

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 8-800-100-47-66

Износковская общественно-политическая газета

РАССВЕТ ИЗНОСКИ

Год издания 40-й
№ 82
(6859)
3 ноября 2026 г.
вторник
Цена свободная 12+



Дорогие друзья!

От всей души поздравляем вас с Днём народного единства!

Сегодня, в условиях проведения специальной военной операции, мы особенно остро осознаем истинную цену сплоченности и согласия.

Во время тяжелых испытаний наша сила всегда заключалась в единстве фронта и тыла.

Мы всем сердцем гордимся подвигами наших бойцов на передовой, которые каждый день защищают будущее Отечества.

Особые слова благодарности говорим волонтерам, чьи самоотверженная работа и неравнодушие стали надежной опорой для наших защитников.

Этот год объявлен Годом единства народов России. Пусть чувство общности и искренней любви к Родине согревает каждый дом во всех уголках нашей страны.

Желаем всем крепкого здоровья, душевного тепла, мира и непоколебимой веры в нашу общую победу!

Г.С. НОВОСЕЛЬЦЕВ,
председатель Законодательного Собрания,
депутаты регионального парламента.

Уважаемые жители Калужской области!

Поздравляю вас с Днём народного единства.

Сила духа, сплоченность, согласие – это наша опора, которая на протяжении столетий помогала выстоять нашему народу в периоды тяжелых испытаний.

Сегодня пришло наше время сохранять ценность общей истории и культуры, вместе созидать будущее наших регионов и страны, передавать следующим поколениям прочную основу для независимого и уверенного развития нашей Родины. Наша общая судьба – Россия, каждый из нас – часть большого Отечества. От наших слов и дел зависит успех и на полях сражений, и в мирной жизни.

Желаю всем вам крепкого здоровья, благополучия и успехов во всех начинаниях!

В.В. ШАПША,
губернатор Калужской области.

Уважаемые жители Износковского муниципального округа! Дорогие земляки!

Поздравляем вас с важным государственным праздником – Днем народного единства!

В этом празднике - напоминание всем нам о важнейших вехах истории Отечества, о неразрывной связи поколений, о том, что, несмотря на различия, мы - единый народ с общей историей, культурой и судьбой.

В сложные времена именно сплочённость и взаимовыручка помогали России преодолевать испытания. Мы продолжаем созданную предками летопись России и своим трудом формируем ее новейшую историю.

Как и прежде, сила России – в людях. А сила россиян – в единстве!

История знает немало примеров, когда народ объединялся ради общей цели. И сегодня, сталкиваясь с новыми вызовами, мы вновь видим пример такого единства - в поддержке наших защитников, в добрых делах, в стремлении вместе строить лучшее будущее. В нынешних условиях этот праздник приобрел для всех россиян особое значение. Единство народов, историческая память, вера в свою страну и ее достойное будущее - вот то, чем мы всегда были сильны. За нами – тысячелетняя история, и мы четко осознаем ответственность за судьбу будущих поколений.

Дорогие земляки! Желаем вам успехов во всех делах и добрых начинаниях! Каждый из нас на своем месте трудится на благо Родины, и пусть она всегда остается такой, какой мы ее любим и знаем, - свободной, сильной и единой! С праздником, с Днем народного единства! Здоровья, счастья и добра! Мира и процветания великой России!

П. МАРКЕЛОВ,
председатель Думы
Износковского муниципального округа.

В. ЛЕОНОВ,
глава Износковского
муниципального округа.

Дата, символизирующая гражданскую сплоченность

4 ноября жители нашей страны отметят значимую дату - День народного единства. Несмотря на то, что в современном виде этот праздник появился сравнительно недавно - в 2005 году, своей историей он относит нас к давним временам формирования российской государственности.

Праздник установлен в честь важного события в истории России — освобождения Москвы 4 ноября (22 октября по старому стилю)1612 года от польских интервентов, тем самым положив конец Смутному времени. Как утверждают историки, главными причинами Смуты стали династический кризис после смерти бездетного царя Федора Ивановича в 1598 году, экономическое разорение страны, усиление крепостного права и массовый голод 1601–1603 годов. Кроме этого, внутренние проблемы еще усугубились активным вмешательством Польши и Швеции, которые стремились использовать шаткое состояние России для расширения своих территорий.

В условиях оккупации Москвы польскими войсками нижегородский купец и посадский староста Кузьма Минин обратился к народу с призывом собрать средства и создать ополчение для освобождения столицы. Возглавить военные действия согласился опытный полководец князь Дмитрий Пожарский. Второе народное ополчение выступило из Нижнего Новгорода в конце февраля — начале марта 1612 года и двигалось вдоль Волги через Ярославль, где задержалось до конца июля для сбора войск и подготовки.

В конце августа 1612 года нижегородское ополчение подошло к Москве и заняло позиции между Арбатскими и Чертольскими воротами. 22 октября по старому стилю войска взяли штурмом Китай-город, после чего польский гарнизон был вынужден отступить в Кремль. Окончательная капитуляция польских захватчиков произошла в первых числах ноября, когда ополченцы полностью освободили столицу. В обозе русского ополчения находилась чудотворная Казанская икона Божией Матери, и князь Пожарский на личные средства построил на Красной площади Казанский собор для хранения святыни.

Историческое значение этого события было закреплено в 1649 году, когда царь Алексей Михайлович установил этот день как церковно-государственный праздник в честь Казанской иконы Божией Матери, с заступничеством которой народ связывал победу.

В память о героях, освободивших страну от чужестранцев, в 1818 году на Красной площади в Москве был установлен по проекту адъюнкт-ректора Академии художеств, скульптора Ивана Мартоса знаменитый памятник Минину и Пожарскому, а в 2005 году его уменьшенная копия появилась в Нижнем Новгороде - на родине руководителей ополчения.

Этот праздник широко отмечался вплоть до 1917 года, когда он был официально отменен, и вновь как памятная дата был утвержден Федеральным законом лишь в 2004 году.

Сегодня День народного единства для жителей России не просто официальный государственный праздник, а дата, символизирующая гражданскую сплоченность, историческую преемственность и единство многонационального народа. Это напоминание о способности народа самоорганизовываться и сохранять государственность, несмотря на внешние и внутренние потрясения. Этот праздник позволяет нам обратить свой взор на историю страны, вспомнить как героические, так и поистине трагические ее эпизоды, ведь прошлое несет в себе не только констатацию фактов, но и бесценный опыт. Увидев его сквозь глубину веков, каждый может сделать для себя некоторые выводы, а общество в целом - избежать ошибок в своем дальнейшем развитии.

С. КУЗЬМИНА.

ЖИЗНЬ ОКРУГА

Ремонт дороги – по инициативе жителей

Рациональное расходование средств, открытость бюджетных процессов при совершенствовании инфраструктуры – важные факторы благоустройства любого населенного пункта. И здесь действенным инструментом является инициативное бюджетирование, суть которого заключается в том, что жители принимают непосредственное участие в определении приоритетных проблем местного значения и распределении части бюджетных средств, софинансировании важных начинаний, а также подключаются к общественному контролю над реализацией проектов.



Одним из лидеров среди населенных пунктов нашего округа по количеству победителей конкурса по инициативному бюджетированию по праву можно назвать Мятлево. По этой программе здесь построены автомобильная дорога в деревне Гришино, а также подъездная дорога к Мятлевскому детскому саду в поселке Мятлево. Качественно отремонтированные дороги стали явной возможностью для жителей поселка привести в нормативное состояние дорожные покрытия на своих улицах.

24 октября состоялось собрание жителей улицы Калинина в поселке Мятлево по вопросу ремонта отрезка заброшенной дороги на их улице от дома № 13 до дома № 23. С жителями встретилась начальник Мятлевского отдела по работе с территориями Л.В. Венидиктова. Как отметили участники собрания, улица Калинина – единственная в поселке, к которой нет нормального заезда. Когда-то такой заезд был именно на месте этой старой, заросшей травой и кустарником, дороге, которую надо не просто восстановить, а качественно отремонтировать.



Как отметила Л.В. Венидиктова, уже составлена смета на данный участок дороги. Любовь Викторовна ознакомила жителей с положением о конкурсе по инициативному бюджетированию, заручилась поддержкой общественности, а также напомнила об обязательном софинансирования от жителей в размере 5 процентов от стоимости. Все участники собрания согласились на условия программы.

Если проект ремонта дороги на улице Калинина поселка Мятлево от дома № 13 до дома № 23 пройдет конкурсный отбор по инициативному бюджетированию, то уже в следующем году он будет реализован.

С. ВИКТОРОВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Калужан приглашают на Всероссийский конкурс «Безграничные возможности»

До 30 ноября на сайте безграничные-возможности.рф продолжается приём заявок на Всероссийский конкурс-премию «Безграничные возможности», координатором которого выступает Минтруд России. Цель мероприятия - формирование устойчивой общественной нормы равных возможностей и распространение эффективных инклюзивных практик.

В мероприятии могут участвовать граждане, вопреки проблемам со здоровьем добившиеся успехов в различных сферах. Также приглашаются к участию организации и команды, разработавшие или внедрившие технологии, направленные на повышение качества жизни инвалидов.

«Переход от помощи ради человека к развитию вместе с человеком должен стать трендом. В этом и заключается современная инклюзивная модель развития территорий. Формируются новые рынки и ниши: инклюзивный туризм, доступная среда как стандарт для всех, социальное предпринимательство, ориентированное на решение местных проблем. Это новые бизнес-возможности. Практика инклюзии, как часть корпоративной культуры, напрямую связана с повышением инвестиционной привлекательности. Современные инвесторы и компании смотрят на качество жизни и разнообразие. Регион с развитой инклюзивной средой становится более привлекательным для квалифицированных специалистов и ответственного бизнеса», – отметил директор по региональному развитию Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» Михаил Осокин.

В конкурсе два направления по шести номинациям. Трек «Люди без границ» посвящен личным историям и достижениям людей с инвалидностью, «Норма жизни» – проектам, направленным на создание условий для самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья.

Конкурс проходит в два этапа: региональный и федеральный. Победителей будут определять 14 членов жюри – выдающиеся представители спорта, культуры и общественной жизни. Олимпийский чемпион 2006 года в танцах на льду, заслуженный мастер спорта России Роман Костомаров отметил: *«Я вошел в жюри этого конкурса, так как мне важно донести до каждого, кто находится в тяжелой жизненной ситуации, одну важную мысль: можно преодолеть многое с поддержкой семьи и близких людей. Я знаю это на собственном опыте»*.

Церемония награждения пройдет 22 апреля 2027 года.

Логотип разработан «Студией военных художников имени М.Б. Грекова».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

КУЛЬТУРА

Когда слово лечит

В рамках месячника пожилого человека в Износковской районной библиотеке прошел информационный час для людей «серебряного» возраста. Встреча, которая вышла далеко за рамки простого обмена новостями, превратившись в доверительный разговор о самом насущном.

На вопросы собравшихся отвечали те, кто ежедневно стоит на страже закона, здоровья и социального благополучия. За одним столом собрались настоящие профессионалы своего дела: прокурор Износковского района С.А. Козлов, специалист центра занятости населения М.А. Дубинина, врач-хирург С.Е. Васильева, начальник МФЦ Н.С. Стешенко, начальник отдела социальной защиты населения М.А. Распопин и специалист отдела по работе с территориями администрации Износковского округа Г.И. Колоскова.

В зале царила доверительная и теплая атмосфера. Не было сухих докладов и казенных фраз. Был живой диалог, где каждый мог задать вопрос и получить компетентный, а главное понятный ответ. Пожилые люди - это те, кто привык во всем разбираться досконально, и их вопросы были точны и требовательны.

Особый колорит встрече придавало разнообразие тем. Прокурор Сергей Александрович Козлов говорил о правовой защите и безопасности, напоминая, что закон стоит на стороне каждого гражданина. Марина Александровна Дубинина из центра занятости разъясняла тонкости трудоустройства и переобучения, доказывая, что возраст - не помеха для активности. Врач-хирург Светлана Евгеньевна Васильева говорила о том, как записаться на прием к врачу, о льготных лекарствах. Николай Сергеевич Стешенко из МФЦ раскрыл секреты получения госуслуг, делая сложные процедуры доступными и простыми.









Социальные вопросы - одни из самых важных для старшего поколения - осветил Максим Александрович Распопин, подробно рассказав о мерах поддержки. А Галина Ивановна Колоскова из администрации округа стала тем связующим звеном, которое соединяет чиновника и жителя, помогая решать бытовые проблемы на местах.

Эта встреча в библиотеке стала глотком свежего воздуха и уверенности. Когда человек пожилой и умудренный опытом, но все равно сомневающийся в завтрашнем дне, видит перед собой целую команду специалистов, готовых помочь здесь и сейчас, его душе становится спокойнее. Информационный час завершился, но чувство благодарности и ощущение нужности остались. Ведь для любого человека важнее всего не просто получить ответ на вопрос, а понять, что о нем помнят, его слышат и всегда готовы прийти на помощь.

Л. КУЗНЕЦОВА.

ВСЛЕД ЗА ПРАЗДНИКОМ

В «Олимпе» чествовали тех, кто отстаивает права труда

25 октября в Износковском округе отметили День профессиональных союзов Калужской области. Торжественное мероприятие, посвященное этой дате, прошло в культурно-спортивном центре «Олимп».

Поздравить активистов и ветеранов профсоюзного движения пришли представители местной власти. С приветственным словом к собравшимся обратился глава округа Владимир Леонов. Он поблагодарил собравшихся за их важную работу, отметив, что профсоюзы сегодня остаются надежным мостом между



Глава Износковского муниципального округа В.В. Леонов.



Руководитель муниципального профсоюзного движения Г.И. Колоскова.

трудовыми коллективами и властью.

«История нашего профсоюзного движения берет начало в далеком 1905 году. С тех пор организация прошла долгий путь, и сегодня мы с гордостью можем сказать: профсоюз продолжает активно работать, защищая интересы людей и улучшая качество их жизни. Благодаря профсоюзу мы имеем возможность отдыхать по льготным путевкам, участвовать в значимых мероприятиях и получать заслуженные награды.

В последние годы профсоюзное движение нашего округа возглавляет Галина Ивановна Колоскова. Под ее руководством мы достигли значительных успехов как на муниципальном уровне, так и в масштабах всей области. Наша работа получает высокую оценку и положительные отзывы.

Хочу подчеркнуть: задачи у нас общие. И для руководства округа, и для профсоюзной организации, и для местных предприятий, и для сельских отделов, работающих напрямую с населением, цель одна — развитие нашего округа на перспективу. Наша сила — в сотрудничестве. Мы строим работу так, чтобы совместно со всеми заинтересованными сторонами делать жизнь в нашем крае лучше», - отметил Владимир Викторович в своем выступлении.



Особое внимание на встрече уделили истории. Руководитель муниципального профсоюзного движения Галина Колоскова провела для участников экскурс в историю создания профсоюзных организаций в Калужской области, напомнив о ключевых этапах становления движения и его роли в защите интересов трудящихся.

Кульминацией собрания стало награждение. Лидеры и наиболее активные участники профсоюзного движения Износковского округа были отмечены Почетными грамотами и благодарностями губернатора Калужской области, а также областного профсоюза. Награды вручали за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и большой личный вклад в развитие социального партнерства.

Праздничную атмосферу мероприятия поддержали творческие коллективы Износковского Дома культуры. Выступления вокального ансамбля «Антре» стали приятным подарком для тех, кто ежедневно стоит на страже интересов трудовых коллективов района.

А. БОРОНИНА.



Уважаемые читатели!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на Износковскую районную газету
«РАССВЕТ. Износки»
на 1-е полугодие 2027 года.

Подписная цена - 612 руб. 84 коп.
Для льготных категорий граждан - 503 руб. 46 коп.

Спешите подписаться на «РАССВЕТ»,
чтобы быть в курсе событий, происходящих в районе!

Подписку можно оформить в отделениях почтовой связи.

ОФИЦИАЛЬНО

Управленцы из Калужской области представили учебные проекты по развитию регионального здравоохранения

В Мастерской управления «Сенеж» Президентской платформы «Россия – страна возможностей» подвели итоги программы «Лидерство в медицине: стратегическое управление региональными системами здравоохранения».

Программа реализуется Мастерской управления «Сенеж» совместно с Центральным научно-исследовательским институтом организации и информатизации здравоохранения Минздрава России при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации. Она направлена на подготовку управленцев высшего звена и разработку практических решений для развития региональных систем здравоохранения. Обучение сочетает развитие стратегического мышления, управленческих и коммуникационных компетенций с работой над конкретными задачами регионов.



Участниками программы стали руководители региональных органов управления здравоохранением, главные врачи, организаторы здравоохранения, руководители профильных институтов и аналитических центров.

«Для нас результат образовательной программы измеряется не только новыми знаниями, но и тем, как они помогают руководителям действовать в реальной системе здравоохранения. Сегодня особенно востребованы стратегическое мышление, умение работать с данными, объединять команды и видеть за управленческими решениями интересы пациента. Мы видим и кадровый эффект: за время обучения 12 участников получили новые назначения, в том числе на должности министров и заместителей министров здравоохранения, главных врачей и руководителей профильных вузов. Но не менее важно, что межрегиональные команды подготовили практические стратегии для восьми субъектов страны – это работа, которая продолжится и после завершения обучения», – подчеркнул генеральный директор Президентской платформы «Россия – страна возможностей», ректор Мастерской управления «Сенеж» Андрей Бетин.

Калужскую область на программе «Лидерство в медицине: стратегическое управление региональными системами здравоохранения» Мастерской управления «Сенеж» Президентской платформы «Россия – страна возможностей» представили участники:

Анна Чернова – министр здравоохранения Калужской области;

Игорь Росляков – главный врач ГБУЗ КО «Региональный центр скорой медицинской помощи и медицины катастроф».

В составе межрегиональной команды Анна Чернова и Игорь Росляков разрабатывали проект стратегии развития здравоохранения для Калужской области. Проект направлен на повышение доступности и качества медицинской помощи, совершенствование её организации, цифровую трансформацию, укрепление кадрового потенциала и повышение удовлетворённости граждан медицинской помощью.

«В экстренной медицине особое отношение ко времени: за быстрыми действиями должна стоять заранее выстроенная работа с понятными ролями и задачами. Программа помогла мне посмотреть на эти задачи системно – связать ежедневные решения с развитием организации и всей региональной службы. Обмен опытом с коллегами позволяет проверить собственные подходы и увидеть, что можно улучшить в работе команды», – отметил Игорь Росляков.

Защита состоялась в рамках заключительного модуля программы в Мастерской управления «Сенеж» Президентской платформы «Россия – страна возможностей». Результаты работы команда представила министру здравоохранения Российской Федерации Михаилу Мурашко, а также представителям региональных органов власти.

Подготовленные учебные проекты отражают представления участников о возможных направлениях развития регионального здравоохранения и требуют дальнейшего обсуждения и проработки.

Программа «Лидерство в медицине: стратегическое управление региональными системами здравоохранения» Мастерской управления «Сенеж» Президентской платформы «Россия – страна возможностей» включала четыре очных модуля, в том числе выездные в Красноярский край и Республику Башкортостан для знакомства с лучшими практиками в сфере здравоохранения, а также межмодульную проектную работу.

Заключительный модуль «Публичное лидерство и аргументация» был посвящен публичным коммуникациям, устойчивости руководителя, аргументации и ответам на вопросы, эффективным переговорам и взаимодействию с регулятором. Участники также разбирали модели командного управления и способы работы с конфликтами, готовили выступления вместе с экспертами ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России.

В завершение программы «Лидерство в медицине: стратегическое управление региональными системами здравоохранения» межрегиональные команды представили экспертам решения по развитию здравоохранения восьми регионов России: Архангельской, Калужской, Новосибирской, Рязанской, Томской и Челябинской областей, Республики Северная Осетия – Алания и Чувашской Республики.

В защите приняли участие представители субъектов, для которых готовились проекты. Это позволило обсудить предлагаемые меры с учетом региональных приоритетов и возможностей их дальнейшей реализации.

Калужская журналистка вышла в финал Национальной премии «МедиаПоле»

Минсельхоз России определил 120 финалистов из более двух тысяч участников Национальной премии информационных проектов «МедиаПоле». В их числе - ведущая передачи «Концепт» на телеканале «Ника ТВ» Алиса Куличенко. Имена всех финалистов будут опубликованы на официальном сайте медиаполе.рф.

Алиса Куличенко представила на конкурс выпуск, который посвящён реализации в Калужской области федерального проекта «Кадры в АПК» национального проекта «Технологическое обеспечение продовольственной безопасности». В сюжете она рассказывает о возможностях для молодых специалистов, приглашает лидеров мнения и говорит о семьях, которые изменили свою жизнь, выбрав работу на селе.

Премия проводится в рамках госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий» и объединяет агрожурналистов и агроблогеров, которые освещают перемены в сельской России. Финал «МедиаПоле» состоится 2–3 ноября в Санкт-Петербурге. Лучшие авторы смогут обменяться опытом, обсудить подходы к созданию медиаматериалов, найти темы для будущих публикаций и увидеть, как работают известные медиацентры.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ОСФР ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

Многодетные семьи, пенсионеры и люди с инвалидностью могут подтверждать льготы с помощью цифрового удостоверения в МАКС

Оно позволяет подтверждать льготный статус прямо со смартфона, что избавляет граждан от необходимости постоянно носить с собой бумажные удостоверения и снижает риск их потери или повреждения.Более 25 тысячам калужан сотрудники Отделения СФР по Калужской области помогли установить цифровой ID в мессенджере «Макс».

Электронное удостоверение формируется на основе данных портала Госуслуг и позволяет в несколько кликов подтвердить личность, возраст или право на льготы без бумажных документов. Это особенно актуально для пенсионеров, людей с инвалидностью и многодетных семей.

В каждой клиентской службе регионального Отделения Социального фонда, а также в центрах общения старшего поколения, доступны индивидуальные консультации по вопросу оформления цифрового удостоверения в мессенджере МАКС. Здесь можно получить пошаговую инструкцию и практическую помощь в привязке профиля к Госуслугам и созданию цифрового ID.

«С помощью наших специалистов электронный профиль в своих смартфонах установили уже 16 тыс. калужских пенсионеров, 1400 родителей многодетных семей и почти 8 тыс. людей с инвалидностью. Мы продолжаем помогать жителям региона осваивать этот формат»,- рассказал управляющий Отделения СФР по Калужской области Даниил Аганичев.

В Калужской области цифровое свидетельство (удостоверение) можно применять при посещении музеев и выставок, для получения скидок в магазинах розничной торговли или для подтверждения права на льготный проезд в общественном транспорте.

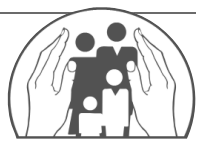
Напоминаем, что подключение цифрового ID в МАКС доступно всем гражданам, имеющим подтвержденную учетную запись на Госуслугах. Для формирования QR-кода нужно зайти в приложение МАКС в свой профиль и выбрать вкладку Цифровой ID. Затем перейти на портал Госуслуг и подтвердить свое решение о создании документа. После возврата в приложение МАКС автоматически загрузит цифровое удостоверение с портала Госуслуг. Документ будет доступен в профиле и готов к использованию в любой момент.

Получить дополнительную информацию можно по телефону единого контакт-центра: 8-800-100-0001 (звонок бесплатный) или в чат-боте «ЕКЦ СФР» в мессенджере МАКС.

Пресс-служба ОСФР по Калужской области.

ТФОМС КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Диспансеризация граждан 65 лет и старше: как отличить болезнь от обычных возрастных изменений



С возрастом привычные недомогания всё чаще списывают на «естественные изменения»: мол, слабость и скачки давления — это норма, а проблемы с памятью — неизбежная плата за прожитые годы. Однако врачи предупреждают: именно так нередко маскируются серьёзные хронические заболевания. Диспансеризация для людей старше 65 лет — это шанс вовремя распознать тревожные сигналы организма и не упустить момент, когда лечение будет максимально эффективным. Именно поэтому диспансеризация для этой возрастной группы в России имеет расширенную программу с учётом возрастных изменений и наиболее вероятных рисков и проводится ежегодно.

Многие симптомы, которые пожилые люди считают возрастной нормой, могут быть первыми признаками опасных состояний. Одышка, нарушения сна, резкие перепады давления или снижение когнитивных функций — всё это повод для детальной проверки. Диспансеризация позволяет отделить естественные возрастные изменения от патологий и выявить скрытые риски: от сердечно-сосудистых заболеваний до нарушений обмена веществ.

Особое внимание в программе для пациентов старше 65 лет уделяют признакам старческой астении, снижению физической устойчивости и риску падений — эти состояния напрямую влияют на качество жизни и риск травм.

Первый этап: скрининг с акцентом на возрастные синдромы

Первый этап направлен на выявление хронических неинфекционных заболеваний, онкологических рисков и — что принципиально важно для 65+ — **гериатрических синдромов**. Ключевая особенность — **специальное анкетирование**, которое помогает заподозрить старческую астению (снижение мышечной силы, замедленность, потеря веса), риск падений, когнитивные нарушения, недержание мочи, депрессию и недостаточность питания.

В стандартный объем первого этапа для граждан 65+ входят:

- анкетирование и антропометрия (рост, вес, окружность талии, индекс массы тела);
- измерение артериального давления;
- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- биохимия: общий холестерин и глюкоза натощак;
- ЭКГ в покое;
- измерение внутриглазного давления;
- флюорография легких (с установленной периодичностью);
- скрининг на антитела к гепатиту С.

Онкоскрининг для этой возрастной группы включает:

для женщин до 75 лет — маммографию раз в два года и осмотр акушера-гинеколога; для всех — исследование кала на скрытую кровь (в возрасте 65–75 лет) ежегодно. Завершается первый этап осмотром терапевта, который оценивает онкориски (кожа, слизистые, щитовидная железа, лимфоузлы) и определяет дальнейшую тактику.

На основании обследования врач-терапевт делает заключение, определяет группу здоровья, диспансерное наблюдение, лечебные и оздоровительные мероприятия, направляет для индивидуального углубленного профилактического консультирования или группового (в школе здоровья) в отделение медицинской профилактики.

Второй этап: углубленная диагностика по показаниям

Если на первом этапе выявлены отклонения или подозрения, пациент направляется на второй этап. Для граждан 65+ он может включать:

- консультацию невролога — при когнитивных нарушениях, подозрении на перенесенный инсульт или депрессию;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин до 72 лет и женщин до 72 лет (по показаниям или при высоком сердечно-сосудистом риске);
- осмотр хирурга или колопроктолога с ректороманоскопией (до 75 лет);
- колоноскопию, гастроскопию, КТ легких, спирометрию — по назначению врача;
- консультации офтальмолога и оториноларинголога — при наличии показаний.

Отдельно стоит выделить углубленное профилактическое консультирование, которое для граждан 65+ проводится в том числе с целью коррекции факторов риска и профилактики старческой астении. ***При выявлении высокой вероятности астении (по шкале «Возраст не помеха») пациент может быть направлен к врачу-гериатру для углубленной оценки когнитивных нарушений (проблем с памятью) и подбора терапии против возрастной хрупкости.***

Главные преимущества диспансеризации — её доступность и регулярность. Диспансеризация проводится бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления. Чтобы пройти обследование, достаточно иметь при себе паспорт и полис ОМС. Ежегодные обследования позволяют сравнивать показатели и замечать даже незначительные изменения, которые могут стать предвестниками серьёзных проблем. Работающие пенсионеры имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня для ее прохождения.

Диспансеризация — не формальность, а эффективный мониторинг здоровья. Для пожилых людей это возможность получить чёткие рекомендации, вовремя начать лечение или скорректировать образ жизни. В условиях, когда здоровье становится особенно хрупким, такая профилактика — просто необходимость.

✳ ОБЪЯВЛЕНИЯ ✳

● В МКУ ДО «Спортивная школа» Медынского муниципального округа ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА.
Требования к кандидатам:
- опыт работы водителем транспортного средства категории «D» не менее 1 года в течение последних 2 лет.
- отсутствие судимости, случаев лишения прав за нарушения ПДД.
По оплате и графику работы обращаться по адресу: г. Медынь, ш. Варшавское 15 «б».
Тел.: 848433(21-124).
На правах рекламы.

ИНЛАЙФ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР АНАЛИЗЫ
Предварительная запись обязательна по телефону 8-953-463-88-44.
В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ИНЛАЙФ» ВЕДУТ ПРИЁМ:
- ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ; - ВРАЧ-АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ;
- ВРАЧ УЗИ; - ВРАЧ-КАРДИОЛОГ.
ЕЖЕДНЕВНО проводим забор любых анализов.
Режим работы: с 9.00 до 16.00, сб., вс.: с 9.00 до 11.00.
Реклама

ГАРАЖИ
7 размеров от 39000 с подъёмными воротами.
Установка за 3 часа.
Тел. 8-960-549-97-77.
Реклама.

Прокуратурой Калужской области созданы официальные страницы в социальной сети «ВКонтакте» и мессенджере «МАХ», на которых ведется ежедневное обновление новостной ленты интернет-представительств прокуратуры, обновляются результаты надзорной деятельности, проводится правовое информирование населения.

Чтобы быть в курсе последних событий, переходите по по ссылкам:
MAX - https://max.ru/id4027020160_gos
«Вконтакте» - https://vk.ru/proc_40 или QR- кодам

«Вконтакте» MAX

МО МВД РОССИИ «ЮХНОВСКИЙ» ИНФОРМИРУЕТ

Как подтвердить наличие российского гражданства у ребенка до 14 лет?

Наличие у ребенка в возрасте до 14 лет гражданства Российской Федерации удостоверяется следующими документами:

- российским заграничным паспортом ребенка;
- свидетельством о приобретении гражданства Российской Федерации по рождению;
- свидетельством о рождении (либо нотариально удостоверенным в соответствии с законодательством Российской Федерации переводом на русский язык документа, выданного полномочным органом иностранного государства в удостоверение акта регистрации рождения ребенка) с отметкой, подтверждающей наличие гражданства Российской Федерации;
- паспортом гражданина Российской Федерации родителя, в который внесены и надлежащим образом заверены сведения о ребенке.

27 октября 2025 года, Президент Российской Федерации подписал Федеральный закон, согласно которому подать заявление об оформлении ребенку приобретенного по рождению российского гражданства в территориальный орган МВД России можно в электронной форме на портале Госуслуг.

Это могут сделать родители и законные представители ребенка, в том числе представители органов опеки и попечительства.

Заявление будет рассмотрено в течение пяти рабочих дней. Возможность подать такое заявление в бумажном виде сохраняется.

Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ ИЗНОСКИ
Учредитель: администрация Износковского муниципального округа.
Главный редактор Т.Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:
249880 Калужская область, Износковский район, с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:
(848449) 4-52-58.
Заказы на размещение рекламы в газете принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.
Индекс Р7286
Тираж 1000.
Заказ

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу ПИ № ТУ50-03192 от 24 апреля 2026 г.
Набор в редакции. Верстка и печать в КРОФИСМК «Губерния». 248000 Калужская область, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.