

С Праздником Весны и Труда!



по сложившейся традиции

20 апреля отметить День самоуправления весенним субботником решили работники администрации МР «Износковский район».

По уже сложившейся традиции уборка проводилась в сквере им. С.Р. Суворова, где после долгой зимы очищались мемориальные плиты и убирался мусор.

В этот же день работники администрации приводили в порядок прилегающую к административному зданию территорию (*на снимках*).

Наш корр.



Дорогие земляки!

В первые майские дни мы по традиции отмечаем Праздник Весны и Труда.

Весна - символ обновления и светлых надежд. Самая надежная основа для позитивных перемен создается трудом. Жители калужской земли умеют трудиться, добиваясь успехов во многих начинаниях. И в этом залог нашей уверенности в будущем.

Сегодня среди тех, кто работает в промышленности и сельском хозяйстве, в науке и культуре, в образовании и медицине, в коммунальном хозяйстве, на транспорте, в торговле и сфере услуг, есть настоящие мастера, профессионалы своего дела. Они - наше главное достояние.

Каждый труженик имеет право на достойный заработок, соблюдение социальных гарантий, признание в обществе. Реализация этих законных прав является одной из важнейших задач всех уровней власти.

Примите мои искренние поздравления с Первомаем! Желаю всем вам трудовых успехов, крепкого здоровья и благополучия.

А. АРТАМОНОВ,
губернатор Калужской области.

Этот праздник объединяет нас в стремлении сделать жизнь комфортнее, а населенные пункты чище и благоустроеннее. Недаром именно в этот период традиционно проводятся мероприятия по уборке и очистке территорий.

Уважаемые жители области! Давайте вместе выйдем на субботники и встретим Первомай чистыми и ухоженными улицами, парками и скверами.

Желаем всем здоровья, мира, счастья, благополучия, успехов в профессиональной деятельности и во всех начинаниях!

Депутаты Законодательного
Собрания Калужской области.

Дорогие земляки!

Несмотря на происходящие перемены, мы остаемся верны добрым традициям, установленным нашими дедами и отцами. Одна из них - празднование 1 Мая - призвана объединить нас общими радостями и устремлениями.

Жители нашего Износковского района дружно и активно благоустраивают улицы, парки, скверы, территории своих населенных пунктов. Взрослые вместе с детьми сажают деревья, озеленяя наш общий дом.

Первомай - Праздник Весны и Труда - мы встречаем с надеждами на результативность труда и процветание района. И нашим созидательным планам суждено реализоваться, для этого руководство района приложит все силы. Примите наши теплые пожелания увидеть достойные плоды своих трудов и сохранить в душе весну на долгие годы. С праздником!

П. МАРКЕЛОВ,
глава
МР «Износковский район».

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации
МР «Износковский район».



ПЕРВЫЙ СУББОТНИК В МЯТЛЕВЕ

Первый в этом году субботник по уборке территории в поселке Мятлево состоялся 19 апреля: растаявший снег оставил на виду весь мусор, что за предыдущие четыре месяца мы успели набросать или случайно оставить в местах своего посещения. На первый субботник народа вышло, к сожалению, немного: сотрудники администрации муниципального образования во главе с Л.В. Венидиктовой и работники коммунально-бытового предприятия. Поэтому в порядок приводили прежде всего территорию, прилегающую к зданию администрации, привокзальный

скверик и часть улицы Интернациональная.

Работники торговых предприятий, расположенных в центре поселка, также, воспользовавшись случаем и предоставленной коммунально-бытовым предприятием техникой, убрали прилегающие к магазинам и офисам территории.

Хочется верить, что в следующий раз такое мероприятие пройдет с большей активностью со стороны населения. Да и улицы и площади поселка к тому времени получше подсохнут, и привести их в порядок будет значительно проще.

Н. ГАВРИЛОВА.
Фото Н. Петровой.



◆ НАШИ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ

«Всегда России уголок живёт в душе моей...»

Издавна художественная самодеятельность занимала важное место в жизни людей и являлась одной из форм народного творчества. На базе самодеятельности выросли многие профессиональные артисты, танцовщицы, певцы, ансамбли. Районный смотр художественной самодеятельности - для сельских учреждений культуры своеобразный отчет о проделанной работе, этому предшествует длительная подготовка, выбираются лучшие номера, создаются новые дуэты и коллективы.

Недавно в культурно-спортивном центре «Олимп» прошёл смотр-конкурс художественной самодеятельности

«Поёт село родное» среди сельских Домов культуры нашего Износковского района. Учитывая, что 2013 год объявлен Годом экологии, эта тема и стала основной в программе смотра. Несмотря на то, что тема выступлений звучала достаточно серьезно, сельчане приложили все своё мастерство, чтобы полноценно её раскрыть, выразить любовь к родному краю. Самодеятельные артисты из шести сельских поселений нашего района в этот день представили свои лучшие номера. В фес-



Призеры фестиваля-конкурса, занявшие третье место, представители старшего поколения Агарышевского СДК.

тивале-конкурсе приняли участие колlettivы сельских Домов культуры: Извольского, Алексеевского, Агарышевского, Мятлевского, Ивановского и МО СП «Село Износки». Были исполнены песни и

танцы, посвящённые родной земле, красоте её природы, любви к Родине. Серьёзные и шуточные, лирические и динамичные - все они были достойно представлены самодеятельными артистами и не могли оставить равнодушными ни зрителей, ни членов жюри, в состав которого вошли заведующая отделом культуры Износковского района И.Н. Васильева, директор Износковской детской школы искусств И.Э. Леонова, преподаватель хореографии детской школы искусств И.В. Лисунова. Выступление участников смотря оценивалось по нескольким номинациям: «Сольное пение», «Дуэт», «Ансамбль». (Окончание на 2-й стр.)

◆ НАШИ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ

«Всегда России уголок живёт в душе моей...»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Отмечу, что в смотре приняли участие и стар и млад - все они сошлись на сцене в творческой борьбе за победу. Несмотря ни на что, люди находят в своей жизни место песне и творчеству, тем самым сохранивая самобытные народные традиции родного края. Участники отлично подготовились и выступили замечательно.

Диплома победителя был удостоен ансамбль «Околица» Извольского сельского Дома культуры. Этот коллектив существует

ков также ценить и видеть прекрасное.

В этот день дипломами за активное участие в районном фестивале-конкурсе «Поёт село родное» были отмечены также Алексеевский и Ивановский сельские Дома культуры, которые выставили для участия в смотре представителей молодого поколения Е. Портнову и Ю. Рябову (Алексеевский СДК), Н. Тимофееву, К. Кулешову, Л. Бородулину, А. Неделову (Ивановский СДК).

Дипломом за высокое мастерство в исполнении народной песни была награждена Е.И. Шамарова, певица, любимая многими зрителями и слушателями износковского края, которая под аккомпанемент барабанщика В.В. Цоголова в этот день вновь подарила своим землякам прекрасные лирические песни. Дипломами были отмечены и другие участники смотра художественной самодеятельности Износковского района.

Дипломом за третье место был награжден коллектив Агафоньевского сельского Дома культуры в составе Л.К. Киселевой, А.К. Сердюковой, М.К. Ивановой, Г.А. Алексеевой. Много лет идут они по жизни с песней в душе и учат детей и вну-



Выступление победителей смотра, участниц ансамбля «Околица» Извольского СДК. На втором плане: Е. Злобина (слева), О. Валуева (справа), на первом плане: Т. Шишкова (слева), С. Каткова (справа).

Экспонаты, представленные на выставке, оценивались по отдельной номинации смотра. В выставке прикладного искусства приняло участие более двадцати жителей нашего района. Зрителям была предоставлена возможность ознакомиться с выставкой, чтобы понять, как богатаtalантами износковская земля и что мы не только умеем работать, но и стремимся сохранить и передать нашим детям мастерство и умения детей и отцов, народные промыслы, которыми и сегодня богат наш край.

На выставке были представлены разнообразные виды при-

полнении народной песни была

награждена Е.И. Шамарова, пе-

вица, любимая мно-

гими зрителями и

слушателями износковского края, кото-

рая под аккомпанемент барабанщика В.В.

Цоголова в этот

день вновь подари-

ла своим землякам

прекрасные лири-

ческие песни. Дип-

ломами были отме-

чены и другие уча-

стники смотра ху-

дожественной само-

деятельности Износковского

района.

В этот же день в фойе куль-

турно-спортивного центра была

организована выставка изделий

износковских народных умельцев.



После церемонии награждения, снимок на память.

P.S. Заведующая филиалом СДК Ивановское Л. Васильева передает слова благодарности главе администрации СП «Деревня Ивановское» С.В. Громову за предоставление автотранспорта для доставки участников на районный смотр, а также педагогическому коллектику основной общеобразовательной школы д. Ивановское и лично её директору В.А. Веселову и педагогу В.Н. Дементьеву.

Т. БОРИСОВА.

ет уже более десяти лет, и за эти годы его участники стали настоящими профессионалами. За высокое мастерство в исполнении народной песни солистки С. Каткова, Е. Злобина, Т. Шишкова, О. Валуева были награждены памятными дипломами.

Второе место - у коллег из Мятлевского Дома культуры Л. Радьковой, А. Петриковой, О. Ходоловой. Их выступление также было отмечено памятными дипломами за высокое мастерство в исполнении народной песни.

Дипломом за третье место был награжден коллектив Агафоньевского сельского Дома культуры в составе Л.К. Киселевой, А.К. Сердюковой, М.К. Ивановой, Г.А. Алексеевой. Много лет идут они по жизни с песней в душе и учат детей и вну-

◆ ОФИЦИАЛЬНО

За безопасность майских праздников

22 апреля заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора Николай Любимов провел очредное совместное заседание антитеррористической комиссии и оперативного штаба в области.

В числе рассматриваемых вопросов - обеспечение безопасности, выявление и предотвращение угроз совершения террористических актов в период проведения майских праздников.

Отмечалось, что силами региональных управлений ФСБ и МВД разрабатывается комплекс мер по предупреждению террористических актов в местах массового пребывания людей и недопущению экстремистских проявлений в период праздничных торжеств. В местах проведения общественно-политических и куль-

турно-массовых мероприятий предусмотрена работа нарядов патрульно-постовых, противопожарных и медицинских служб. В обеспечении общественного порядка в выходные и праздничные дни планируется задействовать около тысячи сотрудников полиции.

В ходе обсуждения Николай Любимов отметил важность своевременного реагирования и скоординированности действий всех силовых ведомств и спецсредств в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и террористических угроз. Он также выразил надежду на то, что майские праздники в муниципалитетах региона пройдут спокойно и без серьезных происшествий.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области.
Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admobilkaluga.ru.

◆ ПИСЬМО В «РАССВЕТ»

Большие проблемы маленькой улицы

✉ Недавно в газете «Рассвет» было опубликовано письмо Н.Е. Васильевой о неблагополучном состоянии улицы 40 лет Октября. Недалеко от этой улицы и улица Гагарина, недаром, видно, в недалеком прошлом это была одна улица. И проблемы на ней те же - бездорожье и плохое освещение.

Зимой на улице Гагарина дорога очищалась от снега только два раза, да и то после упорных просьб и напоминаний жителей. С наступлением весны положение не изменилось: нет снега, зато есть непроходимые лужи и грязь. Некогда отремонтированная дорога вновь становится непригодной для проезда в летний период, поскольку нуждается в грейдинге.

Ко всему прочему на улице круглый год текут три канализационных колодца, из-за чего на-

против котельной образовалось болото, к которому можно подойти только в резиновых охотничих сапогах. Вода из двух других бежит поочередно, затапли-



вая дворы домов Долидзе и Кожекиных. В канализационных водах стоит липовый парк, который постепенно дичает, поскольку уже много лет не видит заботы. Летом колодцы периодически откачиваются, что, впрочем, мало меняет положение дел, а зимой из-за снега к ним подъезда...

Мусорные баки около кладбища из-за зимнего бездорожья не убирались с осени, что мешает вывезти вовремя мусор сейчас, когда снег растаял, - лужи? Если вообще говорить о кладбище, то это территория вдоль дороги не оказывается и летом.

Вот уже больше месяца на улице Гагарина отсутствует уличное освещение. Обращение в инстанции, отвечающие за решение этой проблемы, не принесли результата. Видимо, для жителей этой улицы введен негласный комендантский час.



По просьбе жителей улицы Гагарина, Л. Никитина.

кладного искусства: вязание на спицах, крючком, вышивание, оригами, картины, выполненные на срезе дерева, роспись по дереву, поделки из лозы, выжигание по дереву. Да, нелегкая задача стояла перед жюри - выделить лучших из лучших. В результате первое место в данной номинации поделили мастера прикладного дела Е. Бобок, Д. Жут, дипломом за второе место была отмечена Е. Портнова, третье место занял В. Воронин. Дипломами за высокое мастерство и самобытность были отмечены все без исключения участники выставки.

Выступления коллективов показали, что художественная самодеятельность Износковского района нацелена на достижение творческих результатов. У нас есть люди, которые своим позитивом, жаждой жизни заставляют улыбаться. У нас есть профессионалы, которые могут представить свое мастерство на высшем уровне. У нас есть дети, которые заставляют радоваться, и это в очередной раз продемонстрировал фестиваль-конкурс «Поёт село родное». У нас есть любовь к своей родине - большой и малой. Всё это делает нас одной большой семьей, которая способна на многое - и на великие дела, и на простой ежедневный труд.

Т. БОРИСОВА.

◆ НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

Неразрешимых проблем не бывает

19 апреля в поселковой библиотеке МО СП «Поселок Мятлево» проводил бесплатную юридическую консультацию начальник юридического отдела аппарата Уполномоченного по правам человека в Калужской области В.В. Никифоров. Такие консультации с некоторого времени проводятся в муниципальном образовании периодически, а потому на



приём к высококвалифицированному юристу записываются заранее те из жителей поселка Мятлево и близлежащих населенных пунктов, кому довелось столкнуться с трудноразрешимыми правовыми проблемами.

Вместе с Виктором Валентиновичем в Мятлево приехали студенты Калужского филиала Российской правовой академии с преподавателем кафедры гражданско-правовых дисциплин А.А. Миниевой. Для студентов четвертого курса это было своего рода практикой. В работе также принимала участие Л.Н. Ильева, помощник Уполномоченного по правам человека Ю.И. Зельникова в Износковском районе.

Получить консультацию пришли 17 человек, хотя записалось значительно больше. Основными вопросами, с которыми обращались к В.В. Никифорову жители поселка, были вопросы наследования имущества и прав супругов на недвижимость, жилищные, земельные (о льготах многодетным семьям в получении земельных участков, о межевании и земле под многоквартирными домами), о льготах вдовам военнослужащих и т.д. Чуть ли не треть граждан, записавшихся на прием, интересовалась вопросами оплаты коммунальных услуг, в частности вывоза ТБО.

Консультировались даже о том, как решить, наконец, вопрос захода в центр поселка рейсового автобуса.

Будущие дипломированные юристы также консультировали граждан по вопросам получения гражданства, земельным и квартирным, по льготам в получении жилья переселенцам с Крайнего Севера.

К слову сказать, практически все, кто пришел на консультацию, не взяли с собой никаких документов. А ведь идя к юристу по любым вопросам, особенно если дело идет о жилье, о земле, необходимо иметь при себе какие-никакие документы: договоры, межевые дела, паспорта домовладений, желательны также письма с ответами на спорные вопросы из выше-стоящих организаций, если туда приходилось обращаться. Это значительно упрощает поиск решения, проясняет суть дела.

Большая часть граждан, обратившихся за консультацией, ушла удовлетворенной. Однако кое-кто не удовлетворился ответами и советами юристов: их проблемы оказались трудноразрешимыми. Например, очень трудно, практически невозможно восстановить утраченное ветеранско удостоверение, особенно переселенцам и беженцам из республик СНГ, т.к.



все документы, подтверждающие их права, остались там, где они прежде жили и трудились. К тому же многие из предприятий прекратили свое существование. Тем не менее В.В. Никифоров оставил надежду и этим людям, пообещав попытаться разыскать какое-либо подтверждение их прав на статус «Ветеран труда». Это хорошо, что в нашей далеко не справедливой жизни кто-то еще пытается помочь попавшим в трудную ситуацию людям, оставляет им надежду на разрешение их проблем. Впрочем, ведь государственный аппарат, который занимается этим, по определению призван защищать права человека.

Н. МИХАЙЛОВА.

◆ АКТУАЛЬНО

Территориальным отделом административно-технического контроля Управления административно-технического контроля Калужской области подведены итоги работы в зимний период 2012-2013 гг., определены приоритетные направления работы на весенне-летний период текущего года.

В период с ноября 2012 года по апрель 2013 года на территории Износковского района сотрудниками проведено семьдесят семь проверок соблюдения законодательства области в сфере благоустройства территории, возбуждено 33 дела об административных правонарушениях, рассмотрено 2 обращения граждан и организаций.

Одним из приоритетных направлений работы в текущем году стала работа по выявлению самовольно установленных нестационарных торговых объектов. Законом Калужской области «Об административных правонарушениях в Калужской области» от 28.02.2011 года № 122-ОЗ, статьей 1.11, за самовольную

установку таких объектов предусмотрена административная ответственность в виде наложения административного штрафа: на граждан - до пяти, на индивидуальных предпринимателей, должностных лиц - до пятидесяти, на юридических лиц - до ста тысяч рублей, а за нарушение сроков демонтажа (разборки) таких объектов статьей 1.10 предусмотрена ответственность в размерах до двух тысяч пятисот, до десяти и до двадцати пяти тысяч соответственно. Кроме того, предусмотрена ответственность по статье 5.2 Закона - за невыполнение норм установленные сроки законно-

го предписания должностных лиц органа административно-технического контроля.

Другими приоритетными направлениями работы на предстоящие весну и лето станут: работа по контролю за надлежащим состоянием и содержанием фасадов зданий и сооружений, контейнерных площадок, выявление несанкционированных свалок и навалов мусора с целью их дальнейшей ликвидации, контроль за содержанием территорий, используемых жителями для отдыха у водоемов, контроль за надлежащим состоянием инженерных коммуникаций тепловых сетей и прилегающих к ним территорий.

В территориальный отдел административно-технического контроля Управления административно-технического контроля Калужской области по вопросам нарушения законодательства в сфере благоустройства территорий можно обратиться по электронной почте (e-mail: iatk_to3@adm.kaluga.ru) или письменно (249832 г. Кондрово, ул. Проспект труда, 12, каб. 2, тел./факс (48434) 3-25-95, начальник отдела **Юзгин Николай Игоревич**).

◆ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

В рамках празднования Дня местного самоуправления администрация МО СП «Поселок Мятлево» пригласила учащихся 11 класса Мятлевской СОШ им. А.Ф. Иванова к себе в гости на День открытых дверей. Учащихся радушно встретили руководители поселения - глава С.В. Кузьмина и глава администрации Л.В. Бенидиктова. На встрече присутствовала председатель ТИК Износковского района Л.Н. Ивлева.



О том, как решаются важнейшие вопросы местного значения, одиннадцатиклассникам рассказывает глава администрации МО СП «Поселок Мятлево» Л.В. Бенидиктова.

Сначала была организована экскурсия по зданию администрации. Ученики прошли по кабинетам, ознакомились с работой специалистов местной администрации. Особый интерес у ребят вызывала карта сельского поселения, расположенная на стене в кабинете главы администрации. Ребята старались найти свой дом, улицу, школу. Не остались без внимания молодежи стенды с фотографиями, повествующими о дне вчерашнем и сегодняшнем.

Получив общее представление о деятельности местной администрации, ученики прошли в обновленный зал заседаний, где прошла основная встреча. В непринужденной обстановке главы поселения рассказали старшеклассникам о том, что такое местное самоуправление, какие функции оно выполняет, а также о том, что входит в сферу деятельности представи-

тельного и исполнительного органа.

С.В. Кузьмина ознакомила одиннадцатиклассников с деятельностью поселкового Совета, в частности, рассказала о том, что вся работа представитель-

приятия приведет не только к пополнению бюджета, что позволит поселению более активно развиваться, но и к созданию новых рабочих места, строительству жилья. Из этого следует, что молодежь, получив нужную специальность, будет стремиться вернуться в родной поселок.

Большое внимание главами было уделено вопросу благоустройства поселения. Ученики познакомились с правилами благоустройства территории сельского поселения, узнали, на какие цели были потрачены деньги, полученные за победу в областном конкурсе по благоустройству. Как известно, Мятлево три года подряд входит в число призеров конкурса на звание «Самое благоустроенное муниципальное образование Калужской области».

Приятной новостью для одиннадцатиклассников стало известие о новом достижении поселения - теперь уже почету представительного органа, что депутаты в своей работе руководствуются Федеральным законом «Об общих принципах местного самоуправления», областными законами, а также самым главным документом поселения - Уставом. Из уст С.В. Кузьмины старшеклассники услышали об основной работе, которую ведут депутаты поселения.

Глава администрации Л.В. Бенидиктова рассказала о той работе, которая проводится в рамках полномочий поселения - в решении вопросов местного значения. Это ремонт зданий и водопроводных сетей, содержание дорог, благоустройство и многое другое. Особое внимание было уделено вопросу привлечения инвесторов на территорию поселения. Организация деятельности крупного пред-

Л. НИКОЛАЕВА.

ного органа основывается на принятии нормативно-правовых актов, не противоречащих действующему законодательству, что депутаты в своей работе руководствуются Федеральным законом «Об общих принципах местного самоуправления», областными законами, а также самым главным документом поселения - Уставом. Из уст С.В. Кузьмины старшеклассники услышали об основной работе, которую ведут депутаты поселения.

Ученики задавали вопросы, высказывали свои пожелания, например, в плане организации досуга молодежи. Руководители же призвали молодых людей быть более активными, не стесняться вносить свои предложения по вопросам развития поселения, его благоустройства.

Л. НИКОЛАЕВА.

«Пионер» - значит первый. Тот, кто идет впереди, за кем

◆ ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

19 апреля, накануне для рождения В.И. Ленина, в нашей школе прошел торжественный сбор пионерской дружины «СМИД» (Союз Мальчиков и Девочек) - так называется пионерская организация нашей школы.

Торжественный сбор начался со сдачи рапортов командирами отрядов 6, 7, 8 классов пред-

идут другие. Всякий, кто первый вступает в неизвестность, - пионер. Пионеры - люди будущего. Сегодня они - дети, а завтра - уже взрослые. Пионер - для

всех пример. У пионера - галстук. Для пионера - это очень дорогой символ. В нем все имеет значение - цвет, форма, узел.

Пионеры учатся так, как будто они исследователи. Они стараются получать только лучшие отметки. Им нравится, когда их

хвалят. Но учатся пионеры не для отметок и похвалы, а чтобы стать грамотными людьми.

Пионер - патриот своей Родины, друг природы. Пионер бережлив. Пионер интересуется наукой и техникой. Пионер - верный друг. Пионер слушает старших, уважает учителей.



торжественного обещания. Дружно, торжественно, перед лицом своих товарищей клятва была произнесена. Лучшими пионерами школы под звуки песни «Взвейтесь кострами...» пятиклассникам были повязаны пионерские галстуки.

Поздравить ребят с радостным событием в их жизни пришли младшие друзья из организации «Звездочки».

Хорошим подарком для пионеров была песня в исполнении девочек из седьмого класса «Дорого добра». Только идея дорого добра, можно сделать много хороших и полезных дел на благо людей и своей Родины.

По окончании торжественного собора все пионеры построились для общей фотографии на память и для истории школы.

Г. ЧУДАКОВА, заместитель директора по воспитательной работе Износковской средней общеобразовательной школы.



настоящие пионеры в нашей школе, в стихотворной форме рассказали ученики седьмого класса, они же еще раз напомнили азы страны Пионерии.

«Пионер» - значит первый. Тот, кто идет впереди, за кем

показали, что они знают законы страны Пионерии и будут с честью их выполнять.

И вот для ребят наступил торжественный и очень волнующий момент. Настало время для

8. Запомните или, лучше, запишите то, что вы прощупали в груди в этом месяце, а затем ежемесячно дописывайте в свой дневник результаты осмотра. Дорогие женщины, запомните: вы проводите самообследование с целью убедиться в том, что вы здоровы, а не для того, чтобы найти болезнь.

При осмотре и при ощупывании груди следует обращать внимание на следующие изменения:

1) изменения формы и размера груди;

2) втягивание кожи или скосов;

3) огрубление кожи в области груди и сосков;

4) появление узелков или уплотнений на груди, даже если они не причиняют боли;

5) выделение жидкости из сосков;

6) увеличение лимфатических узлов в области груди и подмышечной впадины;

7) покраснение или воспалительные изменения груди.

При малейшем подозрении на патологию обращайтесь к гинекологу, маммологу или онкологу. Чаще делитесь с врачами своими страхами и подозрениями, это позволит вам избежать напрасного беспокойства. Если специалист предложит обследование, не отказывайтесь, соблюдайте все указания врача и не прислушивайтесь к советам неспециалистов, если они расходятся с медицинскими рекомендациями.

А. ПЕТРОВА,
врач ГБУЗ КО «ЦРБ
Износковского района».

◆ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Профилактика онкозаболеваний молочной железы

рактер. Не стоит впадать в панику, если при обследовании груди вы вдруг нашупаете что-то - существует множество легких форм заболеваний: от многочисленных маленьких узелков при хронических мастопатиях (фиброзно-кистозные заболевания груди) до одиночных больших кист и безвредных доброкачественных опухолей. К счастью, около 80% всех опухолей молочной железы являются доброкачественными.

Возникновение серьезных проблем с грудью - нечастое явление. Однако от этого никто не застрахован, поэтому будьте внимательны к себе. Регулярное самостоятельное обследование груди является важным и разумным дополнением профилактического обследования у гинеколога. Как показывает статистика, 80% случаев рака молочной железы были выявлены женщинами самостоятельно по вздutиям, нашупываемым на груди.

Когда и как часто следует проводить обследование груди? В ваших интересах делать это регулярно, уважаемые женщины. Если у вас еще продолжаются менструации, обследование груди следует проводить раз в ме-

сяц, в первый день после окончания менструации. После менопаузы отметьте на календаре один и тот же день каждого месяца, чтобы не забыть, когда вы должны пройти такое обследование. Лучше всего проделывать это после душа или принятия ванны.



Вот как рекомендуют проводить самообследование специалисты Всемирной организации здравоохранения:

1. Начните с осмотра белья в тех местах, где оно прикасается к соскам, и убедитесь в отсутствии каких-либо пятен. В противном случае это указывает на выделения из соска.

2. Осмотрите соски и околососковое поле (ареолу) и убедитесь, что нет покраснения, высыпания, шелушения, втяжения, изъязвления или других изменений этой зоны.

3. Станьте перед зеркалом, обнажитесь до пояса и поднимите руки за голову. Осмотрите кожу и обратите внимание на форму молочных желез, наличие втяжения или выпуклости кожи в отдельных частях молочной железы. Присмотритесь к цвету кожи, изменениям ее оттенка, убедитесь, что на коже нет участков, напоминающих «лимонную корку». Асимметрия размеров и формы груди не всегда является признаком заболевания. Очень часто форма и размеры двух молочных желез у женщин могут несколько отличаться, но если эти отличия появляются и нарастают - это следует

учесть.

4. Следующий этап - ощупывание молочных желез лежа. Приложите на кровать, под лопатку со стороны осматриваемой молочной железы положите подушку в виде валика, чтобы грудная клетка оказалась приподнята, а молочная железа была распластана на грудной клетке. Правая молочная железа ощупывается подушечками и двумя фалангами трех-четырех пальцев левой руки. Положите пальцы пластина и круговыми движениями, сантиметр за сантиметром.

5. Теперь таким же образом прощупайте левую грудь подушечками пальцев правой руки. Очень важно делать это, не захватывая кончиками пальцев ткань молочной железы, а прикладывая пальцы пластина (как минимум, средние и концевые фаланги II - V пальцев).

6. Прощупывание подмышечной области и определение подмышечных лимфатических узлов проводится лежа, после осмотра молочных желез. Пальцами правой руки прощупываем левую подмышечную впадину, левой рукой - правую подмышечную впадину. В норме подмышечные лимфатические узлы безболезненные, не спаяны с окружающими тканями, подвижные, размером до 0,5 - 0,7 см.

7. Можно провести дополнительное самообследование под душем. Скользя по мокрой коже мыльными пальцами, иногда легче обнаружить уплотнение в молочных железах.

Абсолютное большинство изменений в молочной железе носит вполне естественный ха-

◆ ПРИКОЛЫ НАШЕГО ГОРОДКА

С Новым годом! С 1 Мая!

Помнится, был в ходу у наших граждан весьма популярный «бородатый» анекдот о нерадивом хозяине, до мая не разбирающем дома новогоднюю елку. Анекдот этот всегда вызывал смех у слушателей. Но никому и на ум не пришло бы, что есть у него реальная основа. По крайней мере у нас в Износках этот анекдот стал явью. Кому не известна в районном центре высокая елка, растущая у школьного сада, которую ежегодно в конце декабря увенчивают алой звездой и украшают электрическими гирляндами? В новогоднем своем убранстве она украшает поселок, радуя жителей и создавая праздничное настроение, а в темное время суток ее огоньки и звезда видны издалека всем приезжающим в Износки. Обычно по окончании праздников все украшения с елки снимали. Но не в нынешнем году.

Прошел январь, за ним февраль. Селяне с недоумением стали поглядывать на еловую красавицу - не пора ли ее разобрать? Затем наступила весна, как



минули март, апрель. Уже и до лета рукой подать, а наша елка все под выгоревшей звездой, как конь под седлом, стоит и шелестит забытыми длинными гирляндами. Одно утешает, что их теперь не включают. Вот и не поймет население, в каком месяце живем? Судя по наряженной елке - время у нас в районном центре давно опять предновогоднее. А с каждым днем и месяцем мы к очередному 31 декабря все ближе и ближе. Так что логику тех, кто оставил (или забыл?) наряженную в лето ель попытаться понять можно. Но НЕ НУЖНО.

Под новогодним символом мамаша по зеленой травке катают в колясках своих малышей. У школы регулярно высаживаются делегации из министерства образования области и гости из соседней Смоленщины, с изумлением лицезреющие наше очарование. А износковцы уже устали хохмить на тему, что новогодье начинается в мае, как

понедельник в субботу у братьев Стругацких. Выходит, нет в районном центре хозяина, которого волновалась эта нелепая ситуация. Значит, пусть и дальше звучат недоумения и насмешки на тему: «А, вечно в этих Износках что-нибудь не слава Богу...» Да и то сказать, кому у нас дело до отсутствующего ведра в общественном ко-

лодце, до текущей всю ночь воды из колонки на ул. Крупской, до сломанных деревьев в сквере, до неисправной каталки на детской площадке, до ветных луж и ям на площади у железнодорожного вокзала и прочего, прочего. А к кому адресовать вопрос об обещанном более двух лет назад тротуаре на ул. Октябрьской, который должен был привести любого желающего к вокзалу? И кого волнует состояние туалета, которым у нас пользуются не только торгующие в базарные дни, но и свои продавцы из прилегающих к торговой площади магазинчиков? Кто вообще виноват в каком это заведение позорном, антисанитарном виде? А ведь и это, извиняюсь, место, как ни крути, тоже лицо поселка. Или нам главное - положенную мзду с торговцев собрать, а там хоть трава не расти?! Эх, ребята, не под той звездой мы живем. Ох, не под той. Под той бы, что прежде была, такого никогда бы не случилось.

Зина Архангельская.

Фото автора.

Поздравляем!

В эти весенние дни свой День рождения отмечает **Надежда Владимировна КОРЧУГАНОВА**.

С этим замечательным праздником её поздравляют подруги:

Пускай заботы и печали
Твой дом обходят стороной.
Пусть солнце яркими лучами
Согреет мир прекрасный твой.
Цветы вселенной расцветают
Сегодня только для тебя,
И никогда не увядают
Душа твоя и красота!



Поздравляем с юбилеем
Галину Васильевну ЛУПЕНКО.

Пусть звезды светятся в глазах твоих,
Пусть счастье, как шампанское, искрится,
Пусть слезы никогда не блещут в них
И в сердце пусть печаль не постучится.
Пусть этот день, как песня соловья,
Перечеркнет всех хмурых дней ненастье,
Пусть жизнь твоя, как майская заря,
Принесет каждый день любовь и счастье!

Семья Костиных.

◆ ОБЪЯВЛЕНИЯ ◆ ИНФОРМАЦИЯ ◆



2 мая в 9.30

на торговой площади
с. Износки будут
продаваться ПОРОСЯТА.



Продам ПОРОСЯТ с доставкой на дом.
Тел.: 8-904-002-95-65, 8-905-604-28-44.

ПРОДАЕТСЯ участок с домом под капитальный ремонт или новое строительство.

Площадь участка 12 соток, адрес: с. Износки, ул. Горького, д. 2.

Тел. 8-916-486-95-72. Александр Васильевич.

Производитель кровельных материалов ПРЕДЛАГАЕТ:

* металлическую профлист
* гибкую черепицу * сайдинг
Замер. Расчет. Монтаж. Тел. 8-905-640-59-36.

Недоплатила СТРАХОВАЯ? Звоните, поможем.
Тел. 8-900-573-00-80.

В соответствии со ст. 22, ст. 34 Земельного кодекса РФ администрация МР «Износковский район» сообщает о наличии и возможном предоставлении в аренду земельного участка с кадастровым номером 40:08:201101:101, общей площадью 1370 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Калужская область, Износковский р-н, д. Морозово, вблизи дома № 15, для ведения личного подсобного хозяйства, сроком на 10 (десять) лет.

В соответствии со ст. 22, ст. 34 Земельного кодекса РФ администрация МР «Износковский район» сообщает о наличии и возможном предоставлении в аренду земельных участков с кадастровыми номерами:

40:08:053501:138, общей площадью 3600 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Калужская область, Износковский р-н, д. Никулино, д.12, для ведения личного подсобного хозяйства, сроком на 49 (сорок девять) лет;

40:08:053501:139, общей площадью 5000 кв. м, из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Калужская область, Износковский р-н, д. Никулино, для ведения личного подсобного хозяйства, сроком на 10 (десять) лет.

◆ ЧИТАТЕЛЬ БЬЕТ ТРЕВОГУ

Осторожно: мошенники!

Среди всех видов мошенничества есть мошенники, действующие по почте. Они притворяются компаниями, торгующими по почте, например, компания «Русбыто». Это мошенники! Они начинают свои письма с того, что оглашают человека сообщением о выигрыше крупной суммы. Потом выясняется, что для получения выигрыша необходимо выплатить у «Русбыто» ненужные вещи на 1500 руб. Естественно, что никаких денег от них вы не получите! «Русбыто» будет только слать извещения о выигрыше, предлагая никому не нужные товары, и тянуть из вас деньги. Если вы не хотите этой нервотрёпки, никогда не отвечайте на письма из «Русбыто».

Н. Манохин.

Поселковый Совет, администрация МО СП «Посёлок Мятлево» выражают искренние соболезнования Уланову Вячеславу Анатольевичу по поводу смерти его матери **УЛНОВОЙ Раисы Ивановны**.

Следующий номер газеты «Рассвет»
выйдет 7 мая.

РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Учредители: администрация МР «Износковский район», МУ АНО «Редакция газеты «Рассвет».

Редактор В.А. Носорева

Газета перерегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. ПИ № ТУ 40-0070 от 24 декабря 2009 г.

Адрес учредителя и издателя:
249880 с. Износки Калужской области,
ул. Ленина, д.27; rassvet_izn@mail.ru;
www.admobilkaluga.ru/sub/smi/presse/iznoskirassvet

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

Набор в редакции. Верстка и печать в ГП «Облиздат». г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.

ТЕЛЕФОНЫ:

Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь,
корректор в Калуге - 51-27-66.



Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»
принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
12+ Информационная продукция,
не предназначена для детей младше двенадцатилетнего возраста.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс 51773
Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать:
по графику - в 16.00,
фактически - в 16.00