



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8-800-100-47-66

РАССВЕТ

ИЗНОСКИ

Износковская общественно-политическая газета

Год издания 40-й
№ 58
(6835)
11 августа
2026 г.
вторник
Цена свободная 12+

АКТУАЛЬНО

Вместе обсудили проблемы водоснабжения

31 июля в рамках рабочей поездки поселок Мятлево посетил заместитель генерального директора ГП «Калуга-облводоканал» Александр Николаевич Скугоров.

В ходе визита состоялась встреча с главой Износковского муниципального округа В.В. Леоновым, по просьбе которого состоялась данная встреча, а также с начальником Мятлевского отдела по работе с территориями Л.В. Венидиктовой и начальником Износковского филиала ГП «Калуга-облводоканал» А.А. Чудаковым. Стороны обсудили основные вопросы функционирования систем водоснабжения и водоотведения поселка Мятлево.



Особое внимание было уделено строительству новых водопроводных сетей на улицах Дзержинского и Заречной. Жители данных улиц не раз обращались в разные инстанции с просьбой проложить водопровод, к которому они уже давно готовы подключиться.

В ходе обсуждения также был рассмотрен вопрос ремонта канализационных сетей Мятлевского детского сада и завершение строительства очистного сооружения канализации в переулке на улице Новая. Эти два объекта перешли незавершенными с прошлого года.

Рассмотрев основные вопросы, руководители посетили все выше-названные объекты. Было решено, что уже в ближайшее время будут проведены работы по прокладке водопроводных сетей на улицах Дзержинского и Заречной. Кроме этого, обсуждены оптимальные способы ремонта канализационной сети детского сада и скорейшего завершения установки очистных сооружений в переулке на улице Новая. Провести все работы и завершить необходимо как можно скорее.

По итогам рабочей поездки все выявленные вопросы взяты на контроль для скорейшего решения. Как заметил А.Н. Скугоров, модернизации инфраструктуры направлены на повышение качества и надежности предоставляемых услуг для местных жителей.



С. Викторова.

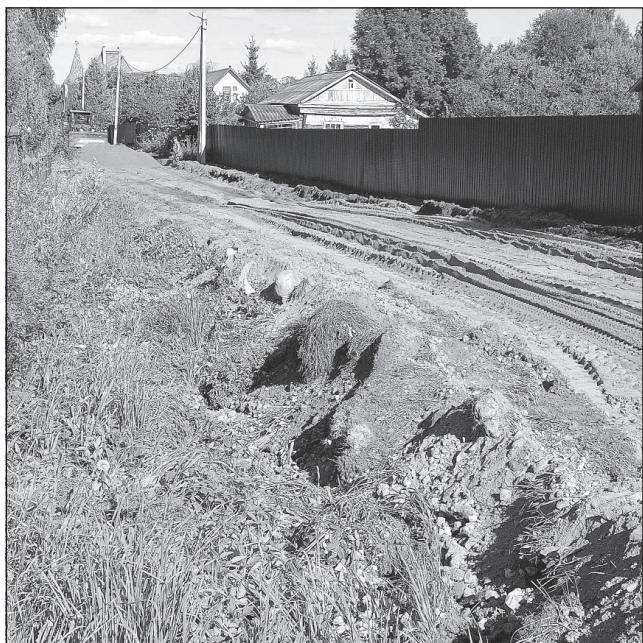
ЖИЗНЬ РАЙОНА

В поселке Мятлево приступили к ремонту дороги на улице Дзержинского

Этого дня жители ждали долгое время, ведь дорога давно требовала капитального ремонта.

В осеннюю и весеннюю распутицу, после ливневых дождей пройти и проехать по дороге было довольно проблематично. И хотя Мятлевское коммунальное предприятие своими силами пыталось как-то подремонтировать дорогу, результат был неутешительный.

Обращения от жителей поступали в разные инстанции, в том числе, в минувшем году было обращение к губернатору Калужской области В.В. Шапше. В ходе обсуждения вопроса была достигнута договоренность, что руководство Износковского округа подготовит заявку на включение данной дороги в план ремонта на 2026 год. И вот, благодаря областной програм-



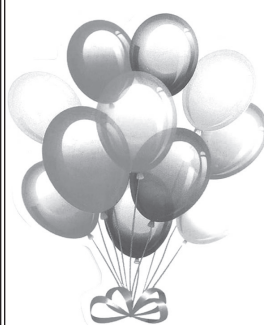
ме «Развитие дорожного хозяйства и транспортного обслуживания населения в Калужской области», стало возможным приведение дороги протяженностью в 720 метров в нормативное состояние.

Ремонтные работы ведутся согласно требуемой технологии работниками ИП «Погосян А.Г.». На первом этапе производится снятие старого, в основном грунтового, покрытия, завозится и трамбуется песок. Ход строительных работ находится под контролем ОКС Дзержинского района, а также комиссии, в состав которой входят депутаты Думы Износковского муниципального округа.

Говорят, что хорошие дороги — артерия жизни. И как удивительно меняется улица, когда там отремонтирована дорога. Уверены, что жители, проживающие на улице Дзержинского, уже в скором времени почувствуют реальное улучшение комфортности своего проживания.

С. Кузьмина.

15 августа состоится мероприятия, посвященные Дню района



10:00-22:00 Работы интерактивных площадок для детей и взрослых (веломобили, аквагрим, продажа сувениров, сладкая вата) **Центральная площадь с. Износки**

10:00-22:00 Работа фотозон «Мой край родной» **Фойе КСЦ «Олимп»**

11:00 Мастер — класс «Игра в лапту» **ФОКОТ**

11:00 Работа интерактивной площадки «Музей под открытым небом» (история района, история Великой Отечественной войны) **Липовый сквер**

11:00 Интерактивные площадки от Российского движения детей и молодежи «Движение первых» (РДДМ): Интеллектуальные игровые зоны; Роспись на футболке Первых; Доска пожеланий; Письмо солдату; Мастер — класс. **Липовый сквер**

12:00 Турнир по шашкам и шахматам. Турнир по бильярду **КСЦ «Олимп»**

12:00 Межрайонный фестиваль «Лейся, песня!» (выступления творческих коллективов и солистов района) **Липовый сквер**

13:00 Турнир по футболу в рамках празднования 41-ой годовщины образования Износковского района **ФОКОТ**

15:00 Акция «Береза желаний» **Сквер «МОЛОДЕЖНЫЙ»**

16:00 Мастер — классы «Кукла-травица», «Оберег на счастье и благополучие», «Браслетики на счастье» **Площадь КСЦ «ОЛИМП»**

17:00 Торжественная часть Пло-
щадь **КСЦ «ОЛИМП»**

19:30 Эстрадный концерт солистов Калужской области и Износковского МО **Площадь КСЦ «ОЛИМП»**

21:00 — 01:00 Праздничная дискотека **Площадь КСЦ «ОЛИМП»**



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Геннадий Новосельцев: Медынский округ — пример того, как привлекая федеральное и частное финансирование, можно создать красивые объекты

Строительство жилого комплекса для местных аграриев в деревне Уланово и масштабная реконструкция детского сада в Медыни — так в Калужской области совместно с бизнесом реализуют программу комплексного развития сельских территорий. Общая стоимость этих двух ключевых проектов Медынского округа превышает 487 миллионов рублей, из которых часть средств напрямую инвестируют сельхозпредприятия. Ход масштабных работ на объектах оценили спикер областного парламента Геннадий Новосельцев и депутат Государственной Думы Геннадий Складар.

В деревне Уланово запланировано возведение малоэтажного жилого комплекса с сопутствующей инфраструктурой. Финансирование стройки ведется из бюджетов разных уровней при активном участии бизнеса: соинвесторами выступают крупные сельскохо-



зяйственные предприятия округа. Общая стоимость всех работ составляет 312,6 млн рублей, из них почти 100 млн рублей — вложения сельхозпредприятий.

Первый этап программы успешно завершен: за прошлый год под

крышу завели первые 10 домов, проложили основные инженерные коммуникации и подготовили основания для будущих дорог.

В текущем году стройка набрала еще более высокие темпы — рабочие возводят оставшиеся 22 дома.

Параллельно с этим подрядчики приступают к укладке асфальтового покрытия на дорогах и тротуарах, монтажу уличного освещения и обустройству надежной системы отведения ливневых стоков.

Проект открывает большие перспективы для местных специалистов, что подчеркнул Геннадий Новосельцев: «Мы посетили замечательный строящийся поселок. Всего здесь будет возведено 32 дома. Самое главное условие, по которому люди могут получить это жилье в собственность, — необходимость отработать 10 лет на местном сельхозпредприятии. По истечении этого срока дом можно выкупить всего за один процент от его стоимости. При сегодняшней цене дома в шесть миллионов рублей семья заплатит через 10 лет всего 60 тысяч и получит в собственность прекрасное жилье».

Параллельно в самой Медыни подходит к концу реконструкция

детского сада на 95 мест. На площадке уже полностью возведены пристройки к существующему зданию, завершены прокладка инженерных сетей, остекление, обновлен фасад и выполнен весь комплекс работ по внутренней отделке. На реконструкцию детсада выделено 175 млн рублей, из которых 121,5 млн рублей — федеральные средства.

В обновленном детском саду создано множество разнообразных локаций с современными игровыми зонами и спортивными снарядами. На данный момент объект активно готовят к сдаче в эксплуатацию, которая запланирована на сентябрь.

Медынский округ демонстрирует пример успешного партнерства государства и крупного агробизнеса на калужской земле. Благодаря такому сотрудничеству здесь не просто обновляют социальные объекты, а комплексно развивают территорию, создавая комфортное жилье и современную инфраструктуру.

Пресс-служба Законодательного Собрания Калужской области.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Глава Износковского округа Владимир Леонов проверил ход работ

Глава Износковского муниципального округа Владимир Леонов проинспектировал ход работ в молодёжном сквере в Износках.

Там подходят к завершению работы по благоустройству новой зоны отдыха, которая создается по инициативе молодежи Износковского муниципального округа.

Непосредственно на объекте Владимир Леонов, а также председатель Думы Петр Маркелов и координатор проекта Елена Соловьева детально обсудили все этапы работ.

Часть работ уже выполнена: тротуарные дорожки вымощены плиткой, территорию украсили газоны. Скоро здесь будут установлены малые архитектурные формы, а также удобные лавочки. Работа идёт полным ходом.

На вопрос жителей, которые искренне заинтересованы в развитии своей территории, когда же работы в молодёжном сквере будут закончены, глава округа сообщил, что к 15 августа - ко Дню рождения Износковского муниципального округа.

«Именно благодаря неравнодушию, совместной работе и открытому диалогу удастся воплотить в жизнь важные инициативы и сделать наш округ еще более комфортным и благоустроенным», - сказал Владимир Леонов.



Итоговый результат порадует не только жителей села Износка, но и всех износковцев, кто будет приходить в молодёжный сквер отдыхать.

Нет сомнений, что после обновления эта территория станет любимым местом для семейного отдыха и молодежи.

Т. Борисова.

ПРАВОСЛАВИЕ

В храме «Всех скорбящих Радость» отметили престольный праздник

5 августа в поселке Мятлево состоялось праздничное богослужение в честь престольного праздника иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Божественную Литургию совершил настоятель храма иерей Алексей Абариллов в сослужении алтарников. Пение на клиросе совершали Евгений и Анна Жуковы.

Несмотря на будний день, праздничное богослужение собрало большое количество прихожан. Русский народ издавна чтит Пречистую Деву Марию, и в этот день многие приобщились Святым Христовым Таинств.

По завершении Божественной Литургии верующие прошли крестным ходом, в ходе которого отец Алексей окропил всех присутствующих святой водой.

В заключение богослужения настоятель храма обратился к прихожанам с напутственным словом, а также рассказал об истории праздника, который уходит корнями в XVII век, к 1688 году, когда после молитвы перед этим образом в Москве от тяжкого недуга исцелилась родная сестра патриарха



Иоакима Евфимия Папина. С тех пор икона «Всех скорбящих Радость» прославилась бесчисленными чудесами исцелений и утешений, став надеждой всех обремененных скорбями.

Отец Алексей говорил о том, как много значит для христианина вера в заступничество Пресвятой Богородицы, как в самых трудных обстоятельствах мы должны прибегать к



ней с надеждой и любовью. Кроме этого, батюшка поведал о том, как чудесным образом в храме появилась новая икона Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

Летом прошлого года оставшиеся неизвестными люди в дар храму преподнесли ризу для иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость». Сама икона сгорела еще в годы Великой Отечественной войны, а вот риза, которая требовала реставрации, у кого-то сохранилась. Прихожанин храма Евгений Жуков, который занимается росписью стен мятлевской церкви, в кратчайшие сроки написал под эту ризу икону. И вот к престольному празднику она украсилась в новый «наряд».

Наш корр.

ОФИЦИАЛЬНО

Владислав Шапша обсудил с начальником ФКУ Упрдор Москва-Харьков Андреем Турчаниновым планы по развитию сети федеральных дорог на территории Калужской области

4 августа в Калуге губернатор Владислав Шапша провел рабочую встречу с начальником федерального казенного учреждения «Управление автомобильной магистрали Москва-Харьков Федерального дорожного агентства» Андреем Турчаниновым. В мероприятии также приняли участие заместитель главы региона Ольга Иванова, министр транспорта области Александр Шпиренко и директор филиала в г. Калуге ФКУ Упрдор Москва-Харьков Рабзан Гусайханов.



В начале встречи Владислав Шапша отметил, что на территории нашего региона в ведении Управления находится почти 500 километров федеральных трасс и 69 мостов. Эти дороги связывают калужан с соседними областями, обеспечивают транзит в европейской части страны. Состояние автодорог, по словам губернатора, напрямую влияет на экономику, безопасность людей, комфорт для туристов и возможности для малого бизнеса.

«Рассчитываю на то, что вместе с вами мы продолжим работу по приведению автомобильных магистралей в порядок и поддержанию их нормативного состояния», - подчеркнул Владислав Шапша.

По информации Андрея Турчанинова, в этом году планируется ввести в эксплуатацию более 72 км федеральных трасс, из них ремонт выполнят на 12 км. Кроме того, в текущем дорожно-строительном сезоне завершится капремонт моста через реку Большой Березуй и трёх путепроводов, расположенных на федеральных трассах Р-132 «Золотое кольцо» и А-130.

В ходе рабочей встречи Владислав Шапша и Андрей Турчанинов также обсудили ряд перспективных проектов в регионе. В частности, строительство путепровода через железную дорогу в поселке Мятлево на автодороге А-130 и расширение нескольких участков трассы Р-132 «Золотое кольцо» с двух до четырех полос в рамках капитального ремонта.

В завершение встречи стороны озвучили необходимость дальнейшего развития всестороннего сотрудничества, направленного на совершенствование транспортной системы Калужской области, повышения её эффективности и безопасности.

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

ПАМЯТЬ

Сквозь годы и тысячи вёрст

Июль 2026 года. У братской могилы в селе Извольск, где покоится более двух тысяч солдат, встретились прошлое и настоящее. Через 84 года после гибели сержанта Ахмета Сундудова на его могилу приехали внуки — из казахстанских городов Астаны и Актобе, проделав путь в четыре тысячи километров. Это история о том, как память преодолевает расстояния, границы и время.



Когда они приехали, дождь лил стеной. Серое небо низко нависло над извольскими полями, вода ручьями стекала по асфальту, и казалось, что само небо оплакивает тех, кто не вернулся с войны. Но гости не отступили — так же, как не отступил в своё время их дед.

Старший внук, военный лётчик Анатолий-Ораз Сундудов, привёз свою семью. Второй внук, Орын-гали, прибыл из Актобе — города на западе Казахстана, что в тысячах километрах от этих мест. Четыре тысячи километров дорог — через степи, через города, через границы — чтобы через 84 года встать на колени перед землёй, в которую ушёл их дед. Дождь хлестал по лицам, смешиваясь со слезами, и в этой ледяной воде, казалось, растворялись десятилетия разлуки.

Ахмет Сундудов родился в 1913 году в саратовском селе Куриловка, в простой крестьянской семье. До Великой Отечественной он уже прошёл суровую школу войны — участвовал в финской кампании. Ушёл на фронт из Новоузенского райвоенкомата. Сержант, боец 53-й стрелковой дивизии. У него остался единственный сын Рамазан, 1936 года рождения. Мальчишкой он ждал отца с войны, но дождался лишь похоронки: «Пропал без вести между февралём и

мартом 1942 года в районе деревень Колодкино и Новая Деревня». Так и жила семья долгие десятилетия — с болью, с вопросом, с надеждой... Нынешний приезд — не случайность и не дань моде. Это исполнение долга перед родом. Как сказали сами гости, они приехали, чтобы показать своим детям, где покоится их прадед, и передать эту память из поколения в поколение, чтобы знал весь род Жылты Тама из племени Жеты Ру — где его корни, где его истоки, где его герой.

Чтобы понять, почему гибель Ахмета Сундудова и сотен других бойцов 53-й стрелковой дивизии стала такой значимой страницей истории, нужно вспомнить, что происходило здесь зимой 1942 года. Деревни Колодкино, Новая Деревня, Агарыши, Телялюи — названия, которые для нас, жителей Извольска, навсегда связаны с

огнём и кровью. В феврале-марте 1942 года здесь шли ожесточённые, изматывающие бои. 53-я стрелковая дивизия, в которой служил сержант Сундудов, на смерть стояла на этих рубежах. Согласно архивным документам 475-го стрелкового полка, бои за Колодкино и Новую Деревню носили исключительно тяжёлый характер. Противник превратил эти населённые пункты в мощные узлы сопротивления. Немцы соорудили снежные валы, укрепленные брёвнами, создавали многоярусную систему пулемётных гнёзд, и каждый метр земли простреливался со всех сторон. Солдатам 53-й дивизии приходилось штурмовать эти укрепления под шквальным огнём, теряя товарищей, но продолжая идти вперёд. 3 марта 1942 года стало чёрной датой для многих семей. В этот день под Колодкино погибли или пропали без вести десятки бойцов. Среди них — и сержант Ахмет Сундудов.

Но последний приют героя находился не там, где он принял свой последний бой. После войны останки солдат, погибших в



окрестных деревнях — Колодкино, Новая, Лошево, Телялюи, Крапивка, Мякоты и десятков других — были перенесены в братскую могилу в селе Извольск. Здесь, на этом холме, где теперь стоит скорбный монумент, сошлись судьбы более двух тысяч защитников Отечества. Лежат они плечом к плечу — русские, казахи, татары, белорусы, представители всех республик бывшего Советского Союза. Разные веры, разные языки, но одна земля, одна победа и одна вечная память. Памятник с фигурами скорбящих воина и женщины был установлен в 1957 году, и с тех пор стоят они здесь — молчаливые стражи, напоминающие о цене мира. Перед монументом — мемориальные плиты с именами захороненных воинов. Сколько труда стоило собрать эти имена — по крупицам, из архивов, из писем, из воспоминаний! Сегодня на этих плитах появилось ещё одно имя.

Установка гранитной памятной плиты стала ещё одной целью приезда. Дождь не прекращался, вода заливала всё вокруг, но никто не жаловался — словно сама природа испытывала их на прочность, проверяла, действительно ли они готовы пройти этот путь до конца. «Особую благодарность хотим выразить Сергею Драгуцану, — рассказывали позже гости. — Он живёт неподалёку от братской могилы и, несмотря на ливень, помог нам с инструментами, без которых установка плиты была бы невозможна. Мы очень тронуты его отзывчивостью».

Встреча у братской могилы была пронзительной: внуки стояли на коленях перед землёй, принявшей их деда. Они молчали, но в этой тишине было больше слов,

чем в любом разговоре. А потом они перешли в Дом культуры, где их ждал горячий чай. Здесь, за скромным столом, в тесном кругу, начался разговор. Говорили о главном: о том, как важно помнить, как важно передавать, как важно не дать угаснуть огню памяти. «Мы очень благодарны местному краеведу и хранителю истории Роману Тимофееву за тёплый приём. Он встретил нас у братской могилы, а затем пригласил в Дом культуры, угостил хлебом и горячим чаем. Нас поразило отношение населения, педагогов и учащихся Извольской школы к воинам линии боевого соприкосновения. Ухоженность братской могилы, в которой покоятся воины разных республик, разных вероисповеданий — это настоящее свидетельство народной памяти. Мы хотим сказать огромное спасибо всем жителям Извольска за ту заботу и уважение, с которыми они относятся к памяти павших воинов. Это дорогого стоит. Мы приехали сюда, чтобы наши дети знали, где покоится их прадед и за что он погиб».

Действительно, для нас, жителей Извольской земли, эта братская могила — не просто место захоронения. Это святыня, которую мы бережём как зеницу ока. Каждую весну школьники приходят сюда, чтобы убрать, покрасить, посадить цветы. Каждый День Победы здесь собирается всё село. И мы искренне рады, когда на эту землю приезжают потомки тех, кто здесь покоится, — будь то из соседней области или из далёкого Казахстана. Потому что память не имеет границ. И пока мы все вместе — через годы, через расстояния, через поколения — мы храним её.

Т. Романов.



ШКОЛЬНОЕ ЛЕТО

Мятлевские школьники вновь покорили «Берега дружбы»

Команда Мятлевской школы уже в третий раз стала участником международного эколого-туристического слёта «Берега дружбы — 2026» и привезла с собой победное первое место. Слет прошёл на живописных просторах Гомельской области Республики Беларусь.

В 11-й раз Гомельская область радушно распахнула двери для юных экологов из разных реги-

онов. Программа нынешнего слёта выдалась по-настоящему насыщенной: от торжественного открытия в палаточном городке до душевного ночного костра, объединившего ребят из России и Беларуси.

Одним из ключевых событий для мятлевской делегации стало знакомство с уникальной флорой и фауной заказника республиканского значения «Выдрица». В рамках слёта школьники совершили 10-километровый туристический поход по охраняемой территории, а также приняли участие в экологических

экспедициях и познавательных викторинах. Ярким впечатлением для всех стал водный этап экспедиции: на моторных лодках участники форсировали акваторию реки Березина, почувствовав себя настоящими исследователями-водниками.

Помимо экологической повестки, организаторы уделили большое внимание патриотическому воспитанию. Ребята посетили места исторической памяти, возложили цветы и узнали новые факты о героическом прошлом белорусской земли. Творческие выступления и конкурсы добавили слету праздничной атмосферы и позволили командам поделиться своими традициями.

Важно отметить, что постоянным партнером слёта «Берега дружбы» на протяжении многих



лет выступает АНО «Экологическая и патриотическая инициатива» из Калужской области. Именно плодотворное сотрудничество с этой организацией, возглавляемой Михаилом Чуприниным и координатором Оксаной Барковой, даёт возможность мятлевской команде вновь и вновь становиться

частью этого значимого международного проекта.

Участие в слете «Берега дружбы — 2026» стало не только ценным опытом в изучении природы, но и важным уроком дружбы, взаимовыручки и уважения к общему культурному наследию двух стран.

А. Боронина.



ФГБУ «РОССЕЛЬХОЗЦЕНТР» ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Что и чем подкормить в начале августа?

В начале августа растениям уже не нужен активный рост зелёной массы – важнее налив плодов, их вкус и подготовка к завершению сезона. Поэтому упор делают на калий и фосфор, а азот сводят к минимуму.

Томаты. Им особенно нужен калий для сладости и плотности плодов, а также для устойчивости к жаре и болезням. Подойдут:

- сульфат калия – 15 г на 10 л воды (по 0,5-1 л под куст);

- монофосфат калия – 10-15 г на 10 л (это ещё и фосфор, хорошо работает и по листу, и под корень);

- зольный настой – стакан золы залить 3 л кипятка, настоять сутки, процедить, довести до 10 л.

Огурцы. В конце месяца они сильно истощаются, но продолжают плодоносить. Им нужны калий и микроэлементы:

- сульфат калия 15 г + сульфат магния 10 г на 10 л – это поддержит листья и не даст плодам горчить;

- зола – стакан на 10 л настоять сутки;

- можно дать внекорневую подкормку борной кислотой (1 г на 1 л) – это стимулирует новые завязи даже в жару.



Перцы и баклажаны. Любят калий и фосфор для налива плодов:

- монофосфат калия 10-15 г на 10 л;

- суперфосфат (его лучше растворять в горячей воде: 20 г в 3 л горячей воды, настоять, потом довести до 10 л).

Лук и чеснок (если ещё растут на зелень или дозревают головки):

- фосфор и калий укрепляют луковицы и улучшают лёкость: суперфосфат и сульфат калия по отдельности или вместе в указанных выше дозировках.

Капуста (поздние сорта, брокколи, цветная):

- ей ещё можно дать немного сбалансированного

питания, но без избытка азота. Подойдёт зола или комплексное удобрение с пометкой «для овощей» с низким содержанием азота.

Корнеплоды (морковь, свёкла, редька):

- калий улучшает вкус и сахаристость: сульфат калия или зольный настой;

- свёкле дополнительно полезен бор (1 г борной кислоты на 1 л воды – опрыскивание).

Ягодные кустарники (смородина, крыжовник, малина после плодоношения):

- сразу после сбора урожая им дают калий и фосфор для закладки почек следующего года и укрепления побегов: сульфат калия, суперфосфат, зола.

Плодовые деревья (яблоня, груша, слива):

- в конце июля можно подержать калийно-фосфорной подкормкой, чтобы плоды наливались, а древесина лучше вызревала. Лучше вносить в кольцевые канавки по проекции кроны и обязательно по влажной почве.

Также в качестве подкормки отлично зарекомендовал себя препарат «Здоровый урожай» – его можно использовать как для овощных, ягодных, так и плодовых культур. Для приготовления раствора достаточно развести 20 мл средства на 10 л воды.

Важные правила

- Не давайте свежий навоз и много азота (мочевина, аммиачная селитра, травяной настой в больших дозах): это вызовет рост ботвы, ухудшит вкус плодов и повысит риск болезней.

- Поливайте перед подкормкой. Сначала пролейте почву обычной водой, потом вносите удобрения – так не будет ожога корней.

- Выбирайте время. Жидкие подкормки лучше делать вечером или рано утром. Внекорневые опрыскивания – только в пасмурную погоду или на закате.

- Соблюдайте дозировки. В жару и при стрессе растения хуже усваивают питание, а передозировка может навредить сильнее, чем недостаток.

ОБЪЯВЛЕНИЯ



ИНЛАЙФ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
АНАЛИЗЫ

Предварительная запись
обязательна по телефону
8-953-463-88-44.

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «ИНЛАЙФ» ВЕДУТ ПРИЁМ:
- ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ; - ВРАЧ-АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ;
- ВРАЧ УЗИ; - ВРАЧ-КАРДИОЛОГ.

ЕЖЕДНЕВНО проводим забор любых анализов.

Режим работы: с 9.00 до 16.00, сб., вс.: с 9.00 до 11.00.

ГАРАЖИ

7 размеров от 39000 с подъёмными воротами.

Установка за 3 часа.

Тел. 8-960-549-97-77.

На правах рекламы.

УФССП РОССИИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ СООБЩАЕТ

Калужане принимают участие в Вахте Памяти в Смоленской области



Поисковый отряд УФС-СП России по Калужской области им. Г.К. Жукова принимает участие во Всероссийской Вахте Памяти, которая проходит на местах героических боев времен Великой Отечественной войны в Смоленской области. На днях состоялось торжественное открытие данной поисковой экспедиции.

Всероссийская Вахта Памяти-2026 объединила более 220 поисковиков-приставов из 60 регионов нашей страны. Среди участников сотрудники и члены их семей, а также ветераны Управления Федеральной службы судебных приставов по Калужской области. Поисковый отряд калужан носит имя Маршала Победы Георгия Константиновича Жукова.

В этом году поисковые работы ведутся на местах кровопролитных боёв, где в начале Великой Отечественной войны в июле 1941 года после прорыва немцев образовался Ельнинский выступ, глубоко вклинившийся в советскую оборону и создававший угрозу Москве. С 30 августа по 8 сентября того же года силами 24-й армии Резервного фронта под командованием Г.К. Жукова была проведена Ельнинская операция. В ходе ожесточенных боёв выступ был срезан, а не-

мецкая группировка отброшена на 25-30 км. Эта победа имела огромное моральное значение, став первым крупным контрнаступлением 1941 года. В боях под Ельней родилась советская гвардия: четыре дивизии получили звание гвардейских, став символом мужества и героизма.

Каждый найденный поисковиками осколок, каждая обнаруженная каска или медальон – это не просто предмет, а живое свидетельство стойкости и несгибаемой воли наших предков.

Вахта Памяти-2026 – это возможность прикоснуться к истории, почувствовать её дыхание и осознать, насколько ценен мир, за который сражались наши деды и прадеды.

Стоит отметить, что за время всех экспедиций, проведенных судебными приставами за последние полтора десятилетия в самых разных регионах нашей страны, сотрудниками органа принудительного исполнения были найдены и захоронены с воинскими почестями свыше 1200 советских бойцов. Более 70 семей, долгие годы ничего не знавшие о судьбах своих родных, наконец, обрели место, где можно почтить их память.



Т. Колунова,
врач-педиатр ОРИАПП.

ЗДОРОВЬЕ

Грудное молоко – лучшее питание малыша

Грудное молоко – самое полезное и безопасное питание, которое можно предложить новорожденному.

Ни одна, даже самая современная смесь, не сможет дать малышу того, что дает ему мамина грудь при кормлении. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает грудное вскармливание наилучшим источником питания для детей.

Первое кормление малыша лучше провести в первый час после рождения. В это время у родившей женщины вырабатывается всего несколько капель молозива, его выделяют молочные железы в первые дни после родов. Будьте уверены, что молозиво насытит полностью малыша!

Не следует разлучать мать и новорожденного после родов. Во время круглосуточного совместного пребывания мама может дать ребенку грудь по первому требованию, это помогает наладить грудное вскармливание и способствует спокойствию как мамы, так и малыша.

Следует правильно прикладывать ребенка к груди. Следите, чтобы ротик ребенка захватил большую часть пигментированной кожи

вокруг соска (ареолы), а губки малыша раскрылись и не подвернулись внутрь. Ребенку нужно плотнее соприкасаться с телом мамы. Для удобства ему следует лежать животиком к маме, когда грудь мамы расположена на уровне его лица, чтоб не тянуться к ней головой в бок.

Неправильное прикладывание может спровоцировать появление трещин на сосках,



стать причиной колик, недостаточного насыщения малыша. С молоком возможно захватывание воздуха, после каждого кормления подержите малыша на руках «столбиком», чтобы воздух вышел.

Не используйте бутылочки, молоко из нее достается ребенку гораздо легче, чем

при сосании. Попробовав бутылочку, малыш отказывается сосать грудь, требует получать молоко более легким способом.

Оптимальный режим кормления по рекомендации ВОЗ – по требованию ребенка. Он помогает наладить лактацию, малыш получает ровно столько молока, сколько необходимо, а вместе с ним и жизненно

важные материнское тепло и близость, нужные для формирования интеллекта и положительных эмоций у ребенка. Кроме того, кормление по требованию снижает риск развития лактостаза.

В первые полгода малыш должен находиться исключительно на грудном

важном материнском тепле и близости, нужные для формирования интеллекта и положительных эмоций у ребенка. Кроме того, кормление по требованию снижает риск развития лактостаза.

В первые полгода малыш должен находиться исключительно на грудном

Износковская общественно-политическая газета
РАССВЕТ ИЗНОСКИ
Учредитель:
администрация Износковского
муниципального округа.
Главный редактор Т. Б. Шишкова

Адрес редакции, издателя:
249880 Калужская область, Износковский район,
с. Износки, ул. Ленина, д. 27;
rassvet_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:
(848449) 4-52-58.
Заказы на размещение рекламы в газете
принимаются по телефону 4-52-58.
Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.
Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит
по вторникам и пятницам.
Индекс Р7286
Тираж 1000.
Заказ