



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 38-й
№ 75
(6637)
17
сентября 2024 г.
вторник
Цена свободная

12+

ВО ИМЯ ОТЕЧЕСТВА

Гордимся ратным подвигом земляка

За мужество и самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, нашему земляку, ветерану боевых действий в зоне проведения специальной военной операции Даниле Ахмадалиеву вручили высокую награду — орден Мужества.

Указ о награждении подписал Президент России Владимир Путин. Орден вручил военный комиссар Медынского и Износковского районов Эдуард Кириченко.

ной операции поздравил глава администрации района Владимир Леонов, который сказал слова благодарности за ратный подвиг и вручил Благодарность админи-



Торжественная церемония прошла в администрации Износковского района. Получать награду борец пришел со своей женой, которая после полученного им ранения всегда была рядом и помогла мужу окрепнуть и выздороветь.

Военный комиссар Эдуард Кириченко выразил бойцу слова глубокой признательности за доблестную службу, достойное выполнение воинского и гражданского долга, безупречное служение Отчизне.

— Мне выпала большая честь вручить нашему воину-защитнику боевую награду. Награды такого уровня вручаются только тем, кто с честью и достоинством исполнил свой воинский долг, проявил стойкость, мужество, решительность и героизм, — сказал Эдуард Кириченко.

Участника специальной воен-

ной операции поздравил глава администрации района Владимир Леонов, который сказал слова благодарности за ратный подвиг и вручил Благодарность админи-

страции района за проявленный героизм и стойкую преданность служению Родине. У Данилы Ахмадалиева четверо детей, для них папа и все, кто сегодня выполняет свой воинский долг, — настоящие герои. А всё потому, что в этой семье особое отношение к защите своей Родины, родители с раннего детства прививают своим детям правильные ценности.

Ценная для всей семьи награда, орден Мужества, заняла почетное место в их доме, теперь она каждый раз напоминает о силе духа, героизме и самоотверженности участников СВО.

Мы видим, как героически действуют и воюют наши ребята в ходе специальной военной операции. Мы гордимся ратными подвигами земляков.

Мы непобедимы!

Т. БОРИСОВА.

17 сентября — День освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков

Дорогие друзья!

Поздравляю вас с годовщиной освобождения Калужской области от немецко-фашистских захватчиков.

Эта дата объединяет всех нас, позволяет чувствовать свою причастность к истории своей страны. Мы — дети, внуки, правнуки героев. Быть их наследниками — огромная честь и большая ответственность.

Наш общий долг — сохранить память о подвигах наших родных, историческую правду, ее смыслы и ценности и бережно передать всё это будущим поколениям.

Здоровья, благополучия и мира всем нам, дорогие земляки!

В. ШАПША,
губернатор Калужской области.

Уважаемые жители Калужской области!

В следующем году мы отметим знаменательную дату — 80-летие Великой Победы. Наш регион внес огромный вклад в ее приближение. И сегодня мы празднуем 81-ю годовщину его освобождения от немецко-фашистских захватчиков.

Более 700 дней на нашей земле шли ожесточенные бои. Каждый из этих дней — часть невероятного подвига всего советского народа. Наши воины сражались за каждый клочок земли. Ильинские рубежи, Зайцева гора, Безымянная высота — не просто достойные нашей истории, это вдохновляющие примеры искренней преданности Родине.

На примеры мужества дедов и прадедов сейчас опираются бойцы, которые уже в полной мере продемонстрировали героизм в зоне специальной военной операции. Нет сомнения, что Победа наших защитников, наша общая Победа, будет не менее славной, чем та, что советский народ завоевал 80 лет назад.

От всей души поздравляем вас с Днем освобождения области.

Низкий поклон ветеранам.

Всем калужанам желаем долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, мира и благополучия.

Г. НОВОСЕЛЬЦЕВ, председатель Законодательного Собрания, депутаты регионального парламента.

ОФИЦИАЛЬНО

В Калужской области отметили День работников леса и лесоперерабатывающей промышленности

12 сентября в Калуге в преддверии профессионального праздника заместитель губернатора Ольга Иванова и региональный министр природных ресурсов и экологии Владимир Жипа поздравили работников лесного хозяйства.

Владимир Жипа отметил, что в региональном лесопромышленном комплексе работает немало высококвалифицированных и талантливых людей. Это специалисты 18 лесничеств и лесопожарной службы области, а также арендаторы лесных участков.

Министр поблагодарил их за сохранение природных ресурсов региона. Календарные планы по восстановлению лесов выполняются с опережением. Он также поблагодарил коллег за слаженность действий в пожароопасный период. В непростых погодных условиях огонь не причинил серьезного ущерба калужским лесам. В этом году на территории лесного фонда возникли пять пожаров. Это в четыре раза меньше, чем в прошлом году. Профилактическая

работа продолжается. Особые противопожарные режимы введены в 23 муниципальных районах области.

Ольга Иванова отметила, что труд работников отрасли сложен и важен. Его выбирают люди, которые любят природу и прикладывают максимум усилий для сохранения красоты и зеленых ресурсов области. Заместитель губернатора напомнила, что в этом году работа профильного министерства была отмечена на федеральном уровне. Она пожелала участникам мероприятия, чтобы становилось больше людей, которые ценят, любят и берегут лес. Тогда не будет незаконных рубок, пожаров и браконьеров. Замгубернатора пожелала лесникам, чтобы работа приносила им радость. Она поблагодарила их и за помощь участникам спецоперации, Курской и Белгородской областям.

В рамках мероприятия лучшим работникам лесопромышленного комплекса вручили областные и ведомственные награды.

Организации Калужской области могут стать участниками программы субсидированного найма и получить господдержку

Калужская служба занятости трудоустроила более 70 человек в рамках программы субсидированного найма. Свыше 70 процентов организаций, которые участвуют в этой программе, составляют предприятия производственной сферы.

Большая часть трудоустроенных — молодые люди до 30 лет. Ими востребованы профессии оператора станков с программным управлением, оператора производственной линии, техника, слесаря, водителя автопогрузчика.

«Благодаря этой программе государство стимулирует работодателей принимать на работу тех, кому сложнее трудоустроиться, — поясняет замминистра труда и социальной защиты Лариса Кулакова. — При устройстве на работу, например, ветерана боевых действий СВО или молодых людей до 30 лет работода-

тель может получить господдержку — частичную компенсацию затрат на выплату заработной платы этим работникам».

Субсидия выплачивается по истечении 1-го, 3-го и 6-го месяцев с даты их трудоустройства. А при трудоустройстве граждан, переезжающих из другой местности, — по истечении 9-го и 12-го месяцев с даты их трудоустройства.

Узнать подробности, подать заявку на участие в программе и подобрать сотрудника помогут в кадровых центрах «Работа России», модернизированных в рамках национального проекта «Демография».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.



СЛУЖБЫ РАЙОНА

Без ЖКХ на селе - как без рук

Служба жилищно-коммунального хозяйства МАУ «Калужский лес» играет ключевую роль в обеспечении комфортных условий жизни граждан Износковского района. Летний период, казалось бы, должен быть временем относительного покоя для работников службы, однако именно в это время возникает множество задач и вызовов.

Ключевой задачей работников МАУ «Калужский лес» этим летом, впрочем, как и всегда, оставалась поддержка благоустройства территории районного центра и не только. Работники «Калужского леса» продолжали активно заниматься очисткой территории райцентра от мусора, покосом травы, чтобы сделать окружающую нас территорию комфортной. Кроме того, в течение лета сотрудникам комхоза пришлось немало потрудиться и в других поселениях нашего района.

Так, с целью предотвращения аварийных ситуаций, вызванных шквальными ветрами или ураганами, в результате которых могут быть повалены деревья и погибнуть люди, сотрудники «Калужского леса» выполнили большую работу по обрезке и выпиливанию аварийных деревьев в МО СП «Деревня Ивановское». Работы выполнялись при использовании специализированной техники и автовышки. Что ни говори, а высотные работы сотрудники комхоза выполняют профессионально и подходят к ним ответственно.

страции с просьбой отремонтировать дорогу к сельскому кладбищу, расположенному в урочище Кулеши. Администрация Износков-



Благоустройство территории в селе Износки.



Отремонтированная дорога к урочищу Кулеши.

Наряду с этими работами сотрудники предприятия в течение лета занимались ремонтом дорог. Так, были отсыпаны дороги на деревню Бизяево, деревню Колодези, отремонтирована дорога к водонапорной башне в селе Извольск, к бане в селе Износки, проведено окюевичивание дороги в деревне Ореховня, отремонтирован переход от ул. Кирова в селе Износки до деревни Ефаново, также проводилось грейдирование дорожного полотна в районном центре селе Износки и дорог в деревне Хвоши.

Надо добавить, что грейдирование является ключевым элементом в содержании и обслуживании дорог и служит неотъемлемой частью работы служб жилищно-коммунального хозяйства. Результат этой важной операции уже по достоинству оценили как водители, так и пешеходы населенных пунктов, где проводилась эта работа.

На протяжении ряда лет жители деревни Ивановское обращались в сельскую и районную админи-

ского района занялась решением этой проблемы, и за работу взялись сотрудники МАУ «Калужский лес». В конце августа работниками МАУ «Калужский лес» было укреплено основание части этой дороги большим количеством битого кирпича и проведена отсыпка её песком. В дальнейшем эта работа будет продолжена.

Те, кто хотя бы день трудился в сфере жилищно-коммунального хозяйства, не понаслышке знает, насколько эта работа тяжела и неблагодарна, сколько приходится выслушивать жалоб и нареканий со стороны граждан. И не все они порой бывают объективными.

В МАУ «Калужский лес» работают ответственные, опытные люди, которые, проживая на износковской земле, всем сердцем радуют

за ее будущее, поэтому к своей работе относятся как рачительные хозяева.

На сегодняшний день в коммунальном предприятии района трудятся А.В. Мельников, А.А. Капорцев, В.В. Голубев, А.В. Васильков, М.А. Поляченко, Д.В. Доронин, Е.П. Воеводин, С.А. Киреев, М.В. Санакоев и руководитель предприятия С.В. Бабеня.

За время работы в «Калужском лесе» этот коллектив стал как семья, где каждый отвечает за вверенный ему участок. Люди эти активные, открытые и большие оптимисты. Они взяли на себя огромную ответственность, когда

пришли на работу в отрасль жилищно-коммунального хозяйства, понимая, что проблем здесь немало, но, как говорится, кто-то должен был взять их на себя. Коллектив МАУ «Калужский лес» своё дело знает, работать умеет. Это честные и грамотные люди, которые не боятся трудностей.

Недавно в МАУ «Калужский лес» на средства из районного бюджета была приобретена новая ассенизаторская машина на базе автомобиля «МАЗ». Работать на ней будет водитель предприятия В.А. Аверьянов. Это значимое и радостное событие как для коллектива МАУ «Калужский лес», так и для тех, кто будет пользоваться услугами новой техники.



Новая спецмашина.

Впереди у износковских коммунальщиков ответственная пора подготовки к зиме. Коллектив МАУ «Калужский лес» готов во всеоружии встретить и непростой осенне-зимний период. Учитывая опыт и ответственность коллектива, можно быть уверенными в том, что в этот период системы жизнеобеспечения Износковского района будут действовать бесперебойно.

Л. ГРИГОРЬЕВА.

ОФИЦИАЛЬНО

«Фабрика процессов» прошла для команды еще одного калужского предприятия в рамках нацпроекта «Производительность труда»

Сотрудники производственно-го комплекса по изготовлению штанцевальных форм и оснастки «РАСТР-технология» (г. Обнинск) прошли тренинг на Фабрике процессов.

Учебная площадка создана в рамках национального проекта «Производительность труда». На ней участники изучают инструменты бережливого производства и сразу же применяют их на практике при сборке реального устройства.

Тренинг проводят специалисты Регионального центра компетенций (РЦК), являющегося оператором нацпроекта. Центр действует на базе Агентства развития бизнеса Калужской области.

«РАСТР-технология» — участник нацпроекта «Производительность труда». В этом году на предприятии приняты решение о применении технологий бережливого производства. Производственный комплекс работает с 1993 года. Он прошёл за эти годы путь от «ремесленной мастерской» по изготовлению простых штанцевальных форм до современного предприятия, являющегося одним из лидеров отрасли. Штанцевальные формы и оснастка используются для изготовления разнотипной упаковки из картона, гофрокартона, микрогофрокартона и других материалов, которые очень востребованы растущим сектором потребительских товаров России.

Во время тренинга команда проекта собирала газовые редукторы, выстраивала сборочные участки, ОТК и логистику, и вышла по итогам тренинга на виртуальный заработок в 195 500 тысяч рублей, заняв 16-ю строчку рейтинга из 58.

«Самое главное, что продемонстрировал этот тренинг, — наше умение работать в команде. У нас

очень сплоченный коллектив. Каждый сразу включился в процесс, активно обсуждал проблемы и предлагал решения. Было очевидно, что все понимают, что именно они делают и какого результата хотят достичь», — поделился впечатлениями исполнительный директор предприятия Геннадий Аносов.

«После внесения первой достаточно большой группы изменений в изначальный процесс и получения видимости хороших результатов на практике, может появиться мысль, что теперь-то уже всё хорошо настроено. И это большой вызов для постоянного совершенствования, особенно в реальных рабочих условиях — раз за разом отсчитывать процессы и находить, как ещё их улучшить», — сказала руководитель отдела логистики Вера Кульбацкая.

Слаженность и активность команды отметила и тренер Регионального центра компетенций Наталья Разинова: «Бережливое производство — это не просто набор инструментов, но и культура, которая обучает сотрудников выявлять и устранять потери. Часто на предприятиях выделяют отдельные направления по внедрению бережливого производства и проводят рабочие сессии на эту тему. Подобные мероприятия направлены на то, чтобы помочь коллективу видеть и устранять неэффективные процессы».

Справочно:

Калужская область вступила в национальный проект «Производительность труда», инициатором которого на федеральном уровне Президентом России Владимиром Путиным, в 2018 году. На сегодняшний день в нём принимает участие 101 предприятие региона. Для того, чтобы вступить в национальный проект, предприятиям необходимо изучить его критерии и пройти регистрацию на сайте: производительность.рф.

Калужская область присоединилась к Всероссийской акции «ИТ-диктант»

12 сентября стартовала Всероссийская акция «ИТ-диктант», которая проводится с 2019 года на платформе ит-диктант.рф. Ежегодно в ней принимает участие более 120 тысяч человек. В прошлом году в Калужской области на тестовые вопросы ответили более пяти тысяч молодых людей.

Мероприятие приурочено ко Дню программиста в России. Праздник отмечается ежегодно в 256-й день, что символизирует множество значений, которые можно выразить при помощи восьмиразрядного байта. В этом году он выпадает на 12 сентября.

Акцию поддерживают Министерство цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ, Министерство науки и высшего образования РФ, Минпросвещения России, АНО «Цифровая экономика», федеральная сеть «Точек кипения».

Вместе с учащимися 10-11 классов Калужского ИТ-лицея тестовые задания выполнил заместитель губернатора Дмитрий Разумовский. Участники ответили на 32 вопроса по семи направлениям. Приветствуя школьников, за-



меститель главы региона напомнил, что основная задача акции — оценка уровня знаний в сфере ИТ-технологий у разных возрастных групп и степени владения базовыми и продвинутыми цифровыми компетенциями.

«Мы видим общую тенденцию распространения ИТ-знаний и ИТ-компетенций. Сегодня они нужны везде, фактически на любой работе, поэтому данная акция — отличная возможность проверить уровень своей цифровой грамотности», — подчеркнул Дмитрий Разумовский.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ВETERАНСКОЕ ПОДВОРЬЕ

Праздник урожая

5 сентября в городе Боровске состоялся 28-й областной смотр-конкурс «Ветеранское подворье». Это традиционный конкурс на лучшее личное приусадебное хозяйство, садово-огородный участок ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

В смотре-конкурсе приняли участие представители всех районов области и городов Калуги и Обнинска. В ходе конкурса были определены победители в трех номинациях: лучшее личное подсобное хозяйство, лучший садовый и огородный участок, лучшая районная (городская) ветеранская организация.

В этот день центральная площадь Боровска превратилась в настоящий праздник урожая и центр притяжения для всех любителей садоводства и огородничества, желающих продемонстрировать свои достижения. Гости выставки смогли не только насладиться красотой представленного урожая, но и отведать результаты упорного труда.

Лучшие садоводы съехались на смотр-конкурс для демонстрации своего урожая. Конкурсанты представили дары своих подворий: необыкновенные овощи, фрукты, изделия консервации, цветы и многое другое. На

столах у них можно было найти домашнее сало, свежесорванные овощи, мёд, вкуснейшие пироги. Члены жюри с удовольствием попробовали всё, что привезли садовники-ветераны. Атмосферу праздника создавали нарядные русские костюмы и созданный

участниками конкурса русский колорит.

Яркий и вкусный праздник проводится на регулярной основе уже в 28-й раз по инициативе Калужской областной общественной организации ветеранов совместно с министерством сельского хозяйства. В этот день на празднике присутствовали заместитель министра сельского хозяйства Наталия Огородникова, член Общественной палаты Калужской области, пред-

седатель областной ветеранской организации Анатолий Исаченко, директор аппарата Общественной палаты Ольга Хомутова.

Как и в прежние годы, в смотре-конкурсе ветеранских подворий приняли активное участие ветераны Износковского района. Среди участников - жители посёлка Мятлево Т.И. Иванова и её дочь О.В. Романова, Н.В. Одинокова с сыном Н.С. Одиноким, а поддержали их в этот день начальник отдела сельского хозяйства администрации Износковского района Д.В.

Жаркова и председатель районного совета ветеранов А.М. Филиппов. На конкурс наши земляки представили плоды своих упорных трудов. Семья Ивановых создаёт прекрасные корзины, игрушки и поделки из газет и цветов. А семья Одинокых уже долгое время занимается коневодством. На выставку они привезли множество экспонатов, связанных с лошадьми.

По итогам конкурса износковская районная общественная организация ветеранов была награждена Дипломом за эффективное ведение личного подсобного хозяйства и рациональное использование садового и огородного участка. Участники получили благодарственные письма.

А. БОРОНИНА.



ВНИМАНИЕ: КОНКУРС

Вместе против коррупции

Генеральной прокуратурой Российской Федерации в текущем году организован Международный молодежный конкурс социальной антинаркотической рекламы «Вместе против коррупции!», участниками которого является молодежь из всех стран мира.

Прием конкурсных работ (антикоррупционных плакатов, рисунков и видеороликов) осуществляется на сайте конкурса www.anticorruption.life до 1 октября 2024 года. Конкурс проводится по трем номинациям («Лучший плакат», «Лучший рисунок», «Лучший видеоролик») в трех возрастных группах (от 10 до 15 лет, от 16 до 20 лет, от 21 до 25 лет).

На указанном сайте также размещены Правила проведения конкурса, регламентирующие условия участия, критерии оценки работ. Подведение итогов конкурса, объявление победителей и призеров приурочено к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря).

ВЕСТНИК ПРОКУРАТУРЫ

Проверка выявила нарушение

Заместитель главы администрации МР «Износковский район» привлечен к административной ответственности за нарушение порядка рассмотрения обращений граждан.

Проведенной прокуратурой Износковского района проверкой выявлено нарушение порядка рассмотрения обращения гражданина заместителем главы администрации МР «Износковский район».

Установлено, что в администрацию Износковского района поступило обращение по вопросу ремонта автомобильной дороги, однако в нарушение требований Федерального закона «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» ответ заявителю направлен с нарушением установленного законом 30-дневного срока.

В связи с этим, прокуратурой Износковского района в отношении заместителя главы администрации МР «Износковский район» возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 5.59 КоАП РФ, по результатам рассмотрения которого виновное должностное лицо привлечено к административной ответственности в виде штрафа в размере 5 000 рублей.

С. КОЗЛОВ,
прокурор Износковского района,
советник юстиции.

А. БЕЛОЗЕРОВ,
помощник прокурора Износковского района,
юрист 2 класса.

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша поздравил ветеранов и сотрудников областной прокуратуры с 80-летием образования ведомства

12 сентября в Калуге в Инновационном культурном центре губернатор Владислав Шапша принял участие в торжественном мероприятии, посвященном 80-летию образования прокуратуры Калужской области.

В мероприятии также участвовали председатель Законодательного собрания региона Геннадий Новосельцев, депутат Государственной Думы Ольга Коробова, главный федеральный инспектор Калужской области Игорь Князев, заместитель губернатора Василий Быкадоров, руководители органов власти, судебных и правоохранительных органов, федеральные судьи и работники следственного комитета, ветераны и сотрудники прокуратуры.

В своем выступлении прокурор Калужской области Константин Жилияков поздравил всех работников и ветеранов прокуратуры области с юбилеем, отметив, что в ведомстве трудится большое число высококлассных профессионалов: «В этом заслуга ветеранов, передавших знания новым поколениям».

Губернатор подчеркнул, что прокуратура всегда была примером безупречного служения закону и следовала своей миссии: государство и граждане должны быть защищены, а преступники — наказаны:

«Только в первом полугодии вы пресекли более 30000 правонарушений. Рассмотрели свыше 13,5 тысяч обращений граждан о защите трудовых, социальных, жилищных прав. Приняли по ним более 3600 мер реагирования. На 100 млн рублей сократили долги по заработной плате. На 300 млн — погасили задолженность перед бизнесом. За этими впечатляющими цифрами — огромный объем работы. Благодаря высокому профессионализму работников прокуратуры и жители области, и бизнес чувствуют себя под надежной защитой».



Владислав Шапша также акцентировал внимание на том, что правительство области сотрудничает с прокуратурой по многим вопросам. В фокусе этой работы - обеспечение правопорядка. Пресечение коррупции, нелегальной миграции, экстремизма. Профилактика правонарушений. Взаимодействие по другим направлениям, которые повышают безопасность и комфорт жизни наших граждан:

«Вместе нам удалось активизировать процесс расселения аварийного жилья. Восстановить права обманутых дольщиков. Повысить дорожную безопасность. Улучшить медицинское обслуживание населения. Достичь высоких показателей выполнения национальных проектов».

Губернатор поблагодарил сотрудников прокуратуры за поддержку участников специальной военной операции и членов их семей, за защиту прав и интересов ветеранов боевых действий, а также за строгий контроль за исполнением требований законодательства в сфере госзаказа.

В ходе торжественного мероприятия глава региона вручил областные награды ветеранам и работникам ведомства.

Глава региона обсудил с новым директором «Калугаэнерго» перспективы развития энергокомплекса области

12 сентября губернатор Владислав Шапша провёл рабочую встречу с директором филиала ПАО «Россети Центр и Приволжье» - «Калугаэнерго» Алексеем Лебедевым, недавно вступившим в должность.

Владислав Шапша поздравил Алексея Лебедева с назначением, подчеркнув, что от состояния энергокомплекса зависит многое, в первую очередь, экономика, реализация новых инвестиционных проектов, благополучие жителей. За 8 месяцев этого года энергопотребление в области уве-



личилось на 6,2%, что является показателем растущих потребностей промышленности.

Обсуждалась подготовка к отопительному сезону. В частности, речь шла о выполнении «Калугаэнерго» ремонтной и инвестиционной программ.

Согласно новому федеральному законодательству филиал «Калугаэнерго» получил статус системообразующей территориальной сетевой компании, что позволит принять дополнительные меры по снижению аварийности на сетях, сократить время их устранения.

Владислав Шапша поручил руководителю компании особое внимание уделить состоянию сетей в тех населенных пунктах, где во время непогоды уже были перебои со светом. А также совместно с ЦУР обеспечить обратную связь с жителями и информирование их в случае нештатных ситуаций. Речь также шла об обеспечении растущих потребностей промышленности в новых энергопомощностях. В том числе, для новой площадки ОЭЗ «Калуга» в Бабынинском районе, где развивается региональный фармкластер.

Особое внимание в ходе встречи было уделено организации антитеррористической защищенности объектов энергокомплекса.

«Я желаю вам успехов. Работа предстоит напряжённая. И ваша задача — не допустить сбоев в работе объектов жизнеобеспечения», - акцентировал Владислав Шапша, обращаясь к Алексею Лебедеву.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

МО МВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» СООБЩАЕТ

«Подросток – правильный выбор»

На территории оперативного обслуживания МО МВД России «Юхновский» в целях предупреждения несовершеннолетних, склонных к противоправным деяниям, интересующихся экстремистской и террористической идеологией, в том числе движением «Колумбайн», а также лиц, вовлекающих несовершеннолетних в противоправную

деятельность, в период с 23 по 27 сентября 2024 года будет проведена профилактическая акция «Подросток – правильный выбор».

Детский телефон доверия (8-800-2000-122) - при возникновении любой сложной жизненной ситуации
Л. КОВАЛЕВА,
заместитель начальника ОУУПиПДН
МО МВД России «Юхновский».

ДОКУМЕНТЫ

Заключение
о результатах общественных обсуждений

с. Износки 10 сентября 2024 г.

Общественные обсуждения по «Проекту планировки территории и проекту межевания территории линейного объекта «Уличные газопроводы деревни Михали Износковского района» проводились в период с 9 августа 2024 г. по 9 сентября 2024 г. на официальном сайте по адресу: https://admiznoski.ru/gradostroitelstvo/proekt_planirovki_territorii.html

В общественных обсуждениях приняло участие 0 человек.

По результатам общественных обсуждений составлен протокол общественных обсуждений № 2 от 10 сентября 2024 г., на основании которого подготовлено заключение о результатах общественных обсуждений.

В период проведения общественных обсуждений были поданы замечания и предложения от участников общественных обсуждений: от участников общественных обсуждений, постоянно прожива-

ющих на территории, в пределах которой проводятся общественных обсуждения, не поступило предложений и замечаний.

От иных участников общественных обсуждений не поступило предложений и замечаний.

Рекомендации организатора общественных обсуждений о целесообразности или нецелесообразности учета внесенных участниками общественных обсуждений предложений и замечаний: не поступило

№ п/п	Содержание предложения (замечания)	Рекомендации организатора
-	-	-

Выводы по результатам общественных обсуждений:

Направить «Проект планировки территории и проект межевания территории линейного объекта «Уличные газопроводы дер. Михали Износковского района» на утверждение/на доработку (нужное подчеркнуть).

Председатель комиссии В.В.Леонов.

ЗДОРОВЬЕ

Укрепляем ребенку иммунитет

Каждый родитель мечтает, чтобы его ребенок вырос здоровым, ловким и сильным, реже болел. Для этого необходимо укреплять детский иммунитет. Я рекомендую следовать нескольким советам.

• Прогулки необходимы в любую погоду, даже в межсезонье, достаточно одеть ребенка по погоде. Регулярные, активные прогулки на свежем воздухе не менее часа в день способствуют укреплению здоровья, профилактике простудных заболеваний. Прогулка - самый простой способ закалывания, улучшения физического развития, координации движений, тренировки мышц, насыщения тканей организма кислородом, улучшения сна и аппетита. Не забывайте о важности ультрафиолета, который способствует выработке витамина D (важен для роста, памяти и профилактики аутоиммунных болезней).

• Физическая активность улучшает кровообращение, развивает сердечно-сосудистую и иммунную системы. Если с 5 лет не приучить ребенка к физической активности 2-3 раза в неделю по 1-1,5 часа (занятия любым видом спорта или танцами), происходят снижение иммунитета, частые простуды, появляется риск набора избыточного веса. Повышаются настроение, стрессоустойчивость, вольевые качества.

• Питание. Следите за калорийностью и режимом питания - завтрак, обед, ужин, второй завтрак и полдник должны быть в одно и то же время. Рацион должен содержать достаточное количество клетчатки (каши, цельнозерновой хлеб), белка, жира и углеводов, витаминов, микроэлементов. Большинство витаминов в организме не накапливается, а сразу усваивается, поэтому овощи и фрукты обязательно должны присутствовать в рационе ребенка: три порции овощей и две фруктов ежедневно и круглый год.

Повысить сопротивляемость организма ребенка к сезонным заболеваниям можно добавив в рацион продукты, богатые витамином А. Его много содержится в моркови, тыкве, сладком перце, шпинате, брокколи, зеленом луке, зелени петрушки, икре, молоке, сливочном масле, сметане, твороге и сыре.

Витамин С отлично укрепляет иммунитет. Больше всего он содержится в свежих овощах, фруктах, ягодах и зелени.

Витаминами группы В богаты молочные и мясные продукты, крупы, листовые и стручковые овощи, морепродукты. Нет универсального продукта, в котором одинаково высоко содержание всех витаминов этой группы, поэтому сочетайте в рационе разные источники витаминов группы В.

В формировании крепкого иммунитета у детей не следует забывать про нормальные микробы кишечника. Ежедневно давайте ребенку каши и кисломолочные продукты, богатые полезными бактериями (например, натуральные йогурты, мацони). Они предотвратят появление дисбактериоза и нормализуют работу пищеварительной системы.

Напитки важны для поддержания водного баланса и своевременной очистки организма от токсинов. Питьевая не газированная вода отлично поддерживает водный баланс. Напитки из свежих или замороженных ягод, фруктов и овощей станут источниками витаминов.

Увеличивает риск нарушений иммунной системы прекра-

шение грудного вскармливания ребенка до достижения года, это сложно исправить в дальнейшем.

Правильное питание — это самая лучшая профилактика заболеваний в любом возрасте. Вы сами сможете подсказать детям, какие продукты нужно выбирать, чтобы вырасти здоровыми и сильными.

Режим дня позволяет легче и эффективнее планировать время, повышает качество сна, улучшает работу иммунной и нервной систем, стабилизирует эмоциональный фон и психологическое состояние, улучшает работу внутренних органов. Ребенку нужно иметь свободное время для самозанятости и игр.

Сон для ребенка младшего школьного возраста составляет 9-11 часов в сутки. С возрастом потребность в сне уменьшается. Отбой не должен быть позднее 10 часов вечера. Недосып и поздний отход ко сну провоцирует стресс, повышает склонность к набору лишнего веса и снижает иммунитет ребенка.

Закалывание - эффективный способ укрепления здоровья и профилактики различных заболеваний. Закалывание улучшает самочувствие, укрепляет иммунитет и улучшает качество жизни.

Закаляться нужно всем, не только детям. При регулярном закалывании совершенствуется терморегуляция, улучшается работа сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем, развиваются волевые качества.

Известные элементы закалывания - солнце, воздух и вода.

Чтобы не нанести вред организму, необходимо придерживаться простых правил:

❖ регулярно проводите закалывающие процедуры во все сезоны года;

❖ постепенно увеличивайте силу и длительность раздражающего воздействия;

❖ последовательно выполняйте процедуры. Советую начать с воздушных ванн, потом переходите к солнечным и водным процедурам.

Психологический климат в семье. В семьях с доброжелательной атмосферой дети меньше подвержены хроническому стрессу. Помните, что хронический стресс негативно сказывается на детском иммунитете.

Гигиена- регулярное мытье рук и тела, влажная уборка и поддержание чистоты вокруг очень важны. Есть родители, которые стремятся создать вокруг ребенка стерильную среду, это не правильно. Сталкиваясь с микроорганизмами, иммунная система ребенка развивается и совершенствует свои защитные механизмы. Чрезмерное увлечение бытовой химией также опасно для иммунитета детей. Детская иммунная система развивается вместе со всем организмом и несовершенна. Поэтому, пытаясь помочь иммунитету ребенка, важно оградить его от избытка косметических средств, бытовой химии и синтетических добавок в продуктах питания. Контролируйте здоровье ребенка, своевременно проходите профилактические медицинские осмотры.

Т. КОЛУНОВА,
врач-педиатр ОРИПП

Примите поздравления!

18 сентября свой юбилей отмечает
жительница с. Лынозавод

Антонина Петровна КУЗНЕЦОВА.

Администрация и депутаты сельского поселения
«Село Лынозавод» поздравляют её с этой датой:

Спешим от всей души поздравить

И Вам сердечно пожелать

Благ в свою жизнь только добавит,

А все невзгоды «в шкаф убрать».

Пусть в любое время года:

И в дождь, и в снег, когда жара —

На сердце теплая погода

И счастья вечная пора.



* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

**Износковская
детская школа
искусств объявляет
набор учащихся
на 2024-2025 учебный год
на следующие отделения:**

- Фортепианное (срок обучения 5 - 8 лет);
- Народное (гитара, аккордеон, баян, балалайка) (срок обучения 5 - 8 лет);
- Хореографическое (срок обучения 8 лет);
- Декоративно-прикладное искусство (срок обучения 5 - 8 лет);
- Театральное с 8 лет (срок обучения 5 - 8 лет);
- Общего эстетического образования детей 5-7 лет (срок обучения 2 года).

Прием документов и прослушивания с 19 августа
по 19 сентября 2024 г. ежедневно с 10.00 до 17.00
по адресу: с. Износки, 1-й пер. Кирова, д.2,
«Детская школа искусств».

Тел. 4-51-45.

Выходные: суббота, воскресенье.



**Износковская
детская школа
искусств
объявляет
набор учащихся
на 2024-2025
учебный год
в ансамбль «Износковские ложки»**

Приглашаем всех желающих
в возрасте от 7 до 13 лет обучаться
игре на самобытном русском народном
инструменте - ложках.

Прослушивания
ежедневно с 10.00 до 19.00
по адресу:
с. Износки,
1-й пер. Кирова, д.2,
Детская школа искусств.



Выходные: суббота, воскресенье.

Коллектив МКОУ «Основная общеобразовательная школа» д. Ивановское выражает искренние соболезнования Капорцевой Ольге Анатольевне в связи со смертью её мамы

ИВАНОВОЙ Раисы Николаевны.

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ

Учредитель:

администрация муниципального района

«Износковский район».

Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:

249880 Калужская область, Износковский район,
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;

rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Мнение авторов может не совпадать
с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ