

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ

### Предупреждение, спасение, помощь

Ежегодно 18 июля в нашей стране отмечается профессиональный праздник – День создания органов государственного пожарного надзора.

История его возникновения началась еще в первые годы Советской власти. 18 июля 1927 года Советом народных комиссаров был принят документ о создании службы государственного пожарного надзора, на которую были возложены функции разработки мероприятий по предупреждению и тушению пожаров. В современной истории этот праздник начал отмечаться только с 2007 года, как оценка важности деятельности сотрудников пожарного надзора.

Государственный пожарный надзор – это деятельность по предупреждению возникновения пожаров и по разработке противопожарных мероприятий, надзор за их исполнением, проверка наличия и состояния противопожарного инвентаря, создание системы оповещения в случае опасности, разработка и поддержание в рабочем состоянии систем пожаротушения – все это функции органов пожарного надзора.



На территории Износковского района контроль за обеспечением пожарной безопасности в учреждениях и жилом фонде осуществляет заместитель начальника межрайонного отдела надзорной деятельности и профилактической работы Дзержинского, Юхновского, Износковского, Медынского и Мосальского районов подполковник внутренней службы А.С. Липанов (на снимке).

Работа инспектора сложная, но в то же время интересная, и относится, без сомнения, к категории важных. Существует много направлений в области пожарного надзора. Пожарный инспектор занимается пропагандой, агитацией и информированием граждан о проблемах безопасности с целью предотвращения и предупреждения возникновения пожара. Ведь самое важное не допустить беды, нежели потом разбирать, кто виноват, поскольку пожары часто сопряжены с гибелью людей.

Результаты профилактической работы, как правило, не видны на первый взгляд, но все же нельзя отрицать ее важность и необходимость. Предотвратил беду – значит, уже спас чье-то имущество, здоровье или жизнь. И эта нелегкая задача полностью лежит на плечах сотрудников государственного пожарного надзора.

Как известно, опыт приходит с годами. Накопленные за продолжительное время практические знания, определенные навыки становятся неоценимыми в любом деле. Эти слова в полной мере относятся к заместителю начальника межрайонного отдела надзорной деятельности и профилактической работы Дзержинского, Юхновского, Износковского, Медынского и Мосальского районов подполковнику внутренней службы Александру Серге-

евичу Липанову. Сделав самый важный выбор в жизни однажды, он верен ему и сегодня.

А началось все после окончания Мятлевской школы в 1995 году, когда Александр Липанов решил поступать в Ивановское пожарно-техническое училище МВД РФ. В 1998 году по окончании учебы поступил на службу в Износковскую ПЧ № 33 на должность инспектора. Прослужив некоторое время, сразу

понял, что случайных людей здесь нет, это и есть то самое жизненное предназначение, призвание, судьба.

Однако работа, главной целью которой является предупреждение и спасение от пожаров, требовала повышения профессиональных знаний. Александр Сергеевич без отрыва от производства поступает в Ивановский институт Государственной противопожарной службы МЧС России. Учеба заочника требует и знаний, и твердости, ведь весь нужный материал студенту приходится осваивать самостоятельно. Твердости и настойчивости Александру Сергеевичу Липанову не занимать, о чем свидетельствует полученный диплом о высшем образовании.

Три года назад он был назначен на должность заместителя начальника межрайонного отдела, где трудится по настоящее время. О том, насколько нелегка эта должность, говорить, наверное, излишне. Ведь, как известно, за высоким титулом стоит и большая ответственность.

За многолетнее и безупречное служение делу Александр Сергеевич не раз отмечался наградами самого разного достоинства: медалями «За отличие в службе» I, II, III степеней, ведомственным знаком отличия МЧС России медалью «Маршал Василий Чуйков», юбилейной медалью «25 лет МЧС России».

В лице Александра Сергеевича поздравляем всех служащих государственного пожарного надзора, выражаем искреннюю благодарность за их нелегкий труд, ведь именно они организуют пожарную безопасность нашей жизнедеятельности. И пусть у них будет поменьше отчетов о возгораниях и побольше учеников, то есть тех, кто знает правила противопожарной безопасности на пять!

Т. ЛОГВИНОВА.

## АКЦИИ

Первого июня стартовала всероссийская акция «Вода России», в которой вот уже четвертый год участвует и Калужская область. По предварительным данным, на территории нашего региона в ней приняло участие около двух тысяч человек. Акция будет продолжаться до 15 сентября, и Износковский район уже принял в ней непосредственное участие, наведя порядок на берегах некоторых местных водоемов.

Первая водная уборка прошла в нашем районе еще 23 июня на берегах реки Вори, и в ней приняло участие 26 человек. Это в основном были учащиеся и учителя Ивановской ООШ и жители поселения. В тот день участники акции привели в порядок более четырех километров берега реки.

11 июля в рамках всероссийской акции «Вода России» порядок навести и на берегах износковской плотины. В мероприятии приняли участие сотрудники министерства природных ресурсов и экологии области, которые курируют наш Износковский район, администрация Износковского района, жители села. В числе добровольцев были заместители главы администрации МР «Износковский район» И.В. Бабеня и М.М. Васильев, заведу-

### Вода - безопасная территория



Мусор выносили мешками. На снимке - И.В. Бабеня.

ющие отделами администрации района и руководители структур и производственных участков Износковского района.

В то время когда велись работы по уборке берега, рядом кто-то ловил рыбу, а кто-то купался, но участники акции, не мешая отдыхающим, с мешками в руках боролись с мусором, чтобы сделать отдых людей более комфортным и безопасным. Хотя

смотря на это, все трудились от души и совсем скоро берега стали чистыми. Осколки битого стекла и другие остатки «жизнедеятельности» человека были погружены на тракторную телегу и вывезены с прибрежной территории.

По инициативе Президента РФ Владимира Путина 2017 год объявлен Годом экологии. В связи с этим хотелось бы обратиться ко всем жителям Износковского района и призвать их присоединиться к данной акции, ведь наш Износковский район экологически чистый, сюда едут



М. Васильев ведет охаживание пляжной зоны, не мешая отдыхающим.



Участники акции.

акция и нацелена на уборку мусора, но зачастую она сопровождается дополнительными мероприятиями, вот и в этот раз было проведено охаживание береговой зоны.

Удивительно, но погода в этот день была жаркая и солнечная. Не-

из других регионов на рыбалку, обживают его и дачники, любим свой край и мы - местные жители. Нам необходимо всем вместе сохранять и поддерживать порядок в нашем районе!

От чистоты наших рек, водоемов и прибрежных зон во многом зависит экологическое здоровье всей природы, окружающей нас среды. Если природа будет в сохранности, значит, и у людей все будет в порядке.

А работы по очистке берегов в Износковском районе будут продолжены и на других водоемах наших сельских поселений.

Т. СОЛОМКО.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Калужские лесорубы показали мастерство

13 июля в Дзержинском районе состоялся областной конкурс работников лесной отрасли «Лесоруб-2017».

В соревнованиях профессионального мастерства, которые были организованы на базе ГКУ «Дзержинское лесничество», приняли участие 12 команд, представляющих трудовые коллективы лесхозов и предприятий лесопромышленного комплекса региона.

Приветствуя конкурсантов, министр лесного хозяйства области Владимир Макаркин особо отметил, что их профессия стала очень востребованной: «С каждым годом объем заготовки в области становится все больше, соответственно, отрасли требуются специалисты, которые будут производить валку и заготовку древесины. Я желаю всем удачи, а лучшая команда примет участие в общероссийском конкурсе, который будет проходить в августе в Карелии».

Главные цели мероприятия - обмен опытом, выявление лучших специалистов отрасли и резервов роста производительности труда. В ходе состязаний оценивалось мастерство лесорубов по наиболее важным этапам их профессиональной работы - замена цепи в оборудовании, разрезка ствола дерева на части, обрезка и проч. Новшеством этого года были задания внеконкурсной программы. Так, на распиловке дерева участникам предложили сделать самый тонкий срез.

По итогам всех этапов соревнований лидировала команда ООО «Техноплюс» из Медынского района, на втором месте представители Думиничского лесхоза, на третьем - команда Мещовского лесхоза. Победители получили дипломы, денежные премии и памятные подарки.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.

Официальная информация доступна на сайте областной администрации: <http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

## ШКОЛЬНОЕ ЛЕТО-2017

## О таинствах книги и радости чтения

Чтение для детей - одна из важнейших перспектив духовности, интеллекта, культуры. Для будущего каждой нации особенно важно, как происходит процесс вхождения детей в мир книжной культуры. В наш компьютеризированный и информационный век дети и подростки очень мало времени проводят с книгой. Начиная с подросткового



возраста и до окончания школы у ребят преобладает «деловое» чтение и почти исчезает «досуговое». Ребята мало читают, плохо знают произведения русских классиков. Поэтому на протяжении многих лет летний оздоровительный лагерь Мятлевской средней школы сотрудничает с поселковой библиотекой. Каждый вторник и четверг дети, отдыхающие в летнем оздоровительном лагере, с удовольствием посещают Мятлевскую библиотеку.

Детская библиотека - это фундамент интеллектуального резер-

ва будущего цивилизованного общества, который способствует са-

момаскрытию, самопознанию и самовыражению ребенка во всех сферах его жизнедеятельности. Поэтому привлечение к чтению - это одна из главных задач на сегодняшний день.

Работники библиотеки Ольга Николаевна Ларионова и Ирина Петровна Гринько радушно принимают у себя ребят Мятлевской школы и предлагают им различную познавательную и увеселительную программу. О таинствах книги

и радости чтения поведали ребятам разнообразные библиотечные мероприятия: познавательные игры, литературные конкурсы, викторины, уроки истории, памяти, экологии. Ребята отвечали на вопросы, отгадывали загадки, узнавали много нового о растениях и животных. Особое внимание уделялось истории поселка. Так как программа летнего оздоровительного лагеря называется «Родными тропинками. Мятлево и его окрестности», знакомство с родным краем было особенно актуально. Много интересного и нового узнали ребята об истории поселка и знаменитых людях, живущих на этой земле. Уже с порога библиотека встречала своих читателей книжными выставками, которые всегда

притягивали к себе ребят. Многие книги с этих выставок оказывались у них в руках, и они с удовольствием их читали в читальном зале библиотеки.

Летние каникулы - это уникальная возможность привлечения к книге новых читателей, создания атмосферы творчества и приятного общения с литературой. После каждого посещения Мятлевской библиотеки практически все ребята ухо-



дили с книгами, которые они прочитывали дома, а потом возвращали обратно.

Хочется поблагодарить работников Мятлевской библиотеки Ольгу Николаевну Ларионову и Ирину Петровну Гринько за интересные и познавательные мероприятия. Мы думаем, что время, проведенное в библиотеке, запомнилось ребятам увлекательными и встречами с любимыми литературными героями, познавательными конкурсами, викторинами и другими интересными мероприятиями. И хочется верить, что маленькие читатели будут продолжать отдыхать этим летом с книгой в руках. И мы точно знаем, что в новом учебном году книга поможет добиться им новых успехов, славных побед и высоких достижений!

**Л. РУЛЕВА,**  
начальник детского оздоровительного лагеря Мятлевской СОШ им. А.Ф. Иванова.

## Родной край: люби его и охраняй

С целью организации летнего отдыха с 1 по 30 июня при МКОУ «Основная общеобразовательная школа» д. Ивановское работал лагерь с дневным пребыванием детей «Робинзон». Руководила работой лагеря О.А. Капорцева. На нее была возложена ответственность за общую организацию воспитательной работы, организацию своевременного и качественного приготовления завтраков и обедов, ответственность за соблюдение техники безопасности, за жизнь и здоровье детей и работников лагеря.

Лагерь свою работу закончил. Теперь есть время сделать выводы о проделанной работе.

Атмосфера в лагере была доброжелательная, дела продуманы и интересны, педагоги (Т.С. Маркелова, А.М. Васильев, Н.П. Бе-



Акция «Чистый берег Вори».

ское проходила экологическая акция районного масштаба, посвященная чистоте окружающей среды. В ней приняли участие не только ребята нашей школы, но

учащимся много интересного о российских лесах.

На протяжении всей смены большое внимание уделялось здоровому времяпрепровождению детей. Ежедневно проводились инструктажи по обеспечению безопасной жизнедеятельности детей. Каждое утро дети проводили оздоровительную физическую зарядку, чередуя ее со спортивными упражнениями. Постоянно осуществлялся контроль над соблюдением личной гигиены детьми до и после при-

роизведения. Также проводились спортивные мероприятия с оздоровительной направленностью, в которых были задействованы все дети. Проводились «Веселые старты» с участием двух команд

героического прошлого наших деревень.

Поддержанию нравственности послужили такие мероприятия, как «Беседа об этике», проведенное в школе и в библиотеке. «День лингвистики», демонстрирующее богатство родного языка, экскурсия по деревне Ивановское, показывающая, что она живет и развивается; «Путешествие по книжной вселенной», напомнившее детям о

героического прошлого наших деревень.

Поддержанию нравственности послужили такие мероприятия, как «Беседа об этике», проведенное в школе и в библиотеке. «День лингвистики», демонстрирующее богатство родного языка, экскурсия по деревне Ивановское, показывающая, что она живет и развивается; «Путешествие по книжной вселенной», напомнившее детям о



Веселые старты.

лопухова, Л.Л. Ставила, О.В. Осипова) работали с душой. Это было видно по тому, как дети с удовольствием приходили в лагерь. Явка всегда была стопроцентная.

В этом году программа летнего оздоровительного лагеря была с экологическим уклоном - «Калужский край: люби его и охраняй». Экологическое воспитание сейчас особенно актуально, а 2017 год объявлен Годом экологии. Поэтому одной из основных целей смены было проведение мероприятий и акций, направленных на повышение экологических и природоохранных знаний детей. 23 июня в деревне Иванов-

ской деревне Ивановское. К этой акции спонсоры (ООО «Клен» и ООО «Воря») закупили для детей и взрослых одинаковые футболки. По окончании акции детей ждало сладкое угощение, а взрослых - каша в полевых условиях.

Для развития экологических знаний учащихся были проведены мероприятия «Экскурсия в Зеленую аптеку» и «Экологическая тропа». Акции «Чистый берег реки Вори» и «Чистые родники окрестностей деревни Ивановское и Собакино» подняли проблему охраны окружающей среды. Викторина «Своя лесная игра» продемонстрировала



Родник будет чистым!

ема пищи. Воспитатели провели цикл бесед по темам: «О клещевом энцефалите», «Болезни грязных рук», «Уход за кожей летом». Ни одного дня не проходило без подвижных игр на свежем воздухе. Проводились как командные



Кукольный театр у нас в гостях.

из младших и старших школьников, «Игровая эстафета». Три раза для детей летнего лагеря были организованы поездки в КСЦ «Олимп», где занятия проводили профессиональные тренеры.

Воспитание нравственности и патриотизма заключалось в проведении серии мероприятий, связанных со становлением личности патриота. Мероприятия проходили под руководством как воспитателей смены, так и работника библиотеки В.С. Бибарсовой и работника СДК Е.Г. Мальцевой.

Была проведена выставка материалов из школьного музея боевой и трудовой славы односельчан. Дети узнали много нового из

русских и советских детских авторов. К дню рождения А.С. Пушкина в лагере прошел конкурс сказок и произведений, где дети отгадывали иллюстрации из сказок, решали литературные кроссворды, читали стихи.

За период работы лагеря дети почерпнули много нового, получили заряд бодрости, укрепили здоровье и повысили свой познавательный уровень.

Педагоги и дети расстались довольными друг другом. Дети во время смены были доброжелательными и активными. Педагоги проявили свои педагогические и творческие способности, старались, чтобы каждый день в лагере детям чем-то запомнилось, чтобы каждый ребенок сумел самореализоваться.

Желаем всем детям дальнейших удачных каникул, педагогам школы набраться физических и творческих сил для нового учебного года.

**О. ОСИПОВА,**  
учитель МКОУ «ООШ» д. Ивановское.

## ОФИЦИАЛЬНО

## Анатолий Артамонов ознакомился с ходом реализации инвестиционных проектов в сферах сельского хозяйства и спорта

13 июля губернатор Анатолий Артамонов совершил рабочую поездку по области.

В д. Бушовка Перемышльского района глава региона побывал на новом животноводческом комплексе на 2,8 тысячи голов крупного рогатого скота. Данный инвестиционный проект реализует ООО «Калужская Нива». Он направлен на повышение эффективности производства молока и применение инновационных технологий в области содержания животных. В конце 2016 года на ферму было завезено 3160 голов племенных нетелей голштинской породы из Германии и Нидерландов. Доеение коров осуществляется на установке типа «Карусель» на 72 места. Раздой животных проходит в малом доильном зале типа «Елочка». Высокий генетический потенциал, современная система сбора молока, а также полноценное кормление позволяют хозяйству достигать хороших результатов. Валовое производство молока в сутки здесь составляет 89,5 тонны, что соответствует среднесуточному надою на одну корову 33 л.

По информации руководства предприятия, в текущем



году они приступили к строительству аналогичного животноводческого комплекса в д. Аристово Ферзиковского района. Сдача объекта в эксплуатацию намечена на четвертый квартал.

Анатолий Артамонов положительно оценил перспективы компании. По его словам, благодаря эффективной государственной политике, инициативам Президента России Владимира Путина сельскохозяйственные предприятия получают возможность оснащения современным оборудованием, использования новейших технологий, что способствует достижению высоких производственных показателей и созданию комфортных условий для работы специалистов.

В рамках поездки губернатор ознакомился с ходом реализации проекта по созданию гольф-клуба в д. Сивково.

В настоящее время здесь завершается подготовка к введению в эксплуатацию тренировочного участка площадью три гектара с тремя лунками, закуплена техника и оборудование. Проведение первого турнира запланировано на сентябрь.

По словам инвестора, весной 2018 года начнется организация поля еще на девять лунок. В соответствии с планом 78 гектаров уже засеяны травой по требованиям стандарта, готовится техническая документация для временных сооружений. Поданы документы на вступление компании в Ассоциацию гольфа России.



## Калужскую молодежь приглашают к участию в VIII Всероссийском конкурсе социальной рекламы «Новый Взгляд»

Конкурс является крупнейшим молодежным проектом в области социальной рекламы. Он дает возможность молодым людям в возрасте от 14 до 30 лет выразить свое отношение к наиболее значимым современным общественным проблемам, показать способы и пути их решения.

Мероприятие организует Межрегиональный общественный фонд «Мир молодежи» совместно с Министерством природных ресурсов и экологии РФ и, с этого года, с Генеральной прокуратурой РФ. В этой связи конкурсантам предложена специальная тема: «Прокуратура против коррупции», в рамках которой молодежь познакомится с современными механизмами борьбы с проявлениями данного порока в обществе, работой прокуратуры в этом направлении. Таким образом, конкурс будет содействовать правовому просвещению и профилактике коррупционных проявлений. Авторы лучших работ в данной теме отметят на церемонии награждения, которая пройдет в Генеральной прокуратуре РФ и будет приурочена к Международному дню борьбы с коррупцией (9 декабря).

Другие темы конкурса: «Экология» - направлена на популяризацию Года экологии в России и «Свободная тема» - для выражения оценки наиболее актуальных социальных проблем.

Работы принимаются в номинациях «социальный плакат» и «социальный ролик» до 29 сентября текущего года на официальном сайте конкурса: [www.tvoykonkurs.ru](http://www.tvoykonkurs.ru).

Подробнее с условиями конкурса можно ознакомиться в положении: <http://tvoykonkurs.ru/about/docs>

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области.  
Официальная информация доступна на сайте областной администрации:  
<http://www.admoblkaluga.ru/main/news/events/>

## ВЕСТНИК ПРОКУРАТУРЫ

### Обновлен порядок приема ФСС РФ расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, а также по расходам на выплату страхового обеспечения (форма 4-ФСС)

Приказом Минтруда России от 20.03.2017 г. № 288н утверждён Административный регламент Фонда социального страхования РФ по предоставлению государственной услуги по приему расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также по расходам на выплату страхового обеспечения (форма 4-ФСС).

Данным приказом обновлен порядок приема ФСС РФ расчета по начисленным и уплаченным страховым взносам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, а также по расходам на выплату страхового обеспечения (форма 4-ФСС).

Регламентом определены в том числе требования к порядку информирования о предоставлении данной государственной услуги, состав, последовательность и сроки выполнения административных процедур при ее предоставлении.

Заявителями на получение услуги являются: юридические лица любой организационно-правовой формы (в том числе иностранные организации, осуществляющие свою деятельность на территории РФ и нанимающие граждан РФ);

физические лица, нанимающие лиц, подлежащих обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

В приложениях приведена контактная информация региональных отделений ФСС РФ, блок-схемы предоставления государственной услуги на бумажном носителе и в форме электронного документа.

Этим же приказом признан утратившим силу Приказ Минтруда России от 18.09.2013 г. № 467н, которым был утвержден ранее действовавший порядок приема данных документов.

**М. САХАРОВ,**  
заместитель военного прокурора Калужского гарнизона, капитан юстиции.

### Определены основные направления и задачи государственной политики в сфере обеспечения экономической безопасности

Указом Президента Российской Федерации от 13.05.2017 г. № 208 «О Стратегии экономической безопасности Российской Федерации на период до 2030 года» определены основные направления и задачи государственной политики в сфере обеспечения экономической безопасности.

В данном Указе утверждена Стратегия, направленная на обеспечение противодействия вызовам и угрозам экономической безопасности, предотвращение кризисных явлений в ресурсно-сырьевой, производственной, научно-технологической и финансовой сферах, а также на недопущение снижения качества жизни населения.

Государственная политика в сфере обеспечения экономической безопасности подразумевает:

развитие системы государственного управления, прогнозирования и стратегического планирования в сфере экономики;

обеспечение устойчивого роста реального сектора экономики;

создание экономических условий для разработки и внедрения современных технологий, стимулирования инновационного развития, а также совершенствование нормативно-правовой базы в этой сфере;

устойчивое развитие национальной финансовой системы;

сбалансированное пространственное и региональное развитие РФ, укрепление единства ее экономического пространства;

повышение эффективности внешнеэкономического сотрудничества и реализация конкурентных преимуществ экспортно ориентированных секторов экономики;

обеспечение безопасности экономической деятельности;

развитие человеческого потенциала.

Реализация Стратегии будет осуществляться в два этапа:

I этап (до 2019 года) - разработка и реализация мер организационного, нормативно-правового и методического характера в целях обеспечения экономической безопасности, совершенствование механизмов мониторинга и оценки ее состояния;

II этап (до 2030 года) - выполнение мер по нейтрализации вызовов и угроз экономической безопасности.

Каждые шесть лет стратегия будет корректироваться с учетом результатов мониторинга ее реализации и изменений, оказывающих существенное влияние на состояние экономической безопасности.

**О. ЭТЦЕЛЬ,**  
помощник военного прокурора Калужского гарнизона, старший лейтенант юстиции.

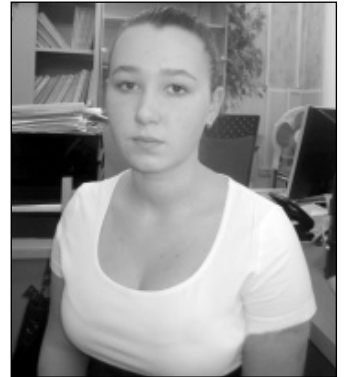
## СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

### Детям нужна семья Елена К.

№ РБД 1400032000003  
Дата рождения - январь 2002 г.

#### Наша умница!

Из приемной семьи Леночка переселилась в детский дом. Все, кто успел узнать девочку, недоумевают, почему у нее не сложились отношения с приемными родителями. Умница, отличница, веселая и жизнерадостная. Энергичная, у нее нет свободного времени, она всегда чем-то занята. Удалось с ней поговорить в перерыве между театральным и танцевальным кружками. Еще она занимается волейболом, рукоделием. Умеет шить, вязать, вышивать, делать уникальные поделки из бисера. Отдыхает, когда спит. Привыкать к новой обстановке и новым людям не стремится, так как слишком больно расставание. Воспитатели и педагоги не нарадуются на эту замечательную девочку.



Группа здоровья: II.  
Причина отсутствия родительского попечения: мать лишена родительских прав, в графе отец - прочерк.  
Возможные формы семейного устройства: усыновление, опека, приемная семья.

#### Павел С.

№ РБД 4371  
Дата рождения - май 2003 г.

#### Хочу наверстать упущенное



С малых лет Паша воспитывался в приемной семье, а в тринадцать лет оказался в детском доме. Он переживает по этому поводу и надеется, что все-таки будет жить в любящей, веселой и дружной семье. В учебе старается по всем предметам и стремится только к хорошим и отличным оценкам. В свободное время играет в футбол и занимается столярным делом. А самое главное его увлечение - рисование. Даже будущую профессию Павел связывает со своим умением хорошо рисовать. Планирует по окончании девятого класса поступать в духовную семинарию, где будет учиться реставрировать храмы. Приятный в общении, опрятный и дружелюбный подросток.

Группа здоровья: II.  
Причина отсутствия родительского попечения: мама умерла, в графе отец - прочерк.  
Возможные формы семейного устройства: усыновление, опека, приемная семья.

ГКУ Калужской области «Содействие».  
Тел. (84842) 57-51-59.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

**Осторожно, если любишь сладенькое!**

Сахарный диабет в переводе с латинского языка - «сладкий как мед». Это очень распространенное заболевание, «неинфекционная эпидемия человечества». В мире страдают сахарным диабетом почти полмиллиарда человек. А сколько людей еще не знают о своей проблеме.

Сахарный диабет - это самое часто встречающееся эндокринное заболевание, которое обусловлено недостатком гормона инсулина в организме или его недостаточной активностью.



Гормон инсулин вырабатывается бета-клетками поджелудочной железы. Он обеспечивает поступление глюкозы в клетки и снабжает их энергией. Продукция инсулина генетически запрограммирована. Но под воздействием некоторых факторов - передание, низкая физическая активность, стрессы ломают эту программу и механизмы, которые регулируют обмен веществ, в том числе обмен углеводов.

Сахарный диабет характеризуется нарушением всех видов обмена веществ и поражением крупных и мелких сосудов. В связи с этим часто ему сопутствуют сердечно-сосудистые заболевания (атеросклероз, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, поражение сосудов нижних конечностей и другие состояния).

Для возникновения сахарного диабета играет роль наследственность, другие эндокринные заболевания (токсический зоб, заболевания поджелудочной железы и др.), длительный и бесконтрольный прием больших доз некоторых препаратов (гормональных, мочегонных и др.), образ жизни человека.

**Как протекает сахарный диабет?**

К сожалению, он может начинаться с малозаметных симптомов, поэтому надо быть внимательными к своему самочувствию.

Поводом для незамедлительного обращения к врачу является появление следующих симптомов (или некоторых из них):

- сухость во рту, жажда,
- повышенное выделение мочи,
- кожный зуд (особенно в области гениталий),
- чувство голода, потеря или увеличение веса,
- появление фурункулов, плохое заживление ран и порезов,
- снижение зрения,
- общая слабость, недомогание, снижение трудоспособности, сонливость.

Выделяют группу лиц с риском возникновения сахарного диабета:

- наличие сахарной болезни у родителей,
- в анамнезе рождение крупного плода весом более 4,5 кг,
- избыточный вес или ожирение,
- уменьшение «хорошего холестерина» (меньше 0,9) или увеличение триглицеридов (более 2,8) ммоль/л в крови,

- нарушение толерантности к глюкозе,
  - наличие сердечно-сосудистых заболеваний.
- Сахарный диабет относится к тем «болезням цивилизации», которые нас выбирают и наказывают за наш образ жизни.

**Как себя защитить от этого заболевания?**

Это профилактика, которая должна начинаться с изменения образа жизни.

Большая роль принадлежит здоровому питанию. Питание должно быть пять-шесть раз в день (завтрак, обед, ужин и два перекуса). Надо избегать чувства голода, так как он приводит к переданию. Следите за калорийностью пищи. Калорийность рациона должна уменьшаться к вечеру.

Уменьшайте потребление животных жиров. Рекомендуются молочные продукты пониженной жирности. Жирные сорта мяса, колбасы, сосиски, сардельки заменяйте на тощие сорта мяса, рыбу, птицу.

Ограничьте потребление сладкой пищи (простых углеводов) - сахара, варенья, конфет, шоколада, кондитерских изделий. Любителям сладенького нужно быть осторожными. Увеличение сладкими радостями неизбежно приведет к повышению глюкозы в крови и отложению жира на боках, животе. А это путь к ожирению и сахарному диабету.

Помните, что «вкусняшки» очень калорийны, содержат много сахара и подчас жира. Например, 100 г бисквитного торта при сторании дают 337 ккал, а в 300 мл лимонада содержится сахара до шести чайных ложек.

Основой сбалансированного питания должны быть сложные углеводы. Это хлеб, крупяные изделия, овощи и фрукты. Сложные углеводы поддерживают нормальный уровень глюкозы в крови, не напрягая инсулярный аппарат поджелудочной железы.

Включайте в рацион бобовые, свежую зелень, которые содержат хром, магний, способствующие нормальному углеводному обмену.

Больше двигайтесь! Это плавание, лыжи, велосипед, танцы и др. Регулярная ходьба не менее 30 минут в день может понизить риск возникновения сахарного диабета почти на 30-35 процентов.

Учитесь управлять своими эмоциями, бороться со стрессом. При необходимости не стесняйтесь обращаться к психологу, психоневрологу. Депрессия увеличивает риск возникновения сахарного диабета в два раза.

Постоянно держите под контролем свой вес. ИМТ (индекс массы тела) должен быть не более 25. Избавляйтесь от лишних килограммов!

Регулярно контролируйте уровень сахара в крови. Норма глюкозы в капиллярной крови (кровь из пальца) - 3,3-5,5 ммоль/л, в венозной крови - 6,1 ммоль/л.

При нормальном уровне глюкозы кратность обследования - 1 раз в 2-3 года, при наличии факторов риска - не менее 1 раза в год.

Не избегайте прохождения диспансеризации, которая может своевременно выявить сахарный диабет.

**В. КУЗНЕЦОВА,**

терапевт Центра медицинской профилактики.

**ДЕЛА ДУХОВНЫЕ**

**Калужская икона Божией Матери**

Явление Калужской иконы Божией Матери произошло в 1748 году в доме помещика Василия Кондратьевича Хитрово в селе Тинькове недалеко от Калуги. Обстоятельства чуда таковы: две служанки перебрали на чердаке дома старые вещи. Одна из них, Евдокия, отличавшаяся несдержанным нравом, позволяла себе резкие и непристойные речи, не обращая внимания на увещания своей скромной подруги. Среди прочих вещей они случайно обнаружили большой сверток сурового холста. Развернув его, благочестивая девушка увидела изображение Женщины в темном одеянии с книгой в руках. Приняв изображение за портрет монахини и желая образумить Евдокию, она пригрозила ей гневом игуменьи. Дерзкая Евдокия ответила на слова подруги бранью и, поддавшись раздражению, плюнула на лик. Тотчас же с ней случился припадок, и она упала без чувств.



Испуганная подруга рассказала о случившемся в доме. На следующую ночь родителям Евдокии явилась Царица Небесная и открыла им, что это над Ней кощунственно смеялась их дочь и повелела им совершить молебен перед поруганной иконой, а большую окропить освященной на молебне водой. После молебна Евдокия выздоровела.

Помещик Хитрово взял чудотворную икону в свой дом, где от нее обильно источались исцеления прибегающим к ней с верой. Впоследствии икону с почестями перенесли в приходскую церковь в честь Рождества Пресвятой Богородицы в селе Калужке.

Через эту икону Матерь Божия не раз проявляла Свое покровительство Русской земле в тяжелые для нее времена.

Первое празднование ей совершается 18/31 июля в память избавления от холеры (1748 г.); второе празднование - 2/15 сентября в воспоминание избавления от чумы (1771 г.); третье - 12/25 октября, когда вспоминается избавление от французов (1812 г.), а четвертое - в первое воскресенье Петровского поста.

**В среду 19 июля в с. Износки будет привезен ЧУДОТВОРНЫЙ ОБРАЗ БОЖИЕЙ МАТЕРИ, ИМЕНУЕМОЙ «КАЛУЖСКАЯ». По прибытии будет совершено вечернее богослужение (затем икона отбудет в г. Мосальск). Время встречи иконы в 17.00.**

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**Уважаемые жители Износковского района!**

Для решения вопросов, возникающих при оказании медицинской помощи, просим вас обращаться по номеру горячей линии 8(900) 576-61-79.

**Ю. Самсонов,**

главный врач ГБУЗ КО «ЦРБ Износковского района».

В соответствии со ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, Федеральным законом №101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» администрация МР «Износковский район» информирует о возможном предоставлении в аренду сроком на 3 (три) года свободных земельных участков из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровыми номерами:

- 40:08:122101:68, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир трансформаторная подстанция. Участок находится примерно в 510 м от ориентира по направлению на север. Почтовый адрес ориентира: Калужская область, Износковский район, д. Zubovo, предназначенного для сельскохозяйственного производства, общей площадью 485 400 кв. м;

- 40:08:122101:85, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир трансформаторная подстанция. Участок находится примерно в 1000 м от ориентира по направлению на северо-запад. Почтовый адрес ориентира: Калужская область, Износковский район, д. Zubovo, предназначенного для сельскохозяйственного производства, общей площадью 171 200 кв. м;

- 40:08:122101:86, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного за пределами участка. Ориентир трансформаторная подстанция. Участок находится примерно в 450 м от ориентира по направлению на северо-запад. Почтовый адрес ориентира: Калужская область, Износковский район, д. Zubovo, предназначенного для сельскохозяйственного производства, общей площадью 285 600 кв. м.

Земельные участки находятся в муниципальной собственности МР «Износковский район».

Крестьянские (фермерские) хозяйства, которые заинтересованы в приобретении прав на земельные участки, имеют право подавать заявления о намерении участвовать в аукционе по продаже права на заключение договора аренды земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования данного извещения. Дата окончания приема заявлений 17.08.2017 г.

Дополнительную информацию можно получить по адресу: Калужская область, с. Износки, ул. Ленина, 27, 3-й этаж, каб. 6, или по тел. (848449) 4-53-43 с 8.00 до 16.00, кроме выходных.

**РОСРЕЕСТР** Установлены случаи, когда представленные для государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав документы возвращаются заявителю без рассмотрения

Федеральная кадастровая палата

С 1 января 2017 года вступил в силу новый Федеральный закон от 13.07.2015 г. № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» (далее - Закон о регистрации), в котором установлены случаи, когда представленные для государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав документы возвращаются заявителю без рассмотрения. Так, в соответствии с пунктом 1 статьи 25 Закона о регистрации орган регистрации прав обязан вернуть заявление о государственном кадастровом учете и (или) государственной регистрации прав и документы, прилагаемые к нему, без рассмотрения в случаях, если:

- 1) заявление и документы представлены в форме электронных документов, электронных образов документов в формате, не соответствующем формату, установленному органом нормативно-правового регулирования;
- 2) заявление и документы представлены в форме документов на бумажном носителе и имеют подчистки либо приписки, зачеркнутые слова и иные не оговоренные в них исправления, в том числе документы, написанные карандашом, имеют серьезные повреждения, которые не позволяют однозначно истолковать их содержание;
- 3) документ об уплате государственной пошлины не был представлен заявителем, и информация об уплате государственной пошлины за осуществление государственной регистрации прав по истечении пяти дней с даты подачи соответствующего заявления отсутствует в Государствен-

ной информационной системе о государственных и муниципальных платежах;

4) в едином государственном реестре недвижимости содержится отметка о невозможности государственной регистрации перехода права, ограничения права и обременения объекта недвижимости без личного участия собственника объекта недвижимости (его законного представителя), и заявление на государственную регистрацию прав представлено другим лицом;

5) заявление о государственном кадастровом учете и (или) государственной регистрации прав не подписано заявителем в соответствии с законодательством РФ.

Таким образом, во избежание случаев, по которым заявление и документы возвращаются без рассмотрения, филиал ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии» по Калужской области рекомендует внимательно относиться к представляемым документам, в том числе соблюдать требования к их подготовке, установленные действующим законодательством.

**ООО ЧОП ЛЕГИС**  
**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ НА ВАХТУ**  
 ЗП от 1600 руб в сутки.  
 График 15/15, 30/15. Оформление по ТК. Помощь в получении лицензии.  
 Питание, проживание на объекте.  
 Выплаты по окончании вахты.  
 г. Москва, м. Лубянка, Большой Златоустинский пер-к, д. 7 стр.1  
 Тел. 8-916-500-54-12

Износковская общественно-политическая газета

**РАССВЕТ**

Учредитель:  
 администрация муниципального района «Износковский район».

Зам. главного редактора Т.Б. Шишкова

Адрес редакции:  
 249880 с. Износки Калужской области,  
 ул. Ленина, д.27; rassvet\_izn@mail.ru;  
 www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

**ТЕЛЕФОНЫ:**

Редактор - 4-52-58, ответственный секретарь, корректор в Калуге - 51-27-66.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете» принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы. 12+ Информационная продукция, не предназначенная для детей младше двенадцатилетнего возраста.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Объем 1 п.л. Индекс 51773 Тираж 1000. Заказ

Подписано в печать: по графику - в 16.00, фактически - в 16.00