

СЛУЖБЫ РАЙОНА

ЕДДС спешит на помощь

Со всеми вопросами, касающимися не только жизнеобеспечения района, но и разрешения личных трудных и опасных ситуаций, износковцы могут обратиться в Единую дежурно-диспетчерскую службу, где по телефонам: 4-51-40; 4-56-13 или 112 – звонки принимаются круглосуточно.

Единая дежурно-диспетчерская служба создана для оперативного решения проблем жителей и быстрого реагирования на их заявки. Ежедневные задачи - принятие, обработка и передача информации в соответствующие службы, в зависимости от рода обращений. Обращения могут касаться вопросов жилищно-коммунального хозяйства, медицинской помощи и других проблем.

В службе принимаются все заявки вне зависимости от их специфики. Каждое обращение жителя регистрируется и перенаправляется в соответствующую службу для его решения. Основная задача Единой дежурно-диспетчерской службы - чтобы все заявки централизованно собирались в одном месте и оттуда распределялись по назначению.

Службу ЕДДС можно сравнить с оперативным штабом,



Директор В. В. Беляков.

бывать о том, что сотрудники ЕДДС не являются исполнителями заявок, поэтому и претензии к ним по поводу их исполнения неуместны.

Также хочется напомнить жителям района, что работники ЕДДС не являются справочной службой, ведь часто поступают звонки по поводу номеров телефонов каких-то абонентов или их справочных данных. Иногда абоненты требуют представиться оператору. В соответствии с должностными инструкциями, каждому оператору ЕДДС присвоен персональный номер.

У оперативных дежурных поток работы такой, что все сообщения



Г.Н. Сотникова.



Н.А. Соловьева.

Вопросы обращений населения и их частота зависят от времени года и погоды. В летний период это могут быть заявки о протекании крыши, зимой - об очистке дорог от снега.

Но есть на счету ЕДДС и факты спасения жизни человека. Совсем недавно, 14 февраля в службу ЕДДС Износковского района поступило обращение по вопросу оказания срочной медицинской помощи мужчине, находящемуся около кафе «Стрелец» в п. Мятлево. Скорая медицинская помощь Износковского ЦРБ находилась на выезде в отдаленном населенном пункте. Дежурная смена ЕДДС - И.Н. Голубева и С.Д. Мусиенко - быстро и четко сориентировались, вызвали скорую медицинскую помощь из соседнего Медынского района и подключили специалистов к решению вопроса. Благодаря своевременному реагированию жизнь человека была спасена.

У работников ЕДДС нет праздников и выходных. Они всегда находятся на своем посту и



Р.И. Абросимова.



Слева направо: И.М. Ус, Н.С. Панова, И.Н. Голубева.



С.Д. Мусиенко.

действующим в пределах района. Работники ЕДДС ежесекундно держат руку на его пульсе и чутко следят за малейшим сбоем повседневности.

В штате службы трудятся девять человек: директор В.В. Беляков, оперативные дежурные И.Н. Голубева, Г.Н. Сотникова, Н.А. Соловьева, Н.С. Панова, специалисты по приему и обработке экстренных вызовов Р.И. Абросимова, С.Д. Мусиенко, В.В. Денисова, И.М. Ус.

Каждый из них должен быть в какой-то мере психологом, особенно диспетчер, принимающий заявки. Ведь он обязан во время приема звонка за короткое время выяснить все детали - суть вопроса, контакты обратившегося, а также сориентироваться и направить заявку в соответствующую дежурно-диспетчерскую службу. Но не следует за-



В.В. Денисова.

принимаются по-рабочему, как источник информации, без эмоций. Ежедневно к 8 час. утра сотрудник оперативно-дежурной смены ЕДДС готовит устный и письменный доклад руководству района об обстановке за сутки - что произошло, что предпринято, что помочь требуется.

четко реагируют на все обращения граждан.

Несмотря на то, что диспетчеры отвечают на любой звонок по номеру 112, следует представлять основной круг задач, решаемых ЕДДС, и воздержаться от звонка без веской на то причины.

Также хочется напомнить жителям Износковского района, что вызов по телефону 112 - бесплатный, по этому номеру можно позвонить, даже если в телефоне нет SIM-карты или не ловит сеть оператора. Им можно воспользоваться в опасных ситуациях, когда позвонить куда-то просто нет возможности. К примеру, если вы потерялись в лесу, звонок по номеру 112 может спасти вам жизнь.

Диспетчеры ЕДДС всегда готовы прийти на помощь: принять заявку, передать ее тем, кто должен устранить неисправность, ответить на вопросы о том, что именно произошло и когда будет исправлено, наконец, просто выслушать и помочь советом. И давайте не будем срывать свое плохое настроение на тех, кто помогает нам в трудной ситуации.

В. КУЗНЕЦОВА.

АКТУАЛЬНО

Александр Авдеев: «Президент в своем Послании поставил задачи, и наше дело - их реализовать»

Вместе с коллегами Послание Президента Владимира Путина в Гостиных рядах в Москве слушал и депутат Государственной Думы РФ Александр Авдеев.

- Нынешнее Послание Президента было структурированным, акцент в нем был сделан на социальные программы. Хотел бы сказать о трех важнейших аспектах.

Первое, это как я уже говорил, что Послание было социально ориентированным. Послания и прежде были с таким акцентом, но если раньше говорилось об экономии бюджетных средств, то сегодня речи об экономии нет.

Президент подчеркнул, что средства в бюджете есть, и нужно выполнять социальные обязательства. Разговор в данном случае идет о донастройке системы. Значит, что там, где есть успехи, их нужно закрепить, а там, где недостаточно сделано, - усилить работу. Это, прежде всего, и снижение процентной ставки по ипотеке при рождении второго и последующих детей, и помочь в погашении ипотечного кредита на 450 тысяч при рождении третьего ребенка. Это и перерасчет пенсий тем, кто недополучил должностной прибавки в январе. При этом многие программы он рекомендовал осуществить задним числом. Все это Президент назвал народосбережением. И это правильное, сильное слово.

Второй важный аспект, о котором говорил Владимир Путин, - это юридическая поддержка малого бизнеса. Да, сегодня мы создаем площадки, экономические зоны, а работаем в прежнем пра-

вовом поле. Отсюда изматывающие проверки надзорных органов, давление со стороны правоохранительных структур. Действительно, пора обновить систему. И Президент дал на это два года.

Считаю, что даже это много, нужно действовать быстрее, ведь за это время могли бы появиться новые предприятия.

Третий важный аспект - это вопросы экологии. Буксующая мусорная реформа, уничтожение природоохранных зон, расширение полигонов нов ТКО, строительство домов близи свалок, выбросы в атмосферу. Президент явно показал, что он этим недоволен, что он знает, кто выдавал лицензии на строительство, кто закрывал глаза на расширение полигонов и кто должен исправлять ошибки. И хорошо, что на эту проблему обращено столь пристальное внимание.

Подводя итог, хочу сказать, что для реализации всех поставленных Президентом задач в стране есть возможности, в том числе и финансовые. И хочется, чтобы все это, особенно в вопросах экологии и бизнеса, не осталось висеть в воздухе, а было реализовано. От правительства, от регионов будет во многом зависеть результат. Если исполнители не будут тормозить процесс - эффект от поставленных задач должен превзойти ожидания, - прокомментировал Послание Президента Федеральному Собранию РФ Александр Авдеев.

Ранее Послание прокомментировали депутаты Государственной Думы РФ Вадим Деньгин и Геннадий Склар.

О. СМЫКОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Из Международного аэропорта «Калуга» - в Екатеринбург, Калининград и города Юга России

Со 2 марта из Международного аэропорта «Калуга» авиакомпания «РусЛайн» открывает рейс Калуга-Екатеринбург.

Полеты будут осуществляться два раза в неделю (по вторникам и субботам). Билеты уже доступны во всех авиакассах, а также на сайте www.rusline.aero. Цены снижены.

С 31 марта авиакомпания «Азимут» предоставит калужанам и жителям соседних регионов возможность воспользоваться прямыми рейсами в Калининград и в Ростов-на-Дону, также два раза в неделю (по средам и воскресеньям) и по сниженным ценам.

В весенне-летнем сезоне «Азимут» будет выполнять из Калуги прямые рейсы также по направлениям: Сочи, Краснодар и Минеральные Воды.

Приобрести авиабилеты, узнать новости авиакомпании и расписание полетов можно на официальном сайте azimuth.aero.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области. Официальная информация доступна на сайте областной администрации: <http://www.admobilkaluga.ru/main/news/events/>

ФЕСТИВАЛИ

Тема доброты прошла красной нитью

10 февраля в Воротынске состоялась IV часть заключительного концерта победителей VII межрегионального конкурса-фестиваля «Угра - Пояс Пресвятой Богородицы».

Конкурс-фестиваль проходил в следующих номинациях: изобразительное искусство, музыкально-исполнительское и вокальное искусство, театральное искусство и литературный конкурс.

Цели и задачи конкурса-фестиваля - возрождение русской культуры и искусства, а также сохранение и развитие лучших традиций классической, народной и духовной российской культуры.

Несмотря на то, что из-за сложившихся обстоятельств многие детские школы искусств не смогли принять участие в концерте, атмосфера в зале была проникнута теплом и гостеприимством.

Организатор и ведущая концерта директор Воротынской школы искусств Ольга Александровна Рафальская сказала немало ободряющих и добрых слов в адрес юных участников концерта и их наставников.

В программе концерта звучали произведения компози-

торов Сергея Рахманинова, Дмитрия Кабалевского, Александра Глазунова, Владимира Головева и других.

Разнообразным был и ре-

по городу...», во время и по завершении которой зал буквально рукоплескал, настолько сильное впечатление парни произвели на зрителей.



пертуар: звучали русские народные и военные песни, сольные инструментальные и вокальные номера, выступали инструментальные коллективы, вокальные ансамбли и хоры.

Всем участникам удалось передать настроение исполняемых произведений. Песня «Война» в исполнении Ольги Вытган заставила буквально задержать дыхание - так проникновенно она была спета. А

удалось дуэт из Ферзикова исполнить песню «Идет солдат

Но, несмотря на разноплановую направленность репертуара исполнителей, через весь концерт красной нитью прошла тема доброты, веры, сопреживания - ведь это так важно порой для юного сердца - иметь веру и знать, что рядом есть единомышленники, поддерживающие твои цели и устремления.

На конкурсе-фестивале представила свою программу и Износковская ДШИ. На сцену вышел хор «Капельки» под руководством Э.З.

Клейменовой с песней «Пасху радостно встречаем», дуэт Мариной Семеновой и Анны Нестеровой «О России» и ансамбль «Вдохновение» с романтом «Зимняя дорога», концертмейстер И.Э. Леонова. Все участники были отмечены дипломами лауреата II степени.

Ранее, 3 февраля, Воротынск посетили отделение декоративно-прикладного искусства под руководством М.А. Джамуковой и инструментальный ансамбль «Износковские ложкари» под руководством В.В. Цоголова.

Варвара Кукушкина, представившая отделение декоративно-прикладного искусства ДШИ, была отмечена дипломом лауреата III степени с работой под названием «Золотые купола», а инструментальный ансамбль «Износковские ложкари» главной наградой конкурса-фестиваля - дипломом Гран-при.

3 марта ансамбль «Износковские ложкари» примет участие в гала-концерте обладателей Гран-при VII межрегионального конкурса-фестиваля «Угра - Пояс Пресвятой Богородицы» в областном молодежном центре г. Калуги. Пожелаем им удачи, а зрителям новых незываемых впечатлений!

А. КАЛИТИНА,
преподаватель
Износковской ДШИ.

ОФИЦИАЛЬНО

Продолжается обновление автопарка лечебно-профилактических учреждений области

20 февраля на территории Калужской областной клинической больницы состоялась торжественная церемония передачи новых автомобилей скорой помощи руководителям лечебно-профилактических учреждений региона.



Ключи от 10 машин ГАЗ и УАЗ, оснащенных необходимым оборудованием, руководители регионального министерства здравоохранения вручили главным врачам центральных районных больниц Кировского, Козельского, Дзержинского, Жуковского, Сухиничского, Людиновского и Юхновского районов области.

Это уже вторая в этом году церемония передачи машин. В январе для обслуживания жителей отдаленных населенных пунктов Медынского, Ульяновского, Козельского, Барятинского и Мосальского районов были направлены пять передвижных фельдшерско-акушерских пунктов на базе автомобиля КамАЗ, а также 15 автомобилей скорой помощи поступили в распоряжение Регионального центра скорой медицинской помощи и медицины катастроф.

Оснащение медицинских учреждений региона новым санитарным транспортом ведется в рамках реализации Указа Президента РФ от 7.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Данная работа будет продолжена.

В Калуге состоялось публичное обсуждение реформирования контрольной и надзорной деятельности в сфере экологии

21 февраля в Доме правительства под председательством руководителя Управления Росприроднадзора по Калужской области Ивана Глумова состоялось публичное обсуждение правоприменительной практики по результатам проведения государственного экологического надзора за 2018 год.

В заседании приняли участие специалисты территориального Управления Росприроднадзора, министерства природных ресурсов и экологии области, межрайонной природоохранной прокуратуры, представители органов законодательной власти, местного самоуправления, общественных организаций и предприятий. Основная цель встречи - повышение правовой грамотности подконтрольных субъектов и профилактика нарушений природоохранного законодательства.

Обсуждались изменения законодательства, вступившие в действие в 2019 году. Речь шла о федеральных законах «Об охране окружающей среды», «Об отходах производства и потребления», «Об охране атмосферного воздуха», «Об экологической экспертизе». Отмечалось, что сохраняется тенденция к снижению административной нагрузки на объекты III и IV категории, к которым отнесены организации, оказывающие незначительное и минимальное воздействие на окружающую среду. Более пристальное внимание надзорных органов будет направлено на предприятия, деятельность которых сопряжена с максимальной нагрузкой на состояние окружающей среды (I и II категории).

Участникам заседания рассказали об основных нарушениях, которые были выявлены в результате регионального и федерального государственного экологического надзора. Кроме того, им напомнили о возможности представления отчетности как непосредственно в контролирующие ведомства, так и через ГБУ КО «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг Калужской области».

В завершение специалисты профильных ведомств ответили на вопросы о порядке применения природоохранного законодательства Российской Федерации и проведении проверок хозяйствующих субъектов.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации:
<http://www.admobilkaluga.ru/main/news/events/>

КУЛЬТУРА

Дню образования правительственный связи посвящалось

15 февраля творческий коллектив Износковского района Дома культуры совместно с хореографическим ансамблем «Серпантин» Износковской ДШИ (руководитель И.В. Лисунова) выступили на сцене военного городка Юхнов-1 в праздничном концерте, посвященном Дню образования правительственной связи. Правительственная связь играет важную роль в управлении государ-



ством, его Вооруженными силами, в общественно-политической жизни. И, несомненно, люди, которые посвятили свою жизнь этим войскам, способны эффективно решать задачи любой сложности и важности, связанные с обеспечением не только информационной, но и национальной безопасности России в целом.

С наилучшими пожеланиями

сильева и Т. Шишкова). Солисты З. Герасимова и Т. Шишкова также радовали зрителей своими вокальными номерами. Украшением концерта стал хореографический коллектив «Серпантин», подаривший всем собравшимся в зале множество танцевальных постановок.

В завершение концертной программы руководители коллективов были награждены благодарственными письмами временно исполняющего обязанности командира части И.П. Козловцева и немалоаплодисментами зрителей.

Многолетняя дружба объединяет творческий коллектив Износковского района Дома культуры с воинской частью Юхнов-1. Благодарим коллектив КДЦ Юхнов-1 за теплый и дружеский прием и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

М. ПАНКРАТОВА.

ми концертную программу торжественно открыла ведущая мероприятия М. Железо-

ва и национальной безопасности России в целом.

С наилучшими пожеланиями

ПОЛИТИКА

«Единая Россия» возьмет на контроль реализацию закона о паллиативной помощи

Нижняя палата парламента 19 февраля приняла во втором чтении законопроект о паллиативной помощи.

Партия «Единая Россия» поддержит парламентский мониторинг за реализацией закона о паллиативной помощи. Об этом заявил член общественного совета партпроекта «Единой России» «Здоровое будущее», член комитета Государственной Думы по охране здоровья Юрий Кобзев (**на снимке**).



ринг будет проводиться не только при участии депутатов, но и силами партпроекта «Здоровое будущее».

Напомню, во время обсуждения проекта мы договорились, что через год встретимся и посмотрим, насколько принятые меры будут действенны», - отметил парламентарий.

Днем ранее профильный комитет поддержал законодательную инициативу

и рекомендовал разработанные поправки к принятию во втором чтении.

К 2025 году в Калужской области намерены оборудовать восемь кабинетов паллиативной помощи, где неизлечимо больные пациенты будут получать медицинскую поддержку, а их родственники - психологическую и социальную помощь. Также в регионе будут сформированы семь выездных паллиативных патронажных бригад, что улучшит доступность амбулаторной паллиативной медицинской помощи.

Как отметила региональный координатор партпроекта «Здоровое будущее», главный врач Ка-

лужской городской больницы №4 имени А.С. Хлостина Елена Разумешева, в их больнице появилось в конце прошлого года первое отделение для неизлечимых больных, где могут пребывать пациенты не только терапевтического профиля, но и с онкологией. Для Калуги это уже третье отделение.

Справочно: паллиативная медицинская помощь представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан.

Партпроект «Здоровое будущее» направлен на получение гражданами качественной и доступной медицинской помощи, обеспечение дальнейшего совершенствования системы высокотехнологичной медицинской помощи, усиление пропаганды здорового образа жизни. Одним из основных направлений проекта является дальнейшее развитие системы амбулаторных и стационарных детских медицинских организаций, целенаправленное развитие системы школьной медицины, сохранение здоровья детского населения.

Пресс-служба РИК КРО ВПП
«Единая Россия».

«Мы оставляем за собой функцию парламентского контроля. Монито-

САД, ОГОРОД

Лунный посадочный календарь на март 2019 г.

Март - это время массового посева рассадных культур для парников и открытого грунта. Уже можно высаживать плодовые деревья и кустарники, чтобы успеть до начала вегетации. Помимо этого необходимо выяснить, какие дни в марте 2019 года наиболее благоприятны для посева. В этом вам поможет лунный посевной календарь садоводов, огородников и цветоводов.

Запрещенные для работы с растениями дни в марте 2019 г.: 5, 6, 7, 21

Благоприятные посадочные дни в марте 2019 года

- ✓ Томаты - 8-12, 15-17
- ✓ Огурцы - 10-12, 15-17
- ✓ Перец - 10-12, 15-17
- ✓ Лук на зелень - 10-12, 15-17
- ✓ Лук на репку, чеснок, хрен - 1, 2, 22-30
- ✓ Капуста, спаржа - 10-12, 15-17
- ✓ Баклажаны - 10-12, 15-17
- ✓ Кабачки, патиссоны, тыква - 10-12, 15-17
- ✓ Картофель, топинамбур - 1, 2, 22, 25-29
- ✓ Земляника, клубника - 8-16
- ✓ Горох, бобы, фасоль - 8-14
- ✓ Редис, редька, дайкон - 1, 2, 22-25, 28-30
- ✓ Морковь, свекла, репа, сельдерей (корень) - 1, 2, 22-25, 27-30
- ✓ Зелень - 8-12, 15-17

Зелень - салат, укроп, петрушка, фенхель, кинза, шпинат, спаржа, базилик, сельдерей, тмин, горчица и др.

Благоприятные дни для посева/посадки/пересадки цветов

- ✓ Однолетние - 10, 12, 15
 - ✓ Двулетние и многолетние - 11, 16
 - ✓ Луковичные и клубневые - 10-12, 19, 20
- Благоприятные дни для садовых работ**
- ✓ Пересадка и пикировка растений - 10, 12, 16
 - ✓ Прополка и прореживание растений - 4, 9, 13, 17, 19, 30, 31
 - ✓ Внесение минеральных удобрений - 4, 8-10, 13, 15, 18, 30
 - ✓ Внесение органических удобрений - 3, 8-10, 13, 16, 17, 20, 31
 - ✓ Полив и опрыскивание растений - 4, 8, 10, 13, 16, 17, 20, 21
 - ✓ Обрезка веток и побегов - 1, 23-25, 27, 29
 - ✓ Борьба с болезнями и вредителями - 1, 2, 4, 8, 23, 26, 28, 29
 - ✓ Прививка деревьев и кустарников - 12, 15, 18
 - ✓ Посадка декоративных деревьев и кустарников - 10-12, 15-20

- ✓ Посадка плодовых деревьев - 10-12, 17-19
- ✓ Посадка плодово-ягодных кустарников - 10-14, 17-18
- ✓ Заготовка и укоренение черенков - 7, 11, 12, 15, 16
- ✓ Заготовка семенного материала - 3, 9, 14, 17, 20, 31
- ✓ Рыхление, окучивание, перекопка, культивация и другие работы возле корневой системы растений - 1, 7, 8, 10, 14, 16, 18, 20, 28, 31

Лунный посевной календарь на март 2019 г. с рекомендациями на каждый день

1, 2 марта - убывающая Луна в Козероге

Козерог - знак Зодиака средней плодородности (Дни корня)

● В теплице - благоприятные дни для посева на рассаду - ранней белокочанной капусты, сладкого перца, баклажана, поздних низкорослых томатов. Посев редиса, сельдерей корневого и черешкового, брокколи. Отличное время для пикировки овощной рассады. Посев лука на репку, петрушек корневой, корнеплодов. Полив, рыхление, органическая подкормка корнеплодов, прополка. Выкладка картофеля на проращивание.

● В саду - внесение органических удобрений, борьба с болезнями и вредителями, формирующая обрезка, прививка.

3, 4 марта - убывающая Луна в Водолее

Водолей - неплодородный знак Зодиака (Дни цветка)

меч салата. Можно прореживать всходы, бороться с сорняками, вредителями и болезнями, обрабатывать землю, пересаживать растения. Хорошо усваивается фосфорная подкормка. Уязвима надземная часть растений - оставьте их в покое.

● В саду - не рекомендуется обрезка, нанесенные раны будут долго заживать.

21 марта - ПОЛНОЛУНИЕ

По лунному посевному календарю садоводов и огородников на март 2019 года работать с растениями в полнолуние не рекомендуется.

22 марта - убывающая Луна в Весах

Весы - знак Зодиака средней плодородности (Дни цветка)

● В теплице - посев на рассаду капусты белокочанной, цветной для открытого грунта. Посев корнеплодов: раннего редиса, свеклы, моркови, пастернака, пряно-ароматических трав, спаржи, лука-порея - для теплицы и подоконника. Высадка рассады сладкого перца (с 5-7 листьями). Пикировка сеянцев. Полив умеренный.

● В саду - омолаживающая обрезка деревьев и кустарников.

23, 24 марта - убывающая Луна в Скорпионе

Скорпион - плодородный знак Зодиака (Дни листа)

● В теплице - благоприятные дни для посева на рассаду низкорослых томатов, перца, ранней капусты (белокочанной и цветной), корневого сельдерея, брокколи, сладкого перца, баклажана, поздних томатов. Пикировка сеянцев поздних томатов, сельдерей корневого и черешкового, белокочанной капусты. Посев редиса, моркови, пастернака, петрушек и сельдерей корневого. Выкладка клубней картофеля на проращивание. Органическая подкормка, прополка.

● Не рекомендуется - полив, рыхление земли - корни очень чувствительны к нанесенным ранам.

● В саду - прививка и перепрививка, внесение органических удобрений, вырезка поросли.

25, 26, 27 марта - убывающая Луна в Стрельце

Стрелец - знак Зодиака средней плодородности (Дни плода)

● В теплице - выгонка зелени луков, борьба с сорняками, болезнями, вредителями. Посев редиса, лука на репку, корнеплодов. На рассаду - посев томатов, перца, баклажанов, лука-порея, петрушек корневой, укропа.

● Не рекомендуется - пересаживать растения, прорацивать семена, окучивать, пикировать, поливать. Можно вносить органические удобрения, рыхлить сухую землю. Растения болезненно реагируют на любые механические повреждения.

● В саду - опрыскивание их от вредителей и болезней (при плюс 4-5 градусах).

28, 29 марта - убывающая Луна в Козероге

Козерог - знак Зодиака средней плодородности (Дни корня)

● В теплице - благоприятные дни для посева на рассаду - ранней белокочанной капусты, сладкого перца, баклажана, поздних низкорослых томатов. Посев редиса, сельдерей корневого и черешкового, брокколи. Отличное время для пикировки овощной рассады. Посев лука на репку, петрушек корневой, корнеплодов. Полив, рыхление, органическая подкормка корнеплодов, прополка. Выкладка картофеля на проращивание.

● В саду - внесение органических удобрений, борьба с болезнями и вредителями, формирующая обрезка, прививка.

30, 31 марта - убывающая Луна в Водолее

Водолей - неплодородный знак Зодиака (Дни цветка)

● В теплице - для посева, посадки, пересадки неблагоприятные дни. Лучше в эти дни заняться прополкой, прореживанием всходов, рыхлением почвы, борьбой с вредителями и болезнями.

● В саду - санитарная обрезка деревьев и кустарников, вырезка поросли. Обливание смородины и крыжовника горячей водой. Снятие укрытий, разокучивание деревьев, рыхление сухой земли, вырезка поросли.

ЗДОРОВЬЕ

Профилактика ОРВИ у детей

ОРВИ и грипп, на которые в структуре инфекционной заболеваемости приходится 95 процентов, остаются одной из самых актуальных проблем здравоохранения.

Ежегодно в **России** регистрируется от 27,3 до 41,2 млн. заболевших этими инфекциями.

Острые респираторные инфекции являются наиболее распространенными в детском возрасте. Их доля совместно с гриппом составляет не менее 70 процентов в структуре всей заболеваемости у детей, причем самый высокий уровень заболеваемости отмечается у детей, посещающих ДОУ.

Увеличение частоты заболеваемости детей отмечается в холодное время года, в межсезонье и под воздействием стрессовых ситуаций.

Для ОРВИ характерны исключительная легкость механизма передачи возбудителя, высокая интенсивность эпидемического процесса, массовый характер заболеваний и высокая изменчивость вирусов.

Группа острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) относится к полиэтиологическим заболеваниям, вызываемым более чем 200 возбудителями.

Рецидивирующие ОРВИ способствуют формированию у детей хронической бронхолегочной патологии, вторичных бактериальных осложнений; формируют аллергическую патологию, могут быть причиной задержки психомоторного и физического развития, приводят к возникновению вторичной иммунодепрессии, формируя группу так называемых «часто болеющих детей».

К «часто болеющим» следует отнести детей, которые в течение первого года жизни переболели ОРВИ четыре и более раз, от одного года до трех лет - шесть и более раз, от четырех до пяти лет - пять и более раз в год.

Таким образом, часто болеющие дети - это группа детей с частыми респираторными инфекциями, возникающими из-за отклонений в защитных системах организма без стойких органических нарушений в них. Здоровые условия жизни, закаливание, неспецифическая иммунопрофилактика и витаминотерапия - вполне доступные методы профилактики ОРВИ, значительно снижающие заболеваемость детей данной группы.

Профилактика острых респираторных заболеваний включает в себя: экспозиционную и диспозиционную профилактику. Экспозиционная профилактика проводится с целью предотвращения контакта ребенка с источником инфекции и включает в себя следующие мероприятия:

- ограничение контактов ребенка в сезоны повышения респираторной заболеваемости;

- сокращение использования городского транспорта для поездок с детьми;

- увеличение времени пребывания ребенка на воздухе;

- ношение масок членам семьи, имеющим признаки ОРЗ;

- тщательное мытье рук после контакта с больным ОРЗ или предметами ухода за ними;

- ограничение посещения детских учреждений детьми со свежими катаральными симптомами.

В очагах острых респираторных инфекций проводятся следующие меры профилактики:

вводится карантин на семь дней с момента последнего случая заболевания, усиливается санитарно-эпидемический режим; проводится влажная уборка помещений;

больные ОРЗ изолируются или госпитализируются;

контактных лиц ежедневно осматривают и проводят термометрию;

в очагах проводится также интерферонопрофилактика, другие методы предотвращения заболевания ОРЗ.

Диспозиционная профилактика включает в себя основные методы повышения со-противляемости ребенка, к которым относятся специфическая и неспецифическая профилактика ОРВИ.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ (ВАКЦИНАЦИЯ)

Вакцинация рекомендуется для населения как метод индивидуальной защиты от заболевания; при 50-80-процентном охвате кол-

лективов она способна значительно снизить заболеваемость гриппом. Заболевание у привитых протекает в более легкой форме с низким риском осложнений. Дополнительной иммунизации против гриппа в рамках реализации приоритетного проекта подлежат дети, посещающие дошкольные учреждения; учащиеся 1-4 классов. Своевременное проведение вакцинации, особенно в группе часто болеющих детей, может значительно снизить частоту респираторных инфекций у них.

**НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ**

В последние годы большое внимание уделяется неспецифическим методам профилактики, к ним относятся: полноценное сбалансированное питание; закаливание; прием поливитаминных препаратов и других средств неспецифической иммунопрофилактики.

ЗАКАЛИВАНИЕ

Закаливание - это систематическое использование естественных факторов природы для повышения устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Глубоко ошибочно мнение, что закаливающие процедуры противопоказаны детям.

При закаливании следует соблюдать ряд правил:

- систематическое использование закаливающих процедур во все времена года и без перерывов;
- постоянное увеличение дозы раздражающего действия;

- учет возрастных и индивидуальных особенностей организма ребенка;

- все закаливающие процедуры должны проводиться на фоне положительных эмоций.

После перенесенного заболевания закаливание можно возобновить через 7 - 30 дней (в зависимости от тяжести заболевания) по дозировкам первого, начального режима. В качестве общеукрепляющих мероприятий применяются такие системы закаливания, как воздушные и солнечные ванны, водные процедуры (обтирание, обливание, купание), летом - хождение босиком (в теплые солнечные дни при температуре воздуха +20+22 по песку, асфальту, траве).

Для формирования адекватной реакции организма на холодное воздействие окружающей среды рекомендуется контрастное закаливание. Закаливание следует начинать с воздействия на подошвенную область ног с постепенным переходом на кожные покровы конечностей и туловища. При этом важно помнить следующие правила: нельзя обливать холодные ноги холодной водой (ноги предварительно нужно согреть); у здоровых детей заканчивать процедуру следует холодной водой, а у ослабленных - горячей. Процедуры проводятся регулярно, продолжительность не должна превышать 20 мин.

ИММУНОПРОФИЛАКТИКА

Медикаментозная коррекция - одна из составляющих программы оздоровления часто болеющих детей. Но иммунокорректирующие и иммуномодулирующие препараты необходимо назначать только при наличии четких клинико-иммунологических показателей.

Без предварительного иммунологического обследования могут применяться растительные адаптогены (например, препараты, содержащие эхинацею пурпурную, экстракт алоэ, элеутерококк и др.).

ВИТАМИНОТЕРАПИЯ

Для лечения и профилактики ОРВИ необходимо применять препараты, обеспечивающие нормальную жизнедеятельность и поддерживающие здоровье детей. К этим средствам относятся витамины - незаменимые пищевые вещества органического происхождения, которые не синтезируются в организме человека.

Основной профилактики витаминной недостаточности у детей и взрослых является полноценное и разнообразное питание. Использование обогащенных витаминами продуктов питания (промышленного производства) у детей позволяет скомпенсировать сниженное содержание витаминов в овощах и фруктах в зимне-весенне время года. Дополнительная витаминизация рациона питания позволяет предотвращать гиповитаминозы в течение всего года.

Частые ОРВИ приводят к снижению запасов витаминов, особенно витамина С, не синтезирующегося в организме. Аскорбиновая кислота принимает активное участие в окислительно-восстановительных процессах в организме, является мощным антиоксидантом, способствует выведению из организма избытка свинца, мышьяка, бензолов, цианидов.

Вместе с тем длительное применение высоких доз витамина С может привести к угнетению инсулярного аппарата поджелудочной железы, выведению из организма витаминов группы В, симптомам возбуждения ЦНС (бессонница, беспокойству, чувству жара).

По материалам ВОЗ, допустимая доза аскорбиновой кислоты - 2,5 мг\кг массы тела в день. Для повышения невосприимчивости к простудным заболеваниям рекомендуемая суточная доза витамина С должна составлять 60-100 мг\сут. Дополнительный прием витамина С у лиц со сниженной его концентрацией предотвращает развитие ОРВИ, на 23 процента сокращает продолжительность заболевания.

Витамин С содержится в продуктах растительного происхождения, в свежих овощах и фруктах, которые необходимо включать в пищевой рацион ребенка.

В настоящее время появились комплексные препараты, содержащие витамины и минералы, травы-адаптогены (препарат Сана-Сол).

Следует помнить, что бесконтрольный прием витаминных препаратов может привести к развитию гипервитаминозов, которые не менее опасны для здоровья детей, чем гиповитаминозы. При назначении детям поливитаминных препаратов используется исключительно «детские» формы.

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОРВИ У ДЕТЕЙ

Профилактика ОРВИ у детей невозможна без разъяснительной работы с родителями, так как от уровня их медико-гигиенических знаний зависит здоровье ребенка.

Разъяснительная работа по профилактике ОРВИ у детей должна проводиться при проведении патронажа детей раннего и дошкольного возраста, во время врачебного приема здоровых детей, при посещении кабинета здорового ребенка, на занятиях в «Школе материнства», в «Школе для родителей», в детских образовательных учреждениях и школах.

Разъяснительно-профилактическая работа проводится в виде бесед, групповых занятий с просмотром тематических видео- фильмов.

При проведении работы по профилактике ОРВИ необходимо использовать также и наглядный метод пропаганды: сан-буллетени, уголки здоровья, плакаты.

Выдача родителям тематических памяток, буклетов способствует повышению уровня знаний по проблеме.

С вышеупомянутыми формами работы необходимо использовать возможности средств массовой информации: публикации на страницах местных газет, радиопередачи.

Особое внимание следует уделять профилактическим мероприятиям в детских коллективах, учебных заведениях. Одной из самых эффективных методик массовой профилактики ОРВИ является обучение детей самомассажу биологически активных точек на лице и шее, стимулирующих иммунную систему.

ГБУЗ КО «Калужский областной центр медицинской профилактики».

ОБЪЯВЛЕНИЯ**Ассоциация «Проект «Культура» приглашает детские и юношеские театральные коллективы к участию в фестивале «Табуретка»**

Ассоциацией содействия разработке и реализации культурных, благотворительных и образовательных программ «Проект «Культура» в Санкт-Петербурге организуется X Всероссийский детский театрально-поэтический фестиваль «Табуретка». Это праздник, на котором дети смогут показать свои театральные постановки известным российским режиссерам и актерам и пообщаться с ними, принять участие в мастер-классах, культурной программе в рамках проведения мероприятия. Финалисты фестиваля получат возможность показать свои спектакли в Санкт-Петербурге для широкой аудитории. Фестиваль проводится при поддержке правительства Санкт-Петербурга.

К участию в фестивале приглашаются детские и юношеские театральные коллективы любого направления (музыкальные, драматические, кукольные и др.). Возраст участников - до 18 лет включительно.

Проживание участников во время проведения финала в Санкт-Петербурге и частично питание обеспечивают организаторы. Все участники театрального финала фестиваля «Табуретка» награждаются дипломами и призами.

Регламент фестиваля «Табуретка», форму заявки на участие, новости фестиваля, обсуждение спектаклей и голосование можно посмотреть на сайте фестиваля www.taburetkafest.ru.

● ТРЕБУЕТСЯ ДЛЯ ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ СИДЕЛКА, для бабушки. Требования: аккуратность, чистоплотность, трудолюбие, лояльность.

Зарплата и подробности по тел. 8-905-601-71-82.

МО МВД России «Юхновский» объявляет набор на службу в органы внутренних дел

На аттестованные должности офицерского состава: (з/плата от 30 000 рублей)
участкового уполномоченного полиции;
оперуполномоченного отдела уголовного розыска (место дислокации с. Износки);
психолога.

На аттестованные должности рядового и младшего начальствующего состава: (з/плата от 17 000 рублей)
полицейского изолятора временного содержания;
полицейского-водителя дежурной части;
полицейского-кинолога изолятора временного содержания;
помощника оперативного дежурного.

На должность федерального госслужащего:
специалиста-эксперта отделения по вопросам миграции.

Социальные гарантии: ежегодный оплачиваемый отпуск продолжительностью 30 календарных дней, дополнительный отпуск за стаж службы, бесплатное обучение в высших образовательных организациях системы МВД России, санаторно-курортное лечение сотрудников и членов семей в медицинских организациях системы МВД России, при отсутствии в собственности жилого помещения производится частичная денежная компенсация за наем (поднаем) жилого помещения.

Справки по телефонам: (848436) 2-57-21, 2-57-12.

Межрайонная ИФНС России № 2 по Калужской области информирует

Каждый год стало добром традицией проводить всероссийские дни открытых дверей в налоговых инспекциях страны. Вот и 2019 год не стал исключением. 5, 6 и 26 апреля пройдут дни открытых дверей в межрайонной ИФНС № 2 по Калужской области по адресу: г. Кондрово, ул. Советская, д. 8, каб. № 14 - 5 и 26 апреля с 9.00 до 20.00, 6 апреля с 10.00 до 15.00.

Также сообщаем, что срок подачи декларации за 2018 год по форме 3-НДФЛ в этом году не позднее 30.04.2019 г.

Заполнить декларацию о своих доходах должны люди, которые получили доход от:

- продажи имущества, находящегося в собственности менее трех лет (квартира, машина, земля и др.); если дата возникновения собственности с 1.01.2016 г. менее пяти лет;

- дивидендов и процентов, полученных от российских организаций;
- страховые выплаты при наступлении страхового случая;
- дачи в аренду имущества (квартира, машина, земля и др.);
- реализации акций или иных ценных бумаг, а также долей участия в уставном капитале организаций, иного имущества;

иные доходы, получаемые лицом в результате осуществления им деятельности в РФ (в том числе от оказания платных услуг, таких как репетиторство, уход за больными и др.).

Уплатить сумму налога, указанную в декларации, нужно не позднее 15.07.2019 г.

Заполнить декларацию по форме 3-НДФЛ можно в межрайонной ИФНС России № 2 по Калужской области по адресу: г. Кондрово, ул. Советская, д. 8, каб. № 14, тел.: 3-64-44, 3-64-84. Либо в ТОРМАХ: г. Медынь, ул. Луначарского, д. 53, тел. (48433) 2-11-85; г. Юхнов, ул