

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

12+

Год издания 31-й
№ 22
(5961)
23
марта 2018 г.
пятница
Цена свободная

Уважаемые жители Износковского района!

В воскресенье 18 марта состоялись выборы Президента Российской Федерации. Явка избирателей в Износковском районе составила 89,65 процента – это наивысший показатель по Калужской области. Большая часть избирателей района отдали свои голоса за действующего Президента В.В. Путина, веря, что данный политический курс будет продолжен, в стране сохранятся стабильность и мир, а народ будет жить в достатке.

Избирательная кампания – сложный процесс. Здесь важно знать и строго соблюдать действующее законодательство. Выражаем глубокую благодарность территориальной избирательной комиссии района, которая провела большую организационную работу, членам участковых избирательных комиссий за подготовку и проведение процедуры голосования, волонтерам, кураторам, наблюдателям, руководителям организаций, сотрудникам правоохранительных органов, коммунальным службам, всем тем, кто нес дежурство и обеспечивал безопасность в день проведения выборов. А самая большая признательность, конечно же, избирателям!

Дорогие земляки! Благодарим вас за патриотизм и гражданскую ответственность, проявленные в реализации основного конституционного права гражданина Российской Федерации.

П. МАРКЕЛОВ,
глава МР «Износковский район».
В. ЛЕОНОВ,
глава администрации МР «Износковский район».

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Виктор Бабурин: «Хочу поблагодарить депутатов за работу с избирателями»

Председатель Законодательного Собрания Виктор Бабурин:

«Прошедшие выборы главы нашего государства были абсолютно прозрачными и легитимными. Я обосновываю это следующим образом: явка в Калужской области составила около 70 процентов, при этом за действующего Президента В.В. Путина проголосовало более 76 процентов. Это больше половины от всех избирателей области.

Я много лет занимаюсь выборами разного уровня. У нас в регионе сложилась принципиальная позиция, которая была установлена губернатором области А.Д. Артамоновым. Мы никогда не допускали никаких подтасовок. Выборы проходят строго в рамках действующего законодательства. Мы также никогда не выступаем против каких-либо кандидатов, а стараемся продвигать своих кандидатов. Но на данных выборах такой необходимости не было. У Владимира Владимиро-



вича Путина очень высокие рейтинги. Все усилия были направлены на то, чтобы призвать людей прийти на выборы и проголосовать за ту кандидатуру, которая

избирателям по душе. Это удалось. Люди нас поняли.

Хотел бы поблагодарить депутатов всех уровней Калужской области, которые активно работали с избирателями и убедили их участвовать в голосовании.

Мы знаем В.В. Путина, он все делает для того, чтобы нашему народу жилось лучше, я думаю, что его политика в этом отношении будет, безусловно, продолжена».

ВСЛЕД ЗА СОБЫТИЕМ

Гражданский долг исполнен

Выборы состоялись. С каким нетерпением мы их ждали, готовились. Сколько было волнений, надежд, ведь от нашего выбора зависело будущее страны и наше с вами. Мы выразили свою волю, и этот знаменательный день теперь остался позади. Каким же он был?

Надо сказать, что этот солнечный, но не по-весеннему морозный день не испортил показателей посещаемости избирательных участков. С первых минут их открытия сюда потянулись люди. Шли семьями, с маленькими детьми и практически все как один, что особенно хотелось бы отметить, с улыбками на лицах, везде



В очереди за избирательными бюллетенями (с. Износки).

тели организаций и предприятий, организационный штаб, волонтеры и т.д. сделали все, чтобы каждый житель нашего района пришел на избирательный участок.

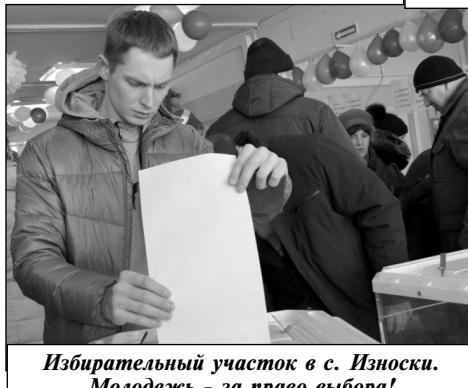
В помещениях для голосования дежурили наблюдатели от политических партий, общественной палаты,



Заседание районного Совета.

пожарные, полиция, РЭС, на некоторых участках дежурили и медики. Активность населения практически в течение всего дня была высокой. Пик голосования пришелся на первую половину дня. Люди шли группами и поодиночке. Особенностью этих выборов стал большой интерес к ним со стороны молодежи, которая ответственно подошла к делу и по собственной воле пришла, чтобы сделать выбор в пользу своего будущего. Сорок восемь человек из числа жителей нашего района, которым исполнилось восемнадцать лет, голосовали впервые, на память о первых в их жизни выборах каждому из них от избира-

телей комиссии был вручен памятный подарок. Выборы завершились. Подводя итоги, можно смело сказать: мы



Избирательный участок в с. Износки.
Молодежь - за право выбора!



Избирательный участок в д. Хвощи.



Избирательный участок в д. Ивановское.



Избирательный участок в с. Извольск.

цирила атмосфера праздника, и потому невольно вспомнилось детство, когда день выборов считался праздником, когда в этот день было все: музыка, торговля, шутки, пляски, песни, смех... Вот и сегодня, спустя годы, люди так же воспринимают этот волнующий и значимый день.

На всех избирательных участках, как и раньше, звучала музыка, они были украшены воздушными шарами в цветах российского триколора. Но даже это было не главное. В этот день дорог был каждый голос избирателя, потому руководи-

победили! Мы - это Износковский район, который среди всех других районов Калужской области стал лидером, заняв первое место по численности проголосовавших избирателей.

Победу на выборах одержал Владимир Владимирович Путин, которому и жителям нашего Износковского района было отдано большинство голосов.

Тема итогов прошедших выборов стала первым пунктом повестки дня и на заседании районного Совета, которое состоялось сразу после выборов, 19 марта. Заместитель главы администрации МР «Износковский район» М.М. Васильев дал подробный отчет о результатах прошедших выборов по каждому избирательному участку. Итоги выборов показали, что таких высоких результатов в нашем районе еще не было. В целом по району в выборах приняло участие 89,65 процента избирателей.

Можно много говорить о том важном для нас и всей страны дне, но итог один - когда мы едины, а выборы показали, что это именно так, - мы непобедимы, и с нами надо считаться. Выбор сделан, направление развития страны намечено, решения приняты - живем дальше, во имя того, чтобы жить!

Т. ШИШКОВА.

БЛИЦ-ОПРОС

Каким оно будет - наше будущее?

В Износковском районе многие молодые люди занимают активную жизненную позицию, а участие в выборах – первый шаг на этом пути...

В воскресенье 18 марта мы решили спросить у молодых людей, наших земляков, почему они пришли на выборы.

Сергей МЕЛЬНИКОВ, 18 лет:

- Я пришел на выборы потому, что считаю своим долгом принять участие в голосовании, выразить отношение к событиям, происходящим в стране, в своем родном селе, даже районе ведь я неравнодушен к его будущему. О том, что придет тот день, когда и я как гражданин России, достигший восемнадцатилетнего возраста стану избирателем и буду иметь возможность отдать свой голос за будущее страны, я задумался еще два года назад. Я часто вспоминаю, как мама и папа, когда я был еще ребенком, взяли меня с собой в день выборов на избирательный участок. Я даже заходил вместе с ними в кабинки для голосования и был очень этим горд. Это событие произвело на меня сильное впечатление.

Сегодня быть участником голосования – очень важно для меня. Участие в выборах – это гражданский долг каждого человека, и неважно, молодой ты или уже прошел свой большой жизненный путь. Ведь от нашей воли и желания зависит будущее страны, а значит, будущее каждого из нас.

КУЛЬТУРА

Весенний подарок избирателям

18 марта вокальный ансамбль «Вдохновение» Износковского района Дома культуры побывал с концертом в сельском поселении «Деревня Ивановское». Поздравления с весной и добрые пожелания прозвучали из уст ведущей концерта Ирины Лисуновой. Веселые песни подняли настроение, подарили большой заряд бодрости. Многие песни зал исполнял вместе с солистами. Концерт прошел на волне хорошего настроения, зрители остались очень довольны, не хотели отпускать артистов со сцены и были благодарны за прекрасный весенний подарок.

Много добрых, теплых слов и прекрасных мелодичных песен, а также зажигательных танцев подарил твор-



ческий коллектив Износковского района Дома культуры и жителям с. Износки в этот прекрасный, солнечный весенний день. В 14.00 в

КСЦ «Олимп» прошел концерт «Весеннее настроение» с участием хореографического ансамбля «Серпантин» (руководитель И. Лисунова), со-

сидия на строительство собственного дома. Строим его мы уже полгода, а впереди нас ждет новоселье. Главное, чтобы будущее нашей страны было стабильным, улучшилась экономическая ситуация в нашем районе.

Мы – за будущее, за то, чтобы оно было мирным. Мы проголосовали и, надеемся, сделали правильный выбор.

Антон ГОРОХОВ, 33 года:

- Мы сами строим будущее нашей страны. Равнодушие и безучастность людей порой открывают широкую дорогу во власть людям некомпетентным и пристрастным, а этого быть не должно. Я как работник образования часто встречаюсь с местной молодежью, ребятами, и объясняю им, что выборы – это важно, что на них, по сути, решается судьба страны.

Каким оно будет – наше будущее? Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

Сегодня у моей семьи, жены и двух дочерей, есть практически все. Наша семья, как и многие другие молодые семьи нашего района, в рамках Федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» получила субсидию на приобретение собственного жилья. В августе прошлого года сбылась наша мечта: мы въехали в собственную квартиру.

Я уверен, что пока ты молодой и активный, пока в тебе кипит желание жить и живет надежда на счастливое будущее, ты должен бороться за это, принимать участие в решении вопросов, от которых и зависит наше будущее.

Говоря о патриотизме или гражданском долге, мы должны говорить и о том, что избирательным правом нужно пользоваться, что это не только ответственность, но и обязанность. Мы голосовали за мир, за счастье наших детей, экономическую стабильность и демократию.

Записала Т. БОРИСОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Анатолий Артамонов: «Выборы Президента Российской Федерации на территории Калужской области в целом прошли успешно»

19 марта губернатор области Анатолий Артамонов провел очередное заседание регионального кабинета министров.

Ключевой темой стали предварительные итоги выборов Президента РФ, состоявшиеся на территории Калужской области в минувшее воскресенье.

О результатах организации и проведения избирательной кампании участников совещания проинформировал заместитель губернатора области – руководитель администрации губернатора Алексей Никитенко. Он отметил, что на территории региона была организован работа 732 участковых избирательных комиссий, создано 178 дополнительных пассажирских маршрутов для доставки избирателей из отдаленных населенных пунктов.

Проведены мероприятия по бесперебойному обеспечению деятельности избирательных участков. В целях безопасности на них были установлены стационарные металлоискатели (121) и камеры видеонаблюдения (330). В день выборов на всех участках несли дежурство представители УМВД и МЧС. Чрезвычайных ситуаций и угроз безопасности во время голосования отмечено не было.

18 марта впервые за ходом голосования наблюдало рекордное количество международных наблюдателей: группа ШОС из Китая и Узбекистана, французская делегация, представители ОБСЕ и Европейского пресс-фото агентства из Нидерландов, а также – телерадиокомпания из Германии и Бельгии. Зарубежные наблюдатели побывали на избирательных участках в Калуге, в Боровском, Мещовском и Тарусском районах. Впервые был использован институт общественного наблюдения.

Свидетельством легитимности избирательного процесса стало незначительное количество и непринципиальный характер нарушений, зафиксированных независимыми мониторинговыми ресурсами. На все поступающие сигналы давались своевременные ответы и комментарии.

В области активно использовалась возможность включения граждан в список избирателей по месту нахождения в день голосования. С помощью единого портала госуслуг ею воспользовались 9769 калужан, с помощью МФЦ – 7867. Проведена огромная работа по актуализации списков избирателей. Это во многом заложило основу для достижения высоких результатов.

В рамках подготовки выборов большое внимание уделялось повышению электоральной активности граждан. В регионе были созданы необходимые условия для участия в голосовании 78 тысяч лиц с ограниченными возможностями, обладающих избирательным правом.

В День выборов жители 11 муниципальных образований смогли принять участие в рейтинговом голосовании по определению территорий для благоустройства в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Всего по области предложено 69 таких проектов. «Победители» будут известны после 23 марта.

Результатом совместной работы стало повышение интереса и доверия граждан к институту выборов Президента России по сравнению с федеральными кампаниями 2008 и 2012 годов. «Показатель явки по Калужской области (68,17 процента) значительно превышает средний по ЦФО (62,60 процента). По предварительным итогам наш регион занял седьмое место среди областей ЦФО. Каких-либо провокаций и срывов выборов допущено не было», – подытожил Алексей Никитенко.

Председатель региональной избирательной комиссии Виктор Квасов также сообщил, что на всех участках области голосование прошло в строгом соответствии с законом. Выборы повсеместно признаны состоявшимися. Жалоб и обращений в избирательные комиссии от участников избирательной кампании, которые бы ставили под сомнения результаты голосования, не поступало.

Из 797 тысяч 897 избирателей в голосовании участвовали 543 тысячи 898 жителей области. Это на 4,64 процента выше явки на выборах Президента РФ в марте 2012 года. За Владимира Путина свои голоса отдали 76,16 процента калужан, за Павла Грудинина – 11 процентов, за Владимира Жириновского – 6,97 процента, за Ксению Собчак – 1,48 процента. Другие кандид

ТЕЛЕПРОГРАММА С 26 МАРТА ПО 1 АПРЕЛЯ

Понедельник, 26 марта

Первый канал

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.15, 04.30 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское/Женское» 16+ 18.50 «На самом деле» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время». 21.30 «TOT, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». 23.30 «Вечерний Ургант» 16+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 09.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время». 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 минут» 12+ 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ

05.00, 06.05 «СУПРУГИ». 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор». 14.00, 16.30 «Место встречи». 17.00, 19.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 21.30 «ШУБЕРТ». 23.40 «Итоги дня».

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 Легенды мирового кино. 07.05 «Карамзин. Проверка временем». 07.35 «Архивные тайны». 08.05 «ДВА ФЕДОРА». 09.30, 02.30 «Ускорение. Пулковская обсерватория». 10.15, 17.45 «Наблюдатель». 11.10, 00.20 ХХ век. 12.05 «Мы - грамотеи!» 12.50 «Белая студия». 13.35 Черные дыры. 14.15, 01.15 «Бордо. Да здравствует буржуазия!» 14.30 Библейский сюжет. 15.10, 01.40 Фрайбургский барочный оркестр. 16.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки!» 16.30 «Агора». 17.30 «Сан-Марино. Свободный край в Апеннинах». 18.45 «После 45-го. Искусство с нуля». 19.45 Главная роль. 20.00 «Троянский конь: миф или реальность?» 20.50 Линия жизни. 21.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». 23.50 «Неевклидовы геометрия Сергея Бархина».

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». 05.10 «НАЗАД В СССР». 09.25 «УБОЙНАЯ СИЛА». 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 15.20 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». 17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». 18.40, 22.30 «СЛЕД». 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

Вторник, 27 марта

Первый канал

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.15 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 02.45, 03.05 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00, 03.50 «Мужское/Женское» 16+ 18.45 Футбол. 21.35 «TOT, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». 23.30 «Вечерний Ургант» 16+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 09.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время». 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 минут» 12+ 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ

05.00, 06.05 «СУПРУГИ». 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор». 14.00, 16.30 «Место встречи». 17.00, 19.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 21.30 «ШУБЕРТ». 23.40 «Итоги дня».

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 Легенды мирового кино. 07.05 «Пешком...» 07.35 «Правила жизни». 08.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». 09.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 «Наблюдатель». 11.10, 00.20 «О Москве и москвичах». 12.20 «Игра в бисер». 13.00 Искусственный отбор. 13.40 «Императорский дворец в Киото». 14.30, 23.50 «Неевклидова геометрия Сергея Бархина». 15.10, 01.35 Фрайбургский барочный оркестр. 16.25 Линия жизни. 17.20 «4001-й литературный». 18.45 «Венеция. Остров как палитра». 20.05 «Спокойной ночи, малыши!» 20.15 «Люди и камни эпохи неолита». 21.10 Абсолютный слух. 21.50 «В ЛЮДЯХ».

Среда, 28 марта

Первый канал

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.15, 04.05 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55, 03.05 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское/Женское» 16+ 18.50 «На самом деле» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время». 21.35 «TOT, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». 23.30 «Вечерний Ургант» 16+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 09.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время». 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 минут» 12+ 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ

05.00, 06.05 «СУПРУГИ». 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор». 14.00, 16.30 «Место встречи». 17.00, 19.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 21.30 «ШУБЕРТ». 23.40 «Итоги дня».

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 Легенды мирового кино. 07.05, 15.55 «Пешком...» 07.35 «Правила жизни». 08.05 «ДЕТСТВО ГОРЬКОГО». 09.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 «Наблюдатель». 11.10, 00.20 «О Москве и москвичах». 12.20 «Игра в бисер». 13.00 Искусственный отбор. 13.40 «Императорский дворец в Киото». 14.30, 23.50 «Неевклидова геометрия Сергея Бархина». 15.10, 01.35 Фрайбургский барочный оркестр. 16.25 Линия жизни. 17.20 «4001-й литературный». 18.45 «Венеция. Остров как палитра». 20.05 «Спокойной ночи, малыши!» 20.15 «Люди и камни эпохи неолита». 21.10 Абсолютный слух. 21.50 «В ЛЮДЯХ».

Четверг, 29 марта

Первый канал

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости. 09.15, 04.10 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское/Женское»

скло» 16+ 18.50 «На самом деле» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время». 21.35 «TOT, КТО ЧИТАЕТ МЫСЛИ». 23.30 «Вечерний Ургант» 16+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 09.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время». 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 минут» 12+ 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ

05.00, 06.05 «СУПРУГИ». 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор». 14.00, 16.30 «Место встречи». 17.00, 19.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 21.30 «ШУБЕРТ». 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 06.35 Легенды мирового кино. 07.05 «Пешком...» 07.35 «Правила жизни». 08.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». 09.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 «Наблюдатель». 11.10, 00.20 «О Москве и москвичах». 12.20 «Игра в бисер». 13.00 Искусственный отбор. 13.40 «Императорский дворец в Киото». 14.30, 23.50 «Неевклидова геометрия Сергея Бархина». 15.10, 01.35 Фрайбургский барочный оркестр. 16.25 Линия жизни. 17.20 «4001-й литературный». 18.45 «Венеция. Остров как палитра». 20.05 «Спокойной ночи, малыши!» 20.15 «Люди и камни эпохи неолита». 21.10 Абсолютный слух. 21.50 «В ЛЮДЯХ».

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». 05.10, 13.25, 09.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». 09.25 «ДЕСАНТУРА». 17.10 «СЛЕД». 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».

05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия». 05.10, 13.25, 09.30 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». 09.25 «ДЕСАНТУРА». 17.10 «ДЕТЕКТИВЫ». 18.40, 22.30 «СЛЕД». 00.00 «Известия. Итоговый выпуск».

Пятница, 30 марта

Первый канал

05.00 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости. 09.15 «Контрольная закупка». 09.50 «Жить здорово!» 16+ 10.55 «Модный приговор». 12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» 16+ 15.15 «Давай поженимся!» 16+ 16.00 «Мужское/Женское» 16+ 18.50 «Человек и закон» 16+ 19.55 «Поле чудес». 21.00 «Время». 21.30 «Голос. Дети». 23.15 «Вечерний Ургант» 16+

Россия 1

05.00, 09.15 «Утро России» 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». 09.55 «О самом главном» 12+ 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Местное время». 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+ 13.00, 19.00 «60 минут» 12+ 15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16+ 21.00 «ОДНА ЖИЗНЬ НА ДВОИХ». 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+

НТВ

05.00, 06.05 «СУПРУГИ». 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня». 07.00 «Деловое утро НТВ» 12+ 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор». 14.00 «Место встречи». 16.30 «ЧП. Расследование» 16+ 17.00, 19.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 21.30 «ШУБЕРТ». 23.50 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+

МО МВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Будьте бдительны: телефонное мошенничество!

В современной жизни телефонное мошенничество широко используется для совершения преступлений в сфере телефонной связи.

МО МВД России «Юхновский» все чаще возбуждаются уголовные дела по факту хищения денежных средств со счетов граждан.

Мошенники обманным способом списывают деньги с ваших карт, даже не зная ее всех необходимых реквизитов. Это возможно исключительно и только из-за вашей излишней доверчивости, невнимательности или небрежности. Вот одно из самых распространенных видов мошенничества: вам присыпают на телефон смс с мобильных номеров с

информацией о блокировке карты, окончании срока действия карты, необходимости изменения ПИН-кода и др., а также с просьбой перезвонить на номер мобильного телефона, с которого было отправлено смс, или на номер, указанный в тексте сообщения. Мошенники предлагают для разблокировки карты, продления ее срока действия подойти к устройству самообслуживания и провести определенные операции. Держатель карты, введенный в заблуждение, осуществляет тем самым перевод денежных средств со счетов своей карты на счет мобильных телефонов злоумышленников.

Если вам пришло подобное смс-сообщение, с номера 900 или 9000, то ни в коем случае не перезванивайте по указанному номеру в сообщении, а обратитесь в ближайшее отделение банка к специалисту, тогда вы никогда не станете жертвой мошенников и убережете свой капитал.

ЗДОРОВЬЕ

Профилактика болезней сердца

О сердце сложено столько стихов и песен, что люди порой забывают об основных его функциях. Характеризуя добрую человека, мы говорим: «сердечный», а о черством, жестоком человеке скажем: «бессердечный». Сердце - это не только мотор, приводящий в движение кровь, сердце часто отождествляют с душой. Действительно, все психоинформационные процессы отражаются на нашем сердце: то сердце разрывается от жалости, то трепещет от радости, то его сковывает льдом от обиды. Но при этом оно непрестанно труждется день и ночь, приводя в движение кровь. Вся его работа направлена на непрерывность тока крови и питание всех органов и тканей организма.

Болезни сердца, которые мы приобретаем в течение жизни, относятся к таким, которые легче предупредить, чем вылечить. Строго говоря, это болезни сосудов, питающих наш «пламенный мотор».

Сердечно-сосудистые заболевания в наше время - одна из основных причин смертности, оставляющая позади рак, СПИД, инфекционные болезни. Каждый четвертый человек в мире умирает от инфаркта миокарда. Причины, приводящие к инфаркту, часто зависят от наших пагубных привычек, и чем раньше мы позаботимся и побережем сердце, тем дольше оно будет нам служить.

ЧТО ЖЕ ЭТО ЗА БОЛЕЗНЬ - ИНФАРКТ МИОКАРДА?

Миокард - это сердечная мышца. Сердечная мышца производит огромную работу и нуждается в беспрерывном притоке питательных веществ и кислорода. Поэтому сердце обильно снабжается кровью. 20 процентов объема крови, поступившей в аорту в результате сердечного толчка, поступает в артерии, пытающие сердечную мышцу. Сосуды, снабжающие сердце кровью, располагаются наподобие короны, поэтому они называются коронарными или венечными (наподобие венца). Они являются функционально концевыми, поэтому нарушение кровотока в одной венечной артерии приводит к длительному нарушению кровоснабжения соответствующего участка сердца, которое заканчивается его омертвлением - инфарктом. Чем обширнее участок омертвления, тем тяжелее прогноз. Обширный инфаркт часто возникает вследствие закупорки питающего сосуда тромбом. Тромбы чаще всего образуются в предсердии у людей, страдающих мерцательной аритмии. Поэтому при любых перебоях в сердце надо немедленно обращаться к врачу-кардиологу и четко выполнять все его рекомендации. Острый инфаркт сопровождается интенсивной болью за грудиной, отдающей в левую руку, лопатку или ключицы. Иногда боль сопровождается одышкой, паническим страхом смерти. В таком случае больного надо уложить с приподнятым головным концом, расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать под язык таблетку нитроглицерина. Если от повторной таблетки нитроглицерина приступ не купируется, необходимо вызвать скорую помощь. Врач любой «неотложки» имеет возможность снять электрокардиограмму на дому у постели больного. Очень важно, чтобы больной был госпитализирован в первые 90 минут от возникновения приступа. Произведенное в это время стентирование пораженного сосуда может восстановить кровообращение и предотвратить развитие некроза.

Если больного с инфарктом удается спасти, вокруг очага поражения развивается воспаление, омертвевшие ткани рассасываются и заменяются рубцом. Рубцовая ткань не способна к сокращениям, а следовательно, сердце не может сокращаться в полном объеме. В дальнейшем развивается сердечная недостаточность, которая проявляется слабостью, одышкой при нагрузке, синюшным окрашиванием губ, отеками. После выписки из больницы придется приспособливаться и вести такой непривычный для современного человека правильный образ жизни.

Инфаркт не возникает при здоровых сосудах. Это острое проявление коронарной недостаточности или, как ее еще называют, - ишемической болезни сердца (ИБС). Когда ишемическая болезнь сердца проявляется повторяющимися приступами сердечных болей, то говорят о стенокардии.

Стенокардия и инфаркт миокарда, по сути, разные степени одного и того же заболевания - ишемической болезни сердца.

Но и ишемической болезни сердца нельзя говорить отдельно, так как она не возникает без предшественников, которыми являются атеросклероз, гипертоническая болезнь, изменение свертываемости крови.



АТЕРОСКЛЕРОЗ - это хроническая болезнь, нарушающая процессы обмена веществ и являющаяся главной причиной инфаркта миокарда.

При атеросклерозе происходит распространенное поражение артерий, выражающееся в отложении жиров и солей кальция на внутренней стенке сосудов, вызывающих их уплотнение и сужение. На пораженных сосудах образуются пристеночные кровяные сгустки - бляшки, закупоривающие артерии. Атеросклероз развивается на фоне повышенного уровня холестерина, который мы можем контролировать. Это доступно каждому.

В настоящее время не вызывает сомнения тот факт, что повышение содержания в крови уровня холестерина и липопротеинов низкой плотности является ключевым фактором риска развития атеросклероза. В развитии атеросклероза имеют значение наследственный фактор, болезни обмена, такие как сахарный диабет, ожирение, расстройства деятельности щитовидной железы. Немаловажное значение имеет наличие стрессовых и конфликтных ситуаций и нашего отношения к ним, курение и злоупотребление алкоголем, малоподвижный эмоционально напряженный образ жизни. Но все-таки пусковым механизмом в развитии атеросклероза и гиперхолестеринемии часто становится передергивание и связанное с ним ожирение. Поэтому, чтобы не отворять ворота инфаркту, необходимо в первую очередь изменить систему питания.

Первое, что мы можем и должны сделать - это ограничить потребление продуктов животного происхождения. Насыщенные жиры мы потребляем с жирами сортами мяса, сливочного масла, сыров, жирных молочных продуктов, кондитерских изделий. Надо отдавать себе отчет, что колбасные изделия на треть состоят из жира. При повышении уровня холестерина надо забыть, что картошка бывает жареной, что у курицы есть кожа и что на свете существует универсальный соус под названием майонез. Необходимо увеличить в составе меню долю рыбы, заменив ее как минимум половину мясных блюд. Особенно полезны дары холодных северных морей. Именно они считаются лучшими источниками полиненасыщенных жирных кислот омега-3. Необходимо включать в свой рацион крупяные изделия, хлеб с отрубями, увеличить потребление овощей и фруктов.

Хорошим регулятором обмена веществ и диетологи, и кардиологи считают свеклу. Несмотря на довольно высокое содержание сахара, красные корнеплоды способствуют выведению из организма токсинов, понижают уровень плохого холестерина в крови, препятствуют ожирению, особенно ожирению печени. Только не забудьте, что свежий свекольный сок плохо переносится желудком, его надо два часа выдержать в холодильнике или четыре часа при комнатной температуре. В традициях русской, украинской кухни известно множество рецептов холодных супов и горячих борщей из этих корнеплодов. В салатах и винегретах со свеклой хорошо добавлять морскую капусту. В Италии ботвой свеклы обжаривают с чесноком, помидорами или томатным соусом. Получается прекрасный гарнир и двойная польза, потому что чеснок входит в состав древнейших методик тибетских монастырей для профилактики и лечения атеросклероза. Свежий чеснок рекомендуется употреблять по два-три зубчика ежедневно. Но для работающего человека это затруднено из-за запаха. Народная медицина предлагает множество рецептов употребления чеснока в сочетании с медом, лимоном, молоком, а также настоенным на спирту или водке. Однако необходимо помнить о его раздражающем действии на желудок, принимать осторожно в постепенно возрастающих дозировках и придерживаться курсовых норм.

Для поддержания высокой работоспособности сердца ему необходимы соли калия, кальция и магния. В достаточном количестве они содержатся в печеном картофеле, абрикосах и кураге, изюме.

Посильные физические упражнения, обязательные ежедневные тысяча шагов, правильный режим труда и отдыха, достаточный сон, отказ от вредных привычек, своевременное выявление и лечение заболеваний, способствующих развитию атеросклероза, позволят сохранить здоровое сердце на долгие годы.

Л. ЕРЕМИНА,
врач ГКУЗ КО «Калужский областной Центр медицинской профилактики».

ОБЪЯВЛЕНИЯ * РЕКЛАМА

-25%

СКИДКА

**ВЕСЕННЯЯ
РАСПРОДАЖА**

**окна ПВХ
входные двери
натяжные потолки
жалюзи**

8-910-603-33-93 Износки, ул. Октябрьская, д. 1
(привокзальная площадь)

● РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Тел. 8-902-392-51-99.

РЕАЛИЗУЕМ КУР-НЕСУШЕК.
Бесплатная доставка.
Тел. 8-960-446-86-26.

В АО «МосМедынъагропром», г. Медынь, ТРЕБУЮТСЯ:
водители, трактористы, инженер по охране труда,
слесарь животноводческого оборудования,
ветеринарные врачи, осеменаторы, зоотехники,
ортопед по обработке копыт, операторы машинного
досения, скотники, разнорабочие.
Тел.: 8-920-887-10-19, 8-920-881-47-92.

**28 марта с 11.00 до 13.00 в КСЦ «Олимп»
Кировская обувная фабрика**

БУДЕТ ПРИНИМАТЬ ОБУВЬ В РЕМОНТ:

- смена подошвы (большой выбор);
 - замена союзки и задника;
 - смена высоты каблука;
 - полная реставрация старой обуви.
- Тел. 8-902-394-04-72.

ПОУ «Юхновская автошкола ДОСААФ России» проводит набор на курсы по подготовке водителей ТС категорий М, А1, А, В, С, СЕ и переподготовке с категорией В на категорию Д, с категорией В на категорию С, с категорией С на категорию Д, с категорией С на категорию В на весенний период 2018 г.

Оплата обучения производится частями согласно договору. Студентам и школьникам предоставляется скидка 10 процентов от стоимости обучения.

Справки по телефонам: (48436) 2-16-99, 2-51-22 - г. Юхнов; 8-910-860-28-28 - п. Мятлево; (48449) 4-67-13 или 8-903-635-47-98 - с. Износки; сайт avto-yuhnov.ru

Филиал АО «Газпром газораспределение Калуга» в г. Кондрово предлагает услуги по газификации жилых домов, квартир, предприятий и административных зданий под ключ.

В ОБЪЕМ РАБОТ ВХОДИТ: подготовка и выдача Технических условий; проектирование; строительно-монтажные работы; строительный контроль; врезка и пуск газа; сервисное и техническое обслуживание; установка и замена газоиспользующего оборудования и газовых счетчиков.

По всем вопросам обращайтесь по адресу: с. Износки, ул. Пушкина, д. 2а, тел.: 4-53-04, 4-53-76.

В соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса РФ администрация МР «Износковский район» информирует о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 (двадцать) лет свободного земельного участка из земель населенных пунктов с кадастровым номером 40:08:082401:412, расположенного по адресу: Калужская область, Износковский район, д. Орехово, ул. Труда, предназначенного для ведения личного подсобного хозяйства, общей площадью 1600 кв. м.

Лица, которые заинтересованы в приобретении прав на данный земельный участок, могут подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по предоставлению в аренду земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения. Дата окончания приема заявлений 24.04.2018 г.

Дополнительную информацию можно получить по адресу: Калужская область, Износковский район, с. Износки, ул. Ленина, 27, 3-й этаж, каб. 6, а также по тел. (84449) 4-53-43 с 8.00 до 16.00, кроме выходных.

Администрация МО СП «Деревня Ивановское» глубоко скорбит в связи с безвременной смертью предпринимателя

ШВЕДОВА Сергея Викторовича

и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

