

ПАМЯТЬ

День, навсегда вписанный в историю поселка...

29 января жители поселка Мятлево отметили 81-ю годовщину со дня освобождения от немецких захватчиков. Именно в этот день в далеком 1942 году воины 6-го и 175-го мотострелковых полков Первой Гвардейской стрелковой дивизии, огнем своих орудий взламывая оборону противника, первыми ворвались в поселок и освободили его от гитлеровцев.

Не задерживаясь в Мятлеве и предоставив частям 415-й стрелковой дивизии очищение поселка от остатков вражеских войск, Первая гвардейская моторизованная стрелковая дивизия развила успех вдоль Варшавского шоссе, преследуя и тесня отходящие силы противника. В результате этой операции были уничтожены 200 немецких воинов, захвачено 450 автоматов, 14 пулеметов, 93 винтовки, 12 мотоциклов и множество другой трофейной техники.

Стого дня минуло более восьмидесяти лет, но память людская о том страшном времени жива, передается из поколения в поколение. Подтверждение этому – ежегодные митинги, которые проводятся на братском захоронении.

делегации предприятий и организаций поселения, казаки, бойцы СПЧ-36, местное население.

Открыла митинг ведущая мероприятия – культурный организатор Мятлевского Дома культуры К.И. Дюжикова. Поздравив всех с трагич-



Глава администрации МО СП «Поселок Мятлево» Л.В. Венедиктова.

ворить на родном языке, жить и работать в свободном государстве.

пающие призвали уважать нашу память и свободу, завоеванные страшной ценой многомиллионных потерь, которые принесла война с гитлеровцами, попросили молодежь сохранять правду о войне и передавать потомкам.

- Сплочённость народа России, его любовь и преданность Отчеству, уверенность в воинской доблести наших бойцов всегда были и будут главной силой великой Российской державы, - отметила в своем выступлении Л.Н. Тихонова - Пусть памятная дата освобождения нашего поселка от немецких захватчиков ещё больше укрепит нашу веру в могущество Российской армии. Никто не сможет заставить нас забыть свою историю, свои корни.



Митинг памяти.

Поклониться славе павших героев Великой Отечественной приходят благодарные мятлевцы. Вот и этот год не стал исключением.

Митинг, посвященный Дню освобождения поселка Мятлево от немецких оккупантов, состоялся 30 января в сквере Победы у памятника воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны. А накануне здесь была проведена заупокойная лития, которую сослужил настоятель Мятлевского храма в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радости» иерей Алексей Абариллов вместе с прихожанами храма.

Следует отметить, что в митингах памяти, проводимых на территории сельского поселения «Поселок Мятлево», всегда присутствует большое количество людей. Вот и в этом году, несмотря на ветер и снег, участниками стали не только руководители поселения, сотрудники администрации, работники Мятлевского Дома культуры, депутаты, но и школьники вместе с учителями,

но вместе с тем торжественным днем, Кристина Ивановна еще раз напомнила всем собравшимся, что пришлось испытать жителям Мятлева в период оккупации и какова цена свободы. После этого слово было предоставлено главе администрации МО СП «Поселок Мятлево» Л.В. Венедиктовой.

- Священный долг нынешнего поколения – защитить память тех, кто спас родную землю в суровые годы войны, отстоял наше право на жизнь, - сказала Любовь Викторовна. - Мы не вправе забывать, какой высокой ценой было оплачено освобождение поселка Мятлево, населенных пунктов нашего поселения. Зимой 1942 года здесь в боях погиб 1381 воин, из них 663 человека покоятся в братском захоронении в деревне Кононово, 70 бойцов – в деревне Богданово, 648 человек в братской могиле в поселке Мятлево. А вот имена остальных 595 героев – неизвестны. Все они не щадили себя, отдавали свои жизни, чтобы мы, их дети, внуки и правнуки, могли го-

К участникам митинга также обратились товарищ атамана Мятлевского хуторского казачьего обще-



Возложение цветов к подножию памятника.

ства А.Н. Портнов, депутат районного Совета МР «Износковский район» Л.Н. Тихонова, депутат поселкового Совета МО СП «Поселок Мятлево» О.В. Шуралева, заведующая музеем Мятлевской средней общеобразовательной школы имени А.Ф. Иванова Е.Е. Мельникова. Все высту-

пующие начальных классов Мятлевской средней общеобразовательной школы имени А.Ф. Иванова прочитали стихи о Великой

Отечественной войне и о памяти, которую она оставила в сердцах ветеранов и тех, кто родился уже в мирное время.

Участники митинга почтили память павших минутой молчания, после чего возложили венки и цветы к подножию памятника.

С. ВИКТОРОВА.

Уважаемые жители Износковского района!
Информируем вас, что 9 февраля 2023 года в 17.00 состоится отчет главы администрации МР «Износковский район» В.В. Леонова о результатах своей деятельности и деятельности администрации МР «Износковский район» за 2022 год и задачах на 2023 год.
Отчет состоится по адресу: с. Износки, ул. Ленина, д.12 (КСЦ «Олимп»).

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Мы все должны сплотиться

Жители нашего района собирают гуманитарную помощь для российских военнослужащих. Уже было организовано пять отправок продуктов и предметов первой необходимости нашим землякам, мобилизованным на специальную военную операцию на Донбасс.

Первые организованные отправки для российских солдат были в прошлом году. В сборе очередной партии груза кроме администрации района приняли участие предприятия, организации, жители сельских поселений, и с каждым разом желающих внести свою посильную лепту в общее дело становится больше.

посылок, которые будут доставлены адресатам через региональный штаб «Мы вместе».

В нашем районе постоянно ведется организованный сбор посылок для мобилизованных земляков по адресу: с. Износки, ул. Ленина, д.12 (КСЦ «Олимп») (Елена Александровна Соловьева, 8(48449)45-4-95)).



Груз готов к отправке. На снимке: глава администрации Износковского района В.В. Леонов и заместитель главы администрации района Л.А. Чудакова.

Как и ранее, в доставке гуманитарной помощи нашим бойцам помогает военный комиссар Медынского и Износковского районов Э.Л. Киричук.

Учитывая, что администрация нашего района поддерживает постоянную связь с мобилизованными земляками, в посылках все, что просили бойцы: тушенка, сигареты, термобелье, шапки, перчатки, балаклавы, средства гигиены. В каждую коробку были вложены детские письма и рисунки, которые юные жители Износковского района написали в поддержку нашим бойцам.

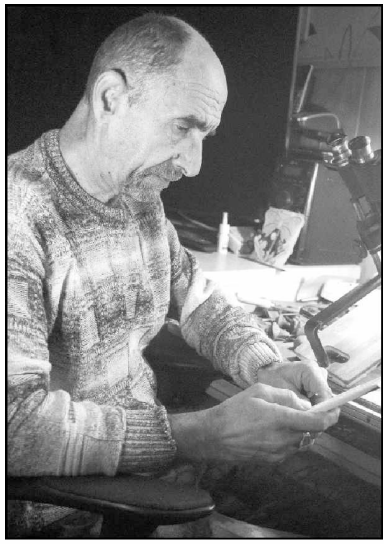
Кроме того, подготовлены и тринадцать именных

Такой сбор обязательно нужен! Мы все должны сплотиться, мы не должны остаться в стороне. Все, что собрано, будет отправлено нашим мобилизованным.

Хочу отметить, что наши воины обеспечены всем необходимым, а всенародный сбор организован скорее для поддержки наших ребят, чтобы они чувствовали заботу и тепло из дома – от родных и близких, земляков. А пока наши ребята борются с фашизмом, об их семьях заботятся. Администрация МР «Износковский район» оказывает всяческую поддержку семьям мобилизованных.

Наш корр.

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО



Удивительный мастер резьбы

Наша жизнь полна испытаний, и одним из способов сохранить душевный комфорт являются увлечения. Занятие любимым и интересным делом помогает человеку не только с пользой проводить свободное время, не заикливаясь на проблемах и неприятностях, но и постоянно находиться в движении, творческом поиске. Не случайно, известные философы и психологи отмечают, что у каждого человека сокрыт талант, который он может раскрыть в своей жизни или, наоборот, так и не найти его, а ключом к открытию этого самого таланта, как правило, являются детские увлечения. Но только считанным единицам удается пронести свое детское увлечение через всю жизнь, превратить в свою профессию а, подчас, и в образ жизни. Одним из таких увлеченных людей является житель поселка Мятлево Самвел Гургенович Саркисян (на снимке слева) — художник-миниатюрист, резчик по кости и дереву, член Союза художников России, трижды лауреат премии имени Афанасия Куликова в области декоративно-прикладного искусства, мастер Патриарших мастерских.

В апреле этого года исполнится ровно 30 лет, как Самвел Гургенович Саркисян переехал на постоянное место жительства из Еревана в поселок Мятлево. Это было кардинальное изменение в его жизни, ведь пришлось ему, столичному жителю, забыть комфортные условия жизни и привыкнуть к деревенскому укладу: топить печь, носить воду из колодца, сажать огород. Произошли изменения и в творчестве Самвела Гургеновича. У мастера все больше стало появляться работ духовной направленности.

Детское увлечение, ставшее смыслом жизни

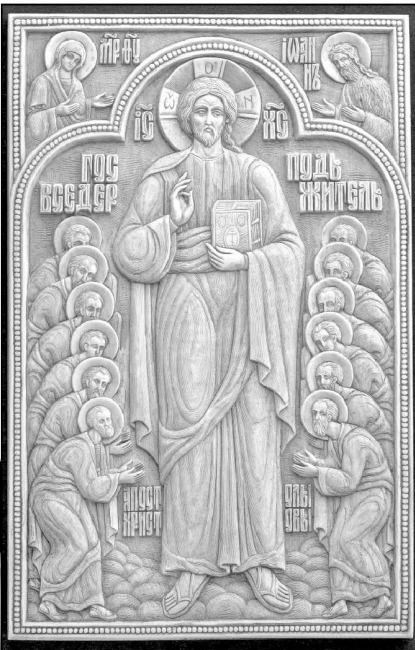
Родился Самвел Гургенович Саркисян в 1957 году в Армении в семье геологов. С детских лет любил он рисовать, а когда стал чуть старше, начал ножом вырезать на дощечках какие-то незамысловатые узоры, затем фигурки. И с каждым годом результат получался все лучше. А потому для родителей не стало удивлением, когда после окончания средней школы, Самвел поступил и окончил с красным дипломом отделение чеканки Ереванского художественного училища. До сих пор в доме художника хранятся работы, выполненные им в студенческие годы. Это его дипломная работа — поднос «Армянские танцы», чеканки «Мыслитель», «Никола Паганини», «Сизифов труд» и другие. И хотя выполнены они в далекой молодости, уже тогда проявлялось мастерство художника.

Потом были два года службы в рядах Советской Армии, далее учеба в Ереванском педагогическом институте русского и иностранных языков им. В.Я. Брюсова на факультете «Русский язык и литература», работа в школе, в Доме пионеров, рекламном агентстве, в институте геодезии и картографии. Но где бы ни учился Самвел Гургенович, ни трудился, он никогда не оставлял свое любимое занятие — резьбу по кости, камню, дереву. Благодаря кропотливому труду небольшой кусок слоновой или мамонтовой кости, камня или морской ракушки превращался в великолепную камею — ювелирное украшение, выполненное в технике барельефа. Особенно необычно смотрятся камеи, изготовленные из

морских раковин, имеющих несколько оттенков. Обычно для нижних слоев берётся более тёмный фон и на тёмный фон накладываются изображения из более светлого материала, этим достигается более контрастное выделение изображения.

В 1993 году, в силу объективных причин, семья Саркисян переезжает в поселок Мятлево. Поселились в старом деревянном доме. Хоть тесно, но зато спокойно. Стали осваивать премудрость сельской жизни. Благо соседи оказались очень отзывчивыми людьми. Помогли с семенами, подсказали, как надо делать грядки, что лучше сажать. С особой благодарностью Самвел Гургенович вспоминает своих сосе-

кружок по изобразительному искусству. Два раза в неделю он проводил занятия и на базе Мятлевской средней школы. При этом он не оставлял свое увлече-



ние. В 1994 году в областной картинной галерее «Образ» прошла персональная выставка художника. Через год Самвел Гургенович стал членом Союза художников России.

К этому времени, как было уже сказано выше, изменилось мировоззрение художника, а следовательно, направление в его творчестве. Все чаще мастер стал обращаться к духовной тематике. Сначала работы были далеки от церковных канонов, однако постепенно, путем самообразования, он стал вникать в принципы иконописи. Так стали появляться разные миниатюрные иконы.

Возрождая древнерусское искусство

Творчество самобытного художника, возрождающего древнерусскую мелкую пластику, не осталось без внимания. В 1997 году Самвел Гургенович был награжден Благодарственной Грамотой Патриарха Алексия Второго, что позволило трудиться художнику в Патриарших мастерских. Именно с этого времени начинается сотрудничество С.Г. Саркисяна с художественными мастерскими по литью. Появляются литые иконы. Сначала это было просто литье, потом работы стали украшаться эмалью.

Для того чтобы вылить небольшую икону, Самвел Гургенович готовит мастер-модель. Выполняется она на плотном пластике полистироле, пригодном для резьбы. Сегодня кость стала недоступной по своей цене. Процесс этот довольно трудоемкий, требующий не только знания и умения, но и внимания. Вся работа выполняется вручную, под биноклем, настолько тончайшая эта работа, сродни ювелирной. Четкое следование канонам православной иконописной школы в работах С.Г. Саркисяна сочетается с непревзойденным вниманием к деталям. Каждый шедевр мелкой пластики хранит в себе теплоту его рук, является плодом удивительного таланта и при этом позволяет всем нам живую прикоснуться к великой истории.

- Правильная икона — та, где среди множества персонажей человек узнает Бога, — говорит мастер. - Она помогает человеку молиться, доносить свои мысли Тому, Кто обязательно услышит.

Следует отметить, что иконы, выполненные в мелкой пластике, были распространены еще в Древней Руси, затем был период забвения. Особое распространение они получили в период гонения старообрядцев. Здесь стоит отметить, что сохранение этого вида церковного искусства было обусловлено не только традициями, но и самой спецификой существования старообрядческих общин. Компакт-

старообрядчества, а в музее сосредоточено всё, что связано с ним.

Как мы уже отмечали, С.Г. Саркисян принимал и активно принимает участие во всевозможных выставках. Он имеет множество наград. Его работы многократно выставлялись не только в Калуж-



Глава администрации Износковского района В.В. Леонов посетил выставку мастера.

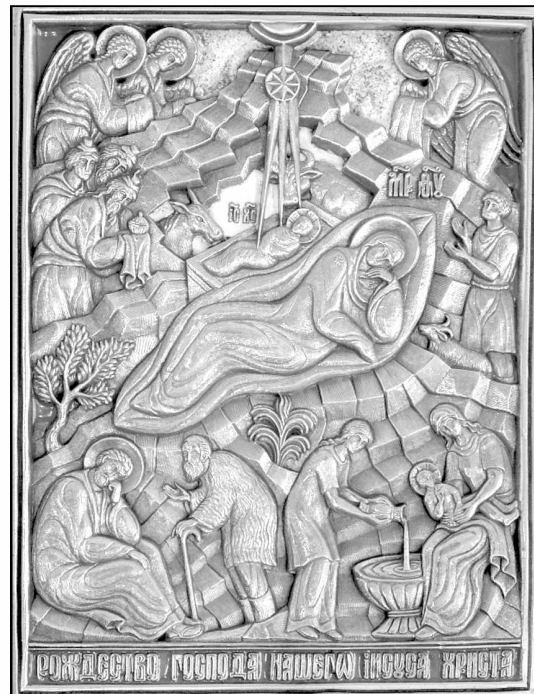
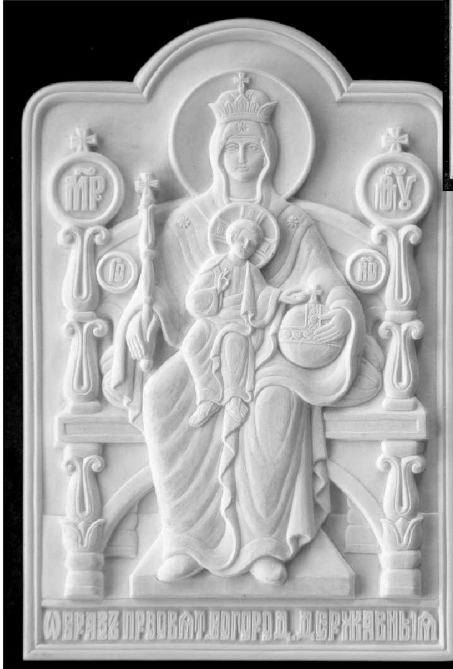
ской картинной галерее «Образ», но и в Новой Третьяковке на Крымском валу, в Туле и других крупных городах.

От времен Екатерины до современности

Особое место в творчестве С.Г. Саркисяна занимает создание форм для подстаканников. Для большинства наших современников слово «подстаканник» ассоциируется с чем-то старым, забытым и скромно пылящимся в бабушкином серванте, либо с железной дорогой. В последнее время это направление вновь набирает обороты. Сегодня создаются подстаканники — настоящие произведения искусства.

Самвелом Гургеновичем разработаны и изготовлены десятки моделей подстаканников. Все они неповторимы. В большинстве своем они отражают историю Руси. Это подстаканники «Три богатыря», «Ледовое побоище», «Куликовская битва», «Бородино», «Слава российским воинам», «Георгий Победоносец» и многие другие. Тематика подстаканников самая разнообразная: начиная от официальных и заканчивая юмористическими или в стиле модерн. Чтобы разработать модель, художник изучает не только историческую эпоху, но и быт того времени, костюмы, одежду. Даже пуговицы на мундирах отвечают тому времени. В этом и есть ценность творчества Самвела Гургеновича Саркисяна.

С. ВИКТОРОВА.
Фото из личного архива С.Г. Саркисяна.



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Председатель областного парламента Геннадий Новосельцев принял участие в расширенном заседании коллегии министерства образования и науки.

По информации профильного ведомства, в регионе в рамках нацпроекта «Образование» активно ведётся работа по созданию новых мест в общеобразовательных организациях. Строится школа на 250 мест в селе Лопатино Тарусского района. Планируется выкуп здания в микрорайоне Кукьяка областного центра на 1 300 мест. С применением концессионного механизма в Обнинске в микрорайоне Заовражье появится школа на 1 144 места, в Калуге на улице Байконурской – на 1 125 мест и на улице Комфортной – на 806 мест, в Людинове на улице Маяковского – на 1 000 мест.

В 2023 году в 12 районах области планируется создание 24 центров образования «Точка роста». На базе Малоярославский средней школы №1 будет создан детский технопарк «Кванториум».

Как изменится инфраструктура системы образования региона в ближайшее время



На базе общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования детей также будет создано 4 829 новых мест.

Появится центр цифрового образования детей «ИТ-куб» в Кондровской средней школе №1. Будут оснащены цифровым оборудованием пять организаций среднего профессионального образования Калуги и 35 общеобразовательных организаций из 21 района Калужской области.

Министр образования и науки региона Александр Аникеев напомнил, что 2023 год объявлен Годом педагога и наставника. Он сообщил, что 25 января с участием педагогов и родителей прошла стратегическая сессия, чтобы определить наиболее важные проблемы перспективы развития системы образования региона.

Губернатор Владислав Шашпа поблагодарил всех участников сессии за честное и

серьёзное обсуждение вопросов. Он поддержал идею ее участников о проведении областного родительского форума.

Говоря о дальнейшем развитии инфраструктуры образования, глава региона отметил:

- В нашей области строятся современные детские сады, школы, ведётся капитальный ремонт учебных заведений, возводится новый кампус университета имени Баумана, появляются новые возможности для студентов КГУ имени К.Э. Циолковского. В прошлом году мы наконец-то избавились от так называемой «образовательной услуги» - теперь у нас есть и образование, и воспитание в школах. В то же время очень важно, чтобы родители не просто переключались ответственность на школу, а эту ответственность разделяли. Поэтому очень важно живое общение и взаимодействие всех участников образовательного процесса, -

уверен Владислав Шашпа.
Источник:
сайт Законодательного Собрания
Калужской области.

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шашпа: «Мне важно, чтобы наши ребята находили, видели и выстраивали своё будущее в Калужской области»

3 февраля губернатор области Владислав Шашпа встретился с участниками региональной стажировки, проходящей в рамках дополнительной профессиональной программы Executive Master in Public Management (EMPM) «Мастер государственного управления - для руководителей» Высшей школы государственного управления РАНХиГС.

Цель программы – подготовка перспективных кадров и эффективное раскрытие управленческого потенциала в рамках государственной службы.

Региональные стажировки проекта проходят на территории шести субъектов страны, среди которых - Калужская область.

Участниками стажировки в нашем регионе стали пятнадцать управленцев из Москвы, Ямало-Ненецкого автономного округа, Пермского края, Томска, Екатеринбург, Нового Оскола, Обнинска, Красноярска, Комсомольска-на-Амуре, Сарова. Вместе они разработали проект на тему: «Удержание молодежи в регионе через трансформацию ценностей в молодежной среде». В ходе встречи он был презентован губернатору.

В разговоре также приняли участие заместитель губернатора – руководитель администрации губернатора области Карина Башкатова, министр образования и науки области Александр Аникеев, начальник управления молодежной политики региона Михаил Артамонов и начальник управления кадровой политики администрации губернатора области Ирина Замяткина.

Задачей проекта была выработка комплекса предложений по созданию условий для привлечения в регион молодежи, в первую очередь, для того, чтобы молодые калужане оставались жить и работать на родной земле. Для этого участники стажировки посетили несколько городов региона, общались с представителями молодежного сообщества, их педагогами и наставниками, руководителями образовательных учреждений, общественных организаций, провели порядка одиннадцати фокус-групп, сделали SWOT-анализ возможностей и угроз при достижении поставленных целей.

В ходе встречи отмечалось, что при выборе места проживания молодых жителей Калужской области прежде всего волнует возможность получения качественного образования, приобретения доступного жилья, построения карьеры и организации досуга. Многие из них положительно относятся к условиям, созданным в области, для реализации этих планов. Вместе с тем, хотят больше знать, а зачастую и сами активнее участвовать в происходящих общественных процессах.

В этой связи в числе первоочередных мер, направленных на стимулирование молодых людей к жизни в калужском регионе, участники проекта назвали создание системы сбора и анализа мнений молодежи, а также разработку и внедрение системы её взаимодействия с властью.

В ходе обсуждения участники диалога пришли к единодушному мнению о том, что во многом на социальное самочувствие молодежи влияет умение представителей власти и органов образования выстраивать с ней эффективные коммуникации. В этом могут помочь и сами молодые люди - активисты школьных и молодежных организаций. На важности данной работы акцентировал своё внимание Владислав Шашпа: «Коммуницировать, доносить информацию, находить единомышленников и достигать тех целей, которые мы вместе ставим».

Губернатор поблагодарил управленцев, разработавших проект «Удержание молодежи в регионе через трансформацию ценностей в молодежной среде», за интерес к Калужской области и успешную попытку принять участие в решении важной для области задачи.

«Конечно, в юном возрасте у нас у всех есть стремление куда-то поехать, будь то целина, комсомольские стройки или Москва. Но со временем, когда создаётся семья, эти желания сокращаются, становятся продуманными и оптимальными. Мне важно, чтобы наши ребята находили, видели и выстраивали своё будущее в Калужской области. И если уж так случилось, что поехали куда-то искать судьбу, возвращались. С вашей помощью, уверен, мы эту работу продвинем вперёд», - подчеркнул Владислав Шашпа, обращаясь к участникам стажировки. Он выразил уверенность в том, что практические предложения, выработанные в ходе работы в нашем регионе, пригодятся руководителям и других российских субъектов.

«Проблема-то общая, в каждом регионе можно об этом говорить, искать новые способы решения этой задачи. Тем ценнее наше с вами общение, тем ценнее та работа, которую мы делаем. Каждый из вас её результаты увезет с собой и поделится с коллегами. Тем более АНО «Россия – страна возможностей» имеет возможности по всей стране продвигать те практики, которые формируются таким образом», - акцентировал Владислав Шашпа. Он поблагодарил участников проекта за хорошие отклики о Калужской области, за продуктивную работу, поддержку и дружеское общение. «Приезжайте в Калужскую область», - пригласил губернатор.

Пресс-служба губернатора и правительства Калужской области.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Не смолкнет слава тех великих лет

Время постоянно движется вперёд, а позади остаются значимые события как для каждого из нас, так и для народов. Но есть такие даты, о которых нельзя забывать, о них просто необходимо помнить и передавать будущим поколениям. Великая Отечественная война - это священная память о погибших на полях сражений. Это наша история, наша боль, наша надежда...

Для жителей села Шанский Завод дата 14 января 1942 года – день освобождения нашего села и окрестных деревень от немецко-фашистских захватчиков. Накануне в нашей школе прошло мероприятие, посвященное этому событию. Учащиеся 10-11 классов рассказали о том, как в октябре 1941 года фашисты пришли в село, как жилось людям в страшные месяцы оккупации. Были использованы фотоматериалы, документы, письма, бережно хра-

В январе страна отметила одну из самых важных дат своей истории – годовщину прорыва блокады Ленинграда. 80 лет со дня, который принес ленинградцам надежду и освобождение. В связи с этой исторической датой в нашей школе прошел цикл мероприятий. 19 января учащиеся, учителя и работники школы посмотрели фильм «Африка», посвященный 80-летию снятия блокады Ленинграда. Отнесённый к категории «военная драма», «Африка» видится одним

«Африка» – это фильм о любви, настоящей дружбе и промысле Божиим. Ну и, конечно, этот фильм – напоминание о суровых и чудовищных испытаниях, которые пришлось пройти всем советским людям.

А 27 января в рамках Всероссийской акции к Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в нашей школе прошёл Всероссийский урок, посвященный 80-летию со дня прорыва блокадного кольца вокруг города Ленинграда «Без срока давности. Ленинград – непокоренный город». Школьники посмотрели документальный фильм, прослушали фрагменты дневниковых записей ленинградцев, переживших блокаду. Ма-



нящиеся в комнате боевой славы. По окончании мероприятия все прошли к памятнику павшим воинам и братскому захоронению. Старшеклассники возложили гирлянду в память о погибших на территории нашего села в годы Великой Отечественной войны. Завершился митинг минутой молчания.

С момента освобождения села прошел уже 81 год. Но сколько бы времени ни прошло, эта дата вызывает в наших сердцах радость и горе, счастье, боль и великую гордость за свой народ, его мужество и героизм.

из самых пронзительных и страшных фильмов о Великой Отечественной войне и, в частности, о блокаде Ленинграда. При этом зритель не видит ни одной батальной сцены, ни одной сцены насилия. Но ощущение ужаса от происходящего не покидает, как и вопрос о том, что, собственно, мы вообще знаем о тех временах... Сильная картина произвела большое впечатление на всех. В фильме было много трогательных моментов, которые показывают, что и бесчеловечная жестокость войны не убивает в человеке человека.

риал вызвал душевный отклик: ребята были поражены невероятной силой духа людей, которые, несмотря на все испытания, не сдавались, верили в то, что наша страна непременно победит в этой жестокой войне.

Все дальше события тех лет, все меньше остается свидетелей того времени. Но отголоски той войны звучат в сердцах людей, живущих в мирное время, чтобы не дать забыть о событиях тех страшных лет.

Т. СТЕПАНЬКОВА,
руководитель пресс-центра
МКОУ «СОШ»
с. Шанский Завод.

ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

В прошлое утюга

Детям любопытно все, и они часто задают родителям вопросы, которые ставят их в тупик. Например: «Зачем нужны брови?» или «Сколько лет планете Земля?». А уж сколько вопросов прилетает воспитателям детских садов!.. Но наши педагоги тоже не промах. Они не отстают от любознательных дошколят и каждый день сами готовят для них новые открытия.

Так, недавно воспитанники подготовительной группы Износковского детского сада «Солнышко» совершили путешествие в прошлое утюга! Ребята узнали, что прежде чем в наших домах появились электрический утюг и отпариватель, прошло много времени. Сначала были созданы угольные и чугунные утюги.

Педагог Т.С. Дубенцева познакомила детей с историей возникновения утюга, его функциями и значением в жизни человека. Познакомила с прародителем этого предмета бытовой техники – старинным утюгом «Рубель». Им дети даже сами попробовали гладить вещи. Ребятам очень понравилось путешествие в прошлое утюга!



Покормите птиц зимой!

Стало уже доброй традицией проведение в нашем детском саду акций «Покормите птиц зимой!». Цель акции проста и понятна – привлечь внимание детей и взрослых

к зимующим птицам, чтобы облегчить для них период зимовки.

Подкормка зимующих птиц не только приносит пользу пернатым, но и является значимой в обучении и воспитании детей. Дети через беседы, познавательные занятия и наблюдения узнают о различных видах птиц своей местности, о характерных особенностях внешнего вида, поведения. Учатся заботиться о пернатых, испытывают радость от осознания того, что, подкармливая птиц, можно спасти их от гибели.



Подготовительная группа «Радуга» вместе с воспитателем изготовили разнообразные кормушки из бросового материала и с удовольствием развесили их на деревьях.

З. ГЕРАСИМОВА,
заведующая
Износковским детским садом
«Солнышко».

ЗДОРОВЬЕ

Что защитит нас от рака?

Смертность населения Калужской области в 2020 году, в 2021 году по причине онкологических заболеваний на 2-м месте. Ведущими локализациями злокачественных новообразований в 2021 году являются кожа – 1-е место, молочная железа – 2-е место, но у женщин рак молочной железы на 1-м месте (93,4). При этом, доля рака молочной железы, выявленного на 1-2 стадии заболевания, в динамике за 10 лет выросла с 66,3 процента в 2012 г. до 73,5 процента в 2021г.

Сохраняется положительная динамика эффективности лечения, отмечается рост доли больных, состоящих на учёте 5 лет и более с момента установления диагноза

Рак молочной железы – самая распространённая у женщин злокачественная опухоль. Предотвратить развитие рака молочной железы помогают своевременные меры профилактики.

Профилактика рака молочной железы включает выявление и устранение факторов риска, обязательное ежемесячное самообследование груди.

Обществом онкологов-маммологов разработаны следующие рекомендации для профилактики рака молочной железы:

нормализация семейной жизни (выстраивание гармоничных отношений между супругами), в том числе правильный подбор контрацепции по рекомендации гинеколога;

своевременное осуществление детородной функции. Первые роды до 30 лет и не позднее 35 лет;

грудное вскармливание младенца, с рождения и не менее 6 месяцев;

недопущение браков при обоюдной онкологической отягощённости.

своевременное выявление и лечение гинекологических заболеваний, исключить аборт, предохраняться от нежелательной беременности;

предупреждение травм области молочных желез (использование нижнего белья по размеру, избегать перетягиваний одеждой, вызывающих деформацию молочных желез);

загорать на солнце или в солярии только с полностью закрытой грудью;

общее оздоровление организма;

отказаться от курения и других токсикантов, в том числе бытовых;

исключить или ограничить употребление алкоголя; регулярная достаточная физическая активность (интенсивные физические нагрузки не менее 3-х часов в неделю), не допускать её снижения;

коррекция питания: ограничить употребление высококалорийных рафинированных продуктов, полуфабрикатов, животных жиров (в результате повышения концентрации жиров происходит увеличение концентрации эстрадиола в крови, что приводит к гормональному дисбалансу);

рекомендуется употреблять достаточное количество овощей и фруктов: не менее 400-600 граммов в день. Особенно овощи и фрукты, содержащие бета-каротин: морковь, тыква, хурма, персики, цитрусовые. Разные сорта капусты содержат полезные вещества для здоровья молочных желез (об этом знали ещё наши предки). Помидоры содержат ликопин, антиоксиданты, оказывающие противоопухолевый эффект. Чеснок содержит фитонциды и вещества, препятствующие развитию злокачественных опухолей;

употреблять хлеб из цельнозерновой муки и другие цельнозерновые продукты, содержащие клетчатку, которая выводит из организма токсичные вещества и связывает канцерогены;

убирать лишний вес, чтобы не превышать норму ИМТ (от 18,5 до 24,9), так как жировая ткань депо эстрогенов.

Самообследование молочных желез играет важную роль в профилактике рака, так как самостоятельно можно обнаружить подозрительные уплотнения и своевременно обратиться к врачу: гинекологу, терапевту, онкологу. Как правильно проводить самообследование и в какие сроки, можно узнать на приёме у гинеколога, которого каждая женщина должна посещать не реже 1 раза в год, а при необходимости и чаще.

Проходите диспансерное обследование: маммографию с возраста 40 лет, УЗИ молочных желез для женщин моложе 40 лет.

В Калужской области успешно проводится скрининг молочной железы. В настоящее время министерство здравоохранения Калужской области планирует возобновить скрининг молочной железы среди женского населения с целью раннего выявления рака.

Раннее начало профилактических мероприятий позволяет снизить риск рака молочных желез на 50 процентов.

Е. ВОРОНИНА,
врач-терапевт КО ЦОЗ и МП.

* ОБЪЯВЛЕНИЕ *

График приема избирателей депутатами районного Совета МР «Износковский район» на февраль 2023 года

№ п/п	Фамилия, имя, отчество депутата	Место приема	Дни и время приема
1.	Запорожец Владимир Михайлович	Администрация МР «Износковский район». Село Износки, ул. Ленина, д.27, 2-й этаж, каб.11, тел. 4-54-92	16 февраля 15.00-16.00
2	Козлов Антон Александрович	Администрация МО СП «Деревня Ореховня», ул. Новая, д. 1, тел. 44-5-42	17 февраля 15.00-16.00
3	Злобин Константин Николаевич	Администрация МО СП «Село Извольск», ул. Окружная, д. 5, тел. 44-7-30	17 февраля 15.00-16.00
4	Никишина Тамара Владимировна	Администрация МО СП «Поселок Мятлево», ул. Интернациональная, д.61, тел. 46-2-45	16 февраля 15.00-16.00
5	Гринько Геннадий Владимирович	Администрация МО СП «Деревня Алексеевка», д.20, тел. 46-5-32	16 февраля 15.00-16.00
6	Козлов Сергей Александрович	Администрация МО СП «Село Лынозавод», ул. Центральная, д.8, тел. 46-5-14	17 февраля 15.00-16.00
7	Сердюков Анатолий Викторович	Администрация МО СП «Деревня Хвощи», ул. Мира, д.2, тел. 46-6-66	17 февраля 15.00-16.00
8	Шалаев Валентин Алексеевич	Администрация МО СП «Деревня Михали», д.48, тел. 44-1-32	17 февраля 12.00-13.00
9	Шалаев Валентин Алексеевич	Администрация МО СП «Село Шанский Завод» ул. Центральная, д.8, тел. 44-3-17	17 февраля 14.00-15.00

Рекомендуется записаться на прием предварительно по телефонам администраций муниципальных образований сельских поселений.

УФНС РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

С 1 января все платежи осуществляются в Управлении Федерального казначейства по Тульской области

В соответствии с Федеральным законом от 14.07.2022 № 263-ФЗ внесены изменения в положение Налогового кодекса Российской Федерации, которые вводят институт Единого налогового счета. С 1 января 2023 года Единый налоговый платеж и Единый налоговый счет стал обязательным для всех юридических лиц, индивидуальных предпринимателей и физических лиц.

Система Единого налогового счета и Единого налогового платежа подразумевает, что налоги, сборы и страховые взносы нужно перечислять единым платежным документом. Все платежи, администрируемые налоговыми органами, подлежат уплате на отдельный казначейский счет, открытый в Управлении Федерального казначейства по Тульской области (Межрегиональная инспекция Федеральной налоговой службы по управлению долгом).

Данный счет применяется вне зависимости от места постановки на учет налогоплательщика или места нахождения объекта налогообложения.

С реквизитами для уплаты можно ознакомиться на промостранице на сайте ФНС России <https://www.nalog.gov.ru/m/77/>

В соответствии со ст.39.18 Земельного кодекса РФ администрация МР «Износковский район» информирует о возможном предоставлении в аренду сроком на 20 лет свободного земельного участка из земель населенных пунктов с кадастровым номером 40:08:102802:321, расположенного по адресу: Калужская область, Износковский район, д. Ивановское, ул. Садовая, предназначенного для ведения личного подсобного хозяйства, общей площадью 200 кв.м.

Лица, которые заинтересованы в приобретении прав на данный земельный участок, имеют право подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по предоставлению в аренду земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения лично. Дата окончания приема заявлений 9.03.2023 г.

Дополнительную информацию можно получить по адресу: Калужская область, Износковский район, с. Износки, ул. Ленина, 27, 3-й этаж, каб.6, а также по тел. (848449) 4-53-43 с 8.00 до 16.00, кроме выходных.

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:

администрация муниципального района «Износковский район»
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д. 27;

rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ