

ВОЕННАЯ СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 8-800-100-47-66

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ ИЗНОСКИ

Год издания 40-й
№ 83
(6860)
6 ноября
2026 г.
пятница
Цена свободная 12+

ЭКОНОМИКА

Защита бизнеса и новые возможности

В Износках состоялось заседание районного совета предпринимателей при главе Износковского округа. На встрече шла речь о том, как помочь бизнесу расти и развиваться, а также о защите интересов тех, кто ведет свое дело.

В работе заседания приняли участие заместитель главы администрации Износковского округа Ирина Бабеня, заместитель местной администрации – заведующий отделом экономики, имущества и муниципальных закупок Виталий Заборский, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Калужской области Анатолий Косинский, специалист центра компетенций агропромышленного комплекса Алексей Матющенков, а также субъекты малого и среднего бизнеса Износковского округа.



Открыла встречу заместитель главы округа И. Бабеня.

Открыла встречу Ирина Бабеня, приветствовавшая всех собравшихся: *«Мы должны встречаться и взаимодействовать, чтобы слышать друг друга и вместе работать на благо округа. Наша общая цель - развитие экономики округа.*

Сегодня непростое время, и в эти трудные дни тыл - это мы. Важно, чтобы наш бизнес был грамотным и устойчивым, ведь доходы, которые вы получаете, напрямую влияют на бюджет округа. Чем стабильнее работают предприятия, тем больше возможностей у нас появляется. Мы готовы делать для вас больше и оказывать меры поддержки».



Выступление заместителя главы округа В. Заборского.



Л. Тихонова избрана общественным помощником уполномоченного по защите прав предпринимателей.

Предприниматели из первых уст узнали о мерах имущественной поддержки, действующих в муниципалитете. В частности, речь шла о предоставлении земельных участков и муниципального имущества в аренду. Важно отметить, что такая возможность предоставляется не только на общих условиях, но и на льготной основе, а также в безвозмездное пользование. Кроме того, бизнесмены могут воспользоваться правом выкупа арендуемого имущества и получить субсидии на приобретение нового оборудования.

Не обошли стороной и государственные меры поддержки. Отдельный блок обсуждения был посвящен мерам, которые предпринимает государство для вывода бизнеса из так называемой «серой зоны» и легализации доходов. В частности, были отмечены семь направлений реформирования: маркировка товаров и услуг «Честный знак», укрупнение и контроль в банковской сфере, реформа и цифровизация контрольно - надзорной деятельности, национальная система подтверждения ожидания поставки товаров (СПОТ) для импортеров, совершенствование системы онлайн - ККТ, индентификация «продавцов» с использованием цифровых платформ, повышение эффективности налогового администрирования.



Участники заседания.

Ключевым событием заседания стали выборы общественного помощника уполномоченного по защите прав предпринимателей в Калужской области. На эту ответственную должность была избрана Лариса Тихонова - предприниматель из Мятлева. Участники заседания пожелали Ларисе Николаевне успехов в работе по защите законных интересов бизнес-сообщества Износковского округа.

А. БОРОНИНА.

ОФИЦИАЛЬНО

В Калужской области по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» выполнены работы по обеспечению безопасности дорожного движения

По информации министерства транспорта области, в 2026 году по нацпроекту «Инфраструктура для жизни» проведены работы, которые позволят повысить безопасность дорожного движения.

В рамках выполнения работ по программе дорожных работ на автомобильных дорогах регионального и межмуниципального значения Калужской области обустроено 28,540 км освещения в 14 муниципальных округах и одном муниципальном районе.

В настоящее время установлено 2702 м.п. недостающих барьерных ограждений в четырех муниципальных округах.

Дорожники заменили и установили недостающие дорожные знаки. В 11 муниципальных округах установлено 1385 штук.

Напомним, проекты в сфере безопасности дорожного движения - одна из составляющих нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

По информации управления ГИБДД Калужской области, за восемь месяцев 2026 года зарегистрировано 633 дорожно-транспортных происшествия. По сравнению с аналогичным периодом 2025 года наблюдается положительная динамика по всем основным показателям: количество ДТП сократилось на 16,8 процента (с 761 до 633), число пострадавших уменьшилось на 16 процентов (с 982 до 824), погибших - на 17,6 процента (с 91 до 75 человек). Тяжесть последствий ДТП уменьшилась с 8,5 до 8,3.

Темпы снижения аварийности в регионе опережают средние значения по Российской Федерации и Центральному федеральному округу.

Калужская область – участник Всероссийской недели «Открыто для всех»

С 30 ноября по 6 декабря в регионах России пройдут мероприятия Всероссийской недели «Открыто для всех». Организаторами выступают Правительство Российской Федерации, Агентство стратегических инициатив (АСИ) и Фонд Росконгресс.

В программе недели – деловые встречи, фестивали, кинопоказы и выставки, встречи предпринимателей, образовательные, просветительские и спортивные программы. Они ориентированы на самую широкую аудиторию: детей и взрослых, представителей бизнеса и НКО, работодателей, специалистов социальной сферы, людей с инвалидностью и их близких.

«Всероссийская неделя «Открыто для всех» объединяет всех, кто хочет сделать жизнь в своих городах комфортнее для каждого. Чем больше участников включается в эту работу, тем больше возможностей появляется у людей с различными ограничениями и тем добрее становится мир вокруг нас», – отметила генеральный директор АСИ Светлана Чупшева.

В 2025 году неделя объединила более 100 тыс. человек и свыше 800 мероприятий в более чем 40 субъектах страны. В числе участников проекта также был и калужский регион.

В этом году наша область снова присоединится к этому масштабному событию. В региональной неделе примут участие учреждения образования, культуры, спорта, молодёжной политики, социального обслуживания населения, центры занятости населения.

Посмотреть полное расписание и выбрать подходящие мероприятия в нашем регионе можно на интерактивной карте (https://xn--b1adergpbpndc6b5d0c.xn--p1ai/week-2026/map), которая продолжает пополняться, а также в социальных сетях и на интернет-сайтах органов государственной власти региона и подведомственных им учреждений.

Центральным событием недели станет второй Всероссийский инклюзивный форум «Открыто для всех», который пройдёт в Москве 2–3 декабря. Его деловая программа объединит пять тематических треков: «Экономика участия», «Самореализация», «Человек в центре», «Среда для жизни» и «Инновации без барьеров». Регистрация участников открыта на официальном сайте проекта (https://openforall.asi.ru/).

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ЖИЗНЬ ОКРУГА

Да будет свет!

Три новые опоры с современными энергоэффективными светильниками с автоматической регулировкой появились в поселке Мятлево на участке дороги, ведущей от улицы Кирова на улицу Заречная. Это стало приятным подарком как для жителей улицы Заречная, так и соседних улиц.



Напомним, что с просьбой организовать освещение на данном участке дороги обратились инициативные жители с улицы Заречная к руководству нашего муниципального округа. В своем обращении граждане отметили, что этот участок дороги соединяет улицу с центральной частью поселка, где расположены все социально значимые объекты. Руководство округа взяло вопрос на контроль и пообещало выполнить работы при первой возможности.

И вот, благодаря грамотному перераспределению бюджетных средств, 21 октября строительство электролинии, которое провело ООО «Уютный дом» (директор И.А. Епихин), было завершено. Теперь темный участок дороги полностью освещается, что делает движение безопаснее и удобнее.

- Я регулярно хожу на занятия по пилатесу, которые проводятся в Мятлевском ФКЦ «Олимпийский», - говорит Надежда Васильевна Одинокова, проживающая на улице Заречная. – *Возвращаться домой приходится вечером, когда уже темно. Свернув с улицы Кирова на нашу, надо пройти по участку дороги, который совсем не освещался. Приходилось доставать из сумки фонарик или освещать путь мобильным телефоном. А ведь по этой дороге ходят не только взрослые, но и дети. Сейчас – просто красота: светло, дорога видна от начала до конца. Хочу сказать «Спасибо!» всем, кто оперативно решил нашу проблему. Это, конечно, руководство Износковского муниципального округа и нашего территориального отдела. Особая благодарность инициативным жителям, в частности, Николаю Сергеевичу Стешенко, который одним из первых поднял эту актуальную проблему.*



С. КУЗЬМИНА.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Уроки мужества, которые остаются в сердце

В Износковской средней школе состоялась встреча учащихся шестого класса с ветераном специальной военной операции Максимом Александровичем Кирилловым. Это была не просто встреча, а разговор о важном.

Максим Александрович рассказал о своей службе в зоне СВО, о трудностях и испытаниях, с которыми приходится там сталкиваться каждый день, но главное – о бесценном опыте товарищества, взаимовыручке и верности воинскому долгу.



Максим Александрович поделился тем, что для него значило возвращение к мирной жизни, и рассказал, какие качества помогают выстоять в самых сложных ситуациях. Это умение работать в команде и чувствовать плечо товарища, ответственность за других, самообладание и сила духа, готовность помогать и не опускать рук.

«Самое важное - это когда есть рядом с тобой люди, готовые в трудную минуту прийти на помощь, когда есть поддержка товарищей, и это решает многое», - сказал Максим Александрович.

Ребята слушали внимательно рассказ гостя. Разговор получился живым: кто-то смело задавал вопросы, кто-то делился эмоциями. Атмосфера была по-настоящему теплой.

Поговорили о том, насколько нашим бойцам важна поддержка, и не важно, в чем она выражается: в письмах ли детей, теплых вещах на передовой - главное, что этим она согревает души наших защитников.

Встреча была волнующей и запоминающейся для ребят. Такие встречи способствуют воспитанию чувства гордости за свою страну. На конкретном примере воспитанники увидели, что настоящие герои живут рядом, что мужество, храбрость, любовь к Родине - это качества настоящего человека. Главное, что унесли с собой шестиклассники, — это понимание ценности мира и того, что человеческая жизнь всегда на первом месте.

В завершение беседы ребята поблагодарили Максима Александровича за интересный рассказ, сфотографировались с героем на память и пожелали здоровья. Встреча получилась волнующей и запоминающейся для всех.

Пресс-центр
Износковской СОШ.

ОФИЦИАЛЬНО

«Кадры в АПК»: в регионе ведётся масштабная модернизация профильных образовательных учреждений

2 ноября в Калуге в ходе заседания областного правительства, которое прошло под председательством главы региона Владислава Шапши, заместитель губернатора Александр Ефремов доложил о ходе капитального ремонта образовательных учреждений в рамках федерального проекта «Кадры в АПК».

Предваряя его выступление, Владислав Шапша напомнил, что в регионе уделяется большое внимание развитию агропромышленного комплекса. Он подчеркнул, что это невозможно без подготовки кадров: сегодня средний возраст работников АПК составляет 45 лет, а доля специалистов до 35 лет — около трети. Этот показатель губернатор назвал неплохим, но для устойчивого развития отрасли необходимо увеличить приток молодых специалистов. В качестве подспорья в решении этой задачи он назвал федеральный проект «Кадры в АПК».

«Проект предусматривает чёткие целевые показатели: довести уровень укомплектованности предприятий квалифицированными кадрами до 95,5 процента к 2030 году. В рамках проекта проводится масштабная модернизация профильных образовательных учреждений, прежде всего, Калужского филиала Тимирязевской академии и Губернаторского аграрного колледжа. Речь идёт не просто о косметическом ремонте, а о создании современной образовательной среды для подготовки специалистов нового поколения, необходимых для технологического развития отрасли и обеспечения продовольственной безопасности страны», - сказал Владислав Шапша.

По мнению заместителя губернатора Александра Ефремова, чтобы сохранить приток молодёжи и обеспечить отрасль кадрами, важно формировать интерес к профессии ещё со школы и давать современную практико-ориентированную подготовку в колледжах и вузах.

«С 2025 года мы реализуем федеральный проект «Кадры в АПК» национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». Ключевой целевой показатель проекта – укомплектованность предприятий АПК квалифицированными кадрами. Сейчас этот показатель составляет 92,4 процента. К 2030 году мы планируем выйти на показатель в 95,5 процента. Достижение этих показателей обеспечивается за счёт выстраивания «бесшовной» системы подготовки кадров по цепочке «школа – колледж или вуз – предприятие». Такой подход минимизирует разрыв



между образовательными результатами и производственными требованиями, сокращая период адаптации выпускников на рабочем месте», - пояснил Александр Ефремов. Он также сообщил, что для ранней профориентации в 19 муниципальных округах открыто 75 агротехнологических классов. Калужская область входит в ТОП-5 российских регионов по этому направлению. К 2030 году их число возрастёт до 90. Дальнейшее образование ребята могут продолжить в ведущих аграрных образовательных учреждениях - в Калужском филиале Российского государственного аграрного университета – МСХА имени К.А. Тимирязева и Губернаторском аграрном колледже. Для повышения престижа обучения и формирования современной образовательной среды начата их масштабная трехлетняя модернизация.

По словам Александра Ефремова, всего в России в рамках федерального проекта капитальный ремонт вузов осуществляют лишь 15 регионов, а в ЦФО – их 3. Наряду с Калужской областью средства получили крупные агрорегионы - Воронежская и Белгородская.

До 2028 года планируется капитально отремонтировать учебно–лабораторный корпус Тимирязевки. Минсельхоз России на этот проект выделил 765,4 млн рублей, а общий объем финансирования составил 1,3 млрд рублей. Общая площадь, подлежащая ремонту в 2026 году, составляет 4 тысячи 100 квадратных метров. В настоящее время на объекте активно ведутся строительно-монтажные работы, закуплено специализированного оборудование: уникальные лаборатории геномных и молекулярно-генетических исследований, белорусские тракторы и агродроны.

В Губернаторском аграрном колледже в этом году проводится капитальный ремонт корпуса практических занятий, а по сути, формируется новое современное образовательное пространство для получения практических навыков для будущих механизаторов, агрономов, специалистов пищевой промышленности и не только. Уже выполнены работы по ремонту кровли, ведутся работы по установке и ремонту отопления, электричества, внутренняя отделка. До 2028 года отремонтируют основной учебный корпус, благоустроят прилегающую территорию и закупят оборудование. Общий объём финансирования составляет 501 млн рублей. Средства федерального бюджета выделены по заявке Минсельхоза России в виде гранта «Агропрофит» при поддержке министерства образования и науки области. В колледже появится и современный трактородром для более качественной подготовки механизаторов. По информации регионального минсельхоза, площадка под него уже подготовлена. В финансировании строительства готовы поучаствовать и предприятия АПК.



Подробнее о ходе модернизации образовательных учреждений на заседании доложили директор Калужского филиала Тимирязевской академии Светлана Малахова и директор Губернаторского аграрного колледжа Алексей Воробьёв.

По итогам выступлений Владислав Шапша отметил необходимость системной работы по модернизации учебной базы, общежитий и подготовке кадров для сельского хозяйства. Он выразил уверенность в том, что благодаря всем запланированным преобразованиям учёба в профильных образовательных учреждениях области будет ещё более привлекательной и желающих работать в отрасли станет больше.

Пресс-служба Губернатора и Правительства
Калужской области.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Геннадий Новосельцев и митрополит Климент поприветствовали участников юбилейной парламентской встречи

2 ноября в Законодательном Собрании прошла X Парламентская встреча в рамках XXIX Богородично-Рождественских образовательных чтений Калужской митрополии.

Работу возглавили председатель парламента Геннадий Новосельцев и митрополит Калужский и Боровский Климент.

Тема встречи: «Духовно-нравственные ценности как ориентир в условиях развития цифровой среды».

Геннадий Новосельцев, открывая мероприятие подчеркнул, что в Калужской области между Законодательным Собранием и митрополией сложились конструктивные взаимоотношения, долгое, плодотворное сотрудничество.

- *Подтверждение тому - наша десятая, юбилейная встреча,* - отметил он.

Обращаясь к участникам, митрополит Климент затронул тему воспитания молодежи.

- *Мы должны усилить работу и в школах, и на приходах. Объединиться в этом. Чтобы, живя в цифровом пространстве, дети сохраняли свою человечность, понимали свою культуру, любили свою Родину,* - сказал он.

- *Сегодня мы обсуждаем очень важную тему. Для всех нас цифровая среда и развитие технологий — серьезный*



вызов. Наши дети давно уже там, в будущем. И все это содержит в себе много рисков. Общими усилиями мы должны выработать решения, чтобы наши дети не потерялись в этом пространстве, не утратили свои нравственные ориентиры, - добавил Геннадий Новосельцев.

Пресс-служба Законодательного Собрания Калужской области.

Уважаемые читатели!
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на Износковскую районную газету на 1-е полугодие 2027 года
Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ
ИЗНОСКИ
Подписная цена - 612 руб. 84 коп.
Для льготных категорий граждан - 503 руб. 46 коп.
Спешите подписаться на «РАССВЕТ», чтобы быть в курсе событий, происходящих в районе!
Подписку можно оформить в отделениях почтовой связи.

ТЕЛЕПРОГРАММА С 9 ПО 15 НОЯБРЯ

Понедельник, 9 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 16+ **22.00 «НОВОРОССИЯ» 16+** 00.10 Время героев 16+ 01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+ *09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга* 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ **14.30, 02.15, 03.30 «РАЙСКИЙ» 16+** 17.00 Малахов 16+ **21.30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+** 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+ 06.25 Утро. Самое лучшее 16+ **08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+** 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ **20.00 «ОГОНЬ» 16+ 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+** 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ **05.30, 06.10, 06.55, 07.45, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05, 17.30, 03.30, 04.10, 04.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+** 08.05 Фирменный рецепт 12+ 08.40 Давай разберемся! 12+ **18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+**

Вторник, 10 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 16+ **22.00 «НОВОРОССИЯ» 16+** 00.10 Время героев 16+ 01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+ *09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга* 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ **14.30, 02.15, 03.30 «РАЙСКИЙ» 16+** 17.00 Малахов 16+ **21.30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+** 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+ 06.25 Утро. Самое лучшее 16+ **08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+** 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ **20.00 «ОГОНЬ» 16+ 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+** 00.35 Захар Прилепин. Уроки русского 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ **05.25, 06.00, 06.45, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 03.30, 04.10, 04.50 «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+** 07.30 Стройнадзор 16+ 08.05 Страна советов 16+ 08.40 Давай разберемся! 12+ **18.20, 19.15, 20.00, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+**

Среда, 11 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 16+ **22.00 «НОВОРОССИЯ» 16+** 00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+ 01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 12+ *09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга* 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ **14.30, 02.15, 03.30 «РАЙСКИЙ» 16+** 17.00 Малахов 16+ **21.30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+** 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+ 06.25 Утро. Самое лучшее 16+ **08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+** 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ **20.00 «ОГОНЬ» 16+ 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+** 00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ **05.25, 05.55, 06.40, 07.25, 08.15, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 17.30, 03.30, 04.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+** 08.25 Стройнадзор 16+ **18.20, 19.15, 19.55, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+**

Четверг, 12 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+ 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 16+ **22.00 «НОВОРОССИЯ» 16+** 00.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+ *09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга* 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ **14.30 «РАЙСКИЙ» 16+** 17.00 Малахов 16+ **21.30 «БАЛТИЙСКОЕ МОРЕ» 16+** 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 12+ 06.25 Утро. Самое лучшее 16+ **08.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+** 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ **20.00 «ОГОНЬ» 16+ 22.10, 00.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+** 00.40 Поздняков 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 00.00 Известия 16+ **05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 17.30, 04.00, 04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+** 08.25 Ваше здоровье! 12+ **12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 18.20, 19.10, 19.50, 20.40, 21.25 «СЛЕД» 16+ 22.20, 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+** 00.30 День ангела 0+ **00.55, 01.45, 02.35, 03.15 «НАСТОЯЩИЙ-3» 16+**

Пятница, 13 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.25 Модный приговор 0+ 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+ 14.00, 17.00 Большая игра 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 16+ 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон 0+ 23.25 «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» 16+ 00.35 Подкаст. Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 12+ *09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга* 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ **14.30 «РАЙСКИЙ» 16+** 17.00 Малахов 16+ **19.05 «ПРЕДАТЕЛЬСТВО. РАСХОДНЫЙ МАТЕРИАЛ» 12+** 21.30 Ну-ка, все вместе! 12+ 23.55 Истории Большой Страны 12+ **00.55 «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ» 12+**

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 12+ 06.25 Утро. Самое лучшее 16+ 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+ 09.25 Человек в праве 16+ 10.35 Первая 16 п. + **11.10 «ЛЕСНИК» 16+** 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 16+ **20.00 «ОГОНЬ» 16+ 22.10 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» 16+** 00.20 Своя правда 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ **05.25, 05.45, 06.30, 07.15, 08.05, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 17.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3» 16+** 08.30 Ваше здоровье! 12+ **12.45, 13.30, 14.15, 15.05, 16.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+ 18.20, 19.15, 20.00, 20.45, 21.35, 22.25 «СЛЕД» 16+** 23.10 Светская хроника 16+ 00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+

Суббота, 14 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 «Лиля Брик. Муза. Святая. Ведьма» 16+ 11.10 Вспомнить всё 12+ 12.15 Поехали! 12+ 13.20 «Горячий лед» 0+ **14.50 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» 12+** 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние Новости 18.20 Сегодня вечером 16+ 21.00 Время 16+ 21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+ 23.55 «Между адом и раем» 16+ 01.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+ *08.00 Вести. Местное время. Суббота 12+* 08.35 По секрету всему свету 16+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 12+ 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Большие

(Окончание на 4-й стр.)

ТЕЛЕПРОГРАММА

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

перемены 16+ *14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга* 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ **21.00 «ПРИЁМНАЯ МАМА» 16+ 00.40 «ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС» 16+**

НТВ

06.00 Жди меня 16+ 06.55 Первая 16 п. + 07.25 Смотр 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+ 08.20 Поедем, поедим! 16+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Сатья 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00, 05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 ВИА Суперстар! 16+ 01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.20, 06.00, 06.45, 07.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+ 08.20, 10.05, 10.20, 18.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-7» 16+ 09.00 Страна советов 16+ 09.30 Стройнадзор 16+ **11.20, 12.15, 13.05, 14.05, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 «ОПАСНЫЙ-2» 16+ 19.35, 20.25, 21.20, 22.10, 23.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+** 00.00 Известия. Главное 16+ 01.05 Светская хроника 16+

Воскресенье, 15 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+ 09.10 Непутевые заметки 12+ 09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 Видели видео? 0+ 14.20 «Из дела майора Черкасова. «Палач». Без срока давности» 16+ 15.15 «Горячий лед». 0+ 16.45 «MONEYпуляторы. «Развод на любовь-2» 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.00 «Точь-в-Точь». Финал 16+ 21.00 Время 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.10 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.05, 02.55 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ» 12+ *08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 12+* 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Вести 12+ 11.30, 01.40 «Адмиралы Чичаговы. «Отцы и дети» 12+ 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ *14.30 Местное время. Вести-Калуга* 15.00 Весёлые ребята 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Киселёв 16+ 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+ 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

06.00 ЧП. Расследование 16+ 06.35 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 12+ 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Цифровые расследования 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Шоу Аватар 12+ 23.40 Звезды 16+

ПЯТЫЙ

05.00 «Маша и Медведь» 0+ **05.10, 05.55, 06.35, 07.20, 08.15, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.20, 13.15, 14.05, 15.00, 15.55, 16.50, 17.45, 00.20, 01.05, 02.00, 02.40, 03.25, 04.05 «ОПАСНЫЙ-2» 16+** 09.00 Фирменный рецепт 12+ **18.40, 19.35, 20.25, 21.20 «ИЗГОЙ-3» 16+ 22.20 «РЫСЬ» 16+**

УФСБ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

Противоправная деятельность пресечена

УФСБ России по Калужской области совместно с коллегами из УМВД России по Калужской области выявлена и пресечена противоправная деятельность организованной преступной группы, причастной к организации незаконного пребывания иностранных граждан на территории Российской Федерации.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий установлено, что участники преступного сообщества в период с 2019 по 2024 гг., исходя из корыстных побуждений, используя поддельные документы, осуществляли фиктивное трудоустройство граждан ближнего зарубежья в частные строительные компании для получения вида на жительство в РФ. Противоправная деятельность группы организовывалась под покровительством должностных лиц правоохранительных органов.

Следственным управлением Следственного комитета России по Калужской области на основании собранных УФСБ России по Калужской области материалов в отношении фигурантов возбуждены уголовные дела по признакам составов преступлений, предусмотренных ч. 1, 2, 3 ст. 210 УК России «Организация преступного сообщества (преступной организации) или участие в нем».

Расследование уголовного дела продолжается.

Пресс-служба УФСБ России по Калужской области.

ОСФР ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Отделение СФР по Калужской области производит доплату 12,5 тысячам пенсионеров, имеющим несовершеннолетних детей

На повышенную фиксированную выплату за воспитание несовершеннолетних детей или студентов до 23 лет, если они учатся по очной форме, а также детей-инвалидов до совершеннолетия, имеют право родители, получающие страховую пенсию по старости или по инвалидности.

Выплата назначается как работающим, так и неработающим пенсионерам, получающим страховую пенсию по старости или инвалидности за каждого ребенка на иждивении.

Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии при наличии одного ребенка на иждивении увеличивается на 3194,9 руб., двоих детей — на 6389,8 руб., трёх и более — на 9584,69 руб. За одного и того же ребенка пенсия может быть увеличена обоим пенсионерам-родителям.

К иждивенцам относятся не только родные или усыновленные дети, но и братья, сестры, внуки и правнуки пенсионеров при условии, что они не имеют трудоспособных родителей.

До достижения детьми 18 лет повышенная фиксированная выплата назначается независимо от того, учится ребенок или нет. Также пенсионеры получают повышенную выплату к пенсии за студентов до 23 лет, обучающихся очно. Факт учёбы подтверждается справкой из учебного заведения. Важно помнить, что студент, имеющий официальный доход, уже не считается иждивенцем.

«Стоит отметить, что в некоторых случаях доплата к пенсии может быть прекращена. Например, если иждивенец устроится на работу, отчислится из учебного заведения, либо переведется на заочную или дистанционную форму обучения. Об этих изменениях родителям нужно сообщить в течение трех дней в Отделение фонда, чтобы избежать переплаты. При этом если студент возьмет академический отпуск, то его родители продолжат получать повышенную пенсию», — рассказала начальник управления выплаты пенсий Отделения Социального фонда России по Калужской области Ирина Артемова.

Как правило, доплата устанавливается одновременно с назначением пенсии. Если право на доплату появилось уже после выхода на пенсию, то для ее получения нужно обратиться в региональное Отделение СФР с заявлением о перерасчете пенсии. Подать его можно на портале Госуслуг, в МФЦ или в клиентской службе регионального Отделения.

Перерасчет размера фиксированной выплаты к страховой пенсии производится с 1-го числа месяца, следующего за месяцем обращения.

Получить дополнительную информацию можно по номеру телефона единого контакт-центра: 8-800-100-0001 (звонок бесплатный) или на сайте СФР

Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

✳ ОБЪЯВЛЕНИЯ ✳

● **ПОКУПАЕМ ДОРОГО:**
СТАРЫЕ ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ,
СВЕЖЕЕ ГУСИНОЕ И УТИНОЕ ПЕРО,
РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ,
ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ, САМОВАРЫ.
ПРИЕЗЖАЕМ НА ДОМ.
Тел. 8-995-616-95-57.

Реклама.

Прокуратурой Калужской области созданы официальные страницы в социальной сети «ВКонтакте» и мессенджере «MAX», на которых ведется ежедневное обновление новостной ленты интернет-представительств прокуратуры, обновляются результаты надзорной деятельности, проводится правовое информирование населения.

Чтобы быть в курсе последних событий, переходите по по ссылкам:
MAX - https://max.ru/id4027020160_gos
«Вконтакте» - https://vk.ru/proc_40 или QR- кодам

«Вконтакте» MAX

ЗДОРОВЬЕ

Подагра. Что это такое?

Подагра – это хроническое системное заболевание обмена веществ, при котором нарушается пуриновый обмен, в крови повышается уровень мочевой кислоты (гиперурикемия), а в суставах и тканях откладываются кристаллы моноурата натрия.

Основные причины и факторы риска:

• Злоупотребление продуктами с высоким содержанием пуринов (красное мясо, субпродукты, морепродукты, мясные бульоны) и алкоголем (особенно пиво и крепкие напитки).

• Пол и возраст: Мужчины болеют подагрой в 7-10 раз чаще женщин, пик заболеваемости у мужчин приходится на 40-50 лет. У женщин – в период после менопаузы (старше 60 лет).

• Сопутствующие состояния – избыточный вес, артериальная гипертензия, сахарный диабет и хроническая болезнь почек.

Основные опасности и осложнения подагры;

• Разрушение суставов и инвалидность – без лечения острые приступы переходят в хронический подагрический артрит. Кристаллы (урат натрия) травмируют хрящи и кости, вызывают деформацию суставов и контрактуры.

• Под кожей, в сухожилиях и на ушных раковинах формируются плотные подагрические узлы (тофусы), которые могут изъязвляться и воспаляться.

• Подагрическая почка – кристаллы мочевой кислоты откладываются в ткани почек, вызывая нефропатию, мочекаменную болезнь и постепенную утрату функции почек.

• Подагра связана с метаболическим синдромом. Она повышает риск развития атеросклероза, гипертонии, сахарного диабета, а также фатальных инфарктов и инсультов.

• Изнуряющая боль – острые приступы артрита (чаще ночью или под утро в области большого пальца стопы) сопровождаются жгучей болью, сильным отеком и лихорадкой, полностью лишая человека трудоспособности.

Диагноз ставится по результатам осмотра, опроса, а также выполненной лабораторно-инструментальной диагностики.

Лечение подагры комплексное. Тактика разрабатывается врачом с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Профилактика. Здоровый образ жизни- залог профилактики и улучшения самочувствия пациентов с подагрой. Рекомендации следующие:

• Разнообразное, сбалансированное питание. Диета выступает ключевым фактором в лечении подагры. Установлено. Что иногда достаточно только коррекции диеты, чтобы справиться с подагрой. Отказ от пуринсодержащих продуктов (красное мясо, печень, сердечки, алкоголь) поможет снизить уровень мочевой кислоты в крови.

• Регулярные физические нагрузки полезны для коррекции веса и сохранения полного объема движений в суставе, благоприятно влияют на организм. Физические нагрузки низкой и средней интенсивности могут уменьшать уровень мочевой кислоты.

Соблюдение этих нехитрых рекомендаций предотвратит развитие грозных осложнений и поможет улучшить качество жизни.

Приглашаем на бесплатную консультацию по здоровому и лечебному питанию, запись по телефону: 550-570

С уважением, С. ЧЕРЕПАНОВА,
врач-диетолог Областной центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ ИЗНОСКИ
Учредитель: администрация Износковского муниципального округа.
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:
249880 Калужская область, Износковский район, с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:
(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в газете принимаются по телефону **4-52-58.**
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.
Индекс Р7286
Тираж 1000.
Заказ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-03192 от 24 апреля 2026 г.
Набор в редакции. Верстка и печать в КРОФИСМК «Губерния». 248000 Калужская область, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.