



# ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87 ☎ 8 (4842) 54-25-07

# РАССВЕТ

Износковская общественно-политическая газета

12+

Год издания 37-й

№ 70

(6528)

5

Сентября 2023 г.

Вторник

Цена свободная

## ОБРАЗОВАНИЕ

### Оценили качество выполненных работ

28 августа, в преддверии нового учебного года, Мятлевскую среднюю общеобразовательную школу им. А.Ф. Иванова посетила делегация в составе главы МР «Износковский район» П.И. Маркелова, главы администрации МР «Износковский район» В.В. Леонова и его заместителя Л.А. Чудаковой, главы администрации МО СП «Поселок Мятлево» Л.В. Венидиктовой, председателя поселкового Совета С.В. Кузьминой. Основная цель визита - проверка качества проводимого в образовательном учреждении капитального ремонта и подготовки к новому учебному году.



Проверка качества капитального ремонта в Мятлевской СОШ им. А.Ф. Иванова.

Вместе с директором школы Т.В. Никишиной, а также главным инженером подрядной организации ООО «Свод» Московской области Р.А. Харитоновым и представителем УКСа В.В. Насоновым гости внимательно осмотрели

территорию школы, само образовательное учреждение, обсудили качество проводимых работ, указали на выявленные недочеты, призвали к безотлагательному их устранению.

Далее делегация направилась в МКДОУ «Мятлев-

ский детский сад». Здесь уже близится к завершению благоустройство территории детского сада, которое проводится по муниципальной программе «Природоохранительные мероприятия в Износковском районе».

В сопровождении заведу-

ющей детским садом И.И. Гуменевой представительная комиссия осмотрела территорию дошкольного учреждения, оценила качество работ. Следует отметить, что территория заметно преобразилась: вокруг здания заштукатурен цоколь, сделана новая отмостка, уложена новая тротуарная плитка, благоустроена новая прорезиненная площадка, установлены различные игровые конструкции.



Глава администрации района В.В. Леонов (второй слева) и глава района П.И. Маркелов оценили благоустройство территории Мятлевского детского сада.



Представители Дзержинского ОКС, районной администрации и штаба родительского общественного контроля в Мятлевском дошкольном учреждении.

Отметив положительные изменения, руководители также обсудили имеющиеся проблемы, которые будут решаться поэтапно.

Вслед за районной комиссией, 31 августа, качество ремонта детского сада проинспектировали представители Дзержин-

ского ОКС - начальник А.В. Шиков и специалист Ю.В. Фомин. Вместе с заместителем главы администрации МР «Износковский район» Л.А. Чудаковой, заведующей районным отделом образования Н.Я. Хохловой, главой администрации МО СП «Поселок Мятлево» Л.В. Венидиктовой, представителями штаба родительского общественного контроля они осмотрели проведенные работы. Комиссией было выявлено несколько незначительных недостатков, которые должны быть устранены до 4 сентября.

С. ВИКТОРОВА.

## ОФИЦИАЛЬНО

### Национальный проект «Демография». В фокусе внимания – дети

В рамках реализации национального проекта «Демография» пропаганда семейных ценностей и ответственного родительства является важнейшим направлением. На торжественном мероприятии, посвященном Дню семьи, любви и верности, среди двадцати шести пар, награжденных губернатором Калужской области Владиславом Шапшой, памятную медаль «За любовь и верность» получили супруги Александр и Оксана Кайзер из Износок.



Они оказались среди награжденных неслучайно: за их плечами более 27 лет супружеской жизни, четверо детей и много лет успешной работы. Рассказывать о столь положительной семье непросто: её успех складывается не из фееричных выдающихся событий, а из наполненных усердной работой и учёбой будней, повседневной мудрости и чувства ответственности.

Познакомились супруги ещё в старших классах школы, но по-настоящему заметили друг друга и решили создать семью после возвращения Александра из армии. Сначала родилась дочка, через восемь лет сын, а позже ещё две девочки.

«Мы уделяем особое внимание образованию детей, – говорит Оксана. – Старшие дети окончили школу с золотой медалью, средняя дочка тоже отличница. Главное – помочь в начале, а потом можно отпустить контроль, но только постепенно. Стараемся с мужем и в делах, и в учёбе привить детям самостоятельность, обязательность и ответственность».

А ещё в семье есть традиция – на день рождения детей мама печёт вкуснейший домашний торт, который ребята вместе украшают. Каждый раз получается что-то новенькое, непохожее на предыдущее.

Оксана Кайзер делится своими рассуждениями о том, как установить доверительные отношения с взрослеющими детьми:

«С одной стороны, мы как родители переживаем за своих детей, поэтому держим их в поле своего внимания. Но,



с другой стороны, когда они взрослеют, давящая атмосфера постоянного контроля может навредить развитию самостоятельности и ответственности, а самое важное – близости с нами.

Поэтому мы сознательно шаг за шагом отпускаем контроль. Например, в учёбе в средних классах уже достаточно просто спросить: «Ты сделала уроки?» Если дочка что-то забыла или не сделала, то она постарается исправить эту ошибку. Надо разрешить ребёнку ошибаться, чтобы получать жизненные уроки и осваивать новые навыки. Мы

не станем меньше его любить за какие-то промахи, а просто вместе проанализируем причину и сделаем правильные выводы».

Пресс-служба Губернатора и Правительства Калужской области.

## ГЛАВНАЯ ТЕМА



# Геннадий Новосельцев поддержал акцию «Единой России» «СОБЕРИ РЕБЕНКА В ШКОЛУ»

Эта акция призвана помочь детям из многодетных, нуждающихся семей, детям-инвалидам и детям участников специальной военной операции подготовиться к началу учебного года. В Калужской области в ней приняли участие все депутаты фракции «Единая Россия» в Законодательном Собрании. Подарки от председателя парламента Геннадия Новосельцева получили дети из Калуги, Жуковского и Боровского районов.



Геннадий Новосельцев: «Очень рад, что мне удалось поздравить девчат с наступающим Днём знаний. Они рассказали про свои занятия в «Лидере»: помимо танцев у них появилось новое увлечение - бочча. На недавних соревнованиях по бочче обе спортсменки заняли призовые места! Вике и Кире, всем детям желаю во всем неизменных успехов».

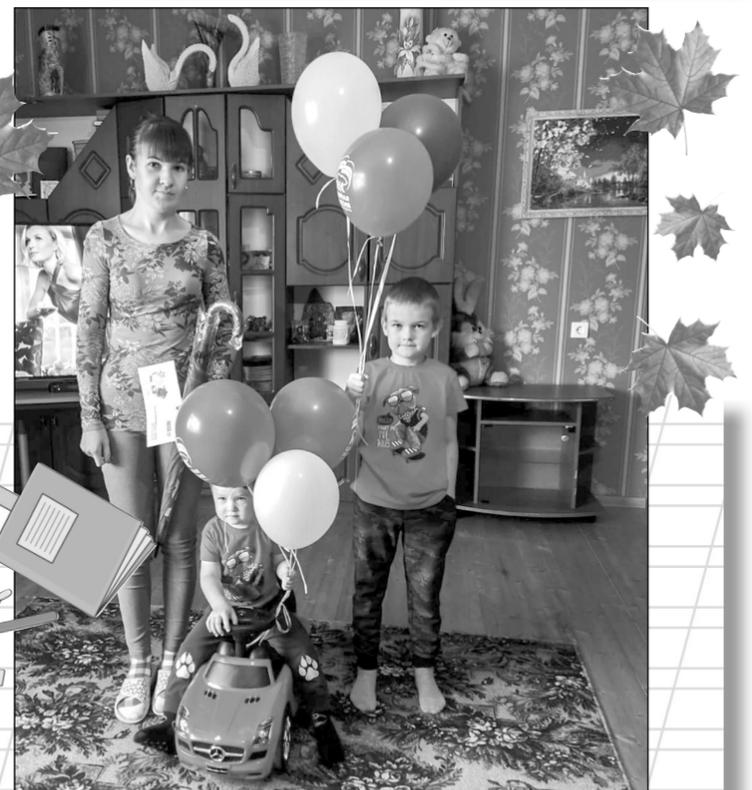
В семье Свистовых из деревни Кабицино Боровского района пятеро детей. В школе уже учатся Даня, Вика и Ирина. Саша и Маша — еще совсем малыши.

Любовь, заботу, внимание и поддержку дарит своим внучкам - Нале, Вике и Ксюше - их бабушка, Лариса Владимировна Томарова. Эта семья проживает в деревне Маринки Жуковского района. Здесь две старшие девочки - школьницы.

Все эти семьи получили в подарок от председателя портфели с пеналами, карандашами и ручками, тетрадями, альбомами и красками. Ничуть не меньше школьных наборов детей порадовали традиционные сладкие подарки.



К воспитанницам калужского центра адаптивного спорта «Лидер» - Вике и Кире он съездил лично.



Депутат Законодательного Собрания от Износковского района Михаил Дмитриков также принял участие в акции «Собери ребенка в школу», организованной партией «Единая Россия».

Материальную помощь от областного парламентария М.Г. Дмитрикова получила семья Емельяновых из деревни Ивановское — мальчики Леша и Витя вместе со своей мамой Еленой Александровной. Малыши очень гордятся своим отцом, который не только сражался на фронте, но и был серьезно ранен. Во многом он является для них примером.

- Желаю ребятам в новом учебном году крепкого здоровья, - передал свои пожелания Михаил Григорьевич. - Пусть уроки будут интересными, а учеба легкой. В добрый путь!



## Уважаемые жители Износковского района!

Администрация МР «Износковского района» приглашает вас на оформление документов для поступления на военную службу по контракту. По всем вопросам обращаться по адресам: г. Калуга, ул. Максима Горького, д. 87, тел. 8 (4842) 54-25-07; г. Медынь, ул. Карла Маркса, д. 26, тел. 8(48433) 2-14-78. Телефон для справок 4-51-92, приемные дни: понедельник – пятница с 8.00 до 17.00.

Администрация  
муниципального района.

## ТИК ИЗНОСКОВСКОГО РАЙОНА ИНФОРМИРУЕТ



## Порядок голосования на выборах депутатов сельской думы сельского поселения деревня Михали пятого созыва

Голосование проводится 9 и 10 сентября 2023 года с 8.00 до 20.00 по местному времени по адресу: д. Михали, д. 48 Износковского района Калужской области (в здании администрации сельского поселения).

В голосовании принимают участие избиратели, имеющие факт регистрации по месту жительства на территории МО СП «Деревня Михали».

**Уважаемый избиратель, вы имеете право поставить любой знак не более чем в СЕМИ квадратах справа от фамилии кандидата, в пользу которого вы сделали выбор. Либо в квадрате, расположенном справа от позиции «Против всех кандидатов».**

Избирательный бюллетень признается недействительным, если в нем знак проставлен более чем в СЕМИ квадратах, либо не проставлен ни в одном из квадратов, или проставлен в строке «Против всех кандидатов» и хотя бы в одном из квадратов напротив фамилии кандидата.

Заполненный избирательный бюллетень избиратель опускает в стационарный ящик (в обиходе также называется урна) либо в переносной ящик при проведении голосования вне помещения для голосования.

Участковая избирательная  
комиссия № 0806.

## ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

# Добросовестный, ответственный, грамотный...

*Вот такими эпитетами охарактеризовала заместитель начальника ПЧ-36 по охране поселка Мятлево ГКУ Калужской области «Пожарно-спасательная служба Калужской области» Г.А. Здобникова начальника караула Алексея Григорьевича Фроликова. И это не просто красивые слова. Вот уже 23 года Алексей Григорьевич стоит на страже укрощения огня. Впрочем, азы непростой профессии пожарного он получил еще в армии, когда был призван на службу в пожарную часть. Именно тогда молодой боец Алексей Фроликов, которому пришлось с такими же как он ребятами тушить горящие торфяники в Шатуре, бороться с пожаром, разбушевавшимся на нефтеперерабатывающем заводе в Капотне Московской области, понял, каким коварным и злым может быть огонь...*

С тех пор прошло более 40 лет, но навыки, полученные в армии, не забылись и оченьгодились в дальнейшей службе в Мятлевской ПЧ-36. Впрочем, в пожарную часть А.Г. Фроликов пришел не сразу.

Демобилизовавшись, он возвратился в поселок Мятлево. С этого времени ему пришлось поработать в разных организациях. Это геологическая партия, располагающаяся тогда на Украине (трудиться пришлось вахтовым методом); затем – Мятлевский «Леспромхоз», хлебоприемное предприятие. После того, как Мятлевское ХПП закрылось, а это произошло в 2000 году, Алексей Григорьевич устраивается в ПЧ-36 поселка Мятлево, где служит и по сей день. Свою службу он начинал с простого пожарного, но уже через месяц был назначен командиром отделения (знания, полученные в армии, не прошли даром), а с сентября 2005 года возведен в должность начальника караула.

В настоящее время в подчинении Алексея Григорьевича три человека. Это пожарные С.С. Лазарев, А.А.

людей и имущества. На пожарах он работает так же грамотно, как и руководит личным составом.

На мой вопрос, какой случай особо запомнился, А.Г. Фроликов ответил, что случаи бывают разные, но особо запоминаются те, когда удается спасти чью-то жизнь.

Вот один из таких запоминающихся случаев. Три года назад в пожарную часть по-

страдавший вспоминает тот случай, как страшный сон...

- Некоторые пожары даются очень тяжело, нужно иметь выдержку, видя горе людей, - делится своим мнением А.Г. Фроликов. - Всегда испытываешь большую ответственность, когда едешь на вызов и понимаешь, что можешь помочь людям, ты им нужен, можешь что-то сделать, чтобы человек остался жив.

Пока я беседовала с Алексеем Григорьевичем, раздался звонок: после прошедшего ливневого дождя на дороге застряла легковая машина, нужна помощь. Спасатели сразу же засуетились, стали готовиться в дорогу: их ждут, в них нуждаются.

Наблюдая за их слаженной работой, убеждаюсь, что товарищеская помощь и взаимовыручка, жертвенность и сострадание чужому горю – вот сущность бойцов этого караула. Отсюда многочисленные награды – грамоты и ведомственные медали, полученные А.Г. Фроликовым. А еще в этом году фотография Алексея Григорьевича занесена на районную Доску почета.

27 августа А.Г. Фроликов отметил свое 60-летие. В этот день было много сказано добрых слов в его адрес от друзей, родных, коллег, детей, внуков. Мы также присоединяемся к многочисленным поздравлениям и желаем Алексею Григорьевичу счастья, крепкого здоровья и как можно больше спокойных дежурств.

С. ВИКТОРОВА.



Слева направо: В.Л. Тележонков, Г.А. Здобникова, С.С. Лазарев, А.Г. Фроликов.

Белов и водитель В.Л. Тележонков.

- Когда дежурит караул А.Г. Фроликова – я спокойна, - говорит заместитель начальника ПЧ-36 по охране поселка Мятлево Г.А. Здобникова. - Ребята в любую минуту готовы на выезд по ликвидации возгораний, дорожно-транспортного происшествия или какой-то другой чрезвычайной ситуации.

Следует отметить, что Алексей Григорьевич не только руководит действиями огнеборцев, но и непосредственно участвует в ликвидации возгораний, в операциях по спасению

ступил звонок, что в одной из деревень зафиксирован пожар: загорелся дом, огонь перекинулся на припаркованную рядом с домом машину.. Хозяин не находит себе места. К сожалению, пожарная машина из-за бездорожья и распутицы увязла в грязи и не могла проехать к месту возгорания. Пока водитель пытался выехать, остальные члены караула ринулись к горящему дому. И вовремя: хозяин дома, получивший уже ожог, хотел наложить на себя руки... Пожарные его спасли, вызвали медиков, психолога... Сейчас все это позади, и по-

## ОФИЦИАЛЬНО

## Владислав Шапша напутствовал студентов Калужского государственного университета

1 сентября, в День знаний, губернатор области Владислав Шапша принял участие в торжественном мероприятии, посвященном Дню знаний, в Калужском государственном университете им. К.Э. Циолковского.



Вместе с главой региона студентов университета приветствовали председатель Комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по бюджету и финансовым рынкам Анатолий Артамонов, министр образования и науки области Александр Аникеев, прокурор Калужской области Константин Жилияков, городской голова Калуги Дмитрий Денисов, начальник управления молодежной политики области Елена Валуева, ректор КГУ Максим Казак.

Поздравляя студентов университета с началом нового учебного года, Владислав Шапша отметил: «Перед вами огромный интересный путь, где вы будете учиться, отды-

хоть, дружить, любить. Но запомните: то, чем завершится этот путь, в ваших руках».

Губернатор напомнил молодым людям, что возможность учиться имеет большую ценность и поможет добиться успеха в жизни. Калужский государственный университет объединяет представителей 75 регионов и 45 стран мира.

«Это гордость Калужской области – родины космонавтики и родины мирного атома. Всё в ваших руках! Любите свой город, любите свой университет, идите вперед, держайте!» - напутствовал студентов губернатор.

В ходе торжественного мероприятия впервые была проведена церемония поднятия штандартов институтов университета. Эту церемонию планируется сделать здесь традиционной.

В этот же день в стенах университета Владислав Шапша беседовал с недавним абитуриентом, а ныне – студентом КГУ им. К.Э. Циолковского Данилом Марковым.

Данил родом из Горловки Донецкой области. На протяжении девяти лет школа, в которой он учился, находилась в зоне боевых действий. Парень остался сиротой, занимался самостоятельно и окончил школу с золотой медалью. Был удостоен многих школьных и внеучебных наград, активно участвует в жизни сверстников. Для получения профессии выбрал Калужский госуниверситет, поступив на специальность «Экономика».

Владислав Шапша высоко оценил стремление молодого человека к знаниям и предложил свою поддержку.

## Анонс

## В Калуге пройдет выставка-ярмарка «Калужская осень-2023»

С 15 сентября начнёт работу ежегодная областная агропромышленная выставка-ярмарка «Калужская осень-2023».

Праздник будет длиться три дня на площадке спорткомплекса «Анненки» (Калуга, ул. Анненки, д. 5). В нём при-

мут участие аграрии Калужской области и приглашённые сельхозтоваропроизводители из других регионов.

Гостей ждут натуральные фермерские товары: овощи, фрукты, рыба; мясная и молочная продукция; кондитерские новинки; мёд и продукты пчеловодства.

На выставке-ярмарке будут представлены все продовольственные группы, которые производятся в нашем регионе.

Все дни работы «Калужской осени-2022» владельцы подсобных хозяйств смогут приобрести саженцы и товары для дачи и сада, комбикорм для животных. На площадке будут представлены и ремесленные изделия.

Приглашаем аграриев Калужской области для участия в выставке-ярмарке!

Запись по телефону специалиста агентства развития бизнеса Софии Носовой: +79108601111.

Организатором праздника выступает калужский Центр «Мой бизнес», действующий на базе агентства развития бизнеса, при поддержке министерства сельского хозяйства Калужской области.

Напомним, что эксперты калужского Центра «Мой бизнес» по национальному проекту «Малое и среднее предпринимательство» консультируют фермеров по юридическим вопросам, по участию в программах господдержки. В организации действует технологическая служба, специалисты которой дают рекомендации по животноводству, ведению хозяйства и вопросам ветеринарии.

Фото предоставлено ГАУ КО «Агентство развития бизнеса».

Пресс-служба Губернатора и Правительства  
Калужской области.



## ВЕСТНИК ПРОКУРАТУРЫ

### Уточнён порядок предоставления гражданам и НКО земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности

Федеральным законом от 4.08.2023 № 492-ФЗ внесены изменения в Земельный кодекс Российской Федерации, согласно которым земельные участки, находящиеся в государственной или муниципальной собственности могут быть предоставлены в безвозмездное пользование, в том числе:

- религиозным организациям на срок до сорока девяти лет при условии, что на указанных земельных участках расположены здания, сооружения религиозного или благотворительного назначения, принадлежащие им на праве собственности, в случае если указанные земельные участки ограничены в обороте и (или) не могут быть предоставлены данным религиозным организациям в собственность;

- некоммерческим организациям при условии, что на указанных земельных участках расположены принадлежащие им на праве безвозмездного пользования и находящиеся в государственной или муниципальной собственности здания, сооружения, на срок до прекращения прав на такие здания, сооружения.

Также Федеральным законом уточняется, что земельные участки, находящиеся в государственной или муниципальной собственности, могут предоставляться для индивидуального жилищного строительства или ведения личного подсобного хозяйства в муниципальных образованиях, определенных законом субъекта РФ, гражданам, которые работают по основному месту работы в таких муниципальных образованиях не только по специальностям, но и по профессиям, установленным законом субъекта РФ.

Законом субъекта РФ может быть предусмотрено, что такие граждане должны состоять на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях или иметь основания для постановки на данный учет, а также требование об отсутствии у таких граждан права собственности на иные земельные участки, предоставленные для индивидуального жилищного строительства или ведения личного подсобного хозяйства в данном муниципальном образовании.

Кроме того, определено, что арендатор земельного участка, которому такой земельный участок предоставлен в связи с предоставлением ему в аренду расположенных на таком земельном участке и находящихся в государственной или муниципальной собственности здания, сооружения, вправе с согласия арендодателя передавать свои права и обязанности по договору аренды такого земельного участка третьему лицу только в случае, если они передаются в связи с передачей прав и обязанностей по договору аренды таких зданий, сооружений. Указанный арендатор не имеет права передавать право аренды земельного участка в залог и вносить его в качестве вклада в уставный капитал хозяйственного товарищества или общества либо паевого взноса в производственный кооператив.

А. БЕЛОЗЕРОВ,  
помощник прокурора Износковского района,  
юрист 3 класса.

## АКТУАЛЬНО

### Ответственность за совершение преступлений террористической направленности

#### Террористический акт (Статья 205. УК РФ)

(Совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций, либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в целях воздействия на принятие решений органами власти или международными организациями) наказуется лишением свободы на срок до двадцати лет.

Если указанные деяния повлекли причинение смерти человеку, - наказываются лишением свободы на срок до 20 лет или пожизненным лишением свободы.

*Примечание: Лицо, участвовавшее в подготовке террористического акта, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным предупреждением органов власти или иным способом способствовало предотвращению осуществления террористического акта и если в действиях этого лица не содержится иного состава преступления.*

#### Содействие террористической деятельности (Статья 205.1. УК РФ)

Пособничество в совершении хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьей 205, настоящего Кодекса, - наказуется лишением свободы на срок до 20 лет.

Организация совершения хотя бы одного из преступлений, предусмотренных статьями 205, или руководство его совершением, а равно организация финансирования терроризма - наказываются лишением свободы на срок от 15 до 20 лет с ограничением свободы на срок от одного года до двух лет или пожизненным лишением свободы.

*Примечание: Лицо, совершившее преступление, предусмотренное настоящей статьей, освобождается от уголовной ответственности, если оно своевременным сообщением органам власти или иным образом способствовало предотвращению либо пресечению преступления, которое оно финансировало и (или) совершению которого содействовало, и если в его действиях не содержится иного состава преступления.*

#### Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма (Статья 205.2. УК РФ)

Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма, те же деяния, совершенные с использованием средств массовой информации либо электронных или информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети Интернет, наказываются лишением свободы на срок от пяти до семи лет.

Администрация МР «Износковский район».

## \* ОБЪЯВЛЕНИЯ \*

### Износковская детская школа искусств объявляет набор учащихся на 2023-2024 учебный год на следующие отделения:

- ✓ Фортепианное (срок обучения 8 лет);
- ✓ Хореографическое (срок обучения 8 лет);
- ✓ Декоративно-прикладное искусство (срок обучения 5 - 8 лет);
- ✓ Театральное с 8 лет (срок обучения 4 года);
- ✓ Общего эстетического образования детей 5-7 лет (срок обучения 2 года).

Прием документов и прослушивания с 21 августа по 18 сентября 2023 г.

ежедневно с 10.00 до 17.00 по адресу:

с. Износки, 1-й пер. Кирова, д. 2

«Детская школа искусств». Тел. 4-51-45.

Выходной: суббота, воскресенье.



### 5 сентября калужские судебные приставы проведут горячую линию по вопросам защиты от коллекторов

С 5 по 22 сентября УФССП России по Калужской области так же, как и судебные приставы по всей стране, проводит информационную акцию по вопросам защиты прав граждан от неправомерных действий профессиональных взыскателей - коллекторов, банков и микрокредитных организаций.

В рамках акции Управление Федеральной службы судебных приставов по Калужской области организует горячую телефонную линию, посвященную данной тематике. Она состоится во вторник 5 сентября с 14 до 18 часов. Звонки будут приниматься по номеру 8 (4842) 54-08-87.

На вопросы граждан ответят квалифицированные специалисты отдела правового обеспечения и ведения государственного реестра и контроля за деятельностью юридических лиц, осуществляющих функции по возврату просроченной задолженности УФССП России по Калужской области.

Пресс-служба УФССП России по Калужской области.

## ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

### В рамках дозволенного

Для гармоничного развития ребенка необходимы любовь и забота родителей. Правда, иногда родители путают их со вседозволенностью. В этом случае дети наоборот перестают уважать, любить и ценить родителей, считая их слабыми. «Знаете ли, какой самый верный способ сделать вашего ребенка несчастным? Это приучить его не встречать ни в чем отказа...» (французский философ Жан Жак Руссо, 18 век).

Дети, которым все разрешено, не уверены в своей опоре и защите - в родителях! В результате они становятся неуверенными в себе и более нервными. При слишком мягком воспитании дети превращаются в безжалостных манипуляторов и «совершенствуют» свои навыки: закатывают истерики дома и в общественных местах, неистово требуют исполнения своих «хотелок» и «повелений». Или же действуют под видом «обиженных». Слишком внимательное отношение к переживаниям детей способствует развитию капризности, искажению самооценки, эгоцентричной фиксации на самом себе и личных проблемах. Вырастая, эти дети часто имеют повышенную возбудимость и трудности в социализации. Они утрачивают осознание и границы как своих, так и чужих чувств, интересов, потребностей, что способствует формированию зависимого поведения в будущем.

Другой крайностью является очень жесткое воспитание (авторитарное), когда у ребенка нет пространства для свободы, его душат повсеместными «нельзя», «не лезь», «не так», «а только так». Инициатива запрещена или обесценена. Стремление сделать ребенка «удобным», ведет либо к его подавлению, зажатости, безынициативности или наоборот, к упрямству, непослушанию и всяческому сопротивлению ограничениям, а также скрытности или несвойственным данной личности действиям. Например, отец долго запрещал сыну пользоваться интернетом, а позже узнал, что в 10 лет тот имеет уже несколько аккаунтов и ведет активную жизнь в соцсетях. Девушка, воспитанная в строгих правилах, покинув родительский дом для обучения в институте, подрабатывает танцовщицей в ночном клубе. Борьба с ограничениями может происходить не только активно, но и пассивно - в виде отказа действовать, как хочет родитель (саботаж).

«Чтобы родителям была обеспечена детская любовь и доверие, им, родителям, необходимо не бояться потерять детскую любовь и уметь говорить ребёнку «нет», разумно ограничивать и справедливо наказывать» (психолог Борис Мединский). Счастливый ребёнок - это ребёнок, уверенный в своих значимых людях, верящий в их ум, силу и доброту.

Дети, вследствие своей неопытности, страстно чего-то желая, могут неосознанно вредить себе. Границы строят, чтоб защитить ребёнка от опасностей окружающего мира. А также, чтоб ребёнок не отвлекался на лишнее по пути к своим целям. Детям это не всегда нравится, ведь запретный плод кажется самым сладким. Время от времени они будут стараться проверить и сдвинуть границы. Но удерживание границ родителями помогает понять, что есть что-то сильнее, чем наше «я». Ребёнок со временем успокаивается, принимая правила.

В рамках ребёнка свободен и поступает как хочет. Он приобретает свой важный опыт, в том числе и опыт последствий несоблюдения установленных правил. Наказывать ребенка следует (а иногда необходимо!) за сознательное нарушение запрета. Подробнее, как это сделать можно прочесть в статье «Воспитанный ребёнок - золото»;

Ребенок анализирует последствия, затем меняет свои мнение и поведение. Осознайте, что ребёнок пришел в этот мир попробовать и экспериментировать (в безопасных рамках). Приведем примеры. На прогулке малышу просто необходимо все попробовать, исследовать, ползать, потрогать, по лужам пошлепать. Гулять можно и в дождик, если одет по погоде... Но при изучении им сосульки с крыши отмечаем, что она несъедобна, а за бездомным животным наблюдаем, а гладить можно домашнее... «Хочешь залезть на лестницу? Хорошо, а я поддержу тебя снизу» (со страховкой) или «Я не удержу, залезешь потом с папой». Ребенок постарше сможет сам выбрать секцию, но пропуск занятий и баловство приветствоваться уже там не будут. Правильно выстроенные запреты и ограничения не ущемляют потребности, а их отсутствие имеет печальные последствия.

#### Для благополучного развития ребёнка необходимы запреты:

- касающиеся безопасности жизни;
- по гигиеническим и социально-культурным соображениям;

- связанные с обычаями и традициями семьи и общества.

Будьте последовательны в том, что запрещаете. Корректируйте ограничения в соответствии с возрастом. Спрашивайте себя: «Действительно ли есть в этом запрете необходимость?». Старайтесь, чтобы запреты были четкие, реалистичные, адекватные, понятные. Обсуждайте понятия «свои» и «чужие», «хорошо» и «плохо», «можно» и «нельзя». Границы дозволенного важны не только малышу, но и подростку. С возрастом расширяем границы, но они никогда не исчезают. Младшим устанавливаем запреты сами, а в предпубертативном и подростковом возрасте систему правил обсуждаем вместе с ребёнком, договариваемся. Например, совсем маленьким говорим: «Нельзя это делать» и объясним причину. Детям до 10 лет объясним подробно, какие могут наступить последствия (разговор с незнакомыми, переход дороги на красный свет, воровство, оскорбление). С подростком - беседуем. Если он хочет возвращаться домой поздно, а всем важно, чтоб у него был полноценный сон и хорошая работоспособность днем, соответственно вместе определим время возвращения, и ребенок следит за временем, а вы - за исполнением. С возрастом границы становятся сложнее. Потребуется уметь уважать мнение и опыт старших, но чаще идти своим путем... Однако правила не притесняют - это ещё и инструмент для гармоничных отношений в обществе.

Поощряйте хорошее поведение вниманием, словами или просто обнимите. Выстраивайте уважительные и доверительные отношения с ребенком и будьте с ним по одну сторону. Он обязательно это оценит. «Усвоить культурную традицию другого человека можно лишь тогда, когда любишь его до глубины души и при этом ощущаешь его превосходство» (К. Лоренс).

Установленные границы способствуют гармонии взаимоотношений между родителями и ребёнком, формированию правильного поведения и развитию социальных навыков. Дети с правильным пониманием границ реже страдают зависимостями и легко сходятся с людьми. Разумные рамки дозволенного помогают сформировать навыки самоконтроля, внутренней дисциплины, которые помогут в будущем ребёнку стать успешным.

Н. АРХИПОВА, психолог.

Износковская общественно-политическая газета

**РАССВЕТ**

Учредитель:

администрация муниципального района

«Износковский район».

Главный редактор Т.Б. Шишкова

#### Адрес редакции, издателя:

249880 с. Износки Калужской области,

ул. Ленина, д. 27;

rassvet\_izn@mail.ru; www.rassvet-izn.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

#### ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ:

(848449) 4-52-58.

Заказы на размещение рекламы в «Рассвете»

принимаются по телефону 4-52-58.

Все рекламируемые товары и услуги лицензированы и сертифицированы.

Для детей старше двенадцати лет.

Газета выходит по вторникам и пятницам.

Индекс П7286

Тираж 1000.

Заказ