



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8 (4842) 54-25-07

РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 38-й

№ 67

(6629)

20

АВГУСТА 2024 г.

ВТОРНИК

Цена свободная

12+

Уважаемые жители Калужской области!

Поздравляю вас с Днём государственного флага Российской Федерации.

Флаг — один из главных символов нашего государства. Он знаменует верность традициям, справедливость, уважение к многовековой истории России.

Российский триколор впервые был поднят на отечественном корабле более 350 лет назад. С этого момента он стал свидетелем многих ратных побед.

И сегодня под бело-сине-красным флагом совершаются настоящие подвиги. Наши бойцы в зоне специальной военной операции с гордостью носят его на шевронах, отстаивая свободу и независимость Отечества.

Пусть радость и гордость за нашу великую страну и её флаг всегда живет в сердце каждого из нас.

Губернатор Калужской области В. Шапша.



Уважаемые жители Калужской области!

Поздравляю вас с Днём Государственного флага России!

Российский флаг — символ, отражающий ключевые принципы и ценности нации: честь и мужество, силу и благородство. Легендарный триколор олицетворяет богатую историю России. Он объединяет народы нашей страны в их стремлении к развитию, процветанию, к защите национальных интересов.

Сегодня мы отстаиваем свой суверенитет, духовные и нравственные ценности. Российские военнослужащие, среди которых немало жителей Калужской области, выполняют задачи спецоперации и поднимают флаг как символ верности и преданности Отечеству. Все больше граждан объединяется для помощи защитникам в тылу. Вместе мы обязательно победим!

Пусть всегда в наших сердцах живёт чувство гордости за нашу державу, а флаг России развевается над мирной, счастливой и сильной страной! От всей души желаю вам крепкого здоровья, счастья, уверенности в собственных силах, мира, благополучия и скорейшей победы! Берегите себя, своих близких, свое Отечество!

Геннадий Новосельцев, председатель Законодательного Собрания и депутаты регионального парламента.

В АДМИНИСТРАЦИИ РАЙОНА

Достойная организация – достойный итог

В администрации Износковского района состоялось торжественное мероприятие, посвящённое подведению итогов прошедшей избирательной кампании по выборам Президента Российской Федерации. Выборы Президента Российской Федерации проходили с 15 по 17 марта. В Износковском районе в этот период было открыто 10 избирательных участков, в которых работали 74 члена участковых избирательных комиссий под руководством территориальной избирательной комиссии Износковского района. За три дня в голосовании приняли участие более 3256 избирателей.

Открыл мероприятие глава администрации Износковского района В.В. Леонов. Он выразил благодарность за слаженную работу всем, кто принимал участие в подготовке и проведении выборов.

и участковых избирательных комиссий позволили провести выборы на высоком уровне. Благодарю всех за слаженную работу, результатом которой стало второе место нашего района по Калужской области:

знательности и благодарности были адресованы всем - от рядового члена участковой избирательной комиссии до руководителей предприятий и организаций.

— Я благодарю всех присутствующих за активное участие в избирательной кампании по выборам Президента Российской Федерации. Ваш район отлично справился с показателями явки, организацией выборов, порядком. Это показало, что мы — единая команда, у нас есть понимание в работе, — отметила Екатерина Юрьевна.

Слова благодарности за большую, ответственную работу и взаимопонимание прозвучали в адрес членов избирательных комиссий, орга-



Глава администрации В.В. Леонов приветствует участников мероприятия.

нов местного самоуправления и контролирующих органов, связистов, электриков, сотрудников полиции от председателя территориальной избирательной комиссии В.И. Мельниковой.

В своем выступлении она сказала о том, что в подготовке и проведении выборов были задействованы многие жители нашего района: административная команда района, члены территориальной избиратель-

ной комиссии, члены участковых избирательных комиссий, общественные наблюдатели. Большое содействие и неоценимую помощь избирательным комиссиям оказывали органы местного самоуправления, главы администраций сельских поселений, предприятия, организации и учреждения.

— Итоги выборов — результат большой, напряжённой работы, проделанной представителями избирательной системы в рамках реализации проекта «ИнформУИК» и в дни голосования. Существуют люди, на которых можно полагаться в любом деле. Они выполняют задачи точно и в срок. Благодарю вас за ответственное, добросовестное отношение к вверенному делу и хорошо выполненную работу, — сказала в своем выступлении Валентина Ивановна Мельникова.

За добросовестную работу по подготовке и проведению избирательной кампании члены территориальной и участковых

избирательных комиссий района были отмечены высокими ведомственными наградами:

Благодарностью ЦИК России — один человек;

Благодарностью председателя Центральной избирательной комиссии Эллы Александровны Памфиловой — один человек;

Почетной грамотой губернатора Калужской области — шесть человек;

Благодарностью губернатора Калужской области — два человека;

Благодарственным письмом губернатора Калужской области — шесть человек;

Почетной грамотой избирательной комиссии Калужской области награждены пять человек;

Благодарностью от избирательной комиссии Калужской области — десять человек;

Благодарственным письмом избирательной комиссии Калужской области — пять человек.

По лицам присутствующих на мероприятии было видно, с какой особой гордостью они воспринимали выступление главы администрации района, заместителя председателя областной избирательной комиссии, председателя территориальной избирательной комиссии Износковского района. Именно гордостью, ведь наш район в очередной раз показал отличный результат на выборах и в очередной раз вошёл в число лидеров по числу проголосовавших.

Это, несомненно, победа наших жителей, которые шли на избирательные участки с (Окончание на 2-й стр.)



Почетной грамотой губернатора Калужской области награжден А.Н. Портнов.

— Любые выборы — это прежде всего люди, которые в них участвуют и которые их организуют, — отметил глава администрации района. — Несмотря на большое физическое и психологическое напряжение, с высокой ответственностью вы выполнили свою работу в избирательных комиссиях. Накопленный опыт и знание законодательства в области избирательного процесса членов территориальной

явка по району составила 88,45 процентов населения.

Заместитель председателя областной избирательной комиссии Е.Ю. Князева выразила благодарность органам местного самоуправления за содействие в проведении выборов Президента Российской Федерации, а также за организационную работу по подготовке избирательных участков в период проведения выборов. Добрые слова при-



Благодарностью ЦИК России награждена С.В. Каткова (слева).



Благодарностью председателя ЦИК Э.А. Памфиловой награждена Л.В. Портнова (справа).

Достойная организация – достойный итог

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

настроением, осознанно делая свой выбор, определяя вектор будущего своего любимого района, Калужской области, России.

Очень приятен тот факт, что выборы для многих жителей нашего района стали семейной традицией. Износковцы приходили на избирательные

участки всей семьей с родными и детьми. Несомненно то, что пример родителей очень важен для детей, воспитывает в них неравнодушие к будущему своей страны, региона, района.

Поздравляем всех награжденных!

Т. Борисова.



Благодарственным письмом губернатора Калужской области награждена Н.В. Котина.

РУБРИКА

У каждого человека есть уголок на земле, который ему дорог. Его всю жизнь человек носит в своем сердце. Название ему – малая родина.

На износковской земле родились и выросли известные в России люди: спортсмены, военачальники, врачи. Мы предлагаем вам познакомиться с некоторыми из них.

Ермаченков Василий Васильевич

Советский военачальник, генерал-полковник авиации (1944). (2 апреля 1906 года - 2 июня 1963 года)

Родился Василий в семье железнодорожников на ст. Износки Медынского уезда Калужской губернии Российской империи «в железнодорожной будке». В 1919 году окончил семилетнюю школу, работал столяром в железнодорожной мастерской, учился в школе рабочей молодежи. В 1925 году В.В. Ермаченков вступил в ВКП (б), работал в уездном совете и в суде, в сентябре 1930 поступил в Московский электротехникум, окончил два курса.

В мае 1931 года В.В. Ермаченков вступил в РККА, был направлен в Первую военную школу лётчиков, которую окончил в июле 1932 года. С августа 1932 года В.В. Ермаченков - пилот 74-й, затем 32-й эскадрильи. С декабря 1933 года - командир звена, с августа 1937 года - отряда, с января 1938 года - 32-й эскадрильи Балтийского флота (КБФ). В 1938 году В.В. Ермаченков - участник боёв у озера Хасан, затем служил на Дальнем Востоке, дослужился до заместителя командующего ВВС Тихоокеанского флота. В октябре 1939 года назначен командующим ВВС КБФ, участник советско-финской войны. Командуя ВВС КБФ, В.В. Ермаченков одновременно учился на КУВНАС при Военно-морской академии с ноября 1940 года по январь 1941 года.

В начале Великой Отечественной войны В.В. Ермаченков на той же должности, с июля 1941 года - заместитель командующего ВВС Черноморского флота (ЧФ). После гибели Н.А. Острякова с мая 1942 года и до конца войны - командующий ВВС ЧФ, одновременно в апреле-июне 1942 года командующий ВВС Севастопольского оборонительного района. В.И. Воронов вспоминал о нём:

Генерала В.В. Ермаченкова летчики за глаза с уважением и гордостью называли Ермак. И действительно, своей внешностью, могучей фигурой, крупными, красивыми чертами лица он чем-то напоминал легендарного Ермака, с его силой и удалью. Василий Васильевич пользовался большим уважением и непререкаемым авторитетом у командования флота, командиров взаимодействующих соединений сухопутных войск и военно-воздушных сил.

По общему признанию всех, кто его знал и видел в деле, Ермаченков был сильной, незаурядной личностью. В самые тяжелые периоды войны: при отступлении и обороне Одессы, Севастополя, Кавказа - он никогда не терял присутствия духа, бодрости и уверенности в победе, отличался сильной волей и неиссякаемой энергией, способностью организовать выполнение самых сложных боевых задач. Так, например, после оставления Крыма в небывало короткие сроки на Кавказском побережье была создана сеть аэродромов для базирования черноморской авиации. В решении столь сложной и важной задачи следует отметить прежде всего организаторский талант и настойчивость командующего...

В.В. Ермаченков участвовал в обороне Одессы, Севастополя, Крыма, Керченско-Феодосийской десантной операции, битве за Кавказ, Новороссийско-Таманской операции, Керченско-Эльтигенской десантной операции, Крымской операции и Яско-Кишинёвской операции.

После войны В.В. Ермаченков на той же должности, с июня 1945 года - начальник штаба и заместитель командующего, с мая 1946 года по март 1947 года - первый заместитель командующего ВВС ВМС, с марта 1947 года В.В. Ермаченков учился в Военно-воздушной академии (ВВА), успел прослушать один курс, в декабре



Наши славные земляки

1947 года уволен в запас. С декабря 1947 года по май 1949 года - начальник аэропорта Быково в Москве, затем восстановлен в кадрах ВМС. С мая 1949 года - помощник командующего 45-й воздушной армией, затем 29-й воздушной армией Забайкальского военного округа, фактически работал в ВВА, с июня 1952 года - заместитель начальника воздушного факультета ВВА, с сентября 1955 года - в распоряжении главкома ВМФ, с января 1956 года - помощник начальника ПВО ВМФ по радиотехническим войскам, с июня 1956 года - начальник института № 15 ВМФ, с сентября 1958 года - института ВВС СА, с апреля 1961 года - в распоряжении главкома ВМФ, с августа 1961 года - научный консультант института № 14 ВМФ.

Голдинов Вячеслав Анатольевич

Советский лыжник и российский тренер высшей категории по лыжным гонкам и биатлону (спорт инвалидов). Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации. Мастер спорта СССР. Заслуженный тренер России. Директор МАУ САШ «НЕГЕ» города Тюмени.

Вячеслав Анатольевич Голдинов родился 19 августа 1957 года в деревне Дряболово Ореховского сельсовета Износковского района Калужской области. Ныне деревня входит в СП «Деревня Ореховня» того же района и области. Детство провёл под Малоярославцем.

В 1992 году окончил Курганский государственный педагогический институт по специальности «Учитель физической культуры».

В качестве лидера заслуженного паралимпийца Сергея Селезнёва участвовал в чемпионате мира по лыжным гонкам в США среди спортсменов с ослабленным зрением.

Работал в «Поменьгастрой», затем — на заводе «Электрон». С 1996 года директор спортивно-адаптивной школы «НЕГЕ» города Тюмени (с 12 мая 2008 года — МАОУ ДОД ДЮСШ «НЕГЕ», с 30 декабря 2015 года — МАУ ДО ДЮСШ «НЕГЕ» города Тюмени, с 21 октября 2016 года — МАУ ДО ДЮСАШ «НЕГЕ» города Тюмени, с 14 января 2021 года — МАУ САШ «НЕГЕ» города Тюмени). Также работает тренером-преподавателем в Центре спортивной подготовки № 72 Тюменской области.

Член правления Тюменской областной федерации лыжных гонок.

Вячеслав Анатольевич подготовил целую плеяду выдающихся спортсменов: чемпионов и призеров Паралимпийских игр по биатлону и лыжным гонкам.

Его воспитанниками в разные годы были и остаются Юлия Будалева, паралимпийская чемпионка 2014 года, Николай Полухин, трехкратный чемпион Игр 2010 и 2014 годов, Елена Ремизова, трехкратная олимпийская чемпионка Олимпиады в Сочи, Станислав Чохлаев, призер Игр 2014, Вера Хлызова, победительница этапов Кубка мира, а также Любовь Васильева, четырехкратная олимпийская чемпионка 2006-го и 2010-го годов.

Награды, звания и премии:

Почётное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации».

Почётное звание «Заслуженный тренер России».

Орден Почёта, 26 марта 2010 года.

Орден Дружбы народов, 28 июня 1994 года.

Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени, 2014 год.

Медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, 8 апреля 2009 года.

Почётная грамота губернатора Тюменской области.

Почётное звание «Гордость Тюмени», 2015 год.

Мастер спорта СССР

Победитель и призер Тюменского городского и областного конкурсов «Спортивная элита» (2013 год, 2015 год).

Премия «Тюмень спортивная», 16 декабря 2020 года.



Премия «За заслуги в области социально-культурной сферы», 3 июля 2015 года.

Рюмкин Виктор Михайлович

Советский военачальник, военный инженер и учёный, руководитель работ по ракетному вооружению и космической технике. Председатель Научно-технического комитета РВСН (1979-1989). Заместитель начальника Космических средств Министерства обороны СССР по вооружению — начальник Главного управления вооружения КС МО (1989-1991). Генерал-лейтенант. Лауреат Государственной премии СССР. Заслуженный деятель науки и техники РСФСР.

Виктор Михайлович Рюмкин родился 31 января 1931 года в селе Семёновское Износковского района. Ребёнком переехал вместе с матерью к отцу в Москву, где тот работал с 1929 года.

В 1948 году окончил мужскую среднюю школу № 417 в Калининском районе г. Москвы (Лефортово), получив аттестат с единственной «четвёркой» (по русскому языку), по всем остальным предметам были отличные оценки. Молодой человек всерьёз увлекался физикой и с ней связывал планы на будущее. Но судьба распорядилась иначе. В том же году поступил на физико-технический факультет Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова.

С 1949 по 1953: учился на гидроэнергетическом факультете Московского энергетического института;

В 1953: окончил четыре курса МЭИ и был призван в армию; в составе спецнабора зачислен на 5-й курс факультета реактивного вооружения Военной артиллерийской академии имени Ф.Э. Дзержинского.

1954: окончил Академию им. Дзержинского с отличием;

1954: назначен в Управление заместителя командующего артиллерией Советской Армии, которое в дальнейшем меняло название: Управление начальника реактивного вооружения, Главное управление ракетного вооружения Ракетных войск (ГУРВО); инженер отдела хранения и ремонта наземного оборудования Управления снабжения, хранения и ремонта вооружения УЗКА;

1955: старший инженер, затем старший офицер 2-го Управления начальника Реактивного вооружения;

1962: в звании капитана переведён в 1-е управление ГУРВО на полковничью должность заместителя начальника отдела баллистики, решающего вопросы теории полёта и перспектив развития ракетного вооружения и, по существу, определявшего идеологию Главного управления при заказе и принятии на вооружение новых ракет;

1963: присвоено звание майора. Назначен начальником отдела баллистики;

1970-1975: заместитель начальника 1-го управления ГУРВО РВСН;

1975: полковник В.М. Рюмкин назначен начальником 1-го управления ГУРВО (штатная категория — генерал-лейтенант), увеличившего к этому времени вдвое, после присоединения к нему 3-го «твердотопливного» управления. Управление вело опытно-конструкторские работы по баллистическим ракетам стратегического назначения;

1979-1989: председатель Научно-технического комитета РВСН;

1983: присвоено воинское звание генерал-лейтенанта;

1986: защитил в ЦНИИ-27 Министерства обороны диссертацию на соискание учёной степени кандидата технических наук. Диссертация была посвящена теории полёта и методам расчёта полётных заданий;

январь 1989 - август 1991: начальник Главного управления вооружения - заместитель на-



чальника космических средств Министерства обороны СССР по вооружению, член Военного совета космических частей МО СССР;

1991: уволен в запас; с 1991: после увольнения из армии работал в НИО Академии им. Дзержинского.

Скончался 22 апреля 2019 года. Похоронен на Введенском кладбище в Москве.

Ласточкин

Михаил Иванович

Русский, советский скульптор, член Союза художников СССР. Родился 22 сентября 1922 года (по паспорту) в деревне Булатово Дороховской волости (Медынский уезд Калужской губернии, ныне входит в Износковский район Калужской области). Вскоре семья переехала в село Кондрово, где прошли его школьные годы. Учился он в общеобразовательной средней школе имени Бубнова, сейчас в ней размещается Кондровский педагогический колледж. Окончил 10 классов.

Способности к рисованию и лепке у Михаила обнаружились еще в дошкольные годы. А дарование мальчика заметил особенно в школе. Учитель рисования В.В. Романов пригласил Мишу заниматься в кружке лепки. Он охотно и увлеченно лепил с натуры, с картин. Вылепил из глины портреты отца, матери, работника Кондровского бумажного комбината И. Пронина. В 1940 году две его работы были представлены на выставке в Смоленске и на Всесоюзной сельскохозяйственной выставке в Москве.

В 1941 году, когда над нашей Родиной нависла страшная опасность быть пораженной фашистами, Михаил Ласточкин ушёл на фронт. Пулеметчиком в составе пограничных войск прошёл всю войну. Своё боевое крещение получил в Карелии, в районе Кандавакши. В одном из боёв был контужен. После лечения в госпитале снова воевал, защищал побережье Балтики. Имеет звание старший сержант. Удостоен орденов Отечественной войны I и II степеней, нескольких медалей.

Демобилизовался М. Ласточкин в 1945 году. А затем были шесть лет напряженной учебы в Московском институте прикладного и декоративного искусства. Окончил институт в 1951 году. Его дипломная работа — скульптура К.Э. Циолковского — получила высшую оценку и экспонировалась на Всесоюзной художественной выставке, а потом была подарена Калуге. Сейчас находится в доме-музее К.Э. Циолковского в Калуге.

Выставлял свои работы в Кондрове, городе своей юности. Например, на выставке в августе 1988 года, которая посвящалась 50-летию Кондрова, он показал более пятидесяти скульптур и живописных полотен, около ста фотографий своих пластических произведений. На той памятной выставке в Кондрове была представлена большая галерея скульптур: Героев Советского Союза, защитников неба столицы в годы Великой Отечественной войны.

Михаил Иванович создал прекрасные портреты наших славных земляков-калужан - Героев Советского Союза братьев Дмитрия и Якова Луканиных.

В свое время академик Е.Ф. Балашова говорила, что у ее ученика Михаила Ивановича «абсолютный слух» скульптора, точное ощущение пластической формы.

Работы Михаила Ласточкина хранятся сегодня в Центральном музее Вооруженных Сил России, в музее войск Противовоздушной обороны, в музее ВВС, в музеях Тулы, Коломны. Его работы хранятся и в нашем историко-краеведческом музее.

На протяжении всей своей жизни скульптор М. Ласточкин поддерживал тесные связи с городом детства и юности. Привозил в Кондрово выставки своих работ. В 1988 году ему присвоено высокое звание «Почетный гражданин города Кондрово».

Умер 20 апреля 2000 года. Похоронен в Москве на Ваганьковском кладбище.

(Продолжение в следующем номере).

ХОЗЯЕВА

Волшебство рядом с нами

Кто-то из мудрых людей сказал: «Цветы — это остатки рая на Земле». Действительно, вряд ли есть такой человек, который равнодушно прошёл бы мимо прекрасной розы, очаровательной лилии, скромных анютиных глазок... Цветы не только приятно ласкают глаз, но и облагораживают человека, пробуждают в нем чувство прекрасного, вселяют веру в свои силы.

В нашем районе есть немало людей, которые не просто выращивают цветы, занимаются овощеводством, животноводством, но и красиво благоустраивают свои усадьбы. Сегодня мы хотим рассказать о супругах Романовых — Ольге Владимировне и Игоре Александровиче, а также о Татьяне Ивановне Ивановой — маме Ольги Владимировны, проживающей вместе с семьей дочери...

...Поселок Мятлево. Улица Зеленая, дом № 14. Стоит только открыть ворота и войти во двор этого дома, как понимаешь, что попал в мир волшебства и красоты. Кажется, что ты очутился в другом измерении, но тут же понимаешь, что вся эта красота — дело рук всего трех человек — Т.И.Ивановой, ее дочери Ольги Владимировны с мужем Игорем Александровичем Романовым — людей творческих, трудолюбивых, инициативных, обладающих креативным мышлением.

Эта дружная семья проживает в Мятлеве с 2011 года. Именно в этот год они приняли решение приобрести дачный участок в поселке, где родилась и выросла Татьяна Ивановна, где девочка Оля проводила все каникулы у бабушки. Конечно, покидать родную Калугу желания не было, но вот иметь домик в родном поселке очень хотелось.



Колодец-мельница.

Особо хочется отметить ландшафтный дизайн участка. Если предаться романтике и поэзии, то можно смело сказать, что прудомиком в этот мир грезится Ольга Владимировна, умеющая разглядеть красоту в обычных вещах. Вот, например, в дело пошел остов старинной чугунной швейной машинки «Зингер» с ножным приводом. Превратив его в небольшой столик, Ольга Владимировна украсила его цветочными кашпо. Композицией из цветов радует глаз и простая деревенская телега...

Надо отметить, что цветы в доме Романовых — везде! Они украшают окна дома, весь участок. Альпинарий, рокарий, солитер, миксбордеры — все это придает участку особую красоту, необычность. И за всем этим — терпение и фантазия хозяев дома.

Любому человеку хочется лицезреть перед собой небольшой кусочек природы, — делится своим мнением О.В.Романова. — Вглядываешься в чудесные соцветия или в еще не успевшие распуститься бутоны прекрасных цветов и ощущаешь истинную радость, восхищение. Красота вдохновляет на жизнь, особенно если это живое очарование хрупких и прелестных цветов...

Есть на участке и небольшая рекреационная зона. Это высаженные в ряд различные хвой-



На снимке (слева направо): О.В. Романова с мамой Т.И. Ивановой.

ные растения. Как говорит Ольга Владимировна, сюда надо придти после дождя и вдыхать аромат хвои. А еще можно с собой взять чашечку свежесваренного травяного чая, который она сама заготавливает, прогуляться до рукотворного прудика, где живут караси, которых время от времени запускает Татьяна Ивановна — заядлая рыбачка. Она никогда не упустит возможность посидеть с удочкой на речке или любом водоеме, где водится рыба.

Отметим, что Т.И.Иванова — самая старшая в этой семье, занимается выращиванием овощей. Как говорится, огород — это ее забота. Здесь тоже полный порядок. Не без гордости Татьяна Ивановна показывает выращенные в открытом грунте дыни и арбузы, ведет в курятник, поражающий своей красотой и стерильной чистотой, где мирно обитуют курочки разной породы. А еще в этом прекрасном доме живет собачка Жужа, два кота, чувствующие себя полноправными хозяевами.

— Сюда, в Мятлево, очень любят приезжать сын с женой и детьми, — говорит Ольга Владимировна. — У меня сейчас два внука — Димочка и совсем маленький Артемка. Здесь для них раздолье. Часто приезжают друзья, знакомые. Мы всем очень рады.

В 2022 году Романовы-Иванова стали победителями муниципального конкурса на самое благоустроенное подворье. Об этом свидетельствует табличка «Дом образцового содержания», которая прикреплена на фасаде дома.

Повествуя об этой удивительной семье, не могу не отметить, что при всей своей загруженности как Татьяна Ивановна, так и Ольга Владимировна находят время для творчества. Татьяна Ивановна занимается рукоделием. С ее ра-

ботах — вышитыми гладью, крестиком скатертями, полотенцами мятлевцы могли познакомиться на празднике, посвященном 150-летию со дня образования поселка Мятлево. Ольга Владимировна также не отстает от мамы: своими руками она сшила оригинальный «вигвам», сделала качели для маленького внука. А еще она занимается плетением из газетных трубочек. Корзинки, вазы, мисочки, рамки для картин, сундучки — это лишь небольшое количество всего того, что изготовлено руками мастерицы.

— Руками быстро скручиваются трубочки, — делится мастерством О.В.Романова. — В качестве сырья использую разную бумагу. В основном газеты. Бумажные трубочки благодаря самому сырью, плотной скрутке и особой обработке получаются одновременно тонкими, гибкими и прочными. Далее плетутся



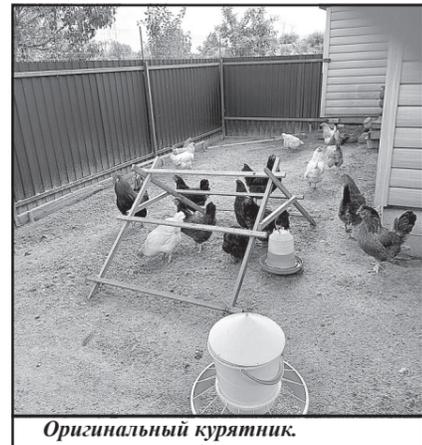
Здесь есть место и мостику.

изделия таким же способом, как из ивовой лозы.

О достоинствах этих прекрасных женщин можно писать много. Отмечу, что помимо всего этого Ольга Владимировна Романова еще является старостой улицы Зеленой, председателем ТОС «Кировский». Эта общественная нагрузка ей совсем не в тягость, наоборот, своей энергией, зарядом бодрости она заразила жителей, проживающих рядом с ней. Вместе они не только трудятся, проводят субботники, но и отдыхают, отмечают праздники, участвуют в соревнованиях. Стоило только Ольге Владимировне дать ключик обогреть заброшенный небольшой земельный участок рядом с местной амбулаторией, как жители с улицы Зеленая откликнулись. Сейчас это небольшой скверик, где радуют глаз разные растения.

Считается, чтобы почувствовать себя счастливым, человеку нужно немного: солнце, небо и цветок. Если каждый посадит и вырастит хотя бы один цветок — земля превратится в прекрасный сад. Уверена, что супруги Романовы, Татьяна Ивановна Ивановна счастливы, ведь они посадили не одно растение, а создали волшебный, добрый мир. Поистине, волшебство рядом с нами.

С.Викторова.
П.Мятлево.



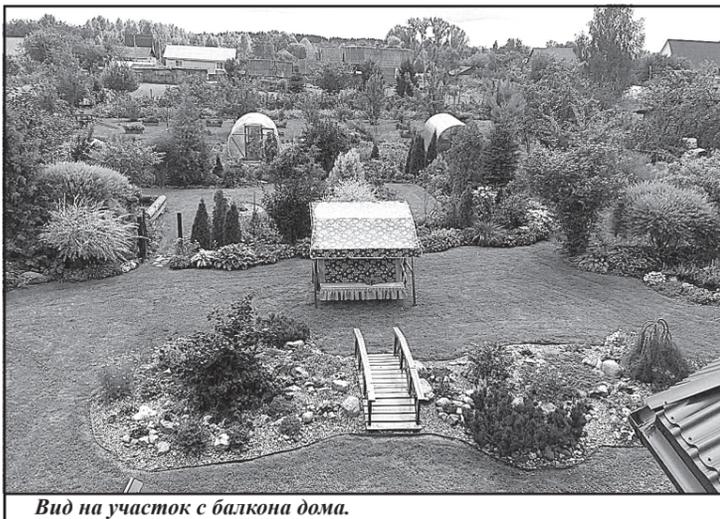
Оригинальный курятник.

— Скажу честно, мы смотрели только те дома, которые были выставлены на продажу на улице Зеленая, — говорит Т.И.Иванова. — Дело в том, что именно на этой улице располагался мой родительский дом, где я выросла. Но, к сожалению, там уже проживали другие люди. Однако нам повезло: чуть поодаль продавался земельный участок с домом, который мы приобрели...

Сегодня от того старого дома, заросшего участка ничего не осталось. Своим ежедневным трудом, стремлением облагородить свою придомовую территорию хозяева превратили ее в настоящий оазис.

Добротный дом, баня, оригинальный курятник, беседка, коммуникации, мебель в доме, малые архитектурные формы и еще очень многое другое — дело рук хозяина Игоря Александровича. При этом все выполнено очень аккуратно, красиво. Например, в центре двора расположена небольшая ветряная мельница. На первый взгляд кажется, что это просто малая архитектурная форма, а на самом деле — это колодец, из которого автоматически поступает вода в дом, в баню.

Глядя на всю красоту, только удивляешься мастерству Игоря Александровича. При этом он вовсе не краснодеревщик, не столяр, а человек, долгие годы проработавший в правоохранительных органах. Там же трудилась и его супруга Ольга Владимировна.



Вид на участок с балкона дома.

ОФИЦИАЛЬНО

Президентская платформа «Россия — страна возможностей» запустила молодежный конкурс «Индекс мечтателя»

Проект направлен на реализацию личного и профессионального потенциала молодых людей в возрасте от 15 лет до 21 года. Конкурс реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» национального проекта «Образование».

На цифровой платформе «Россия — страна возможностей» в рамках конкурса «Индекс мечтателя» каждому участнику будет доступен набор упражнений для работы со своими идеями и мечтами. Действия участников будут влиять на итоговый рейтинг, состоящий из оценки навыков и конкретных инициатив участников по использованию возможностей личного развития в России, умений мотивировать и поддерживать других людей, а также стремления трансформировать мечту в позитивную и социально значимую цель. Регистрация на конкурс продлится до 15 ноября 2024 года.

«Недавно завершила работу наша совместная с Движением Первых экспозиция «Первые в России — стране возможностей» в рамках Международной выставки-форума «Россия». Десятки тысяч людей со всей страны смогли визуализировать свои мечты в нашем павильоне. Мы хотим продолжить помогать молодежи достигать своих целей: получать возможности для профессионального развития и творческой самореализации, быть полезными для близких и для своей страны. Именно поэтому мы запустили на платформе «Россия — страна возможностей» новый проект «Индекс мечтателя» для тех, кто пока ищет свою мечту, и для тех, кто точно знает, чего хочет, и делает первые шаги к достижению желаемого. Я приглашаю молодежь от 15 до 21 года присоединиться к проекту, чтобы начать действовать уже сейчас. Мы принимаем заявки со всей России. Мечты намного ближе, чем кажутся!» — рассказал первый заместитель генерального директора АНО «Россия — страна возможностей» Алексей Агафонов.

Двести участников конкурса, показавших лучшие результаты, будут приглашены на форум «Путешествие к мечте» в Мастерской управления «Сенеж», где состоится финал.

Больше информации и новостей можно найти на официальном сайте конкурса «Индекс мечтателя».

Национальный проект «Демография» помогает семьям Калужской области при рождении детей за счёт различных выплат и пособий

С начала этого года ежемесячная выплата, которая назначается при рождении третьего ребёнка или последующих детей до возраста трех лет, направлена 2 790 семьям. Заявление на эту выплату можно подать через портал Госуслуг: https://www.gosuslugi.ru/600198/1/form?_id=1703074909226.

Региональный материнский капитал при рождении второго ребёнка перечислен 1 259 семьям, на третьего — 1 559 семьям. На эти выплаты также заявление проще подать через Госуслуги: <https://www.gosuslugi.ru/600234/1/form>.

Ежегодную выплату на возмещение затрат по уплате процентов за пользование кредитом по кредитному договору (договору займа), в том числе ипотечному кредиту, получили 353 многодетные семьи.

Всего в рамках национального проекта «Демография» за январь-июль 2024 года выплаты получили более 5,9 тыс. семей.

«Система предоставления мер социальной поддержки семьям с детьми развивается и с каждым годом становится более весомой и результативной, — отметила заместитель министра труда и социальной защиты Калужской области Елена Алексеева. — Основной задачей государственной поддержки является минимизация бедности не только для семей, где рождается первый ребенок, но и для тех, семей, которые уже воспитывают детей».

Пресс-служба Губернатора и
Правительства Калужской области.

ЗДОРОВЬЕ

Как снизить избыточный вес у детей

В России ежегодно увеличивается число детей и подростков с избыточным весом, за 12 лет рост составил 63,9 процента. Это проблема государственного значения, при лишнем весе снижается не только качество жизни, значительно повышается риск развития в будущем обменных заболеваний (ожирение, сахарный диабет, подагра), артериальной гипертензии, метаболического синдрома и других. Из-за неправильного образа жизни растут заболеваемость, расходы на лечение, лекарства и пособия.

Причинами лишнего веса у детей являются:

1. Искусственное вскармливание. В грудном молоке содержатся не только уникальные по составу питательные вещества и полезные микроорганизмы, но и гормоноподобные вещества, факторы развития и созревания тканей. Смеси, даже идеально сбалансированные, не заменят материнского молока. Часто причиной возникновения проблем со здоровьем ребенка является необоснованное введение молочных смесей. У детей на искусственном вскармливании уже к шести годам возрастает риск избыточной массы тела. Избыточный вес может возникнуть отдаленно (в школьном возрасте).

2. Бедное пищевыми волокнами, витаминами и микроэлементами питание, недостаток полиненасыщенных жирных кислот и избыток рафинированных продуктов. Особенно выражен дефицит витамина Д и йода. Следует давать детям йодированную соль и сливочное масло ежедневно, морскую рыбу два раза в неделю. Растительное масло (подсолнечное, оливковое, кукурузное) следует ежедневно употреблять в натуральном виде для заправки салатов, овощных блюд. Хорошо давать орехи или семечки по 30 г.

Для всех детей, особенно с избыточным весом, необходимо ежедневно в рационе три порции овощей и две порции фруктов круглый год. Овощи полезны в любом виде, но предпочтительнее в свежем. Недостаток клетчатки, подобно бесконтрольному приему антибиотиков и употреблению продуктов с консервантами, приведет к изменениям количества и состава микроорганизмов кишечника, дефициту витаминов и нарушит обмен веществ.

3. Избыток калорийности пищевого рациона. Следует контролировать размер порции, не допускать перекармливания. Детям ограничивают калорийность за счет сладостей, легкоусвояемых углеводов и насыщенных жиров. Жир ограничивают за счет жиров животного происхождения (свинина, колбасы), рафинированного масла и маргарина (выпечка, вафли, конфеты).

Основа здорового рациона - сложные углеводы, дающие длительно сытость, выносливость и энергию для активного роста. Сложные углеводы содержатся в хлебе, крупах и макаронах из твердых сортов пшеницы. Без каш и крупяных гарниров не обойтись, при этом ориентировочный размер порции - с кулак ребенка. Рекомендуем выбирать ржаной и цельнозерновой хлеб, так как именно в нём много витаминов, клетчатки, но при этом низкий гликемический индекс.

Давайте в меру нежирные молочные продукты, мясо, яйца, рыбу и бобовые. Творог лучше употреблять в натуральном виде, так как кулинарная обработка требует добавления муки, масла, сметаны, сахара и получается более калорийное и сладкое блюдо. Изделия из молока, имеющие высокую жирность (сливки, сметана, ряженка, жирные сорта сыра) следует давать понемногу. Снижайте постепенно соль (за счет добавления листовой зелени), исключите копченые продукты, специи, они усиливают аппетит и способствуют перекармливанию.

4. Чрезмерное употребление сахара и быстрых углеводов. Следует контролировать сахар в рационе ребенка. По рекомендации ВОЗ детям в возрасте с 10 до 18 лет можно давать не более шести чайных ложек сахара, в возрасте с 3 до 10 лет - не более трех, в возрасте до 3 лет - не давать совсем. Белый хлеб, сдобу, сгущенное молоко, сладкие соки, конфеты, варенье, повидло, джем, другие сладкие блюда, белый рис и манную крупу советуем убрать из рациона ребенка с лишним весом.

5. Нарушение режима питания, пропуски приемов пищи, питание на ночь. Кормить детей следует в одно и

то же время 5-6 раз в день с перерывами между приемами пищи не более 3 часов, последний прием пищи за 1-2 часа до сна. Такое питание уменьшает аппетит, повышает обмен веществ, сокращает вероятность перекармливания и не откладывается «про запас». Основная часть калорийности должна приходиться на первую половину дня. Чтобы не пропускать завтрак и обед, ставьте детям напоминание. При таком режиме питания вес постепенно снижается.

6. Недостаток знаний у детей и подростков о правильном питании, полезности и вреде разных продуктов, важности выбора правильного питания в пользу здоровья. Родителям следует учить детей навыкам выбора еды без красителей, усилителей вкуса. Фаст-фуд не является здоровым питанием. Эта пища высококалорийна, с большим количеством консервантов и усилителей вкуса, но «бедна» витаминами и минеральными веществами, а также ухудшает восприятие на вкус здоровой пищи. Перекусы и сухомятка негативно сказываются на здоровье. Очень ценны первые блюда (супы), их рекомендуются употреблять ежедневно. При избыточном весе важно соблюдать питьевой режим. Советую пить воду, травяные и ягодные чаи, компоты, морсы. Не предлагайте ребенку вместо воды сладкие напитки.

Вредно во время еды использовать гаджеты. Не получится полноценно не только жевать, но и чувствовать вкус пищи, сигналы о насыщении могут запаздывать.

7. Низкая физическая активность. Любому ребенку, в том числе с избыточным весом, необходимы ежедневно активные прогулки на свежем воздухе не менее часа, а с 5 лет интенсивные тренировки (спортивные, танцы) 3 раза в неделю не менее часа. Нетренированным детям следует начинать с умеренных нагрузок - гимнастика, ходьба, бег, постепенно увеличивая нагрузку. Необходима регулярность занятий. Повысят мотивацию к физическим тренировкам совместные занятия с родителями (особенно с папой), личный пример родственников и друзей. Ценятся семейные традиции - турпоходы, пешие и велопоходы на выходных, обсуждения значения физической активности, просмотр фильмов, детских спортивных мероприятий и спортивных каналов. Повысит физическую активность и рекомендация врача.

8. Недостаток сна. Здоровый сон важен для снижения и профилактики набора лишнего веса. Проверьте, достаточно ли спит и соблюдает ли режим дня ваш ребенок.

9. Психологические причины: низкая самооценка, замена едой других потребностей (общение, игры, творчество), поощрение успехов сладостями.

При необходимости, обсудите с подростком, что диеты с дефицитом одного или нескольких нутриентов (гречневая, кефирная, растительная) и голодание снижают обмен веществ и опасны для здоровья. Снижать вес следует только за счет жировой ткани, а не мышечной!

10. Наличие генетически обусловленных заболеваний. В клинических условиях добиться снижения веса коррекцией поведения (образа жизни) удается даже у детей с генетическими дефектами! Эффективность оздоровления образа жизни для снижения веса доказана давно.

Проблема заключается в том, что возвращаясь домой, дети могут опять набирать вес, так как питание, режим, сон, физическую активность дома изменить не удалось. Для борьбы с лишним весом часто требуется изменение поведения всей семьи, в том числе привычек взрослых, что сложнее. Но поведение зависит от нас самих. Для формирования новой привычки помимо знаний, волевых усилий и скоординированных действий членов семьи потребуется примерно 1-2 месяца повторений! Столько времени нужно головному мозгу для формирования устойчивых нервных связей, чтобы обеспечить готовность к автоматическому повторению полезных действий. Скоро семья станет без лишних усилий получать удовольствие от здоровой еды и физических тренировок. Пусть здоровый образ жизни станет привычным для вашей семьи.

Е. Понамарева,
заведующая ОРИАПП для ЦГН.
Т. Колунова,
врач-педиатр ОРИАПП для ЦГН.



**Примите
поздравления!**

В августе отметили
свои юбилеи
**Нина Егоровна Барейша
и Вера Михайловна Барина.**
Администрация и депутаты
МО СП «Село Шанский Завод»
сердечно поздравляют их
с этой датой:
**Летят безжалостно
мгновенья,
Слагаясь в вереницу лет,
И вот приходит день
рождения,
Не просто день, а юбилей.
Пусть дальше жизнь идёт спокойно,
Не зная горестей и бед,
И крепким будет пусть здоровье
На много-много-много лет!**

**Износковская
детская школа искусств
объявляет набор учащихся
на 2024-2025 учебный год**

на следующие отделения:

- Фортепианное (срок обучения 5 - 8 лет);
- Народное (гитара, аккордеон, баян, балалайка) (срок обучения 5 - 8 лет);
- Хореографическое (срок обучения 8 лет);
- Декоративно – прикладное искусство (срок обучения 5 - 8 лет);
- Театральное с 8 лет (срок обучения 5 - 8 лет);
- Общего эстетического образования детей 5-7 лет (срок обучения 2 года).

Прием документов и прослушивания с 19 августа по 19 сентября 2024 г. ежедневно с 10.00 до 17.00 по адресу: с. Износки, 1 – й пер. Кирова, д.2. «Детская школа искусств».
Тел.: 4-51-45.
Выходные: суббота, воскресенье.

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
РЕГИСТРАЦИИ, КАДАСТРА И КАРТОГРАФИИ ПО КАЛУЖСКОЙ
ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ**

**С 2025 года у калужан будет три года
на освоение земельных участков**

С 1 марта 2025 года вступает в силу закон, разработанный Росреестром, об установлении трехлетнего срока для освоения земельных участков, расположенных в границах населенных пунктов, а также садовых и огородных земельных участков.

Граждане получают дополнительно три года на приведение земельного участка в состояние, пригодное для использования по целевому назначению и в соответствии с разрешенным использованием. Прежде всего, это касается проблемных участков, которые заброшены, захламлены или заросли сорной растительностью.

Росреестром сформирован перечень признаков неиспользования земель, которые будут применяться для населенных пунктов, садовых и огородных участков. К примеру, если участок предназначен для индивидуального жилищного строительства, то отсутствие в течение двух и более лет фундамента здания будет считаться признаком его неиспользования.

Председатель Калужского регионального отделения общественной общероссийской организации «Союз садоводов России», член общественного совета при Управлении Росреестра по Калужской области Олеся Федичкина подчеркнула: «Законом созданы условия для решения многих проблем. Важно, что установлен срок для освоения участка и его надлежащего использования: у правообладателей есть время после оформления прав собственности на подготовку участка к использованию по назначению. Обеспечено воздействие на недобросовестных собственников, забросивших свои участки, и защита их соседей. А ведь такие участки могут являться проблемой для членов СНТ, к примеру, на них могут образовываться свалки, они могут быть причиной пожаров в садовых товариществах».

Руководитель Управления Росреестра по Калужской области Мария Демьяненко обратила внимание собственников участков на то, что по истечении трехлетнего срока правообладатель будет нести ответственность за неиспользование земельного участка, и контрольные (надзорные) органы, в частности государственные земельные инспекторы ведомства, смогут зафиксировать нарушения.

Материал подготовлен Управлением Росреестра по Калужской области.

<p>Износковская общественно-политическая газета</p> <h1 style="margin: 0;">РАССВЕТ</h1> <p>Учредитель: администрация муниципального района «Износковский район».</p> <p>Главный редактор Т.Б. Шишкова</p>	<p>Адрес редакции, издателя:</p> <p>249880 Калужская область, Износковский район, с. Износки, ул. Ленина, д. 27; rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru</p> <p>Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.</p>	<p>ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ: (848449) 4-52-58.</p> <p>Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58. Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. Для детей старше двенадцати лет.</p>	<p>Газета выходит по вторникам и пятницам.</p> <p>Индекс П7286 Тираж 1000. Заказ</p>
---	--	--	--

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. ПИ № ТУ 40-00302 от 21 марта 2016 г. Набор в редакцию. Верстка и печать в КРОФИСМК «Губерния». 248000 Калужская область, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.