

СОБЫТИЕ

В память об Учителе

Накануне нового учебного года на парадной площади Мятлевской средней школы состоялась торжественная церемония открытия

Выступая на торжественной церемонии, временно исполняющий обязанности губернатора Калужской области А.Д.Артамонов поделился

своими воспоминаниями о личных встречах с А.Ф.Ивановым, напомнил о его уникальных человеческих качествах.



Торжественную церемонию открыл глава администрации Износковского района В.В. Леонов.

бронзовой скульптурной композиции памяти народного учителя Российской Федерации А.Ф. Иванова. В мероприятии приняли участие временно исполняющий обязанности губернатора Калужской области А.Д. Артамонов, министр образования и науки Калужской области А.С. Аникеев, председатель правления регионального благотворительного фонда «Возрождение» З.И. Артамонова, министр природных ресурсов, экологии и благоустройства Калужской области В.А. Антохина, главы администраций Износковского, Медынского, Юхновского районов В.В. Леонов, Н.В. Козлов, М.А. Ковалёва, глава администрации посёлка Мятлево Л.В. Венидиктова, заведующая отделом образования Износковского района Н.Я. Хохлова, ветераны войны и труда. На церемонии присутствовал сын А.Ф. Иванова М.А. Иванов.



Выступает М.А. Иванов.

В педагогическом сообществе, подчеркнул А.Д.Артамонов, - Александр Фёдорович известен прежде всего своей новаторской деятельностью в области сельского образования. Это и школа полного дня, и совершенствование системы взаимоотношений между школьником и учителем, создание атмосферы сотрудничества между ними. В каждом своем ученике А.Ф. Иванов видел творческую личность, поэтому к каждому ребёнку он относился не только с любовью, но и с уважением. Именно в этом уникальность Александра Фёдоровича как педагога. В год 90-летия со дня рождения народного учителя мы устанавливаем скульптуру в память о нем. Замечательно, что этому памятнику смо-

гут поклониться люди, вспомнить о своём выдающемся земляке, который для многих был воплощением мудрости и доброты. Глава региона выразил благодарность коллективу Мятлевской школы, директору школы Т.В. Никишиной - всем тем, кто бережно хранит память об Александре Фёдоровиче, кто успешно осуществляет его мечты и планы.

Нужно о том, как мечты А.Ф. Иванова, чье имя сегодня носит Мятлевская средняя общеобразовательная школа, претворяются в жизнь, очень выразительно передали в своей стихотворной презентации учащиеся младших классов.

По окончании торжественной церемонии к памятнику были возложены цветы.

Итак, бронзовая композиция работы скульптора Сергея Лопухова, в которой запечатлен образ Учителя, настоящего сельского интеллигента, отдающего своё сердце ребёнку, установлена перед зданием школы, где Александр Фёдорович Иванов прослужил более полувека. Нам же остается ещё раз сказать сердечное спасибо всем, кто стал инициатором этого события, благотворительному фонду «Возрождение», возглавляемому З.И. Артамоновой, при чьей поддержке были собраны средства на памятник, всем, кому дорога память о нашем любимом Учителе.

В. СВЕТЛОВА.

P.S. В этот же день временно исполняющий обязанности губернатора Калужской области А.Д. Артамонов встретился с представителями старшего поколения Износковского, Медынского и Юхновского районов.



А.Д. Артамонов возлагает цветы к скульптурной композиции памяти А.Ф. Иванова.



Об успехах Мятлевской средней общеобразовательной школы имени Александра Фёдоровича Иванова рассказывают учащиеся младших классов.

ОФИЦИАЛЬНО

Анатолий Артамонов поздравил с началом нового учебного года первокурсников калужских вузов

1 сентября временно исполняющий обязанности губернатора поздравил с началом нового учебного года студентов Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского.

Обращаясь к ним, Анатолий Артамонов отметил, что они вступают в самую творческую и интересную часть взрослой жизни, в которой нужно будет надеяться и рассчитывать только на самих себя. «Какие инвестиции в процессе обучения вы вложите, таким и будет ваш успех. Я прошу вас постоянно об этом помнить», - сказал он. По словам главы региона, выпускники КГУ востребованы на калужской земле: «Мы развиваем новую инновационную экономику и нуждаемся в грамотных и современных специалистах: и в педагогике, и в медицине. В какую бы область мы не заглянули, вы все нам нужны».

Анатолий Артамонов осмотрел новое комфортабельное общежитие калужского университета. Ректор КГУ Максим Казак, в свою очередь, выразил врио губернатора искреннюю признательность за активное содействие строительству этого важного объекта, а также современного университетского учебного корпуса.

В этот же день глава региона встретился со студентами Калужского филиала Российской правовой академии Министерства юстиции РФ. Молодых людей интересовали вопросы, касающиеся развития образовательной сферы и дальнейшего трудоустройства, а также перспектив города и области.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: <http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Еще в первой половине позапрошлого века граф Канкрин, один из самых видных и наиболее выдающихся российских министров финансов, занимавший этот пост 21 год, четко сформулировал постулат для финансовой сферы: «Защита финансов - это защита жизненной силы существования государства». А за «защиту финансов» в полной мере ответственны финансовые работники. По основному определению, финансист - это специалист, ведущий крупные денежные операции на законной основе. В настоящее время в финансовой системе России работают первоклассные специалисты, ответственные, добросовестные, компетентные, которые способны решить самые сложные задачи, легко ориентируются в тонкостях бюджетного и налогового законодательства.

Без финансов не обходится ни одна сфера

Важно в приход и расход денежных средств. Представители данной профессии распоряжаются немалыми деньгами, поэтому они должны заранее просчитать каждый свой шаг, ведь любая ошибка, которую допустил работник финансовой сферы, может привести к серьёзным денежным потерям. В результате некомпетентности одного человека пострадает фирма, предприятие, государство, работники и их семьи.

Работу финансиста можно назвать нелегкой. Он занимается крупными суммами денег, значит, должен обладать высоким уровнем честности, ведь - деньги великое искусство,

должен быть внимательным, хорошо знать экономическую ситуацию в стране, разбираться в законодательстве, уметь анализировать поступающую информацию, он должен обладать стратегическим мышлением, любить цифры.

Именно такие работники трудятся в Износковском районном финансовом отделе, возглавляемом И.В. Бабеней (на снимке). Благодаря стараниям и мудрости своего руководителя, являющегося заместителем главы - заведующей финансовым отделом, все сотрудники отдела знают свои обязанности и четко выполняют их.

Заместитель заведующего финансовым отделом Е.Н. Архиреева работает в этой отрасли 10 лет. Высшее образование и большой стаж работы позволяют ей своевременно отслеживать происходящие изменения и принимать соответствующие решения.

Не менее ответственной работой и Е.А. Хритоненко, которая также является заместителем заведующего отделом. Елена Антоновна осуществляет и внутренний муниципальный финансовый контроль.

Главный специалист отдела финансов Л.В. Веселова осуществляет внутренний

финансовый контроль и контролирует кассовое исполнение бюджета.



Работники Износковского райфинотдела: Л.В. Веселова, Т.А. Гугенгаймер, О.С. Сергеева, Е.А. Хритоненко, Н.В. Уманец, Е.Н. Архиреева.

Татьяна Александровна Гугенгаймер занимает должность главного специалиста финансового отдела. Она ведет бухгалтерскую отчет-

ность по финансовому отделу.

Главный специалист 1-го разряда финансового отдела О.С. Сергеева занимается финансированием учреждений, внесением изменений в бюджетную роспись.

Главный специалист Н.В. Уманец работает с доходами сельских поселений и района.

Недавно пришла на работу в отдел С.Н. Шеголева. Ее знания и большой опыт работы позволяют успешно выполнять возложенные на нее обязанности.

В канун профессионального праздника поздравляем всех сотрудников, работающих и работавших в финансовом отделе. Желаем благополучия и процветания.

Л. ГРИГОРЬЕВА.

ДЕЛА И ВРЕМЯ

Исполнение основных наказов избирателей, данных депутатам районного Совета 2-го созыва (2011-2015 гг.)

СП «СЕЛО ИЗНОСКИ»



✓ Построено здание культурно-спортивного комплекса.



✓ Построено здание детского сада на 110 мест.

✓ Заменены оконные блоки в Износковской школе.

✓ Построен межпоселковый газопровод Ворсобино – ст. Кошняки – Лынозавод – Тетево – Дороховая – Уколово – Алешня (18 км); разводящие газопроводы по населённым пунктам.

✓ Капитально отремонтирована поселковая баня.

✓ Капитально отремонтирована дорога Курганы–Износки.



✓ Капитально отремонтированы здания учреждений здравоохранения и модернизировано медицинское оборудование. Обучены за счет средств бюджета района и трудоустроены семь врачей и восемь специалистов среднего звена.



✓ Строится 12-квартирный дом для переселения жителей из аварийного жилья.



✓ Заасфальтировано 4,5 км уличных дорог.

✓ Открыты два магазина торговых сетей «Магнит» и «Пятерочка».



✓ Построена мемориальная композиция в память об односельчанах, ушедших на фронт в 1941–45 гг.



✓ Приобретен трактор с навесным оборудованием.

✓ Приобретен микроавтобус для перевозки пассажиров на 14 мест.



СП «ДЕРЕВНЯ ИВАНОВСКОЕ»



✓ Построено новое здание Ивановской школы.

✓ Построена детская игровая площадка.



✓ Отремонтированы дороги до д. Узрюмово и Челищево.



✓ Решен вопрос уличного освещения центральной усадьбы и прилегающих деревень, произведена их газификация.

✓ Капитально отремонтированы водопроводные сети и водонапорная башня, работы продолжаются.

✓ Заменена кровля многоквартирного дома.



✓ Благоустроен центральный сквер и мемориальный комплекс.

СП «ДЕРЕВНЯ ХВОЩИ»

✓ Установлено и оборудовано автоматикой уличное освещение центральной усадьбы и прилегающих деревень.

✓ Капитально отремонтировано 4,6 км водопроводных сетей и водонапорная башня. Сети переданы в «Калугаоблводоканал».

✓ Заменены оконные блоки во всех классах и отремонтирована кровля в средней общеобразовательной школе д. Хвощи.



✓ Построена газовая котельная.

СП «ДЕРЕВНЯ ОРЕХОВНЯ»

✓ Установлен модуль под размещение в нем фельдшерско-акушерского пункта.

✓ Ведется ремонт водопровода.



✓ Отсыпано щебнем 2 км дороги в д. Кузнецово.

(Продолжение в следующем номере.)

13 СЕНТЯБРЯ – ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ И ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Кандидаты в депутаты органов местного самоуправления от местного отделения ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Износковского района

ПОЛЯКОВА Александра Федоровна



Родилась в с. Солдатово Больше-Нарымского района Республики Казахстан. Окончила филологический факультет Усть-Каменогорского педагогического института. В Износковский район приехала в 1987 году. С 1987 по 1993 год - учитель русского языка и литературы Износковской средней школы. С 1993 года по настоящее время - директор МОУ «Износковская средняя общеобразовательная школа». Отличник народного образования, заслуженный учитель России.

Из предвыборной программы: будущее района - дети и молодежь, поэтому необходимо создать условия для закрепления молодежи в районе, содействовать их профессиональному и нравственному росту. Способствовать дальнейшему благоустройству райцентра.

ГЕРАСИМОВА Земфира Феаритовна



Родилась в 1969 году в г. Фергане. Свою трудовую деятельность начала воспитателем детского сада. В 1993 году переехала на постоянное место жительства в Износковский район, работала в животноводстве. С 2000 г. по 2010 г. проработала в отделе культуры. С 2011 года является заведующей детским садом в с. Износки. Образование высшее, окончила КГПУ им. К.Э. Циолковского. Старается принимать активное участие в общественной жизни Износковского района.

Из предвыборной программы: максимально использовать свои знания и возможности в качестве депутата районного Совета для социального развития района, способствовать благополучию его жителей, принимать непосредственное участие в создании условий для организации досуга молодежи и населения в целом.

ЛИСУНОВА Ирина Владимировна

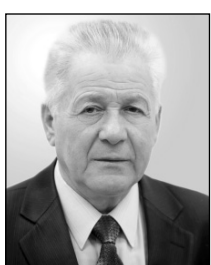


Родилась в г. Маргилан Ферганской области Республики Узбекистан. Окончила Калужский хореографический колледж культуры в 1993 г. В 2004 г. приехала в Износковский район. С 2004 года работает в ДШИ и РДК преподавателем хореографии. В 2004 году создала хореографический ансамбль «Серпантин», который активно участвует во всех районных, областных, международных фестивалях-конкурсах. Ансамбль имеет очень много наград, кубков, призов, благодарственных писем, почетных грамот.

На международном уровне хореографический ансамбль «Серпантин» не раз получал Гран-при. В 2009 г. получила Благодарность губернатора Калужской области «За педагогическую и творческую деятельность». В 2015 г. занесена на Доску почета «Трудовая слава Калужской области».

Основная цель предвыборной программы: проявить реальную заботу о детях и молодежи, сохранить традиции и культуру народов России. Всемерно способствовать решению вопроса строительства жилья для специалистов и остро нуждающихся. Личным примером и активной позицией способствовать повышению авторитета творческих профессий.

ШУВАЛЬСКИЙ Марк Александрович



Родился в 1946 г. в г. Москве. Окончил Всероссийский заочный институт инженеров железнодорожного транспорта. В Износковском районе с 1985 года. Вся трудовая деятельность была направлена на его восстановление и развитие. С первых дней работы в районе он занимался строительством жилья, дорог. Осуществляет депутатский контроль за качеством строительно-монтажных работ и гарантийными обязательствами подрядных организаций.

Из предвыборной программы: кардинальное решение вопроса очистных сооружений в с. Износки. Строительство станции очистки воды от тяжелых металлов. Благоустройство райцентра путем выполнения гидротехнических работ. Сохранение инженерной инфраструктуры построенных социальных объектов. Тесное взаимодействие всех уровней представительной и исполнительной власти.

ЩЕВЕЛЕВА Маргарита Николаевна



Родилась в деревне Ореховня Юхновского района. Окончила Костромской сельскохозяйственный институт в 1983 году. Работала в совхозе «Износковский» бухгалтером, затем экономистом. С 2003 года, со дня образования газового участка в Износковском районе, и по настоящее время работает в этой организации. С 2006 года - руководитель газового участка.

Основная цель предвыборной программы: реальная забота о жителях нашего района, об улучшении условий их жизни. Особое внимание необходимо уделять проблемам людей старшего поколения, инвалидов и малоимущим. Готова принимать самое активное участие в развитии инженерной инфраструктуры и благоустройстве с. Износки.

ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» ИЗНОСКОВСКОГО РАЙОНА НА ВЫБОРАХ ДЕПУТАТОВ ПЕДСТАВИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ИЗНОСКОВСКОГО РАЙОНА 13 сентября 2015 года

Уважаемые избиратели!

13 сентября 2015 года состоятся выборы депутатов в представительные органы местного самоуправления Износковского района.

Местное отделение Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Износковского района - это сплоченная политическая сила, которая влияет на развитие района и вносит созидательный вклад в обеспечение политической стабильности, устойчивого экономического роста, улучшение благосостояния жителей района.

Мы идём на выборы, потому что знаем конкретные проблемы избирателей и пути их решения. Выдвигая 66 своих кандидатов на 66 мандатов депутатов всех уровней, мы готовы взять на себя ответственность за экономическое и социальное развитие, за улучшение качества жизни людей в Износковском районе.

Главной задачей считаем достижение достойного уровня и качества жизни населения.

В приоритетном порядке мы берём на себя обязательства до 2019 года:

Образование:

МОУ «Извольская средняя общеобразовательная школа» - замена окон в 2015 г., строительство модульной пристройки для мест общего пользования 2016 г.

МОУ «Мятлевская средняя общеобразовательная школа имени народного учителя РФ А.Ф.Иванова» - ремонт спортивного зала в 2015 г.

МОУ «Износковская общеобразовательная школа» - строительство многофункциональной спортивной площадки в 2017 г. - 2018 г, реконструкция холла под актовый зал - 2015 г.

МКОУ «Средняя общеобразовательная школа» д. Хвощи - капитальный ремонт кровли в 2015 - 2016 г.

МКУ «Средняя общеобразовательная школа» с. Шанско-Заводская - капитальный ремонт спортивного зала в 2015 г., капитальный ремонт кровли в 2016 г.

Культура и спорт:

п. Мятлево - строительство культурно-спортивного центра в 2018 г. - 2019 г; Приобретение автобуса для КСЦ «Олимп» 2016 г.

Жилье:

Строительство и ремонт домов в с. Износки, д. Ореховня, п. Мятлево:

- по программе переселения из аварийного жилья;
- для вынужденных переселенцев из Луганской области;
- для специалистов учреждений социальной сферы.

Дороги:

- ремонт районной дорожной сети;
- включение в областную программу через министерство дорожного строительства предложения о расширении дорожного полотна до д. Хвощи.

Инфраструктура:

с. Износки - строительство очистных сооружений в 2017 г. - 2018 г., завершение реконструкции и капитального ремонта водопроводных сетей проекта «Чистая вода» 2017 г.

Строительство станций по удалению из воды тяжелых металлов в с. Шанский Завод, с. Износки и п. Мятлево в 2017 г. - 2019 г.

Завершение газификации населенных пунктов согласно программе газификации на 2016 - 2020 г.

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

От вашей позиции и взвешенного выбора будут зависеть преемственность и стабильность власти в районе, формирование бюджета, развитие экономики и социальной сферы Износковского района, благополучие каждого из его жителей.

Мы призываем всех жителей Износковского района поддержать

Предвыборную программу и кандидатов в депутаты от местного отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»!

(Обязательная бесплатная публикация.)

ВЕСТНИК ПРОКУРАТУРЫ

О порядке принятия решения о продлении либо сокращении срока временного пребывания иностранного гражданина или лица без гражданства в РФ

Приказом ФМС России от 29.06.2015 г. № 321 утвержден порядок принятия решения о продлении либо сокращении срока временного пребывания иностранного гражданина или лица без гражданства в Российской Федерации.

Принятый порядок распространяется на сотрудников органов внутренних дел РФ, прикомандированных к ФМС России, федеральных государственных гражданских служащих, работников территориальных органов ФМС России и их структурных подразделений и не распространяется на деятельность территориального органа ФМС России или его структурного подразделения, связанную с продлением срока действия виз иностранным гражданам.

При продлении срока временного пребывания в РФ ввиду изменения обстоятельств (по основанию, предусмотренному пунктом 3 статьи 5 Федерального закона от 25.07.2002 г. № 115-ФЗ «О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации») иностранный гражданин или принимающая сторона подает в территориальный орган ФМС России соответствующее заявление в произвольной форме. Порядком установлены сведения, которые должны быть уве-

заны в таком заявлении, а также документы, которые необходимо представить одновременно с таким заявлением.

Решение о продлении срока временного пребывания принимает руководитель (начальник) территориального органа ФМС России или его территориального органа, либо его заместитель в соответствии с полномочиями, предусмотренными должностным регламентом (должностной инструкцией) не позднее трех рабочих дней со дня принятия заявления к рассмотрению.

Также решение о продлении срока пребывания может быть продлено по ходатайству образовательной организации, в которой иностранец обучается по основной профессиональной образовательной программе, имеющей государственную аккредитацию.

В приложениях к приказу приведены рекомендуемые формы решений, отметок, проставляемых в миграционную карту иностранного гражданина, и уведомлений о продлении срока временного пребывания иностранного гражданина или лица без гражданства в РФ и о сокращении такого срока.

Документ начал действовать с 25.08.2015 года.

Прокуратурой Износковского района проведена проверка исполнения трудового законодательства в части выплаты заработной платы.

Согласно ст. 133 Трудового кодекса Российской Федерации минимальный размер оплаты труда устанавливается одновременно на всей территории Российской Федерации федеральным законом и не может быть ниже величины прожиточного минимума трудоспособного населения.

Минимальный размер оплаты труда, установленный федеральным законом, обеспечивается работодателями - за счет собственных средств. Месячная заработная плата работника, полностью отработавшего за этот период норму рабочего времени и выполнившего нормы труда (трудовые обязанности), не может быть ниже минимального размера оплаты труда.

Статьей 133.1 Трудового кодекса РФ предусмотрено, что в субъекте Российской Федерации региональным соглашением о минимальной заработной плате может устанавливаться размер минимальной заработной платы в субъекте Российской Федерации.

Проведена проверка соблюдения требований трудового законодательства

В соответствии с постановлением правительства Калужской области от 24.04.2015 г. № 226 «Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения Калужской области за I квартал 2015 года» прожиточный минимум для трудоспособного населения составляет 10 067 рублей.

Проведенной проверкой установлено, что труд работника, осуществляющего трудовую деятельность у индивидуального предпринимателя, оплачивается в размере менее величины прожиточного минимума.

Так, согласно трудовому договору, заключенному между индивидуальным предпринимателем и работником размер заработной платы работнику составил 8000 рублей.

Заработная плата работнику индивидуальным предпринимателем за апрель, май, июнь 2015 выплачивалась в размере 8000

рублей (ежемесячно), что составляет ниже минимального размера оплаты труда, установленного соглашением о минимальной заработной плате в Калужской области.

При этом работник осуществлял трудовую деятельность при 40-часовой пятидневной рабочей неделе.

По данному факту прокурором Износковского района возбуждено дело об административном правонарушении, предусмотренном ч. 1 ст. 5.27 КоАП РФ - нарушение трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

Дело об административном правонарушении рассмотрено Государственной инспекцией труда в Калужской области, индивидуальному предпринимателю назначено наказание в виде штрафа в размере трех тысяч рублей.

Г. МАЛЕНКОВА,
помощник прокурора
Износковского района.

ЗДОРОВЬЕ

«Звездам» на ногах не место!

Желая сделать свои ножки красивыми, мы отправляемся в тренажерный зал, косметический кабинет, обращаемся к услугам массажиста... И совсем забываем посетить флеболога, специалиста по лечению варикозной болезни. И совершенно зря.

Многие считают, что сосудистые звездочки – красноватая паутинка просвечивающих через кожу капилляров, всего-навсего небольшой косметический дефект. Некрасиво, но вреда для здоровья никакого. К сожалению, это не так. Появление сосудистых звездочек – один из ранних симптомов серьезного заболевания, которое называется «варикозное расширение вен».

Скрытая угроза

Варикоз, в отличие от целлюлита, поражает и женщин, и мужчин. Правда, у прекрасного пола он встречается в 3-4 раза чаще. Но к семидесятилетию возрасту количество заболевших мужчин и женщин сравнивается.

У родителей или бабушки-дедушки была варикозная болезнь? Тогда шанс развития ее у вас значительно возрастает – склонность к заболеванию вен передается «по наследству». Беременность и прием противозачаточных средств также могут спровоцировать развитие варикозной болезни.

Повара, парикмахеры, хирурги, бухгалтеры, программисты, журналисты, секретари, продавцы, сотрудники банков... Варикоз выбирает своей жертвой тех, чья работа связана с малоподвижным образом жизни. Стоит вспомнить и о количестве времени, которое мы проводим «в пути» – за рулем автомобиля или в общественном транспорте.

Главное внешнее проявление варикоза – выпирающие из-под кожи «голубые змейки» вен. Однако на начальной стадии болезнь не всегда просто разглядеть. Иногда она проявляется лишь повышенной утомляемостью ног, появляющимся под вечер чувством тяжести и отеками (на щиколотке отпечатываются резинки от носков), ну и теми самыми пресловутыми «звездочками».

Поначалу после отдыха (особенно с поднятыми ногами) эти симптомы проходят, но со временем даже после ночного сна сохраняются. Если же болезнь запустить, то возможно развитие таких осложнений, как тромбофлебит (воспаление варикозно расширенных вен), трофические язвы, экзема на пораженных участках и даже кровотечения.

Время - деньги... и здоровье

Успех лечения варикозного расширения вен напрямую зависит от того, на какой стадии ее развития начато лечение. Чем раньше больной поступает в специализированный центр, тем быстрее и легче будет лечение, и тем короче будет период реабилитации. Поэтому, как только вы заметили у себя такие признаки, следует снизить нагрузки на ноги и немедленно обратиться к врачу-флебологу.

Определить стадию варикозной болезни и выявить все пораженные сосуды «на глазок» не может даже опытный специалист. После первичного осмотра пациенту обязательно назначается тот или иной вид инструментального исследования. Как правило, бывает достаточно ультразвука (доплерографии или дуплексного сканирования) сосудов нижних конечностей. Это варианты обычного УЗИ.

Лечить варикозную болезнь можно тремя путями: применением склеротерапии, проведением хирургической операции или медикаментозной терапии. Часто совмещают все три направления. Кроме того, в процессе лечения активно используются лечебная физкультура и лечебный трикотаж.

Специальные препараты (венотоники) применяются при лечении любых стадий варикозной болезни и при профилактике ее рецидивов. В медикаментозной терапии варикозной болезни применяются таблетки и мази, оказывающие противоотечное действие, повышающие тонус венозных стенок и снижающие хрупкость капилляров. Ряд препаратов также обладает противовоспалительной активностью, имеет антиаллергический эффект. Подбор конкретного препарата должен проводить только врач. К сожалению, применение этих медикаментов может снять отечность, боль, дискомфортные ощущения, но удалить варикозные вены они не в состоянии.

Лечение варикоза зависит от тяжести болезни. Флеболог поможет подобрать подходящий для вас способ. Благодаря современным методикам, возможно как операционное, так и безоперационное лечение. Чем раньше оно будет начато, тем больше шансов на успех. Ведь звездам место на небе, а не на наших ногах.

Методы профилактики варикоза

Лучшее профилактическое средство – компрессионный трикотаж. В отличие от традиционного плотного трикотажа, он избирательно распределяет давление: максимальное приходится на голень, а минимальное на верхнюю треть бедра. Компрессионный трикотаж классифицируется не в «денах», по которым мы привыкли выбирать чулки и колготки, а в миллиметрах ртутного столба.

Самую слабую компрессию дают изделия № 1 (18-25 мм рт. ст. соответственно). Они используются лишь для профилактики, лечебное действие оказывает № 3 (25-32 мм рт. ст.), их назначать должен уже врач.

Кроме того, для предотвращения развития варикоза не рекомендуется сидеть в позе «нога за ногу», носить тесную одежду и обувь, носки с тугими резинками, туфли на высоком каблуке. Во время сна старайтесь положить ноги так, чтобы они были чуть приподняты. Если проводите много времени в сидячей позе, например, на работе за компьютером, то при каждом удобном случае следует делать небольшую разминку, пройтись по лестнице.

Также не забывайте про контрастный душ – он хорошо укрепляет стенки сосудов.

Ну и конечно, нужно вовремя посещать специалиста по лечению варикозной болезни: врача-флеболога.

Medportal.ru



Поздравляем!

7 сентября свой юбилей отметила **Марина Евгеньевна ЕРОХИНА**, начальник отделения почтовой связи Хвощи. С этой замечательной датой её поздравляет коллектив Дзержинского почтамта:

Сегодня у Вас юбилей,
Красивая, круглая дата.
Какой бесконечной когда-то
Дорога казалась Вам к ней.
Стремительно время летит,
Но сколько бы ни миновало,
А лет Вам сегодня на вид
Ещё удивительно мало.
Такой оставайтесь всегда:
Красивою, женственной, милой,
Не знающей скуки унылой,
Внушающей радость труда.
Чтоб лет через десять опять
Смогли мы, как прежде, сказать:
На вид Вам всего 25,
А может, чуть-чуть с половиной.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

● **БЕТОН ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.** Низкие цены. Справки по тел.: 8-916-003-43-22; 8-964-514-26-55.

● **В магазин «Хозяюшка» ПОСТУПИЛ В ПРОДАЖУ ЛУК-СЕВОК - Голландия, (Штутгартен, Стурон, Центурион).** Для посадки под зиму. Эти сорта хорошо зарекомендовали себя в нашем регионе. Тел. для справок 8-980-511-58-99.

ИЗВЕЩЕНИЕ

В Устав МО СП «Село Износки» решением сельской думы МО СП «Село Износки» от 26.06.2015 года № 186 внесены изменения и дополнения, зарегистрированные Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Калужской области. Государственный регистрационный номер RU405193052015002 от 31 августа 2015 года.

Г. ВИНОГРАДОВА,
глава МО СП «Село Износки».

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Военная служба по контракту в наши дни является самым стабильным и рентабельным вложением сил и способностей молодых людей. Пункт отбора (на военную службу по контракту) Западного военного округа по Калужской области осуществляет набор кандидатов для прохождения военной службы по контракту в Вооружённые Силы РФ для комплектования воинских должностей рядового, сержантского состава и прапорщиков из числа граждан мужского и женского пола в возрасте от 13 до 40 лет, образование не ниже полного среднего, отсутствие непогашенных судимостей.

Гарантируемая возможность приобретения военнослужащим по контракту жилья в собственность на средства выделяемого военно-ипотечного кредита в размере 3 миллионов 200 тысяч рублей, с погашением кредита Министерством обороны в полном объёме. Также на время прохождения военной службы по контракту предоставляется служебное жильё на военнослужащего и членов его семьи, из расчёта 18 кв. метров на одного человека. Выбор места службы по желанию, карьерный рост, достойная, регулярно индексируемая заработная плата от 25 тысяч рублей ежемесячно.

Социальные права и гарантии военнослужащих, проходящих военную службу по контракту, и членов их семей, предусмотренные законодательством РФ, обеспечиваются в полном объёме.

По вопросам обращаться: пункт отбора (на военную службу по контракту) Западного военного округа по Калужской области: г. Калуга, ул. М. Горького, д. 87; тел.: г. Калуга (84842) 542-507; г. Медынь (848433) 2-14-65.

Э. КИРИЧЕНКО,

начальник отдела военного комиссариата Калужской области по Медынскому и Износковскому районам.

Уважаемые граждане!

В филиале многофункционального центра по предоставлению государственных и муниципальных услуг по Износковскому району оказываются государственные услуги следующих органов государственной власти:

- Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Калужской области:**
 - предоставление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости (в части предоставления по запросам физических и юридических лиц и выписок из указанного реестра, за исключением сведений, содержащих налоговую тайну);
 - предоставление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре юридических лиц (в части предоставления по запросам физических и юридических лиц выписок из указанных реестров, за исключением выписок, содержащих сведения ограниченного доступа);
 - прием запроса о предоставлении справки об исполнении налогоплательщиком (плательщиком сборов, налоговым агентом) обязанности по уплате налогов, сборов, пеней, штрафов, процентов.
- УФССП по Калужской области:**
 - государственная услуга по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования и т.д.
- УМВД Калужской области:**
 - государственная услуга по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования и т.д.
- Услуги соцблока:**
 - оказание материальной помощи отдельным категориям лиц;
 - предоставление мер социальной поддержки отдельным категориям граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;

плательщиков, плательщиков сборов и налоговых агентов о действующих налогах и сборах, законодательстве РФ о налогах и сборах и принятых в соответствии с ним нормативных правовых актах, порядке исчисления и уплаты налогов и сборов, правах и обязанностях налогоплательщиков, плательщиков сборов и налоговых агентов, полномочиях налоговых органов и их должностных лиц;

- предоставление сведений, содержащихся в реестре дисквалифицированных лиц;
- предоставление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре налогоплательщиков (в части предоставления по запросам физических и юридических лиц и выписок из указанного реестра, за исключением сведений, содержащих налоговую тайну);
- предоставление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре юридических лиц (в части предоставления по запросам физических и юридических лиц выписок из указанных реестров, за исключением выписок, содержащих сведения ограниченного доступа);
- прием запроса о предоставлении справки об исполнении налогоплательщиком (плательщиком сборов, налоговым агентом) обязанности по уплате налогов, сборов, пеней, штрафов, процентов.
- УФССП по Калужской области:**
 - государственная услуга по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования и т.д.
- Услуги соцблока:**
 - оказание материальной помощи отдельным категориям лиц;
 - предоставление мер социальной поддержки отдельным категориям граждан на оплату жилого помещения и коммунальных услуг;

- назначение и выплата денежной компенсации на питание беременным женщинам и на детей первого года жизни, находящихся на грудном вскармливании;

- назначение и выплата ежемесячного пособия на ребенка;

- назначение и выплата единовременного пособия при рождении второго и последующих детей и т.д.

9. Федеральное агентство по управлению государственным имуществом «Росимущество»:

- предоставление земельных участков, находящихся в федеральной собственности, в порядке реформирования прав;

- предоставление земельных участков, находящихся в федеральной собственности, для целей, связанных со строительством, и т. д.

10. Роспотребнадзор:

- осуществление приема и учета уведомлений о начале осуществления юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями отдельных видов работ и услуг, указанных в перечне, предусмотренном постановлением Правительства РФ от 16 июля 2009 г. № 584 «Об уведомительном порядке начала осуществления отдельных видов предпринимательской деятельности».

11. Дополнительные услуги:

- информационные услуги по поддержке субъектов малого и среднего предпринимательства в многофункциональном центре;

- регистрация на едином портале государственных услуг.

Более подробный список предоставляемых услуг можно узнать по тел. (848449) 4-51-25.

Многофункциональный центр находится по адресу: с. Износки, ул. Ленина, д. 27 (здание администрации) и в п. Мятлево по адресу: ул. Интернациональная, 61.

Услуги предоставляются бесплатно.

РАССВЕТ

Издатель: администрация МР «Износковский район», МУ АНО «Редакция газеты «Рассвет».
Главный редактор В.А. Носорова

Адрес редакции:
249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д.27; rassvet_izn@mail.ru;

www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОНЫ:

Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь, корректор в Калуге - 51-27-66.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. 12+ Информационная продукция, не предназначенная для детей младше двенадцатилетнего возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс 51773
Тираж 2000. Заказ

Подписано в печать: по графику - в 16.00, фактически - в 16.00