого, не менее 3 раз в неделю должны быть занятия высокой интенсивности - танцы, аэробика, спортивные секции. Взрослым следует позаботиться, чтобы у ребенка были регулярные тренировки!

Взрослые люди (18-64 года) должны в течение недели посвящать не менее 150 минут занятиям с нагрузкой средней интенсивности или не менее 75 минут - с нагрузкой высокой интенсивности. Обычно это 2-3 тренировки в неделю. Можно заниматься и по 30 минут 5 раз в неделю (ходьба пешком отлично подойдет для начинающих). Не менее двух раз в неделю рекомендуется заниматься силовыми упражнениями на все группы мышц.

Люди старше 65 лет должны следовать тем же рекомендациям для взрослых, но три раза в неделю выполнять упражнения на равновесие, которые помогут снизить риск падений.

Физическая активность должна быть регулярной. Занятия следует подбирать с учетом ваших личных предпочтений, подходящей вам методики и желаемой нагрузки, а также возраста, пола, общего состояния и тренированности. Комплексы упражнений проводятся по определенной системе с обязательной разминкой и остыванием.

Для нетренированных людей нагрузки следует начинать с умеренных и постепенно увеличивать интенсивность и время. Любые упражнения выполняются в комфортном режиме до приятной усталости. Контролируйте переносимость нагрузок, уменьшайте нагрузки при дискомфорте, какие-то упражнения вам могут не подходить. При этом не стоит заниматься чем-то до изнеможения, но и забывать о нагрузках на месяц-другой тоже не нужно.

Помните, что в любом, даже полезном, деле правила безопасности прежде всего. Не забывайте использовать соответствующие для занятий одежду, обувь и средства защиты (наколенники, велосипедный шлем, перчатки), учитывайте погодные условия, соблюдайте правила поведения на воде.

Е. ПОНАМАРЕВА,
заведующая ОРиАПП для ЦГН.

МЕЖРАЙОННАЯ ИФНС РОССИИ № 2 ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Имущественные налоги

Информацию о том, какие налоговые льготы и налоговые вычеты по имущественным налогам физических лиц существуют в регионе, а также полный перечень льготных категорий налогоплательщиков по земельному налогу, налогу на имущество физических лиц и транспортному налогу можно узнать на официальном сайте Федеральной налоговой службы nalog.ru в разделе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам», либо обратившись в налоговые инспекции или в контакт-центр ФНС России по телефону 8-800-2222222.

Физические лица, имеющие право на налоговые льготы, установленные законодательством о налогах и сборах, представляют в налоговый орган по своему выбору заявление о предоставлении налоговой льготы, а также вправе представить документы, подтверждающие право налогоплательщика на налоговую льготу. Указанные заявление и документы могут быть представлены в налоговый орган через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. При этом рекомендуем подать заявление и документы, подтверждающие право налогоплательщика на налоговую льготу за 2022 год до 1 апреля 2023 года.

Образцы заполнения платежных документов 1.01.2023 года

В связи с вступлением в силу Федерального закона от 14.07.2022 № 263-ФЗ «О внесении изменений в части первую и вторую Налогового кодекса Российской Федерации» (далее - Федеральный закон) МИФНС России №2 по Калужской области доводит рекомендованные образцы заполнения платежных документов.

Дополнительно сообщается, что актуальная информация о Едином налоговом счете размещена на официальном сайте ФНС России (<https://www.nalog.gov.ru/m77/ens/>).

Уважаемый налогоплательщик!

Управление Федеральной налоговой службы по Калужской области информирует вас, что с 1 июля 2022 года на территории Калужской области действует специальный налоговый режим «Автоматизированная упрощенная система налогообложения» (АвтоУСН).

Преимущества налогового режима:

- не нужно сдавать налоговую отчетность;
- освобождение от уплаты страховых взносов; пенсионное и социальное страхование финансируется из бюджета; уплачиваются только фиксированные взносы на травматизм - 2040 рублей в год;
- отменяется отчетность в ПФР и ФСС, за исключением СЗВ-ТД и случаев заключения договоров ГПХ с физическими лицами;
- не ведется книга учета доходов и расходов;
- налог рассчитывается автоматически налоговым органом;
- взаимодействие с налоговыми органами осуществляется через личный кабинет.

Вы сможете применять АвтоУСН в случае, если:

- средняя численность не более 5 человек;
- доходы не более 60 млн. рублей;
- остаточная стоимость основных средств не более 150 млн. рублей;
- расчетные счета открыты в уполномоченных банках, включенных в перечень ФНС России (ПАО Сбербанк, АО Альфа-Банк, ПАО Промсвязьбанк, АО КБ Модульбанк, Филиал Точка ПАО Банка ФК Открытия, Тинькофф Банк);
- выплата зарплаты в безналичной форме;
- не совмещаете с другими режимами налогообложения.

При выборе налогоплательщиком объекта налогообложения «доходы» ставка налога составляет 8 процентов, а объектом «доход минус расход» - 20 процентов.

Налоговый орган рассчитывает сумму налога на основании данных о доходах и расходах прошедшего месяца, получаемых:

- с помощью ККТ;
- от уполномоченного банка;
- от самих налогоплательщиков через личный кабинет налогоплательщика.

Если вы планируете начать бизнес в качестве индивидуального предпринимателя или юридического лица, то вам нужно подать уведомление о переходе на АвтоУСН в течение 30 календарных дней с даты постановки на учет в налоговом органе.

Контактные данные для обращения в УФНС России по Калужской области по вопросам применения специального налогового режима АвтоУСН:

электронная почта: r4000@tax.gov.ru
телефон: +7 (4842) 71-71-70, +7 (4842) 71-71-43,
+7 (4842) 71-71-23

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:

администрация муниципального района
«Износковский район»
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д. 27;

rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(48449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»
принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ