

# Износковская общественно-политическая газета

# РАССВЕТ

12+

Год издания 31-й  
№ 76  
(5913)  
3  
октября 2017 г.  
вторник  
Цена свободная



## Уважаемые педагоги!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем учителя.

Вся история человечества теснейшим образом связана с качеством образования.

Судьба подрастающего поколения, будущее Калужской области и России напрямую зависят от уровня образования, профессионализма, мудрости и гражданской позиции педагогов.

В области трудятся прекрасные учителя, в своей работе умело сочетающие верность традициям российского образования и стремление идти в ногу со временем, внедряющие в процесс обучения инновационные разработки и творческий подход.

Из школьных стен в жизнь выходит много образованных, креативно мыслящих, социально активных людей, так необходимых стране для успешного развития.

Благодарю вас за подвижнический труд, оптимизм, энтузиазм и искреннюю любовь к детям.

От души желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мира и вдохновения в работе.

А. АРТАМОНОВ,  
губернатор Калужской области.

## Уважаемые жители района!

5 октября мы вместе с вами со словами признательности и любви обращаемся к людям, выбравшим благородную профессию педагога. День учителя со школьной скамьи воспринимается нами как душевный и радостный праздник, наполненный улыбками наших мудрых и добрых наставников.

Уважаемые учителя, ветераны педагогического труда! Примите самые теплые и сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником - Днем учителя! Вы посвятили себя очень важному делу - образованию подрастающего поколения. Вы вкладываете свои знания, жизненный опыт, мудрость, чувства в своих учеников. А значит, в будущее нашего района, области, страны.

Дорогие педагоги! Знаем, что самое большое для вас счастье - это успехи ваших учеников. Пусть они всегда радуют и вдохновляют вас!

Желаем вам крепкого здоровья, оптимизма, энергии, творческих и профессиональных побед. Благополучия вам и вашим семьям!

П. МАРЕЛОВ, глава МР «Износковский район».  
В. ЛЕОНОВ, глава администрации МР «Износковский район».

## Профессия ваша - основа всех добрых начал на земле!

В жизни каждого человека есть люди, которые оказывают заметное, подчас решающее, влияние на формирование его характера и мировоззрения. Каждый, кто сегодня трудится в школе, работает на будущее и

теперь начальных классов. А сейчас с успехом преподает литературу.

Что всегда отличало Антонину Васильевну? Отличное знание своего предмета, методическое мастерство, эрудиция. Боль-

дениях, художник - в картинах, скульптор - в созданных им скульптурах. А учитель - в мыслях и поступках людей.

Быть учителем - это призвание. Повезло тем, кто в школьные годы встретил Учителя с «большой буквой» - того, кто

мудростью, душевной щедростью помог познать твой внутренний мир, сделал его богаче, научил строить будущее, сумел организовать учебный процесс так, чтобы не только передать знания по предмету, но и стать авторитетом в жизненно важных вопросах. Все это с уверенностью можно отнести к Антонине Васильевне. Л.Н. Толстой сказал

однажды, что хорошему учителю достаточно иметь только два качества - большие знания и большое сердце. Учителя работают с самой хрупкой материей - с душой ребенка. Каждый учитель должен обладать мудростью, а как

сказал выдающийся писатель и педагог А.И. Солженицын, «мудрость - это ум, соединенный с добротой». У детских врачей существует правило: прикасаясь к ребенку, согрей руки. У Антонины Васильевны Латышевой другое правило: «Обращаясь к ребенку, согрей сердце».

В. СВЕТЛОВА.



A.V. Латышева в окружении своих учеников.

в ответе за это будущее. И особенно счастлив в своей судьбе тот, кому встретился учитель, умеющий принести в класс увлеченность, любовь и, конечно же, знания, освещенные этой любовью. Сегодня нам хочется рассказать о таком учителе - об Антонине Васильевне Латышевой.

У нее есть все, что должно быть присуще настоящему педагогу: талант, душевная теплота, внешняя красота, ум, чуткость, терпение и неиссякаемая энергия. В Мятлевской средней школе она проработала много лет учи-

шое уважение, искренняя любовь к детям.

Не просто вложить в головы детей премудрости наук. Еще трудней научить их учиться - впитывать знания с охотой, любознательно добывать их из книг и из жизни. А ведь открывая ребенку мир, учитель учит его жить в этом мире. Этим мастерством наш учитель владеет в совершенстве! «Внимательная, отзывчивая, справедливая, добрая...» Так о ней отзываются ее многочисленные ученики.

Справедливо сказано, что писатель живет в своих произве-



по внеклассной работе. Незабываемы ее прекрасные уроки, внеклассные мероприятия.

Семен Иванович Белов, директор школы, преподаватель истории, участник Великой Отечественной войны.

Анастасия Георгиевна Петрова, преподаватель химии. Прекрасно знала свой предмет и старалась привить к нему любовь всем учащимся.

Василий Иванович Антипова, преподаватель русского языка, бывший фронтовик, уважаемый всеми человек.

Раиса Ивановна Суворова, преподаватель географии, давала хорошие знания по предмету, человек с большим чувством юмора.

Александра Алексеевна Сесютченко, преподаватель биологии, руководитель пришкольного участка, где проходили летнюю практику буквально все ученики.

Мария Ивановна Мягкова, физик. Нет, наверное, таких людей, кто бы ни вспоминал ее искрометный юмор, легкость и изящество. Скольким ученикам она дала хорошие знания, которые помогли получить достойную специальность и устроиться в жизни.

Надежда Ивановна Антипова. Преподавала историю, была завучем

преподаватель математики. Это Педагог с большой буквы. Она умела учить и умела заставить любить свой предмет.

Анастасия Васильевна Зазаева, математик, учила детей не просто бездумно запоминать огромное количество теорем и формул, а думать, размышлять, анализировать, доказывать, обосновывать и делать выводы.

Все они - замечательные и твор-

ческие педагоги, настоящие мастера своего дела. Они не просто имели диплом о педагогическом образовании и знали учебную программу своего предмета, а были чуткими, отзывчивыми людьми. У Льва Толстого есть высказывание, которое в полной мере характеризует учителей Износковской средней школы того поколения: «Если учитель имеет только любовь к делу, он будет хо-

роший учитель. Если учитель имеет

только любовь к ученику, как отец,

мать, - он будет лучше того учителя,

который прочел все книги, но не

имеет любви ни к делу, ни к ученикам.

Л. НИКОЛАЕВА.

(Продолжение темы  
на 2-й стр.)



# 5 октября - Международный день учителя

## КОЛЛЕКТИВ И ВРЕМЯ

### Свой труд посвящают детворе

**Ш**кола. Что значит она для человека? Это огромная планета, где детство и зрелость, молодость и опыт дополняют друг друга, где большой дружной семьей живут взрослые и дети.

У каждого человека школа связана со своими впечатлениями. Но для всех без исключения школьные годы - время светлое и беззаботное.

С теплом вспоминают свою школу учащиеся основной общеобразовательной школы д. Ивановское. За

Каждое утро спешат говорливым ручейком бойкие первоклассники, идут уверенным шагом рассудительные старшеклассники. Все спешат по коридорам в чистые, уютные классы.

У каждого кабинета своя изюминка: благоухает цветами кабинет биологии, причудливыми узорами радует глаз кабинет технологий, строгой простотой настраивает на рабочий лад кабинет информатики, а кабинеты истории с их уни-



На уроках А.М. Васильева скучающих и безучастных не бывает.



Учитель русского языка и литературы Т.С. Маркелова проводит беседу со своим классом.

долгие годы своего существования из ее стен вышло немало замечательных выпускников.

Как и много лет назад, педагогический коллектив Ивановской общеобразовательной школы прикладывает максимум усилий, чтобы ученики получали хорошие знания и смогли устроиться в наше непростое время. Так было в стенах старой школы, когда она еще называлась Угрюмовской, так оно и теперь, когда школа расположилась в новом, современном здании.

кальными экспонатами переносят ребят в прошлое. В мир научных открытий зовут кабинеты физики, химии и математики. Кто знает, какие стихи рождаются у школьных поэтов в кабинетах литературы,

когда смотрят на них с портретами русские и зарубежные классики.

И эту теплую атмосферу создает педагогический коллектив школы, возглавляемый директором В.А. Веселовым. 24 года Владимир Алексеевич трудится на педагогическом поприще, в должности директора - восемь лет. Сегодня можно смело сказать, что он состоялся и как педагог, и как руководитель. В жизни Владимира Алексеевич успел многое: посадил дерево, и не одно, имеет свой дом, вырастил прекрасных сыновей; он хороший хозяин и знает, в чем нуждается школа, делая все, чтобы в ее стенах и учителя, и ученики чувствовали себя комфортно. Да и как иначе - ведь это его родная школа, где когда-то учился он сам и где долгие годы трудились его родители: Лидия Петровна и Алексей Борисович Веселовы.

Приветливость и сердечность отличают педагогов начальной школы Ольгу Вячеславовну Осипову и Ольгу Анатольевну Капорцеву. Их воспитанники знают, что вполне могут рассчитывать на поддержку и совет, участие и сопреживание.

Получать качественные знания, сделать жизнь в школе увлекатель-



Какой же новогодний праздник без В.Н. Дементьева!



Л.Л. Ставила: первый урок в День знаний для всей школы.



Коллектив учителей МКОУ «Основная общеобразовательная школа» д. Ивановское на фоне наград, подтверждающих школьные достижения.

#### Из праздничной почты

#### Приимите поздравления

Пусть яркой позолотой октября  
Вся ваша жизнь украсится сегодня,  
Спасибо от души, учителя,  
За труд святой, величия достойный!  
Спасибо за сердечность, доброту,  
За мир чудесный знаний и открытый!  
Желаем много счастья на веку,  
Успешных дней и радостных событий!

Ученики 11 класса  
МОУ «Износковская СОШ».



Школьный родительский комитет поздравляет весь педагогический коллектив МОУ «Износковская СОШ» с праздником:

Спасибо вам, учителя,  
Что детям знания даете,  
Что теплоту сердец даря,  
Вы никогда не устаете.  
Что учит детей добро  
И важному всему на свете,  
Спешите в школу поутру,  
Вас уважаем мы и дети!  
Добра и счастья много лет,  
Примите наши пожелания,  
И от детей вам шлем привет,  
Учитель - славное призвание!



#### ОФИЦИАЛЬНО

#### Журналисты и священнослужители региона активно взаимодействуют в вопросах духовного просвещения населения

28 сентября министр внутренней политики и массовых коммуникаций области Олег Калугин принял участие в заседании круглого стола по вопросам взаимодействия Русской православной церкви и средств массовой информации.

Мероприятие, организованное в рамках XX Богородично-Рождественских образовательных чтений Калужской митрополии, состоялось в духовно-просветительском центре «Достояние» Никитского храма г. Калуги.

Обсуждалась практическая работа и перспективы сотрудничества Церкви и СМИ в направлении популяризации традиционных духовно-нравственных ценностей и патриотического воспитания населения. «Эта работа ведется планомерно, - подчеркнул в своем выступлении Олег Калугин. - Большую роль здесь играет тесное и плодотворное взаимодействие органов власти, средств массовой информации, духовенства и общественных организаций».

Сохранение и приумножение традиционных духовно-нравственных ценностей Президент Владимир Путин обозначил в Стратегии национальной безопасности Российской Федерации как основу российского общества.

В ходе разговора его участники коснулись темы популяризации в СМИ исторических и церковных событий. Отмечалось, что памятные даты, которые РПЦ считает наиболее значимыми, важны и для государства. Так, 11 ноября - День победного окончания Великого Стояния на Угре 1480 года, рождение Российской государственности. В то же время эта дата имеет особый смысл - она напоминает о духовных основах, благодаря которым нашим предкам удалось одержать победу и завоевать независимость.

Участники мероприятия высказали общее мнение, что освещение в СМИ памятных дат, значимых как для церковной, так и для светской истории, должно преследовать общую созидающую цель и объединять общество на основе традиционных нравственных и духовных ценностей.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.  
Официальная информация доступна на сайте областной администрации:  
<http://www.admobilkaluga.ru/main/news/events/>

**ПАМЯТЬ****Суворовы не отступают!..**

Военная история нашей извес-  
тна далеко за ее пределами.  
Знают об Износках и в дале-  
кой Республике Марий Эл. За освобождение  
нашей земли погиб их легендарный сын -  
Сергей Романович Суворов, первый из ма-  
рийцев, удостоенных высокого звания Героя  
Советского Союза. Прах красноармейца  
покоится в индивидуальной могиле, распо-  
ложенной в сквере, носящем имя Суворова. В  
этом году 17 июля праздновалось 75-летие  
подвига Сергея Романовича, а 7 октября мы  
будем отмечать 95-ле-  
тие со дня его рожде-  
ния.

С.Р. Суворов родил-  
ся 7 октября 1922 года  
в деревне Большая Вочерма  
Мари-Турекского района  
Марийской АССР в семье крестья-  
нина. Прядед Сергея  
Романовича служил у  
великого русского пол-  
ководца Александра  
Васильевича Суворова,  
вместе с ним штурмова-  
вал крепость Измаил, уча-  
ствовал в других славных  
походах. Он так полюбил  
полководца, что, вернувшись  
домой, взял себе его фами-  
лию. Отец Сергея Романови-  
ча, Роман Павлович, также  
воевал. Участвовал в Первой  
мировой войне. Бывший сол-  
дат вернулся больным, но  
был активистом установле-  
ния и укрепления Советской  
власти, одним из организаторов колхоза «Саска», что означает «Плоды». В семье Романа Павловича и Аграфены Прокопьевны росли три сына и две дочери. Много было хлопот у матери Аграфены Прокопьевны, так как муж рано умер. Дети росли справные, работящие. Среди них особенно выделялся старший сын Сергей. Отец хотел, чтобы его сын учился. Осенью 1930 года Сережу привели в школу. «Учись, сынок, - сказал отец, - знания - они, брат, всему основа». И он учился. Сначала в началь-  
ной школе в своей деревне Вочерма. Поступил в пионеры. Затем учился в Большеруцкой семилетке. Учи-  
тельница М.И. Казанцева вспоминает, что Сергей учился только на «4» и «5», склонность была к математике, русскому языку и литературе. Много читал и хорошо рисовал. Школьные учителя, а затем педагоги педучилища, в котором учился Сергей Романович, отмечают, что Сергей отличался от других упорством, настойчивостью, ответственностью и развитым чувством долга. Много времени уделял физической подготовке и военному делу. В те времена для каждого считалось за честь иметь четыре значка: ГТО, ГСО, ПВХО и «Ворошиловский стрелок». Своим упорством и старанием вскоре Сергей Романович добился этого. Совсем немного успел молодой педагог проработать в Пумаринской начальной школе. Планировал окончить пединститут. Но его планы обрушились жестокая война, на которой ему так пригодились выработанные умения и качества.

В августе 1941 года Сергей со своими товарищами попадает на фронт. Обучается военному делу сначала под Ка-



Графический портрет С. Суворова из книги Д. Орая «Немеркнущая звезда».

занью, а потом в г. Пугачево Саратовской области в артиллерийском полку. В конце зимы 1942 года Суворова

сказал товарищ. «Отходить? Суворовы не отступают!» - ответил комсогр. В глубине души Сергей гордился своей героической фамилией и потому старался ничем ее не поспрятать.

Погиб командир группы и другие бойцы. Сергей Романович не поспрятал гордой фамилии, раненый продолжал воевать, пока не потерял сознание. Когда Суворов очнулся, рядом уже никого из автоматчиков не было. Он лежал один на краю траншеи. Пули пробили руку, осколки застряли в ноге. Превозмогая боль, он сказал себе, что живым не сдастся. Увидев вновь поднимавшихся немцев, он начал стрелять, уже прицеливаясь: многие немцы падали. Неоднократные атаки в течение нескольких часов отнимали много сил, болело все тело. И так продолжалось до вечера. Враги больше не появлялись. Ночью пришло подкрепление и заняло отбитый у противника рубеж. У Суворова было семь ран, на подступах к окопу лежало 22 трупа, а сколько еще раненых фашистов отползло назад.

Раненого Суворова 13 июля доставили в медсанбат № 391 222-й стрелковой дивизии. У него были осколочные ранения обеих бедер, руки, груди, лица. Врачи остановили кровотечение, удалили осколки. Упорная борьба Суворова за жизнь не завершилась выздоровлением. От полученных ранений красноармеец скончался 17 июля 1942 года. Он выполнил свой долг и долг советского воина до конца. Суворов был похоронен на кладбище д. Мусино в могиле № 91.

В то время о подвиге Суворова писали все газеты и журналы. В журнале «Красноармеец» № 24 за 1942 год была опубликована статья известного писателя Вячеслава Шишкова под названием «Гордая фамилия», которая ярко отразила мужество и героизм Сергея Суворова. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 31 марта 1943 года Сергею Романовичу Суворову было присвоено звание Героя Советского Союза. В ноябре 1950 года плах Суворова был перезахоронен в братскую могилу № 40 - 143 в селе Износки. На мраморной плите было начертано: «Здесь похоронен Герой Советского Союза С.Р. Суворов, отдавший жизнь в войне 1941-1945 гг. с немецко-фашистскими захватчиками». Сквер носит имя Героя Советского Союза Сергея Романовича Суворова.

В частях дивизии и на всем фронте имя Сергея Романовича Суворова являлось символом бесстрашения, мужества и отваги. Такой великий человек защищал наше родное село. Хочется отметить тот факт, что Сергей Романович родился очень далеко от нашего края, но героически сражался и погиб на износковской земле. Вечная память и низкий поклон ему и его малой родине, воспитавшей такого Героя.

**Г. КАЛЬЧЕНКО,**  
руководитель историко-  
краеведческого музея  
**МОУ «Износковская СОШ».**

**ВЕСТНИК ПРОКУРАТУРЫ****Сведения о доходах, расходах и имуществе госслужащих будут приниматься по обновленной форме**

Указом Президента Российской Федерации от 19.09.2017 г. № 431 «О внесении изменений в некоторые акты Президента Российской Федерации в целях усиления контроля за соблюдением законодательства о противодействии коррупции» внесены изменения в Положение о представлении гражданами, претендующими на замещение должностей федеральной государственной службы, и федеральными государственными служащими сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 18 мая 2009 г. № 559 «О представлении гражданами, претендующими на замещение должностей федеральной государственной службы, и федеральными государственными служащими сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера», утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 18 мая 2009 г. № 559 «О представлении гражданами, претендующими на замещение должностей федеральной государственной службы, и федеральными государственными служащими сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера».

Справка, по которой госслужащие подают такие сведения в кадровые службы, дополнена разделом 7. В нем нужно отразить информацию о безвозмездной передаче имущества в течение отчетного периода.

В новом разделе должны быть указаны:

- вид имущества - земельные участки, иная недвижимость, транспортные средства, ценные бумаги;

- Ф.И.О., дата рождения и паспортные данные получателя имущества. Если оно передано организации, то вносятся ее наименование, ИНН и ОГРН;

- основания прекращения права собственности - наименование и реквизиты договора или акта.

Эту же форму справки должны использовать руководители учреждений, муниципальные службы, а также граждане, которые претендуют на должности государственной (муниципальной) службы либо руководителя учреждения. Они должны подавать сведения и о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих несовершеннолетних детей, супруги или супруги.

Документ вступил в силу 19.09.2017 г.  
**Г. МАЛЕНКОВА,**  
помощник прокурора Износковского района.



**РОСРЕЕСТР**  
Федеральная  
кадастровая  
палата

**Операции с недвижимостью  
без участия собственника могут быть  
под запретом**

Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Калужской области информирует граждан о том, что есть надежный способ обезопасить свою недвижимость от мошеннических схем. Любой собственник может наложить запрет на совершение регистрационных действий с объектом недвижимости без своего личного участия (в соответствии с положениями Федерального закона «О государственной регистрации недвижимости» от 13.07.2015 г. № 218-ФЗ). При этом недвижимость без личного участия собственника нельзя будет подарить, продать, сдать в аренду или в залог (при ипотечном кредитовании), а также распорядиться недвижимостью иными способами.

Для этого собственнику недвижимости или его законному представителю достаточно подать заявление о невозможности государственной регистрации перехода, ограничения (обременения), прекращения права на принадлежащие ему объекты недвижимости без его личного участия или участия законного представителя.

Срок рассмотрения такого заявления составляет не более пяти рабочих дней со дня приема заявления, и в результате в единый госу-

дарственный реестр недвижимости (ЕГРН) вносится соответствующая запись. Наличие данной записи в ЕГРН обозывает орган регистрации прав возвращать без рассмотрения все документы, представленные для осуществления регистрационных действий любым лицом (кроме собственника или его законного представителя), даже при наличии у такого лица нотариальной доверенности.

Заявление о невозможности государственной регистрации перехода, ограничения (обременения), прекращения права могут подать как физические лица (граждане), так и юридические лица (организации). При этом такое заявление вправе представить лицо, уполномоченное действовать от имени организации без доверенности.

За внесение в ЕГРН записи о невозможности государственной регистрации без личного участия правообладателя государственная пошлина не взимается.

Обратиться с заявлением о невозможности государственной регистрации перехода, ограничения (обременения), прекращения права можно в офис приема-выдачи документов филиала в МФЦ.

**Стадии приобретения прав на земельный участок**

Кадастровая палата по Калужской области задействована в реализации целевой модели «Регистрация прав собственности на земельные участки и объекты недвижимого имущества» и «Постановка на кадастровый учет земельных участков».

Целевые модели выстроены в логике последовательности действий, которые осуществляют заявитель для оформления в собственность земельный участок - с момента его выбора до постановки на кадастровый учет и регистрации прав на него.

Выбор земельного участка заявитель начинает с ознакомления с градостроительными документами - генпланом и правилами землепользования и застройки, обязанность по подготовке которых возложена на органы местного самоуправления.

Также заявителю необходимо подготовить и утвердить схему расположения выбранного земельного участка на кадастровом плане территории и получить адрес. За получением данных услуг заявитель обращается к кадастровому

инженерам и в орган местного самоуправления.

Процесс получения данных услуг напрямую зависит от качества градостроительной документации, а также наличия в едином государственном реестре недвижимости сведений о границах административно-территориальных образований, водных и лесных объектов, объектов культурного наследия, обязанность по установлению которых возложена в основном на региональные органы власти.

Следующим этапом, который необходимо пройти заявителю для оформления недвижимости, является процедура межевания - установление на местности границ земельного участка с их координатным описанием, которое осуществляется на договорной основе кадастровым инженером.

После успешного выполнения всех этих действий заявителю обращается в МФЦ либо в офис приема-выдачи документов филиала для подачи документов, чтобы поставить земельный участок на кадастровый учет и зарегистрировать на него право собственности.

**Как отказаться от «невостребованного» земельного участка**

Филиал ФГБУ «ФКП Росреестра» по Калужской области сообщает жителям региона о возможности отказа от права собственности на невостребованную землю, в целях экономии денежных средств.

В случае когда человеку, по тем или иным причинам, достается в собственность земельный участок, который абсолютно не востребован самим собственником, а также не интересен потенциальным покупателям, от такого участка, во избежание уплаты налогов, можно отказаться. К примеру, участок не пригоден ни для строительства, ни для выращивания сельскохозяйственных культур. Участок простояивает, а налоги за него платить приходится. В таком случае можно попросту отказаться от права собственности на земельный участок или земельную долю.

Для прекращения права собственности на земельный участок (земельную долю) собственнику необходимо обратиться в МФЦ с заявлением и с документом, устанавливающим или

удостоверяющим право на земельный участок (земельную долю). Заявление о государственной регистрации прав можно представить лично или посредством почтового отправления с объявленной ценностью при его пересылке, оплата вложения и уведомление о вручении.

Также возможна подача документов в форме электронных образов документов, заверенных усиленной квалифицированной электронной подписью заявителя, с использованием информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети Интернет, включая единый портал государственных и муниципальных услуг.

Земельные участки, в том числе и доли в них, от которых отказались их собственники, переходят с собственность субъекта Российской Федерации или муниципального образования, а бывшим собственникам невостребованной недвижимости больше не приходится платить налоги.

**ЗДОРОВЬЕ**

# О пользе баклажанов

**Многие продукты растительного происхождения могут применяться одновременно и в качестве пищи, и в качестве лекарства. Биологически активные вещества, содержащиеся в растениях, могут выступать, как парафармацевтики, то есть действовать, подобно лекарствам. К таким продуктам по праву могут быть отнесены баклажаны.**

Это травянистое растение семейства пасленовых пришло к нам из тропических районов Индии. В диком виде его можно встретить на Среднем Востоке. В средневековой Европе баклажаны не были в почете. Зато в восточных странах баклажан издавна очень востребован. Там его именуют овощем долголетия. Из него готовят множество блюд и заготовок на зиму, но немногие знают о том, что он может применяться и в целях оздоровления.

Существует множество сортов баклажанов. Они могут иметь разную форму, цвет, размер и вес. Единственное, что их объединяет, это мякоть, которая имеет сходную плотность, вкус и семена.

Традиционный баклажан отличается фиолетовый окрас и сравнительно небольшие размеры.

К употреблению в пищу пригодны только упругие плоды, поскольку после полного созревания они утрачивают вкус и становятся грубыми.

Плоды баклажана содержат растворимые сахара и органические кислоты, дубильные вещества и пектинки. В мякоти баклажана содержится восемь процентов растительных белков, что способствует быстрому насыщению, несмотря на то, что калорийность продукта невысока; 100 граммов мякоти баклажана содержит всего 28 ккал. В баклажанах имеется весь набор микроэлементов, в том числе железо. Из витаминов содержит аскорбиновую кислоту, витамины В1, В2, В5, РР. Несомненная польза баклажанов заключается в их способности выводить из организма вредный холестерин. Некоторые специалисты утверждают, что данный овощ спрятывается с этой задачей даже лучше специальных лекарств. Такой эффект достигается благодаря наличию в плодах большого количества таких веществ, как клетчатка, пектин и про-



чи. Они почти не перевариваются в кишечнике и плохо всасываются, что позволяет им, подобно метле, выводить из организма вредные элементы. Именно поэтому баклажаны являются хорошей профилактикой ишемической болезни сердца и атеросклероза. Блюда из

баклажанов рекомендуют употреблять людям в возрасте, страдающим от заболеваний сердца и сосудов. Они способствуют выведению соли из организма и уменьшению отеков. Поможет баклажанная диета и людям, страдающим сахарным диабетом.

**Благодаря содержанию железа и других микроэлементов баклажаны улучшают кроветворение и состав крови.**

Свойства баклажана способствуют кроветворению и повышают гемоглобин, делают его незаменимым продуктом для людей, страдающих от анемии и малокровия.

Данный овощ послужит неплохим профилактическим средством, предохраняющим от заболеваний почек и печени. Он поможет очистить жел-

чевыводящие пути, а органические кислоты, присутствующие в плодах в большом количестве, благотворноказываются на работе кишечника, активизируя его работу.

Кроме того, плод баклажана часто рекомендуют при подагре, из-за его способности выводить мочевую кислоту.

Пригодится баклажанная диета и желающим похудеть. Калорий в баклажане немного, но чувство сытости остается надолго. При этом надо учитывать, что при жарке этот овощ впитывает много масла, поэтому желающим похудеть лучше его запекать или тушир.

**Не рекомендуется** использовать как незрелые, так и перезрелые баклажаны, так как они содержат соланин. Именно из-за присутствия соланина зеленая мякоть на срезе быстро буреет. При неправильном выращивании, хранении и приготовлении баклажаны могут накапливать токсины. Для профилактики отравлений перед готовкой нарезанные плоды следует замочить в подсолен-

## Рецепт омлета из баклажанов

Для приготовления омлета необходимы: 2 яйца, 1/3 стакана молока, 1/4 баклажана, одна небольшая головка лука, 1/2 ложки муки, 2 столовые ложки растительного масла.

Муку, яйцо и молоко смешивают и взбивают до густой массы. Очищенные и нарезанные полосками баклажаны перемешивают с нарезанным на кольца луком. Яичную смесь выливают на сковородку на разогретое масло, сверху кладут баклажаны и лук, закрывают крышкой и готовят на медленном огне до готовности. Еще лучше, если форму со смесью поставить в духовку, нагретую до 180 градусов, на 10-15 минут.

ной воде на 10 минут. Другой способ избавиться от горечи - нарезанный на дольки баклажан посыпать солью и оставить на 30 минут. Потом отжать выделившийся сок.

Опыт народной медицины говорит о том, что из кожуры данного овоща можно приготовить неплохое средство от гипертонии. Для этого с плодов снимается кожница, высушивается, а затем перемалывается в кофемолке. Для снижения давления получившийся порошок принимается по чайной ложке до еды три раза в день в течение двух-трех недель.

Л. ЕРЕМИНА.  
ГБУЗ КО «КО ЦМП».

**БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**

## Профилактика детских ожогов

**Статистика ожогов среди детей неумолимо свидетельствует о том, что чаще всего ожоговые травмы получают дети в возрасте до пяти лет. Причем подавляющая часть этих травм (93 процента) происходит дома. Грудные младенцы и дети до пяти лет имеют чрезвычайно нежную кожу, которая травмируется даже при таких температурах, которые бы не причинили вреда взрослым.**

**Как чаще всего получают ожоги дети?**

Всем известно, что маленькие дети очень любопытны. Также неоспоримым является тот факт, что дети «копируют» поведение своих родителей. И если вы хватаете со стола чашку с горячим чаем, то, глядя на вас, ребенок может повторить ваши действия, что может привести к серьезному ожогу кипятком. У детей до года начинают вырабатываться условно-рефлекторные связи. Дети в этом возрасте начинают ползать, хватать предметы руками, пробовать их на ощупь и на вкус. Соответственно, источников для получения ожога становится намного больше. Как уже говорилось выше, кожа детей чрезвычайно нежная. Дети могут обжечься, засунув руку под струю горячей воды из крана или схватившись за нагревательный электроприбор или за участок оголенного электропровода. Ужасные травмы вызывают ожоги паром и ожоги кипятком, когда маленькие дети находятся на кухне без присмотра родителей. Но часто случается так, что, даже находясь на кухне вместе с мамой, малыш умудряется получить ожог от кипящего масла, брызнувшего со сковороды, или дотронувшись до разогретой плиты. Уважаемые взрослые: папы, мамы, бабушки и дедушки! Специально для вас мы приводим краткий список основных правил, которые помогут уберечь вашего ребенка от бытовых ожогов. Запомните их, а также расскажите о них своим друзьям и знакомым. Итак:

**13 простых правил профилактики ожогов у детей**

1. Не оставляйте детей без присмотра в тех местах, где они могут получить ожог. Наиболее опасными локациями являются кухни, ванные, бойлерные и котельные помещения.

2. Ставьте кастрюли и сковороды на дальние конфорки или хотя бы поворачивайте ручки посуды от края плиты, чтобы ребенок не мог до них дотянуться.

3. Держите горячие жидкости (в том числе кофе, чай, суп) вне досягаемости ребенка.

4. Дабы избежать ожога слизистой рта, перед тем, как давать



ребенку еду или питье, убедитесь, что ее температура не принесет вреда мальчику.

5. Не носите младенца на руках во время приготовления пищи.

6. Кипятите в электрочайнике столько воды, сколько необходимо. Электропровод от чайника, равно как и все другие электропровода в доме, лучше убрать в специальные короба.

7. Установите ограничитель температуры горячей воды в кране. Современное сантехническое оборудование позволяет это сделать.

8. Не переносите горячие жидкости и пищу над теми местами, где играет ребенок.

9. Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью.

10. Во время пикника не позволяйте малышу приближаться к мангали. Играйте с ребенком подальше от того места, где готовится шашлык.

11. Не откладывайте починку неисправных электрических розеток и вилок. Не используйте приборы с неисправной проводкой.

12. Не учите ребенка пользоваться зажигалками или спичками, пока не будете уверены, что он понимает их потенциальную опасность. Храните подобные предметы в тех местах, куда ребенок не может добраться.

13. Никогда не приносите в дом, где есть маленькие дети, любые едкие жидкости. Бытовую химию убирайте на шкафы, а лучше - под замок.

**Первая помощь при ожоге у ребенка**

Если ребенок получил ожог, немедленно вызывайте скорую помощь. До приезда врачей необходимо принять следующие меры:

- охладить место ожога под струей прохладной воды;
- накрыть место ожога бинтом или стерильным куском материки;
- обеспечить ребенка питьем;
- в случае сильных болевых ощущений дать ребенку обезболивающее средство.

**Профилактика ожогов у детей раннего возраста - это, прежде всего, забота и ответственность взрослых, находящихся рядом! Уважаемые родители, будьте внимательны! Каждая пятая травма у детей - это ожог!**

**Иногда хватает нескольких секунд, чтобы случилось непоправимое, поэтому ребенок должен находиться под ПОСТОЯННЫМ наблюдением взрослых.**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ \* ИНФОРМАЦИЯ****ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!**

5 октября (четверг) для вас  
швейная фабрика г. Брянска  
проводит ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ  
женских пальто и полупальто.  
**Ждем вас на рынке с 9.00 до 14.00.**

● ПРОДАЕМ КРОЛИКОВ в возрасте двух, четырех и пяти месяцев, одного и полутора лет, породы Бабочка, Венский голубой, Черный серебристый. Тел. 8-964-147-58-16.

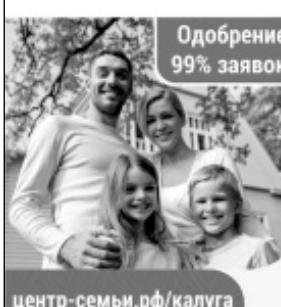
**БУРЕНИЕ  
СКВАЖИН  
ПОД КЛЮЧ  
без нарушения  
ландшафта.**  
Тел. 8-920-888-55-48.

**ПОПРАВКА**  
В газете «Рассвет» № 74 от 26 сентября в таблице по результатам контроля качества питьевой воды в д. Алексеевка по техническим причинам допущена опечатка. В показаниях мутности в третьей графе следует читать: 16,2.

Приносим свои извинения.

центр содействия развитию семейных ценностей  
**ДОМИНАТА**

Под общественным контролем  
Российского Союза ветеранов Афганистана



**Бесплатные консультации по вопросам использования МСК.**

Узнайте как использовать средства МСК на улучшение жилищных условий. **Законно.**

г. Калуга, пл. Старый Торг, д. 5  
8 (4842) 33-30-37, 8 800 775-12-72

АНО ЦСЦ «Домината», свидетельство о гос. регистрации №1177700011873 от 24.07.2017 г. Не является финансовой услугой.

В соответствии со статьей 5 Федерального закона от 21.07.2005 года № 97-ФЗ «О государственной регистрации Уставов муниципальных образований» сельская дума МО СП «Деревня Алексеевка» Износковского района Калужской области сообщает:

решение сельской думы от 3.08.2017 года № 56 «О внесении изменений и дополнений в Устав муниципального образования сельское поселение «Деревня Алексеевка» зарегистрировано Управлением Министерства юстиции Российской Федерации по Калужской области 20 сентября 2017 года, № RU 405193032017001.

Е. ДРУМИ,  
глава МО СП «Деревня Алексеевка».

**ТЕЛЕФОНЫ:**  
Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь,  
корректор в Калуге - 51-27-66.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»  
принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.  
12+ Информационная продукция,  
не предназначена для детей младше шестнадцатилетнего возраста.

Газета выходит  
по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс 51773  
Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать:  
по графику - в 16.00,  
фактически - в 16.00

