



◆ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Уважаемые работники культуры!

Примите мои искренние поздравления с вашим профессиональным праздником.

Ваш труд содействует гармоничному развитию людей, их духовному обогащению. Бережно хранимое и приумножаемое вами культурное наследие калужского края помогает формировать в общественном сознании интерес и уважение к традициям родной земли, является уникальным источником вдохновения для нынешних и будущих жителей нашей области.

Уверен, что ваша работа и впредь будет способствовать формированию новых поколений талантливых актеров, музыкантов, художников, мастеров народного творчества.

Желаю всем вам больших успехов в труде, доброго здоровья и благополучия.

А. АРТАМОНОВ,
губернатор Калужской области.

Уважаемые работники культуры

Износковского района!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работника культуры.

Развитие сферы культуры обеспечивает надежную связь между поколениями, духовное становление личности и её нравственные устои, преемственность в деле воспитания молодого поколения на основе любви к своему району, области и стране.

Выражая глубокую благодарность всем работникам культуры за самоотверженную, творческую работу. От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, счастья и успехов в вашем нелегком, но таком нужном труде на благо Износковского района.

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации МР «Износковский район».

Нам культура как воздух нужна

День работника культуры России является профессиональным праздником в Российской Федерации, учрежденным Указом Президента от 27 августа 2007 года «О Дне работника культуры» и отмечаемым ежегодно 25 марта. История образования этого дня берет свое начало весной того же 2007 года, когда министру культуры удалось убедить высшее руководство страны в необходимости объединения всех ранее действующих праздников в области искусства и творчества в один профессиональный, придав ему государственный статус.

День работника культуры празднуется всеми людьми творческих профессий, занятых в областях кинематографии, книгоиздания, искусстве, полиграфии, туризме, спорте, средствах массовой информации, - всеми, кто вносит неоценимый вклад в духовное развитие общества и популяризацию культурного наследия страны.

О значении этой профессии, о людях, работающих в культуре, говорят сегодня жители Износковского района.

Олеся Васильевна Губина, глава администрации МО СП «Село Шанский Завод»:

- К большому сожалению, в нашем сельском поселении нет клуба, но в меру своих сил и возможностей мы стараемся организовать праздники для своих земляков. У нас проходят Дни села, День пожилого человека, День 9 мая и многие другие. На этих праздниках люди могут проявить свои художественные способности, показать таланты, расслабиться, отдохнуть от повседневных забот. Совсем недавно у нас прошла Масленица. В ее организации активное участие приняла библиотекарь Людмила Исаева. Мы все мечтаем о том времени, когда у нас появится собственный клуб, куда смогут прийти и стар и мал, ведь организация культурного досуга очень важна.

Елена Станиславовна Сердюкова, глава администрации МО СП «Деревня Хвоши»:

- С тех пор, как культурную работу в нашем поселении возглавила Любовь Михайловна Острек, прошло уже более десяти лет. И никого уже не удивишь ни праздником для пожилых людей, ни новогодними утренниками для детей, ни вечерами для молодежи, ни Днем села. Они стали такими привычными, что ни у кого не возникает вопроса, будут ли они проводены в очередную дату наступающего года. И каждая новая программа, подготовленная Любовью Михайловной, носит свой неповторимый характер. В каждое мероприятие она вкладывает душу, погружает за участников художественной самодеятельности, с которыми готовит стихи, песни, танцы. И хотя отдельного помещения Дома культуры у нас нет, приходится арендовать спортивный зал школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

хочу поздравить Любовь Михайловну Острек с профессиональным праздником, пожелать здоровья, благополучия и творческих успехов.

Алла Владимировна Степанова, с. Износки:

- Мой сын Ваня Степанов занимается на хореографическом отделении Износковской ДШИ у преподавателя Ирины Владимировны Лисуновой и на отделении декоративно-прикладного искусства у Евгении Геннадьевны Муллашевой. От всей души хочу поблагодарить их за творческий подход к работе, за то, что оничат детей видеть красоту окружающего мира, правильно вести себя в нем. За каждым танцем, подготовленным детьми, стоит титанический труд педагога, за каждым рисунком - труд не менее напряженный. Нам очень повезло, что в Износках есть такая замечательная школа искусств, и в ней трудится такой прекрасный коллектив.

Галина Ивановна Чудакова, с. Износки:

- Многие ученики Износковской средней школы являются и учащимися Износковской ДШИ, что дает свои положительные результаты.

На этих ребят мы опираемся

при подготовке самодеятельности к районным смотрам, при проведении общешкольных мероприятий, открытых классных часов. Дети, посещающие школу искусств, как правило, хорошо учатся в общеобразовательной школе, имеют примерное поведение. Поздравляем весь коллектив ДШИ с профессиональным праздником - Днем работника культуры. Пусть в вашем чудесном Доме всегда звучит хорошая музыка и не будет недостатка в учащихся.

Татьяна Борисовна Шишкова, с. Износки:

- Многие ученики Износковской средней школы являются и учащимися Износковской ДШИ, что дает свои положительные результаты.

На этих ребят мы опираемся

при подготовке самодеятельности к районным смотрам, при проведении общешкольных мероприятий, открытых классных часов. Дети, посещающие школу искусств, как

правило, хорошо учатся в общеобразовательной школе, имеют примерное поведение. Поздравляем весь коллектив ДШИ с профессиональным праздником - Днем работника культуры. Пусть в вашем чудесном Доме всегда звучит

хорошая музыка и не будет недостатка в учащихся.

Татьяна Борисовна Шишкова, с. Износки:

- Культурная жизнь Износковской средней школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

заканчивается.

Культурная жизнь Износковской средней школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

заканчивается.

Культурная жизнь Износковской средней школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

заканчивается.

Культурная жизнь Износковской средней школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

заканчивается.

Культурная жизнь Износковской средней школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

заканчивается.

Культурная жизнь Износковской средней школы, культурная работа у нас не затихает никогда. От лица жителей поселения

заканчивается.

Уважаемые работники культуры

Износковского района!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работника культуры.

Развитие сферы культуры обеспечивает надежную связь между поколениями, духовное становление личности и её нравственные устои, преемственность в деле воспитания молодого поколения на основе любви к своему району, области и стране.

Выражая глубокую благодарность всем работникам культуры за самоотверженную, творческую работу. От всей души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, счастья и успехов в вашем нелегком, но таком нужном труде на благо Износковского района.

В. ЛЕОНОВ,
глава администрации МР «Износковский район».

◆ ОФИЦИАЛЬНО

К вам приедет почтовое отделение

20 марта заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора области Николай Любимов принял участие в презентации передвижных отделений почтовой связи (ПОПС), которая прошла на Калужском почтамте.



Пять мобильных почтовых отделений будут обслуживать 130 населенных пунктов в Козельском, Перемышльском, Ульяновском, Жиздринском, Хвастиовичском, Износковском и Мещовском районах области. По своей оснащенности и функциональности они полностью заменят стационарный почтовый офис. Здесь также можно получить как традиционные почтовые услуги, так и произвести оплату коммунальных услуг, сделать денежный перевод, приобрести различные товары. Пока передвижные ОПС начнут работу в тестовом режиме для определения маршрутов и графиков обслуживания населения. В этом году планируется закупить еще четыре таких пункта.

По информации УФПС Калужской области, внедрение данной формы сервиса позволит значительно сократить затраты на содержание стационарной сети почтовой связи, особенно в населенных пунктах с небольшим числом жителей.

По мнению Николая Любимова, новая форма работы позволит региональному почтовому ведомству более качественно оказывать свои услуги жителям области, особенно проживающим в отдалении от городских и районных центров.

Главное средство против наркомании - профилактика

20 марта заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора области Николай Любимов принял участие в заседании областной антинаркотической комиссии.

Обсуждались итоги выполнения на территории области Положения о государственной системе мониторинга наркоситуации в Российской Федерации. Отмечалось, что наркообстановка в регионе, как и в целом по России, остаётся напряжённой. Показатель распространённости наркомании в области в 2012 году увеличился на 3,9%. Вместе с тем, он ниже, чем в среднем по стране. В сравнении с соседними регионами область имеет один из самых низких уровней наркотизации населения. Заболеваемость наркоманией в прошлом году снизилась на 11,8%. Количество несовершеннолетних потребителей наркотиков с вредными последствиями за шесть лет уменьшилось в 2,2 раза.

За отчетный период правоохранительными органами области зарегистрировано 912 наркопреступлений, из незаконного оборота изъято более 92 килограммов наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ. При этом в 3,4 раза увеличилось количество изъятого герина, в 4,8 раза - синтетических наркотиков. Выявлено 14 притонов по изготовлению и потреблению дезоморфина.

В прошлом году в регионе соответствующими ведомствами проведено более 880 публичных мероприятий, направленных на профилактику распространения наркомании. В учебных заведениях региона действовали 176 волонтёровских групп, в которых антинаркотической пропагандой было занято более 5 тысяч учащихся школ, учреждений профорганизации, студентов вузов. Иммунохроматографическое тестирование на немедицинское потребление наркотических средств прошли более 9 тысяч учащихся.

На комиссии речь также шла о работе учреждений культуры области по антинаркотической пропаганде. По информации профильного министерства, в регионе работают 427 культурно-досуговых учреждений, которые в 2012 году провели почти 59 тысяч массовых мероприятий с участием всех слоев населения. При этом количество антинаркотических акций в сравнении с предыдущим годом увеличилось почти в 2 раза. Среди них - лектории «Кино - за здоровый образ жизни», областной кинофестиваль «Кино против наркотиков», акции по профилактике наркомании «Просто скажи «НЕТ», «Деятели культуры и образования против СПИДа и наркомании».

Подводя итоги проделанной работы, Николай Любимов отметил, что сегодня надо активнее использовать в профилактике наркомании и других зависимостей современные средства коммуникации, популярные у молодежи, в первую очередь Интернет. Он также рекомендовал ведомствам, занимающимся организацией профилактических акций, чаще использовать в совместной работе потенциал некоммерческих общественных организаций.

Управление по работе со СМИ администрации губернатора области. Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admobilkaluga.ru

◆ ТРАДИЦИИ

Праздник - он в любую погоду празднико...

Всю масленичную неделю мы пекли блины, радуясь скорому приближению весны. Правда, погода не шла в ногу с нашим весенним настроением, дождь сменялся метелями (что удивительно для этого времени года), а оттепель гололедом.

Но, несмотря на погоду, в субботу на центральной площади села Износки состоялись традиционные после блинной недели Проводы русской зимы, организованные работниками Износковского Дома культуры. Никто, казалось, уже и не верил, что погода даст возможность провести праздник, но она смилистилась над жителями Износков, и праздник состоялся.

Под звуки музыки, зазвучавшие над площадью, люди спешили на праздник, и пусть в этом году из-за погодных условий в проводах

Масленица приняло участие меньше людей, чем обычно, но праздник прошел не менее весело. А когда Зима (З. Герасимова) объявила о его начале, в гости к ней, чтобы поплясать и повеселиться, пришли и полюбившиеся многим сказочные герои: Бабки-Ёжки (И. Васильева и Л. Сивакова), Солоха (Т. Шишкова), Разбойница (М. Железовская), зажигательная Цыганка (И. Васильева), которые пели, плясали, проводили со взрослыми и детьми увлекательные конкурсы со сладкими призами.



В дружеском веселье конкурсантки танцевали, катали друг друга на санках, прыгали в мешках и т.д. С большим удовольствием и взрослые, и дети принимали участие в таком давно знакомом всем конкурсе, как перетягивание каната. Желающим принять участие в нем не было чис-

был встречен громкими аплодисментами - её ждали. Вся в цветах, с добрыми пожеланиями, она привнесла в ход праздника надежду на тепло, надежду на то, что все в нашей жизни совсем скоро будет ярким, цветущим и красивым. Красавица Весна провела и свои конкурсы, одним из ко-



торых стало лазание на столб. Долго Зима и Весна приглашали сильных и смелых по пробовать свои силы в этом нелегком состязании, но и здесь участником и победителем был только один человек - Сергей Боев, которому удалось залезть на самый верх высокого столба, да притом и не один раз. Нам стоит гордиться нашей молодежью - не только талантливой, но и сильной, ловкой и смелой.

Все конкурсы проходили весело и дружно. Правда, в конкурсе по поднятию гири в этом году принял участие только один человек - житель с. Износки Евгений Силаев, но зато он тягнул по очереди сразу две гири, чем доставил удовольствие зрителям, и был объявлен единственным победителем.

Приход Весны (И. Лисунова),



А заключительным аккордом праздничного гуляния стало сжигание Масленицы, которая сгорела, казалось, в один миг: «Вот бы и зима также бы быстро закончилась», - засудили вокруг. Кто знает, может быть, праздник, прошедший в теплой атмосфере добра, радости, и разгонит зимние тучи, растопит снежные сугробы, и наступит долгожданная весна.

Т. БОРИСОВА.



P.S. От жителей с. Износки хотелось бы сказать слова благодарности работникам Износковского Дома культуры, которых не пугают никакие погодные условия, под девизом «Праздник состоится в любую погоду» они своими выступлениями вселяют в сердца людей надежду и несут радость. С профессиональным праздником вас, наши народные артисты!

Песни и пляски, конкурсы и сказки...

Масленичная неделя, право сказать, не особенно соответствовала своему наименованию. Хотя на дворе уже середина марта, погода всю неделю стояла холодная, дул северо-западный ветер, шел снег и мела такая поземка, что дороги не успевали прочищать. Правда, в день проводов Масленицы ветер, словно устыдившись, чуть стих. Однако не потеплело, и работники Мятлевского поселкового Дома

Вслед за ними подходила молодежь, люди постарше тоже полюбопытствовали взглянуть на праздник. Шли поодиноке, шли и семьями. Навстречу им вышла ведущая праздничного мероприятия директор Дома культуры О.В. Аниканова, выбежали Скоморохи (Татьяна Ерошкина и Светлана Ватрушкина). Они поздравили всех с иконно русским праздником и попросили активнее участвовать в конкурсах и ат-

ту, засыпала снежным покрывалом импровизированную медвежью берлогу и сказала, что уходить ей еще рано. С этого момента и началось веселое представление-сказка, где Зиму пытаются прогнать, а она не сдается, ставит условия, испытывает сторонников Весны на ловкость, крепость, силу.

Каких только конкурсов и состязаний не было в этот день на празднике прощания с Масленицей! Так, в гиревом спорте соревновались Ярослав Алексеев, Юсиф Тагиев и Александр Новиков. На первом месте оказался Ярослав, второй приз достался Александр Новикову, третий - Юсифу Тагиеву.

В метании метлы против ветра соревновались и мужчины, и женщины. Оказалось, что с метлой ониправляются даже лучше, чем представители сильного пола.

Забавно выглядел конкурс «Объедал», победителем в котором признавался тот, кто первым справился со стопой блинов. Казалось бы, что тут сложного: жуй да жуй блины. А вот ни один не справился, пришло им помощников из числа зрителей вы кликать.

И все эти конкурсы чередовались с песнями и плясками. Песни исполняла известная в поселке певица Л.А. Ратькова, танцы - участники клубной самодеятельности: Асель Тагиева, Алёна Никитина, Алена Дементьева и сестры Исмаиловы Сева и Хаяя. Все это

было, конечно, интересно и занимательно, однако Весна не пришла ни на состязания посмотреть, ни песни послушать.

Как последнее средство решили попробовать разбудить медведя. Существует поверье, что весна приходит, когда медведь встает из берлоги. В этом нелегком деле главная роль отводилась Маше: она, в конце концов, его подружка. И Маша не подвела, с помощью Скоморохов и зрителей ей все-таки удалось разбудить Медведя (Алексей Аниканов), и он вышел, наконец, из берлоги. Увидев Медведя, Зима поняла, что ее время прошло и пора ей уступить права Весне. Вот когда только она их действительно уступит? Но это уже в сказку не войдет. А у Дома

было, конечно, интересно и занимательно, однако Весна не пришла ни на состязания посмотреть, ни песни послушать.

Заключительным этапом состязаний местных смеरячаков и удальцов считается умение взобраться на столб. Самого удалого удальца ожидает главный приз праздника. К удивлению зрителей, пока взрослые удальцы раздумывали и примерялись, на столб взобрался шестиклассник Илюша Рябой. Ему и достался главный приз.

Потом, правда, до вершины столба добрался Юсиф Тагиев, но так как он оказался вторым, то и приз ему достался не самый главный... Завершилось масленичное гулянье традиционным сожжением Масленицы. А еще на этом празднике под песни и пляски, конкурсы и сказки была съедена целая куча блинов, с повидлом, вареньем и медом. Запивали их горячим чаем и газировкой. Говорят, болно

вкусные блины были, вкуснее, чем те, что пеклись всю неделю дома. А напекли эту кучу блинов И.К. Фадеенкова и Л.Н. Тихонова по просьбе устроителей праздника. Спасибо им от организаторов масленичного гуляния и от тех, кто ел.

А еще по окончании празднества пожилые люди, присутствовавшие на представлении, стали просить прощения у знакомых и друзей за явные или предполагаемые вины и обиды, нанесенные, может быть, когда-то неумышленно, потому что последний день Масленицы называется еще Прощенным воскресеньем. Хороший это обычай, если вдуматься. Мало ли мы совершаляем в жизни необдуманных шагов и жестов, походя резким и обидным выпадом обижая кого-то из окружающих, забывая в житейской круговерти извиняться. А в Прощеное воскресенье выпадает хороший случай простить чью-либо нечаянную вину и самим попросить прощения, не вдаваясь в подробности.

Н. МИХАЙЛОВА.



культуры, эти главные устроители всех праздничных мероприятий, даже слегка приуныли: время шло, а народ, ради которого, собственно, и организовывалось празднество, подходить к Дому культуры не торопился. Оказалось, что переживали девчата напрасно. Первым на веселые песни, раздававшиеся из динамика, к месту празднования прощания с Масленицей прибежали дети и подростки. Они почти сразу же устремились к столам с блинами и горячим чаем, где уже распоряжалась И.К. Фадеенкова.



культуры вновь зазвучали песни и развеселые частушки. Кстати, у Людмилы Александровны Ратьковой подрастает преемница - Анна Николаевна Климова, так она представилась публике. Пока ей пять

◆ ТРАДИЦИИ

Яркие краски Масленицы

тие и родители, и дети. После конкурсов было чаепитие с самоваром. За столом родители и дети продолжали соревноваться в умении отгадывать загадки, петь частушки, песни. Конечно, победила дружба.

Самым ярким стал конкурс «Кукла Масленица». Дети (не без помощи родителей) сами мастерили кукол. Куклы были разных размеров и красок. Главный приз достался семье Никиты Турченкова. Надо отметить также Аню и Степана Жарковских, Галину Исаеву, Егора Воробьеву. Закончился праздник традиционным сжиганием чучела Масленицы.

Хотелось бы поблагодарить за материальную помощь и поддержку в проведении праздника Г.М. Алидибирова, И.П. Заикину, В.Г. Илюшина, за помощь в организации мероприятия - М.Н. Погодину и Н.В. Абрамову.

Л. ИСАЕВА,
библиотекарь Шанско-Заводской
сельской библиотеки



Веселым праздничным гуляньем отметили Масленицу детвора и их родители в селе Шанский Завод. Сельской библиотекой совместно с администрацией МО СП «Село Шанский Завод» была подготовлена развлекательная программа с чаепитием и традиционными блинами. Родители состязались в конкурсе «Блины от мамы», а победителя определяли дети. Самыми вкусными были признаны блины Н.А. Жарковской, О.В. Воробьевой, Е.М. Губиной, А.В. Турченковой.

Для детей проводились различные конкурсы на ловкость, меткость, смекалку. В эстафете принимали участ-

◆ РОССИЙСКИЙ ОМБУДСМЕН – РЕГИОНАМ
Что должен знать призывник?

Все последние годы в обществе, в парламенте и Правительстве России активно ведутся дискуссии об армейской реформе, в частности, о том, по какому принципу должна формироваться российская армия: должна ли она состоять целиком из контрактников или в основном из призывников на основе всеобщей воинской обязанности. Свою точку зрения на эту проблему Уполномоченному по правам человека в Российской Федерации неоднократно высказывали различные общественные и правозащитные организации. Дискуссии и реформы, безусловно, будут продолжаться. Но пока наша армия комплектуется на основе всеобщей воинской обязанности для мужчин призывного возраста со сроком службы один год.

В соответствии с Законом «О воинской обязанности и военной службе» призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете и не пребывающие в запасе.

Дважды в год, с 1 апреля по 15 июля и с 1 октября по 31 декабря, согласно Указам Президента Российской Федерации, происходит призыв. Всего три категории мужчин указанного возраста не призываются и не проходят военную службу.

Во-первых, освобожденные от призыва, во-вторых, имеющие право на освобождение, в-третьих, ему не подлежащие. Кто же к ним относится?

Итак, от призыва на военную службу освобождаются граждане, проходящие или прошедшие военную службу как в Российской Федерации, так и в другом государстве, а также отдавшие или отдающие свой долг на альтернативной гражданской службе. Кроме того, освобождаются от призыва лица, признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья.

Организация медицинского освидетельствования при призыве на военную службу возлагается на призывную комиссию муниципального образования, которая дает заклю-

чение о годности к военной службе. В случае вашего несогласия с решением этой призывной комиссии, вы можете обжаловать его в вышестоящую инстанцию - призывную комиссию соответствующего субъекта Российской Федерации, которая вправе организовать и провести контрольное медицинское освидетельствование (заочным путем или очно). Если и это решение вас не удовлетворит - можно обжаловать его через суд. При этом, что немаловажно, решение призывной комиссии приостанавливается до вступления в законную силу решения суда.

Граждане, имеющие право на освобождение от прохождения военной службы, могут им воспользоваться либо пренебречь. Такую свободу выбора закон оставляет за сыновьями (родными братьями) погибших:

- военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы, и граждан, проходивших военные сборы, погибших (умерших) в связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военных сборов;

- граждан, умерших вследствиеувечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных в

связи с исполнением ими обязанностей военной службы в период прохождения военной службы по призыву, после увольнения из военной службы либо после отчисления с военных сборов или окончания военных сборов.

Кроме того, своим правом на освобождение от призыва могут воспользоваться ученые, имеющие предусмотренную государственной системой аттестаций учченую степень. Не подлежат призыву на военную службу те, кто нарушил закон и отбывает наказание, а также те, кто имеет неснятую или непогашенную судимость, и граждане, в отношении которых ведется дознание (либо предварительное следствие) или уголовное дело которых передано в суд.

Помимо прохождения военной службы, в соответствии с Конституцией Российской Федерации, гражданин имеет право на замену альтернативной гражданской службой, в случаях если:

- несение военной службы противоречит его убеждениям или вероисповеданию;

- он относится к коренному малочисленному народу, ведет традиционный образ жизни, осуществляя традиционное хозяйствование и занимается традиционными промыслами.

Основные вопросы отношений, связанных с реализацией гражданами конституционного права на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской, регламентированы Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе» и Положением о порядке прохождения альтернативной гражданской службы, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации.

Уполномоченный по правам человека рекомендует всем призывникам внимательно и заранее ознакомиться со своими правами, чтобы вы могли их реализовать и, в случае необходимости, защитить.

**С искренним уважением,
В. ЛУКИН.**



◆ СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Детям нужна семья

РБД № 1691

Ирина Е.

Дата рождения - май 2004 г. Дата рождения - февраль 1998 г.

Ирочка, ты не одна!

Ирочеке восемь, Алешке четырнадцать лет. Несмотря на большую разницу в возрасте, брат и сестра очень привязаны друг к другу. Ира общительная, добрая и ласковая, любит наряжаться, делать красивые прически, просто настоящая маленькая леди. Это ее выделяет среди сверстников. Когда Ирочка играет в сюжетно-ролевые игры, проявляется ее артистичность. Она с легкостью переносит жизненные сюжеты в игру. Умеет дружить и ценить друзей.

Алешка обычный подросток, любит смотреть фильмы про войну, фильмы-ужастики и фантастику. Учится удовлетворительно, что получается, что-то нет (не всем же быть академиками), тем более Алексей мечтает стать поваром. Брат трепетно заботится о своей сестре, в свободное от занятий время их всегда можно увидеть вместе. Воспитатель рассказывает, что первую в интернат перевели Иру. Она долго страдала, и единственное, что можно было услышать от девочки, это только одну фразу: «Я совсем одна... я совсем одна...» Спустя год брат и сестра встретились здесь, в коррекционной школе. Ирочка, ты теперь не одна... Желания сбываются... И, возможно, для детей найдутся добрые, понимающие родители, о которых мечтает старший брат Алешка.

Группа здоровья: III.

Группа здоровья: III.

Причины отсутствия родительского попечения: мать и отец умерли.
Возможные формы семейного устройства: усыновление, опека, приемная семья.

РБД № 1340

Михаил К.

Дата рождения - декабрь 2003 г.

Мишка, где твоя улыбка?

«Ребенок с особенностями развития», - так обычно говорят о таких детишках. На Западе их называют «медленными», но при этом они полноправные члены общества. В России от таких детей часто отказываются, т.к. в обществе существует мнение, что эти дети - «человеческий брак».

Вот и Мишка оказался у своих родителей «бракованным», и его оставили в государственном учреждении. Спокойный и дружелюбный, ласковый и нежный, Миша очень хочет, чтобы с ним общались часто и подолгу. Если этого не происходит, тогда Мишка идет в младшую группу и сам занимается с маленькими. Он любит ухаживать за малышами, внимательный и аккуратный мальчик. По словам воспитателей и учителей, у Мишки заметный прогресс в обучении, даже говорить он стал лучше. Из игр выбирает конструктор, подолгу может строить замки из песка. Хороший мальчишка, только часто бывает задумчивый и грустный.

Любовь и тепло нужно всем детям - здоровым и больным, девочкам и мальчикам, умненьким и не очень. И если вы чувствуете в себе этот потенциал, подарите свою доброту, любовь, нежность и заботу Мишке.

Группа здоровья: IV, ребенок инвалид.

Причины отсутствия родительского попечения: письменное согласие родителей на усыновление.

Возможные формы семейного устройства: усыновление, опека, приемная семья.

РБД № 2037

Евгений В.

Дата рождения - июль 2002 г.

Женя - лучший собеседник

Мальчик искренне хочет, чтобы у него была семья. А уж как этого хотят его воспитатели и учителя! Учитель говорит: «Женя золото, а не парень». Правда, были в прошлом году проблемы с учебой, но он хорошо продвинулся, стал намного лучше читать и писать - перспективный ребенок». По характеру - спокойный и мягкий, ласковый и покладистый. Любит играть со всеми ребятами, хорошо общается, не любит конфликтов и ссор. Женя трудолюбивый и в работе инициативный, без дела сидеть не любит, всегда найдет себе занятие. Женя участвует в художественной самодеятельности, представляя на суд зрителей свои вокальные данные. Есть в нем что-то притягательное, может, оттого, что он откровенный, душевный и понимающий собеседник...

Уважаемые потенциальные родители, если вы ищите ребенка в свою семью, то с Женей вам просто повезло!

Группа здоровья: III.

Причины отсутствия родительского попечения: мать умерла, отец записал со слов матери (ф. № 25).

Возможные формы устройства: усыновление, опека, приемная семья.

По вопросам семейного устройства детей вы можете обратиться по адресу: г. Калуга, ул. Пролетарская, 111.

Тел.: 71-91-43, 71-93-90.



◆ ЗДОРОВЬЕ

Берегите свое сердце

СЕРДЦЕ - жизненно важный орган, отвечающий за движение крови, которая снабжает ткани кислородом и питанием, таким образом позволяя телу нормально функционировать, а также выводит вредные вещества, например, углекислый газ. Каждый день ваше сердце сокращается около ста тысяч раз. Для выполнения этой работы ему необходимы кислород и питание, которые доставляются к сердечной мышце с помощью сосудов, окружающих сердце.

Почему необходимо заботиться о сердце?

К сожалению, каждый третий человек сегодня умирает из-за сердечно-сосудистых заболеваний. Проблемы с сердцем также снижают качество жизни миллионов людей. Самое распространное заболевание - ишемическая болезнь сердца. Оно возникает из-за того, что жирное вещество - холестерин - прикрепляется к стенкам сердечных артерий. Так как жировые бляшки накапливаются годами, артерии становятся все более узкими, снижая или даже полностью блокируя приток крови к сердцу. Когда ток крови ограничивается, может возникнуть боль в груди - стенокардия. Если же ток крови резко ограничится или прекратится совсем, возникнет сердечный приступ.

Кому грозят заболевания сердца?

Проблемы с сердцем могут возникнуть у каждого, но существует ряд причин, которые увеличивают риск забол-

левания. Они называются факторами риска. Чем больше их у вас, тем выше шанс развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Факторы образа жизни:

- ✓ курение, низкая физическая активность, неправильное питание, стресс.

Факторы состояния здоровья:

- ✓ высокий уровень холестерина, высокое давление, лишний вес, диабет, старение, пол.

С некоторыми факторами риска, такими, как старение, бороться никак нельзя, но с остальными можно.

Как можно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний?

Вы можете добиться того, чтобы ваше сердце было здоровым! Это не только позволит вам дольше жить. Чем здоровее ваше сердце, тем лучше общее состояние вашего организма и ваша физическая форма. Это даст вам возможность взять от жизни больше.

Факторы риска, которые вы можете изменить

Возраст

С увеличением возраста увеличивается количество людей, умирающих от сердечно-сосудистых заболеваний.

Риск развития сердечного приступа для мужчин увеличивается после 45 лет, а для женщин - после менопаузы.

Пол

У мужчин риск развития сердечного приступа выше, чем у женщин, и он может возникнуть раньше.



Факторы риска, которые вы можете изменить

Курение, низкая физическая активность, неправильное питание и стресс - вот те факторы, которые вы можете контролировать. Это очень важно, поскольку они приводят к высокому уровню холестерина в крови, гипертонии, диабету и лишнему весу.

Поэтому берегите свое сердце и постараитесь бросить курить, больше двигайтесь, правильно питайтесь и умеите расслабляться.

Наши советы помогут вам позаботиться о своем сердце. Помните: не стоит пытаться менять все кардинально, лучше начать с небольших перемен. Если вам понадобится дополнительная помощь, по-

робуйте программу по здоровому образу жизни.

Полезные советы:

- ✓ Бросьте курить.
- ✓ Учтитесьправляться со стрессом и находите время отдохнуть.

✓ Ведите более подвижный образ жизни, выполняйте какие-нибудь физические упражнения по крайней мере 30 минут в день.

- ✓ Поддерживайте оптимальный вес тела.

✓ Правильно питайтесь:

- * постараитесь сократить употребление насыщенных (т.е. животных) жиров. Выбирайте обезжиренные молочные продукты, постное мясо, растительное масло, мягкие виды маргаринов;

* ешьте больше фруктов и овощей;

* ешьте жирную рыбу (например, сельдь, скумбрию, сардины, тунец, включая консервированную рыбу) по крайней мере раз в неделю;

* старайтесь выпивать полтора литра жидкости в день. Вы можете увеличить употребление воды, но также пейте фруктовые соки и молоко. Спиртное пейте умеренно;

* избегайте чрезмерного употребления таких соленых продуктов, как копчености, сыр, а также сократите количество соли, которое вы добавляете в пищу при готовке и за столом. Регулярно проверяйте артериальное давление, чтобы поддерживать его на оптимальном уровне.

Для получения дополнительной информации свяжитесь с вашим врачом или диетологом.

ГУЗ «Калужский областной центр медицинской профилактики».

Поздравляем!

Сегодня свой замечательный юбилей отмечает жительница с. Извошки **Лариса Ковригина**. С этим событием её поздравляют мама, брат, семья Егоровых, Лукавловых, Жидович.



Мы говорить о возрасте не будем - Прекрасна жизнь в любой её поре. Ведь это дар, он дан на счастье людям, Какие б бури ни были в судьбе!

Мы от души желаем тебе, дорогая Лариса, крепкого здоровья, исполнения желаний и вечной молодости!

◆ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД ИНФОРМИРУЕТ

Увеличение социальных выплат неработающим родителям детей-инвалидов и инвалидов с детства 1-й группы

В соответствии с Указом Президента РФ от 26.02.2013 года № 175 «О ежемесячных выплатах лицам, осуществляющим уход за детьми-инвалидами и инвалидами с детства 1-й группы» с 1 января 2013 года установлена ежемесячная выплата неработающим трудоспособным лицам, которые осуществляют уход за детьми-инвалидами в возрасте до 18 лет и инвалидами с детства 1-й группы:

- родителю, усыновителю, попечителю - в размере 5500 рублей;

- другим лицам - в размере 1200 рублей. Ежемесячная выплата устанавливается на основании документов, имеющихся в распоряжении органа, осуществляющего пенсионное обеспечение ребенка-инвалида или инвалида с детства 1-й группы, одному неработающему трудоспособному лицу в отношении каждого ребенка-инвалида или инвалида с детства 1-й группы на период осуществления ухода за ним.

Выплата производится к установленной ребенку-инвалиду или инвалиду с детства 1-й группы пенсии в период осуществления ухода за ним.

За прошедшее с 1 января 2013 года время всем неработающим трудоспособным лицам, имеющим право на ежемесячную выплату в размере 5500 рублей, будет осуществлена доплата.

Информацию можно получить по телефону 4-51-89.

В. ЗАПОРОЖЕЦ, начальник отдела ПФР по Извошковскому району.

Блюда



постного стола

Грибной гуляш

500 грамм свежих шампиньонов или замороженных грибов, 2-3 луковицы, 2-3 ст. л. растительного масла, 1 стручок зеленого или красного перца, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. томатной пасты, вода, соль, перец.

Мелко нарезанные грибы и лук обжарьте на масле, добавьте измельченный стручок перца и тушите до готовности. Посыпьте мукой, добавьте томатную пасту. При желании можно добавить немного воды. Заправьте солью и перцем, тушите еще несколько минут.

Колобки из грибов и отварного картофеля

500 г шампиньонов, 800 г отварного картофеля, 2-4 ст. л. растительного масла, зелень, 4-5 ст. л. муки, 1 луковица, соль, перец.

Грибы порубите и обжарьте на масле, добавьте лук, соль и перец по вкусу, доведите до готовности. Отварите картофель и истолките до консистенции пюре. Добавьте к нему муку, соль и замесите мягкое картофельное тесто. Разделите на небольшие лепешки, в центр каждой положите грибной фарш, прилейте картофельной лепешкой форму шарика и обжарьте в масле. Подавайте с острым томатным соусом или соусом из хрена.

Голубцы с грибами

8-10 листьев белокочанной капусты, соль, 2 ст. л. растительного масла, 500 г свежих или 100 г сушеных грибов, 1-2 ст. л. томатной пасты, полстакана риса, стакан воды.

Капустные листья проварите в кипящей воде 2-3 минуты, досушьте из воды, дайте обсохнуть. Отварите рис до полуготовности. Грибы промойте и отварите, мелко нарежьте, обжарьте на масле до полуготовности, смешайте с рисом и томатной пастой, посолите по вкусу. На каждый капустный лист положите 2-3 ст. л. начинки и сформируйте голубцы. Обжарьте их в масле, затем переложите в противень или глубокую кастрюлю с толстым дном, сбрызните растительным маслом и потушите в разогретой до 180 градусов духовке 40 минут.

Продам ПОРОСЯТ с доставкой на дом.
Тел.: 8-904-002-95-65, 8-905-604-28-44.



ТЕЛЕФОНЫ:

Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь, корректор в Калуге - 51-27-66.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
12+ Информационная продукция,
не предназначена для детей младше двенадцатилетнего возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс 51773
Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать:
по графику - в 16.00,
фактически - в 16.00